4 2026ལོའི་ཟླ་10ཚེས་30 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 中共二十届五中全会在京举行

▲ 中共中央将于30日上午举行新闻发布会

第一版

第二版

▲ 人民日报社论：把我们党建设得更好、更

强

第三版 ▲生活空间

ཀྲུང་གུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད)ཏང་གི་གདོང་ལེན་རུ་ཁག་གི་རང་་་
བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་་་་་་་་
ཁྲིད་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཏང་གི་ཡུན་རིང་སྲིད་དབང་སྐྱོང་བའི་ནུས་་་་
པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་དྭངས་་་་་་
གཙང་རང་བཞིན་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཏང་དང་མི་དམངས་་་་་་་
མང་ཚོགས་བར་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་
བཅས་ལ་དམིགས་ཏེ།ནན་པོའི་དགོངས་གཞི་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་་
བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་་་་་་་་
བྱེད་པའི་མ་ལག་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་་་་་་་
སྐྱོང་སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་གི་ཕྱོགས་སོ་་་་་་་་
སོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་།རང་འགུལ་རང་བཞིན།གསར་སྐྲུན་་
རང་བཞིན་བཅས་ངར་སྐྱེད་གང་ལེགས་བྱེད་པ།ཏང་གི་རང་ངོས་་་་
གཙང་སྒྱུར་དང་།རང་ངོས་འཐུས་ཚང་།རང་ངོས་གསར་སྒྱུར།
རང་ངོས་གོང་སྤེལ་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ།
ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས་དང་།བསམ་བློ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་་་་་་
ནུས། མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ནུས།སྤྱི་ཚོགས་འབོད་སྐུལ་་་་་་་
བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།ཏང་ཐོག་མཐའ་་་་
བར་གསུམ་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་གོང་བཀུར་ཞུ་བ།རླུང་རླབས་སྣ་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སད་ཐེག་པ།སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བ་བཅས་་་་
ཀྱི་མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྲིད་སྐྱོང་ཏང་དུ་འགྱུར་བ་དང་།ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་
ལུགས་བྱ་གཞག་གི་འགོ་ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་སྟོབས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་་་་་་་་
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཕྱོགས་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་ནི།འགན་འཁྲི་་་་
དང་ལས་འགན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྲུན་སྤྱི་འདོམས་སུ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
གནད་དོན་ཁྲིད་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བདེན་་་་་
སྲུང་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།གོང་གིས་འོག་ལ་སྣེ་་་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་ཏང་སྐྱོང་བ་རྒྱུན་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་མ་་་་་་་་
ལག་ལྡན་པའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།གུང་ཁྲན་
ཏང་མིའི་ཏང་གཤིས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།དམངས་གཙོ་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་ནན་པོ་བྱེད་པ།མི་་་་
རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་ལས་འགན་ལྗིད་པོ་འཁུར་ཐུབ་པའི་བྱང་ཚད་་་་
མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་སྐྲུན་བཟོ་བྱེད་པ།གོང་འོག་་་་་་་་
གཅིག་འབྲེལ་དང་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་གྱི་རྩ་འཛུགས་མ་ལག་་་་་་་་་་་་་
ཚགས་དམ་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ།འབད་འབུངས་ཆད་མེད་ཀྱིས་་
སྤྱོད་སྲོང་སྒྲིག་ནན་བྱེད་པ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་རུལ་སུངས་་་་
བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ནུས་པ།རུལ་སུངས་བྱེད་་
མི་འདོད་པ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ལམ་ལུགས་
ལྟར་ཏང་སྐྱོང་བ་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལྟར་ཏང་སྐྱོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་་
བ། ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་ངང་་་
