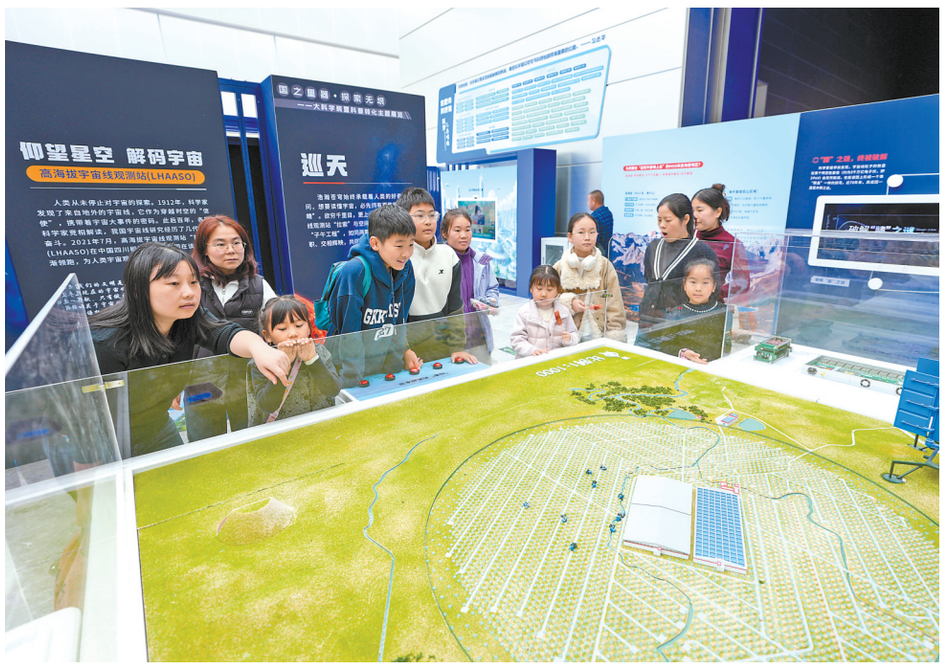

4 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་19 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྒྲོན།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 习近平分别会见越共中央总书记、国家
主席苏林、墨西哥总统辛鲍姆、秘鲁总统藤
森庆子、智利总统卡斯特、加拿大总理卡尼、
巴布亚新几内亚总理马拉佩
▲ 胡昌升主持日喀则市工作汇报会时强
调 躬身实干锐意进取接续奋斗 为建设社
会主义现代化新西藏贡献力量
▲ 嘎玛泽登在拉萨市城关区八一街道加措
社区宣讲党的二十届五中全会精神并调研
▲ 文化自信更坚定 文化认同更牢固
——西藏文化与体育事业蓬勃发展

第一版

第二版

▲ 深学铸忠诚 实干担使命
——我区各地各部门深入学习宣传贯彻党
的二十届五中全会精神
▲ 徐芝文出席党的二十届五中全会精神学
习宣传宣讲工作部署会议
▲ 党的二十届五中全会精神自治区宣讲团
报告会在拉萨举行
▲ 自治区人社厅用好特培平台育好本地人
才

