

ཁྱིཾ་10ཚེས་26ནས་29ཉིན་བར། གྲུང་གི་གྲུང་ཁྲབ་
 ཉང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་གྲུང་དབྱེད་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ཁང་གི་ཚང་
 འཛོམས་གོས་ཚོགས་ཁེངས་ལུ་པ་ལུ་ཁེངས་འཛོམས་ཁེང་།
 རྒྱལ་གསལ་ལོངས་ལྷན་ཁྱུ་ཚོགས་པེང་ལུགས་པེང་རབས་ཅན་གྱི་
 ལུ་ཁབ་འཕྲོགས་སྐྱོན་ཕྱེད་པའི་རྒྱང་ལམ་གསལ་བར་གསོ་
 ཞེད་ཆེན་པོས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དེ། གྲུང་གི་གྲུང་ཁྲབ་ཉང་
 མེད་ལུགས་འབྲུག་ལམ་ལུ་ཐོག་གི་མི་གཤམ་དུངས་གསལ་དང་
 ཁྱོཾ་བརྟན་པོ་ནམ་ཡང་རྒྱུད་འཁྱེད་སྐབས་ལྷན། མར་ཁེ་མི་
 པེང་ལུགས་མྱིད་ཉང་འཕྲོགས་སྐྱོན་གི་མི་རྒྱས་དེ་པ་ལེར་ཐོག་པེད་རྒྱུང་འཕྲོ་
 པའི་ལེུ་གཞན་ཞིག་ལྷན་སྐབས་ལོངས་ལྷན་བཅས་པེད།

[illegible]

ཉང་འཇུག་སྐྱུང་བྱང་པ་དྲུག་གམ་དྲུག་མཐའ་དང་ལས་དྲུག་དང་ཉང་
 ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕ་གཞི་དང་རྒྱུ་ལས་མཐའ་དང་འཕྲིལ་བ་ཡོད། ཆོང་
 འཛིན་ས་ཤིས་ཆོག་ག་ཤོག་ཕྱིན་ས་ཡོངས་ནས་ཉང་ན་ལྟ་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིད་
 རྟོན་མེད་གྱིས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་ན་དྲོ་ལ་གཙོ་གནད་ཤོག་ཞིབ་
 འཇུག་བྱས་པ་དེ་ནི་ཉང་གྲོང་དབྱང་གིས་ཉང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕ་གཞི་
 འཕྲེལ་རྒྱས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་འཕྱོགས་སྐྱེད་ས་འཛིན་དང་། གྲུང་གོའི་ཕྱག་སྐྱེད་
 དེང་རབས་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་ཡོངས་ལ་དཔེ་གཉིས་པ། ཏུ་མ་གནས་རྟོག་ས་དཔྱད་དང་
 ཕྱག་སྐྱེད་ཡོངས་ལ་བསམ་ན་ཞིག་བཅས་བྱས་ནས་བཏོན་པའི་ཐབས་འཇུག་ལ་
 ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཤོག་ནས་རང་རེའི་ཉང་གིས་རང་རོལ་འཇུག་ས་སྐྱོང་
 ལ་གྲགས་སྟོན་རྒྱུ་པ་འདི་ཆོང་འཛིན་འཕྲིལ་བ་དུས་ཀྱིས་མཁའ་དང་སྤོ་ཆ་བརྟན་ལ་
 རང་འཕྲེལ་ས་མཆོན་ཡོད། ཆོང་འཛིན་གྲོག་ཆོག་ག་ཤོག་ཕྱིན་ས་འཛམ་བུ་དང་བའི་
 《ཆོད་དྲུག་འཇུག་སྐྱེད་ཡོངས་ཀྱིས་ཉང་ན་ལྟ་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིད་རྟོན་
 མེད་གྱིས་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐད་འཐབ་འཇུག་བཀོད་རྒྱུ་གྲུབ་པ་དེ་ནི་
 ཉང་གི་སྟོན་ཐོབ་རང་བཞིན་དང་དུས་ཀའོང་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁྲོངས་དང་
 ཉང་གི་ཡུལ་རིང་སྲིད་སྐྱོང་གི་གནས་བབ་སྔ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ཕྱོག་མེད་གྱི་
 བླང་ཕྱ་ཞིག་དང་། ཉང་ཡོངས་ཆོད་མཐོའི་མཐུད་སྒྲིལ་གི་ཅིག་གྱུར་དང་ཉང་
 མེན་མས་དང་། དམག་མེན་ལ། དམངས་མེན་ས་བཅས་ཆོད་མཐོའི་གཅིག་སྒྲིལ་
 གྱི་ཆལ་སྲིད་ཏུ་ས་བབ་བཟང་པོ་སྔ་བརྟན་དང་འཕྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཕྱོག་
 མེད་གྱི་བླང་ཕྱ་ཞིག ཉང་གི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་འགྲམ་འཕྲིལ་གྲིལ་སྐབ་དང་ཉང་དང་
 རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཕ་གཞི་གཞན་བཅིང་རྒྱུང་འཁྲོལ་ལ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་བའི་
 ཕྱོག་མེད་གྱི་བླང་ཕྱ་ཞིག་བཅས་རེད།

