3 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་19 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་རྡོར།བསྟན་རྣམ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཉམ་འབྲེལ་་་
རང་དར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་གལ་་་་
ཆེན་ལྡན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་མོའི་འབྲེལ་བར་ཐོག་མཐའ་་་་་
བར་གསུམ་དུ་ཕུགས་ཀྱི་ཟུར་ཚད་ནས་ལྟ་སྟངས་འཛིན་གྱི་ཡོད།མོ་ཞི་་་
ཁོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་སྤུས་ཚད་་་་་་་་་་་་
མཐོན་པོས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིགདར་རྒྱས་བརྟན་ལྷིང་དང་།སྒོ་དབྱེ་མཉམ་འདྲེས།ཀུན་ཕན་བསྟུན་་་་་
མཁས། ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་བཅས་ཀྱི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་་
པོའི་ཁུལ་དང་དེ་བས་དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།
འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་་་་་
ཡོང་བར་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་མོ་ཕྱོགས་གཉིས་
ཀས་གཅིག་ནས་ཕན་ཚུན་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་་་་
བརྟན་པོ་བཟུང་བ།ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་སྤེལ་རེས་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་སང་ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་55འཁོར་བར་རྟེན་་་་་་་
འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཡག་པོ་གཉེར་དགོས།གཉིས་་་་་་་་
ནས་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་་
ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཚན་རྩལ།
ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཐད་ཀྱི་མཉམ་ལས་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།གསུམ་ནས་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་མང་རོགས་ལས་ཟབ་གཏོང་དང་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སོགས་ཕྱོགས་མང་ལས་སྟེགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྩའི་ཚད་གཞི་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།བཞི་ནས་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་དབར་མཉམ་ལས་བྱེད་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ།ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་ལས་དབང་གཅིག་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་འཛུགས་པའི་འདུ་འགོད་ཆེན་པོ་ལྔ་གཏིང་་་་་
ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཤིན་པའོ་མུའུ་ཡིས་གསུངས་དོན།མོ་ཀྲུང་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་རྨང་
གཞི་བརྟན་ཞིང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གཅིག་་་་་
ཏུ་འབྲེལ་བས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་་་་
ཟ་བ་ཐོབ་ཡོད།མོ་ཞི་ཁོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་བློ་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ནས་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་་་་་
བར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།“མོ་ཞི་ཁོའི་འཆར་་་་་་་་་་་་་་
གཞིར”སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་་་་
ཚོང་དོན་དང་།མ་འཇོགཚན་རྩལ།བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས།མི་་་་་་་་་་
ཐབས་རིག་ནུས།ཞིང་ལས།ཆུ་བེད་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མཉམ་ལས་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་།སློབ་གསོ།རིག་་་་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་བཅས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་བསླེབ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།ད་ལོའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་་་་་་
པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་མགྲོན་བདག་རྒྱལ་
ཁབ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།ཀྲུང་གོས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་་་་་
པོའི་ཁུལ་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་ནུས་པ་གལ་་་་་་་
ཆེན་བཏོན་ཡོད།འཚོག་ཉེར་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་
པའི་ཚོགས་འདུ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞིང་།དེས་་་་་་་་
སླད་ཕྱིན་གྱི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་མཉམ་ལས་་་་
ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད།མོ་ཞི་ཁོ་ཕྱོགས་་་
ཀྱིས་2028ལོའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་གཉེར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་་་་་་་་
པས། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་མང་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་་་་་
སྣོན་དང་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད།
ཚའེ་ཆི་དང་།ཝང་དབྱི།ཧོང་ཁུན་མིང་སོགས་མཇལ་འཛོམས་
ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཧྲེན་ཀྲེན་ནས་ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲེན་ཀྲེན་དུ་ཀྲུང་གོར་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་་་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་་་་
ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པའི་ཕེ་རུའི་ཙུང་་་་་
ཐུང་ཐེང་སེན་ཆིང་ཙི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཕེ་རུའི་་་་་་
དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་55འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།དུས་་་
རབས་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་རིང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་་་་་
ཕྱོགས་བཟང་པོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་འདི་ཉིད་ལོ་12བསྟུད་མར་ཕེ་རུའི་ཚོང་དོན་རོགས་ཟླ་ཆེ་ཤོས་་་་
དང་ཕྱིར་གཏོང་བྱ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་པ་དང་གཟའ་འཁོར་་་
གཉིས་ཀྱི་གོང་ཀྲུང་ཕེའི་རང་མོས་ཚོང་དོན་ཆོད་ཡིག་རིམ་སྤོར་གྲོས་་་་་་་
ཡིག་དངོས་སུ་གོ་ཆོད་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞུགས་་་