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མཉམ་འགུལ་རྣམ་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱེད་པ།མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོར་དགོངས་་་་
དོན་གྱི་ངོ་བོར་གོ་བ་ལེན་པ་དང་ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་ཁོང་་་་
དུ་ཆུད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བཅས་བྱས་ཏེ།ལས་རྗེས་དངོས་་་་་་་་
དང་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས“གཏན་འཁེལ་་་་་་་་་་་
གཉིས”ལ་བརྩི་བཀུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང“སྲུང་་་་་་་་
སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་།འགུལ་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་་་་
བརྟན་ལྷིང་གཏོད་པ་དང་།རྒྱུན་རྣམ་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་གཏོད་པ།དམ་ལྷུག་མཉམ་སྤེལ་སྒོ་ནས་་་་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་གཏོད་པ།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟན་་་་
ལྷིང་གཏོད་པ།མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་གཏོད་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་དང་མཐར་ཟད་ཀྱི་བསམ་་་་་་་་་
གཞིག་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་།སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་་་་་་་་
ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་་་
ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་བརྡ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་
བ། སྔོན་ཇུས་དང་ཇུས་གཞི་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།
དངོས་འཐབ་ནང་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྤྱི་ཚོགས་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་མ་ལག་དང་་་་
ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།དུས་རབས་་་་
གསར་པའི“ཧྥེང་ཆའོ་ཉམས་མྱོང”མཐའ་འཁྱོངས་དང་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།འགལ་བ་འབྱུང་རྩ་ནས་གྲལ་་་་་་་་་་་་
བཤེར་དང་སེལ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་བྱེད་པ།ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་་་་་་
བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་གནོད་འཚེ་སྔོན་་་་་
འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་གི་དུས་བབ་བཟང་་་་
པོ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་
དགོས།
དུས་རབས་གསར་པའི་མི་རིགས་ཆོས་ལུགས་ལས་་་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་རྒྱུ་གཙོ་་་་་་་་་
རྐང་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་
སློབ་གསོ་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སློབ་་་་་་་
གསོ།“ལོ་རྒྱུས་ལྔ”དང་དེ་བཞིན་བོད་ས་གནས་དང་མེས་་
རྒྱལ་གྱི་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་གསོ།བོད་གསར་རྙིང་་་
བསྡུར་བའི་སློབ་གསོ།བོད་ཀྱི་ཞིང་བྲན་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་་་་་་་
གསོ་བཅས་རྒྱ་ཁྱབ་སྤེལ་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཐུན་མོང་གི་་
བསམ་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་འགྲོ་འོང་་་་
དང་། སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་ཁ་་་
ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་ཁྲིམས་

ལྟར་དོ་དམ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཁྲིད་སྟོན་ལ་སྣང་ཆེན།“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་་་་་་་
དང་ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པའི་སློབ་གསོ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་་་
གྱི་སྒོ་ནས་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་བདེ་ཞི་མཐུན་གྱི་་་་་་་་་
དགོན་སྡེ་གཏོད་དགོས།
ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཤིང་།“ཚང་་་་་་་་་
དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་་་་་
གཏོང་བ་དང་།གཞིས་རྩེའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐམ་སའི་གྲུ་ཁ་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ།ཕྱི་ཕྱོགས་དང་སྤེལ་རེས་་་་
མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་པོ་གཏོང་བ།ཁྲོམ་རའི་སྤུས་་་་་་་་
ལེགས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པོ་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་
གཏོང་བ།ནུས་ལྡན་གྱི་མ་འཇོག་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ནུས་་་་་
ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དོན་་་་་་་་
དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་་་་་་་་་་་་
འབྲོག་ལས་དང་དེང་རབས་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་འཕེལ་
རྒྱས་དང་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་
སྤུས་རྟགས་ཀྱི་སྐད་གྲགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་དཔལ་་་
འབྱོར་གྱི་ལེགས་ཆ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་འགྱུར་་་་
བ་བྱེད་དགོས།
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་་་་་་་་
དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐོང་་་་་་་་
དགོས་ཤིང་།དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ་སྲིད་དོན་་་
ལས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩིས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་་
ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ཡག་པོ་བསྐྱོད་དེ་མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།
རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཐག་་་་་་་་
གཅོད་དང་།རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།ཞིང་འབྲོག་་་་
པར་རྒྱུན་མཐུད་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ། ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་།རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན།
ཐ་སྐྱོང་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་འཛུགས་སྐྱོང་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་་
ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་་་་་་་་་
མཛེས་མཐུན་གསུམ་ལྡན་གྱི་གྲོང་གསེབ་མགྱོགས་པོ་སྐྲུན་་་་་
པ། གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་་་་
གི་མང་ཚོགས་ཚོར་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་
མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཤིང་།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།རི་ཆུ་་་་་་་་་

