4 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་14 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་རྡོར།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 纪念孙中山先生诞辰160周年大会在京
举行
▲ 严金海赴那曲市宣讲党的二十届五中全
会精神并调研
▲ 自治区政协党组召开会议 认真学习贯
彻党的二十届五中全会精神
▲ 充分发挥巡视利剑利器作用 护航西藏
长治久安和高质量发展
—— 十届西藏自治区党委巡视工作综述

第一版

第二版

▲ 自治区工商联调研民营企业非遗传承发
展工作
▲ 2026年西藏文化旅游和绿色生态精品展
销会启幕

第三版 ▲ 周末乐园

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)འཕྲིན་གཏོང་འགན་་་་་་
ལེན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་ཕྲ་གཟིགས་པ་དང་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་གི་མྱོང་ཚོར་དང་།འཚོ་བའི་་་
དགོས་མཁོ།དཀའ་ངལ་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་རེ་་་་་
རེ་བཞིན་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།རིམ་
པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུར་ནས་བར་བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་གི་་་་་
གཙོ་གནད་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམིགས་པ་དང་།རྒན་རྒོན་་་་
དང་། བྱིས་པ།དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་་་་་་་་་
སོགས་དམིགས་བསལ་ཚོགས་སྤྱིར་དམ་པོར་དམིགས་་་
པ། དྲོད་སྲུང་གྲང་འགོག་དང་།དངོས་ཟོག་མཁོ་་་་་་་་་
སྤྲོད།སྨན་བཅོས་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་་་་་་
ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་སྟེ།ཕྱོགས་ཡོངས་དང་།འཁོར་
འབྲེལ་ཧྲིལ་པོ།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་་་་་་་་་
ནས་དགུན་སྒྲོལ་གྱི་འགན་ལེན་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་་་་
སྒྲུབ་དགོས།བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་
མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་གྲལ་་་་་་་་
བཤེར་བྱས་ཏེ་དྲོད་ལེན་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་གློག་་་་་་་་་
དང་མེ་སོགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གཙོ་གནད་་་་
ཐོག་གྲལ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་།གནད་དོན་དུས་ཐོག་་་་
ཏུ་དག་ཐེར་བྱེད་པ།ཞན་ཆ་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་་་་་་་་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།
གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་རིམ་ཁག་ཏང་་་་་
རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་་་་་་་་་

དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་གེགས་རྗེས་
སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ཏེ་ལས་ལ་་་་
བརྩོན་པའི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་
གནང་བ་རེད།
ཡན་ཅིན་ཧའེ་མེ་ཟོན་ལས་སྒྲུབ་ས་ཚིགས་དང་།
གནས་སྐབས་བདེ་འཇགས་ས་ཚིགས།སྨན་དོན་ཁང་་
སོགས་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་ས་ཚིགས་སུ་ཕེབས་པ་་་་་
དང་འབྲེལ་སྦྲ་ཆེན་རྫོང་དམར་རུ་ཤང་མི་དམངས་་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་དང་ཡོམ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་མདུན་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་བཀོད་འདོམས་པུའུ་སོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ས་་་་་་
ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོར་གཟིགས་པ་དང་་་་་
འཚམས་འདྲི་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།མིག་སྔར་་་་་་
གེགས་ཁུལ་འདི་ཉིད་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ནས་བར་་་་་
བརྒལ་བཀོད་སྒྲིག་དང་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལ་སྤྱི་་་་་་་་་
འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དུས་མཚམས་སུ་་་་་་་་་་་
སླེབས་ཡོད་པས།ཚང་མས་རྒྱུན་མཐུད་དམག་འཐབ་་
དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་་་་་་་་་
དང་། སེམས་ཁྲལ།དཀའ་ངལ།རེ་སྒུག་བཅས་ལ་་་་་
དམིགས་པ།རེ་ཞུར་དུས་ཐོག་ཏུ་ལན་འདེབས་པ་་་་་་་་་
དང་དཀའ་གནད་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་་་་་་་་་
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་་་་
ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་དེ་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་་་་་
ཐུབ་པའི་དམངས་ཕན་གྱི་ཕན་འབྲས་ལ་འགྱུར་བའི་་་་་

རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་་་་་
འབྲི་རུ་རྫོང་ཤག་ཆུ་གྲོང་རྡལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཚེ་དགའ་་་
དང་གསེར་རྙེད་ཆུས་རྟ་ཆེན་ཤང་གི་མང་ཚོགས་ཡེ་་་་་་་་
ཤེས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་ནས་ཁོང་ཚོ་དང་ཅི་་་་་་་་་་་་
འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་དང་།གནས་ཚུལ་དངོས་གསན་པ།
འགྱུར་ལྡོག་དང་འབྱུང་འགྱུར་སྐོར་གླེང་བ་བཅས་་་་་་་་་་
གནང་བ་མ་ཟད། ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་་་་་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་་
ངོ་ཐུག་གདོང་འཕྲད་ཀྱིས་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་ནས་ཁོང་
ཚོར་མིག་སྔའི་ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པའི་སྲིད་་་
ཇུས་བཟང་པོ་དང་དུས་བབ་བཟང་པོར་གཅེས་སྤྲས་་་་་
ལྡབ་འཕར་བྱས་ཏེ།དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་་་་་
ནས་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་་་་་
དང་འཚོ་བ་གསར་པ་གཏོད་དགོས་པའི་སྐུལ་ལྕག་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
བརྟག་ཞིབ་གནང་རིང་།ཡན་ཅིན་ཧའེ་ཡིས་་་་་
ད་དུང་ཙན་དན་དགོན་དུ་ཕེབས་ནས་ཆོས་ལུགས་་་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་དོ་དམ་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་
དང“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་དང་་་་་
རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་ནས་དགེ་འདུན་པ་དང་དད་ལྡན་མང་་་་་་་་
ཚོགས་ལ“མོས་སེམས་ལྔ”རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་་་་
གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།（བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྒྱུར།བསོད་་་
བདེ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་་
ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་འཚོགས་པའི་་
གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་རེད།སྤྱི་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་
ཐོག་གནང་བའི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་གསུང་བཤད་་་་་
གལ་ཆེན་ནང་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་ཀྲུང་་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་གནང་བ་མ་ཟད།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་་་་་
ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་་་་
གཏོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་རང་བཞིན་དང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་
གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པར་ལན་གཏིང་་་་
ཟབ་བསྐྱོན་ནས།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་
སྟོན་གནང་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་སྲིད་གྲོས་་་་་
ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་་་་་་་་་་
གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་་་
པ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱས་
ཏེ།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་
ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་
བསྒྲགས། ལག་བསྟར་བཅས་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དེ་མིག་སྔ་་་་
དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་་་
འགན་གལ་ཆེན་ལ་བརྩིས་ནས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་་་་་
གྲོས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་
བཅས་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་།
ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་བྱ་ཐབས་དེ་བས་ཏན་ཏིག་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་
ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་་་་་་་་
ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགསློབ་སྦྱོང་སྒྲིག་འཛུགས་ནན་ཏན་་
དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སློབ་སྦྱོང་གི་ཇུས་གཞི་་་་་་་་

