



ཁྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩྭ་འབྲུ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ལྷག་ཙམ་བསྐྱས་ཟིན་པ།

 ཉེ་ཆར། ཞིང་ལས་གནས་ཚུལ་བཞོད་གཏོང་གསར་ཤོས་བྱས་པ་ལས་མངོན་པར། ཁྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྩྭ་འབྲུ་བརྒྱ་ཆ་བཞི་ལྷག་ཙམ་བསྐྱས་ཟིན་ཡོད། དེའི་ནང་མ་ཆུང་དང་། ནིའེ་རྩྭ་པོ། ནིའེ་རྩྭ་པོ་བཅས་རྒྱག་ཁྱལ་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱས་ཟིན་པ་དང་། བྱང་ཤར་དུ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་དང་བྱང་ཀ་བསྐྱས་ཟིན་པ། སྡོ་ལུ་བ་དུ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཆ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱས་ཟིན་པ། ལུ་བ་བྱང་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱས་ཟིན་པ། འཕི་རྒྱའི་དབུས་རྒྱུད་དང་སྤང་རྒྱུད་དུ་བརྒྱ་ཆ་ལྷ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱས་ཟིན་པ། རྩ་ནན་དུ་བརྒྱ་ཆ་གཉིས་ལྷག་ཙམ་བསྐྱས་ཟིན་པ་བཅས་རེད།

 འདྲི་ཆེ་ཟླ་10ཚེས་8ཉིན། རྩ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཀྱང་མ་ཉར་གྱིང་ཁྱེ་ཤེས་མིང་རྫོང་ལའོ་མང་ཨོའོ་ཡི་ཆད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་གི་དཔེ་རྩྭ་གྲལ་དུ་བརྩ་བསྐྱ་འཕྲལ་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པའི་ཀའོ་མིའང་བསྐྱ་བཞིན་པ།

རྫོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་ལུན་པའི་ཞབས་ཁྱའི་མནའ་འབྲེལ་ཐོག་མ་རྩྭ་ཁར་བརྒྱགས་པ།

(ཡར་རྩིས་དང་ཡོར་མཐུད)

 མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ལུད་ད་དུང་སྡོ་འའི་ལམ་ལུགས་

གསར་གཏོད་ཐང་དེ་བས་དོ་ཁྱར་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ཡོད། སྡོ་ཁ་གྱིང་།

 ཁྱིར་གྱིས་རྫོངས་ཡོངས་ཀྱི་“ཤེས་ལུན་པའི་ཞབས་ཁྱའི་མནའ་”

འབྲེལ་”ཐོག་མ་དེ་བརྟགས་ནས་ཁག་དང་པོར་སྤྱས་ལེགས་ཆོང་དུང་།

30ལྷག་ཙམ་བསྐྱས་པའི་ནང་བཟའ་བཀྱང་དང་། ཞག་སྤྱོད་། སྡོ་

ཆེས་ཆོང་ཁང་། སྤྱན་བཅོས་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱུད་ཡོད། “ཡར་

ཁྱུང་ཤེས་ལུན་པའི་གྲ་”དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོག་མར་སྤང་པ་དང་ཁག་

དང་པོའི་ཤེས་ལུན་པ་119ཡིས་གྲ་ཁྱིར་ནས་མཉའ་འབྲེལ་ཆོང་དུང་།

དུ་རིན་གོང་ཁེ་པོ་དང་སྤིང་འཛིན་གྱི་སྐབས་བདེ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་

གི་ཡོད། ལས་སྤེལ་ས་སྤྱན་པའི་ཐང། སྡོ་ཁས་ས་གནས་སྤིང་གཞུང་

དང་། བོད་རྒྱུར་ལས་དོན་རུ་ཁག མཐོ་སྤྱོད་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་

མཉམ་སྤྱན་གྱི་སྤྱས་ཆད་མཐོ་བའི་འབེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་

བརྟགས་ནས་བོད་རྒྱུར་ཞིང་ཆེན་དང་གྱིང་ཁྱིར་གྱི་ཆོན་ཞིབ་རྩོལ་ས་

ཤུགས་དང་མཉམ་དུ་ས་མཐོའི་ཁྱུང་ལུན་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་། མི་

རིགས་ལག་ཤེས་བཟོ་ལས། རུས་རྒྱ་གཙང་མ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་

འཚམ་པའི་རྩ་གངས་ཁག་གཅིག་རྒྱུང་གསོ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ས་ལུལ་

དངོས་སུ་“སྡོ་ཁྱིང་ཤེས་ལུན་པ་”ཁག་དང་པོའི་ལས་དོན་ཁང་5ལ་སྡོ་

བྱང་སྤྱང་པའི་ནང་ཆོན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་། རྩལ་རུས་ལག་

རྩལ། སྤོབ་གསོ་སྤོབ་ཁྱིང་། འཕྲོད་བསྐྱར་བདེ་ཐང་བཅས་ཀྱི་ཁྱབ་

ཁོངས་རྒྱུད་དེ་ལས་སྤེལ་ས་ཀྱི་རུབ་འདུས་རུས་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་

