ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔབདེཆེནསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ སྐལསྒྲོནལྗང་མདོག་གི་སྐྱེ་ཁམས་བར་ཁྱམས་མཛེས།
ཉེ་ཆར།ལྷ་སའི་གླིང་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་བོའི་ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ཁམས་བར་ཁྱམས་ལེགས་གཏོང་ལས་གྲྭ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་བྱས་ཡོད།ལས་གྲྭ་་་་་་་་་་་བསྐྲུན་རྗེས་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་དང་ཆུ་འགྲམ་བར་མཐོངས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད།ལས་གྲྭ་འདི་ནི་ལྷ་སའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ཆུའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་གི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་4.1
ཙམ་ཟིན་པ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ལྷོ་ངོས་ཀྱི་ལྷ་ཞབས་གླིང་ཕྲན་དང་ཉི་འོད་གླིང་ཕྲན་སོགས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་།འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཆུ་སྒོའི་ཉེན་སེལ་བརྟན་་་་་་་་གཏོང་དང་།ཟམ་པ་དང་ཆུ་འགྲམ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་ལེགས་གཏོང་དང་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཚུད་ཡོད།ད་ཆ་ལྗང་མདོག་གི་སྐྱེ་ཁམས་བར་ཁྱམས་དེ་་་་གྲོང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་འཆམ་བྱ་ཡུལ་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
འདི་ནི་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་པའི་སྐྱེ་ཁམས་བར་ཁྱམས་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་11ཚེས་12
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཚེས་12ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་དང་སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཚོང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་རྡོ་རྗེ་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རུ་སྣེ་ཁྲིད་དེ་་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ་ཁང་དུ་བོད་ལྗོངས་རྩེ་མཐོང་་་
མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་བོད་བཟོའི་་་་་་་་་་་་
གནའ་ཉམས་ཁྱིམ་ཆས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་་་་
ཆེད་དོན་འགྲེམས་སྟོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བར་ཕེབས་ནས།
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མི་རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས་རྒྱུན་་་་་་་་
འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་་
རྟོགས་གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གིས།རིམ་ཁག་བཟོ་ཚོང་ལས་་་་་་་་་་་་
རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རིག་གནས་་་་

དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།རིག་གནས་་་་་་་་
ཤུལ་བཞག“སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་དང་།རྒྱུན་འཛིན་ཡག་པོ།བེད་་་་་
སྤྱོད་ཡག་པོ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ཏན་ཏིག་བྱེད་
པ། གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་སྒྱུར་དང་གསར་གཏོད་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།དམངས་་་་་་་་་་
གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་བོད་བཟོའི་ཁྱིམ་ཆས་དེ་དམངས་སྲོལ་གྱི་སྒྲིག་་་
གཤོམ་ནས་རང་ཚུགས་ངང་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་ཆོག་པའི་བརྗོད་་་་་
དོན་གཙོ་བོར་རིམ་སྤོར་བྱ་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།སྲོལ་རྒྱུན་ལག་་
རྩལ་དེ་དེང་རབས་ཇུས་འགོད་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་་་་
འཛད་སྤྱོད།སྤུས་རྟགས་ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱ་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།དུས་རབས་གསར་པར་བོད་བཟོའི་་་་་
གནའ་ཉམས་ཁྱིམ་ཆས་ལ་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་གསོན་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་སྐོར་་་་་་་་་
བཤེར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་5དང་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་23འཚོགས་ནས་ལས་འགན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བཀོད་་་་་
སྒྲིག་དང་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཡོད།ལོ་5
ཡི་རིང་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་སྐོར་གཟིགས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་ཟིལ་་་་་་་་་་་་
གནོན་ནུས་པ་དང་།མཐིལ་རྟོགས་ནུས་པ།སྐུལ་འདེད་ནུས་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཆེ་རུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕྱིན་པ་དང་།སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་་་
ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན།ཚད་གཞི་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་་་་་་་
ཚད་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས“དོན་ཆེན་བཞིར”སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་
བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱས་ཡོད།

སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་་་་
ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ལྟ་སྐུལ་གྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་་་་་་
བྱས་པ།

