4 2026ལོའི་ཟླ་10ཚེས་31

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 孔雀河畔秋光好 雪域边城展新颜
—— 阿里地区普兰县绘就高原生态文明新
画卷
▲ 龚会才走访调研包保联系乡村、企业、寺
庙、基层党支部
▲ 自治区十二届人大常委会第七十五次主
任会议召开
▲ 双向奔赴的暖意
——记定日县长所乡群众驰援巴青灾区
▲ 震后寒夜里，她们光着脚守住“第一道
门”

第一版

第二版

▲ 雪域高原上的幸福“夕阳红”
——尼木县扎实推进特困人员集中供养工
作
▲ 自治区党委宣传部传达学习习近平总
书记近期重要讲话重要指示精神
▲ 2026年全区文旅市场综合执法业务能
力提升培训班开班
▲ 第二届西藏微短剧大赛优秀作品揭晓
▲ 西藏邮政第二届高原农特产品展销对
接活动举办
▲ 2026年西藏自治区攀岩锦标赛在林芝
举行

第三版 ▲好风景带来好光景
——米林市以党建引领文旅融合发展

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གཏིང་མདའི་སྒྲོམ་གཞི་སོགས་ཀྱི་ལས་་་་
གྲྭའི་བྱེད་ཐབས་ཕྱོགས་བསྡུས་ངང་སྤྱད་དེ་ཆུ་རྒྱུད་ཀྱི་ས་གཤིས་གནོད་་་་
འཚེའི་མི་མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན་རྩ་བ་ནས་བསལ་བ་རེད།
རྨང་གཞི་དེའི་ཐོགསྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གིས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆུ་ངོགས་་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དོར་ནས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་7185བཏང་སྟེ་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་སླར་གསོ་བཅོས་སྐྱོང་དང་སྲུང་སྐྱོང་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་བསྟར་
བ་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ངོགས་སྲུང་དང་།མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྱོ་་་་་་
གླིང་།བཅད་ཁུལ་སླར་གསོ།ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་སོགས་ཀྱི་བྱ་་་་་
ཐབས་སྤྱད་ཡོད།རྫོང་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ཆུ་ངོགས་ཀྱི་རིང་ཚད་བསྡོམས་སྤྱི་་་་
ལེ་7ཙམ་ལ་བཅོས་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ཆིང་45.8
ཟིན་ཡོད།
མཉེན་གཤིས་བཅོས་སྐྱོང་གིས་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སླར་་་་་་་
གསོ་ཐུབ་པ་མ་ཟད།ད་དུང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོངས་ཀྱང་ཆེ་རུ་་་་
ཕྱིན་ཡོད།“དེ་སྔ་ས་ཆུ་ཚབས་ཆེན་ཤོར་བས་གྲམ་ཐང་སྤྱོད་རིན་མེད།
ད་ཆ་ས་ཆུ་སྲུང་ཐུབ་པ་དང་ས་ཆ་སྟོང་པ་དེ་དག་སྐྱེ་ཁམས་སྤྱི་གླིང་་་་་་་་་
བསྐྲུན་རྒྱུར་སྤྱད་པས་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་་་་་་་་་་
ཤུགས་རིམ་བཞིན་མངོན་བཞིན་ཡོད།དེ་སྔ་གང་སར་བྱེ་རླུང་འཚུབ་་་
པའི་ལུང་གཞུང་དང་ཐང་རྒོད་དེ་དག་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་་
བར་ཆོད་ཁུལ་དུ་གྱུར་ནས་མང་ཚོགས་འཆམ་འཆམ་དང་སྒོར་གཞས་་་
འཁྲབ་ས་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད”ཅེས་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མས་་་་་་་་་་་་
བཤད།

ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་ཤིང་འཛུགས་་
ནགས་བཟོ་བྱས་ཏེ་རི་རྒོད་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་་
པ།
སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གྲོང་གི་ཤར་རིའི་རི་རྩེར་འཛེགས་སྐབས་དེ་སྔའི་རི་་
བོ་སྐྱ་ཐེར་ཐེར་དེར་ད་ཆ་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་དང་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་་
སྡོང་ཕྲུག་དག་སྐྱེ་འཚར་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད།ལྗོན་ཤིང་གསར་པ་དེ་དག་་་
ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན།
“ཤར་རིའི་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་དཀོན་པས་རྒྱུན་
གཏན་གྱི་ཆུ་འདྲེན་སྟངས་སྤྱད་ཚེ་གཏན་ནས་ཡོང་ཐབས་མེད”ཅེས་སྤུ་་
ཧྲེང་རྫོང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱི་ལག་་་་་་་
རྩལ་པ་ཝང་ཏུང་གིས་བཤད།འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཁོང་ཚོས་་་་་
ཡུར་བུ་ནས་རི་རྩེར་ཆུ་དྲངས་ཏེ་ཆུ་གསོག་རྫིང་བུ་བསྐྲུན་པ་དང་།
ཐིགས་ཆུ་མདོང་དྲ་བརྒྱུད་སྡོང་རྐང་རེ་རེའི་རྩ་བར་གནད་སྨིན་ངང་ཆུ་་་
དྲངས་ཡོད།“ཐིགས་ཆུ་བཏང་ན་གཞི་ནས་སྡོང་ཕྲུག་གི་རྩ་བ་སྲུང་་་་་་་་

ཐུབ”ཅེས་ཝང་ཏུང་གིས་བཤད།
གསོན་ཚད་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད།“ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་10པ་དང་11
པར་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྡོང་ཕྲུག་གི་རྩ་བར་ཆུ་སིམ་དུ་འཇུག་པ་དང་་་་
འཁྱགས་པར་བརྟེན་ནས་ཤིང་རྩའི་ཆུ་སྲུང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕྱི་་་་་་་་
ལོའི་ཟླ་3པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་འཁྱགས་པ་བཞུར་བ་དང་སླར་ཡང་ཆུ་་་་་་་་་་་་
བཏང་ཚེ་སྡོང་ཕྲུག་སྐམ་མི་སྲིད”ཅེས་ཝང་ཏུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ཆུ་ཕུད་ད་དུང“ཅི་ཞིག་འདེབས་པ་དང་ཇི་ལྟར་འདེབས་་་་་་་་་་་་་་
པའི”གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས།སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གིས“ས་འོག་་་་་
ཏུ་སྦས་པ་དང་། ཆུ་གྲོན་ཆུང་།ཐིགས་ཆུ་གཏོང་བ།སྣོད་ཆས་ནང་མྱུ་
གུ་གསོ་བ”བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ས་མཐོའི་ནགས་བཟོའི་ལག་རྩལ་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་།སྤུ་ཧྲེང་གི་རྒྱ་ལྕང་དང་།
ལོ་མ་ཕྲ་བའི་འོམ་བུ་ཤིང་།གླ་ཚེར་སོགས་གྲང་ངར་བཟོད་ཐུབ་པའི་་་་་
ཡུལ་དེ་རང་གི་ཤིང་རིགས་ལེགས་འདེམས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་འདེབས་་་་
འཛུགས་བྱས་པ་རེད།མིག་སྔའི་བར་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གི་ཤར་རིའི་སྔོ་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལས་གྲྭར་སྔོ་འགྱུར་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་1234ལྷག་ཙམ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་་་་་་་
དང་། སྨི་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་ཐིགས་ཆུའི་མདོང་དྲ་བཏིང་་་་་་་
བས་སྡོང་ཕྲུག་གསོན་ཚད་80%ཡན་བར་འཕར་བ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གིས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་་་་་་་་
འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་ངང་སྤེལ་ནས་རྫོང་ཡོངས་་་་་
ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ“སྡོང་རྐང་བཅུའི་འཆར་གཞི”ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ལ་ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་དུ་སྔོ་ལྗང་་་་་་་
ལྗོན་ཤིང་འཛུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།2025ལོར་རྫོང་ཡོངས་་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་སྔོ་འགྱུར་ཐད་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ནགས་བཟོ་མུའུ་་་་་་
1946.54བྱས་པ་དང་། ད་ཆ་རྒྱལ་ལམ་ལམ་རྒྱུད་དང་རྨ་བྱ་ཁ་འབབ་་་

ལུང་གཞུང་དུ་མུ་འབྲེལ་གྱི་ལྗང་མདོག་བར་ཁྱམས་ཆགས་ནས་དེ་སྔའི
“གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་ལྗོན་ཤིང་དཀོན་པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྔོ་་་་
ལྗང་ཉུང་བའི”རྣམ་པ་རྦད་དེ་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ཡོད།

ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པས་གྲོང་གསེབ་དེ་བས་
གནས་འཕྲོད་ཐུབ་པ།
སྤུ་ཧྲེང་གྲོང་རྡལ་སྟོད་ཡུལ་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་སྐབས་མིག་ལམ་དུ་་་་་་་
མངོན་པ་ནི་གཙང་ལ་གྲལ་འགྲིག་པའི་གྲོང་ཚོའི་ལམ་བུ་དང་བོད་་་་་་་་་་་
བཟོའི་སྒོ་ར་དང་དེ་བཞིན་དུད་ཚང་ཚང་མའི་ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་དུ་་་
ལྗོན་ཤིང་གིས་ཁེངས་པ་དེ་རེད།
“དང་ཐོག་རྫོང་གིས་མི་རེས་ཉུང་མཐར་ཡང་ལྗོན་ཤིང་རྐང་10
འཛུགས་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།ད་ལྟ་ཚང་མས་རང་འགུལ་་་་་

གྱིས་ལྗོན་ཤིང་འཛུགས་པ་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་སྤུ་ཧྲེང་གྲོང་
རྡལ་སྟོད་ཡུལ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་་་
བཤད།

2014ལོར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཁ་གཏད་བོད་་་་་
སྐྱོར་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རོགས་རམ་འོགགྲོང་ཚོར་ཁོར་ཡུག་་་་་
བཅོས་སྒྲིག་ལས་གྲྭ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཨར་འདམ་་་་་
ལམ་འདིང་བ་དང་།སྒོ་ར་སྒྱུར་བཀོད།མི་ཕྱུགས་ལོགས་དབྱེ་ཁྱབ་་་་་་་
གདལ། གསང་སྤྱོད་དང་གད་སྙིགས་བཤོ་ས་བསྐྲུན་པ་དང་།ཡུལ་མི་་་་
ཡོངས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་ལ་གཙང་སྦྲ་མཐར་ཕྱིན་བྱས་་་
པ་དང་ཆབས་ཅིགསྡོད་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་དང་གཞུང་ལམ་རྒྱུད་
དུ་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་དང་བེད་མེད་དུ་ལུས་པའི་ས་ཆར་མེ་་་་་་
ཏོག་དང་རྩྭ་བཏབ་པས་གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེན་་
པོ་བྱུང་ཡོད།
ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པས་གྲོང་ཚོར་ཡང“སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཕན་་་་
པ”ཐོབ་ཡོད།ཡུག་འབྲེལ་གྱི་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་དང་ཉམས་གསོ་བྱས་་་་
རྗེས་ཀྱི་ལུང་གཞུང་གི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོད་ཡུལ་གྲོང་ཚོར་་་
ལྗོངས་གཟིགས་སྒང་བསྐྲུན་པ་དང་མགྲོན་ཁང་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་མ་་་་
ཟད།ཡུལ་མིས་ཀྱང་ཞིང་དུད་སྤྲོ་སྐྱིད་ཁང་གཉེར་ཡོད།“2019ལོ་་་་་
ནས་བཟུང་། འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་ཡུལ་སྐོར་བ་དེ་བས་མང་པོས་ས་་་
མཐོའི་དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པའི་ཞིང་སྡེའི་མཛེས་ལྗོངས་ལ་ཉམས་་་་་་་
ལེན་བྱས་པས་ཡུལ་མིར‘སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཡོང་འབབ’བརྟན་་་་་
པོ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བཤད།
སྟོད་ཡུལ་གྲོང་ཚོའི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གིས་མི་སྡོད་་་་་
ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་་་་
རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་དམངས་་་་་
ཕན་དང་སྐྱེ་ཁམས་དམངས་བདེ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གྲོང་་་་་་་་་
ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་རྨང་གཞི་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་དུ་་་་་་་
བཏང་ཡོད།མིག་སྔར།རྫོང་ཡོངས་སུ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་་་་
སྐྱེ་ཁམས་ཤང་གྲོང་3དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་གྲོང་་་་
ཚོ་དང་གྲོང་ལྷན་10བསྐྲུན་པ།2024ལོར།སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གིས་རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་་་་
སྟོན་རྫོང་བཏོད་པ།ཁོར་ཡུག་གི་མཁའ་རླུང་སྤུས་ཚད་ལེགས་ཚད་་་
ལོ་འཁོར་མོར་99%ཡན་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་བཅས་ལས་མང་་་་་་་་་

ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་མངོན་གསལ་དོད་པོས་་་་་་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར།སྤུ་ཧྲེང་རྫོང་གིས་གངས་ལྗོངས་ས་
མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་དུ་བཏང་་
ནས་སྔོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་།ཕན་འབྲས་་་་་་་
ཆེར་གཏོང་བཅས་ཀྱི་ཐད་སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་ཀྱིས་རི་སྔོན་ཆུ་་་་་་་་
དྭངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ལས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་
ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱས་ཏེ།གངས་ལྗོངས་མཐའ་མཚམས་གྲོང་གི་སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་རྐྱང་ཞིག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྩོམ་་་་་
རྒྱུ་རེད།
（བསོད་བདེ་ཆེ་བ་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྨ་བྱ་ཁ་འབབ་ངོགས་ཀྱི་སྟོན་ལྗོངས་མཛེས།གངས་ལྗོངས་མཐའ་མཚམས་གྲོང་གི་རྣམ་པ་གསར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གནམ་མཚོའི་ཁེ་ལས་ཀུང་སི་བཅས་སུ་ཀུང་ཧུའེ་་་་་ཚའེ་ཡིས་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་མཁྱེན་་་་་་་་རྟོགས་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་་་་་་་་ཤེས་གསར་པ་བཙུགས་ནས་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་ལེགས་སུ་དང་སྟོབས་་་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།འཁོར་འབྲེལ་སྣུར་སྲིང་དང་བཟང་སྤེལ་ཞན་སེལ་བྱས་ཏེ་་་་་་ཆེད་ལས་ཅན་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཅན།ཚད་ལྡན་ཅན།དེང་རབས་ཅན་བཅས་ཀྱི་་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་གལ་ཆེ་་་་་་་་་ཤོས་ཡིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་།རྨང་གཞིའི་་་་་་་རང་བཞིན།ཐ་སྐྱོང་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཚོ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་སྣང་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་།མང་ཚོགས་དང་་་་་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ཡོད་པ།མང་ཚོགས་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་་་་་་་་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་འདམ་གཞུང་རྫོང་ཆུ་བེད་ཅུས་ནུས་མེད་ཟབ་ཟོབ་ཀྱི་་་་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པར་ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ་ཡིས་ཚང་མ་་་་་་དང་མཉམ་དུ་དག་ཐེར་ལེགས་གཏོང་གི་བྱ་ཐབས་ཐད་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་ཀྲི་པུའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཚད་གཞི་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྱོང་དམ་འཛིན་བྱ་་་་་་་་་་

གཞིར་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་རྒྱས་དང་ཕྱོགས་་་ཡོངས་ནས་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཀྲི་པུའུ་ཚན་་་་་་་་ཁག་མུ་མཐུད་སྟོབས་ཆེར་བཏང་ནས་ཏང་ཡོན་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲིལ་ཤུགས་དང་འཐབ་་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ལས་སྒོ་མཉམ་འདྲེས་ལ་སྐུལ་་་་་་་འདེད་བཏང་ནས།“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་ན་ལས་སྒོ་བྱང་ཆུབ་པ་་་་དང་། ལས་སྒོ་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་ན་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་ཡོང་བའི”འདུ་་་་་་་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྲིད་་་་་དོན་ལས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་སུ་བརྩི་བ་དང་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་་་་་དངོས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ་ད་དུང་འགན་གཙང་འགན་ལེན་གྱི་དགོན་སྡེར་ཕེབས་ནས་་་རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་དང“འདུ་ཤེས་གསུམ”གྱི་སློབ་གསོ་སྤེལ་ཚུལ་ལ་གཟིགས་་་་་་་ཞིབ་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།ཁྲིམས་ལྟར་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་དོ་དམ་ལ་་་་་་་་་་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།དགོན་སྡེ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་བྱེད་པར་སེམས་ཁུར་་་་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པ།རིག་དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་བཀའ་་ལ་ཉན་པ་དང་། ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་བཅས་བྱ་་་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)བློ་བཟང་གི་ཁྱིམ་ལ་ཆ་
བཞག་ན། ཁང་པའི་ལྕམ་གྱི་འོག་ནས་གྱང་གི་རྩ་བའི་
བར་སེར་ཁ་གས་ཡོད་པ་རེད།ས་ཡོམ་བརྒྱབ་ནས་་་་་་
དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་བར་རོགས་སྐྱོབ་རླངས་་་་་་་་་་
འཁོར་མང་པོ་སླེབས་ཤིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་་་་་་་
ཁག་གི་དང་བླངས་པས་གུར་དང་།ཕོ་ཁེབས།
སྟབས་བདེའི་ཐུག་པ།གཏེར་ཆུ་སོགས་ཁྱེར་ནས་་་་་་་་
གྲམ་མཚོ་ཤང་དུ་ཡོང་།
“སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལ་བྱུར་ཉེས་་་་་་
བྱུང་བས་སྡུག་བསྔལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ལ་
མི་གཞན་གྱིས་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ན་དགའ་ཚོར་གང་་་་་་་
འདྲ་ཡོད་པའང་ཤེས་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བློ་བཟང་གིས་་་་་
བཤད།