ནགས་ཞིང་མཚོ་རྩྭ་བྱེ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་་་
དང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་ལ་སྤྱི་འདོམས།
གནམ་སྔོན་དང་།ཆུ་དྭངས།ས་གཙང་བཅས་ཀྱི་སྲུང་་་་་་་་
འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ།ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་གི་ལྟ་བཤེར་ལན་སྤྲོད་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལ་་་་་་་
དམ་འཛིན།ཁོར་ཡུག་ཁྲིམས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་་་་་
པོ་སྲུང་བ།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
བ་བཅས་བྱས་ཏེ“སྔོ་ལྗང་དུ་འགྱུར་བ”དང“ཕྱུག་པོ་་་་་་་་་་་་
ཆགས་པ”ཕན་ཚུན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ཕྱོད་རྒྱུན་་
མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།ཏང་སྲིད་དམག་ཉེན་་་་་་་་
དམངས་བཅས་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་ངང་མཐའ་་
མཚམས་སྟོབས་ལྡན་དང་མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་གྱི་ལམ་་་་་་་་་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།“ངས་མེས་རྒྱལ་གྱི་་་
མཐའ་མཚམས་ལ་སྐོར་གཡེང་ཐེངས་གཅིག་བྱེད”ཅེས་པའི་་་
བྱེད་སྒོ་རྒྱ་ཁྱབ་སྤེལ་བ།མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་རྨང་་་་་་་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས“ཆུང་ལ་མཛེས་པའི”ཐོན་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་་
ཀྱི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་་
བཅས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་མཐའ་དར་དམངས་
ཕྱུག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་དགོས།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།གཞི་རིམ་དང་རྨང་གཞིར་་་་
དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་་་་་
སྟོན་ཕྱོགས་འཛུགས་པ་དང་།“གངས་ལྗོངས་ཀྱི་མཁར་་་་་་
རྫོང་འདུ་འགོད”ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་་
རྣམ་དག་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།གཞི་་་་་་་་
རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་ཏན་་་་་་་་་
ཏིག་རྒྱག་པ།ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་།སྤྱོད་གཙང་།
འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་
ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་གཏོད་པ།ལས་བྱེད་པར་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁུར་དང་བྱམས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་རིམ་སྤེལ་སྲིད་ཇུས་་་་
དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཕྲ་བྱེད་པ།སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཆ་་་་
བཅོས་སྐྱོང་དང་སྒྲིལ་སྲོལ་ལྟར་དབང་ཆ་སྤྱོད་པར་ཤུགས་་་་
སྣོན་རྒྱག་པ།སྤྱོད་གཙང་ལྔ་མཉམ་སྤེལ་དང་རང་འགུལ་་་་
ངང་སྤྱོད་གཙང་གཏོད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།“རུལ་སུངས་་་
མི་བྱེད་པ་གསུམ”ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣང་་་
ཚུལ་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ་དང་ཧོ་་་
ལུའུ་ཁྲུན་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
（བསྟན་བློས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་ཞུས）

ཧུའུ་ཁྲང་ཧྲེང་གིས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་དོན་སྙན་སེང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བུ་བཅོལ་སོགས་ལེ་
ལག་ཚང་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱས་་་་་་
ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་
ངལ། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་གསར་སྒྱུར་་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ནུས་པ་འཐུས་སྒོ་་་་
ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།སྡེ་ཁུལ་རྙིང་པའི་རྨང་གཞིའི་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཞན་ཆ་སེལ་་་་་
དགོས།ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའུ་ཡིས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་སྤྱི་་་་
ཡོངས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་གང་ལེགས་་
བཏོན་ཏེ། གྲོང་མི་ཨུ་ལྷན་དང་།དོ་བདག་ཨུ་་་་་
ལྷན། སྡེ་ལས་ཞབས་ཞུའི་ཁེ་ལས་བཅས་ཕྱོགས་་་་་་
གསུམ་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགུལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཞབས་ཞུའི་ཐོན་
ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་གཅིག་སྡུད།ཡོངས་འདུས་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྟངས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་
བ། ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་དམངས་ཕན་་
དངོས་ཕན་ལ་སྒྱུར་བ་བཅས་བྱས་ནས་མཉམ་སྐྲུན་་
དང་། མཉམ་བཅོས།མཉམ་རོལ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས་པའི་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཟ་ཁང་དུ་ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་་་་་་་་
གྲོང་མི་པ་སངས་དང་སྤེན་རྡོར་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་་་

