3 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་3 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་སྒྲོལ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དེ་ཐོག་ནས“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ནི་ང་ཚོས་་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་་
རང་བཞིན་མཐའ་དག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་གཏན་འཁེལ་རང་བཞིན་ཆེ་ཤོས་དང་།
གཏིང་ཤུགས་ཆེ་ཤོས།འགན་ལེན་ཆེ་ཤོས་བཅས་ཡིན་པ་གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ལེའུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པས“ཡུན་རིང་སྲིད་སྐྱོང་བའི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་་་་་་་་
ཏང་གང་འདྲ་ཞིག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཡུན་རིང་སྲིད་སྐྱོང་བའི་མར་ཁེ་
སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་ཇི་ལྟར་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པའི”དུས་རབས་ཀྱི་ཞིབ་་་
འཇུག་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་དེར་ལན་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་ནས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཏང་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་གཞུང་ལུགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ཡོད།དེ་ནི
“ཟུང་འབྲེལ་གཉིས”མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསར་་་་་་་་
གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་ཏང་དང་མི་དམངས་་་
ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་མཉམ་སྡེབ་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཉིང་བཅུད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་།
དེར་ཏང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་་་་་་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་ཕུགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད།
བསམ་བློའི་དཔལ་འབར་གྱིས་རྒྱུགས་འབུལ་ལམ་བུ་གསར་པ་བསལ་བ་དང་དེ་་
བས་བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱང་ལམ་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
《ཆོད་དོན》གྱི་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་་་་་་
སྐྱོང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་བསམ་བློའི་གཙོ་རྐང་ལ་་་་
བརྩིས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ།ཡིག་ཆའི་སྒྲོམ་གཞིའི་བཀོད་སྒྲིག་
དང་།གྲུབ་འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ།དུས་བབ་དང་ལས་འགན་ལ་དབྱེ་་་་་་་
ཞིབ།མཛུབ་ཁྲིད་བསམ་བློ་དང“མཐའ་འཁྱོངས་བདུན”གྱི་རྩ་དོན་གལ་ཆེན་གསལ་བཟོ།
སྲིད་ཇུས་དང་བྱ་ཐབས་འདོན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་དགོས།
འདི་གར“གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་ཏང་གཤིས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ”དང“དམངས་་་་་་་་
གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པར”དམིགས་ནས་འགྲེལ་བཤད་་
བརྒྱབ་སྟེ།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་་
ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་དགོས།
ཏང་གཤིས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་རྩ་་་་་
བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཏང་གཤིས་ལ་ཞུན་བརྡར་སྤྲོས་པ་་་་
ནི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པའི་ཚེ་གང་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ།“འགྱུར་་་་་
མེད་ཀྱི་ཏང་གཤིས་ལ་ཞུན་བརྡར་སྤྲོས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ”ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པའི་ནང་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་བློ་སྒྲིལ་སེམས་སྐྱེད་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་བྱེད་པ་དང་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ཞུན་བརྡར་གཏོང་བ་ནས“ཏང་གཤིས་དང་།
ཏང་སྲོལ།ཏང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་མཉམ་དུ་དམ་འཛིན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་་་་་་་
པ”དང“ཏང་གཤིས་གོ་རྟོགས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ”དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་་་
སྐྱོང་བའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ནང་བཅུག་སྟེ།སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཏང་གཤིས་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་པོ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་བར་དང་དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་་་་
བའི་བར་ཏང་གཤིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཧེ་བག་འཚོལ་བ་དང་།འབྱུང་ཁུངས་འཚོལ་བ།
བྱང་ཚད་མཐོར་གཏོང་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
བསམ་བློའི་ཐོག་ནས་གཞི་སྒྱུར་རྩ་སྒྱུར་དང་གཞི་བརྟན་སྟོབས་འཕེལ་བྱས་ནས་དད་་་་
སེམས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་འཛུགས་དང་།སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་འཚོ་བཅུད་ཟབ་འདྲེན།བསམ་བློ་་་་
ཡི་ཁ་ཕྱོགས་བརྟན་བཟུང་བཅས་ཐུབ་པས་རང་རེའི་ཏང་འདི་ཉིད་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་་་་
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་རླུང་རླབས་དྲག་པོའི་་་་་་་
ཁྲོད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་དུ་གྱུར་ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་་་་་་

རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ལས་འགན་དང་བྱེད་་་
ཐབས་གལ་ཆེན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།“གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་ཏང་གཤིས་ཆེ་རུ་་་་་་
གཏོང་བ”དེ་ཨང་དང་པོར་བཞག་ཡོད།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་་་་་
བྱེད་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་ངོ་བོ་དང་དམིགས་ཡུལ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པར་སྐུལ་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས།ཏང་གི་འདུ་ཤེས་དང་།ཏང་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས།གདོང་ལེན་རུ་་
ཁག་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གུང་ཁྲན་
ཏང་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་་་་་་
གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བཅས་བྱ་ཆེད་རེད།
རང་རེའི་ཏང་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གཞུང་ལུགས་་་་་
ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལྟར་བཙུགས་པའི་་་
འཛམ་གླིང་གི་སྲིད་སྐྱོང་ཏང་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད།དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ནི་་
ཏང་གི་རྩ་བའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་དང་།
དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་་་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་ནང་གནས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་རེད།
དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་།རྩ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ།ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ།ལས་ཀའི་ལེགས་ཆ་བཅས་དེ་བས་་་་་་
ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འདོན་སྤེལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན།ཐོག་མར་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་
རྒྱག་དགོས་པ་དེ་རེད།
ལོ་ལྔ་ཚན་གྱི་འཆར་འགོད་གཏན་འབེབས་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས།ཏང་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་དང་།སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཇུས་འགོད།ཇུས་ཐག་གཅོད་་་
པ་བཅས་བྱས་ནས།དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་དང་བློ་བསྡུས་དགེ་འཚོལ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་
བྱས་ཏེ“གཏན་འབེབས་བྱས་ན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན”བྱེད་དགོས།
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ངོ་་་་་་་་
བོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་
མཚན་ཆེ་ཤོས་རེད།“ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པར་དང་ཐོག་ཏང་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།དེ་ནི་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ཆེས་མཐོའི་རྩ་དོན་རེད”
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་ནན་པོ་ཡོང་བར་དམིགས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ང་ཚོས་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་
བརྒྱབ་ནས་ཏང་ནང་ཁུལ་གྱི་དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་གཏོང་བ་དང་ཡང་་་་་་
དག་པའི་གཅིག་སྡུད་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཐབས་་་་་་
ཇུས་དང་།དམངས་གཙོའི་ཐབས་ཇུས།ཁྲིམས་ལྟར་གྱི་ཐབས་ཇུས་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་་
མཐོ་རུ་བཏང་ནས་ཏང་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གསར་གཏོད་ནུས་པ་དང་།གོང་
བུ་འགྲིལ་ཤུགས།འཐབ་ནུས་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
དཀའ་བ་དུ་མ་འཕྲད་ཀྱང་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མི་འགྱུར་བརྟན་པོར་་་་་་་་་་་
གནས།དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་ཟིན་པས་ཞུམ་མེད་མདུན་དུ་སྐྱོད།ཏང་གིས་་་་་
མི་དམངས་དུང་ཕྱུར་མང་པོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འགོག་ཐབས་མེད་པའི་གོམ་སྟབས་ཐོག་་་་་་་
ནས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་ནི་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཏང་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ།རང་རེའི་ཏང་་་་་་་་
འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་དང་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་
འབར་བཞིན་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བརྗིད་ཆེའི་བྱ་གཞག་རྒྱུན་ཆད་་་
མེད་པར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པར་སྣེ་ཁྲིད་ཐུབ་ངེས་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ཡིས་པེ་ཅིང་དུ་ཏང་་་་
གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་་་་་
བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་
ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲཌ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ལི་་་
ཧྲུའུ་ལེ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་་་་
ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་
རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་་་་་
སྐབས་སུ་འཚོགས་པའི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་་་་་
རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་་་་་
བྱུང་བའི《ཆོད་དོན》གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་་་་་་་