ས་གནས་དེ་གའི་རྐང་འཛིན་པ་གསོ་རྒྱུར་ཐུབ་པའི་བཙོན་ལེན་བྱ་རྒྱ་

ཡིན་པ་རེད།

 (ཆོ་བརྟན་རྒྱལ་དཀར་གྱིས་བསྐྱར། གནམ་ཕྱག་རྒལ་གྱིས་ལུས།)

 ཁྱུང་ཆོས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱན་བཅོས་དགོས་

མཁོ་དང་གནད་སྤྱིན་སྒེལ་མཐུད་གྱིས་འགོ་ས་ནད་དང་མཆོན་ནད་གྱི་

ཆད་ཆོན་ཆེ་གས་གཉིས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རོགས་རྒྱུར་བྱས་ཏེ། གཞི་

རིམ་གྱི་སྤྱན་དོན་པའི་ནད་བརྟག་སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་འདུ་ཤས་རུས་ལུན་རང་

གསར་བརྩིས་དང་། རྒྱན་ཐོན་ནད་གཞིང་ཐོན་མང་པའི་ནད་གཞིའི་

སྤྱན་བཅོས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆོད་ལུན་དུ་བཀྱང་ནས་རྫོང་ཁོངས་དང་ཤར་

དང་གྱིང་རྩལ་གྱི་ཆོད་ཆོན་རུས་པའི་ཞན་ཆ་བསལ་ཡོད།

 (པད་ཆོས་གྱིས་བསྐྱར། བདེ་སྤྱོད་གྱིས་ལུས།)

“རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བཟོད་མི་བདེ་བའི”ཆབ་ཁྱིད་ཀྱི་འགན་འབྲི་འཁྱར་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་རུས་ཡོད་རྒྱས་དུས་བདེ་དང་བརྟན་ལྗིང་རང་འབྲལ་རང་གཏོད་དགོས།

(ཡར་རྩིས་དང་ཡོར་མཐུད) མང་ཆོགས་དང་ཐང་ཀར་འབྲེལ་བ་ཆེ་

ཤོས་ཡོད་པ། མང་ཆོགས་ལ་འབྲལ་མཐོ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་

པན་གྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་པ། ལྷག་ཏུ་ག་གི་འདུམ་འགྲིག་དང་།

ཉེན་དོན་གྱི་འདུམ་འགྲིག ཁྱབ་ཅར་གྱི་འདུམ་འགྲིག་འབས་“འདུམ་

འགྲིག་གསུམ་འབྲེལ་མཐུད”དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱེད་པ། མི་

དམངས་ཀྱི་འདུམ་འགྲིག་དང་། སྤིང་འཛིན་གྱི་འདུམ་འགྲིག ཁྲིམས་

འཛིན་གྱི་འདུམ་འགྲིག་བཅས་སྒེལ་མཐུད་རུས་ལུན་དང་རུས་ཆའི་

མཉམ་འགལ་ལ་སྒྲུལ་འདེད་གཏོང་བ། མང་ཆོགས་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་རེ་

ཞུ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྤྱིག་སྒྲིལ་ལྟར་རང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཞིབ་ཆོགས་

པོས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་འགལ་བ་དང་ཆོད་གཞི་གཞི་

རིམ་དང་ཐོན་བཟོ་ཡོད་དུས་ནས་སེལ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་

གསུངས་པ་རེད། རང་རྒྱུང་རྫོངས་ཏང་ལུང་སྤིང་ཁྲིམས་ལུ་ལྟན་གྱི་

འབྲེལ་ཡོད་ཁྱུང་དང་ཁང་དུ། རུའུ་ཁྱང་ཕྱིང་གིས་ནག་སེལ་གཤེད་

བཅོམ་གྱི་ཆོད་དོན་འཐབ་ཆོད་གཏིང་ཟབ་སྒེལ་ཚུལ་དང་ཕྱོགས་བསྐྱས་

ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ལས་སྤེལ་ས་སྤྱན་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ནན་ཏན་གནད་

ཞིང་། ཁོང་གིས། ནག་སེལ་གཤེད་བཅོམ་གྱི་ཆོད་དོན་འཐབ་ཆོད་

རྒྱར་གྱི་སྤྱི་ཁྱུ་ཁྱུ་འུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་པིང་གི་རྩ་བ་བཤད་གལ་ཆོན་སྤོབ་རྒྱུར་

ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་

བྱེད་པ་དང་། དཔ་བསྐྱགས་རྩ་བ་རྒྱན་འཁྱྱངས་བྱེད་པ། ཉེན་ཁ་

ཞིབ་འཇུག་བརྩར་གཅོད་ལ་ཤུགས་རྩོན་རྒྱག་པ། དྲིལ་བསྐྱགས་ཁྱིད་

རྩོན་ལ་ཤུགས་རྩོན་རྒྱག་པ། “རྒལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་

དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཁྲིམས་རྒྱུང་གི་འདུ་ཤེས་”བཅས་ཀྱི་སྤོབ་གསོ་