བསྡད་དེ་རྒན་རྒོན་གྱི་གཟུགས་པོའི་གནས་ཚུལ་་་་་་
དང་། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ།བུ་ཕྲུག་གི་ལས་་་་
ཞུགས། སྨན་བཅོས་འགན་ལེན་བཅས་ཀྱི་གནས་་་་་
ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་མ་ཟད།ངོ་ཐུག་
གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་ཞུ་གསན་པ་དང་
བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་བསྡུ་ལེན་གནང་བ་་་་་་་་
རེད།བློ་གསལ་བྱིས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དུ་ཀརྨ་ཚེ་་་་་་་་་
བརྟན་གྱིས་བུ་བཅོལ་སློབ་གསོ་དང་དྲག་སྐྱེད་སྦྱོང་་
བརྡར་གྱི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ལ་ས་དེ་གར་གཟིགས་་་་་
ཞིབ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་་་་་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་་་་་་་་་་
བསྟར་བ་དང་། སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཀུན་ཕན་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་སྤྲོད་ལེགས་སུ་གཏོང་་
བ། སྤྱི་ཕན་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུན་མཐུད་གཉེར་སྐྱོང་་་་
ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ།བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགག་སྒོ་ནན་
པོར་སྲུང་བ།ཞབས་ཞུའི་ནང་དོན་ཕུན་སུམ་་་་་་་་་་
ཚོགས་སུ་གཏོང་བ།དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་ཚང་་་་་
ཡག་པོ་གཉེར་བ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་
ཐག་ཉེ་ས་དང་སྟབས་བདེ་སར་བློ་བདེའི་སྤྱི་པའི་་་་
ཞབས་ཞུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།
ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་དྲོ་སྐྱིད་དངོས་འབྲེལ་ཚོར་་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
(ཉི་དོན་དང་པ་ཕན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

