

འབྲུངས་རྒྱུ་ལ་རྟེན་ འབྲེལ་བྱས་པ།
ཟླ་10ཚེས་1ཉིན་ནི་རྒྱལ་སྟོན་..... དུས་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། ས་གནས་ཁག་གི་ མང་ཆོག་ས་ཆོས་རྣམ་པ་རྩ་ཆོག་གསུ་གི་..... ཐོག་ནས་ཁྱེད་དུ་མི་དམངས་ཐུ་མཐུན་..... རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེས་ནས་མོ་དོ་77 འཁོར་བའི་འབྲུངས་རྒྱུ་ལ་རྟེན་..... འབྲེལ་བྱས་པ་རེད། འདི་ནི་ཟླ་10ཚེས་1ཉིན། ལུལ་..... རྒྱུ་ལ་རྟེན་ཆེན་མེད་ལུལ་དུ་རྩ་ཆ་ལ་དུ་..... ཁག་གི་འབྲུབ་སྟོན་ལ་རྟེན་བཞིན་པ།



གངས་རྒྱུངས་ས་མཐོས་འབྲུངས་རྒྱུ་དགའ་སྟོན་བསྟ། རྒྱལ་དར་བསྐྱེངས་ནས་སྒྲོ་སེམས་གཅིག་དུ་སྦྲེལ།

(ལར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད་)

ཟླ་10ཚེས་1ཉིན། རྩོ་ལ་གོང་ཁྲེར་གྱི་མི་རིགས་ཁག་.....

དང་ལས་རིགས་ཁག་གི་ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་.....

དང་། སྒྲོབ་གྲུའི་དགེ་སྟོབ་། བཅིངས་འགྲོལ་དཔལ་དྲག་ དྲག་

ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔོན་དཔལ་ སྤྱི་བདེའི་མི་དམངས་ཉེན་.....

རྟོག་པ། སྤྱན་རྟོན་མི་སྡེ་སྟོན་གྱི་འཐུས་མི་རྣམས་སྡེ་ས་.....

ནས་སྒྲོ་ཁའི་མི་འཁོར་འབབ་ཆོག་ས་མདུན་གྱི་ཐང་ཆེན་དུ་

འཛེམས་ཏེ་“རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ལེན་.....

པའི་”མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་པ་རེད། སྡེ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10པར་

རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་དོས་སུ་འགོ་ཆུགས་ཤིང་།

“ལྷོ་བའི་གོང་ཁྲེར་གཉིས་”སྤྱན་པའི་འགག་སྒྲེལ་ཆོད་.....

བརྒྱལ་དུས་མཚམས་དང་ཕྱིགས་ཡོངས་ནས་སྤྱར་བཅོས་.....

ཟབ་གཏོང་དང་ཆུ་ཆོད་མཐོ་བའི་སྤྱི་དབྱེའི་རྣམ་པ་གསར་

པ་གཏོང་པའི་འགག་ཆའི་དུས་མཚམས་སུ་གནས་ཡོད་.....

པས། སྤྱི་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྟོག་ཤིང་གནང་བའི་.....

ཏང་ཀྲུང་དབྱེད་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྦྲེལ་.....

དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ། “དོན་ཆེན་བཞི་”དང་“འཛུགས་གཏོང་

བཞི་”སྤྱི་འདོམས་དོན་འཁྲེལ་དང་“ལྷོ་བའི་གོང་ཁྲེར་

གཉིས་”འཛུགས་སྤྱན་ལ་སྤུལ་འདོད་གཏོང་བར་དཔེ་གས་.....

ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེད་རབས་ཅན་གྱི་གཞིས་ཆའི་.....

ལེའུ་གསར་པ་ལ་རུས་ལུགས་ཡོད་རྒྱས་ཆོས་དགོས་ཞེས་མཐིན་

གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་རེད།

མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྤྱར་རྒྱུར་ཁང་ཁུང་རིག་གནས་

ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་མཁན་

ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཆོས་། འདི་ནི་གསོན་ཉམས་

དོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་.....

ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་མཁན་

ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཆོས་། འདི་ནི་གསོན་ཉམས་

དོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་.....

ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་མཁན་

ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཆོས་། འདི་ནི་གསོན་ཉམས་

དོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་.....

ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་མཁན་

ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཆོས་། འདི་ནི་གསོན་ཉམས་

དོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་.....

ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་མཁན་

ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཆོས་། འདི་ནི་གསོན་ཉམས་

དོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་.....

རྒྱུངས་ཡོངས་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་ཕྱིད་མང་ཆོག་ས་དང་ལས་གནས་བརྟན་སྤྱད་བྱེད་མཁམ་

ལས་དོན་པར་ལྷག་བསམ་བློལ་མེད་གྱི་འཆ་མས་འདྲི་བྱས་པ།

(ལར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད་)

«འབྲུ་ཤིང་གོང་ཚོའི»དངོས་རྒྱུངས་སྒྲོས་གར་ནི་རྒྱ་བོད་མི་.....

རིགས་དབར་འགྲོའོད་དང་། སྤེལ་རིས། མཉམ་འདྲིས་བཅས་བྱས་.....

