8 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་20 ཕྱོགས་བསྡུས། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་།

ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དུས་རབས་་་་་
གསར་པའི“ཧྥེང་ཆའོ་ཡི་ཉམས་མྱོང”ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བསྟར་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྣེ་
ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དེའི་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་་་་་་
གཞི་90%ཡན་གཞི་རིམ་དུ་སེལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།གཞི་་་་་་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྤུས་རྟགས་ཁག་གཅིག་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས“བྱ་བ་ཆུང་ཙག་དྲ་མིག་ཏུ་སེལ་ཐུབ་པ་དང་།
དོན་དག་ཆུང་གྲས་གྲོང་ཚོར་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ།དོན་དག་་་་་
ཆེ་གྲས་ཤང་དུ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པ”བཅས་ཀྱི་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་་
ཕྱོད་གཞི་རིམ་དུ་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྔ་རྗེས་སུ་དམངས་འཚོའི་འདུ་་་་་་་་་་་
འགོད་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་་་་་་
སྐྱོར་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་32བསྐྲུན་ཏེ་ས་བབ་མཐོ་བའི་མང་་་་་་
ཚོགས་ཁྲི་2.2ལྷག་ཙམ་བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་ཐུབ་པའི་འགན་་
ལེན་བྱས་པ་རེད།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་གདོང་དཀར་ཁྲོམ་
གཞུང་འཆམ་མཐུན་དགའ་ཚལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་རང་ཡུལ་་་་་་
ཅན་གྱི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་དང་།ཞིབ་ཚགས་ཅན་གྱི་་་་་་་་་་་་
འགལ་ཟླ་སེལ་བ།བརྩེ་བ་ཟབ་པའི་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་་་་་
བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་གཞི་རིམ་བཅོས་་
སྐྱོང་བྱེད་མཁས་པའི་རྒྱུགས་ལན་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།
འཆམ་མཐུན་དགའ་ཚལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ལྷ་ས་དང་ནག་
ཆུ་སོགས་ས་བབ་མཐོ་བའི་གནས་སྤོས་མང་ཚོགས་གཅིག་སྡུད་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པས་མི་སྣའི་གྲུབ་ཆ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་གཞི་་་་་
རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་ཡོད།གནས་སྤོས་སྡེ་ཁུལ་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་་་་་
ཆུས་ཨུད་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པུས་སྡེ་ཁུལ་དང་།སྤྱི་བདེ།
དམངས་སྲིད།བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་སོགས་་་་་་་་

ཕྱོགས་མང་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ་འགལ་ཟླ་་་་་་
དང་རྩོད་གཞི་བཅོས་སྐྱོང་གི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་་་་་་་་་
གྲངས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་རྐང་འཛིན་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་འཁོར་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་་
མ་ལག་བསྐྲུན་ཏེ་འགལ་ཟླའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་འབྱུང་རྩ་་་་་
ནས་གྲལ་བཤེར་དང་ཐད་ཀར་སེལ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་
ཡོད།
ས་མཐོའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་་་
འཆམ་མཐུན་དགའ་ཚལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས“1+3+4+1”གི་་་་
རང་ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ལས་ཀ་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་
ཀྱིས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་།ས་གནས་དེ་གའི་དང་་་་་་་་་་་་
བླངས་ཞབས་ཞུའི་དཔུང་ཁག་ལྟེ་བར་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་མ་་་་་
ཐོན་གོང་ནས་སྔོན་འགོག་དང་།གནས་ཚུལ་ཐོན་ཚེ་ཐེ་ཇུས།
གནས་ཚུལ་ཐོན་རྗེས་རྗེས་སྙེག་བཅས་བྱེད་པའི་དུས་མཚམས་་
གསུམ་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་གཉེན་སྒྲིག་དང་།གསོ་སྐྱོང་་་་་
དང་ལྟ་སྐྱོང་།རྒྱུ་ནོར་དང་ཁང་ཁོངས།ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་བཅས་ཀྱི་ཐོན་མང་བའི་འགལ་ཟླའི་རིགས་བཞི་་་་་་་་་
རིགས་དབྱེ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས“གྲལ་བཤེར་གྱིས་ཡིག་་་་་་་་་་་་
ཚགས་བཟོ་བ་དང་།རིམ་པ་དབྱེ་ནས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་་་་་་་
བྱེད་པ།བར་འདུམ་གྱིས་འགལ་ཟླ་སེལ་བ།ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་་
གཞན་སྦྱོར།རྗེས་སྙེག་འཚམས་ལན”བཅས་ཀྱི་གདུབ་ཟུམ་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་འཁོར་སྦྲེལ་ཆགས་པར་བྱས་ཡོད།
མང་ཚོགས་ཁག་གཅིག་གི་ཁྱིམ་ཚང་གི་གསང་བ་ཕྱིར་་་་་་་
གྱར་དོགས་དང་བསམ་པའི་གནོན་ཤུགས་ལས་རང་འགུལ་་་་་་་
ངང་རོགས་སྐྱོབ་རེ་ཞུ་མི་བྱེད་པའི་དངོས་ཡོད་དཀའ་གནད་་་་་
ལ་དམིགས་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱིས“འཆམ་མཐུན་སྐར་ཁུང་།དུས་་་
བདེའི་བྱ་སྤྱོད”བཏོད་དེ་སྐར་ཁུང་གི་མདུན་དུ་སྐལ་བཟང་མེ་་