མྱུར་སྐྱོབ་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་ནས་སྤྱི་ཡོངས་་་་
རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ལྔའི་རིང་།བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་་་་་་་་་
སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ནི།“རིག་་་་་་་་་་་་
དངོས་ཉམས་པ་སོར་ཆུད”ཀྱི་མྱུར་སྐྱོབ་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་ནས་་་
སྔོན་འགོག་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤྱི་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་་་
འཆར་འགོད་གལ་ཆེ་མཉམ་དུ་འཛིན་པའི་བར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་དེ་་
ཡིན།
2025ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ《ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་སྲུང་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་སྤྱིའི་ཇུས་གཞི》ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།རིག་དངོས་་་
ཨར་སྐྲུན་སྔོན་འགོག་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་འདུ་འགོད་ལག་ལེན་་་་་་
བསྟར་འགོ་ཚུགས་པ།“གྲངས་རིག་པོ་ཏ་ལའི”རིག་གནས་དང་ཡུལ་་
སྐོར་མཉམ་འདྲེས་གསར་གཏོད་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་བཏང་བ་སོགས་རེད།
ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མའི་དཔེ་ཆ་སོགས་ཀྱི་གནའ་་་
དཔེ་སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་ལ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མ་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1.104བཏང་ནས་ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་208ལ་་་་་་་་
ཚོད་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱི་ཉམས་གསོ་དང་།བོད་ཤོག་ཁྲི་1.04ལྷག་་་་་་་
ཙམ་གྱི་རིག་དངོས་ཉམས་གསོ།གནའ་དཔེ་ཁྲི་3.6ལ་གྲངས་འཛིན་་་་
ཅན་གྱི་འཚོལ་བསྡུ་དང་ཡི་གེ་དབྱེ་འབྱེད་བཅས་བྱས་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ལྔའི་རིང་།རིག་དངོས་ཇི་སྙེད་ལ་བརྒྱུད་རིམ་རང་་་་
བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་།2024ལོའི་ཟླ་12པའི་་་་་་་་་
བར། ལྗོངས་ཡོངས་སུ་རིག་དངོས་ས་ཚིགས་4468ལ་བརྟག་དཔྱད་་་་
ཐོ་འགོད་བྱས་པ་དང་།རིམ་ཁག་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་ཚན་པ་2373
ཡོད་པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་ཚན་པ་70
ཟིན་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་དངོས་ཡོངས་བཤེར་ཐེངས་བཞི་པ་་
བྱེད་རིང་རིག་དངོས་ས་ཚིགས་3346ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད།
སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཡུལ་དག་ཀྱང་འདུ་ཁང་དུ་ཉར་ཚགས་བྱེད་པ་་་་་་་་་
ནས་ཡུལ་མི་ཚོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཉར་བའི་དམངས་ཁྲོད་་
ཀྱི་ཉར་ཚགས་དངོས་རྫས་སུ་གྱུར་ཡོད།མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤུ་ཧྲེང་་་་་
རྫོང་འཁོར་ཆགས་གྲོང་ཚོ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་།ནེ་པ་ལ།རྒྱ་གར་བཅས་་་
རྒྱལ་ཁབ་གསུམ་གྱི་འབྲེལ་མཚམས་སུ་གནས་ཤིང་།གྲོང་ཚོའི་མེས་ཡེ་་
ཚང་གི་དམངས་ཁྲོད་ཉར་ཚགས་དངོས་རྫས་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་་་་་་་
ཡུལ་མི་ཚོས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་ཉར་བའི་རིག་དངོས་ཡོད།

2024ལོར་བོད་ཀྱིས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་བའི་མི་རིགས་ས་་་་་་
ཁུལ་དུ་དམངས་ཁྲོད་ལ་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་རིག་དངོས་ཡོངས་་་་་་་་་་་
བཤེར་ཐོ་འགོད་ཚོད་ལྟ་བྱས་ནས།དམངས་ཁྲོད་རིག་དངོས་659(ལྷུ་
ལག་ཚང་བ)ཐོ་བཀོད་དེ་ཡིག་ཚགས་བཟོས་ཡོད།རིག་རྫས་ལས་ལ་་་་་
གཞོལ་ནས་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་སོང་བའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་དངོས་་་་་
གསལ་འབྱེད་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་སྙིང་ལྕགས་རྒྱལ་གྱིས“ལོ་མང་་
རིང་དཔེ་ཆ་རྙིང་པ་ལེགས་སྒྲིག་དང་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པ་བརྒྱུད།ངས་་
བོད་ཀྱི་རིག་དངོས་ནི་མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་་་་་་་་་
རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱེད་པའི་དངོས་དཔང་གསོན་ཉམས་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིན་པའི་མྱོང་ཚོར་གཏིང་ཟབ་བྱུང”ཞེས་བཤད།

རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་དག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་་་་་
བའི་ནང་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དུ་འགྱུར་བ།
གལ་ཏེ་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོང་གིས“འབྱུང་ཁུངས་གང་ལ་ཐུག་་་་
མིན”གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ།མངོན་མིན་་་་་་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གིས“རིག་གནས་ཀྱིས་ནུས་པ་གང་ཞིག་འདོན་
པར”ལན་བཏབ་པ་སྟེ།གནའ་བོའི་ལག་རྩལ་དེང་གི་འཚོ་བའི་ནང་་་
ཁྱབ་པ་དང་མཉམ་འདྲེས་ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡིན།ཉེ་་་་
བའི་ལོ་ལྔའི་རིང་།བོད་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག“མིང་་་
གཞུང་སྲུང་སྐྱོང”ནས“ལྗོངས་རྣམ་གསོན་ཉམས་དོད་པའི”ཕྱོགས་སུ་་
འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་སྟེ།ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་བར་སྐོར་ཁྲོམ་གཞུང་གི
“མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྲོམ་གཞུང”དུ་འཕྲོ་སྐབས།
ཡུལ་སྐོར་བ་ཁག་མང་པོས་རྒྱུན་འཛིན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐང་ག་་་་་་་་་་་་་
བཞེངས་སྟངས་སྦྱོང་བ་དང་སྤོས་བཟོ་སྟངས་ཉམས་སུ་མྱོང་གི་ཡོད།
མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་ཤོས་ནི་ལས་ཞུགས་ཀྱི་གནད་་་་་
དོན་དེ་ཡིན་ཞིང་།2026ལོའི་ཟླ་བཞི་པ་བར།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་བཟོ་ཁང་238རྫོང་49ལ་ཁྱབ་་་་
ནས། མི་6000ལྷག་ཙམ་ཐད་ཀར་ལས་ཞུགས་ཐུབ་སྟེ་ལོ་རེར་མི་རེར་
ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་3.1བྱུང་ཡོད།
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཀྱང་སྒྲིག་གཤོམ་བྱེད་པ་་་་་་་
ནས་འཛད་སྤྱོད་དང་ལས་ཞུགས་ཁྲོད་ཁྱབ་སྟེ“གཞན་བརྟེན་སྲུང་་་་་་་་་
སྐྱོང”ནས“ཁྲོམ་རའི་རང་བརྟེན”ཕྱོགས་སུ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།
རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས་རིག་གནས་་་
ཐོན་ཁུངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་ཁུངས་སུ་གྱུར་ཞིང་།2025ལོར།
བོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་7073.37ལ་་་་་
སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་།རིག་གནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་་་་་་་་

སྒོར་དུང་ཕྱུར་150.13བར་འཕར་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་35.29%
འཕར་ཡོད།བོད་ཤར་ལྷོའི་མཚམས་སུ་གནས་པའི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་་་
ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རིག་གནས་ཐོན་་་་་
ལས་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བའི་དཔེ་སྟོན་ས་་་་་
ཚིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་པ་མི་ཐེངས་ཁྲི་31གྲོང་གསེབ་་་
ཡུལ་སྐོར་ལ་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལས་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ལ།
ཡོང་འབབ་ཀྱང་མང་དུ་ཕྱིན་པའི་དཔེ་མཚོན་ས་མཐོའི་གང་སར་་་་་་་་་་
མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

ལུས་རྩལ་འདི་ཉིད་ལུས་སྦྱོང་ཁུལ་ནས་དགུན་་་་་་་
དུས་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲན་ལམ་བར་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ཕྱིན་པ།
རིག་གནས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་གསོ་ལ།ལུས་རྩལ་གྱིས་ལུས་་་་་་
སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱེད།ཉེ་བའི་ལོ་ལྔའི་རིང་།བོད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་བྱ་་་
གཞག་ཀྱང“རྨང་གཞི་འདིང་བ”ནས“རྩེར་སོན”བར་མཆོང་སྐྱོད་་
བྱུང་ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།བོད་ཀྱིས་རིམ་རྩིས་་་
བརྒྱབ་ན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་14.5བཏང་ནས།དམངས་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་བྱ་ཡུལ་1232གསར་སྐྲུན་རྒྱས་སྐྲུན་བྱས་པ་དང་
ལུས་རྩལ་སྤྱི་གླིང་19བསྐྲུན་ཡོད།2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་ཐང་10128ཟིན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་་་
གྲོང་རྡལ་ལ“སྐར་མ་15ཡི་ལུས་སྦྱོང་ཁུལ”སྤྱིར་ན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་་་་་་
ཐུབ་ཡོད།
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་ལ་རྨང་གཞི་བཏིང་བ་དང་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིགརྩལ་འགྲན་ལུས་རྩལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་ཚད་་་་་་་
བརྒལ་བྱུང་ཞིང་།2021ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་་་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པར་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྐྱེས་པའི་སྨི་5000དང་སྨི་་་་་་
10000གི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་གཉིས་བླངས་ནས་བོད་ཀྱི་འཐུས་མི་་་
ཚོགས་པས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡག་ཤོས་བཏོད་པ་དང་།2024
ལོར་རུ་ཁག་ཐེངས་དང་པོ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་
དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ནས་གསེར་གྱི་རྟགས་་
མ་4དང་དངུལ་གྱི་རྟགས་མ་1ཐོབ་པ།2025ལོའི་ཧར་པིན་ཨེ་ཤེ་་་
ཡའི་དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སུ་ཚེ་བརྟན་གཡུ་སྒྲོན་ལ་་་་་
གངས་ཤུད་རི་འཛེག་གི་བུད་མེད་ཀྱི་ཐག་ཐུང་མཐའ་བསྡུར་གྱི་་་་་་་་་

