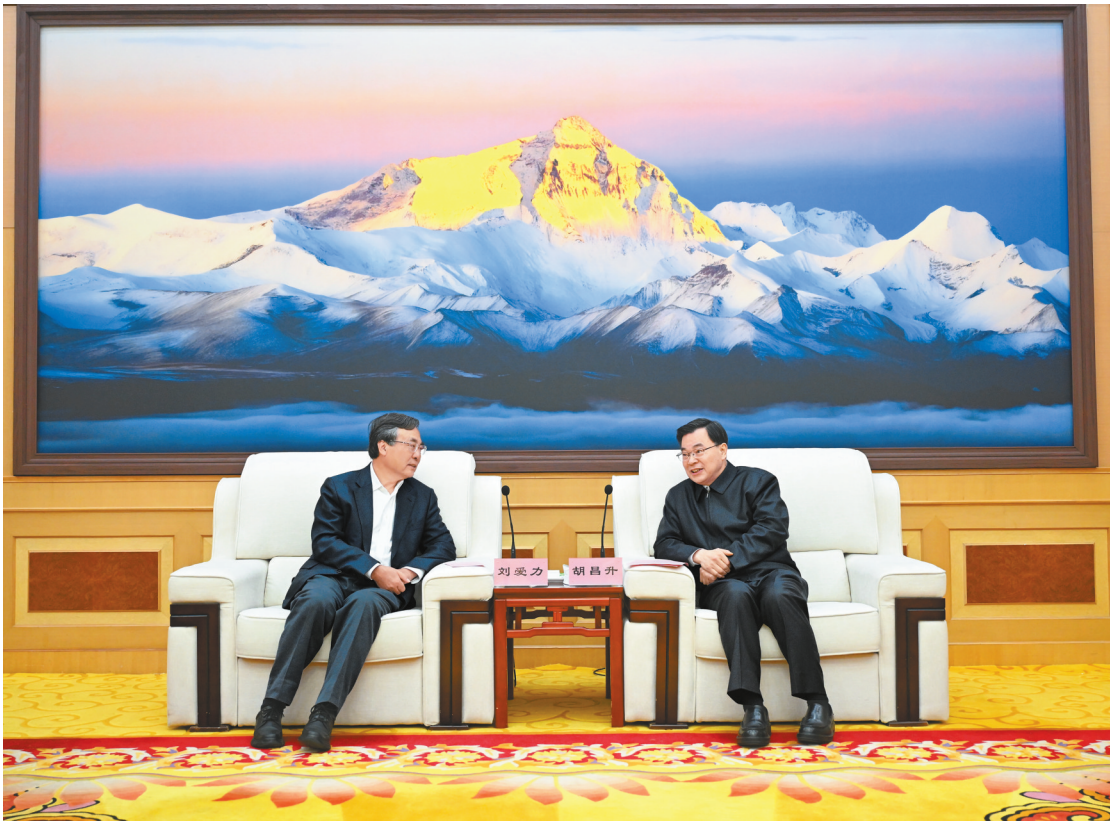


ལྷ་ལྷ་ཁྱེད་གིས་ལིང་ཡའེ་ལི་བཙས་པ་དང་
མངལ་འཛོམས་གནང་བ།
ཀམ་ཆེ་བརྟན་དང་ཀྱང་ལྷའེ་ཆའེ་བྱས་པ།

[illegible]