དཀྲི་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ཏང་གཤིས་་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་་་
རྩ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་འགན་ཡིན།ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པ་་་
ཡོངས་ཀྱིས་ཏང་གི་རང་བཞིན་དང་དམིགས་ཡུལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་་
པ་དང་། ཏང་གི་འདུ་ཤེས་དང་།ཏང་ཡོན་གྱི་འདུ་ཤེས།གདོང་་་་་་
ལེན་རུ་ཁག་གི་འདུ་ཤེས་བཅས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ཏང་གཤིས་བློ་་
སྦྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་རྒྱུ་དེ་ཚེ་གང་གི་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞིར་བརྩི་བ།
ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་ལ་བློ་་་
དཀར་བ་བརྟན་པོར་སྐྱེད་པ།དམངས་ལ་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོ་འཆང་
བ། དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཀུན་སྤྱོད་དང་་
གཤིས་རྒྱུད་གཙང་མ་སྲུང་བ།གཞུང་དྲང་སྤྱོད་གཙང་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།བློ་དཀར་དང་།
སྤྱོད་གཙང་།ཁུར་ལེན་བཅས་བྱས་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་མདངས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་
པ་བཅས་ལ་ངེས་པར་དུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཏང་ལ་བློ་་་་་་་་་་་་
དཀར་བའི་སློབ་གསོ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་་་་་་་
གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སྤྱད་དེ་བློ་སྒྲིལ་སེམས་སྐྱེད་་་་་
བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས།ཏང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་ཏང་གཤིས་གསོ་སྤེལ།
ལག་ལེན་ཁྲོད་ཏང་གཤིས་ཞུན་བརྡར།ཏང་གཤིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་་
པར་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།དམངས་གཙོ་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ནི་ཏང་གི་རྩ་བའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་་
འགོ་ཁྲིད་ལམ་ལུགས་ཡིན་པ་དང་།དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་་་་
ལུགས་ལག་བསྟར་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་་་་་་་་་
ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ནང་གནས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཡིན།དམངས་གཙོ་གཅིག་
སྡུད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཁག་ངེས་པར་དུ་འཐུས་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཏང་ནང་གི་དམངས་གཙོ་དར་་་་
སྤེལ་གང་ལེགས་གཏོང་བ་དང་།གཅིག་སྡུད་ཡང་དག་པ་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་ནུས་ལྡན་བྱས་ཏེ།དམངས་གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགེ་མཚན་དང་།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན།ལམ་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན།ལས་ཀའི་དགེ་མཚན་བཅས་སྔར་ལས་ལེགས་་

པར་འདོན་སྤེལ་བྱེད་དགོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་་
གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།ཏང་་་
ནང་གི་དམངས་གཙོའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།འགོ་ཁྲིད་ཚན་་་་
པའི་ཇུས་གཅོད་དོན་གྲོས་སྒྲིག་སྲོལ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ།
“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”ཡི་འགན་སྒྲུབ་དབང་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་དུ་གཏོང་བ་་
བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་ནི་ལས་བྱེད་པར་དོ་དམ་ནན་་
པོ་བྱ་རྒྱུར་ཐུག་ཡོད།ངེས་པར་དུ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་རྩ་་
འཛུགས་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་།ལས་བྱེད་་་་
པར་སློབ་གསོ་གསོ་སྐྱོང་དང་།འདེམས་སྒྲུག་བསྐོ་སྤྱོད།དོ་དམ་ལྟ་་་
སྐུལ་བཅས་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཐད་ཉམས་སད་ཐེག་ཐུབ་པ་་་
དང་། འཇོན་ཐང་ཆེ་བ།སྤྱོད་ཚུལ་བཟང་བ།སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་་་་་་་་
ནན་བཅས་ཡིན་པའི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་་་་
ཅིག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།མི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁྲིད་ཕྱོགས་་