ཏོག་དང་རྩེད་ཆས་ཆུང་གྲས་བསྒྲིགས་ནས་དེ་མངོན་མེད་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་བརྡ་རྟགས་ལ་བརྩི་གི་ཡོད།སྐོར་ཞིབ་མི་སྣས་་་་་་་་
མཚོན་རྟགས་མཐོང་རྗེས་འཕྲལ་མར་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་འབྲེལ་་
མཐུད་དང་། སེམས་དྲོད་ཁྲིད་སྟོན།མཉམ་འགུལ་རོགས་་་་་་་
སྐྱོར།རྒྱུན་དུ་ནས་སྐོར་ཞིབ་དང་གཙོ་གནད་ཁྱིམ་ཚང་ལ་་་་་་་་
དུས་བཀག་ལྟར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པའི་འགན་ལེན་ཉིས་་་་་་་་་་
བརྩེགས་བྱས་ཏེ་རེ་ཞུ་རྟོགས་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་་་་་་་་
ངལ་སེལ་རོགས་བྱེད་མཁན་ཡོད་པར་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ཐད་དེ་བས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་དེ་བས་དམངས་་་་
སེམས་དང་མཐུན་པར་བྱས་ཡོད།
དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཕན་འབྲས་དངོས་ཐོན་་་་
ཡོད།2026ལོའི་ཟླ་9པའི་ཟླ་དཀྱིལ་བར།འཆམ་མཐུན་་་་་་་་
དགའ་ཚལ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་འགུལ་རྣམ་རྩིས་ཐོ་་་་
57ལ་གཙོ་གནད་དོ་ཁུར་བྱས་ནས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཞབས་་་
ཞུའི་ཟིན་ཐོ་191གྲུབ་པ་དང་།མི་ཐེངས་351ལ་དང་བླངས་་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་པས་བཅོས་སྐྱོང་དམིགས་ཚད་ཁག་ཆ་་་་་་་
སྙོམས་ལེགས་གྲུབ་ཐུབ་ཚད་91.3%ཟིན་ཡོད།དབང་པོ་་་་་་་་
སྐྱོན་ཅན་ལ་སྨན་པ་བསྟེན་རོགས་བྱེད་པ་དང་ཁྱིམ་དུ་ལྟ་རྟོག་་་
བྱེད་པ་ནས་ཁྱིམ་ཚང་གི་རྩོད་གཞི་མགྱོགས་མྱུར་འདུམ་འགྲིག་
བྱེད་པ་དང་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་བར་དང་།དེ་ནས་་་་་་་་་་་་
དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་རྒྱུན་རྣམ་་་་་་
ཅན་གྱི་རོགས་སྐྱོར་དང་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པའི་བར་དམངས་འཚོའི་
དོན་དངོས་རེ་རེ་ལས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་་
ངལ། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་
ཐུབ་པ་མཚོན་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་་
བྱས）