ལུང་ཁང་མེད་ཤིང་པུ་ར་རྒྱུད་སྤོང་ལྷན་དང་
 རྒྱུད་གཞུང་གི་ཚབ་ཁྲིམ་ནས་ཡི་ཤུ་མཛེས་པ་བཅས་པར་
 དཀའ་བསམ་ཁྲིམ་གནང་བ་དང་། ལྷན་གོ་སྒྲུག་ཤིང་ཚོགས་
 སུམ་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ཡོད་པའི་འཕེལ་ཁྲིམ་ལ་རྒྱུད་
 རྒྱུར་ལུགས་ཚུལ་ལྷན་པར་ལུགས་ཁྲིམ་ཁྲིམ་པ་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་ཤིང་དེ་དཔེ་འབྲེལ་དང་ལྷན་ཚོགས་འཕེལ་ཁྲིམ་རྒྱུར་
 རྒྱུད་མཛེས་པ་ལྷན་ལྷན་གནང་ཞིང་། ཁོད་ཤིས། མིག་
 ལུང་ཡོད་ཤིས་ཡོད་ཤི། ལས་དོན་རྒྱུར་ལྷན་ཁྲིམ་བྱུང་བྱུང་ཅི་ཞི་
 ཅིག་སྤང་ཤིང་ཤིང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ལས་པར་
 པའི་ཏང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱུད་མཛེས་ལྷན་ལྷན་ལྷན་དང་ལག་
 པལུར་གནང་ཏན་ཏན་ལྷན་པ་དང་། ལྷན་བྱུང་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིག་
 སྤང་ཤིས་ཡོད་ལག་ལྷིགས་ཞིང་གནང་སྐབས་གནང་པའི་
 ལྷན་པར་གནང་གསལ་ཚུལ་ལྷན་པར་ལས་དོན་ལག་པལུར་དོན་
 འབྲེལ་གཏིང་ཟབ་ལྷན་པ། བརྒྱུད་ཞིང་དང་། འཕེལ་
 ཁྲིམ་། རྒྱུ་ཁམས། མཐའ་སྟོབས་པཅས་དོན་ཚེད་པའི་
 དོན་འབྲེལ་ཡོད་པར་རྒྱུན་འབྲེལ་སྤྱད་མེད་ཤིས་དམ་
 འཛིན་ལག་གོ་བྱས་ནས། ལྷན་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
 སུམ་པཅས་ལྷན་ཡོད་གསར་འཛུགས་རྒྱུད་ལྷན་ལྷན་ཡོད་ས་
 ལྷན་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ལྷན་གོ་སྒྲུག་ཤིང་
 ཚོགས་པས་སྤྱར་རྒྱུན་བཞིན་ཡོད་ཤིང་དེ་དཔེ་འབྲེལ་དང་ལྷན་
 ཚོགས་ལས་འཕེལ་ཁྲིམ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུར་ལྷན་ཏེ་ཁ་གསལ་དོན་ས་
 ལྷན་ལས་དོན་རྒྱུན་ལྷན་ལྷན་དང་གཏིང་ཟབ་ཤི་བཀྲང་ནས།
 དེང་སུམ་ཞབས་ཞུའི་ལས་ཤིགས་འཕེལ་ཁྲིམ་དང་དེང་
 སུམ་ཕྱོག་འབྲེལ་མ་ལག་འཛུགས་རྒྱུར་ཕྱོགས་ཐང་ཤི།
 མཉམས་ལས་ལྷན་འབྲེལ་མ་ལག་ལྷན་དང་གཏིང་ཟབ་དང་མཉམས་
 ལས་ཤི་བྱུང་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་བཀྲང་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་



འདི་ནི་ཟླ་10ཚེས་8ཉིན་གྱི་ཕྱི་དོར། བར་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཟུང་གི་རྒྱུ་ཚི་རྒྱུ་ཁྲད་ཟེང་གིས་ལྷ་ས་བར་ཁྱུང་གི་རྒྱ་གཡིང་ཚོགས་པ་།
ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེའི་ཏང་ཅུའི་རྒྱུ་ཚི་དང་ཏང་ཏྲི་ཀྱང་ལུ་ཨའེ་ལི་བཅས་པར་མཇལ་འཕྲིམས་གནང་བཞིན་པ།

འཕགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྐོར་མཐུན་དོན་འབྱེད་དང་ཐོག་
འབྲམ་སྐོར་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་འདྲི་བྱུང་བྱོལ་གཉེས་
ཁིག་ཉེས་ཐོག་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཡེ་ཅའི་ལི་ཡིས། གྲུ་མོ་སྒྲིག་པུ་རྩོམ་གསལ་པས་ཀྱི།
ཁྱབ་ཐུབ་ཅི་ཞི་ཅི་བྱེད་མི་མཛུགས་སྐོར་གསལ་ཆེན་ཀྱི་.....
དགོས་པར་དྲོ་སྒྲུབ་སྒྲོན་དང་དེར་མོ་བགྱིད་པའ་བྲངས་
ལས་རང་སྐོར་ཀྱི་ཡིག་ཆ་མཁུ་ལེགས་པར་ཉེ་ཏེ་རྩོད་.....
དང་། བད་། རྩོད་ཆེ་བཅས་མི་མཛུགས་ཀྱི་སྐོར་འབྲམ་ལས་

[illegible]