ཡང་དག་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་ཞིང་ཚན་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་མི་འདེམས་སྤྱོད་བྱེད་པ།ལས་བྱེད་་་་་་་་
པས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་་་་་་་་་་་་
བསྟར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ལས་བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཕུལ་བྱུང་ན་གཞོན་ལས་བྱེད་་་
པ་གསོ་སྐྱོང་དང་འདེམས་སྒྲུག་བྱེད་པའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
ལས་བྱེད་པར་དོ་དམ་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
ཕྱོགས་མཐའ་ཡོངས་ནས་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དང་།ནང་་་་་་་་་་་་
འདྲེན།བཀོལ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ཏང་གི་རྩ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་་་་
བྱེད་པོ་ཡིན།ངེས་པར་དུ་རིམ་པ་ཁག་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་ཏང་་
རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་མ་ལག་ཅན་དུ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱེད་ནུས་དང་རྩ་་་་་་
འཛུགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ཤུགས་ཆེར་བཏང་སྟེ།ཏང་གི་ལམ་ཕྱོགས་་་་་་་་་
དང་། བྱེད་ཕྱོགས།སྲིད་ཇུས་བཅས་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་གོང་འོག་མཉམ་་་་་་་་་
སྡེབ་དང་གནད་འཁེལ་ནུས་ཆེ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་་་་
དགོས།ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་
དཔེ་སྟོན་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།ས་གནས་ཏང་ཨུའི་བྱེད་་
ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་འབུར་དུ་བཏོན་ནས་་་་་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ།ཏང་ཡོན་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཏང་གི་རྩ་འཛུགས་རིམ་པ་ཁག་གཅིག་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།སྤྱོད་སྲོང་སྒྲིག་་་་་་་
ནན་བྱེད་པ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས་ནུས་་་་་་་་
ལྡན་ཞིག་ཡིན།ངེས་པར་དུ་ཏང་གཤིས་དང་།ཏང་སྲོལ།ཏང་གི་་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་གསུམ་མཉམ་དུ་འཛིན་པ་དང་སྤྱོད་སྲོང་དང་།སྒྲིག་་་་་་་་
ནན། རུལ་རྒོལ་གསུམ་ཕན་ཚུན་གཅིག་འབྲེལ་ཡོང་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་
བྱེད་པ་དང་།སྤྱོད་ཚུལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བའི་་་་་
ཉམས་མྱོང་བཀོལ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་བྱེད་ཅིང་།སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱུན་ཆད་་་་
མེད་པར་ལེགས་སུ་བཏང་ནས།སྒྲིག་ཁྲིམས་དམ་ནན་གྱིས་ཏང་དོ་་་་
དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།སྣང་བརྙན་བཟང་པོར་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་དགོས།དུས་རབས་་་་་་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་མང་ཚོགས་ལམ་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོད་པ་་་་་་་་
དང་། སྙིང་རུས་འདོར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་
ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་་
སྐྲུན་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཡུན་ཕན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ།སྒྲིག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྒྲིག་་་་་་་་
ཁྲིམས་ཀྱི་སློབ་གསོ་གཅུན་འདོམས་དང་འགན་སྲུང་ངར་སྐུལ་གྱི་་་་་་་་་
ནུས་པ་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱིས་འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།རུལ་སུངས་བྱེད་་་
མི་ཕོད་པ་དང་།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ནུས་པ།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་་་་་་
འདོད་པ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་མཛད་ཇུས་གལ་ཆེན་དང་རུལ་་་་
སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་བྱེད་ཕྱོགས་ཡིན།
ཏང་ལ་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་དང་ཆེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མི་དམངས་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་མ་གཏོགས་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁེ་ཕན་་་
