གཡལ་ཚེའི་གསར་འགྱུར།

རྩིས་འགོད་པ། བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་སྒྲོན།

གྲོང་ཚོ་ཞིག་གི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་གྱིས་བོད་ཡོངས་ཀྱི་རྟ་བདག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

ས་གནས་ས་ཐོག

ཟླ་8ཚེས་24ཉིན་གྱི་ཞོགས་པའི་ཆུ་ཚོད་6པར་ནམ་ཐང་དེ་ལངས་མེད་པ་དང་། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་གཡུ་ལྟར་སྔོ་ཐིང་ངེར་ཆགས། ལྷེ་ཆུང་གྲོང་ཚོའི་རྩ་ཐང་དུ་གུར་ཁ་ཅང་མང་པོ་ཕུབ་ཡོད་པ་དང་། ལམ་ཟུར་དུ་ཧྲང་ས་འཁོར་གྲལ་རིང་པོ་བསྒྲིགས་ནས་བཞག་ཡོད། རྟའི་འཚེར་སྒྲ་དང་། འབོད་སྒྲ ཛ་བསྒྱུབས་མ་དང་ལྷེ་བའི་དྲི་མ་བཅས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་གྲོང་ཚོ་དེར་རྟ་རྒྱུག་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཐུབས་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཡོང་མི་སྲིད།

དེ་ནི"གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི"རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་ཙམ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བདམས་ཐོན་པ་ནི་ལྷོ་ཁ་དང་། ལྷ་ས། ཉིང་ཁྲི། ནག་ཆུ། མངའ་རིས་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་མང་པོ་ནས་ཡོང་བ་རེད། དེ་སྔ་རྟ་པོ"འཇང་ཚོན་ལྷ་བུ་དངོས་གྲུབ"ཟེར་བ་སྐད་གྲགས་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་འདི་གར་སླེ་ཁྲི་གཅིག་གི་ཨང་དང་པོ་བླངས་པ་དང་། དེ་སྔ་སི་ཁྲོན་དཀར་མཛེས་ཀྱི་རྟ་བདག་ཚང་མ་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་འདབས་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་དེར་ཡོང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྐབས། ལྷེ་ཆུང་གྲོང་ཚོའི་རྟ་རྒྱུག་དེ་སྔ་ས་ནས་སྤྱིར་བཏང་གི"གྲོང་ཚོའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར"ཞིག་གཏན་ནས་མ་ཡིན།

འདི་དག་གི་འབྱུང་རྩ་ནི་ལོ་ངོ་1500ལྷག་ཙམ་གྱི་སྔོན་ལ་འདེད་དགོས་ཤིང་། འོང་སྐོར་ནི་ལོ་ལེགས་གོང་གི་མཛད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁྲིམས་སུ་རིམ་བཞིན་དུས་ཆེན་དང་། རྩལ་འགྲན། ཚོང་དོན་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མིང་གཞུང་དུ་ཚུད་ཡོད། ལྷེ་ཆུང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་གི་པུས་རྟ་རྒྱུག་དེ་སྤེལ་རྒྱུན་གྱི་འོང་སྐོར་དུས་ཆེན་ནས་ལེ་ཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བརྗོད་པ་རེད། ལོ་མང་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་བརྒྱུད་དེ་སྔ་ཡུལ་མིས་རང་དགའ་རང་སྐྱིད་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ལྷོངས་ཡོངས་དང་ཐན་ལྷོངས་ཁྱིར་སྐད་གྲགས་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་གར་སྟེགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

2023ལོའི་སྟོན་ཁར་ལྷེ་ཆུང་གྲོང་ཚོའི་རྟ་རྒྱུག་ལ་ལྟད་མོ་བ་ཁྲི་ཙམ་གྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ་དང་། 2024ལོར་གོང་དཀར་རྫོང་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་བྱེད་སྒོ་དེར་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོབ་བྱ་དགའི་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི14.4རེ་ཞུ་བྱས་པ་རེད། ད་ཆ། ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་8པར་དུས་ཡུན་ཉིན་4ཡི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་གཟབ་རྒྱས་གཉེར་བར། ལོར་ཆ་སྙོམས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་ལས་བརྒལ་ཡོད་པ་རེད། ལྷེ་ཆུང་གྲོང་ཚོའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་དེ་ནག་ཆུའི་འཆར་ཅན་རྟ་རྒྱུག་དུས་ཆེན་དང་བསྡུར་ཐབས་མེད། དེ་ནི་ལྷེ་ཆུང་གྲོང་ཚོ་ཁོ་ནར་སྐད་གྲགས་ཆོད་པ་ཞིག་མིན་པར་རྟ་བདག་ཚང་མ་དེ་གར་ཡོང་འདོད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ལྷ་ས་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་རྩ་ཐང་གི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་དེ་ད་ཆ་བོད་ཀྱི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་ཁྲོད་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