བཟོས་ཏེ།ཏང་ཙུའུ་ཡི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་་་་་
སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་དང་།“སྲིད་གྲོས་སློབ་ཁང”
“རིག་དཔལ་སྲིད་གྲོས”སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་་་་
པ་དང་། ཆེད་དོན་བགྲོ་གླེང་དང་།ཀྲི་པུའུ་ཡི་མཉམ་་་་་་
སྦྱོང་།སྒེར་གྱི་རང་སྦྱོང་སོགས་བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་་་
པ། སློབ་སྦྱོང་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ།ཇི་མ་ཇི་་
བཞིན་སྦྱོང་བ་དང་།དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་་་་
སྦྱོང་བ།བསམ་གཞིག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་སྦྱོང་བ་བཅས་་
བྱས་ཏེ།ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་རང་རྟོགས་རང་་་་་་་་་
བཞིན་དང་འགྱུར་མེད་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་
དགོས།དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་བྱས་ཏེ།རང་ཉིད་་
དངོས་སུ་ཞུགས་པ་དང་།འགན་འཁྲི་འཁུར།ལས་དོན་
སྤེལ་བ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།གཞི་རིམ་དང་རིགས་ཁོངས་
ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཚོགས་རིགས་དབྱེ་
བ་དང་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱིས་དྲིལ་བསྒྲགས་་
དང་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པ།སྦྱོང་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་དང་་་་་
ཤེས་སྦྱོར་གཅིག་མཐུན་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མི་སེམས་སུ་་་་་
ཟུག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་་་་
འཁྲི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུར་ཏེ།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་་་
སྐྱོང་བའི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི“གནད་འགག”ལ་་
དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་་་
སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་
བ། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འགན་སྒྲུབ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
བོད་ལྗོངས་གསར་པར་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་བློ་གྲོས་་་་་
དང་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་
བྱས་པ་རེད།
（དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའུ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་་་
ཆེར་གཏོང་བའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ།
མཉམ་དུ་རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་འདི་ཉིད་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་་་་་་་
ཞིག་ཏུ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་་་་
ཧྲན་གྱིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་དམངས་ཚོགས་ཐུགས་ལ་བཞག་གནང་གི་་་་་་་་
ཡོད།ང་ཚོས་ཁོང་གི་སྙིང་སྟོབས་རྩ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་།རྒྱུན་འཛིན།
དར་སྤེལ་བཅས་བྱེད་པར།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་གོང་
དུ་བཀུར་བ་དང་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།རྒྱང་ལམ་གསར་པར།ང་་
ཚོས་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མི་དམངས་ཡིན་པ་དང་མི་དམངས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཡིན་་་
པ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས།མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་་་་
པོར་ལངས་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ།མི་དམངས་ཀྱི་བློ་་་་་་་་
གྲོས་གཅིག་སྡུད་བཅས་བྱས་ནས།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་་་་་་
དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་་་་་་
དང་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་དང་དམངས་་
ཡོངས་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་གི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤོ་བར་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱིས་་་་
སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བདེན་དོན་དོན་གཉེར་གནང་གི་ཡོད།ང་ཚོས་ཁོང་གི་་་
སྙིང་སྟོབས་རྩ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་།རྒྱུན་འཛིན།དར་སྤེལ་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་པར།“ཟུང་འབྲེལ་གཉིས”མཐའ་འཁྱོངས་དང་ལག་ལེན་རྨང་་་་་་
གཞིར་བྱས་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོད་ལ་རྒྱུན་ཆད་་་་་་
མེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རྒྱང་ལམ་གསར་པར།ང་ཚོས་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་འཚོལ་ཞིབ་དང་གསར་གཏོད་ཕོད་པར་བྱས་་
ནས།ཀྲུང་གོའི་དྲི་བ་དང་།འཛམ་གླིང་གི་དྲི་བ།མི་དམངས་ཀྱི་དྲི་་་་་
བ། དུས་རབས་ཀྱི་དྲི་བ་བཅས་ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་
ལན་འདེབས་དགོས་པ་དང་།དུས་བསྟུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་དུས་རབས་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་་
ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས་སུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ།མར་ཁེ་སིའི་རིང་་་་་་་
ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་དང་དུས་རབས་ཅན་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་
མེད་པར་རྩོམ་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་
ཧྲན་གྱིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་དཀའ་ངལ་ཇི་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་མགོ་བོ་་་་་་་་་་་
གཏན་ནས་སྒུར་གནང་མྱོང་མེད།ང་ཚོས་ཁོང་གི་སྙིང་སྟོབས་རྩ་་་་་་་་
ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་།རྒྱུན་འཛིན།དར་སྤེལ་བཅས་བྱེད་པར།
འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་ཕོད་པ་དང་།དཔའ་ངར་ཞུམ་མེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འཐབ་རྩོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནམ་ས་གསར་་་་
པ་གཏོད་དགོས།རྒྱང་ལམ་གསར་པར།ང་ཚོས་རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་
སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་་་་་་་་
འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས།འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ།

འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེར་གཏོང་།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་་་་་་་
དུས་བབ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་དང་ཐ་ན་ཉེན་ཁ་དང་་་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་དེ་བས་ཆེ་བའི་ཚོད་བགམ་ནན་པོ་ཐེག་ཐུབ་པའི་གྲ་སྒྲིགནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་མདུན་སྐྱོད་ལམ་བུའི་ཐོག་གི་ཉེན་ཁ་དང་་་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།དུས་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་འཐབ་རྩོད་རླབས་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་ཁ་གསར་པ་རྒྱུན་་་་
ཆད་མེད་པར་ལེན་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱིས་་་་
སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་མཐུན་སྒྲིལ་དར་སྤེལ་གཏོང་གནང་གི་ཡོད།ང་ཚོས་་་་་་་
ཁོང་གི་སྙིང་སྟོབས་རྩ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་།རྒྱུན་འཛིན།དར་སྤེལ་་་་་་་
བཅས་བྱེད་པར།འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཀྲུང་་་
ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེ་མོ་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱལ་གཏོང་དགོས།རྒྱང་ལམ་གསར་པར།ང་ཚོས་མཐུན་སྒྲིལ་་
ཐུབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་མཐའ་དག་མཐུན་སྒྲིལ་བྱེད་པ་དང་སྐུལ་སློང་་་་་
ཐུབ་པའི་མཐུན་རྐྱེན་མཐའ་དག་སྐུལ་སློང་བྱས་ནས།སྲིད་ཏང་གི་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་དང་།མི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།
རིམ་གྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་སྤུན་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཅས་་་
ཞི་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཆེས་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་གཅེས་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ།ཀྲུང་་་་་་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་
ཆེན་པོ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་་་་
ཧྲན་གྱིས་སྐུ་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་གནམ་འོག་ཀུན་ཐུགས་ལ་བཅངས་གནང་གི་་་་
ཡོད།ང་ཚོས་ཁོང་གི་སྙིང་སྟོབས་རྩ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་།རྒྱུན་འཛིན།
དར་སྤེལ་བཅས་བྱེད་པར།མིའི་རིགས་ཧྲིལ་པོའི་ཐུན་མོང་གི་རིན་་་་་་་་
ཐང་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།རྒྱང་ལམ་གསར་པར།ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་གི་མིག་རྒྱང་ཐོག་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་་་་
དབང་ལ་དོ་ཁུར་བྱེད་པ་དང་།མིའི་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་་་
ཆེན་པོ་དང་།འཛམ་གླིང་འཕོ་འགྱུར་གྱི་གནས་སྟངས་ཆེན་པོ།ཀྲུང་་་་
གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་་་་་་
འབྲེལ་བར་ངོས་འཛིན་དང་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་བྱེད་པ།གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་
པོའི་གྲོས་འགོ་ཆེན་པོ་བཞི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་་
ཚོགས་པ་འཛུགས་ཆེད་ཀྲུང་གོའི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱིས་་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་དང་མི་རིགས་མཐུན་་་་་
སྒྲིལ་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཕྲལ་་་་་་
དང་མི་རིགས་ཁ་ཕྲལ་གཏོང་བའི་གཏམ་བརྗོད་དང་བྱེད་སྤྱོད་མཐའ་་་་་
དག་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གནང་གི་ཡོད།ཁོང་གིས་མེས་རྒྱལ་་་་་་་
གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བཅངས་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དང་བློ་རྩ་་་
བརྟན་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ལ་བློ་སྒོ་་་

འབྱེད་པ་དང་།སློབ་གསོ་དང་སྐུལ་མ་ཐེབས་བཞིན་ཡོད།ཐའེ་་་་་་་་་་་་
དབན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་མེས་རྒྱལ་རྦད་དེ་གོང་བུ་གཅིག་་་་
གྱུར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་་་་
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་།ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་་་་་
འདུན་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་་་་་་་་
ཡོང་བའི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་བཅས་ཡིན།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་ལག་་་་་་
གདང་སྦྲེལ་ནས།ཐུན་མོང་ཐོག“ཐའེ་དབན་རང་བཙན”གྱི་ཁ་ཕྲལ་་་་་
ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་དང་།ཐུན་མོང་ཐོག་ངོགས་གཉིས་་་་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞི་བའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་མེས་རྒྱལ་རྦད་དེ་གོང་་
བུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་ཚོགས་ཆེན་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས།སྤྱི་ཁྱབ་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནང་།སྐུ་ཞབས་སུན་་་་་་
ཀྲུང་ཧྲན་གྱིས་མི་རིགས་རང་བཙན་དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཡར་ཐོན།མི་་་་་་་
དམངས་བདེ་སྐྱིད་བཅས་ཡོང་ཆེད་མཛད་རྗེས་བླ་ན་མེད་པ་བཞག་་་་་་་་
གནང་བར་རྗེས་དྲན་ཟབ་མོ་ཞུས་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་མིས་་
སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་འདས་པོའི་ཐུགས་འདུན་རྒྱུན་འཛིན་དང་རྒྱལ་
ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་་་་་་་
འབད་འབུངས་ལྷོད་མེད་ངང་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་བཏོད་པར་ཕྱིར་
དྲན་དང་ཕྱོགས་སྡོམ་གནང་ནས་སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱི་རྩ་ཆེའི་་་་་་་
སྙིང་སྟོབས་སློབ་སྦྱོང་དང་།རྒྱུན་འཛིན།དར་སྤེལ་བཅས་བྱས་ནས།
ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་་་་་་་་་་་་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་ཆེད་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་པར་སྐུལ་ལྕག་་་་་་་་་
བྱེད་པའི་ཐད་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་གནང་བ་དང་།ངོགས་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་་་་་་་་
ཕྲུག་ཚོས་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞི་བའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ་་
དང་མེས་རྒྱལ་རྦད་དེ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་འབད་བརྩོན་་་་་་་
བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་གནང་ཡོད།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ལ་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་དང་།
བསམ་བློའི་རང་བཞིན།མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན་བཅས་གལ་ཆེན་་་་་
ལྡན་ཡོད་པས།ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་་་་་་་་་
དང་། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཐོགབློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ནས།
ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱི་སེམས་པ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་པ་དང་།
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་་་་་་་
རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་་་་་་་
ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད།
པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་་་
ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་་་་་་་