ལས་སྒྲུབ་སྐར་ཁུང་བརྩེ་བ་ཟབ།བཅོས་སྐྱོང་དྲོ་སྐྱིད་སེམས་སུ་སྨིན། ——ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུར་བརྟེན་ནས་གནས་སྤོས་སྡེ་ཁུལ་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་པའི་སྐོར།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་འཕྱོངས་་་་་
རྒྱས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ད་ལོ་་་
ཚུན་དུ་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས“ཞིབ་ཚགས་་་་་་
ལྔའི”ཞབས་ཞུའི་འདུ་ཤེས་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས“སྤྱོད་གཙང་ཁྱིམ་སྲོལ་སྐྱེད་སྲིང་་
བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གཙང་ཁྱིམ་ཚང་མཉམ་དུ་བསྐྲུན་་་
པའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་་་་་
བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་ཁྱིམ་ཚང་སྤྱོད་གཙང་ཡོང་་་་་་་
བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་་་
པའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་རུལ་རྒོལ་འགྱུར་འགོག་གི་་་་་་་
སྲུང་བཅད་བརྟན་དུ་བཏང་ཡོད།
འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས་རྩ་འཛུགས་དང་་་
ལས་བྱེད་པའི་ནང་མིའི་དབར་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་་་
གྱི་འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བཏོད་་་་
དེ་གསར་དུ་ལས་འགན་འཁུར་བའི་ལས་བྱེད་་་
པ་དང་དེ་བཞིན་ནང་མིར་སྤྱོད་གཙང་ལ་རམ་་
འདེགས་བྱེད་པའི་གྲོས་འགོའི་ཡི་གེ་སྤྲད་པ་་་་་་་
དང་། སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་བྱེད་པར་ཁྱིམ་་
ཚང་གི་སྤྱོད་གཙང་ཁས་ལེན་ཡི་གེ་འབྲི་རུ་་་་་་་་་
བཅུག་སྟེ་ནང་མིར་སྤྱོད་གཙང་གི་དྲིལ་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་པ་དང་ལྟ་སྐུལ་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་་་་་་
དགོས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།དེ་དང་་་་་་་་་་་

ཆབས་ཅིག་སྤྱོད་གཙང་ཁྱིམ་ཡིག་བསྡུ་རུབ་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཁྱིམ་སྲོལ་ཉེན་གཏོང་ཁུལ་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ།ནང་མིའི་སྲིད་གཙང་ལྟ་སྐུལ་པ་་་
གདན་ཞུ་བཅས་བྱས་ཏེ་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་་
དང་ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྟ་སྐུལ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་་
གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་སྟངས་བཏོད་ནས་ལས་་་
བྱེད་པའི“ཆུ་ཚོད་བརྒྱད་ཕུད་པའི”ལྟ་སྐུལ་གྱི་་
ཞན་ཆ་བསལ་ཡོད་པ་རེད།
ས་གནས་དེས་ད་དུང་ཁྱིམ་སྲོལ་གྱི་ཆེད་་
དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་དེ་་་
བཞིན་ནང་མིར་ཉེན་ཟོན་སློབ་གསོའི་པར་་་་་
གཞི་ལྟ་རུ་བཅུག་སྟེ་དྲང་ཕྱོགས་དང་ལྡོག་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་དྲངས་ནས་ཁྱིམ་སྲོལ་བཟང་་་་་
ངན་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་
ཅིག་སྤྱོད་གཙང་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
ལག་རྟགས་ཆ་ཚང་ཞིག་སྤྲད་དེ་ཁྱིམ་སྲོལ་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་རྣམ་བཤད་གནད་བསྡུས་་་་་་
དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་སྲོལ་ཡིག་སོགས་སློབ་སྦྱོང་་་་་
གི་དཔྱད་གཞི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱལ་ནས་སྤྱོད་་་་་་་་་་་་
གཙང་གི་བླང་བྱ་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བའི་ནང་་་་
མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་
རེད།

འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་གིས“སྤྱོད་གཙང་ཁྱིམ་སྲོལ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་གཙང་ཁྱིམ་ཚང་མཉམ་དུ་སྐྲུན་པའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་་

གྲོང་ཨུད་དྲིལ་་་་་་་་་་་་

བསྒྲགས་པུའུ་དང་་་་་

གྲོང་ཁྱེར་ཤེས་དཔལ་

སྲོལ་གཏོད་གཞུང་་་་་

དོན་ཁང་གིས་འབྲེལ་

ཡོད་ཚན་པ་དང་་་་་་་་

མཉམ་དུ་ཆུ་ཤུར་་་་་་་་

རྫོང་འཇུན་པ་ཉ་་་་་་་་

གྲོང་དུ་རྒན་རྒོན་ལ་་་

བསྙེན་བཀུར་བྱ་རྒྱུ་་་་

བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་

བྱས་པའི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་

སྤེལ་ཞིང་།འདི་ནི་་་

བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་་་་་་་་

ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་བསྟུད་་
མར། ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས“སྤྱི་ཚོགས་
འགན་སྲུང་ཞབས་ཞུ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་་་་་་་
པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས།ཚང་མས་འགན་་་་་་་་
འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་དང་ཚང་མས་ལོངས་སྤྱོད་་་་་་་་
ཐུབ་པའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་་
བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་་་་
དང། སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་གྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་
དུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་འགན་སྲུང་གི་ཁེ་ཕན་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་་
ཐད་ཀར་ཐོབ་པར་བྱས་པ་རེད།
ཅུས་དེས་ཉང་བྲན་ཁྲོམ་གཞུང་དང་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་གཅིག་སྡུད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ནས།
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ་དང་།
གཅིག་གཏད་གཅིག་གིས་དོགས་གཞིར་ལན་་་་་

འདེབས་པ།དྲིལ་བསྒྲགས་དཔྱད་ཡིག་སྤྲོད་པ་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད།གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་རྒན་གསོ་འགན་་་་་་་་་
བཅོལ་ནང་ཞུགས་ནས་གྲོན་དངུལ་འཇལ་བ་
དང་། ཐོབ་ཐང་རྩིས་སྤྲོད།ཐོབ་ཐང་ཁས་་་་
ལེན།སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གཱ་སྤྱོད་པ་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་གཙོ་བོར་འགྲེལ་བཤད་་་་་
ཞིབ་ཕྲ་བརྒྱབ་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱིས་བློ་་་
འདྲི་བྱས་པའི་ཆད་དངུལ་གསབ་འཇལ་་་་་་་་་་
དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་འགན་བཅོལ་ནང་་་་་་་་་
ཞུགས་པ། རྩིས་ཐོ་རྒྱུན་འཛིན།གཤིན་པོ་་་་་
དུར་འཇུག་གི་ཁ་གསབ་རེ་ཞུ་སོགས་ཀྱི་གླེང་་་
མང་བའི་གནད་དོན་ལ་ལན་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བ་་་
འདེབས་པ།མང་ཚོགས་ཚོས་དྲ་ཐོག་ནས་་་་་
ལས་སྒོ་གཉེར་སྟངས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་ཁྲིད་་་་
སྟོན་བཅས་བྱས་པས།མང་ཚོགས་ཚོས་སྲིད་
ཇུས་རྒྱུས་ལོན་ཐུབ་ཚད་དང་འགན་བཅོལ་་་་་
ནང་ཞུགས་པའི་ཧུར་སེམས་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་་་་
ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།

ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་མི་ཤུགས་ཐོན་ཁུངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱིས།

“སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་ཞབས་ཞུ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་ཁྱབ་པའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

(པར་ངོས་བདུན་པར་མཐུད)
དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ངེས་་་་་་
པར་དུ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་དང་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་སྤྱི་་
ཚོགས་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་ཁྲིམས་ལྟར་རིག་དངོས་་་་
བེད་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་མ་གཏོང་བ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས་པ་སྟེ།
（གཅིག）རྟེན་མཛོད་ཁང（བཤམས་སྟོན་ཁང）དང་རིག་དངོས་ཉར་ཚགས་་
ཁང་འཛུགས་པའམ་ཡང་ན་སྤྲོ་གསེང་ལྟ་སྐོར་བྱ་ཡུལ་འཛུགས་གཏོད་བྱེད་པའི་་་་་་
རིགས་དང་།
（གཉིས）སྡེ་ཁུལ་གྱི་དཔེ་དེབ་ཁང་དང་།སྤྱི་ཕན་སློབ་ཁྲིད་ཁང་།རིག་་་་་་་་་
གནས་ས་ཚིགས་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བར་་་་་
མཐོངས་ལ་བརྩི་བའི་རིགས།
（གསུམ）འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་མཛེས་རྩལ་ཁང་ངམ་ཡང་ན་བཤམས་སྟོན་
ཁང་གཞན་དག་གི་རིགས།
（བཞི）གནའ་བོའི་དམངས་སྲོལ་སྡོད་ཁང་དང་།དེ་བཞིན་སྡོད་ཁང་དང་་་་
ཚོང་ལས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ལྡན་པའི་ཉེ་རབས་དང་དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་སྐྲུན་་་་་་་་
བཅས་མགྲོན་ཁང་ཆུང་གྲས་དང་།འགྲུལ་ཁང་།དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་།
ཚོང་ཁང་།ཇ་ཁང་།སྲོལ་རྒྱུན་བཟོ་རྩལ་ཁང་སོགས་ལ་བརྩི་བའི་རིགས།
（ལྔ）རིག་གནས་བློ་གསར་ཐོན་རྫས་གསར་སྤེལ་ནང་ཞུགས་པའི་རིགས།
（དྲུག）བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བྱེད་་་་་་་་་་
ཐབས་གཞན་དག་བཅས་སོ།

ལེའུ་དྲུག་པ།ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ།
དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིག་་་་་་་་་་
དངོས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་གཞུང་ཁོངས་རིག་དངོས་ཐོན་ཁུངས་་
ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་བཟོ་དགོས་པ་དང་།གཞུང་ཁོངས་རིག་དངོས་་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་གཞུང་ཁོངས་རིག་དངོས་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་ལ་སྐབས་བསྟུན་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་མ་ཟད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་དུས་བཀག་ལྟར་གཞུང་་་་་་་་
ཁོངས་རིག་དངོས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་དོ་དམ་བྱས་ཚུལ་སྙན་དཔོད་ཞུ་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནོར་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་
རིམ་པ་དེ་གའི་གཞུང་ཁོངས་རིག་དངོས་ཐོན་ཁུངས་དང་རྒྱུ་ནོར་དོ་དམ་བྱས་་་་་་་་

ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་་་་་
འབྲས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རྩིས་བཤེར་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་གཞུང་ཁོངས་རིག་དངོས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་དོ་དམ་བྱས་ཚུལ་ལ་་་་་
རྩིས་བཤེར་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་་་་་་
ངེས་པར་དུ་རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་བཟོས་ཏེ་རིག་་
དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གཏོགས་ཁོངས་དོ་དམ་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་་་་་་་་་་
དང་།རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དཔྱད་གདེང་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་་་་
བྱེད་པ།རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་དོན་རྐྱེན་ཚབས་ཆེན་ཐོན་པར་བརྟག་་
དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིག་དངོས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་་་་་
ངེས་པར་དུ་རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ཐད་ཀྱི་ཚབས་ཆེའི་དོན་རྐྱེན་ཐོན་རིགས་་་་་་
འགོག་ཟོན་བྱེད་པའི་སྔོན་ཇུས་དང་།རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དོ་དམ་ལམ་་་་་
ལུགས།སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་ཞིབ་ལམ་ལུགས་བཅས་བཟོས་ཏེ་རིག་་་་་་་་་་
དངོས་བདེ་འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་སྒྱུར་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་་་་་་
དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ནོར་སྲིད་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་
རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོན་དངུལ་གྱི་སྔོན་རྩིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ལ་ལྟ་་་་
སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རྩིས་བཤེར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པར་
དུ་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་གྲོན་དངུལ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།རིག་དངོས་བལྟོས་བཅས་ཀྱིས་རུབ་བསྡུས་་་་་་་
ཡིན་པའམ་ཡང་ན་རྩ་ཆེའི་རིག་དངོས་གནས་སའི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ཁག་ཏུ་་་་་་་་
གཞི་རིམ་གྱི་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་རྩ་འཛུགས་སམ་ཡང་ན་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་་་་་
དང་དོ་དམ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆེད་ལས་པ（གཅིག་ལྕོགས）བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཆོགརྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གདན་ཞུ་བྱས་པའི་རིག་དངོས་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་དོ་དམ་པར་ངེས་པར་དུ་ཐོབ་ཆ་འོས་འཚམ་སྤྲོད་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ།སྤོ་མི་རུང་བའི་རིག་དངོས་དོ་དམ་ལས་ཚན（དོ་་
དམ་པ）དང་།རིག་དངོས་བསྡུ་ཉར་ཚན་པ།རིག་དངོས་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་་་
ཚན་པ་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་རིག་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལམ་་་་་་་་་
ལུགས་བཟོ་བ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་བཟོ་བ།མེ་་་་་
ཟོན་དང་།རྐུ་ཟོན།ཡོམ་ཟོན།གཏོར་སྐྱོན་སྔོན་འགོགརང་བྱུང་གནོད་འཚེ་་་་
སྔོན་འགོག་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྒྲིག་ཆས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།
དུས་བཀག་ལྟར་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་དང་མེ་ཟོན་ནང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་དུས་ཐོག་ཏུ་སེལ་དགོས།
སྤོ་མི་རུང་བའི་རིག་དངོས་དོ་དམ་ལས་ཚན（དོ་དམ་པ）དང་།རིག་དངོས་་
བསྡུ་ཉར་ཚན་པས་ངེས་པར་དུ་རིག་དངོས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་་་
དང་ལེན་ཞུ་དགོས།
དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ།སྤོ་མི་རུང་བའི་རིག་དངོས་དོ་དམ་ལས་ཚན（དོ་་
དམ་པ）དང་།རིག་དངོས་བསྡུ་ཉར་ཚན་པ།རིག་དངོས་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་་་
ཚན་པ་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་
སྒྲུབ་པ་དང་།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
དགོས་ལ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་མེ་ཟོན་སྒྲིག་ཆས་དང་།གོ་ཆས་སམ་ཡང་་་
ན་ཡོ་བྱད་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་མེ་སྤྱོད་དང་།གློག་སྤྱོད།རླངས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མེ་་་་་་
ཟོན་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།གློག་ཤུགས་སྒྲིག་་་་་་
བཀོད་ལ་དུས་བཀག་ལྟར་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པ་དང་།མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་་་
འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་བཟོས་ཏེ་ནང་སྦྱོང་བྱས་ནས་མེ་སྐྱོན་སྔོན་འགོག་དང་འཕྲལ་
སྡོམ་ཐག་གཅོད་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དོན་ཚན་ང་གཅིག་པ།ལས་ཁུངས་དང་།དཔུང་སྡེ།ཁེ་ལས་བྱ་་་་་་་་་
གཞག་ཚན་པ།ཆོས་ལུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་རིག་དངོས་དོ་དམ་དང་
བེད་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་ཚེ།ངེས་པར་དུ་རིག་དངོས་ཀྱི་སྣ་རིགས་དང་རིམ་པ་་་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་ཁག་སོ་སོར་ཐོ་འགོད་དང་ཡིག་ཚགས་བཟོ་དགོས་པ་མ་ཟད་ས་་་་་་་་
གནས་དེ་གའི་རིག་དངོས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་དབར་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་དོ་
དམ་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲིའི་གན་རྒྱ་འཇོག་པ་དང་།རིག་དངོས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་་་་་
ཚན་གྱིས་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་་་་

