



ཆོན་ཆལ་པོད་རྒྱུར་ཐུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་གྱི་རྩམ་གྲངས་ཐོག་མ་ཐོན་རྒྱེད་བྱེད་འགོ་རྒྱགས་པ།

 ཉེ་ཆར། རུ་འུ་པའི་ཆོན་ཆལ་པོད་རྒྱུར་ཐུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་གྱི་རྩམ་གྲངས་ཐོག་མ་པོད་ལྗོངས་ཨན་ཆེ་ཆོ་ཨོ་སྤང་མ་རྒྱེ་དངོས་ཆོན་ཆལ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་མིའི་ས་མཐོའི་རྒྱེ་དངོས་འབྲུ་མའི་རྩམ་གྲངས་དངོས་སུ་……………ཐོན་རྒྱེད་བྱེད་འགོ་རྒྱགས་ཤིང་། རྒྱ་ན་ད་པག་བྲས་ན། རྩམ་གྲངས་དེར་ལོར་ས་མཐོའི་རྒྱེ་ལུན་ག་མོའི་འབྲགས་ཕྱི་ཏུན་200ཐོན་རྒྱ་དང་ལོའི་ཐོན་ཇས་རིན་ཐང་བཟླ་མས་འཕོར་སྒྲོར་དྲུང་ཐུར་3ཡལ་ཟིན་རྒྱ་རེད། འདི་ནི་རུ་འུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཁྲིས་ཆོང་འབྲགས་མ་འདྲེན་བྲས་པའི་ཆོན་ཆལ་པོད་རྒྱུར་ཐུབ་འབྲས་གཞན་རྒྱུར་གྱི་རྩམ་གྲངས་ཐོག་མ་པོད་ལྗོངས་ཨན་ཆེ་ཆོ་ཨོ་སྤང་མ་རྒྱེ་དངོས་ཆོན་ཆལ་ཆད་ཡོད་ཀྱང་སི་ཡིན་པ།

ཏར་ཀྱང་དབྱང་གིས་ཉིང་ཡེ་ཤན་ལ་ཐག་གཅོད་བྲས་པའི་གཏན་འབེབས་ལ་བརྩི་བཀྲར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པ།

(པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུང་) དབང་ཆར་དོ་དམ་དང་……………བཅོས་སྦྱང་གི་ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྒྲིལ་འཐུས་སྒོ་ཆོང་དུ་……………བཏར་སྟེ། ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་ཆར་བཅོས་སྦྱང་དང་རྒྱིག་སྒྲིལ་ལ་གཞིགས་ནས་དབང་ཆར་བཅོས་སྦྱང་བྱ་རྒྱུ་……………མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་དམངས་གཙོ་གཅིག་རྒྱུད་ལམ་ལུགས་……………མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། ཁྱོད་གཞིར་……………བརྟེན་ནས་བཅོས་སྒྲིག་དང་། བཅོས་སྦྱང་། འཛུགས་སྦྱང་……………བཅས་ལ་སྒྲལ་འདྲེད་གཏིང་ཟབ་དང་ཏུན་ཏིག་གཏོང་བ། དབང་ཆ་རྒྱོད་པའི་མཐའ་ཆད་གསལ་པོ་འབྱེད་པ་དང་……………དབང་ཆ་རྒྱོད་པའི་རྒྱིག་སྒྲིལ་འཛུགས་པ་བཅས་བྲས་ནས། དབང་བརྟེན་ཁེ་འཆོལ་གྱི་བར་མཐོངས་རྒྱུད་དུ་གཏོང་གང་……………ཐུབ་བྱེད་དགོས། རྩལ་སྤངས་ལ་ཆད་པ་གཅོད་པ་དང་……………

 བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པའི་དམ་བསྐྱགས་རྩམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྲས་ཏེ། རྩལ་སྤངས་ལ་ངོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གནད་……………དོན་ཐད་པོད་ལ་དམིགས་བསལ་གང་ཡང་མེད་པའི་བསམ་……………སྒོ་བནན་པོ་འཛུགས་པ་དང་། དགོངས་གཞི་ནན་པོ་དང་། བྲ་ཐབས་ནན་པོ། རྩམ་པ་ནན་པོ་བཅས་ཡུན་རིང་མཐའ་……………འཁྱོངས་བྱེད་པ། ངན་རྩལ་མཉམ་བ་ཤེར་མཉམ་བཅོས་……………གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། “རྩལ་སྤངས་མི་བྱེད་པ་གསུམ་”ལ་གཞི་……………གཅིག་ཏུ་སྒྲལ་འདྲེད་གཏོང་བ་བཅས་བྲས་ནས། རྩལ་སྤངས་ཐོན་རྒྱེད་མཐའ་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་བཟོ་དགོས། རྒྱུད་གཙང་རང་འདོམས་ཀྱི་ཀྱན་རྒྱུད་ལེགས་སུ་བཏར་སྟེ། ཀྱང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས་དོན་ཆོན་བརྒྱུད་དང་དེའི་ལག་བསྟར་ཞིབ་སྒྲིལ་གྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ་……………