ཁྱིམ་མཆོས་དབང་གི་འགལ་ལྷན་བསལ། དམངས་
འཛོལ་དོན་དངོས་ཡག་པོ་བསྟུ་བས།

—— གཞན་སྒྲིག་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་འཇུག་ཏུ་གནང་གིས་“ཤེས་པ་
འབྱུང་གླུ་མ་དེ”ཞེས་གནས་མང་ཆོད་ཀྱི་འབྱུང་མཁོ་དང་། དཀའ་དཔུག་སེམས་
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འཇུག་དོན་ལྟར་གསུང་བྱས་པ།

ཉེ་པའི་ཤེས་པ་རེད། ལྷན་སྤྱིའི་གོང་ཁྲིའི་
 རྒྱུ་མཁའི་རིམ་བཅོས་སྐྱོད་དོར་བསམ་ཅན་དུ་འགྱུར་
 བའི་དམིགས་ཚད་ལ་གྲགས་ནས་ལམ་ལུགས་
 གསར་གཏོད་དེ་མང་གཞི་དང་། ལྷ་མང་མཐུན་
 སྐྱོར་དེ་འགག་ཆ། ལྷ་རིག་གི་མཐུན་ཁྲིབ་སྐྱོར་བ་དེ་
 འདེགས་སྐྱོར་བཅས་བྱས་ཐེང་། “བཅིག་འཐུས་
 རྩ་པའི་འབས་ལུ་ཕྱིར་སྤངས་ལེགས་སུ་ཁྱུ་
 མཐུད་བཀྲ་ཉེ་ཕྱི་ཕྱགས་བསྐྱེས་བཅོས་སྐྱོར་ལྷ་གནས་
 དེ་མང་ཆོགས་ཀྱི་འཐུལ་མཁའ་དང་། དཀའ་དལ་
 རིམ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བཅས་ཐག་གཅོད་ཕྱིར་པའི་
 “ས་ཆོགས་མཐའ་མར་”དངོས་འབྲེལ་འགྱུར་བར་
 བྱས་ནས། དུད་ཁྱིམ་མང་པོའི་དུས་བདེ་དང་བདེ་
 སྐྱིད་ཐུང་སྐྱོད་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་རེད།
 ལྷན་སྤྱིའི་གོང་ཁྲིའི་བྱུགས་བསྐྱེས་བཅོས་སྐྱོར་
 ལྷ་གནས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་ ལྷ་ཕོགས་འགྲུའམ་ཚད་
 བྱས་པའི་དབང་གིས་དང་ལེ་ཚེལ་པ་དང་ལས་མི་སྐྱོད་
 ལམ་ཁན་དབར་གྱི་ཚོད་གཞི་རིམ་པ་ལྷར་འདུལ་འཕྱིག་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད། དེ་མོར་ལས་མི་དང་ལས་མི་སྐྱོད་
 ལམ་ཁན་དབར་ལན་ཚུན་བསྐྱོད་སྐྱོར་དང་བསམ་ཤིས་
 ལམ་ལུ་ཕྱིར་ཁྲིབ་སྐྱེས་སྐབས་ཤིག་འི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་
 དུ་ཁྱུ་ཕྱིན་ཡོད། “དེ་ལས་ཀྱི་འདུལ་འཕྱིག་ནི་ལས་
 ལུ་ལུ་གྱི་དང་ལེ་ཚེལ་པ་དང་ལས་མི་སྐྱོད་ལམ་ཁན་དབར་
 ཁྱེད་ཚོར་གཞི་ཞིག་རེད། དེ་ལས་སྐྱེད་བདག་གིས་
 ལས་མི་ལག་ཐོངས་10ལྷག་ཅོམ་རྩེས་ནས་མང་ལས་
 བྱས་པ་དང་། ལས་མཐུག་འཕྱིལ་ནས་རྩེ་བ་ལྷ་ལྷག་
 ཅོམ་སོང་ཡང་ལས་མི་ཆོར་སྤང་རྒྱ་རྒྱ་མཐོང་པ་རེད།
 དེ་ནས་སྐྱེད་བདག་ལ་འབྲེལ་བ་ཐོངས་མང་བྱས་

