ཀང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྨན་སྦྱིད་ལ་སྐྱེ་ཁྱིད་བྱས་པ།

—— ཚབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྨར་ཁམས་རྫོང་གེས་ས་མཛོའི་སྐྱེ་ཁམས་བེ་ཤའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་གསར་བཀོད་པའི་སྐོར་བཤད་པ།

དཔལ་ནས་བཟུང་། ཚབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་སྨར་ཁམས་རྫོང་གེས་ས་མཛོའི་སྐྱེ་ཁམས་བེ་ཤའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལམ་གསར་བཀོད་པའི་སྐོར་བཤད་དེ།

ཡུལ་སྐོར་མཁན་འབྲེས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བཤད་དེ།

ཉེ་ཤ་འཛུ་བའི་དུས་ཚོགས་སུ་ནགས་ཁྲོང་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐུང་ཞིང་། ཤ་ཚའི་ཁྱད་ཆོས་ཡང་ཉམས་ཏེ་ཁྱོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཚད་ཀྱ