ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

4 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་3 ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཆོས།བསྟན་རྣམ།

今日主要内容

▲ 胡昌升主持昌都市工作汇报会时强调
深入学习宣传贯彻党的二十届五中全会精
神 以大格局大担当大作为推动“四件大
事”落实
▲ 持之以恒推进全面从严治党
——党的二十届五中全会精神在我区广大
党员干部中引发热烈反响
▲ 人民日报评论：全面贯彻习近平党建思
想
——论学习贯彻党的二十届五中全会精神
▲ 西藏查明旅游资源58450处
▲ 藏语AI同传：从算法模型走向实体终端
▲ “草长回来了，日子也好起来了”
——江达县发展川贝母人工种植见闻

第一版

第二版

▲ 在最远安置点，彰显“国家队”担当
▲ 自治区政协举办高原经济高质量发展·
协商论坛
▲ 昌都市类乌齐县城区将于11月开始供暖
▲ 昌都市芒康县试点偏远乡镇学生包车服
务
▲ 2026年阿里地区“象雄杯”足球赛开赛
▲ 西藏航空2026冬春航季焕新启航

第四版 ▲ 2026年前三季度国家铁路发送货物30.5

亿吨

第三版 ▲ 中宣部组织召开学习宣传贯彻党的二十
届五中全会精神电视电话会议

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཡོད་དགོས་་
པའི་དབང་ཆ་དང་འཁུར་དགོས་པའི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པར་ལྕག་སྐུལ་་་་་་་
བཅས་བཏང་ནས་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་རྣམ་་་
པ་བཟང་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་་་
ཞིབ་ལས་ཁུངས་རང་ངོས་ཀྱིས་དང་ཐོག་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པ་བྱེད་་་་་་
དགོས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྒྲིག་ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་
ཁང་བཅུ་པའི་ཀྲུའུ་རེན་ཏུང་ཞུའེ་ཧྥེ་ཡིས་བརྗོད་དོན།ཚང་འཛོམས་་་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་འགག་་་
རྩ་ནི་ལས་གནས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་པར་་
ཐུག་ཡོད། ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་་་
པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།ཏང་གཤིས་དང་།ཏང་སྲོལ།ཏང་་་་་
སྒྲིག་བཅས་ལ་མཉམ་དུ་དམ་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྒྲིག་་
ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་ནན་པོ་བསྲུངས་ཏེ་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་སུ་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་་
པའི་ངོས་ནས་ལྕགས་རྡུང་བར་ཐོ་བ་མཁྲེགས་དགོས་པའི་བླང་བྱ་དུས་་་་་་
དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་
གསུམ་དུ་གདོང་མཆོང་དུང་བརྡ་གཏོང་བའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་ཉམས་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་དང་བྱེད་་་་་་་་་་་་
མཁས་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་་་་་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་སུ་འགྱུར་བར་
བྱས་ཏེ་ཏན་ཏིག་གི་སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་ཕན་འབྲས་ལ་་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
“ང་ཚོས་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་གནས་བབ་ཨང་དང་་་
པོར་བཞག་ནས་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་་་་་་་
བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཁ་ཕྱོགས་ལ་སྟངས་འཛིན་་
ནན་པོ་བྱས་ཏེ་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་ཁོངས་གཏོགས་སུ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས”རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
སྲིད་གཞུང་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་ཏང་ཨུད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཧའེ་པོ་ཡིས་བརྗོད་དོན།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་མ་ལག་གི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་
ནན་དཀྲི་བཅས་བྱས་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་་་

མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།གཙོ་་་་་་་
གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྲིད་གཙང་ཉེན་ཁ་དང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་དང་ཉེན་ཟོན་སྐོར་གྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་བར་དམ་པོར་དམིགས་པ།
དགོངས་གཞི་ནན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“རུལ་སུངས་མི་བྱེད་པ་་་་་་་་་་་་་
གསུམ”ལ་གཞི་གཅིགཅན་གྱི་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།གཞུང་ཁོངས་
རྒྱུ་ནོར་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་གཙོ་ལས་ལ་གཞི་ཚུགས་རྒྱུར་ཁྲིད་་
སྟོན་དང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་
བ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་་་་་་་་་
སྐྱོང་གི་འགག་རྩ་ནི་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པ་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་ཐུག་་་་་་་་་་
ཡོད”ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ཡག་མིན་དང་འཇོན་ཐང་ཆེ་མིན་དེ་་་
སྲིད་དབང་བརྟན་པོ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
སྤུས་ནུས་བཅས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད།སྟེང་ཆེན་རྫོང་ཨུད་ཀྱི་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲུང་ཕུང་ཁྲུན་གྱིས་བརྗོད་དོན།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དེ“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ལག་་་་
ལེན་བསྟར་བའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྩིས་ནས“མི་ལེགས་འདེམས་་་་་་་
དང་། མི་སྤྱོད་མཁས་པ།མིར་དོ་དམ་ལེགས་པོ”བཅས་ཀྱི་འཁོར་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཧྲིལ་པོར་དམིགས་ནས་སླར་ཡང་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་སླར་ཡང་་་་་་
ཚད་བརྒལ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ལས་བྱེད་པ་བཟང་་་་་་
པོའི་ཚད་གཞི་དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་བྱེད་པའི“དམིགས་བསལ་་་་
བཞིའི”ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བླང་བྱ་གཙོ་གནད་ཐོག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་་་་
བ་བྱེད་པ་དང་།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དེ་་་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཐབས་ཡག་ཤོས་སུ་བརྩི་བ།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དང་་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོ་དེ་གཡུལ་ས་གཙོ་བོར་བརྩི་བ།
སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ཚད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།སྤྱོད་གཙང་་
གི་དཔུང་ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་འཛིན་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ཏན་ཏིག་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པའི་ལས་བྱེད་པར་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ལྗོངས་ཐད་གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་ནི་རང་སྐྱོང་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་མངགས་གཏོང་ལས་ཁུངས་ཤིག་དང་ལྗོངས་ཐད་་་་་་
གཏོགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་པོས་ནན་སྐྱོང་བར་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ལྗོངས་ཐད་་
གཏོགས་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཆེད་་་་་་་་

བསྐོས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་མི་དོན་ཁྲུའི་ཁྲུའུ་ཀྲང་ཧོ་ཁྲའོ་ཡིས་བརྗོད་་་
དོན།ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་གཙོ་བོ་རྒྱུན་་་་་་་་
མཐུད་ནས་ཡག་པོ་ཁུར་ཏེ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་་་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པའི་ཐད་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་མིག་དཔེ་་་་་་་་་་་་
འདོན་པ་དང་།“དཔེ་བཟང་ལས་ཁུངས་ལྔ”འཛུགས་སྐྱོང་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་་་་
མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཞིག་་་་་་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩོམ་གྱི་ཡིན།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ལས་་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ཏང་དོན་ལས་དོན་པ་ཀྲུའུ་གོ་མའེ་ཡིས་ངོས་འཛིན་བྱས་་་་
དོན།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་སྦྱོང་མཐིལ་་་་
རྟོགས་བྱེད་པར་དུས་བབ་གསར་པ་དང་ལས་འགན་གསར་པར་་་་་་
སྔར་བས་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་དང་ཁྲིམས་ཁང་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་ཀྱི་་་་་
ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་དོན་ལས་དོན་གྱི་འགན་ལེན་ནུས་པར་ངོས་་་་་་་་་
འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།ཀྲུའུ་གོ་མའེ་ཡིས་བརྗོད་དོན།
ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་དེ་གནས་བབ་ཨང་དང་པོར་འཇོག་་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པའི་བསམ་བློར་ཁྲིད་་
སྟོན་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་ཆས་སྤྲོས་རྒྱུར་དམ་་་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པའི་ཐད་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ཀྲི་་་་་
པུའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ།ཏང་འཛུགས་་་་་
སྐྱོང་དང་འདྲི་གཅོད་ལས་སྒོ་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།
ཁྲིམས་འཛིན་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
གཞུང་དྲང་ཁྲིམས་འཛིན་དང་དམངས་ཆེད་ཁྲིམས་འཛིན་ལ་རྒྱུན་་་་
མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གིས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཁྲིམས་འཛིན་འདྲི་གཅོད་་་་་་་
ལས་དོན་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་འགན་་་་་
ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
ཟླ་10ཚེས་30ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།བོད་ལྗོངས་མཐའ་མཚམས་་་
ཞིབ་བཤེར་སྤྱི་ཁྱབ་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་སྒྱུར་བརྟག་དཔྱད་ཉིང་ལག་་
རུ་ཁག་གིས་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ཡོངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་་་་་
ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་
པའི་དགོངས་དོན་གྱི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ཐོག་ལྟ་ཉན་བྱས་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་