གྲུང་འབྲས་བུ་མ་ཐོན་པས། ལས་མི་རྣམས་ཐབས་
 ཟུང་འཁུག་ཏེ་ཁོང་ཚོར་ཆོད་ཆོད་གཅིག་འབྲས་རྣམས་
 པའི་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་འོགས་སྐྱོར་ཞུ་བར་ཡོང་
 བ་རེད་ཅེས་སྒྲིན་སྒྲིང་གྲོང་ཁྲེའི་ཕྱོགས་བསྐྱས་
 པཅོས་སྐྱོར་སྟེ་གནས་ཀྱི་ཆེད་བསྐྱས་མི་དཔེ་དཔེ་
 འདུམ་འགྲིག་པ་མིག་དཔེ་མིས་ཀྱིས་གསར་འགྲོད་པར་
 རོ་སྐྱོང་བྱས།
 རེ་ཞུ་བདག་སྐྱོང་བྱས་ཆེས་འདུམ་འགྲིག་པ་
 མིག་དཔེ་མིས་འབྲས་མར་དོན་དག་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པའི་ཁེ་ལས་དང་འབྲས་མར་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་
 རས་འགལ་བའི་གནད་འགག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
 གསལ་བསྐོས་བྱས་པ་མ་ཟུན། ཕྱོགས་གཉིས་དབར་
 འབྲེལ་འདིས་དང་ཡོས་མོལ་ཐོངས་མང་བྱས་པ་དང་
 དང་རྒྱུད་རིང་པོས་ཁ་ཏ་བསྐབས་བྱ་ཡང་བྱས་པ་རེད།
 ཁྱོད་གཞི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཁྱེད་མང་
 བ་དང་ཁྱོད་འབྲེལ་དངུལ་འཐོར་མང་བར་བསམ་
 གཞིག་བྱས་ཏེ། རྟེ་གནས་ཀྱིས་རང་འགྲུལ་དང་དལ་
 རྩལ་ཁྱུང་གཅོད་དང་བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར་
 རོགས་ཆེད་ལས་སྐྱོབ་སུགས་བཏོན་ནས་འདུམ་
 འགྲིག་ནང་མཉམ་དུ་ཞུགས་པའི་ཁར། གནད་སྲིད་
 འབྲས་མཐུར་དང་མཉམ་དུ་འགག་སྐྱོལ་ཡོང་བར་བྱས་
 ཡོད། མཐུར་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དབར་བསམ་
 འཆར་པཅིག་མཐུན་བྱུང་བ་དང་འབྲས་མར་སྤྱོད་
 སྐྱོང་པའི་ཡོས་མཐུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་སྤྱོད་
 ལས་མི་ཆོད་སྟེ་རོགས་ཀྱི་གནད་དོན་བདེ་སྐྱོང་དང་
 སེལ་སྐབས་བྱུང་ཡོད།
 (བར་རྩལ་བཞི་བར་བཞིགས་)

ཡར་ཤུང་གཙང་པོའི་བྱང་རྒྱ་མཚམས་སུ་ཤིང་འཕྲུག་སྐད་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གི་ལས་ལ་གཞི་ལ།

— ཉམ་མེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐང་དཀར་པོའི་ཡིད་དུ་ཉམ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་གསུང་དང་ཐང་མེད་ལྟ་བུ་ཉམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་།
ཐང་མེད་ཀྱིས་ཐང་པོའི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐང་པོའི་ཡིད་དུ་ཉམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་།

ཡང་དག་པའི་ཁྱིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བུ་
འཛུགས་པ་དང་ལག་བརྟན་བྱེད།