[illegible][illegible]

ཡང་པུ་མེད་དང་པུ་མེད་མཉམ་ནས། ཡུང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཤིང་བྱ་
 བཞག་སྒྲུབ་པ་ཤི་ཆེ་སྒྲུབ་པ་ར་གཞི་ལ་རྟེན། ཡུང་མི་མིང་དམངས་ཀྱི་བདེ་
 སྲིད་དོན་གཞིར་དང་ཡུང་ན་མི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དོན་གཞིར་
 བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཐོག་ མི་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་རྒྱུབ་པ་མི་མེད་ཏང་
 དོང་མང་དང་ཏང་བཅོས་སྤྱོད་བྱེད་པར་ཚད་མ་མཐོང་མཐོང་ཆེན་བྱས་
 ཤིང་། བདེན་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ནོར་འབྲལ་ཡོ་བསྟངས་བྱེད་ཤིང་
 པ་དང་། རང་ངོས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་ལྷགས་དང་མིང་མངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་ངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་རྒྱུན་
 ཆད་མེད་པར་རྒྱུད་པས་ཆེར་ཕྱིན་ནི། ཏང་དང་མིང་མངས་ཀྱི་བྱ་
 བཞག་གི་འདུ་ཁྲིད་རྒྱུ་གིང་རྒྱུད་པས་ལྷན་དུ་བྱུང་པ་མ་ཡིན། གསར་
 བརྗེ་དང་། འཇུག་པས་རྒྱུན། རྒྱུར་བཅོས་བཅས་བྱེད་པར་དུ་ཏང་
 འཇུག་པས་རྒྱུན་དུ་རྒྱུ་དེ་རིམ་རིམ་གྱི་ལས་བྱ་རྒྱུར་པ་མེད་དང་ལས་པོ་
 འཇུག་པ་མི་ཆེ་གསར་དུ་རང་བཅོས་ཤིང་། ཏང་གི་ཆོག་མས་ཆེན་པོ་
 བཟུང་པ་འཆོག་པས་རྒྱུན་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཇུག་པས་རྒྱུན་གྱི་
 ལས་བྱ་རྒྱུར་པ་མི་ཆེ་གསར་པར་སྒྲུབ་འདེད་གནིང་ཟབ་པ་བྱང་བས།
 “མིང་མངས་ལ་ཡིད་གཞུང་ལ་རྩ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་”དང་“རང་
 ངོས་གསར་བརྗེ་བྱེད་པ་”སྟེ་འཇུག་པ་ཡིད་དར་རྒྱུད་ཀྱི་མི་རྒྱུས་རིམ་
 འཁོར་གྱི་ཡུན་ཆད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་དྲིམ་ལན་གཞིས་རྩེད་པ་
 རེད། འདི་ནི་ཡུང་མོ་གྲང་ཁུན་ཏང་གི་སྤྱི་ཚབ་མངའ་བའི་གསར་
 རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མར་ཁེ་མེའི་རིང་ལྷགས་ཀྱི་སྲིད་ཏང་འཇུག་པ་
 རྒྱུན་བྱེད་པའི་མི་རྒྱུས་རིམ་ཐོར་དུ་ལལ་བ་མེད་པར་བཞོན་ཡོད།