པའི་རིག་གནས་སྤྱས་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། འབྲུབ་སྟོན་བྱེད་འགོ་

ཆུགས་རྒྱུན། མཐའ་འཁོར་གྱི་རིག་གནས་ལུལ་སྒྲོར་ཐོན་ལས་ལ་མ་.....

དདུལ་སྒྲོར་དུང་ཕྱུར་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཡོང་བར་སྤུལ་ཁྱིད་བྱས་ཡོད།

ཏུའུ་ཁྲུང་གིང་དེ་གར་མེད་མས་ནས་འབྲུབ་སྟོན་མི་སྡེར་བྱམས་བཅོའི་.....

དང་གཞིགས་པ་དང་འཆོམས་འདྲི་གནང་སྟེ། རིག་གནས་ལུལ་སྒྲོར་

མཉམ་འདྲིས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རིག་གནས་བསམ་བཞོན་ཐོན་རྩིས་.....

རྒྱས་འགོད་དང་གསར་སྤེལ་སྟོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཐིན་རྟོགས་ཞིབ་.....

ཕྱ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས། རིག་ཆ་ལ་གསར་ཆོས་ཕྱིད་སྐབས་ཞི་.....

ཅིན་ཕིང་གི་རིག་གནས་དཀོངས་པ་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་སར་བྱ་བྱ་.....

མཐའ་འཁྲུངས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་བྱུང་རྩུའི་ཁི་ཅིན་ཕིང་དང་.....

ཏང་ཀྲུང་དབྱེད་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ཐུགས་.....

ཁྱེད་ཐུག་གི་འབྲུབ་སྐྱེད་ས་ལ་ཁུན་བརྩེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།

དོ་མཆོར་ཆོ་ཤོས་ཀྱི་ལོ་ཆོན་དེ་ལྷང་མི་བའི་སྤྱན་ལམ་དུ་འབུལ་དགོས་.....

པ་དང་། «འབྲུ་ཤིང་གོང་ཚོའི»དངོས་རྒྱུངས་སྒྲོས་གར་དེ་མི་རིགས་.....

མཐུན་སྦྲེལ་མཆོན་པའི་སྒྲོས་གར་ཆེ་ག་ཞིག་ཏུ་དངོས་འབྲེལ་འབྱུར་.....

བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

སྤྱི་འབུལ་ཐང་ཕྱིགས་བསྐྱེས་ཞིང་ཐོག་ཁྲོམ་རར་ཆོང་ཐོག་རྩ་.....

ཆོག་ས་ཀྱིས་ཁོངས་ཤིང་། འཛད་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་ཆད་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཟས་.....

ཀྱི་དྲི་ཞེས་གང་ས་ནས་མཐུལ་བཞིན་མཆོས། ཏུའུ་ཁྲུང་གིང་གིས་སྤྱི་

སྤྱར་ཆེན་པོས་ཆོང་ཐོག་རྩ་ཆོག་ས་ཀྱི་ཁྲོམ་ཁུག་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་.....

ཆོང་དུང་དང་སྤེལ་རིས་ཡང་ཡང་གནང་ནས་ཐོག་ཁྲུངས་དང་། རིན་

གོང་། མཐོ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད། དེ་

རྩིས་འབྲེལ་ཡོད་ལྷོ་ཆོན་ལ་ཆོང་གཉེར་ཁོར་ལུག་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་

གཏོང་བ་དང་། ཁྲོམ་རའི་གཉེར་སྤྱོད་བྱེད་པོ་ན་གཞིན་སྤྱོད་སྤོང་.....

ལུགས་ཆེན་བྱེད་པ། གཞིན་ཁུའི་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྤྱི་སེམས་འཕེལ་བ་.....

བཅས་བྱས་ཏེ། ཕྱན་ཆོག་ས་ཞི་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་སྤྱི་སྤོབས་ཀྱི་དཔལ་.....

འབར་བར་བརྟེན་ནས་གོང་ཁྲེར་དང་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཟས་རིགས་དཔལ་

འབྱོར་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐྱེད་བྱ་དོན་པ་རེད། མི་

ཏོག་སོས་པའི་ཆོང་ཁང་དུ་ཏུའུ་ཁྲུང་གིང་གིས་མི་ཏོག་ཏོ་བཞིན་པའི་

མང་ཆོག་ས་ཉེ་སྤྱོད་དང་སྤོང་མོལ་གནང་ཞིང་། རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཆེན་.....

དགའ་གཏོང་བ་བྱེད། ཉེ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་མི་ཆོས་ཞོགས་པ་སྡེ་པོ་ནས་རྒྱལ་

དར་གསར་པ་བསྐྱེངས་པ་མ་ཟད་ཆོད་མང་གསེབ་མི་ཏོག་སོས་པ་ཏོ་བར་

ཡོད་ནས་ཁྲོམ་དུ་མཛོས་རྒྱུན་སྤོབས་ཕེལ་པ་མཐིན་རྩིས། ཏུའུ་ཁྲུང་.....