པའི་ཆན་ཁའེ་གྲུ་ཁས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་
དོན་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་་་་
འཛུགས་ས་གསར་པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕེ་རུ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་་་་
འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་་་་་་་
སླེབས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་་་་་་་་
བདེ་རྩ་དེ་བས་ལེགས་པ་སྐྲུན་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོའི“ལོ་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཚུགས་ལོ་ཡིན་པས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕེ་རུ་་་་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གོ་སྐབས་་་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་གཙོ་གནད་ཐོག་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་སྟེ།གཅིག་ནས་་་་
མཛའ་གྲོགས་འགྲོ་འོང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་དང་། ཁྲིམས་བཟོའི་སྒྲིག་གཞི།སྲིད་ཏང་།ས་གནས་སོགས་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་སྤེལ་རེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་་་

ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
གཉིས་ནས་འཐབ་ཇུས་འབྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་རང་མོས་
ཚོང་དོན་གྲོས་ཆོད་རིམ་སྤོར་གྱི་གྲོས་ཡིག་གི་ཁེ་སྤོགས་མུ་མཐུད་འདོན་་་
པ་དང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ནུས་རྒྱུ།ཐོན་་་་
ཁུངས་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་མཉམ་ལས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་
གསར་པ་དང་མི་ཐབས་རིག་ནུས་སོགས་གསར་དར་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་་་་
མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་བཅས་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་་་་་་
དར་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པ།གསུམ་ནས་མི་ཆོས་རིག་གནས་་་་་་་་
སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་རིག་གནས་དང་།སློབ་གསོ།ཡུལ་་་་
སྐོར།གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ།འཕྲོད་བསྟེན་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་རྒྱུན་མཐུད་དགོས་་་་་་
པ། བཞི་ནས་ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་མཉམ་་་་་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་་་་་
དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་འབྲེལ་་
གཏུག་དང་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཕྱོགས་མང་རིང་་་་་་་་་
ལུགས་ངོ་མ་དང་རང་མོས་ཚོང་དོན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་་་་་་་་
རེད།
ཐེང་སེན་ཆིང་ཙི་ཡིས་གསུངས་དོན།ཕེ་རུ་དང་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་་་་
མཛའ་མཐུན་འབྲེལ་བར་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་55རིང་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཀྲུང་གོ་འདི་ཉིད་ཕེ་རུའི་ཚོང་དོན་རོགས་ཟླ་ཆེ་་་་་
ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ནས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་ཡིད་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕེ་རུས་བློ་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུས་ཏེ་་་་་་
མཐོ་རིམ་འགྲོ་འོང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རང་མོས་ཚོང་དོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་་་
རིམ་སྤོར་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་དབར་་་་
གྱི་འགྲོ་འོང་བྱེད་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཚོང་དོན་དང་།མ་འཇོགརྨང་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་་་་་་
ཡོད།ཆན་ཁའེ་གྲུ་ཁ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཕེ་རུའི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་ནུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད།ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་་་་་་་
གོའི་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བ་ཕེ་རུར་མ་འཇོག་ལས་གཏོད་བྱེད་་
པར་ཡོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་སྒོ་དབྱེ་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་ཚོང་་་་་་
གཉེར་ཁོར་ཡུག་མཁོ་འདོན་བྱེད་འདོད་ཡོད།ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་་་་་
གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་སློབ་གསོ་དང་རིག་གནས་སོགས་མི་ཆོས་རིག་་་་
གནས་སྤེལ་རེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཏང་དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་འདོད་ཡོད།ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨེར་ཉི་ནུའོ་ཡི་་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་་་་
པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཕེ་རུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་མཛའ་གཅུགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད།
ཚའེ་ཆི་དང་།ཝང་དབྱི།ཧོང་ཁུན་མིང་སོགས་མཇལ་འཛོམས་
ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཧྲེན་ཀྲེན་ནས་ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲེན་ཀྲེན་དུ་ཀྲུང་གོར་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་་་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་་་་
ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པའི་ཆི་ལིའི་ཙུང་་་་་
ཐུང་ཁཱ་སི་ཐེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་ཆི་ལི་ནི་རོགས་ཟླ་་
ཡག་པོ་ཞིག་རེད།ཆི་ལི་ནི་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་་་་་་
པའི་མེ་གླིང་ལྷོ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་པོ་དེ་ཡིན་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཆི་་་
ལིའི་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཚོད་བགམ་ཐེག་པ་དང་ཡུན་་་་