སྐབས་གཅིག་གི་ལས་འགན་འཁུར་ཡུན་ནང་དོ་དམ་བྱ་ཡུལ་ས་་་
གནས་དང་། སྡེ་ཚན།ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་བཅས་ཀྱི་ཏང་རྩ་་
འཛུགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་སྐོར་གཟིགས་ཁྱབ་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི《ཀྲུང་གོའི་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》གི་གཏན་འབེབས་་་
ཁ་གསལ་ཞིག་རེད།2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་9ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་རེས་སྐོར་དགུ་པའི་སྐོར་གཟིགས་ཀྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་་
སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་་་
འཛུགས་པུའུ་ལ་སྐོར་གཟིགས་ལན་སྤྲོད་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་
བྱས་པ་དེ་ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པས་སྐབས་་་་
གཅིག་གི་ལས་འགན་འཁུར་ཡུན་ནང་སྐོར་གཟིགས་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་
པར་བྱེད་པའི་ལས་འགན་དུས་བཀག་ལྟར་འགྲུབ་པ་མཚོན་ཡོད།དེ་་་་་
ནི་བོད་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་དོ་་་
དམ་བྱེད་པའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཚང་མ་སྐོར་གཟིགས་ལྟ་སྐུལ་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ནང་བཅུག་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་ཞིང་།དེ་ཐོག་ནས་ཏང་ནང་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླང་་་
བྱ་མཚོན་ཡོད།
ལོ་5ཡི་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་ལས་་་་
དོན་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཀྱི་རྩ་བའི་ལས་་་་
འགན་དང“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་ཏེ།རྒྱུན་གཏན་གྱི་སྐོར་་་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྔ་རྗེས་སུ་ཏང་རྩ་འཛུགས་7ལ་ཆེད་དོན་་་་་
སྐོར་གཟིགས་དང་།ཏང་རྩ་འཛུགས་9ལ་སྐོར་གཟིགས་ཀྱི“ཕྱིར་མིག་་་་
ལྟ་བ” ཏང་རྩ་འཛུགས་1ལ་སྐབས་བསྟུན་སྐོར་གཟིགས་བཅས་བྱས་ཏེ་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་དང་ཚན་པ་193གྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཁྱོན་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ལ་སྐོར་གཟིགས་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དང་།བོད་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་བའི་འགལ་ཟླ་གཙོ་བོ་་་་་་་་
དང་། ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ།མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་བཅས་་་་་་་་
11400ལྷག་ཙམ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཡོ་བསྲང་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
བཏང་ཡོད།སྐོར་གཟིགས་སྐོར་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད།གྲོང་ཁྱེར་དང་།
རྫོང་།ཤང་བཅས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་མེད་པ་དང་།
“དོན་ཆེན་བཞི”དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཁག་གཅིག་ལ་སྔར་་་་་་་
བཞིན་མི་འདང་བའི་ཆ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དམར་རྗེན་དུ་་་་་་་
བཏོན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།འཕེལ་་་་་
རྒྱས་དང་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་
སྒྲུབ་རིང་ནུས་པ་མི་འདང་བ་དང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་་་་་་་་

སྐྲུན་རྗེས་སུ་ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་ནས་་་་་་་
ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་
གཙོ་འགན་གཙོ་ལས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་མེད་པ་དང་།གཙོ་ལས་་་་་་་
དང་རྒྱབ་འགལ། དངོས་བྲལ་བཏགས་འགྱུར་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་་་་་་་
དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ལྷག་པར་དུ་འོས་སྐུལ་འོས་དཔོད་ཁྱབ་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་རུལ་སུངས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་དམར་རྗེན་དུ་བཏོན་ནས་ཐག་་་་་་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་
རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་
གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་སྔར་བས་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་་་་་་
དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་
ཡོད།

གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བྱས་ནས་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་རུལ་་་་
སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་བར་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་བྱས་པ།
གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱུ་ནི《ཀྲུང་གོའི་གུང་་་་་་་
ཁྲན་ཏང་གི་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》གིས་སྐོར་གཟིགས་ལ་་་་
དཀྲིས་པའི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།2024
ལོར་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི《ཀྲུང་གོའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྐོར་གཟིགས་
ལས་དོན་སྲོལ་ཡིག》ནང་སྐོར་གཟིགས་བྱེད་རིང་སྐོར་གཟིགས་བྱ་ཡུལ་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་ཁག་དང་དེའི་ཁོངས་མིའི་གནད་་་་་་
དོན་གལ་ཆེན་དང་གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་བཏོན་རིགས་ལ་ཤེས་་་་་་་་་་
རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ཁ་གསལ་བྱས་་་་་་་་
ཡོད།འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་གླེང་དེ་སྔའི“ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་་་་་་་་
ཆོག”ཅེས་པ་དེ“ཤེས་རྟོགས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས”ཞེས་པར་བཟོ་་་་
བཅོས་བརྒྱབ་ནས།ནན་པའི་དགོངས་གཞི་དང་བྱ་ཐབས་ནན་པོ་་་་་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བརྡ་རྟགས་་་་་་་་་་་
གསལ་པོ་བཏང་ཡོད།
ལོ་5ཡི་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་ལས་་་་
དོན་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གནད་དོན་ཤེས་རྟོགས་དང་ཟིལ་་་་་
གནོན་ཆགས་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་སྲོག་རྩར་མཐའ་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྐོར་གཟིགས་ཚོགས་ཆུང་གི་ཙུའུ་ཀྲང་གིས་ཐད་ཀར་
འགོ་ཁྲིད་ནས་གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་ཤེས་རྟོགས་དང་ཁ་གཏད་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གཏུག་གི་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གྱིས་ཚོགས་ཆུང་་་་
དུ་བཅའ་སྡོད་མི་བྱེད་པའི་ཙུའུ་ཀྲང་གཞོན་པའི་འགན་འཁུར་བ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་
ཁར། གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེའི་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་བཙུགས་ནས།
སྒྲིག་བཤེར་དང་།རྩ་འཛུགས།རྩིས་བཤེར།ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་་་་་་
སོགས་ལྟ་སྐུལ་ལས་ཁུངས་དང་སྡེ་ཚན་དང་འབྲེལ་གཏུག་འབྲེལ་མཐུད་
དང་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།མཉམ་དུ་གནད་
དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་གི་སྐོར་་་་་་་་་་་
བཤེར་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་་་་་
དང་བསྟུན་ནས་གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་
བཏང་སྟེ་གནད་དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་ཁག་གཅིག་རྩིས་སྤྲད་ཡོད།གནད་་་་་
དོན་གྱི་ཁུངས་སྣེ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་བརྒྱུད།འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་་་་
སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་རུལ་སུངས་ཐོན་ས་དང་ཆ་རྐྱེན་མེད་པ་་་
བཟོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དེ་ཐོག་ནས་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་
བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་རྣམ་འགྱུར་གསལ་པོ་་་་་

མངོན་པ་དང་སྐོར་གཟིགས་སྐོར་བཤེར་གྱི་ཟིལ་གནོན་ནུས་པ་རྒྱུན་་་་་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་དང་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད།