བྱས་ཏེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་དང་།དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
པོས་སྐྱོང་བའི་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེར་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་་་་་
སྡོམ།དུས་རབས་གསར་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་་་་་
བའི་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་ཕྱོགས་སྡོམ་དང་བེད་སྤྱོད།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་
ལ་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་གསར་པ་དང་།ལས་འགན་གསར་པ།
འགྲན་སློང་གསར་པ་བཅས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་
ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི་ཐད་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཡོད།དེ་ནི་དུས་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་འདུ་འགོད་རླབས་པོ་ཆེ་གསར་
པར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྩ་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ཡིག་་་་་

ཆ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།དེ་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཏང་སྟོབས་ཆེན་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་་་་་
ཆེར་གཏོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགུལ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད་ལ།
དུས་རབས་གསར་པར་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་ཏང་དར་་་་
རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་སྔར་བས་་་་་་་་་་་་
གཏོད་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་་་་་་་
སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་་་་་
བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་་་་་་་་་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་ཕུགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་དོན་སྙིང་་་་
གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་་་་་་་་
པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་
སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་ནི་མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་་་་
ཤིག་རིང་གི་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་བསམ་བློ་རིག་གནས་འཐབ་ཕྱོགས་ཀྱིས“གཏན་འཁེལ་
གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་
དང་། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་་
གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཚང་འཛོམས་གྲོས་
ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་སྒྲོག་འགྲེལ་དང་།ཞིབ་འཇུག་་་་་་་་་
གསལ་འགྲེལ།ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་་
དང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་་
སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་བཅས་བྱེད་པའི་ཚ་རླབས་ཤིག་་་་་
འཕྱུར་བར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་ཡིས་ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་བརྙན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཀོང་ཀྲོའུ་ཚོང་འདུས་སྐབས་
140པའི་དུས་ཐེངས་གསུམ་
པ་འགོ་ཚུགས་པ།
ཟླ་10ཚེས་31ཉིན།“མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་་་
པའི་འཚོ་བ”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་ཚོང་འདུས
(ཀོང་ཀྲོའུ་ཚོང་འདུས）སྐབས་140པའི་དུས་་་་
ཐེངས་གསུམ་པ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།གྱོན་ཆས་་་
དང་། སྨན་བཅོས་ཐོན་རྫས།བཟའ་བཅའ་་་་
སོགས་ཀྱི་འགྲེམས་ཁུལ་དུ་ཚོང་པ་མང་པོ་་་་་་་་་་
འཛོམས་ནས་ཅ་དངོས་ལ་ལྟ་བ་དང་།རིན་་་་་་
གོང་འདྲི་བ།ཉོ་སྒྲུབ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཧ་ཅང་
འཁྲུག་པོ་ཡོད།
འདི་ནི་ཟླ་10ཚེས་31ཉིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་་
ཀོང་ཀྲོའུ་ཚོང་འདུས་ནས་ཅ་དངོས་ཉོ་བཞིན་་་
པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས“དོན་
ཆེན་བཞི”དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་
བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཧུའུ་ཁྲང་ཧྲེང་གིས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལས་་་་
དོན་ཁག་དང་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་3གྱི་ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་11གི་བོད་་་
སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་བ་་་་
དང་འབྲེལ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས།
སྲིད་གཞུང་།སྲིད་གྲོས་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་འཐབ་ས་དང་པོ་བརྟན་་་་
སྲུང་དང་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱེད་མཁན་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་མི་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་མང་ཚོགས་དང་།བོད་སྐྱོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས།བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་པ་་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་སྙིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་མ་ཟད་བླ་ན་མེད་པའི་གུས་་
འདུད་ཀྱང་ཞུས་པ་རེད།
ཧུའུ་ཁྲང་ཧྲེང་གིས་གསུངས་དོན།ཏང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་་་་
ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་་་་་་་་
རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་་་་་་་་་
སྐབས་སུ་འཚོགས་པའི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་་་་་་་་
ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་གཙོ་་་་་་་་་
གནད་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་དང་།མིག་སྔ་དང་སླད་ཕྱིན་དུས་སྐབས་་་་
ཤིག་རིང་གི་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་དང་ཏང་དར་རྒྱས་དང་་་
ཏང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་་་་་་
ཇུས་འགོད་བྱས་ཡོད་པས།དོན་སྙིང་གལ་ཆེ་ལ་གཏིང་ཟབ་ལྡན་ཡོད།
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཐོག་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་ཤིང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་
སྐྱོང་བའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དེ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་མཉམ་དུ་ཇུས་འགོད་དང་།མཉམ་དུ་་་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིགམཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།ལས་་་་་་
ཁུངས་དང་།སློབ་གྲྭཁེ་ལས།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ།སྡེ་ཁུལ།དགོན་སྡེ།
དྲ་མིག་བཅས་སུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དྲིལ་བསྒྲགས་་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བའི་སློབ་གསོ་་་་་
ཡག་པོ་སྤེལ་བ།ཐུན་མོང་ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་ཐུན་མོང་་་་་
ཐོག་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས“གཏན་་་་་་
འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་བཀུར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།

རང་འགུལ་ངང་བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་ལྷིང་གཏོད་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་ཤིང་།“གཅིག་འཕྱུགས་ན་ཐམས་ཅད་ཕུང་བའི”ཉེན་་་་་་་་་
བརྡའི་དྲན་སྐུལ་དང“འཕྱུགས་པ་གཏན་ནས་མེད་པའི”ཞིབ་ཚགས་ལ་་་་་
བརྟེན་ནས་ཉེན་ཁར་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ལམ་་་་་
སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།གྲོས་མོལ་དང་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་་་་
གཅོད་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱེད་པ།དར་ཆ་གསལ་སྟོན་གྱིས་ཁ་ཕྲལ་་་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ།ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྐྱོང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་ལ་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏིང་ཟབ་་་་
སྤེལ་བ།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་་་
བ། “མོས་སེམས་ལྔ”ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་རྣམས་སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་་་་
སྒྲིལ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་་་་་
དགོས་ཤིང་།“ཚང་དགོས་པ་གསུམ་དང་ཕན་འདོགས་པ་གཅིག”མཐའ་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།མ་འཇོག་ནུས་ལྡན་ཟམ་མི་ཆད་པར་རྒྱ་ཆེར་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་བར་ནུས་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་འགན་སྲུང་བྱེད་པ།ཤར་རྒྱུད་དང་དབུས་རྒྱུད་ས་ཁུལ་་་་་
གྱི་སྔོན་ཐོན་ལག་རྩལ་དང་ཐོན་ལས་གཞན་སྒྱུར་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་་་་་་་
དང་ལེན་བྱེད་པ།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་ཧུར་ཐག་སྐྲུན་པ།
གཏེར་ཁའི་ཐོན་ཁུངས་འབྱུང་འཕྲོད་རྩད་ཞིབ་གསར་སྤེལ་བྱེད་པར་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་བ།རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་
གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དང་ས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོད་པ་་་་་་་་
གཏོད་དགོས།
དམངས་འཚོ་འགན་སྲུང་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་ཤུགས་རྒྱག་་་་་་
དགོས་ཤིང་།དངོས་པོའི་ཐོག་མ་འཇོག་དང་མི་སྐྱོང་ཐད་མ་འཇོག་ཟུང་་་་
འབྲེལ་དམ་ཟབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།“ཆུ་དང་།གློགལམ།
འཕྲིན་གཏོང་།དྲ་རྒྱ་བཅས་དང་།ཚན་རིག་དང་།སློབ་གསོ།རིག་་་་་་་
གནས། འཕྲོད་བསྟེན།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང”བཅས་སྤུས་འབྲས་ལེགས་་
གཉེར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།དམངས་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཕན་གྱི་སྲིད་ཇུས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།རིམ་དབྱེ་རིགས་་་་་་་་་
དབྱེའི་སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།གཙོ་་་་་་་་
གནད་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།

ཐོན་ལས་ཀྱི་ཞིང་འབྲེལ་ཞིང་ཁྲིད་ཞིང་ཕྱུག་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་ཁྲལ།
རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱས་
ཏེ།བྱ་བཟང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་ཐོབ་་་་་་་་
པར་བྱེད་དགོས།
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།
ཀྲུང་དབྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གི་ལན་་་་
སྤྲོད་གནད་དོན་དག་ཐེར་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་།ཐཱན་ཉུང་་་
གཏོང་དང་།སྦགས་བཙོག་ཉུང་འཕྲི།སྔོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་།འཕར་སྣོན་་་་
ཡོང་བ་བཅས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་་་་་་་