རིགས་དང་ལེན་ཞུ་དགོས།
དོན་ཚན་ང་གཉིས་པ།སྲིད་འཛིན་ལས་ཁུངས་དང་།ལྟ་ཞིབ་ལས་་་་་
ཁུངས།ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་གཞུང་བཞེས་བཏང་་་་་
བའི་རིག་དངོས་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ཐོ་དེབ་བཟོས་ནས་བདག་ཉར་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་
དགོས་པ་དང་།གྱོད་ཐག་བཅད་རྗེས་རིན་མེད་ཐོག་རིག་དངོས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་་་་་
ཚན་ལ་རྩིས་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་རིག་དངོས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་་་་་་་་་་་་
དམིགས་འཛུགས་བྱས་པའི་གཞུང་ཁོངས་རིག་དངོས་བསྡུ་ཉར་ཚན་པས་བསྡུ་་་་་་་་
ཉར་བྱེད་དགོས།
དོན་ཚན་ང་གསུམ་པ།རྫོང་རིམ་ཡན་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་རིག་་་་་་
དངོས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་རིག་དངོས་ཀྱི་ཁྲིམས་་་་་
འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཐེར་འདོན་བྱེད་པའི་ཁ་པར་ཨང་གྲངས་དང་།ཡིག་སྒམ།གློག་
རྡུལ་སྦྲག་བསྐུར་གནས་ཡུལ་སོགས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།ཐེར་འདོན་་་་་་་་་
བྱས་པ་ལག་འབྱོར་བྱུང་རྗེས་རིག་དངོས་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཚན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་་་་་་་་
ཁྲིམས་བཞིན་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ཐག་གཅོད་བྱས་་་་་་
འབྲས་ཐེར་འདོན་བྱེད་མཁན་ནམ་ཡང་ན་ཞུ་སྦྱོར་བྱེད་མཁན་ལ་ལན་སྤྲོད་བྱེད་་་་་
དགོས།

ལེའུ་བདུན་པ།བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།
དོན་ཚན་ང་བཞི་པ།སྲོལ་ཡིག་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་བ་་་
དང་།རིམ་ཁག་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་རིག་དངོས་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུའི་འགན་འཁྲི་ཁྲིམས་ལྟར་མ་བསྒྲུབས་པར་འགན་དབང་གང་བྱུང་་
དུ་སྤྱོད་པ་དང་།འགན་འཁྲི་སྣང་མེད་དུ་འཇོག་པ།ཉེར་ཕྱོགས་གཡོ་ཟོལ་བྱེད་་་་
པ་བཅས་བྱས་ཚེ།འགན་འཁྲི་འཁུར་མཁན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་དང་ཐད་ཀའི་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ཡོད་མཁན་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ།
དོན་ཚན་ང་ལྔ་པ།སྲོལ་ཡིག་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་བའི་་་་
བྱེད་སྤྱོད་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ནང་ཆད་གཅོད་ཀྱི་གཏན་་་་་་་་་་
འབེབས་ཡོད་ཚེ་གཏན་འབེབས་དེ་བཞིན་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ།

ལེའུ་བརྒྱད་པ།ཞར་བྱུང་།
དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ།སྲོལ་ཡིག་འདི་2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་ནས་་་་
ལག་བསྟར་བྱས་པ།

（བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་དྲུང་ཡིག་་་་་་
ཁྲུའུ་ནས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང）

བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་སྲོལ་ཡིག