2 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་19 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་།

ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།ལས་ཁུངས་ནས་ཁེ་ལས་བར་་
དང་།ཚོགས་ཁང་ནས་ཨར་སྐྲུན་ལས་ཡུལ་བར་བོད་ཀྱི་ས་་་་
ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་་་་་་་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་་་་་་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་་་་་
བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚང་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་གཅིག་གྱུར་ཡོང་་་
བ་དང་།བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐོག་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་་་
འགན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མིག་མཐོང་ལག་་་
ཟིན་ཐུབ་པའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་
འགྱུར་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཡོད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིང་ཏང་་་་་
ཙུའུ་ཡིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་ཁུར་ནས་གོང་་་་་
དཔེ་འོག་སྟོན་དང་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་
ཏེ།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་
དང་། དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པའི་ཚ་་་་་་་་་་
རླབས་མགྱོགས་མྱུར་འཕྱུར་བར་བྱས་ཡོད།ཐིང་ཏང་ཙུའུ་་་
ཡིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་་
དཔྱད་གཞི་འཕྲལ་མར་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་ཐིང་གི་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་གྱི་་་་་་་
ཟུར་ཁྲིད་རྩོམ་ཡིག་ཞིབ་འཇུག་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས།ཟབ་་་་་་

སྦྱོང་མཐིལ་རྟོགས་ཐད་སྔོན་ལ་བསྐྱོད་པ་དང་མིག་དཔེ་སྟོན་
གང་ཐུབ་བྱས་པ་རེད།ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཁག་གིས་དུས་མཉམ་་་་་
དུ་རྗེས་སྙེག་བྱེད་པ་དང་།གཅིག་སྡུད་བགྲོ་གླེང་དང་ཆེད་་་་
དོན་ཏང་གི་སློབ་ཚན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ཏང་་་་་་་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་
དང་གོ་བ་ཞིབ་ཕྲ་བླངས་པས་ཏང་ཡོན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་ཁྱོན་་་་་་་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད།
ཉེ་ཆར།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དམངས་གཉེར་དཔལ་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་མི་སྣས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་
དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཆེད་དོན་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་འདུ་་
འཚོགས་ནས་དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་མི་སྣས་ཚང་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་དང་ལག་ལེན་
གྱི་བླང་བྱར་གོ་བ་ཡང་དག་ལེན་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་་
ཚོགས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲའོ་ཝུའེ་ཏུང་གིས།“ང་ཚོས་ཏང་་
གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་གཏིང་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་དབང་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་མི་སྣས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་ཏན་ཏིག་་་་་
གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།བསམ་བློ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་་

ལུགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་
དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་
ཚུགས་ནས་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་དངོས་སྒྲུབ་དོན་་་་་་་
འཁྱོལ་གྱིས་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་མངའ་རིས་ས་་
ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་གི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
སློབ་སྦྱོང་གི་ཚ་རླབས་ཨར་སྐྲུན་ལས་ཡུལ་དུ་འཕྱུར་་་་
ཞིང་།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་ཅུས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་སྦྲེལ་མཐུད་ཀུང་སིས་སྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་བོད་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་ཟ་རྭ་ལམ་གཙང་སྒྲོལ་ཟམ་ཆེན་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་
པུས་དོ་དམ་མི་སྣ་དང་ཏང་ཡོན་རྐང་འཛིན་པ་ཡོངས་སྒྲིག་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་བསྒྲགས་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ།ས་མཐོའི་ཟམ་་་་་་
ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་དོན་དངོས་དང་་་་་་
ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་མྱོང་ཚོར་སྤེལ་རེས་བྱས་་་་་
པ་རེད།འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་མཁན་ལས་མི་ཚོས
“གསོ་རླུང་ཉུང་ཡང་སྙིང་སྟོབས་མི་ཉམས་པ་དང་།དཀའ་་
ཚེགས་ཆེ་ཡང་དཀའ་ངལ་ལ་མི་སྐྲག་པ།ས་བབ་མཐོ་ཡང་་་་
བསམ་པའི་གོ་རྟོགས་དེ་བས་མཐོ་བ”བཅས་ཀྱི་བོད་སྐྱོད་པ་་
རྒན་གྲས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་མུ་མཐུད་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ།ཟ་་་་་
རྭ་ལམ་གྱི་གཙང་སྒྲོལ་ཟམ་ཆེན་དུས་བཀག་ལྟར་བསྐྲུན་ནས་
རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་་
ཞེས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བརྗོད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པ་སངས་སྒྲོན་་་་་་
ལགས་ཀྱིས་ཞུས）