 དང་། རྒྱུད་གཙང་རིག་གནས་འཛུགས་སྦྱང་ལ་ཤུགས་རྫོན་……………རྒྱག་པ། ཁྲིམ་ཆོང་སྒྲིབ་གསོ་དང་ཁྲིམ་སྒྲིལ་འཛུགས་སྦྱང་ལ་……………རྩེད་ཆེན་བྱེད་པ། ནང་མི་དང་ཉེ་འགམ་གྱི་ལས་དོན་མི་རྩེར་……………དོ་དམ་ནན་པོ་དང་ཡག་པོ་བཅས་བྲས་ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་……………ངེས་ཤུགས་དང་། རྒྱིག་ཁྲིམ་གྱི་ངེས་ཤུགས། ཀྱན་རྒྱུད་ཀྱི་……………ངེས་ཤུགས། རྩལ་འགོག་གི་ངེས་ཤུགས་བཅས་ཆོ་རུ་གཏོང་……………དགོས། ཏར་ལ་དོ་དམ་དང་ཏར་སྦྱང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་……………འགན་འཁྲི་རྩན་པོ་ཁྱེར་ཏེ། རིམ་ཁག་ཏར་ལུད་(ཏར་ཅུའུ་ཀྱི་) ཟུའུ་ཅིས་བྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏར་ནན་པོས་སྦྱང་བའི་འགན་……………འཁྱེར་བ་དང་པོའི་འགན་འཁྲི་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་……………དང་། ཆོན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་“ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་འཁྲི་གཉིས་”དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ། རྒྱིག་ལུད་ལྷ་ཞིབ་ལྷ་རྩྭ་……………ལས་ཁྱེངས་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲལ་གྱི་ཆེད་འགན་འཁྱེར་ཤུགས་ཆེ་རུ་……………གཏོང་བ་བཅས་བྲས་ནས། སྒྲིལ་བཟང་རྒྱུད་བཟང་གི་ཆབ་……………སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོད་དགོས། (ཐུར་རྒྱུན་ཀྱིས་བསྐྱར། བསྟན་སྒྲིས་ཁྲུས་)

ཡར་སྤྱང་གཙང་པོའི་བྱང་རོགས་སུ་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་ལས་ལ་གཞོལ།