ཟབ་ཏུ་གཏོང་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཤེས་པ་དང་།

དམངས་ཡོངས་ལྷགས་པ། དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷ་སྐལ་བཅས་ཀྱི་ལས་

ཀའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས། ཆོན་རྩལ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཉེན་རྟོག་དར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱ་མཐའ་འཁྱྱངས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་

བསྐྱས་བཅོས་རྒྱུང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་ལས་སྤེལ་ས་སྤོབ་ཆེར་གཏོང་བ་

དང་། སྔོན་དཔག་སྔོན་བརྩ་སྔོན་འགྲོག་བཅས་ཀྱི་རུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་

བ། སྔོན་ལ་བྱ་སྤྱོད་སྒེལ་བ་དང་རང་འགལ་དམག་འཐབ་ལག་པོ་རྒྱག་

པ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་བཅོས་རྒྱུང་མ་ལག་དང་བཅོས་རྒྱུང་རུས་

པ་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆད་རྒྱ་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས་

ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

 བརྟག་ཞིབ་གནད་རིང་། རུའུ་ཁྱང་ཕྱིང་གིས་རང་རྫོངས་ཀྱི་

དུས་བདེའི་ཀྱང་གི་འཇུགས་རྒྱུང་གི་དཔེ་རྩོན་གྱིང་ཁྱིར་དང་རྫོང་གི་

འཐུས་མིར་མཛལ་འབྲུད་གནང་ནས་ཁོང་ཆོར་གཟི་བཙེད་མཆོད་སྟོན་

ལ་གཅིངས་སྤྱས་དང་། དཔེ་རྩོན་སྡོ་ཁྱིང་གྱི་རུས་པ་འདོན་པ། འཇུགས་

ཆབ་མདོ་གྱིང་ཁྱིར་རི་བོ་ཆེ་རྫོང་གི་བེད་མེད་རྩྭ་ཐང་“རོར་གཞོང་”ལ་བྱར་པ།

(ཡར་རྩིས་དང་ཡོར་མཐུད) ལུལ་བབ་དང་

བསྐྱར་པ། རིག་གནས་ལུལ་རྒྱར་གྱིས་མཐུན་

ཁྱིན་རྒྱུར་བ། དམངས་པན་མཉམ་

རྒྱུད་”བཅས་ཀྱི་ར་དོན་མཐའ་འཁྱྱངས་ཀྱིས་

མའི་འཚོ་སྤྱང་ཁོང་ལུག་བཅོས་སྤྱིག་བྱེད་རྒྱ་དེ་

གྱིང་གསེབ་ཀྱི་རིག་གནས་ལུལ་རྒྱར་གསར་

སྒེལ་དང་སྒེལ་གཅིག་ཏུ་འཆར་འགྲོད་དང་

སྐལ་འདེད་བཀྱང་ཐོག སྤྱང་དེ་གྱིང་ཆོ་ཆོད་

ལྷ་བྱ་ལུལ་དུ་བྱས་ནས་སྔོན་ཆད་གྱི་མི་མེད་

ཐང་རྩོང་དེ་ཉིད་གྱིང་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་རིག་

གནས་ལུལ་རྒྱར་གྱི་དམིགས་པར་ཞིབ་ཆོགས་

རང་བསྐྱར་ཡོད་པ་རེད།

 ཟེ་ལས་རྟེན་གཞིའི་རྩ་མ་གངས་

འཇུགས་སྤྱན་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ། སྤྱང་དེ་

གྱིང་ཆོས་དམངས་འཆོའི་བྱ་བ་དངོས་ཁག་ལ་

སྤྱི་འདོམས་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་གྱིང་གསེབ་

ཀྱི་མང་གཞིའི་སྤྱིག་བཞོད་རྒྱན་མཐུད་འཐུས་

སྡོ་ཆོང་དུ་བཀྱང་ཞིང་། གྱིང་ཆོའི་དམངས་

པན་ཟམ་པ་ལྷ་རྩིས་སུ་ཉམས་གསོ་བྱས་པ་

དང་། གྱིང་ཆོའི་འགྲོ་ལམ་ལ་ཨར་འདམ་

བཀྱངས་ནས་སྤྱས་ཆད་མཐོ་རུ་བཀྱང་བ།

བདེ་འཇགས་འཐུང་རྒྱའི་མདོང་དུ་སྤྱར་

བཞོད་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གྱིང་ཆོ་ཡོངས་

ཀྱི་ཁབ་པའི་རྩ་གཡམ་ཆོང་མ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་

བརྩིས་པས། མའི་འཚོ་སྤྱང་ཁོར་ལུག་མདོན་

གསལ་དོད་པོས་ལེགས་སུ་བྱེན་པ་དང་གྱིང་

ཆོའི་རྩ་པ་གསར་རྒྱང་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།

 2023ལའི་ཟླ་9པར་རྒྱ་ཁྱོན་སྤོར་སུ་

2000ཟིན་པའི་རྒྱུད་དེ་གྱིང་ཆོའི་ཁམས་པའི་

མེ་རྟོག་ཟེ་ལས་རྟེན་གཞི་སྤྱན་འགོ་རྟོགས་པ་

དང་