3 2026ལོའི་ཟླ་10ཚེས་11 རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ། ཇུས་འགོད་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

བཀྲ་ཤིས།

ནམ་མཁའ་གཡུ་ཡི་མེ་ལོང་ངོས་སུ་སྤྲིན་གྱི་བུ་མོས་བང་རྩལ་འགྲན།།
ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་མེ་ཏོག་མཛེས་ལ་རི་དྭགས་གཅན་གཟན་བག་ཡངས་རྒྱུ།།
ཤ་ཤེད་རྒྱས་པའི་ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་སྐར་ཚོགས་ཐང་ལ་བཀྲམ་པ་འདྲ།།མཁའ་རླུང་གཙང་ལ་སྦགས་བཙོག་མེད་པས་གླིང་སྣེ་གསུམ་པའི་ཡུལ་ཞེས་བསྟོད།།

མཐོ་མཐོ་ས་འཛིན་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ལ་གངས་དཀར་དབུ་ཞྭའི་ཅོད་པན་བཞེས།།ཡངས་ཡངས་འབྱམས་ཀླས་ནོར་འཛིན་ལྟེ་བར་མཚོ་དང་མཚེའུའི་མེ་ལོང་མཛེས།།ལྡིང་ལྡིང་ཐང་དཀར་སིང་གླུ་ལེན་ཞོར་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ་གཤོག་འགྱུར་ངོམ།།ཤང་ཤང་ཆུ་བོ་ལྷུང་ལྷུང་བབས་པས་སྲོག་ལྡན་ཚོགས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ།།

རབ་ཡངས་ས་གཞི་པདྨའི་མངལ་དུ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་སྦྲུམ།།
རབ་དཀར་བྱང་སེམས་རྩ་བ་བརྟན་པས་སྣོད་བཅུད་ཞི་མཐུན་བདེ་བར་གནས།།རབ་མང་མཁས་དབང་སོར་རྩེ་ལས་འཁྲུངས་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་ནོར་བུ་ཡིས།།རབ་གསལ་འོད་མདངས་ལྷམ་མེར་འཕྲོ་དུས་བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་མོག་པོར་བཅོས།།

མི་རྒན་ཚེ་རིང་གཞོན་པར་བྱམས་ཤིང་གཞོན་སྐྱེས་བུ་ལོ་རྒན་ལ་བཀུར།།
མི་རིགས་མཛའ་མཐུན་སེ་འབྲུའི་རྡོག་པོ་མཐུན་པ་སྤུན་བཞིའི་དཔལ་ལ་འགྲན།།

ཡ་རབས་སྲོལ་བཟང་དར་སྤེལ་མཛད་དེ་སྲིད་གཙང་སྤྱོད་གཙང་འདུན་མར་བསུས།།དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ལྗོངས་གསར་པས་འོད་སྟོང་འབར་བའི་ལེའུ་གསར་རྩོམ།།

རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ་གདེང་ཚོད་བཞི་པོ་མགྲོན་དུ་བཀུག།
དཔལ་འབྱོར་དར་རྒྱས་ཇུས་གཞི་ཆེན་པོས་འབབ་འཕར་འཆར་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ།།ཞོར་ལས་བྱ་གཞག་སྣ་ཚོགས་གཉེར་བས་ཞིང་གྲོང་བུ་མོས་འཛུམ་ཞལ་ངོམ།།
སྲིད་བཟང་དུས་བཟང་ལྷན་དུ་འཆར་བས་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཚ་རླབས་འཕྱུར།།

དྲ་སྒོ་ཡངས་པོས་ཆ་འཕྲིན་ཕོ་ཉ་གངས་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་བསུ་བའི་དུས།།
བྱ་གཞག་གསར་གཏོད་གཏམ་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཉི་ཁུག་རྒད་པོའི་ངག་ནས་ཐོས།།
ན་བརྟེན་འཆི་བརྟེན་འཚོ་འཚིས་འགན་ལེན་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཤར་བ་ན།།
རྒན་མོ་གསེར་ཁུར་དུས་བསྐལ་བཟང་པོ་མ་བོས་གངས་ལྗོངས་མགྲོན་དུ་བྱོན།།