ཆེད་འཛིན་མཁའ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་མཉམ་པ་མཁའ་པུ་མཉམ་པ་ལྟེན་པ་
ཡོངས་ཀྱིས་ཏང་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
ཆེད་ཀྱིས་ཏང་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
འཛིན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
ཏང་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
འགན་འཛིན་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་
ཏང་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

ཐང་མེའི་ཏང་དེ་བས་ལེགས་པ་དང་དེ་བས་སྟོབས་
རྒྱ་ཞིག་འདུགས་སྟོང་ཕྱེད་དགོས།

[illegible][illegible]

 ལྷན་དུ་བསོད་ནམས་གྲུབ་པར་སྤྱི་འཐུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་ཀྱི་ཚོད་གྲངས་ཆེན་མོ་གླེང་སྟེ།
བཞེད་ཀྱི་འཕོ་འགྲུལ་ཡོང་བར་སྒྲུབ་འདེད་བཅད་བས།
ཀྲང་ཊཱམི་ཇིགས་བསྐྱར་དར་ཆབ་མ་ཏི་ཆེ་མེད་འགྲུལ་གྱི་
འཕོ་འགྲུག་མ་ཤོག་ཐབས་བྲལ་ཡོང།

[illegible]

གྲུང་གི་འོ་བྱ་ལལ་པ་སྐྱབ་པའི་འགག་ཅན་ཏང་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 རྒྱལ་གསལ་ལོངས་ཀྱིས་ཏང་ཅན་པོས་སྐྱོད་བར་འཇུག་ཡོད། གྲུང་གི་འོ་བྱལ་གསལ་གྱི་
 འོང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྐོབ་སེལ་ཆེན་འཛུགས་སྐྱབ་དང་མི་
 འཇུག་པ་སྐྱབ་དང་གྲི་བྱ་ལལ་ལྟར་པོ་ཆེར་རྒྱལ་གསལ་ལོངས་ཀྱིས་ཀྱས་པ་འདྲེན་
 གཏོང་བ་ལྟེ་སྐྱབ་བྱུང་མཚུང་བའི་གསར་གཏོང་དང་བཞེན་གྱི་བྱ་ལལ་ཅིག་
 རེད། འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ཏང་གི་
 གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་འགྲུལ་ཐོག་གཏིང་ཟབ་འགྲོ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་སྐྱག་ས་
 རྒྱལ་གསལ་ལོངས་ཀྱིས་ཏང་ཅན་པོས་སྐྱོད་བར་ལང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་
 གནད་དོན་གསར་པ་མང་པོ་འཕྲད་ཡོད། ཡུན་རིང་གི་དུས་རྒྱུད་དང་། ཡུན་