ཟླ་10ཚེས་27ཉིན་ཁོང་གིས་འབྲུ་རིགས་དོ་པོ་་་
ཁ་ཤས་དང་།རྩམ་པ།མར་བཅས་འཁོར་གསུམ་་་་་་་
སྦག་སྦག་ལ་བླུགས་རྗེས་སླར་ཡང་བཟའ་སྣུམ་འགྱིག་་་
དམ་གཉིས་ཁྱེར་ཡོང་།“མ་གཞི་ཅ་ལག་འདི་དག་་་་་་་
གོང་ཆེན་པོ་མིན་རུང་།སྦྲ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་མི་སྤུན་ཟླ་་་་་་་
ཚོར་ང་ཚོ་གྲམ་མཚོ་བར་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་་་
ནས་བརྩེ་བ་བཅངས་ཡོད་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་ཆེད་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་བློ་བཟང་གིས་བཤད།
ཟིང་དཀར་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་མདུན་གྱི་་
ཐང་ཆེན་དུ་གྲོང་མི་ཚོས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་་་་་་་
ངང་དངུལ་དང་དངོས་ཟོག་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་པར་་་་
ཡོང་ཞིང་།འཁོར་གསུམ་སྦག་སྦག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་་

དུ་རྩམ་པ་དང་།མར། ཇ་བག་ཆུང་སོགས་དངོས་་་་་་
ཟོག་རྡག་རྡག་བླུགས་ཡོད་པ་རེད།ཡུལ་མི་ཚོས།
“ང་ཚོས་འཁྱེར་ཡོང་བའི་ཅ་དངོས་ཚང་མ་ཡུལ་ཟོག་་་
ཤ་སྟག་ཡིན་པས།ཡུན་རིང་བཞག་ཀྱང་འཕྲོ་བརླག་་་
འགྲོ་གི་མ་རེད”ཅེས་བཤད།
ཉིན་དེར་གྲམ་མཚོ་ཤང་གི་མགུ་རིང་གྲོང་ཚོ་་་་་་
དང་། བྲག་བྱང་གྲོང་ཚོ།རྩྭ་གྲོང་ཚོ།མཐོང་ལས་་་་་་
གྲོང་ཚོ་སོགས་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་10ཡིས་ཀྱང་གཅིག་
རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས།ཕན་ཚུན་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལས་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་མངོན་ཞིང་།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཞལ་འདེབས་དངོས་ཟོག་ལ་ཁྱོན་འབྲུ་་་་་་་
རིགས་རྒྱ་མ་ཁྲི་9.5དང་།ཞོག་ཁོག་རྒྱ་མ་ཁྲི་1.5
རྩམ་པ་དོ་པོ་5451མར་རྒྱ་མ་1263པད་སྣུམ་་་་་་་་
ཧྲེང་2508བཅས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་།དངུལ་ཞལ་་་་
འདེབས་སྒོར་ཁྲི་19.3བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།
“ང་ཚོར་གནོད་འཚེ་ཕོག་སྐབས་རྒྱལ་ཡོངས་་་་་
ས་གནས་ཁག་གི་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣས་ལ་ཀླུང་བརྒལ་་་་་་
ནས་ང་ཚོ་སྐྱོབ་པར་ཡོང་ཡོད།ད་ཆ་སྦྲ་ཆེན་ལ་་་་་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་དུས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོབ་མི་་་
སྣ་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པས།ང་ཚོ་་་་་་
གྲམ་མཚོ་བས་བལྟས་ནས་བསྡད་ན་ག་ལ་་་་་་་་་་་་་་
འགྲིག”ཅེས་གྲམ་མཚོ་ཤང་གི་ཤང་ཀྲང་གཞོན་པ་་་་་་་་་
སྤེན་པ་ནོར་བུས་རླངས་འཁོར་ཐོག“སྦྲ་ཆེན།ཤུགས་
རྒྱོབ”ཅེས་པའི་འཕྲེད་འགེལ་སྦྱར་ཡིག་སྦྱོར་ཞོར་དུ་་་་་
གསར་འགོད་པར་འདི་ལྟར་བཤད།