འགྱུར་བྱ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བསྟར་བ།འཁྱགས་རོམ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་
མ་ལག་དང་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ས་ཁོངས་ཧྲིལ་་་་་
པོའི“སྙིགས་མེད་གྲོང་ཁྱེར”སྐྲུན་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཕྱོགས་་་་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་དང་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་འཚོལ་
ཞིབ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་ཁམས་དེ་ཉིད་མང་ཚོགས་ཀྱི“ལྗང་མདོག་དངུལ་་་
ཁང”དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་ཤིང་།
འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་དང་།ཚན་རིག་་་་་་་་
དང་མཐུན་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྟབས་བདེ་འཕྱུགས་མེད་དང་བདེ་
འཇགས་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བ་སྐྲུན་པ།བདེ་འཇགས་་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།གཞུང་
ལམ་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་།ལས་གྲྭའི་ཨར་སྐྲུན།ས་གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་་་་
སོགས་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལ་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་ཚུད་ནས་་་་་
ཉེན་བརྡ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་་་་་
ཉུང་གཏོང་དང་ནགས་ཚལ་གྱི་མེ་ཟོན་མེ་གསོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་་་་་་་
སྤེལ་བ།འཕྲལ་སྡོམ་སྔོན་ཇུས་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།རྒྱུན་་་་
རྣམ་ཅན་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་ནང་སྦྱོང་བཅས་བྱས་ཏེ།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་བདེ་་་་
འཇགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགན་སྲུང་དངོས་་
འབྲེལ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཤིང་།ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་བསྡུར་ཏེ།ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་ཞིབ་་་་་་་་་
ཚགས་སུ་བཟོ་བ་དང་།“མཁར་རྫོང་འདུ་འགོད”འཛུགས་སྐྲུན་དང་་་་་་་་
ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་ནན་ཏན་སྤེལ་བ།རིམ་་་་
པ་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་

ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་་་་་
འཛུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཉམས་སད་་་
ཐེག་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་གནད་་
སྨིན་ངང་མི་འདེམས་མི་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་།རང་འགུལ་ངང་སྤྱོད་གཙང་་་་
སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཕྱི་ཚུལ་རིང་་་་་་་་
ལུགས་རྒྱུན་མཐུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་་་་་
རྡོག་ཁྲེས་ཕབ་ནས་ལས་ཀར་ཞུགས་པ་དང་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཐུབ་་་་་་་་
པར་བྱེད་དགོས།ལས་བྱེད་ལས་བཟོར་ཐུགས་ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་་
པའི་སྲིད་ཇུས་རབ་དང་རིམ་པ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་དངོས་ཡོད་་་་
དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་རོགས་བྱེད་དགོས།
ཧུའུ་ཁྲང་ཧྲེང་གིས་གསུངས་དོན།ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་3གྱི་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་11གིས་ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་གྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུར་ཏེ།ཆབ་མདོ་ཉིད་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དང་མང་་་་་་་
ཚོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་ཉེར་བརྩིས་ནས་བྱ་གཞག་ཁག་གི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་ཆབ་མདོ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད།བོད་་་་་
སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་པས་འབྲེལ་ཟམ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་བཏོན་ཏེ་་་
ཆབ་མདོའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་ཞིང་ཆེན་་་་་
དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པ་དང་།མ་དངུལ།ལག་རྩལ།
ཁྲོམ་ར་བཅས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཚོང་འགུགས་མ་་་་་་་་
འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོས་མ་འཇོག་་་་་་་
ལས་གཏོད་དང་གསར་གཏོད་ལས་གཏོད་བྱེད་པའི་ཡིད་དབང་འགུག་་་་་་
དགོས།བོད་ཀྱིས་ཐོན་ལས་བོད་སྐྱོར་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་བོད་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་དང་ཤེས་ལྡན་པར་ཐུགས་་་་
ཁུར་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
ཧུའུ་ཁྲང་ཧྲེང་གིས།ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་་
ཐོན་པར་གོ་རིམ་ལྡན་ལ་ནུས་ལྡན་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་སང་་་་་་་
ལོའི་ལས་དོན་འཆར་འགོད་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ།དངོས་སྒྲུབ་དང་དངོས་་་་་
ཡོད་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ལ་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་རྒྱུགས་ལན་ཞིག་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་་་་་
བཤད་གནང་བ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ་དང་།ཧོ་ལུའུ་ཁྲུན།
ཀྲང་ལི།ཀྲུའུ་ཧྲོའུ་ཁོའོ་བཅས་ཞུགས་པ་རེད།
（པ་ཚེ་དང་དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）