རིང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་ཕྱིན་པ་དང་།ཐོག་མཐའ་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་མེ་གླིང་ལྷོ་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་འབྲེལ་་་་་་
བའི་མདུན་གྲལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཉམས་མྱོང་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་།འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་་་་་་་་་་་་
འཛིན་པ།གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད།ད་ལོ་་་་
ནི་ཀྲུང་ཆི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་་་་་་་་
ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་10འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ།རྒྱལ་་
ཁབ་གཉིས་པོའི་རང་མོས་ཚོང་དོན་གྲོས་ཆོད་གོ་ཆོད་ནས་ལོ་ངོ་20
འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཀྲུང་ཆི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་་་་
བ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དང་སྔ་འཛིན་ཕྱི་གཏོད་ཀྱི་མཚམས་ཚིགས་་་་་
གལ་ཆེན་དུ་སླེབས་ཡོད།ངས་ཙུང་ཐུང་ཁཱ་སི་ཐེ་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་་་
ཇུས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
སྟངས་འཛིན་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་
མཉམ་དུ་འཆར་གཞི་བཀོད་ནས་ཕྱོགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
དང་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་ཆི་ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་
པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་མུ་མཐུད་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་
རྒྱག་པ། རྒྱལ་སྐྱོང་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་
ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་མཉམ་སྐྱོད་པ་ཞིག་བྱེད་་་་
དགོས།ཀྲུང་གོ་དང་ཆི་ལིའི་དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆ་གསབ་རེས་དང་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས“རྒྱུད་་་་་་
གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཚོང་དོན་དང་།ནུས་རྒྱུ།
གཏེར་རྫས།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན།གནམ་དཔྱད་་་་་་་་
སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མི་ཐབས་རིག་་་་་
ནུས་དང་། གླིང་སྣེའི་ཚན་རིག་རྟོག་ཞིབ།མཚོ་གཏིང་འཚོལ་ཞིབ་་་་་་་་
སོགས་གསར་དར་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་གསར་འབྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆི་ལི་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སོགས་ཕྱོགས་མང་་་་་་
ལམ་སྲོལ་ནང་འབྲེལ་གཏུག་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་་་་

མཁན་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་
གཏན་འཁེལ་རང་བཞིན་དེ་བས་མང་བ་བསྣན་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་་་་་་་
ཏིང་མེ་གླིང་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་ཞིག་་་་་་་་
བྱེད་འདོད་ཡོད།
ཁཱ་སི་ཐེས་གསུངས་དོན།ཆི་ལིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཚུན།རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་རུང་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
བརྟན་པོ་ཕྱིན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ནི་ལོ་མང་རིང་ཆི་ལིའི་ཚོང་དོན་རོགས་ཟླ་་
ཆེ་གྲས་དང་པོ་དང་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་དང་གཏེར་རྫས་ཕྱིར་གཏོང་བྱ་་་
ཡུལ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་པས།ཀྲུང་གོ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་པ་དེས་ཆི་ལིའི་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་མཁོ་་་་་་་་
འདོན་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཆི་ལིའི་ལས་རིགས་་་
ཁག་གི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ཞིག་རེད།ཆི་ལིས་གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་་་
ཡང་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་སྲིད་ཇུས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་
ཏེ་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཚོང་་་་་
དོན་མ་འཇོག་མཉམ་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཞིང་ལས་དང་།
གཏེར་ལས།ནུས་གསར་རླངས་འཁོར།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན།མི་ཐབས་རིག་ནུས་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་
བ་བཅས་བྱས་ནས་སློབ་གསོ་དང་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།ཆི་ལིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་་་་་
བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་་་་་་་་
སོགས་ཕྱོགས་མང་སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་གི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་
ནས་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་།རང་མོས་ཚོང་དོན་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
བ་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད།
ཚའེ་ཆི་དང་།ཝང་དབྱི།ཧོང་ཁུན་མིང་སོགས་མཇལ་འཛོམས་
ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཧྲེན་ཀྲེན་ནས་ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲེན་ཀྲེན་དུ་ཀྲུང་གོར་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་་་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་་་་
ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པའི་ཁ་ན་ཏའི་་་་་་་་
ཙུང་ལི་ཁཱ་ཉི་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་ཁ་ན་ཏ་ནི་ཨེ་ཤེ་་་་་
ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
ཀྲུང་ཁའི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་མཐུན་ཡོད་ལ།འཛམ་གླིང་ཞི་་་་
བདེ་བརྟན་ལྷིང་དང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཡང་་་་
ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས་དེ་ནི་གདམ་ག་ཡང་དག་པ་ཞིག་རེད།ལོ་དེ་དག་་
རིང་གི་ཀྲུང་ཁའི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཕན་ཚུན་་་
