



ཡིང་འབྲས་ཀྱི་ཞིམ་གང་སར་འབྲུལ། ལས་དར་ལམ་བྱ་སྐར་བས་ཡངས།

—— ལྷ་ས་ཁྲོང་ཁྱིམ་ས་མཐོའི་བྱང་ལྷན་དེར་རབས་ཞིང་ལས་དང་ཁྲོང་གསེབ་ཡུལ་རྒྱུ་ར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའ་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདེད་བཏང་བ།



ཉེ་བའི་ཨོ་ཤེས་རིང་། ལྷ་ས་ཤོད་ཁྱེར་གྱིས་ས་མཐོའི་བྱུང་མོང་.....
 མ་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་ཆ་རྒྱུན་ལ་གཞི་རྒྱས་ནས་ཤིང་འབྲས་དང་སྤྱོ་
 ཆོས་འབྲུ་བའི་དཔལ་འབྱོར་འཇུག་གཞིར་བྱས་ཏེ། ས་མཐོའི་ཁྱེར་
 ལྷན་དེར་རབས་ཁིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཡུལ་སྤྱོར་ས་ཉན་འདྲིས་
 གཏིང་ཟུང་ཡོང་བར་སྐྱེལ་འདེད་བཀོད་ཡོད། རྩོད་(རྒྱས་)ལག་གི་
 ཁྱེར་ལྷན་ཐོན་ལས་ཤིང་འཁོར་འཁྱེར་ཆགས་ནས་འདྲེན་པས་འཇུག་ས་
 དང་། ལྷ་སྤོར། རྩོག་གེང་། ལས་སྤོར་བཅས་ལས་རྒྱུ་ལྷན་དང་གཞི་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་ས་མཐོའི་ཤིང་འབྲས་དང་སྤྱོ་ཆོས་ཀྱི་ཟུར་སྤོན་
 རིན་ཐང་མཐོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད། ཁིང་འཕྲོག་པའི་འབབ་འཕམ་.....
 ཐབས་ལམ་ཡང་ཡངས་ས་ཕྱིན་ཡོད།

ཐོན་ལས་འཛིན་འབྲེལ་དམངས་ལ་འབབ་འཕད་"
བཏོད།

ལྷན་པོའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཁའ་འཁོར་ལ་བསྟན་དེ་སྐར་མ་20ལྟ་གྱི་
ཅན་མོར་ནུ་མུ་ཤར་རྒྱུ་ལམ་དེར་དཔལ་ཁྱིལ་ལས་དཔེ་
ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྱོད་ཀྱི་དེ་གར་རྒྱ་མཚོ་མས་པ་དང་མཁུ་གཤིན་
པས། རྟོད་ཁར་ཆེན་པོ་ལྷན་ཆགས་ལྷ་འཁྱོད་ཡོད།

ལེན་རྟེན་གསལ་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། རྒྱ་གཞི་རྒྱུ་ལྟར་
 ཁབ་དོང་རབས་ཞིང་ལས་དཔེ་རྟེན་ལྟར་བྱུ་བྱི་ལོ་འཆར་འགྲོ་བྱུ་
 རྟེན་ལ་མཐུ་ལོ་25ང་། རྟེན་པེ་ལྟར་བྱུ་བྱུ་རྟེན་ལ་མཐུ་2067 རྟེན་
 མ་དངུལ་རྟེན་དང་ལྷན་6བཅས་ཟིན་པ་དེ་ནི་དོང་རབས་ཞིང་ལས་
 དཔེ་རྟེན་དང་། ཁོར་རྟེན་ཞིང་ལྟེ་ལ། ལྟེ་ལམས་ལྟེ་ལྟེ་ལ། མོར་
 ལས་མཐུ་ལོ་25བཅས་གཞི་གཞི་ལྟེ་ལྟེ་ལོ་དངུལ་པེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རང་བཞིན་བྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 རྟེན་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 5176.93ཟིན་པ་དང་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་
 ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་