དབང་གྲགས་ལྡན་པའི་གསལ་འགྲེལ་གྱི་ནང་དོན་ལ་ཆེད་དོན་སློབ་་་་་་་་
སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ཉིང་ལག་རུ་ཁག་དེའི་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་་་
གཞོན་པ་པད་མ་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་བརྗོད་དོན།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་
ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གཤིས་བློ་་་
སྦྱོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ཆབ་སྲིད་ཐད་ལྷག་བསམ་་་་
རྣམ་དག་བྱེད་ཚད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཚད་གཞི་དེ་བས་་་་་་
མཐོ་བ་དང་།བྱ་ཐབས་དེ་བས་ཏན་ཏིགཕན་འབྲས་དེ་བས་ལེགས་་་་
པ་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་བོད་ལྗོངས་་་་་་
དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་བོད་ལྗོངས་སྐྲུན་པར་ཁྲིམས་སྒྱུར་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་འབུལ་གྱི་ཡིན།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གི་ཡིན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁོང་གིས“རྣམ་
གྲངས་ཀྱིས་གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་དུད་ཚང་92ཀྱི་་་་་
ཡུལ་མི་471ལ་ཁྱབ་འགྱེད་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་་་་་་
དང་། སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ལོ་ལྟར་གྲོང་ཚོའི་་་་་
མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་དང་མང་ཚོགས་ལ་་་
འབབ་འཕར་སྒོར་ཁྲི་60ལྷག་ཙམ་གཏོད་་་་་་་་་
རོགས་བྱས་ཡོད་པས།མི་སེར་གྱི་འཚོ་བ་ཉིན་
རེ་ལས་མ་འདས་པར་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་་་་་
ཡོད”ཅེས་བཤད།
ཐོན་ལས་ཀྱིས་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་པ་ནི་ཡོང་
འབབ་ཁོ་ན་མིན་པར་ད་དུང་ཞིང་འབྲོག་པའི་
བསམ་བློར་ཡང་འགྱུར་ལྡོག་སོང་བ་དེ་ཡིན།
ཡུལ་མི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ཡང
“གནམ་ཆུ་བསྒུགས་ནས་སྡོད་པའི”ཞིང་པ་་་་་་་
ཅིག་ནས་གླ་ཆ་ལེན་མཁན་གྱི་ལག་རྩལ་པར་་་་་་
གྱུར་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་གིས་ཀུང་སིས་མངགས་་་
པའི་འགན་འཁུར་བ་དང་ལག་རྩལ་པ་གཅིག་་་
ལྕོགས་ཀྲང་ཧུའེ་ཡི་ས་ནས་ནད་འབུའི་གནོད་་་
འཚེ་འགོག་བཅོས་དང་དྲོད་ཚད་དང་བཞའ་་་་
ཚན་དོ་དམ་ཐད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྦྱངས་ཡོད།ཀྲང་་
ཧུའེ་ཡིས“ང་ཚོས་ནམ་ཡང་གནས་ཐུབ་པའི་་་་་
ས་གནས་དེ་གའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་་་་་་་་
ཁག་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བཤད།
ད་ལོའི་ཟླ་4པར།སྤོ་ལོ་ཤང་དང་།
འདན་ཁོག་ཤང་།གཏེར་སྟོན་ཤང་བཅས་་་་་་

ཀྱིས་མཉམ་དུ་ཚོད་འདེབས་བྱས་པར་མིག་་་་་་
སྔར་སྐྱེ་འཚར་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད།2027ལོར་་
འཇོ་མདའ་རྫོང་གིས་འདེབས་འཛུགས་གཞི་་་་
ཁྱོན་མུའུ་200ལྷག་ཙམ་བར་ཆེ་རུ་དང་རོགས་
སྐྱོར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་600རྟེན་གཞིའི་ཚད་་་་་
རིམ་གཉིས་སྤར་ལ་བཏང་ནས་སོན་བཟང་་་་་་
གསོ་སྤེལ་དང་།ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་།ཐོན་་་་
རྫས་ཚུར་བསྡུ།ཐོག་མའི་ལས་སྣོན་དང་ཕྱིར་་
ཚོང་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་་་
བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་དཔེ་སྟོན་རྟེན་གཞི་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་རྒྱུ་མ་ཟད། རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ལྡན་
པའི་ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་ལའང་སྒོ་རའི་ནང་་་་་
འདེབས་འཛུགས་བྱེད་པའི་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་་་་་་
བཏང་ཡོད།
“སྔོག་འཐུ”ནས“འདེབས་འཛུཌ”བར་
ནི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་ཕྱོགས་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་རེད།མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་་་་་་
ནས་འདེབས་འཛུགས་བྱས་པ་ཡིས་ཞིང་་་་་་་་་་་
འབྲོག་པ་འབབ་ཁུངས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་་་་་་
བརྟེན་མཁན་ཞིག་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་
དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཙོ་ཤུགས་་་་་་་་་་
དམག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།“མི་ཐབས་སྙི་བ་བཏབ་་་
པས་ང་ཚོའི་ཡོང་འབབ་འཕར་སོང”ཞེས་་་་་་་་
བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཤད།（པད་་་་་་་་
ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ཞུས）