བརྩི་འཇོག་དང་།འདྲ་མཉམ་གཉིས་ཕན།མཐུན་པ་ཡོང་ཐབས་དང་
མི་མཐུན་པ་སོར་འཇོག་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་བློ་སྒོ་གལ་ཆེན་ཕྱེ་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁ་ན་ཏ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་་་
ཀྲུང་ཁའི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་་་
པར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཕན་
ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་།ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས།ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས།
ཕན་ཚུན་མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་རོགས་ཟླ་ཞིག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་
པོའི་མི་དམངས་ལ་ཕན་བདེ་དེ་བས་ཆེ་བ་སྐྲུན་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཁའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་་་་
ཐད་དགོངས་འཆར་ཁག་བཞི་བཏོན་གནང་བ་སྟེ།གཅིག་ནས་བབ་་་་་་
བསྟུན་འཕྲལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་་་་
བཏང་སྟེ་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་འབྲེལ་གཏུག་་་་་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད། ཕན་ཚུན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ལམ་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་་་་་་་
འདོད་འདུན་ལ་ཡང་དག་པའི་ངོས་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁུར་གལ་་་་་
ཆེན་ལ་བསམ་ཤེས་དང་བརྩི་འཇོག་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།འགལ་ཟླ་དང་་་་
མི་མཐུན་ས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་འོས་འཚམ་དང་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་ཐུན་མོང་་་་་་་་
ཐོག་སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གཉིས་ནས་སྦྲེལ་་་་་་་་་་་་
མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཚོང་དོན་དང་།ནུས་རྒྱུ།ཞིང་ལས།
དངུལ་རྩ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཉམ་ལས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ལྗང་མདོག་དཔལ་འབྱོར་དང་།གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན།
གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་སོགས་གསར་དར་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་དེ་བས་་་་་་་་
ལེགས་པ་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས་པ།གསུམ་ནས་ཕུགས་ལ་
དམིགས་ཏེ་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོས་སློབ་གསོ་དང་།རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར།ཚན་རྩལ།
གཞོན་ནུ།ས་གནས་སོགས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་དེ་བས་མང་བ་བྱ་་་
རྒྱུར་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་དགོས་པ།བཞི་ནས་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
བརྒྱབ་སྟེ་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་མཉམ་དུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་་་་་་་
དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གྲགས་དང་ཕྱོགས་མང་ཚོང་་་་་་
དོན་སྒྲིག་སྲོལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ནས་དེ་བས་གཞུང་དྲང་ལུགས་མཐུན་གྱི་་་་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་་་
དགོས།
ཁཱ་ཉི་ཡིས་གསུངས་དོན།འདི་ལོའི་ལོ་འགོར་ང་དང་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་་
ཅིན་ཕིང་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ནས་ཁ་ཀྲུང་གི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་གསར་པ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཚུན།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་་
བ་ཡང་དག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
གཉིས་པོའི་སྡེ་ཚན་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་།ཚོང་་་
དོན་དངུལ་འབོར་ཆེས་ཆེར་འཕར་བ།ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་
ལ་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་བྱུང་ཡོད།དེ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་་་་་་་
ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད།ཁ་ན་ཏ་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཚོང་དོན་དང་།མ་འཇོགནུས་རྒྱུ་གསར་པ།ཞིང་་་་
ལས་ཐོན་རྫས།མི་ཐབས་རིག་ནུས།ཡུལ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།གནད་དོན་གྱི་གསལ་ཐོ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ།མཉམ་་་་
ལས་ཀྱི་གསལ་ཐོ་མང་དུ་གཏོང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་འགྲོ་་་་

འོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རྒྱལ་སྐྱོང་སྲིད་འཛིན་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་་་་
རེས་བཅས་བྱས་ཏེ་ཁ་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་་་་་་་
འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་གོས་འདི་ལོའི་ཨེ་ཤེ་ཡ་་་་
དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་མགྲོན་བདག་གི་འགན་འཁུར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་གི་ཡིན།
འགོ་ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཚོགས་འདུའི“ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པ་དང་ཐུན་་་་
མོང་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་་་
བོར་རྒྱང་ལྟའི་རང་བཞིན་དང་འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་ལྡན་ཡོད།ཁ་་་་་
ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ནི་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་གལ་ཆེན་་
ཞིག་རེད།ཁ་ན་ཏ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་སྦྱོར་ལ་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་མང་་་་
རིང་ལུགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།རང་མོས་ཚོང་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་དང་
འཛམ་གླིང་གི་བརྟན་ལྷིང་དར་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་འདོད་ཡོད།
ཚའེ་ཆི་དང་།ཝང་དབྱི།ཧོང་ཁུན་མིང་སོགས་མཇལ་འཛོམས་
ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཧྲེན་ཀྲེན་ནས་ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་17ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲེན་ཀྲེན་དུ་ཀྲུང་གོར་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་་་
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་་་་
ཁྲིད་པའི་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པའི་ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་་་་
ནེ་ཡའི་ཙུང་ལི་མཱ་ལཱ་ཕེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་་་་་་
ཡའི་སྲོལ་རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཡོད།ཕྱི་འབྲེལ་་་་
བཙུགས་ནས་ལོ་50སོང་རིང་།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་བརྩི་་་་་་་་་་་
འཇོག་དང་།འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ།གཉིས་ཁེ་མཉམ་་་་་་་་
ལས་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པས།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་་་
མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་ཏན་ཏིག་བྱུང་ཡོད།ཀྲུང་གོས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་
གསུམ་དུ་ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡ་ནི་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་
དང་རོགས་ཟླ་བཟང་པོར་བརྩིས་ཏེ།ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་
བདག་དབང་དང་མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་་་་
དང་། ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡས་རང་བཙན་རང་བདག་ངང་རང་རྒྱལ་ཁབ་་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་་་་་་་
རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བློ་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་་་་་་
ཞུས་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོས་མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་ལོ་་་་་་
རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོར་བསྟུན་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་་་་
རེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཆབ་་
སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་་་
བཏང་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐས་་་་་་་་
རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་གོས་ཕ་ཕུ་ཡ་་་་་་་
ཀུའི་ནེ་ཡ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་སྐྱོང་སྲིད་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་མཉམ་སྐྲུན་དང“ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡ་དང་་་་་་
སྦྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི”འཆར་གཞི་སོགས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཚོང་དོན་མ་འཇོག་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་་་་་་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན།ཞིང་ལས་དང་ཉ་ལས།ནུས་རྒྱུ་དང་གཏེར་རྫས་
སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་་་་་་
དང་། དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུ།ལྗང་མདོག་ནུས་རྒྱུ།ཚན་རྩལ་སོགས་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་བར་མཐོངས་གསར་པ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་་་་་
ནས་ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡར་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་་་་་་
རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་་
དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་་
ལས་རྩ་འཛུགས་སོགས་ཡུལ་དུས་མང་པོར་ཕན་ཚུན་མཐུན་སྦྱོར་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་་་་
བྱེད་པ།གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་རྒྱ་་་་་་་་་་་་
མཚོའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།གོ་་་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་དགོས།
མཱ་ལཱ་ཕེ་ཡིས་གསུངས་དོན།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཁས་་་་་་་་་་་
མཛངས་ལྡན་པའི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྲུང་གོར་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་་་་
དོ་སྣང་བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་འཛམ་གླིང་ལ་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་བཏོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ནི་ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་་
ནེ་ཡའི་གྲོགས་པོ་བཟང་པོ་དང་རོགས་ཟླ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།ཕྱི་འབྲེལ་་་
བཙུགས་ནས་ལོ་50སོང་རིང་།ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་
གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུས་ནས་ཀྲུང་་་་་
གོས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱེད་པར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་གཅིག་གྱུར་མངོན་འགྱུར་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བར་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕ་ཕུ་ཡ་་་
ཀུའི་ནེ་ཡས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡར་མ་འཇོག་་
ལས་དར་ལ་ཡོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡིན།ཕ་ཕུ་ཡ་ཀུའི་ནེ་ཡས་ཀྲུང་
གོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྲོད་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་པར་་་་་་
ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་་་་་་་་
གནང་བའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲོས་འགོ་ཆེན་པོ་བཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཁུལ་གྱི་གཅིག་མཐུན་
ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་བཙུགས་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་་
ཁུལ་གྱི་དར་རྒྱས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
ཚའེ་ཆི་དང་།ཝང་དབྱི།ཧོང་ཁུན་མིང་སོགས་མཇལ་འཛོམས་
ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།