མཉམ་སྦྲེང་ཆ་ལ་ཞིང་ཕྱག་འཁུར་ལམ་ཁུར་ཁུར།

ལྟོ་ཁབ། ལྟོ་ཁབ་མེད་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དང་རྣལ་འབྱེད་……
བསད་གྱིད་ཆོད་ལྟོ་ཁབ་ལ། ལྟོ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བའི་མཉམ་
ལྷན་དང་ཞེད་ཀྱི་དང་ལྷན་ལྟོ་ཁབ་ཁེངས་ཤིང་། གྱིད་ཁབ་……
མཉམ་པར་གྱུ་བྱས་དང་ལྟོ་ཁབ་ལྟོ་ཁབ་ཅན་གྱི་ཅན་བཟང་པོ་ལྟོ་ཁབ་……

དང་། ཁིང་འབྲས་འབྲུག་དང་། ཁིལ་འཁྱུག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་། མ་ནམ་.....
 ཉམས་མེད་བཅས་ཀྱི་རྩམ་ལྷན་པའི་དང་སྒྲེལ་བཞིན་ཡོད། སྤྱིར་རྣམ་.....
 མིང་ག་ཞུང་གིས་སྟེ་ཁྱིའི་དང་འདམ་བཅད་སྤྱིར་ཆོས་པོད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་.....
 ཁིན་ཅུའི་ཁིང་ལས་ཆོབ་ཆལ་འཕེལ་རྒྱས་ཆད་ཡོད་ཀྱང་ཁིང་ཁིང་.....
 མ་ནམ་དུ་བསྐྱར་པའི་མ་ནམ་སྤྱིར་ཆོལ་ཁིང་དེས་ཁིང་ལས་ཆད་།
 རིག་གཞུས། ལྷམ་སྒྲིབ་བཅས་མ་ནམ་འདྲིས་ཀྱི་རྩམ་པ་གསལ་པར་.....
 བཞེན་ནས་ཤིང་མིང་ས་ཆར་དཔངས་སྤྱུག་གི་ཕན་འབྲས་གསལ་པར་.....
 ཁོར་པར་ཕྱིད་བཞིན་ཡོད།

“ཇམ་ཁངས་ལ་ཁྱིན་མ་དངུལ་མྱེད་ཁྱི་75བཏང་བ་དང་དེའི་
 ཟླ6པར་ལས་མཁུག་འབྱེལ་ནས་ཟླ8པར་དངོས་སུ་སྤྱད་འགྲོ་ཆོགས་”
 ཡོད་” དཔལ་འབྱོར་གྱིང་གོང་རྣལ་འཛམ་བཅད་ཤིང་ཆོའི་ཐུག་ཅི་
 དང་པོ་ཀའི་དབྱང་དབྱང་གིས་དེ་སྤྱད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། མཉམ་
 སྤྱད་ཆོལ་ཁེངས་སུ་དུ་400ཕྱག་ཙམ་ཟེན་པ་དང་གཞི་ཁྱིན་ད་དུང་ཁྱེད་
 སྤྱད་ཆུན་མཐུད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། གྱིང་ཁྱལ་དེ་ཁྱི་ཆོགས་ཡོངས་ལ་
 མཉམ་ཁྱེད་ནས་ཤིང་མིས་སྤྱད་ཆོལ་འཕུ་བ་དང་། པམ་ཁྱེད་སྤྱག་གིས་ཁེབ་
 སྤྱད་བྱེད་པ། མེན་མ་ཉམས་ལེན་སྤྱག་ནས་ཁྱེད་ཁང་པ་ཏོན་
 ཡོད། མིག་སྤར་ཏྱིང་ཁང་ནང་པད་ཆོལ་དང་། ས་ཆོ་སྤར་པོ། མ་
 སུན། བེས་ཀྱ། གོ་མ་ཁྱེད་སྤྱག་དུས་ཁྱིན་ཆོལ་དང་ཤིང་འབྲས་སྤྱ་
 ཁབ་ཐུ་ཕྱག་ཙམ་བཏང་བ་ཡོད། སྤྱད་ཁྱིན་ད་དུང་སྤྱ་མཁའ་དུ་ཆུན་
 མཐུད་གཏོང་ཆུམ་ཟད། ཉའའི་པ་བ་དང་། གྱིང་ཁ་གཏོང་བ།
 ཁྱད་ལྷན་བཟའ་བཏུང་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐེང་ལས་རྣམ་ཡང་བཏོང་དེ་
 ལུལ་སྤྱར་བའི་དེ་སྤྱག་མཁོ་གཅིག་འཕུས་དང་བསྐྱར་ཁྱེད་ཀྱི་པ་འེད།