མི་ཐབས་སྙི་བ་བཏབ།འབབ་འཕར་ཐབས་ལམ་རྙེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) “རང་སྐྱོང་་་་་་་་
ལྗོངས་དང་།གྲོང་ཁྱེར།རྫོང་བཅས་རིམ་་་་་་་་
གསུམ་མཉམ་འགུལ་དང་སྡེ་ཚན་མང་པོས་་་་་་་་
མཉམ་དུ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པའི”ལས་ཕྱོད་ཆེ་་་་་
བའི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཤིང་།ཡུལ་་་
སྐོར་ཐོན་ཁུངས་རྩད་གཅོད་བྱེད་པའི་ཡོངས་་་་
ཁྱབ་ཞིབ་བཤེར་ཚད་གཞིའི་རིགས་གཙོ་བོ་8
དང་། རིགས་ཕལ་པ་22གཞི་རྩའི་རིགས་་་་་་
118བཅས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་ལྗོངས་ཡོངས་་་
ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་།སྣ་ཁ་་་་་་་
འཛོམས་པ། གྲུབ་ཆ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་་་་་་་་
བཅས་མངོན་ཡོད།
ཐོན་ཁུངས་གྲངས་འབོར་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་རྩད་གཅོད་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་་་་་་་་
བོད་ཀྱིས་ཕུལ་བྱུང་རིམ་པའི་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་་་་་་་
ཁུངས་13518ལ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་་་

གདེང་འཇོག་བྱས་པར་རིམ་པ་ལྔ་པའི་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་ཐོན་ཁུངས་944དང་།རིམ་པ་བཞི་པའི་་
ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་2372རིམ་པ་གསུམ་་་་་
པའི་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་10202བཅས་ཡོད་་
པས་སྤུས་ལེགས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གཞི་གྲངས་་་་་་་་
སྔར་བས་ཁ་གསལ་བྱུང་ཡོད།རིགས་མི་འདྲ་་་
བའི་གྲུབ་ཆ་ནས་བལྟས་ཚེ།ས་ཁམས་ཀྱི་་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་དང་།ཆུ་ཁོངས་ཀྱི་མཛེས་་་་་་་་་་་
ལྗོངས།འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྒྲིག་བཀོད་སོགས་་
རིགས་གཙོ་བོའི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་་་
ཤིང་ལེགས་ཆ་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁར་་་་་་་་
རང་བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་དེ་ལོ་རྒྱུས་་
རིག་གནས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་དང་ཁྱད་ལྡན་དུས་་་
སྟོན་སོགས་མི་ཆོས་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་་་
དང་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ངང་་་་་་་་་་་
གནས་ཡོད་པ་རེད།

2026ལོའི བོད་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་ཁག་58450རྩད་ཆོད་པ། ་དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།
རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ནས་དངོས་ཟོག་དབོར་ཚད་
ཏུན་དུང་ཕྱུར་30.5ཟིན་པ།
གསར་འགོད་པས་ཟླ་10ཚེས་20ཉིན་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་་་་་
སི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།
2026ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།
རྒྱལ་ཁབ་ལྕགས་ལམ་ནས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་དངོས་ཟོག་ཏུན་དུང་ཕྱུར་30.5དབོར་བ་དང་།ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་དངོས་ཟོག་མེ་འཁོར་ཁྲི་18.8བླུགས་པ་དེ།
ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ལས་ཅུང་འཕར་ཏེ་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེན་པོ་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།

ཟླ་དང་པོ་ནས་དགུ་པའི་བར།
རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཟོག་འགྲེམས་ཀྱི་སྤྱིའི་གན་རྒྱ་1629བཞག་པ་དང་།གན་རྒྱ་བཞིན་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཚད་ཏུན་དུང་ཕྱུར་13.2ཟིན་ཡོད།

ལྕགས་ལམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཟོག་འགྲེམས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་་་་་་་
དང་རིམ་སྤོར་ཐུབ་རྒྱུར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

ནུབ་རྒྱུད་སྐམ་མཚོའི་བགྲོད་ལམ་གསར་པའི་ལྕགས་ལམ་དང་མཚོ་ལམ་མཉམ་འབྲེལ་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་གྱིས་ཚད་ལྡན་དོས་སྒམ་དབོར་ཚད་ཁྲི་97ཡན་ཟིན་ཡོད།

ལྕགས་ལམ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཀྲུང་ཡོའི（ཨེ་ཤེ་ཡ）དུས་གཏན་མེ་འཁོར་གྱི་
སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།
ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་ཁྲི་1.6བཏང་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་15%འཕར་བ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་ཁྲི་1.1 བཏང་བ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་2%འཕར་ཡོད།

རྒྱལ་སྒྲོལ་སྐྱེལ་འདྲེན་ཐད།

གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།