འགག་རྩའི་ཉུང་ཤས་ལ་དམིགས་ནས་ལྟ་སྐུལ་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ“འགོ་གཙོ་དང་པོར”ལྟ་སྐུལ་བྱེད་་་་་་་
པའི་དཀའ་གནད་ནུས་ལྡན་བསལ་བ།
“འགོ་གཙོ་དང་པོར”སྐོར་གཟིགས་ལྟ་སྐུལ་མངོན་གསལ་དོད་་་་
པོ་ཡོང་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པས་སྐོར་གཟིགས་ལས་་་་་
དོན་ལ་བཀོད་སྒྲིག་གསལ་པོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།སྐོར་གཟིགས་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་་་་
ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མ་ཟད།ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་
བའི་བྱ་ཐབས་ནུས་ལྡན་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡིན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གིས་སྐོར་གཟིགས་བྱེད་པར“འགོ་གཙོ་དང་པོ”དང་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་
ཚན་ཁག་ལ་དམ་པོར་དམིགས་དགོས་པའི་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་་་་་་་་
གནང་བ་ལས“འགོ་གཙོ་དང་པོར”སྐོར་གཟིགས་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་དང་།དབང་གྲགས་རང་བཞིན།བསྒམ་ནན་་་་་་
རང་བཞིན་བཅས་སྔར་བས་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་ཡོད།
ལོ་5ཡི་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་ལས་་་་
དོན་གྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“འགོ་གཙོ་དང་པོར”ལྟ་སྐུལ་བྱེད་་་་
པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་སྐོར་གཟིགས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་་་་་་་་
པའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་ནུས་ལྡན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་སྐོར་གཟིགས་ཀྱི་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དང་།གོང་རིམ་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དང་།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ།དམངས་གཙོ་་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར།སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་
སོགས་ཐད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཡོ་ཁྱད་བཙལ་་་་་་་
འཚོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ།དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་དང་དོན་དངོས་་
དང་མཐུན་ལ་གནད་སྨིན་ངང་གནས་ཚུལ་མཚོན་པར་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས“འགོ་གཙོ་དང་པོའི”ཆེད་དོན་དཔྱད་ཡིག་ཆགས་པར་་་་་་
བྱས་ནས། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས“འགོ་གཙོ་དང་པོར”ལྟ་་་་་་་་
སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུར་དཔྱད་གཞི་གལ་ཆེན་མཁོ་་་་
འདོན་བྱས་ཡོད།ལྷག་པར་དུ“འགོ་གཙོ་དང་པོར”ལྟ་སྐུལ་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་བྱས་པ་བརྒྱུད། རིམ་ཁག“འགོ་གཙོ་དང་པོ”ཁག་གཅིག་གི་སྒྲིག་་་་
འགལ་ཁྲིམས་འགལ་ཚབས་ཆེན་གྱི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཐག་་་་་་་་་
གཅོད་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་ཟིལ་གནོན་གྱི་རྣམ་པ་་་་་་་
ཤུགས་ཆེར་ནུས་ལྡན་ཕྱིན་ཡོད།

གྲོང་ཚོར་སྐོར་བཤེར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་སྐོར་་་་་་
གཟིགས་ཀྱི་རལ་གྲི་རྣོན་པོ་ཐད་ཀར་གཞི་རིམ་ལ་གཏད་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
གྲོང་ཚོར་སྐོར་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་སྐབས་ཉི་ཤུ་་
པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྐོར་གཟིགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་བཏང་བའི་་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་རེད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
དང་རྫོང་གི་སྐོར་བཤེར་གཞི་རིམ་དུ་སྣུར་སྲིང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་གྲོང་ཚོར་སྐོར་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་གནང་ནས།ཡུལ་བབ་དང་་་་་་་་
བསྟུན་པ་དང་གྲོང་ཚོར་བསྟུན་ཏེ་སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།
རལ་གྲི་རྣོན་པོ་ཐད་ཀར་གཞི་རིམ་ལ་གཏད་པ།“ཆུང་ཟ་ཆུང་རུལ”ལ་
ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་་་་་་་་

ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་གནད་དོན་ལ་བཅོས་སྒྲིག་བཅས་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་དེས་གྲོང་ཚོར་སྐོར་བཤེར་གཏིང་
ཟབ་བྱེད་པར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་་་
འདོན་བྱས་ཡོད།
ལོ་5ཡི་རིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་སྐོར་་
བཤེར་ལས་དོན་གྱིས་གྲོང་ཚོར་སྐོར་བཤེར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་་
དེ་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་ལག་ལེན་་་་་
བསྟར་བ་དང་ཏང་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལྟ་་་་་
བུའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་ནུས་ལྡན་ཞིག་དང་གཞི་་
རིམ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་་་་་་
ནས། དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་གྲོང་ཚོར་སྐོར་བཤེར་བྱེད་པའི་་་་་་
ལས་དོན་འཕེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
སྐོར་གཟིགས་དང་སྐོར་བཤེར་མཉམ་དུ་ཇུས་འགོད་དང་།མཉམ་དུ་་་
བཀོད་སྒྲིགམཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ལོ་་
ལྟར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐོར་གཟིགས་སྐོར་བཤེར་ལས་དོན་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
འདུའི་ཐོག་ཆེད་མངགས་གྲོང་ཚོར་སྐོར་བཤེར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།གྲོང་ཚོར་སྐོར་བཤེར་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད། ལྟ་སྐུལ་གྱི་ནུས་ཕྱོད་དེ་གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་་་་
པ་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་་་
དངོས་ལ་གྱུར་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐོར་་་་་་་་་་་་་་
གཟིགས་ལས་དོན་གྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོགརང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐོར་གཟིགས་སྒྲིག་གཞིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།
སྐོར་གཟིགས་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་་་་་
པའི་དགོངས་དོན་དང་།ལྷག་པར་དུ《ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་་་
དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཆོད་་་་་་་་་་་་་་
དོན》ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཀྱི་་་་
རྩ་བའི་ལས་འགན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་
ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱ་་
རྒྱུར་དམིགས་པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་
དང་། “དོན་ཆེན་བཞིར”དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།“རུལ་སུངས་་
མི་བྱེད་པ་གསུམ”ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ལས་བྱེད་་་
པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ལ་མུ་མཐུད་དམིགས་པ།རྒྱུན་་་་
གཏན་གྱི་སྐོར་གཟིགས་དང་།ཆེད་དོན་སྐོར་གཟིགས།སྐབས་་་་་་་་་་་་
བསྟུན་སྐོར་གཟིགས།རིམ་སྤོར་སྐོར་གཟིགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་་་
ཡག་པོ་སྤྱོད་པ།སྐོར་གཟིགས་བྱེད་ཐབས་ཕྱོགས་བསྡུས་ངང་སྤྱོད་པ།
“ཕྱིར་མིག་ལྟ”ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྐོར་གཟིགས་དག་ཐེར་དང་་་་་
གྲུབ་འབྲས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྐོར་གཟིགས་་་་་
སྐོར་བཤེར་དང་གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།གྲོང་་་་་
ཚོར་སྐོར་བཤེར་བྱེད་པའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
སྐོར་གཟིགས་ཕྱོགས་བསྡུས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་རལ་གྲི་རྣོན་པོའི་ནུས་པ་་་་་་་་་་་་
འདོན་པ་བཅས་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
བོད་གསར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་་་་
རྒྱུ་རེད།
(ལྷག་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཁྲེང་ཏུའུ་ནས་ཟླ་11ཚེས་12
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་12ཉིན།“བཀྲ་་་་་་་་
ཤིས་བདེ་ལེགས།སྐྱིད་པའི་བོད་ལྗོངས”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་་་་་་་
གཙོ་བོའི་2026ལོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ལྗང་་་་་་་་་་་་
མདོག་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རྩེ་གྲའི་འགྲེམས་འཚོང་ཚོང་འདུས་་་་
དེ་ཁྲེང་ཏུའུ་ཁོན་ཀྲའེ་སྲང་ལམ་དུ་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།ད་ཐེངས་་
ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཚོང་དོན་ཐིང་དང་།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མ་་་་་་་་་་་་
འཇོག་སྐུལ་སྤེལ་ཅུས།ཁྲེང་ཏུར་བཅའ་སྡོད་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གཙོ་
གཉེར་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།སྐབས་འདིའི་འགྲེམས་་་་་་

འཚོང་ཚོང་འདུས་ལ་བོད་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་གི་ཁྱད་ལྡན་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་དང་།ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་་་
གྲགས་ཅན། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལག་ཤེས་བཟོ་་་་་
རྩལ་བཅས་ཡོད་པ་དང་།བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ（གྲོང་ཁྱེར）7གྱི་ཁེ་ལས་་
55ཚོང་འདུས་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།ས་གནས་་་
ས་ཐོག་ཏུ་ཚད་ལྡན་འགྲེམས་གནས་50བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ས་་་་་་་་་་
མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཁག་650ལྷག་ཙམ་གཅིག་སྡུད་ཐོག་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པའི་ནང་ལྗང་མདོག་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་་་་་་་་་
དང་། བོད་ཇ།ཆང་རགབོད་སྨན་དང་སྤོས།མངོན་མིན་རིག་
གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་རྫས།མི་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གོས།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་སོགས་ཡོད་་་་
པ་རེད།

2026ལོའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ལྗང་མདོག་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་
རྩེ་གྲའི་འགྲེམས་འཚོང་ཚོང་འདུས་འགོ་ཚུགས་པ།