མེད་པ་དང་།ཏང་དང་རུལ་སུངས་གཉིས་མེ་ཆུ་ལྟར་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་་
གནས་ཐབས་མེད་པ་ངེས་པར་དུ་ཡིད་ལ་བརྟན་པོར་བཅངས་ནས།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རུལ་སུངས་་་་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་ཡག་པོར་སྐྱོད་དགོས་པ་དང་།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།
རྩ་ལག་མཉམ་བཅོས་དང་མ་ལག་ལྡན་པར་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པར་་་་་་་་
སྔར་བས་གཙིགས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་།ཉེས་ཆད་ནན་གཅོད་དང་།
བཅོས་སྐྱོང་གནད་འཁེལ།སྔོན་འགོག་ནུས་ལྡན།གཞི་གཅིག་ཏུ་་་་་་་
དམ་འཛིན་བཅས་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་རུལ་སུངས་ལ་ངོ་་་་
རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་དགོས།རུལ་སུངས་ལ་
ཆད་པ་གཅོད་པའི་ཟིལ་གནོན་གྱི་རྣམ་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་་་་་་
དང་། དབང་ཆ་འཁོར་སྐྱོད་ལ་ཚོད་འཛིན་དང་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པར་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་པ། གཙང་བཀུར་རུལ་འགོག་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་སྲ་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་ཕོད་པ་དང་།རུལ་སུངས་་་
བྱེད་མི་ནུས་པ།རུལ་སུངས་བྱེད་མི་འདོད་པ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་་་

སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ཏང་ནང་གི་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་ནི་ཕྱོགས་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཕུགས་ཡུན་རིང་པོའི་ཐབས་་་་་་་་་
ཇུས་དང་རྩ་བའི་ཐབས་ཇུས་ཡིན།ངེས་པར་དུ་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་དེ་་
ཏང་ཡོངས་ཀྱི་རྩ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་
བྱེད་དགོས་ལ།ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་་་་་
སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།ཁྲིམས་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བ་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་་་་་་་
ལྟར་ཏང་སྐྱོང་བ་གཉིས་གཅིག་གྱུར་དམ་ཚགས་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་སྟེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་་་་་
སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་འགན་་་་་་་་་
སྲུང་ནུས་ལྡན་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།ཏང་ནང་གི་ཁྲིམས་སྲོལ་ལམ་
ལུགས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལམ་ལུགས་ལག་་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལྐོག་སྲོལ་ཤུགས་ཆེན་པོས་རྩ་་་་་་་་་་་་
གཏོར་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་
ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བར་ངེས་པར་དུ་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མ་ལག་སྔར་་་་་་
བས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།ཏང་ཨུད(ཏང་ཙུའུ)ཀྱིས་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་པ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་།སྒྲིག་བཤེར་ལྟ་་
ཞིབ་ལས་དོན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ཉིས་བརྩེགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་་་
གཏོང་བ།ཏང་ནང་གི་ལྟ་སྐུལ་དེ་ཕྱོགས་སོ་སོའི་ལྟ་སྐུལ་དང་མཉམ་་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་དང་ནུས་ཆེའི་མཉམ་འགུལ་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་བ།སྐོར་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ལྟ་སྐུལ་གྱི་སྤུ་གྲིའི་ནུས་པ་་་
འདོན་སྤེལ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ་ནི་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཆབ་སྲིད་འགན་འཁྲི་་་
ཡིན།ངེས་པར་དུ་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགན་་་་་་་་་་་་
འཁྲིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི“སྣ་ཐག”དམ་པོར་བཟུང་སྟེ།རང་འགན་རང་
འཁུར་དང་གཅིག་གྱུར་མཐུན་སྦྱོར་གྱི་འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་ཆ་ཚང་་་་
དུ་གཏོང་བ་དང་།འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་གདེང་་་་་་་་