འབྱོར་འབྲིང་བསྐལ་བཟང་མངོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་འབྱོར་ཕྱུག་འཚོ་བ་ཀླུ་ལ་འགྲན།།འབྱུང་འགྱུར་འཚོ་བ་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ལ་ཕུགས་བསམ་དེ་ཡང་དོན་དང་ལྡན།།དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་མཚར་སྡུག་ལྡན་ཞིང་འཚེ་མེད་ཞི་བདེའི་ཞིང་ཁམས་སུ།།གངས་ལྗོངས་སྐྱིད་པའི་འཕྲིན་བཟང་འདི་ཀོ་ལྕེ་བརྒྱས་སྨྲས་ཀྱང་ཚར་དུས་མེད།།

གཡས་ནས་ཡར་ཆབ་སྔོན་མོ་དལ་གྱིས་རྒྱུ།།
གཡོན་ནས་དྭངས་གཙང་སྐྱིད་ཆུའི་ཟེགས་མ་འཐོར།།
བར་དུ་གྲོང་དང་གྲོང་རྡལ་བཀོད་པ་ལེགས།།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཆུ་ཤུར་ཨེ་མ་མཛེས།།

སྲིད་བཟང་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་ཟེར་བརྒྱ་འཛུམ། །
སྲིད་འབྱོར་པདྨའི་འདབ་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞད། །
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་རྐང་པ་དྲུག་ལྡན་རྣམས། །
དར་དིར་གླུ་དབྱངས་ལེན་འདི་ཨེ་མ་མཛེས། །

སློབ་གསོའི་ལས་དོན་དགུང་གི་ཟླ་བཞིན་གསལ། །
བགྲང་ཡས་སློབ་ཁང་སྐར་མའི་ཚོགས་ལྟར་མང་། །
སྣ་མང་ཚན་རྩལ་བྱེ་བ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །
ཤེས་དཔལ་དར་བའི་ཆུ་ཤུར་ཨེ་མ་མཛེས། །

ཆུ་སྣ་གསུམ་འདུས་རྩྭ་དང་རྩི་ཤིང་འཕེལ། །
མི་རིགས་སྣ་འདུས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་བཅའ་ཟབ། །
བྱ་དང་རི་དྭགས་བག་ཕེབས་ལྷོད་ཀྱིས་རྒྱུ། །
དམངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བའི་དཔལ་ལ་རོལ། །

བི་ཤྭ་ཀརྨའི་རྩལ་ལ་འགྲན་པའི་བཟོ། །
བཟོ་རིགས་སྣ་མང་གཉེར་ནས་འབབ་སྒོའི་དངུལ། །
དངུལ་སྨར་ཤག་ཤག་གསོག་པའི་འཛུམ་མདངས་འདི། །
འདི་ཀོ་མཐོ་རིས་གནས་ལའང་ཡོད་རེ་སྐན། །

མི་རིགས་ལག་ཤེས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ནི། །
ཀྲུང་ཧྭ་རིག་གནས་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་ཀྱི། །
རྩ་ཆེའི་ནོར་བུ་ཞིག་ལ་ཡོངས་བརྩིས་ནས། །
མི་མུས་རྒྱུད་ལ་འཛིན་འདི་ཨེ་མ་རྨད། །

རྙིང་ཞེན་ལྟ་བའི་ནད་འབུ་ཡོངས་སུ་བཅོམ། །
དུས་མཐུན་ཡར་རྒྱས་ལམ་བུ་གསར་པར་བསྐྱོད། །
དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཚན་རྩལ་ཡོངས་སུ་དར། །
འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། །

དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་དཔྱིད་ཀྱི་མེ་ཏོག་བཞད། །
རྒྱུན་འཛིན་དགའ་བུའི་ཉམས་བཟང་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ། །
ཆུ་སྣ་གསུམ་འདུས་བཀྲ་ཤིས་ལང་ཚོའི་དཔལ། །
ཡིད་ཀྱི་འདུན་པ་དབང་མེད་ཡུལ་འདིར་འཆོར། །

དཀར་ཆ་དོད་པའི་དམངས་ཀྱི་སྡོད་ཁང་སྐྱིད། །
ལྟ་ན་སྡུག་པའི་སྤྱི་གླིང་བཀོད་པ་ལེགས། །
གཅིག་ལས་གཉིས་མཛེས་མགྲོན་ཁང་གྲལ་དུ་སྟར། །
ཟ་ཁང་ཚོང་ཁང་སྤྲོ་གསེང་ཁང་རྣམས་མཚར། །

ལོ་རྒྱུས་ཤུལ་བཞག་མཁས་པ་མགུ་བའི་ཡུལ། །
རྩ་ཆེའི་གནས་མཆོག་དད་ལྡན་སྤྲོ་བའི་ཡུལ། །
མཚོ་དང་གངས་རི་ལྗོངས་རྒྱུར་ཕེབས་པའི་ཡུལ། །
ལྷ་སའི་སྐྱེད་ཚལ་རྒྱབ་མ་ཆུ་ཤུར་མཛེས། །

སྟོན་ཁ་རྐང་འཇབ་ལག་འཇབ་ཀྱིས་རྫོང་་་་་་
རྒྱབ་ཀླུ་ཁང་དང་ནོར་བུ་གླིང་གའི་གསེར་མདོག་གི་
ལོ་མའི་གསེང་ནས་མངོན་བྱུང་ལ།སྐྱིད་ཆུའི་་་་་་་་་་
འགྲམ་ན་སྐར་མ་རྀ་ཥྀའི་ཁྲུས་སྟོན་ལ་རོལ་བའི་མི་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་ཀློང་ནས་སླེབས་བྱུང་།
དེ་མིན་ལོ་ཟླའི་རི་མོ་དཔྲལ་གཉེར་ལ་ཕབ་པའི་་་་་་་་
ཞིང་པ་ཚོའི་སྙིམ་པའི་བར་ནས་འཛུམ་བྱུང་།
བྱ་ཁྱུ་ལྷོ་རུ་སྙེག་པའི་སྟོན་གྱི་དུས་ཚིགས་འདི་་་
ལ། རྩྭ་ཐང་སྟེང་དུ་འབྲོང་གཡག་ངར་མས་ཤེད་་་་་
ཤུགས་རྭ་རྩེར་འགྲན་ཞིང་།ཞིང་ཐང་སྟེང་དུ་ལོ་་་་
ལེགས་སྙེ་མའི་མགོ་ལྕོག་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ།སྤོས་ཤེལ་་
གྱི་དོ་ཤལ་འཆིང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་རིའི་ལྗོན་ཤིང་་་་་་་་
ཚོགས་དང་།ཉི་ཟླའི་རྣ་ཆ་བཏགས་པའི་ས་འཛིན་
གྱི་ཕུང་པོའི་ཚོགས།དེ་མིན་རེག་ན་ཐོར་ཨེ་འགྲོ་་་་
སྙམ་པའི་གསེར་གྱི་ལོ་མ་དག་དང་།བི་ཤྭ་ཀརྨའི་་་
པིར་རྩེ་ནས་ཐོན་པ་ལྟ་བུའི་སྟོན་གྱི་ཉམས་སྣང་་་་་་་་
དག་རྒྱང་རིང་ནས་བལྟས་ཚེ།མི་ཡུལ་གྱི་མཛེས་པ་
ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དང་གཉིས་སུ་་
མ་མཆིས།
འདི་ལྟར།ཡོད་ཚད་ཀྱི་མིག་ཀོང་སྤྲོ་དགས་་་་་
འཛུམ་ཞིང་།ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་གསེར་དུ་བསྒྱུར་
བའི་འབྲས་ལྡན་གྱི་དུས་ཚིགས་འདི་ལ།འབྲོག་པ་་
རྣམས་རི་སྤོ་སྐྱས་འགེལ་གྱི་ལས་ལ་བྲེལ་ཞིང་།
ཞིང་པ་རྣམས་སྟོན་བསྡུའི་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་་་་་་་་་་
འདུག དེ་མིན་ཡུལ་གྲོང་འདིའི་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་་་་་་་་
སྡོང་པོ་དག་གི་རྩེ་རུ་སྟར་ཁ་དང་ཀུ་ཤུ།ཁམ་བུ་་་་་་
སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཁུར་དུ་དུད་ཅིང་།སྲང་ལམ་་་་
གྱི་ཕྱི་ནང་གང་སར“ཤིང་ཏོག་ཉོ་བར་ཤོག”ཅེས་་་་