ཟབ་སྦྱོང་མཐིལ་རྟོགས་བླ་མེད་ལྷག་བསམ་བཏོད།དངོས་སྒྲུབ་དོན་གཉེར་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་ཁུར། ——རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་

ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་
ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་16ཉིན།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་་་་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།སྒྲོག་འགྲེལ་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་ལྷ་་་་་་་་་
སར་འཚོགས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་་
འབྲེལ་ཡོད་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་
དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་
ཚོགས་འདུ་དང་ཧྲུའུ་ཅི་ཧུའུ་ཁྲང་ཧྲེང་གི་གསུང་་་་
བཤད་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་་་་་་་
དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་།ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་་་་་་་་་
བསྒྲགས། སྒྲོག་འགྲེལ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་།
རྩ་འཛུགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་།དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་་་་་
པུའུ་ཀྲང་ཞུས་ཀྲི་ཝུན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་་་་་
གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞུས་ཀྲི་ཝུན་གྱིས་གསུངས་དོན།ཏང་གི་་་་་་་་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་་་་
དང་། དྲིལ་བསྒྲགས།སྒྲོག་འགྲེལ་བཅས་ཡག་པོ་
བྱེད་པ་ནི་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་་་
རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་་་་
རེད།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་
རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་་་་་་་་་
དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་་་་
མཛད་ཇུས་དང“དོན་ཆེན་བཞི”ལག་བསྟར་དོན་
འཁྱོལ་བྱེད་པར་དམ་པོར་དམིགས་པ།གཟབ་་་་་་
ནན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་བསྐྱངས་ནས་སློབ་་་་་
སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།སྒྲོག་འགྲེལ་བཅས་ལ་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་རྩ་
བ་ཚུགས་ནས་འབྲས་བུ་སྨིན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།

ཞུས་ཀྲི་ཝུན་གྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།སྒྲོག་འགྲེལ་བཅས་་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་དོན་འཁྱོལ་ལ་ཐུག་པ་་་
དང་མཐར་ཕན་འབྲས་ལ་ལྟ་དགོས།རིགས་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུར་དམ་འཛིན་
ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་མཐིལ་རྟོགས་ཁྲོད་་་་་་་་་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་དགོས།འགོ་ཁྲིད་ལས་
བྱེད་པའི“འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས”དེར་དམ་འཛིན་
དང་། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ།རིགས་པའི་་་་་་་་་
གཞུང་ལུགས་ཞིབ་འཇུག་དང་འཆད་འགྲེལ་ལ་་་་་་
དམ་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱེད་དགོས།དྲིལ་་
བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་་་་་
ཏེ་སློབ་སྦྱོང་གི་རྣམ་པ་གཏོད་རིང་བསམ་བློ་་་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།གཙོ་གནད་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ནས་དྲིལ་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཇུས་་་་
འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་ཏེ་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་གཏོད་་་་
པ། སྤྱི་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་་་
བྱེད་དགོས།སྒྲོག་འགྲེལ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་
བྱས་ཏེ་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་ཁྲོད་མཉམ་ཤུགས་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།སྒྲོག་འགྲེལ་དཔུང་ཁག་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།ཚོགས་དབྱེ་རིགས་་་་་
དབྱེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།སྐད་གཉིས་་་་་
ལས་སྟེགས་དང་གཞི་རིམ་གྱི་གཞི་རྟེན་གང་་་་་་་་་་་་
ལེགས་སྤྱོད་པ།དཔེ་མཚོན་དཔེ་སྟོན་དང་མཉམ་
འགུལ་སྒྲོག་འགྲེལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མི་སེམས་ལ་དངོས་་་་་
སུ་ཟབ་མོ་ཟུག་པ་བཅས་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་
པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་་་་་་་་་་་་
བསམ་བློའི་འགན་ལེན་དང་བསམ་པའི་སྟོབས་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་འདོན་དགོས།
（ལྷག་ཚེ་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་་་་་
བྱས）