 རིང་དུས་བདེ། ཁོར་ཡུག་རྒྱུ་ལ་འཛིང་བཅས་མི་ཅི་མེད་ཅན་དེ་ཅི་ཀྱིས་སེམས་
 ལུ་མི་འདུ་ཤེས་ཟབ་དུ་དང་བདེ་སྤྱད་ཞེན་བཅས་འཇུག་པ་བྱས་ཏེ་ཏང་
 འཛུགས་སྐྱོར་ལལ་པོ་དང་སྐྱབ་སེལ་ཆེར་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་ང་རྒྱུག་འཛིང་ཆེ་
 བའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་རྒྱལ་ནང་གི་དུས་བབ་དང་དགའ་ཆོག་སེམས་ཆེ་ལུ་སྤྱི་ཐོབ་ཆེ་
 བའི་རྒྱུར་འཕེལ་བརྟན་གསལ་གྱི་ལས་འགན་མདུན་དུ་གྲུང་གི་འོ་བྱལ་གསལ་གྱི་
 འོང་རབས་ཅན་བརྟན་བཟོད་རྒྱུ་འཛུགས་པའི་རྒྱུར་སྐྱལ་པོ་དེ་ལྟར་བཟུང་།
 འེས་པ་དུ་རྒྱལ་གསལ་ལོངས་ཀྱིས་ཏང་ཅན་པོས་སྐྱོད་བར་འཇུག་པའི་ཆོད་མེད་
 ཀྱིས་སྐྱལ་འདྲེན་གཏོང་དགོས། ཏང་ལོངས་ཀྱིས་གཏོང་ཆོད་བརྟན་གཏོང་
 དང་འེས་ཀྱིས་སྐྱལ་རྒྱུར་འཛུགས་པའི་རྒྱུར་བྱས་ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོར་གི་སྤྱི་ཐོབ་སྐབས་
 པོ་ཆེད་རྒྱལ་ཀྱིས་སྐྱལ་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། ཤིག་མཐའ་པར་གསལ་དུ་“འེས་
 པར་དུ་གསལ་པོ་སྤྱི་ལ་བརྟན་པོར་འེས་པ། ཏང་གི་བྱད་གཤིས་རྒྱུར་ཆད་མེད་
 པར་དང་སྐལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆོད་གཤིང་འེས་པ་མཐོ་བ་དང་དུ་མཐུས་
 ཏེ་འེས་ཏུ་རྟེན་གཤིས་རྒྱུར་དུས་རབས་གསར་པ་པར་རྒྱལ་གསལ་ལོངས་ཀྱིས་ཏང་
 ཅན་པོས་སྐྱོད་བའི་ཆེ་ཆའི་ཉམས་སྤྱོད་མཐའ་འཛུངས་ལལ་པོ་དང་བེད་སྤྱོད་
 ལལ་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཏང་འཛུགས་སྐྱོར་ལ་འཕྲད་པའི་མདོན་གསལ་དོན་
 པའི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ལལ་པོ་དང་ཐག་གཅོད་ལལ་པོ་བྱེད་པ། ཏང་ལ་
 རྟོན་མཁུ་དང་ཏང་བཅོས་སྐྱོར་བྱེད་རིང་ཆགས་པའི་ཆབ་སྤྱིད་ཀྱི་དུས་བབ་
 པ་བཟང་པོ་སྐབས་བརྟན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལལ་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལྷི་
 ཆོག་སེར་ལུགས་འོང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྐོབ་སེལ་ཆེན་རྒྱལ་གསལ་ལོངས་ཀྱིས་