ཞལ་འདེབས་དངོས་ཟོག་དབོར་འདྲེན་རླངས་
འཁོར་ཐོག་མའི་གློག་སྤར་རྗེས།མགུ་རིང་གྲོང་ཚོའི་་་
ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རླངས་་་་་་
འཁོར་གྱི་སྒེའུ་ཁུང་ནས་མགོ་བོ་མར་བཏོན་ཏེ་སྐྱེལ་མ་
ཞུ་མཁན་ལ་ལག་པ་གཡུག་གཡུག་བྱས། ཁོང་གི་རྒྱབ་་
ངོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྐྱོར་ནང་རྩམ་པ་དང་མར་བྱུར་བུར་་་་་་་་་
བླུགས་ཡོད་པ་དང་འཁོར་སྒྲོམ་ངོས་སུ“དེ་སྔ་ནག་་་་་་་་
ཆུས་རོགས་སྐྱོར་བྱས།ད་ཆ་དྲིན་ལ་དྲིན་ལན་་་་་་་་་་་་་་
འཇལ”ཞེས་གཞི་རས་དམར་པོའི་སྟེང་ཡི་གེ་སེར་པོ་་་་
འགའ་བྲིས་ནས་སྦྱར་ཡོད་པ་རེད།
རླངས་འཁོར་རུ་ཁག་ཐང་ཆེན་ནས་རིམ་་་་་་་་་
བཞིན་སྣུམ་ནག་གཞུང་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་ཅིང་གྲལ་་་་་
སྟར་འགྲིག་པའི་རླངས་འཁོར་རུ་ཁག་ནི་གཡུ་་་་་་་་་་་་
འབྲུག་སྔོན་མོ་ཞིག་ས་ལ་འཁྱུག་དང་གཉིས་སུ་མ་་་་་་
མཆིས།དིང་རི་ནས་སྦྲ་ཆེན་བར་ལ་ཀླུང་མང་པོ་་་་་་
བརྒལ་དགོས་ལ་ནག་ཆུའི་བྱང་ཐང་སྐྱ་མོའང་་་་་་་་་་་་
བརྒལ་དགོས་པ་མ་ཟད།ལམ་ཡང་དེ་ཙམ་བདེ་པོ་་་
མེད།འོན་ཀྱང་དེ་སྔོན་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་་་་
གི་དངོས་ཟོག་ལ་ཀླུང་བརྒལ་ནས་གྲམ་མཚོའི་གུར་་་་
ནང་སྐྱེལ་བར་ཡོང་ཡོད་་པས།ད་རེས་གྲམ་སོའི་་་་་་
མར་ཡང་སྦྲ་ཆེན་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་སྐྱེལ་ཐུབ་་
ངེས་ཡིན་པ་རླངས་འཁོར་ནང་གི་མི་ཚང་མར་་་་་་་་་་་
གདེང་ཚོད་ཡོད།
（བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་འཛིན་་་་་་་
དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས）

ཕན་ཚུན་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལས་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་མངོན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཁང་་་་་་་་
པར་སེར་ཁ་གས་པ་མ་ཟད།ཉལ་ཁང་རྦད་དེ་བརྡིབས་་་་་་་
འདུག”ཅེས་ཆོས་དཔལ་མཚོ་མོས་དྲན་གསོ་བྱེད་བཞིན་་་་་་་
བཤད།