སྟོན་གྱི་འབྲས་བཟང་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་་
མངོན།དེ་མིན་སྤྱི་གླིང་གི་རྐུབ་སྟེགས་ནར་མོའི་་་་་
སྟེང་དུ་རྒན་རྒོན་ཚོས་སྤྲོ་དགའི་ངང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་
འཕྲོས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཉམས་སྣང་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཀྱིན་་
འདུགདགོང་མོར།སྒོར་འཁྱིལ་ལེར་མཆིས་པའི་་་་
ཉ་གང་ཟླ་བའི་བསིལ་འོད་འོག་ཏུ།གེ་སར་རྒྱལ་་་་
པོ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཚུལ་ལ་དགོད་སྒྲ་སྒྲོག་བཞིན་སྤོ་
བོའི་སྒྲུང་རབས་ལ་ཉན་པའི་དུས་ཚོད་དེ་ནི་ཏག་་་་
ཏག་བརྒྱད་པའི་བཅོ་ལྔ་རེད།སྐབས་དེར་བྱིས་པ་་
ཚོས་སྤོ་བོའི་སྒྲུང་ལ་ཉན་ཞོར་དུ།སློབ་འགོ་ཚུགས་
པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྦྱངས་འབྲས་དག་ཕན་ཚུན་
ལ་སྙན་སེང་ཞུ་བཞིན་མཆིས་ལ།དགོད་སྒྲ་དང་་་་་
འཛུམ་མདངས་ལ་ཉན་ན་ཁོང་ཚོས་ཀྱང་སྟོན་གྱི་་་་་
འབྲས་བཟང་ལོན་ཡོད་པའི་སྣང་བ་བཅོས་མིན་དུ་་
སྟེར།
སྟོན་ཁ་ནི་མཛེས་སྡུག་གིས་ཀུན་ནས་གཏམས་
པའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་ཡིན་ལ།གྱེས་བྲལ་གྱི་གདུང་་
བས་མནར་བའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
སྟོན་ཁ་ལགས།ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་པ་ཨེ་བྱུང་།སྟོན་
མཇུག་འདིར།མཛེས་སྡུག་གི་མེ་ཏོག་དང་གསེར་་་
མདོག་གི་ལོ་མ།ལྗང་མདོག་གི་རྩྭ་ཕྲན་སོགས་ཁེར་
རྐྱང་གི་མེ་དཔུང་དུ་མཆོངས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཚེ་སྲོག་་་་
གི་མཆོད་པ་འབུལ་བཞིན་འདུགཏག་ཏག་སྐབས་
འདིར།སྟོན་མཇུག་གི་བ་མོའི་སྐྱོ་གར་ལ་འཇིགས་་
པའི་ལྗོན་པའི་ལོ་འདབ་འགའ།བརྗེད་དཀའ་་་་་་་
བའི་མཚན་མོའི་གྱེས་བྲལ་གྱི་ཁྲོད་ནས་ཉམ་ཐག་་་་་
པའི་རྣམ་ཤེས་ས་གཞིར་སྟིམ་ལ་ཉེ།