གཞོན་པ།རྒྱལ་དོན་ཨུ་ཡོན།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་་་་་
ཡོན་ཀྲང་།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ཅན་ཁྲ་ཀྲང་།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་བཅས་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་་་་
ཡོད།
ཀྲུང་དབྱང་ཏང་སྲིད་དམག་དང་མང་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྡེ་་་་
ཚན་ཁག་དང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་དང་།
དམངས་གཙོ་ཏང་ཤོག་ཁག་གི་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ།དེ་བཞིན་ཏང་ཤོག་གང་
ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྣའི་འཐུས་མི།པེ་ཅིང་དུ་བཞུགས་པའི་་་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་་་་
ཡོན་དང་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཁག་གཅིགཔེ་ཅིང་དུ་་
བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ཨུ་ཡོན་ཁག་གཅིགམི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ཁོངས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་
སྤྱི་ཚོགས་ཚོགས་པའི་འཐུས་མི།ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་་་་་་་་་་་་
གཞུང་ཚབ་ཁག་གཅིགསྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱི་གཉེན་ཉེའི་འཐུས་་་
མི།ཀང་ཨའོ་ཐའེ་ཡི་འབྲེལ་ཡོད་མི་སྣའི་འཐུས་མི་དང་དེ་བཞིན་ཕྱི་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མགྲོན།རྒྱལ་སའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་་་
མི།པེ་ཅིང་དུ་བཅའ་སྡོད་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་གི་འཐུས་མི་་་་་་་་་་་་
སོགས་མི་3000ཙམ་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཞུགས་ཡོད།
དྲན་གསོའི་ཚོགས་ཆེན་མ་འཚོགས་གོང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་་་་
ཀྱིས་སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་གྱི་གཉེན་ཉེ་དང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མགྲོན་་་་་་་་་་
འཐུས་མིར་བྱམས་བརྩེའི་ངང་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་རེད།
（རིག་རྡོར་དང་བསྟན་བཟང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་ཧྲན་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ལོ་ངོ་160འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།

ཁྱད་ལྡན་རིག་ནུས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་
གླིང་གིས་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་
གྱི་དཔེ་མཚོན་བཏོད་པ།
ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཅིན་ཧྭ་གྲོང་ཁྱེར་ཅིན་ཏུང་ཆུས་ལིང་ཞ་་་་་་
གྲོང་རྡལ་ཧྲི་ཧོའུ་ཧྲན་གྲོང་ཚོར་གནས་པའི་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་
ལས་ཚན་རྩལ་ཐོན་ལས་གླིང་ནི་2023ལོའི་ཟླ་9པར་ཅིན་ཏུང་་་་་་
ཆུས་རི་བོ་ཅི་ཏའོ་ཧྲན་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་་་་་་་་
རྒྱུད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྲུན་ཡོད་ཅིང་།དེ་ནི་2023ལོའི་་་
ཀྲེ་ཅང་དང་ཐའེ་དབན་མཉམ་ལས་གཟའ་འཁོར་གྱི་གཙོ་གནད་་
གན་འཇོག་རྣམ་གྲངས་དང་ཅིན་ཧྭ་གྲོང་ཁྱེར་ཅིན་ཏུང་ཆུས་ཀྱི་་་་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་ཚད་ལྡན་རྣམ་གྲངས་ཤིག་རེད།
འདི་ནི་ལས་དོན་པས་ཅིན་ཧྭ་གྲོང་ཁྱེར་ཅིན་ཏུང་ཆུས་ཀྱི་་་་་་
ངོགས་གཉིས་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་ཐོན་ལས་གླིང་གི་རིག་ནུས་དྲོད་
ཁང་ཆེ་མོར་སྐོར་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་པ།