མངོན་མེད་རིག་གནས་ཕྲུལ་བཞག་ལས། སྨན་ཡབ་བཀྲ་མདའ་མདངས་བབ་ཀུ་འཚེར།

—— དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པ་ཤི་ལོག་གི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ནི་དམངས་ཁྲོད་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པ་ཤི་ལོག་དང་ཁོང་གིས་བཟོས་པའི་འཚམ་འབག་ཡིན་པ།

ལྷ་སའི་རས་འབག་བཟོ་རྩལ་2013ལོར་བོད་རང་སྐྱོང་སྡེར་མི་པའི་མངོན་མེད་རིག་གནས་ཕྲུལ་བཞག་གི་མིང་གཞུང་ནང་ཚུད་པ་རེད། 2014ལོར་སྐྱག་རྩེ་ཚུས་ཞོག་ཤང་གི་དམངས་ཁྲོད་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པ་ཤི་ལོག་རྩལ་ནས་དེའི་རང་སྐྱོང་སྡེར་མི་པའི་མངོན་མེད་རིག་གནས་ཕྲུལ་བཞག་གི་རྒྱུན་འཛིན་པར་བཏམས།

བག་ཙ་ལྟར་ལ་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཁ་ཤ