སྨན་དོན་པ་ཡོངས་གཟུགས་པོ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ལ་་་
སེམས་ནང་དུའང་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་རུང་ཐེ་ཚོམ་་་་་
དང་ཕྱིར་བཤོལ་བྱེད་མཁན་ཡེ་ནས་མེད།
ཚང་མས་ཡོམ་འཕྲོའི་ཉེན་ཁར་མ་འཛེམས་པར་སྨན་
རྫས་དང་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་ཆས་སོགས་འགག་རྩའི་དངོས་་་་་་
ཟོག་སྒོ་རའི་ནང་གི་ས་སྟོང་དུ་དབོར་བ་དང་།ནད་ཁྲི་མེད་
སྟབས་ཤིང་ལེབ་དང་ཉལ་ཆས་སོགས་ཐང་དུ་བཏིང་ནས་་་་་
མྱུར་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་དང་།རྨ་ཁ་འཚེམ་མཁན།ཆག་་་་་་་་
འཆིང་རྒྱག་མཁན་བཅས་ཚོགས་ཆུང་གསུམ་ལ་མགྱོགས་་་་་་་
མྱུར་བགོས་ནས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐྱོབ་བཅོས་ཀྱི་ལས་་་་
ལ་གཞོལ།
ཉེན་ཁའི་མདུན་དུ་ཕྱོགས་མང་པོའི་སྨན་བཅོས་་་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་མགྱོགས་མྱུར་བྱས་ཤིང་།ཤང་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་དུ་དེ་སྔ་སྨན་དོན་པ་13ཡོད་པ་དང་།
ས་ཡོམ་བརྒྱབ་རྗེས་གྲོང་ཚོ་ཁག་གི་སྨན་པ་དང་།ཉེ་འཁོར་་
ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་སྨན་དོན་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་གི་་་
སྨན་བཅོས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་བཅས་གཅིག་རྗེས་་་་་་་

གཉིས་མཐུད་ངང་ཡོང་ནས་ཁྱོན་སྨན་དོན་པ་50ལྷག་ཙམ་་་
གྱིས་རོགས་སྐྱོབ་འགན་ལེན་གྱི་ལས་དོན་ལ་ཞུགས།
“འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་གི་སྨན་དོན་པ་མང་ཆེ་བ་བུད་་་་
མེད་ཡིན་པ་དང་།ནད་པར་གློ་སྙིང་སླར་གསོ་ཡང་ཡང་་་་་་
བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཚང་མ་ཐང་ཆད་འདུག་ལ།སྐབས་་་་་་་་
དེར་ཚང་མ་བྲེལ་འཚུབ་ངང་ཕྱིར་དོན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་་་
མང་ཆེ་བ་རྐང་རྗེན་མ་ཡིན་པ་དང་ཉལ་གོས་ལས་གྱོན་མེད་་
སྟབས། གྲང་ངར་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་མཚན་མོ་དེར་ཚང་མ་་་་་་་
འཁྱགས་ནས་ཁ་འདར་ཤོར།འོན་ཀྱང་ཚང་མས་སྡུག་རུས་
བྱས་ནས་ལས་ཀ་ཧུར་ཐག་བྱས་སོང”ཞེས་ཆོས་དཔལ་མཚོ་་
མོས་བཤད།
ལ་ཁའི་ཉི་མ་རིམ་གྱིས་བཞུད་པ་དང་བསྟུན་ནས།
བཀོད་སྒྲིག་བྱ་ཡུལ་དུ་མུན་པའི་ཡོལ་བ་སྲབ་མོ་ཞིག་འཐེན།
ཆོས་དཔལ་མཚོ་མོ་དང་ཀརྨ་སྒྲོལ་མ་སྔར་བཞིན་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁྲོད་དུ་གཟུགས་པོ་བརྟག་དཔྱད་དང་།སྨན་སྤྲོད་་་་་
པ། སེམས་གསོ་གཏོང་བ།མངག་བྱ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
ལས་ལ་གཞོལ་བཞིན་ཡོད།ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་་་་་་་་་་་་
མཐོའི་ཐོག་ཁོང་གཉིས་པོའི་བབ་ཆགས་པའི་གཟུགས་་་་་་་་་་
བརྙན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་དེ་བས་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་་་་་་
སྦྱིན་བཞིན་ཡོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས）

ས་ཡོམ་རྗེས་ཀྱི་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་མཚན་མོར་ཁོང་ཚོས་
རང་འཁྲིའི་ལས་གནས་བརྟན་པོ་བསྲུངས་བ།

ཟླ་10ཚེས་28ཉིན།ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉ་ལས་འགྲེམས་ཚོགས་སྐབས་29པ་ཆིང་ཏའོ་རུ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།འགྲེམས་སྟོན་གྱི་་་་་གཞི་ཁྱོན་ལ་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་12ཙམ་ཟིན་ཞིང་།འདི་ནི་འགྲེམས་ཞུཌ་ཚོང་པ་ཞིག་གིས་འགྲེམས་སྟོན་མ་བྱས་གོང་གི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།

གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།