དཔྱིད་ཀལྷོ་མཐའ་གཡུ་འབྲུག་སྒྲ་དབྱངས་ལྷང་ལྷང་ལྡིར།།
ས་གཞིར་སྣུམ་ཞག་མར་ཁུ་ལྟེམས་སེ་ལྟེམས།།
གངས་ཆུ་རྫ་ཆུའི་བཞུར་སྒྲ་ཤགས་སེ་ཤགས།།
རྩྭ་ལྗང་མྱུ་གུ་མེ་ཏོག་འབུས་འགོ་ཚུགས།།
དབྱར་ཁ།

རི་ལུང་སྨུག་སྤྲིན་ན་བུན་འཐིབས་སེ་འཐིབས།།

ཡིད་འོང་བྱ་བྱིའུ་སྐད་སྙན་ཀྱུ་རུ་རུ།།
དབྱིག་འཛིན་བུ་མོས་ལྗང་མདོག་ལྭ་བ་བཞེས།།
དཀར་དམར་མེ་ཏོག་སྣ་ལྔའི་འཕྱོར་རྒྱན་སྤྲས།།
སྟོན་ཁ།
སྔོ་བསངས་སྒེག་མོའི་ལང་ཚོ་སྔར་བས་བཀྲ།
རི་ལུང་གསེར་ཞག་གཟི་འོད་ལམ་ལམ་འཕྲོ།།
འབྲུ་དྲུག་སྙེ་མའི་འབྲས་བཟང་དུད་སེ་དུད།།

ཁྲུང་ཁྲུང་སྟར་པ་བསྒྲིགས་ནས་ལྷོ་རུ་འཕུར།།
དགུན་ཁ།

ཁ་བའི་འདབ་མ་ལྷབ་ལྷུབ་ས་ལ་ཟགས།།
ནོར་འཛིན་དངུལ་དཀར་མེ་ལོང་རང་མདངས་འཛིན།།
ཤང་ཤང་དལ་འགྲོ་སྔོན་མོ་གཉིད་དུ་ཡུར།།
དྲི་བཞོན་བུ་མོས་ཁེར་གླུ་ཤབ་ཤུབ་ལེན།།

སྟོན་ཁ།མི་རྣམས་ཀྱི་རེ་སྨོན་གྱི་ལྷ་ལམ་ངོས་སུ་འོད་ལམ་ལམ་དུ་་་་
འཚེར་བའི་གསེར་མདོག་གི་ཉི་མ།སོ་ནམ་རྒན་པོའི་འཛུམ་ཞལ་གྱི་་་་་་་་
དཀྱིལ་འཁོར་ན་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་བརྡོལ་བའི་རྔུལ་ཆུའི་མུ་ཏིགཨེ་མ།སྟོན་ཟླ་ར་བའི་གཞོན་ནུས་སྤྲོ་སྣང་རུམ་གང་ཁྱེར་ནས།རི་
གསུམ་གྱི་རྩེ་དང་ལུང་གསུམ་གྱི་མདོ།སྤང་ཐང་གི་གཤོངས་བཅས་སུ་་་་
ཞབས་ཟུང་གི་འདེགས་འཇོག་དལ་གྱིས་བསྒྱུར་བའི་ཚེ།སྟོན་རླུང་་་་་་་་་་
འཇམ་པོས་ཀྱང་བསིལ་དྲོད་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་བསྣམས་ནས་ག་ལེར་ཕེབས་་
བྱུང་ལ། ཕ་ཡུལ་གྱི་བཞིན་རས་ལ་དྲོད་འཇམ་གྱི་བྱི་དོར་ཐེངས་གཅིག་་་
གནང་།