(པར་རྩིས་དང་ཐོར་མཐུང་) སུ་མཐའ་མེད་པའི་ཐང་རྒྱད་དེ་མཐོང་སྐབས་པོད་རྒྱུར་ལས་……………བྱེད་པ་ཆོར་སེམས་ཁྲལ་ཞིག་བྱང་བ་སྟེ། ལྷང་མ་དངོས་འབྲེལ་……………འདེབས་ཐུབ་བམ། ལྷང་མ་བཏབ་པའི་གོང་གི་ལོ་གསུམ་པོར་ཐུབ་……………འབྲས་རྟ་ལམ་ཐོབ་མི་སྲིད། ཡིན་ནའང་དེ་གར་ལྷང་མ་གསོན་ཐུབ་ན་……………དེ་གའི་རྒྱེ་ཁམས་ལེགས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་མ་ཟད། ས་རྒྱ་གཤིན་པོར་འབྱུར་……………ནས་མི་རབས་ཁ་ཤས་ལ་བན་པ་ཤང་ཐོབ་རྒྱ་རེད། “2002ལོར་ལུའི་ཟུང་གོང་ཁྲིར་གྱི་པོད་རྒྱུར་ལས་བྱེད་པ་ཁག་……………དང་པོས་‘ལུའི་ཟུང་སྤིང་ཁ’་བསྐྱན་ནས་རྩམ་སྤིང་རྩོང་གོང་དུ་རྩ་རྒྱུང་……………གིས་བརྒྱན། ང་ཆོས་ལོ་གསུམ་འབད་བཙོན་བྲས་ཏེ་སུ་མཐུད་རྩམ་……………སྤིང་གི་གང་སར་རྩ་རྒྱུང་གིས་བརྒྱན་ཐུབ་པར་བྱེད་གྱི་ཡིན་”ཞེས་ཀྱུའུ་……………ཅན་རྩ་ཡིས་བརྗོད། དམངས་ཀྱི་རེ་སྒྲུག་ནི་སྲིད་ཀྱི་གཉེར་བྱོགས་ཡིན། 2008ལོའི་……………དུ་བྱེད་ཀར་རྩམ་སྤིང་རྩོང་གི་ལོ་རྒྱས་ཐོག་གི་ནགས་ལས་ལས་དོན་……………ཆོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་འཆོགས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཁག་དང་པོའི་རྩོང་……………ལྷུག་ཆིག་རྩོང་ལྷག་ཙམ་རྩོང་གོང་གི་མཐའ་འཁོར་དང་ཤངས་རྒུའི་……………ངོགས་སུ་བཅུགས་ནས་“ལྷང་མདྲོག་རྒྱང་རྒྱུད་”ཀྱི་ལས་དོན་རྒྱུན་མཐུད་སྒྲིལ་འགོ་རྒྱགས། 2014ལོར། པོད་ཀྱིས་“གཙང་པོ་གཉིས་དང་རྒྱ་པོ་བཞི་”རྒྱག་……………ཁྲལ་གྱི་ནགས་བཟོ་རྩ་འབྱུར་གྱི་འདུ་འགྲོད་ལག་ལེན་བསྟར་འགོ་……………རྒྱགས། “སྐལ་བ་དེ་དུས་གམ་ཐང་དུ་དར་དམར་ལྷལ་ལྷལ་ཏུ་གཡོ་……………ཞིང་། རྩོང་ཡོངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་ཆོང་མ་ཤིང་འཛུགས་……………ལས་ལ་ཁྲགས་ཡོད། ལས་ཀ་ཆོར་སྐལ་བ་ཆོང་མ་ཐལ་བ་འཛུབ་འཛུབ་……………ཏུ་ཁྱུར་ཀྱང་ཆོང་མའི་ངོ་གདོང་ལ་འཛུམ་ཀྱིས་ཁིངས་འདུག་”ཅེས་……………སྐལ་བ་དེ་དུས་ཀྱི་རྩོང་དཔོན་ལང་ཉིང་ཟུང་གིས་སྐབས་དེའི་རྩམ་པ་……………ཏན་གསོ་བྱེད་བཞིན་བརྗོད།

སུ་མཐུད་འབད་བཙོན་རྒྱུད་མེད་བྱེད་པ།

 ཉེ་བའི་ལོ་20ཡི་རིང་། རྩམ་སྤིང་རྩོང་གིས་རིམ་ཅིས་བརྒྱབ་ན། མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ནགས་བཟོ་ཟུའུ་ཁྲི་10.02བྲས་པ་དང་། རྩོང་……………ལྷུག་རྩ་ཆོགས་རྒྱང་ཁྲི་500ལྷག་ཙམ་འདྲེབས་འཛུགས་བྲས་པ། ལྷང་……………མདོག་བར་བྲམས་ཀྱི་ནགས་དྲ་དང་རྒྱ་ཡུར་རྒྱི་ལོ་100བསྐྱར་ཡོད། གངས་ཀ་དེ་དག་ནི་མི་རྩམས་ཀྱིས་འབད་བཙོན་རྒྱུད་མེད་བྲས་པའི་……………མདོན་རྒྱལ་རེད། 2007ལོ་ནས་2026ལོ་བར་དུ་རྩམ་སྤིང་རྩོང་ལུད་དང་རྩོང་……………

 སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཆོན་ཁག་སྐབས་མང་པོ་བརྗེས་པ་དང་པོད་……………རྒྱུར་ལས་བྱེད་པ་ཁག་མང་པོ་བརྗེས་མོད། འོན་ཀྱང་“གམ་ཐང་རྩ་རྒྱུང་……………ཅན་དུ་འབྱུར་བའི་”རྒྱུན་ཆད་རྒྱོང་མེད། 2025ལོའི་ཟླ་7པར་ལུའི་ཟུང་གི་པོད་རྒྱུར་ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུད་ཁག་བརྒྱུད་པའི་རུ་རྩ་ཞིད་མཁན་ལེ་ལེན་ཕིང་གིས་ཡར་སྤྱང་གཙང་……………པོའི་བྱང་དོགས་ཀྱི་རྩོངས་གཟིགས་སྟེགས་བུའི་ཐོག་ཡངས་ཏེ། མཏུན་……………གྱི་རྩ་རྒྱུང་ཁྲལ་ལ་མཇུབ་མོ་འཛུགས་བཞེན་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་པའི་པོད་……………རྒྱུར་ལས་དོན་ཆོགས་རྒྱུད་ཁག་དག་པའི་རུ་རྩ་ཞིད་མཁན་ལང་ལོ་ལ་……………“རྩ་རྒྱུང་ཁྲལ་དེ་དག་ནི་ང་ཆོའི་པོད་རྒྱུར་ལས་བྱེད་པ་ཁག་རེ་རེ་དང་ས་……………གནས་དེ་གའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཆོགས་ཆོས་མཉམ་དུ་བཏབ་པ་……………རེད་”ཅེས་བརྗོད། ལེ་དབར་རྩོང་གི་སར་ཡོད་པའི་ཀུའུ་ཅན་རྩ་ཡིས་པོད་རྒྱུར་སྐད་……………འཕྲིན་ཆོགས་པའི་ནང་ནས་པོད་རྒྱུར་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག་གིས་……………བསྐྱར་བའི་བརྟན་ཐུང་མཐོང་སྐབས་སེམས་འགྲལ་ཆད་མེད་ཐེབས་……………བཞེན་དུ་“དངོས་འབྲེལ་ཏང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་འདུག མི་མང་པོའི་……………རིང་ལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ་ནི་ལས་སྒྲུ་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་མ་……………རེད་”ཅེས་བརྗོད།

 རྒྱུམ་ཆོན་གང་ཞིག་གིས་ལས་ཀ་འདིའི་རྒྱུན་བསྐྱངས་པ་ཡིན་ནམ། འཆར་གཞི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་……………གཅིག་ཏུ་བྲས་ཤིང་། རྩམ་སྤིང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དཔེ་……………སྟོན་ཁྲལ་གྱི་སྤྱིའི་འཆར་འགོད་ལྷེ་བར་བྲས་པ་དང་རྗེས་མཐུད་ཁག་……………ཐིངས་ཀྱིས་ལེགས་སྐྱར་རིམ་སྒྲོར་བྲས་པ་ལས་ཡང་སྐོར་བསྐྱར་སྐོར་……………བྲས་མེད། མ་འཛོག་ལམ་སྒྲིལ་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་ལེན་བྲས་ཤིང་། པོད་……………རྒྱུར་མ་དངུལ་དང་། རང་རྒྱུང་རྩོངས་ཀྱི་མ་འཛོག་མང་ཆོགས་ཀྱི་ངལ་……………ལུས་འདོན་སྟེལ་སོགས་རྩམ་པ་རྩ་ཆོགས་བརྒྱུད། རིམ་ཅིས་བརྒྱབ་ན་……………མ་དངུལ་སྐོར་དྲུང་ཐུར་5.38བཏང་བའི་ནང་ནས་ལུའི་ཟུང་གི་པོད་……………རྒྱུར་མ་དངུལ་སྐོར་ཁྲི་6000ལྷག་ཙམ་གཙོ་བོ་རྩོང་ལྷུག་ར་བ་དང་། ལག་རལ་། རྒྱ་པེད་བཅས་འགན་ལེན་གྱི་རྩམ་གངས་ལ་སྤྱད་ཡོད། གངས་ཀ་ག་གང་འདྲ་ཞིག་བྲས་ན་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་དེ་འདྲ་བ་……………ཞིག་ཐོབ། “པོད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྤང་བཅད་གལ་……………ཆོན་ཞིག་རེད། རྩམ་སྤིང་རྩོང་དེ་ཉིད་ཡར་སྤྱང་གཙང་པོའི་དབུས་……………སྲིད་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷེ་བའི་ཁྲལ་དུ་ཡོད་པ་ས་རྒྱེ་ཁམས་སྤྱང་རྒྱུད་གི་འགན་འཁྲི་……………ཏུ་ཅང་རྩེ་པོ་ཡོད། ང་ཆོ་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐེ་རགས་དམ་དུ་གཏོང་……………

 དགོས་བྱུང་རུང་གཏོར་ཀྱང་བྱེད་པ་ལས། རྒྱེ་ཁམས་ལ་བརྟེན་ནས་……………དུས་ཐུང་གི་དཔལ་འབྱོར་པན་འབྲས་ཐོན་ཐབས་བྱེད་གྱི་མིན་”ཞེས་……………རྩམ་སྤིང་རྩོང་ལུད་ཀྱི་ཟུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རྩོང་དཔོན་སྟེན་པས་བརྗོད།