བསྐྱབ་པ་དང་ཡུང་གིའི་ལུགས་ཀྱི་དོང་རབས་ཅན་ལ་བརྟན་པ་
 བས་ཡུང་རྒྱའི་རིགས་བསྐྱར་དར་རྒྱབ་ས་མཆོར་ཕྱགས་ཡོངས་
 བས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བར་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས།
 《ཆོད་དོན་ཅན་། ཕྱགས་ཡོངས་བས་ཏང་ནན་པོས་
 སྐྱོང་བར་རྒྱུག་གིང་སྡོད་མེད་ཀྱིས་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བའི་
 ལུང་བ་ཁྱིད་བསམ་སྒྲིང་དང་ཆོད་ན་གལ་ཆེན་ཁག་སལ་བརྟན་
 པ་དང་འཐབ་རྩས་ལས་འགན་དང་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་

ལོ་དང་སྒྲིག་པ་ཤིང་། ཉང་ཡོངས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཆོང་འདྲིམས་
 སྤེལ་ཆོས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་ཉང་ཡུང་དབྱེད་གི་ཐབས་རྒྱུ་བཀོད་སྒྲིག་
 རྟེན་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱས་ནས། ཞི་ཅི་ཤི་གི་ཉང་འདྲིམས་སྒྲིང་
 དགོངས་པ་སྒྲིང་དང་ལལ་བཟླར་གཉིང་བཤུའེད་པ་དང་། དུས་རབས་
 གསར་པར་ཕྱགས་ཡོངས་ནས་ཉང་ནན་པོས་སྒྲིང་བཤི་ཆེ་ཆེའི་ཉམས་སྒྲིང་
 གང་ལེགས་སྒྲིང་པ། འབས་ཁུང་དང་ལས་འགན་མཐའ་འཁྱོངས། ཉང་གི་ཆལ་
 གྱིང་འདྲིམས་སྒྲིང་ལ་གཅིག་འདྲིམས་མཐའ་འཁྱོངས། ཕྱགས་ཡོངས་ནས་
 ཉན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས། གནད་དོན་གྱི་ཕྱགས་སྒྲིང་མཐའ་འཁྱོངས། གཞུང་
 འཁྱོངས་གསར་འཕེད་མཐའ་འཁྱོངས། གོང་དཔེ་དོན་སྒྲིང་མཐའ་འཁྱོངས།
 སྒྲིག་སྒྲུལ་ཉང་སྒྲིང་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཏེ། ཉང་གི་ཆལ་གྱིང་
 གྱི་འགྲིང་རྒྱལ་པ་དང་། བསམ་སྒྲིང་གིང་རྒྱང་རྒྱལ་པ། མང་ཆོས་ཀྱིས་
 འདྲིམས་ཕྱིད་རྒྱལ། སྒྲིང་གསལ་གྱི་འཕོད་སྒྲུལ་རྒྱལ་བཅས་རྒྱ་མཐུད་ཆེ་བ་
 བཀང་ནས་ཉང་འདི་ཉིང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དུས་རབས་གྱི་མཐུད་
 གལ་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། མིང་མངས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཐོག་པ་ནས་བཅི་ཤུར་ཁྱུ་པ།
 དཀར་ཉིང་སྒྲིང་གསལ་གྱི་ཆོང་བགལ་ཐོག་ལུ་པ། སྒྲིང་བསམ་གྱི་དཔལ་འབར་
 བཅས་ཀྱི་མའ་ལེ་མི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གྱིང་སྒྲིང་ཉང་དུ་འཁྱུར་བ་དང་། ཐོག་
 མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡུང་པོའི་ཁྱང་ཆོས་གྱི་སྒྲིང་གསལ་རིང་ལུགས་བྱ་གཞལ་གྱི་
 འཁྱུར་མིང་རྒྱབ་ཐུབ་ཀྱི་འགྲིང་སྒྲིག་ཤིང་ལ་འཁྱུར་བར་ཕྱིད་དགོས།