ཐེང་མིང་ཐང་ཚོང་མིང་འབྲས་ར་བར་ལྟར།

[illegible]

ས་བབ་ཁྲི་4150ཟིན་པའི་སྒོ་མོ་ནས་ཐོན་པའི་སེའུ་དམར་ཆེན་
ནི་ལོར་རྒྱ་ཆེད་3000ལྷག་ཙམ་གྱི་ཉི་འོད་དང་15°Cལྷད་པའི་ཉིན་མོ་

མཚན་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པ་བརྟེན་ནས་འཛོལ་བཅུད་པས་གཤམ་པ་མ་ཟེང་།
 གླེ་ལྷན་གྱི་ལས་ལེན་དཔང་འཛོལ་བཅུད་ཞིང་ལས་ཀྱི་ལྷན་གས་མོ་མེད་.....
 ལ་རུལ་འགྲོག་གླེན་མེད་པས། གླེ་ལས་མ་གཅོད་མང་པ་བརྟེན་ནས་.....
 གངས་རྒྱུད་ལས་མ་མཐོང་པར་ཕྱུང་གི་ཁྱོད་པ་མོར་ཉར་བྱས་པའི་ཤིང་.....
 འབྲས་ཤིག་རེད།

ཡིག་པོ་དེ་པའི་འབྲས་པ་བཟང་དེ་ལས་དཔལ་པ་འཛོམ་དོན་སྤྱི་དྲུག་ལ་མ་ཐོང་ཞིང་། གང་ས་གཞི་ལས་མངོན་པ་ལྟར་ན། དེ་ལོ་འོ་རྒྱ་དང་པོ་ནས་པ་རྟུན་པའི་བར་གྱི་དུས་རྒྱུས་འཛིན་གྱི་ཆེན་འཕུར་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིལ་དང་འཕྲི་རྒྱ་ས་འཛིན་རྟུན་294.8ཐོན་པ་དང་མེད་དཔལ་རྒྱ་མ་ཁི་1.35ཟིན་ཡོད། ཐོན་ལས་དར་འབྲས་ལས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མང་ཆོག་ས་མཐུན་པ་མཁན་པ་ཐོབ་པ་དང་གྱི་དུས་རྒྱུས་དུང་ཆང་61གི་མང་ཆོག་ས་མཐུན་ཁྲི་དུས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་མཐུན་ཡོང་འབབ་སྒྲིལ་ཁི་1.8རྟུན་ཡོད། པའི་ཅི་ལོ་དེ་སྤྱོད་ལས་ཕྱེད་པས། དེ་སྤྱོད་ཁང་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་ལས་པ་རྟུན་པ་པར་ལོ་གཅིག་ལ་ཐོང་ས་གཉིས་པ་མཐུན་གྲངས་ཡོང་འབབ་སྒྲིལ་ཁི་གཅིག་ཟིན་གྱི་མེད། དེ་ཆང་ཤིང་འབྲས་ཆེ་ལ་པར་བས་ཡོང་འབབ་ལྟར་འབྲས་པ་ཡོད་ཅིང་། ཐག་རིང་པའི་ཅིང་རྒྱན་དུ་ནས་དཔལ་པའི་མེད་སྤྱོད་7000དང་འཕྲི་རྒྱ་ས་འཛིན་གྱི་རྒྱང་པ་ཁི་7.9ལྟར་ལུང་འདྲི་གར་ཆ་བ་ཆུག་ས་པ་མ་ཟེད། མི་མེར་གྱི་ཡོང་འབབ་གྲངས་པ་ཡོད།