གཞིས་ཆེ་ཤོང་ཁྱིར་ནུམ་སྒྲིང་རྩོད་གི་ཁུ་མ་ཐམ་ཆེན་
 སྤྱིང་ལངས་ནས་རྒྱུང་ལྷ་ཁྱེད་རྒྱུང་ལ། ཡར་སྒྲུང་གཙང་.....
 ཤིང་ཁྱེད་རྒྱུང་གི་ཤིང་ནགས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་
 དང་། ཞིང་ཁག་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲུབ། རྒྱུང་གཅིག་ལ་.....
 གཅིག་མཐུད། འགྲོ་ལམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བསྐྱོངས་ཏེ།
 ལྷ་ལྷ་སྒྲུག་པའི་རི་སྒྲུང་གི་མ་རྒྱུང་སྤྱིང་ས་གཤིག་དང་གཞིས་སྤྱིང་
 མ་མཆིས།
 དེ་སྤྱིང་ཐལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་རྩ་ཆེ་ཤིང་ཐར་.....
 ཤིང་ལས་མེད་པ་ནས་དང་ཆ་སྤྱིང་ཤིང་གིས་ཁེངས་པའི་བར་
 རྒྱུང་སྒྲིང་བས་ལོ་20ལྟ་ཅིམ་འབད་བརྩོན་མེད་བྱས་
 ཡོད།
 《ཁྱེད་ཀྱི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ལབ་ཀྱི་སྒྲུབ་.....
 ཁམས་ཁེངས་ཡུག་ཁྱིམ་གཞུང་》ལག་བརྩུར་ཁྱེད་པའི་.....
 མཆོམས་སྤྱིང་གསར་འགྲོད་པས་རྒྱུང་སྒྲིང་རྩོད་ལྷོང་ནས་.....
 རྒྱུང་སྒྲིང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ཤིང་ལོ་ལོ་ལས་ཁྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་
 ཤིང་དོན་ལས་རྒྱུང་ལྷ་བ་འདྲི་གས་པ་དང་ལག་ལེན་བརྩུར་
 ཏེ། རི་སྤྱིང་རྒྱུང་གི་སྤྱིང་ཁམས་རྒྱུགས་ལན་རི་ལྷ་བ་འབྲུལ་
 རྒྱུང་ལ་གས་རྒྱུགས་ཁྱིང་སྤྱིང་བྱས་པ་ཡིན།

“དེ་མི་ཕྱིར་འཕྲོ་སྐྱབས་མཁོ་རམ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་དུ་
འོག་སྐྱབས་ན་ཅོག་གྱེ་མཁོ་ཕྱིར་གི་ཡེད”ཅེས་དང་“སྐྱེ་རའི་
ནང་ཁྱོད་ཅེས་སྐྱེས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱི་འདུག་གང་ལགས་མེན་.....

ལྷན་གསལ་བ་བྱུང་བ་ནས་ཆོང་མ་ཕྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་བའི་བཟོ་གྲྭ་
 རྟེན་ཅེས་ཞེས་གང་གྲུ་མ་བཟང་ཆོའི་ཡུལ་མི་ཆོས་འཕེལ་
 གྱི་མ་ཤོད།
 “རྒྱ་རྒྱ་གུ་མང་རྒྱ་ལྷན་འཛོལ་བྱས་སྤྱོད་ཆོར་
 ཡུང་བའི་ཆེ་ཤིང་གཞན་ནས་ཤོང་གྱུ་མེད། དགུ་ན་ཁ་ཤར་
 རིམ་བཞིན་ཞིང་ཁའི་རྒྱ་མ་ཆོང་མ་ཕྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ལས་
 དེའི་རྒྱ་མ་ཕྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ལྷན་འཛོལ་བྱས་པ་འབྱུང་
 དགོས་ཀྱི་རེད། ས་རྒྱ་ཤོར་བ་དང་རྒྱ་མང་མང་རྒྱ་ལྷན་
 ཆོང་བཞེས་ཆོའི་རྒྱ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ལྷན་འཛོལ་བྱས་པ་ལྷན་
 ཡག་པོ་སྤྱོད་པའི་འདུག” ཅེས་གྲུ་མ་བཟང་ཆོའི་གོང་མི་ལྷ་
 ལྷན་གྱི་ཀྱུ་ལྷན་ཆེན་ཉི་མ་ཤེས་པའི་ཀྱི་མ་ཤོད།
 2007ལོར། ལྷན་འཛོལ་གྱི་ལྷན་འཛོལ་གྲུ་མ་
 བའི་ཤོང་རྒྱ་མ་ཤོང་རྒྱ་མཉམ་སྦྲེལ་བ་ལྷན་འཛོལ་བྱས་པ་



འདི་ཕྱི་ལང་ཁྱུང་གཙར་བོ་འེ་བྱར་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐིག་

[illegible]

(འདྲ་ལྡན་འགྲི་འདྲ་གཞིགས་)

ཉུ་ལམས་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གྱི་སྟོན་གྱི་མཛོས་སྒྲོངས་ཡིན་པ།



འདི་ནི་ཡར་ལྷན་གཙང་པོའི་བྱང་དོགས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱུ་ཁམས་དཔེ་རྩོན་ཁྲུལ་གྱི་རྩོན་གྱི་མངོན་སྲོད་སྤྱི་ལོ་