འཇོག་ལམ་སྲོལ་ལེགས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་་་་
སྐྱོང་ཤུགས་མེད་ཡིན་པ་དང་གནད་དོན་ཚབས་ཆེན་ཐོན་རིགས་ལ་་་་
འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་དང་འདྲི་རྩད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན།ཚང་འཛོམས་་་་་་་་
གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བྱ་་་་
རྒྱུ་ནི་ད་ཆ་དང་ཕྱིན་ཆད་དུས་སྐབས་ཤིག་རིང་གི་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་
སྲིད་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ཟབ་མོ་ལེན་པ་དང་།རྩ་འཛུགས་་
འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།འབུར་ཐོན་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་་་
བྱེད་པའི་ཐད་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས《ཆོད་དོན》གྱི་བཀོད་་་་་
སྒྲིག་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལོ་་་་་་་་་་
གསར་སྔ་གཞུག་གི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོར་སྒྲུབ་དགོས།བརྟན་ཐོག་
ཡར་བརྩོན་གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱིའི་དགོངས་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་་་་་་་་་
དང་། ཆ་ཚང་དང་།ཡང་དགཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གང་མགྱོགས་འཛུགས་པ།སྤྱི་ཁོག་་་་
སྲིད་ཇུས་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་དང་བེད་སྤྱོད་དཔྱིས་ཕྱིན་བྱེད་པ།
ནང་མཁོའི་གཏིང་ཤུགས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།སྒྱུར་་་་་་་་་་
བཅོས་སྒོ་འབྱེད་སྔར་ལས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པ།དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་་་་་་་་་
མཐུད་གསར་ཕྱོགས་དང་།ལེགས་ཕྱོགས།བཟང་ཕྱོགས་བཅས་སུ་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ད་ལོའི་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་དམིགས་འབེན་ལས་་་་་
འགན་གཙོ་བོ་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་།རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན།
མཐའ་སྐྱོང་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་
ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་།གནོད་འགོག་་་་་་་་་་
གེགས་སེལ་རྒུད་སྐྱོབ།ཟས་རིགས་དང་སྨན་རྫས་ཀྱི་བདེ་འཇགས།
སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརླིང་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོར་སྒྲུབ་དགོས།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་་
བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།སྐབས་བརྗེ་བ་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་གསར་་
དུ་འགན་འཁུར་བའི་འགོ་ཁྲིད་ཚན་པའི་ཁོངས་མི་སྤྱི་དང་ལྷག་་་་་་
པར་དུ“འགོ་ཁྲིད་དང་པོ”ཡི་སྲིད་འབྲས་ལྟ་བ་གསོ་སྦྱོང་ལ་དམ་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཁོ་ཚོས་རང་རྟོགས་སྒོས་སྤྱི་་་་་
དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་དང་།དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་ཇུས་ཐག་གཅོད་པ།དངོས་འཛིན་་་་་་་་
དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་་་
ཆེད་དུ་སྲིད་འབྲས་འདོན་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་་
འབྲས་འདོན་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་་་་་་་་
སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པ་2027ལོའི་
ལོ་སྨད་ལ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐག་བཅད་པ་རེད།ཚང་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།ཏང་གི་ཚོགས་་་་་
ཆེན་ཉེར་གཅིག་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཏང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་་་

དུས་སྐབས་དང་།ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་སྐྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་སྐོང་འཚོག་་་་
བྱ་རྒྱུའི་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན།
ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་་་་
སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་མི་བརྒྱ་སེམས་གཅིག་དང་ཤུགས་སྒྲིལ་ཡར་་་
བརྩོན་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་