ལ་རྒྱལ་གྱིས་མ་འདོགས་པར་སྒྲིལ་འདུག། འདད་འཕལ་གྱིས་འདྲ་སྤྱོད་
 འཕར་བའི་གྲུབ་འབྲས་གཏོང་། (ཉམས་སྤྱད་དུ་སྤོང་བ་)ནས་ཡར་ངོའི་རྒྱ་
 རྒྱར་འཕལ་བའི་བར། གྲུང་ལྷའི་ས་གནི་ཚེ་མོར་ཡོ་བསྐྱེད་ནང་འཕོ་འཕྱུར་
 ཚེ་བྱ་པ་ཕྱུང་བ་དེ་ཐོག་ནས་ཏང་གིས་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་གྱི་རེ་བ་སྤོང་
 ཟུང་དུ་མ་བྱང་བར། མི་རིང་ན་མཚུངས་པའི་གྲུང་གི་འབོར་བོར་འབེ་གྲལ་རེ་མ་
 གྱི་གཏོང་ལེན་དུ་ལག་ཏུ་འགྲུང་གི་མི་དམངས་དང་གྲུང་ལྷ་མི་རིགས་གྱི་
 གཏོང་ལེན་དུ་ལག་ཅིག་ཡིན་པར་སྤྱོད་གང་ལེགས་ཕྱུང་ཡོད། རྒྱང་འཕལ་
 ལགས་དཔར་འབད་འཕྱུངས་ཡར་བཙོན་ཕྱེད་སྐབས་། རྒྱལ་ས་ཚེ་བྱ་དང་། གཞི་
 བརྒྱུད་ཡོད། ཡང་དགལ་པོ་བཅས་གྱི་གྲུང་གི་གྲུང་ཁྲག་ཏང་གིས་དཀའ་པ་དུ་མ་
 འཕྲུང་གྲུང་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ལ་འཕྱུར་བ་མི་གཏོང་བ་དང་དཔེ་མཁན་
 ཚོ་དཀྱུག་འཕྱོངས་དང་ལྷན་མེད་མདུན་སྤྱོད་ཕྱག་ཚེ་དེ་བས་མཛེས་སྟུག་
 ལྷན་པའི་འཕྱུང་འཕྱུར་རྒྱུ་ལ་དཔེ་མཁན་ཕྱག་ཚེ་དེ་བས་མཛེས་སྟུག་
 ལྷན་པའི་འཕྱུང་འཕྱུར་རྒྱུ་ལ་དཔེ་མཁན་ཕྱག་ཚེ་དེ་བས་མཛེས་སྟུག་
 འཕྱུར་ཞི་ཅིག་མིང་གིས་སྟུག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་གྲུང་དཔུང་གི་མཐའ་
 འཕྱུང་དུ་དེ་བས་མཛེས་སྟུག་རྒྱུ་ལ་དཔེ་མཁན་ཕྱག་ཚེ་དེ་བས་མཛེས་སྟུག་
 ལགས་པའི་གྲུང་གི་འཕྱུང་ཚེ་སྟུག་གི་སྤྱི་ཚུགས་འདི་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་
 ཡོངས་ནས་ལྷག་ལེན་བསྐྱར་བ་དང་། “གཏན་འཕལ་གཉིས་”ཀྱི་ཐག་གཅོད་
 རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྤྱོད་ལ་གོ་བ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལེན་པ། “འདུ་ཤེས་བཞི”ཐབས་
 ཀྱི་ཏོང་བ། “གཏོང་ཚོད་བཞི”འཆད་དུ་གཏོང་བ། “སྤུང་སྤྱོད་གཉིས་”ཐབས་
 པ་བཅས་ཕྱག་ནས་། ཏུར་བཙོན་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་ལུགས་སྤྱོད་སྤོབས་སྤོབས་ལྷན་
 སྤོབས་འཕྱུར་འཕྱུར་མེད་དང་ལོ་རྒྱུས་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་དཀྱིས་པའི་ལས་
 འགན་ལྷུ་འཕྲུག་ཐོག་ཏུ་འཕྱུར་ནས་རང་རེ་དེ་ཏང་དེ་བས་ལེགས་པ་དང་དེ་
 བས་སྤོབས་ལྷན་ཞིག་འཕྲུགས་སྤྱོད་ཕྱག་ཏེ། རྒྱལ་ས་འབུལ་གྱི་ལམ་དུ་གསར་
 པར་དེ་བས་ལམ་དུ་ཕྱུང་བའི་རྒྱལ་ས་ལྷན་གསར་པ་ཞིག་འབུལ་དགོས།
 (ཤེ་ལྷ་གསར་འཕྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་འཕྱོངས་པའི་ཚྭ་གྲུ་
 འཕྱུར།)

(ལྷག་ཆོད་དང་། མཆོམས་གཅིད། གླེན་མཆོག་བད་མ་ཆོས་……
ཡོན་བཙས་གྲིས་བཟུར། ཉེ་དོན་དང་རིག་རྩོད་གྲིས་ལུས།)