བསིལ་འཇམ་གྱི་སྟོན་རླུང་ནི་ཅི་འདྲའི་ལྡེམ་མྱུར་གྱིས་ཕྱུག་པ་ལ་་་་་་
ཨང་། འབྲུ་དྲུག་སྙེ་མའི་མགོ་ལྕོག་ཆུ་གཏེར་གྱི་རྦ་རླབས་ཇི་བཞིན་་་་་་་་་་་
བསྐྱོམས་པའི་རྣང་མའི་བར་དུ་སོ་ནམ་པ་ཚོའི་གདོང་ལ་འཛུམ་གྱི་པདྨོ་་་
རང་དགར་གྲོལ་ཞིང་།སྟོན་གྱི་དྲི་བཞོན་དེ་ཉིད་བདེ་ལྕག་འཁྱུག་པའི་་་
གར་སྟབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བགྲོད་པར་བྱེད།བསིལ་འཇམ་གྱི་རེག་་་
བྱ་ཐེངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་མིའི་ཡིད་ཡུལ་ལ་སྨྲ་བསམ་བརྗོད་འདས་ཀྱི་་་་
ཚོར་སྣང་ཞིག་སྦྱིན་པར་ངེས།
ཟམ་ཟིམ་གྱི་གྲུ་ཆར་ནི་སྟོན་ལྗོངས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཛེས་རིས་

ཤིག་ཏུ་འཁུམས་ཏེ།སེང་ལྕམ་འབྲུག་མོའི་འཚེམ་དྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ཁབ་དང་་་་
འདྲ་ལ། སེང་རས་ཀྱི་རྒྱུ་སྤུན་ལྟར་ཕན་ཚུན་རྒྱུན་འབྲེལ་བའི་སྤྲིན་གྱི་མེ་་
ཏོག་ནི།གསེར་མདོག་གི་སྙེ་མས་ཀུན་ནས་བརྒྱན་ཞིང་དྲི་ངད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
བསུང་ཞིམ་གྱིས་གཏམས་པའི་འབྲུ་དྲུག་ལོ་ཏོག་གི་དགའ་སྟོན་དུ་འཇོ་་་་
བར་མ་ཟད། ད་དུང་ཞིང་པ་ཚོའི་རེ་སྨོན་དང་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་འབྲས་་
བུ། དགའ་འབོད་ཀྱི་གླུ་སྒྲ་སྙན་མོ་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆར་གྱི་ཐིགས་་་
པ་རེ་རེས།རབ་མཛེས་ཀྱི་སྟོན་ལྗོངས་ལ་སྔར་མེད་ཀྱི་མཚར་སྡུག་ཅིག་་་
བསྣན་འདུག་ཨང་།

ཕ་ཡུལ་གྱི་སྟོན་གཞུང་ནི་བརྗོད་མི་ཚར་བའི་གཏམ་རྒྱུད་ཅིག་དང་་
བྲིས་མི་ཚར་བའི་སྙན་ངག་ཅིག་ཡིན་ཏེ།སྟོད་འབྲོག་སྡེའི་རྐྱལ་བ་མར་་་
གྱིས་བཀང་ཞིང་སྨད་རོང་སྡེའི་བང་བ་ནས་ཀྱིས་གཏམས་པས།རོང་་་་་
འབྲོག་ཀུན་གྱིས་དགའ་བའི་གླུ་ལེན་ཞིང་སྐྱིད་པའི་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་་་་་་་་་
གདའ།