གིང་གིས་དགའ་འཕྲོའི་དང་“ཁྲུང་ཆོའི་རང་འགལ་དང་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་

པའི་བྱེད་སྤྱོད་ལས་མེས་རྒྱལ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པའི་ལྷག་བསམ་གང་

ལེགས་མཛད་ན་བཞིན་ཡོད། ཆོང་མས་རྒྱལ་གཅེས་ཁྲོམ་གཅེས་ཀྱི་སྤེལ་.....

རྒྱུན་བཟང་པོ་སྤེལ་མཐུད་དར་སྤེལ་བཀྱང་ནས། སྤྱི་སེམས་གཅིག་མཐུན་

ཀྱིས་འབད་འབྲུངས་བྱས་ཏེ་འཆོབ་ཇི་ཙམ་བསྐྱེལ་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡག་

དུ་འགོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད། ཁྲུང་ཆོ་རྒྱལ་སྟོན་སྤྱི་བོད་ཁྲོམ་ཆོང་བདེ་སྤྱོད་

ཡོད་པའི་སྤྱོད་འབྲུན་ཞུ་བའི་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཏུའུ་ཁྲུང་གིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། དུས་ཆེན་དང་.....

གྲང་གསེང་ནི་མང་ཆོག་ས་ཀྱི་ཏོ་སྤྱབ་དགོས་མཐོ་ཆོ་ཤོས་དང་མང་ཤོས་

ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་མཁན་

ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཆོས་། འདི་ནི་གསོན་ཉམས་

དོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་.....

ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་མཁན་

ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཆོས་། འདི་ནི་གསོན་ཉམས་

དོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་.....

ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་མཁན་

ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཆོས་། འདི་ནི་གསོན་ཉམས་

དོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་.....

ཐང་ཆེན་དུ་རྒྱལ་དར་སྐྱེང་བའི་མཛད་སྒྲུར་ཞུགས་མཁན་

ལས་ཕྱིད་པ་དང་མང་ཆོག་ས་ཆོས་། འདི་ནི་གསོན་ཉམས་

དོད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོབ་གསོ་ཞིག་ཡིན་.....

བཟུང་ནས། ཉེན་ཡོད་རྩིས་འབྱུར་དངོས་རྩིས་དང་། གཏེར་རི། ཨར་

སྤྱན། འགྲོ་ལམ་འབྲེལ་འབྲལ། འབར་རྒྱངས་སྟོན་གཅོག་ནད་ལས་.....

རིགས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དཔེ་གསལ་ནས། ཉེན་ཁ་དང་མཛོན་མེད་རྒྱུན་

དན་རྩ་ཆོག་ས་གཤེད་བཅོས་སྤྱིག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་

ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་མཐའ་ཆད་བརྟན་པོ་སྤྱད་དགོས། དུས་ཆེན་དང་གྲང་.....

གསེང་ནི་རང་བྱུང་འབར་རྒྱངས་སྤྱོད་མང་བའི་དུས་ཡིན་པས། འབར་

རྒྱངས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྒྲོབ་གསོར་ལུགས་སྟོན་བརྒྱབ་སྟེ་

མང་ཆོག་ས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དོགས་ཐོན་འདུ་ཤེས་དང་འཕལ་སྤོམ་ཐག་

གཅོད་ལུས་པ་ཆེ་དུ་བཀྱང་ནས་མཉམ་འགྲེལ་མཉམ་བཅོས་ཀྱི་རྣམ་པ་.....

བཟང་པོ་ཞིག་ཆོག་པར་བྱེད་དགོས། ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་གྱི་ཐབས་

ལམ་ཤར་གཏོང་དང་། མཐོ་སྤྱོད་འགན་ལེན་གྱི་བཞོན་གཏོང་གནད་.....

སྤྱིན་ཡོང་བར་བྱེད་པ། བཞོན་གཏོང་རྩིས་གཞི་སྤྱབས་བསྐྱར་ལེགས་སུ་

གཏོང་བ། གནད་དོན་མཐོ་གྲིག་སྤྱར་ལུས་ཆེ་དང་སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་

ཆོག་ས་ལ་དངོས་འབྲེལ་“དྲོ་སྤྱོད་”སྤྱིན་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཆོག་ས་དུས་.....

བདེ་འཆམ་མཐུན་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་གཏོང་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་.....

དགོས།

(བསྟན་འཛིན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱར་ཞུས་བྱས།)

今日主要内容	
第一版	▲ 西藏自治区庆祝中华人民共和国成立77周年“升国旗、唱国歌”仪式在拉萨举行 ▲ 胡昌升在视频调度全区维稳工作时强调 加强值班值守 强化服务保障 确保人民群众平安祥和过节 ▲ 胡昌升在拉萨调研文旅市场、节日保供、安全生产等工作 向全区各族干部群众和坚守岗位的工作人员致以诚挚问候 ▲ 雪域晨光迎华诞 高原红旗聚同心
第二版	▲ 在司法一线绽放最美芳华 ——日喀则市两位女法官以巾帼力量守护公平正义
第三版	▲ 周末乐园