ལྱུང་ཆོད་། ལྷལ་འཕྱོག་འཕྱུར་ཕྱོད་བཅས་ལ་འགན་སྲུང་ཆེན་པོ་
 འབྲས་ཡོད་དེ། ཉང་གི་མདུན་དུ་སྒྲགས་པའི་ཉམས་སངས་ཆེན་པོ་
 བཞི་དང་ཉེན་ཁའི་གསལ་བཞི་ནི་དུས་ལྷན་རིང་བ་དང་། ལྷག་
 འཁོར་ལྡན་པ། རྩ་དྲག་ཆེ་བ་བཅས་ཡིན། ཉང་ཡོངས་ཀྱིས་རིས་པར་
 ཉུང་རྒྱ་ལྷན་རིང་ཤིང་དབང་སྲུང་བའི་གྲགན་པ་འཁྱར་དུ་གཏོང་
 བ་དང་ལྱང་དུ་མཉེ་མཉམས་བསྐྱར་དར་སྤྲེལ་པ་མཆོམ་རྟོན་འཕྱར་ཁྱེད་
 བའི་འཐབ་རྩེས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་ཤོག་ནས། སྒྲགས་ཡོངས་ནས་ཉང་ནན་
 སྲུང་ཁྱེད་པར་རྒྱན་ཤིང་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་སྒྲལ་འདེད་གཏོང་བའི་དོན་
 ལྱང་ཆེན་པོ་ལ་རིས་འཁོར་གཏིང་ཟབ་ཁྱེད་དགས་ཤིང་། ཡིད་ཆེས་
 འཁྱར་པོ་དང་། རིས་སྒྲགས་མཐའ་འཁྲོངས་ཀྱས་ཤོག་ཆོད་གཞི་མུར་
 བསམ་མོལ་བ་དང་ཁྱེད་མཐའ་མུར་བས་ཉན་ཏིག་གི་སྒྲོན་ལས་དུས་རབས་
 ལགས་པར་སྒྲགས་ཡོངས་ནས་ཉང་ནན་སྲུང་བུས་པའི་ཉམས་སྲུང་ཆ་
 ཆེན་རྒྱན་འཁྲོངས་ཡག་པོ་དང་མེད་སྲུང་ཡག་པོ་ཁྱེད་དགས་ལ། ཉང་
 འཕྱགས་སྒྲུབ་ལ་འབྲས་པའི་འབྱུར་ཕྱོད་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཡག་
 པོ་དང་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་ཁྱེད་དགས་པ་དང་། ཉང་དོད་མ་དང་
 ཉང་བཅོས་སྲུང་ལས་ལྱང་བའི་ཆབ་ཤིང་གི་རྩལ་པ་མཐར་པོ་སྤྲོད་པ་རྟན་
 ཡག་པོ་དང་འཕལ་ཆུས་ཡག་པོ་གཏོང་དགས།

ཆང་འཛམ་གསུམ་ཆོག་གསུམ་བཞུག་དན། རྩལ་པ་ཡོངས་
 གསུམ་ཏང་ནམ་ཐུང་ཕྱིད་པར་རྒྱལ་མིང་ལྷན་མེད་ཀྱིས་སྤུལ་འདྲིང་
 གཏོང་བར་དེས་པར་དུ་མར་ཁེ་སི་མེ་ཞིག་ཡིད་ལུགས་དང་། མཛོལ་
 ཏུང་གི་དགོངས་པ། ཏང་ཆའདྲེ་མིང་གི་རྩལ་པ་པའི་གཞུང་ལུགས།
 “མཛོལ་ཕྱིད་གསུམ་”ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་ཆེན། ཆོད་རྟེན་དང་མཐུན་
 པའི་འཕམ་རྒྱལ་རྩལ་བཅས་རྒྱལ་འཁྲོད་པ་ཕྱིད་པ་དང་། རྩལ་པ་
 ཡོངས་གསུམ་ཁེ་ཅིན་མིང་གི་དུས་དབུགས་གསུམ་པའི་ཡུང་ལོ་ལྷན་
 ཆོས་ལྷན་པའི་རྩི་ཆོག་གསུམ་ཡིད་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་
 ཕྱིན་ཕྱིད་པ། ཁེ་ཅིན་མིང་གི་ཏང་འཛུགས་དགོངས་པ་སྤོབ་རྒྱུང་
 དང་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་གཏོང་ཟབ་བྱས་ཏེ། ཏང་གི་འགན་འཁྲི་
 དང་ལས་འགན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་དཔེ་གསུམ་ནས། དུས་དབུགས་
 གསུམ་པའི་ཏང་འཛུགས་རྒྱ་ནག་གི་ཁྱེད་ཁྱིམ་ལླང་བྱ་དོན་འཁྲེལ་ཕྱིད་པ་
 དང་། ཏང་གི་རྒྱུག་ཡིག་ཙམ་བར་བཟུང་ནས།

(བར་ངས་བཞུ་བར་གཟགས་)