ནས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་མཉམ་དུ་འབད་འཐབ་བྱེད་པ་དང་།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་མི་རིགས་་་་་་་་་་་་་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྣམ་་་་
པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏོད་དེ།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་་་་་་་
ནས་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉེར་གཅིག་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་འཚོག་རྒྱུར་་་་་་་་
བསུ་བ་ཞུ་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲང་ཧྲེང་རྨིན་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་་
སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ལ་སྣོན་འདེམས་བྱས་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཏན་་་་་་་་་
འབེབས་གཞིར་བཟུང་སྟེ།ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྗེས་སྣོན་
ཨུ་ཡོན་ལུའུ་ཏུང་ལིའང་དང་།པའོ་ཀང་།ཞིང་ཧྲན་ཕིང་།ཆུའུ་་་་་་
ཡིང་ཕུའུ།ལུའི་ཅུན།ཀྲུའུ་ཐེན་ཧྲུའུ།ཀྲུའུ་ཀུའོ་ཞན།ལིའུ་ཅུན།
ལིའུ་ཅེ།ལིའུ་ཆང་བཅས་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ལ་་
རིམ་སྣོན་བྱ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཞིང་རུའེ་དང་།ལན་ཐེན་་་་
ལི།ལིའུ་ཅན་ཁྲའོ།ཝང་ལི་ཞ།ཅིན་ཀྲོང་ལུང་།ལེ་ཧྥན་ཕེ།དབྱི་་་
ཧུའེ་མན།ཝང་ཞང་ཞི།སུན་ཧྲའོ་ཁྲེང་།ལི་ཡུན་ཙེ།ཧྥེ་ཏུང་པིན།
ཝུའུ་ཧྲེང་ཧྭ།ཡུས་ཅན་ཧྥེང་།ཡོན་ཅེ།ཀྲང་ཀྲུང་དབྱང་།ཝུན་་་་་་་
ཀང་། ཅིན་ཏུང་ཧན།ཧྥང་ཧུང་ཝེ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་་་་
འགལ་ཚབས་ཆེན་བྱས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་་་
དབྱང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་བཤེར་སྙན་་་་
ཞུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་།ཀྲང་་་་་་་
ཡིའུ་ཞ་དང་།ལིའུ་ཀྲེན་ལི།ཝང་རེན་ཧྭ།ལིའུ་ཆིང་སུང་།ཧོང་་་་་་
མིང་།ལི་ཆའོ་མིང་།ལི་ཝེ།ཀྲང་ཧུང་པིང་།ཝང་ཧའེ་ཅང་།
ཀྲང་ལིན།ཝང་ཕེང་།ལིའུ་ཧྥ་ཆིང་།དབྱང་ཁྲེང་།ཀྲུང་ཧྲའོ་ཅུན།
ཀྲའོ་ཞའོ་ཀྲེ།ཧྥང་ཡུང་ཞང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་་་་་
ཚབས་ཆེན་བྱས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་་་་་་
དམག་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་བཤེར་སྙན་ཞུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་་་
པ་དང་འབྲེལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།དེ་སྔོན་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་་་་་་་་
ཅུས་ཀྱིས་མ་ཞིང་རུའེ་དང་།ཀྲང་ཡིའུ་ཞ།ལིའུ་ཀྲེན་ལི།ལན་ཐེན་་
ལི།ལིའུ་ཅན་ཁྲའོ།ཝང་ལི་ཞ།ཅིན་ཀྲོང་ལུང་།ལེ་ཧྥན་ཕེ།དབྱི་་་
ཧུའེ་མན།ཝང་ཞང་ཞི།སུན་ཧྲའོ་ཁྲེང་།ཝང་རེན་ཧྭ།ལིའུ་ཆིང་་་་
སུང་། ཧོང་མིང་།ལི་ཆའོ་མིང་།ལི་ཝེ།ཀྲང་ཧུང་པིང་།ཝང་་་་་་་་་
ཧའེ་ཅང་།ཀྲང་ལིན།ཝང་ཕེང་།ལིའུ་ཧྥ་ཆིང་།དབྱང་ཁྲེང་།
ཀྲུང་ཧྲའོ་ཅུན།ཀྲའོ་ཞའོ་ཀྲེ།ཧྥེ་ཏུང་པིན།ཝུའུ་ཧྲེང་ཧྭ།ཡུས་་་་་་་་
ཅན་ཧྥེང་།ཡོན་ཅེ།ཀྲང་ཀྲུང་དབྱང་།ཝུན་ཀང་།ཅིན་ཏུང་ཧན།
ཧྥང་ཧུང་ཝེ།ཧྥང་ཡུང་ཞང་བཅས་ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལས་འབུད་་་་་་་་
རྒྱུའི་ཆད་པ་བཅད་པ་དང་།ལི་ཡུན་ཙེ་ལ་ཏང་ནང་གི་གོ་གནས་་་་་་་་་
ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུའི་ཆད་པ་བཅད་པ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་བྱས་དོན།ཏང་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱེད་་་་
པ་དང་། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་་་་་་
ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ།ཧུར་བརྩོན་རྒྱལ་སྐྱོང་དང་ཤུགས་སྐྱེད་
སྟོབས་སྤེལ་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱུན་
སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་
གསར་པར་ཏང་དོ་དམ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་།ཏང་་་་་་་
དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ལྡན་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་་་་་་་་
ཆད་མེད་པར་གཏོད་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་སྐྲུན་་་་་་་་་
ཚར་བར་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་་་་
ཆེ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས།
（ཀྲུང་གོ་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཡིག་སྒྱུར་ཅུས་ནས་མཁོ་་་་་་་་་
འདོན་བྱས་པ་གཞིར་བཟུང）