རྩ་རྒྱང་རྒྱུངས་སུ་བདེ་རྒྱུད་འཆོ་བར་རོལ་བ།

 གངས་གཞི་ལས་འབྱུར་ཐོག་མ་ཆོན་ཞིང་། ད་ཆ་རྩམ་སྤིང་རྩོང་……………གོང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་བྱེ་རྒྱུང་ལང་བའི་ཉེན་གངས་2014ལོ་ལས་……………གསུམ་ཆ་གཅིག་ཏུ་དུ་བྱིན་ནས། མཁའ་རྒྱང་ནང་གསོ་རྒྱུད་འདུས་……………ཆོད་5%མཐོ་རུ་བྱིན་པ་དང་མཁའ་རྒྱུད་བརྟན་ཆོད་10%མཐོ་རུ་བྱིན་……………པ་སོགས། འབྱུར་ཐོག་མཐའ་དག་མཐར་མི་དམངས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ནང་……………ནས་མདོན་ཡོད། ཨ་མ་ཤང་དུ་རྒྱེ་ཁམས་སྤང་བཅད་ཀྱིས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ས་ཞིང་……………ཟུའུ་ཁྲི་2སྤང་རྒྱུད་ཐུབ་པ་མ་ཟད། ད་དྲུང་མང་ཆོགས་ཆོས་དེ་རྩོན་……………རྒྱ་ཐིར་ཐིར་གྱི་ས་ཆ་ཟུའུ་5000གསར་སྒྲིལ་བྲས་ནས་ཞིང་ཁ་……………བཟོས།

 “འདི་གར་དེ་རྩོན་ཐང་རྒྱོད་རེད་”ཅེས་ཤང་ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་དོན་ཐུབ་ཀྱིས་ས་ཁོད་སྒྲིམས་པའི་ས་རྒྱ་གཤིན་པོར་མཇུབ་མོ་……………འཛུགས་བཞེན་དུ་“ནགས་ཆོལ་མང་པོ་རྒྱེས་རྗེས་བྱེ་རྒྱུད་རྒྱུང་……………བྱིན་པ་དང་ས་བརྒྱུད་ཆེ་རུ་བྱིན་པ་ས་ད་ཆ་ཞོག་ཞོག་ཀྱང་……………འདྲེབས་ཀྱི་ཡོད་”ཅེས་བརྗོད། ན་ནིང་ངའི་ཁྲིམ་ཀྱིས་ཞོག་སོན་རྒ་ས་ཁྲི་1.2ལྷག་ཙམ་……………བཙོངས་པར་ཡོང་འབབ་ཡག་པོ་རག་བྱང་། ད་ལོ་སྤར་ཡང་ཞོག་……………ཞོག་ཟུའུ་16བཏབ་པ་ཡིན། འཆོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདངས་པར་……………སྲིད་དུ་འགྲོ་གི་འདུག་ཅེས་ཨ་མ་ཤང་སམ་པ་གོང་ཆོའི་ཡལ་མི་ན་……………མགྲིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གསར་འགོད་པར་བརྗོད། དའི་སྟོན་ཁྲལ་བསྤངས་ནས་ད་བར་ལོ་12སོང་བའི་ནགས་……………སྤང་བ་ཉེ་མ་དངོས་ཐུབ་ཀྱིས་ས་ཆ་དེ་བྲེ་སས་ཁིངས་པ་ནས་རྩ་……………ཐིང་ཐིང་དུ་ཁྱུར་པའི་བར་གྱི་དཔལ་པོ་བྲས་ཤིང་། ཁོང་གིས་……………“ངས་བསྤངས་པ་ནི་ལྷོན་ཤིང་ཙམ་མིན་པར། ང་ཆོའི་སྟོ་གོས་……………རེད་ལ། བྱ་ཆོའི་མ་འོངས་ཀྱང་རེད་”ཅེས་བརྗོད་མ་ཐག་རྗོག་……………ཁྲིས་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེར་བ་དང་ལུང་མ་འཁར་རྒྱག་ཏུ་བྲས་ཏེ་ནགས་……………ཆོལ་ཁྲིད་དུ་བསྐྱེད། ནགས་ཆོལ་དེས་ཉེ་འཁོར་གྱི་ཡལ་མིར་རྒྱེ་……………ཁམས་ལས་གནས་ཁྲི་1.5ལྷག་ཙམ་མཁོ་འདོན་ཐུབ་ནས་མི་རེར་……………ལོ་རེར་ཆ་སྟོམས་ཡོང་འབབ་སྐོར་4000བྱུང་ཡོད།