མེད་དམར་རྟོག་ཚུང་ཡང་ཤར་གཞེད་ར་རྒྱལ་གྱི་བདེ་སྤྱིད་……
ལམ་བུ་ཡངས་ཟུབ་དང་ཡོད་ལ། དེ་ཅིང་དང་སྟེ་མོ་ས་ཆ་གཞིས་གྲིས་……
རི་ཁྲུང་མང་པོ་བཀལ་ནས་མན་ཚུན་ལྟ་སྒྲིང་བྱས་པའི་དབང་པོ་འང་……
བྱས་ཡོད།

ས་མཐོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རང་བྱུང་ཆ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པའི་
 ལྷ་སར་གིང་འབྲས་དང་རྩི་ཆེན་ལུག་པའི་དཔལ་འབྱོར་དེ་ཉིང་“ལལ་
 ལའི་འབྲས་ལུ་ནས་སེམས་པའི་རྩི་ལྷུང་ལ་ལྷུང་བ་ཤེ། ཐོན་ལས་……
 སྤྱི་དེ་འདྲེ་བས་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་སྤྱིར་ལྷ་གསེང་། ལས་རྩོན་……
 བཅས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབེལ་མཚན་ལྷན་པ་མ་ཟུང་། ཞིང་འབྲིག་……
 པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་པ་དང་འཆོ་བ་རྟེ་ལགས་ལྷ་ཁྱིམ་པའི་མཚོན་
 རྟགས་དེ་བས་ཀྱང་མེད། ལོ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་ལུག་ལྷུང་དུ་བ་བ་དེ་
 དུང་ཁྱིམ་ཁེ་རྩྱུང་མང་པོའི་བདེ་སྐྱོང་ལྷན་པའི་འཆོ་བ་ནས་གསལ་……
 པོར་མངོན་ཡོད།



བར①ནི་སྟེ་མོ་རྫོང་གི་ཐོན་འབབ་ལེགས་པའི་སེུ་དམར་ཆེན་ཡིན་པ།

བར་(2)མི་སྡེ་ཆ་ལྔ་པ་རྒྱུ་དང་པལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དང་རྣམ་འདུལ་བཅས་ཀྱི་ཚོའི་མཉམ་སྦྲུང་ཆོས་ཞིང་དུ་བཏབ་པའི་མིས་ཀྱི་ན་པ།

པར་③ནི་ལྷན་གྲུབ་རྒྱུ་དང་པལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་འདམ་བཅད་རྒྱུ་ཚོའི་མཉམ་སྦྱོར་ཚལ་ཞིང་དུ་བཏབ་པའི་གོ་མ་གྱི་ཡིན་པ།

པར་④ལྷོ་མོ་རྒྱུ་གི་ལས་དོན་པས་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཁྲིལ་ཆས་རྒྱུད་ནས་སུལ་དངོས་སུ་སེལ་དམར་ཆེན་གྱི་མངར་ཆར་ཆོད་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

པར་(5)ནི་ཆུ་ཤར་རྒྱུ་ཚལ་སྒྲིལ་ཁབ་དེར་རབས་ཞིར་ལས་དཔེ་སྟོན་གྱིར་བྱ་ལས་མིས་མེ་ཏྲིག་ལ་ཆུ་རྒྱག་བཞིན་པ།

པར་༦༦ བོ་སྐྱོང་མིའི་སྡེ་བུ་གྲུབ་སྐྱོང་དཔལ་འབྱོར་གླིང་གྲོང་རྒལ་འདུལ་བཅད་གྲོང་ཆེན་མཉམ་སྦྲེང་ཆོལ་ཁེང་ནས་ཤིས་ཀྱ་ཉི་ལ་ཞེན་པ།

པར་༧༦ནི་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ཆའ་སྡེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རབས་ཞིང་ལས་དཔེ་རྟེན་གླིང་དུ་བཞག་པའི་མེ་ཏྲག་ཡིན་པ།