ཞུས་ཀྲི་ཝུན་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་དོན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་17ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་་་་་
དགོངས་དོན་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲོག་འགྲེལ་
ཚོགས་པའི་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་
ཤིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་་་་་
ཁོངས་མི་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐོར་་་་་་་་་
ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་ཐིང་རིམ་པ་རྒན་པའི་སྐོར་་་་་་་་
ཞིབ་ཀྲོན་ཡོན་ཁྲེན་ཧའེ་ཡིས་སྒྲོག་འགྲེལ་སྙན་ཞུ་་་་
གནང་བ་རེད།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར(ཀྲུང་དབྱང)ཐད་་་
གཏོགས་ཚན་པ་ཁག་གི་ལས་འགན་ཁག་བགོས་་་་་
འགོ་ཁྲིད་དང་།གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་་་་་
གཙོ་བོ།མཐོ་སློབ་ཀྱི་དགེ་སློབ་ཀྱི་འཐུས་མི།
གཞི་རིམ་གྱི་ཏང་ཡོན་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་པ།སྤྱི་་་་་་་་་
དབང་མིན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་ལས།གསར་་་་་
དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགན་་་་་་་་་
འཁུར་བ་སོགས་ཁྱོན་མི་350ལྷག་ཙམ་གྱིས་སྙན་་་་
ཞུའི་ཚོགས་འདུ་ཉན་པ་རེད།
སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་རིང་།ཁྲེན་ཧའེ་ཡིས་་་་་་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གྱི་ལྟེ་་་་་
བའི་དོན་སྙིང་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་
ཚོགས་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་དང་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་་
གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་་་་་་་་་
ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་
གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་ཆོད་དོན》ལ་དམིགས་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་་
གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་་
ལག་བསྟར་ཟུང་འབྲེལ་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་
གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་
བའི་རླབས་ཆེན་གྲུབ་འབྲས་དང་ཏང་གི་སྐབས་་་་་
ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་་་་་་་

ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་ཏང་དང་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཐོབ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་གསར་་་་
པ་དང་གྲུབ་འབྲས་གསར་པར་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་་་་་
པའི་སྒོ་ནས་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་པ་རེད།
བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་་་་་
ཏེ་ཁྲེན་ཧའེ་ཡིས་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་སྐབས།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་ནི་དུས་་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་་་་
དོན་འཁྱོལ་དང“བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།
སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས”བཅས་དོན་ཆེན་བཞིར་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་་་་
ལེན་བརྟན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
ཁོང་གིས།རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་་་
འཐབ་རྩོད་སྤེལ་སྐབས་བོད་ལ་དམིགས་བསལ་་་་་་
གང་ཡང་མེད།དེས་ན་ངེས་པར་དུ་རྩ་བའི་་་་་་་་་་་
དགོངས་གཞི་ནན་པོར་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་བ་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་་་་་
པ་དང་། རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཐུབ་པ།རུལ་་་་་་་་་་་
སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་ལ་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་་་་་་
སྤྱོད་བཟང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་སྐྱོང་སྤེལ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་
རེད།
གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་
ད་ཐེངས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་་་་་་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་་་
འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས།《ཆོད་་་་་་་་་་
དོན》གྱི་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ལ་དམིགས་པ་དང་་
ལས་ཀའི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་་་་་
བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་ལྷ་སའི་ཡུན་་་
རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕན་འབྲས་དངོས་
ལ་འགྱུར་བར་བྱས་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་་་་་་་་
ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱལ་ཁའི་་་་
ངང་འཚོག་རྒྱུར་བསུ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（བསྟན་འཛིན་དང་ཚེ་ལྷས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲོག་འགྲེལ་ཚོགས་པའི་སྙན་ཞུའི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་
སྤྱི་ཐིང་གིས“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང“འཛུགས་་་་་
གཏོད་བཞིར”ཤུགས་བརྒྱབ་ཅིང་།ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་་་་་་་་
ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་གཙོ་གནད་ཁྱབ་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོས་མཁོ་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ།བོད་ཀྱི་་
དམིགས་བསལ་གསོ་སྐྱོང་ལས་དོན་ལག་བསྟར་གནད་སྨིན་་་
དང་། བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གསོ་སྐྱོང་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཤེས་
ལྡན་པ་སྐྱེད་སྲིང་དང་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའི་ནུས་པ་འདོན་་་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ནས་རང་སའི་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་
ལྡན་པ་སྐྱེད་སྲིང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་་་་
ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པའི་དཔུང་ཁག་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་བཏང་བས།གཞི་རིམ་དང་མཐའ་མཚམས་ས་་་
ཁུལ་གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་དམངས་འཚོའི་ཞབས་་་་་་་
ཞུའི་ཐད་ཤེས་ལྡན་པ་དཀོན་པའི་དཀའ་གནད་ཐག་གཅོད་་
ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ་རེད།
སློབ་མ་འདེམས་གཏོང་གནད་སྨིན་ཐུབ་པར་སྣང་་་་་་
ཆེན་བྱས་ཤིང་།སྔོན་ལ་ཇུས་འགོད་དང་དགོས་མཁོ་དང་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་བསལ་གསོ་སྐྱོང་་
གི་འོས་མི་འདེམས་སྒྲུག་གསོ་སྐྱོང་གི་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་་་་་་་་
ཆེད་ལས་ཕྱོགས་སྟོན་དུས་ཐོག་ཏུ་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་ནས་་་་་་
བཟོ་བ་དང་འབྲེལ་ལག་བསྟར་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་སློབ་མ་
འདེམས་སྒྲུག་གསོ་སྐྱོང་གི་དམིགས་སའི་རང་བཞིན་རྒྱུན་་་་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གསོ་སྐྱོང་་

ལས་དོན་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ནས་བཟུང་།ཞིང་ཆེན་དང་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་24ཡི་གསོ་སྐྱོང་ཚན་པ་200ལྷག་ཙམ་གྱིས་རང་་་་་་
ལྗོངས་ལ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཆེད་ལས་ལག་རྩལ་གྱི་རྐང་་་་་་་་
འཛིན་པ་2160གསོ་སྐྱོང་བྱས་ནས“ཕྱིར་སྐྱོད་རྣམ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་གི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་ཞིག་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་དང་།རང་སའི་ཤེས་ལྡན་པ་དང་།ས་་་
ཆ་གཞན་དུ་གསོ་སྐྱོང་།བོད་དུ་ལོག་ནས་ལས་སྒྲུབ་བཅས་་་་
ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རང་སའི་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་་་་་
གསར་པ་བཏོད་ཡོད།2026ལོར་འདེམས་སྒྲུག་བྱས་པའི་་་་
དམིགས་བསལ་གསོ་སྐྱོང་སློབ་མ་180ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་་་་་
ཁྱེར་14ཡི་ཚན་པ་49ལ་སོ་སོར་ཐོ་འགོད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་་་་་་་་
པར་བསྐྱོད་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགགསོ་སྦྱོང་ལ་མ་ཐོན་་
གོང་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གདན་དྲངས་ནས་མི་རིགས་་་
མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་ནང་དོན་སྐོར་ཆེད་མངགས་སློབ་་་་་་
ཁྲིད་བྱས་པ་དང་།སློབ་མ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རྒྱལ་་་་་་་་
གཅེས་རིང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་
ཐང་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་བ།སློབ་མའི་བསམ་་་་་་་་
བློའི་སློབ་གསོར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སློབ་མ་ཚོར“མོས་་་་་་་
སེམས་ལྔ”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ།
རྒྱལ་གཅེས་བོད་དར་དང་མཐའ་སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་བརྩེ་་
སེམས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་པ་རེད།
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུས་ཕན་འབྲས་་་
དངོས་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ཤིང་།ས་མཐོའི་ཞིང་འབྲོག་དང་།
སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན།ལས་གྲྭའི་ལག་རྩལ།རིག་་་་་་་་་་་

གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཤེས་ལྡན་་
པའི་ཞན་ཆ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་
མཐུད་གནད་སྨིན་བྱས་ཤིང་།ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་།
ལག་རྩལ་རོགས་སྐྱོར།ཉམས་མྱོང་བརྒྱུད་ཁྲིད།ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་སོགས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་ཞབས་ཞུ་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བ་དང་ཕན་འབྲས་ཐོན་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ཡོད།
བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གསོ་སྐྱོང་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུན།
རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་པའི་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་དུས་ཐེངས་22སྒྲིག་འཛུགས་ལག་བསྟར་
བྱས་པ་དང་། ལྗོངས་ཕྱི་ནང་གི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་་
300ལྷག་ཙམ་གྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལག་རྩལ་མཛུབ་ཁྲིད་་་
ཐེངས་260ལྷག་ཙམ་བྱས་པ།ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་དང་་་་
རྣམ་གྲངས་རོགས་ལས་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་འདོད་མཐུན་་་
ཁག་40ལྷག་ཙམ་བཞག་པ།“ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་་་་་
ལས་ཀྱི་སྤུས་འབྲས་ལེགས་གཉེར་དང་སྨན་བཅོས་རིག་ནུས་
ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ”སོགས་ལེགས་འགྱུར་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་500ལྷག་ཙམ་བཏོན་ནས་ལག་རྩལ་་་
གྱི་དཀའ་གནད་90ལྷག་ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད།ལྷག་
པར་དུ་ད་ལོ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་པས་ལྷོ་ཁ་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིན་སྙི་ཟགས་ཁུའི་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་
འགོག་ཚོད་འཛིན་ལྟེ་གནས(DPCC)ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཡན་ལག་་
ལྟེ་གནས་བཙུགས་པ་དེ་ནི་བོད་དུ་བཙུགས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
རིམ་པའི་གཅིན་སྙི་ཟགས་ཁུའི་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་་་་་་་་་་
འཛིན་རྣམ་གྲངས་ཐོག་མར་གྱུར་ནས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་་་་་་
མཐོའི་གཅིན་སྙི་ཟགས་ཁུའི་ནད་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་མ་་་
ལག་གི་སྟོང་ཆ་བསྐངས་པ་རེད།
(གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་སྤྱི་ཐིང་གིས།

དམིགས་བསལ་གསོ་སྐྱོང་ལས་སྟེགས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རང་སའི་ཤེས་ལྡན་པ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ།

ནན་ཅིང་དུ་བོད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལེགས་
གྲས་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ།
ཉེ་ཆར།“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་་་་
བཞད། ནན་ཅིང་དང་མལ་གྲོའི་གཟའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁོར”སྐབས་བདུན་པའི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་ནན་་་
ཅིང་ལའོ་མོན་ཏུང་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཁྲོམ་་་་་་་་་་་་
གཞུང་དུ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།བྱེད་སྒོར་ལྷ་་་་
ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དང་ལྷོ་ཁ་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་བྲག་རྫོང་གི་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་
ཤུལ་བཞག་དང་། ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས།བོད་་་་་་་་
ལུགས་གསོ་རིག་གི་ལུས་གསོ།རིག་གནས་ཡུལ་་་་་
སྐོར་གྱི་ཐོན་ཁུངས་བཅས་མང་པོ་ཞིག་འབྲི་ཆུའི་་་་
ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཁྲོམ་གཞུང་དེར་གཅིག་་་་་་་་
སྡུད་ཐོག་བཏོན་ནས་ནན་ཅིང་གི་གྲོང་མི་ཚོར་་་་་་་
རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩ་ནས་ས་མཐོའི་རིག་གནས་ཇི་མ་་
ཇི་བཞིན་མྱོང་རོལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།ནན་ཅིང་་་་
དང་མལ་གྲོའི་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་་་་་་་
རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་
གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་ནན་ཅིང་གི་གྲོང་མིས་མལ་གྲོ་གུང་
དཀར་རྫོང་གི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།