ཚང་ཚིང་གི་ནགས་ཚལ་དུ་ལྗོན་ཤིང་རེ་འགའི་ལོ་འདབ་སེར་པོར་་
གྱུར་ཏེ་ཕྱེ་ལེབ་སྒེག་མོའི་འཕུར་ལྡིང་དང་འདྲ་བར་དལ་བ་དལ་བུར་ས་་
ལ་ཟགས་པ་དང་། ཡང་ལྗོན་ཤིང་འགའ་རེས་གཡུ་ཡི་མདོག་དང་པདྨ་་་
རཱ་གའི་མདོགལི་ཁྲིའི་མདོག་སོགས་ཁ་དོག་སྣ་མང་གི་ལྭ་བ་ཅི་རིགས་་་་

མནབས་ནས་ཡོད་པས།ཚོན་མདངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་་་་་་་་་་་
ནགས་ཚལ་ནི་མི་ཡུལ་གྱི་དག་ཞིང་ངོ་མ་ཞིག་དང་ཨ་ན་མ་ན་རེད།
འཇམ་ཐིང་ཐིང་གི་ཞོགས་པར།གངས་ཀྱི་ཅོད་པན་སྤྲས་པའི་་་་་
ས་འཛིན་གྱིས་ན་བུན་གྱི་སྐེད་རགས་བཅིངས་ཤིང་།ནོར་འཛིན་ཡངས་
པོའི་གདན་སྟེང་དུ་བད་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་རྩྭ་དང་རྩི་ཏོག་གིས་ཁོང་་་་་་་་
འདར་རྒྱག་བཞིན་མཆིས།སྔོ་བསངས་ཀུན་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ།ལྷ་་་
བྱ་ཁྲུང་ཁྲུང་གི་ཚོགས་རྣམས་གྲལ་བསྒྲིགས་ཏེ།ཡུན་རིང་གནས་སྡོད་་་་་
བྱེད་སའི་ཡུལ་གྲུ་འདིར་འཁྲེང་ཞེན་གྱི་ཕྱི་མིག་འཕེན་བཞིན་ལྷོ་ཕྱོགས་་་་
ཚ་བའི་ཁུལ་དུ་གཤོག་རྩལ་བསྒྱུར་ལ་བྲེལ།
ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་མཚན་མོར།རི་བོང་འཛིན་གྱི་བཞིན་རས་དབང་
ཕྱོགས་ས་འཛིན་མཐོན་པོའི་ཕྲག་སྟེང་ནས་འཛུམ་པའི་ཚེ།མཛེས་སྡུག་་
གི་མཚན་ལྗོངས་ལ་དཀར་གསལ་གྱི་འོད་སྣང་བསྩལ་ནས་གསོན་ཤུགས་་
གསར་པ་རྒྱས་སུ་བཅུགསྟོན་མཇུག་སླེབས་པ་དང་མཉམ་དུ།སྟོན་་་་་་་
དུས་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚར་ཉམས་དག་རིམ་བཞིན་ཕ་ཡུལ་དང་་་་་་་་
རྒྱང་དུ་གྱེས་ཏེ།གྲང་རེག་འཛིན་པའི་དགུན་ཁ་སླེབས་པར་སྟ་གོན་་་་་་་་
བགྱི་བཞིན་མཆིས་སོ།།

༄༅།།གངས་ལྗོལྗོངས་སྐྱིའིད་པའའི་འཕྲིའིན་བཟང་།
གྲ་གཉེན་ཚེ་རྒྱལ།

༄སྟོནསྟོ་གྱིགྱི་རང་མདངས་།

གནམ་ལྷ་ཚེ་རིང་།

༄༅།།སྟོལྗོན་གྱིའི་ཉམས་སྣང་།
ཚེ་རིང་སྒྲོལ་མ།

༄༅།།ནམ་ཟླ་དུས་བཞིའིར་བསྔགས་པ།

༄༅།།ལྷ་སའའི་སྐྱིསྐྱེད་ཚལ་རྒྱབ་མ།

རྐང་ལམ་དཀར་པོ།

རལ་གྲི་སྒང་སྤེན་རྒྱལ།

ས་གཞིའི་ཕྲ་རྒྱན། དཔའ་མཆོག་གིས་པར་བླངས།