གསེར་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་དེའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་དུས་་་་
ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གསེར་གྱི་རྟགས་མ་དང་པོ་་་་
དེ་རེད།ལོ་གཅིག་སོང་རྗེས།ཁོང་གིས་སྨི་ལན་དགུན་དུས་ཨོ་རྩལ་་་་་
འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་འགྲན་རར་བོད་ཀྱི་གངས་འཁྱགས་ལུས་རྩལ་གྱི་གྲུབ་་་
འབྲས་གསར་པ་ཞིག་སླར་ཡང་བཏོད་ཡོད།རྒྱལ་ནང་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་་་་་་
བར་དང་དབྱར་དུས་ནས་དགུན་དུས་བར། ལུས་རྩལ་པ་ཚོས་རྒྱལ་་་་་་
ཁའི་གཏམ་བཟང་ཡང་ཡང་བསྒྲགས་པ་དེ་དག་དུས་རབས་གསར་་་་་་་
པའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ལས་དབང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་་་་་་
པའི་གསལ་འགྲེལ་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་ལངས་་་་་
ནས། བོད་ཀྱིས་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་ལེགས་སྐྱོང་དང་རིག་་
གནས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གོམ་པ་བརྟན་པོ་སྤོས་་་་
ཏེ།འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་་
དུས་རབས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་དང་འཚེར་བཞིན་ཡོད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་དང་མོས་སེམས་དེ་བས་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ།

ཚན་རིག་ཡུལ་སྐོར་བྱེད།སྟོན་གསེང་སྐྱིད་ལ་རོལ།
ཟླ་11ཚེས་16ནས་18ཉིན་བར།ཧོ་ཧྥེའི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་ཁག་ཏུ་སྟོན་ཁའི་གུང་གསེང་བཞག་ཡོད་པ་རེད།
ཁྱིམ་བདག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཕྲུ་གུ་ཁྲིད་ནས་ཚན་རྩལ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཚན་རིག་སྒྲིག་ཆས་ཆེ་མོའི་དཔེ་དབྱིབས་ལ་་་ལྟ་སྐོར་དང་།སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཚན་རིག་སློབ་ཚན་ཉན་པ།ཞིབ་སྦྱོང་ལམ་ཐིག་རྩེ་གྲ་ཉམས་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ་རང་་་ཉིད་ངོ་མས་ཚོད་ལྟ་དང་ལྟ་སྦྱོང་འཚོལ་ཞིབ་ཁྲོད་ནས་ཚན་རིག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཚོར་བར་བྱས་ཡོད།འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་16ཉིན་སློབ་མ་དང་ཁྱིམ་བདག་ཚོས་ཧོ་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཚན་རྩལ་ཁང་དུ་ཚན་རིག་སྒྲིག་ཆས་་
ཆེ་མོའི་དཔེ་དབྱིབས་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།