འགྲན་བསྡུར་འགོ་ཚུགས་ཉིའི་མཚམས་སུ་འགྲན་ལམ་གྱི་ཉེ་འགྲམ་དང་རི་འདེབས་སུ་གཟབ་མཚར་ལེགས་པར་སྤྲས་པའི་བུ་མོ་དང་། ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་ཐད་གཏོང་བྱེད་མཁན་གྱི་ཕོ་གཞོན། ཕྲུ་གུ་ཁྲིད་ནས་ཡོང་བའི་བཟའ་ཚོ་སོགས་ལྟད་མོ་བ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད།

མི་མང་འི་སྒྲ་གྲགས་མ་ཐག་རྟ་ཡི་རྨིག་སྒྲ་འབྲུག་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། དེ་མུར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་ནས་ཡིན་པའི་སྟོད་གོས་སྔོན་པོ་གྱོན་པའི་ན་གཞོན་ཞིག་གིས་ཁ་ཕྱ་ལ་བཞོན་ནས་སྔོན་དུ་རྒྱུག

ཉི་མ་ནུབ་ཏུ་ཕྱོགས་པའི་དུས་རི་འདེབས་ནས་དགའ་འབོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས། སྒྲ་གུར་ནང་དུ་བ་སྤོ་ལྷོག་ལྷོག་ཏུ་འཕྱུར་བ་དང་འགྲན་བསྡུར་ཚར་བའི་རྟ་རྩ་ཐང་དུ་ཅི་དགར་རྒོལ།

ས་བབ་སྨི4400ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་གྲོང་ཚོ་ཆུང་ཆུང་དེར་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྲག་རིང་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་བྱས་ཡོད་ལ། ད་དུང་མུ་མཐུད་བྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ཡོད།

(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར། བསོད་བདེ་ཚེ་བས་ཞུས)

པར་རིས་གསར་འགྱུར།

↑ ཉིན་ཤས་བསྔད་མར། ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་དང་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲེམས་ཚོགས་སྐབས་དྲུག་པར་རིགས་ཁག་གི་ཁྱད་ལྡན་འགྲེམས་རྫས་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་མི་རྣམས་དེ་གར་འགྲེམས་རྫས་ལ་ཉམས་ལེན་དང་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་གྲོང་མིས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་འདེམས་བཞིན་པ།

བུ་བཙོལ་ཁང་དུ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཤེས་བྱ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།

→ མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཤེས་བྱ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་བྱ་ཆེད། ཉེ་དུས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་ལས་དོན་པུའུ་དང་རྫོང་ཡུད་སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་པུའུ་ཡིས་མཉམ་དུ་བཙུགས་པའི་གཞོན་ནུ་བཟོ་བོའི་རིག་འཕེལ་དང་ལྡངས་ཞབས་ཞུ་ཁག་རྫོང་དེའི་བུ་བཙོལ་ཁང་དང་པོར་ཡོང་ནས། ཤོག་བཟོས་མེ་ཧོག་ལག་ཤེས་དང་ཀོ་མཚོན་སོགས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དབྱིངས་ཞུགས་རྣམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ། ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཐག་ཉེ་ས་ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།

巧手绘皮影 传承非遗魂

འདི་ནི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཤེས་བྱ་སློབ་ཁྲིད་ཚར་རྗེས་ཚང་མས་མཉམ་དུ་དྲན་རྟེན་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

སྐྱིད་གྲོང་། ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

རྒྱལ་ཡོངས་བསམ་རྟུན་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། ནུས་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་། གོ་རིམ་ལྡན་པ། ཕན་ནུས་ལྡན་པ་བཅས་ཡོད།

ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་རོགས་སྐྱོབ་ཅིག་མགྱོགས་མྱུར་སྤེལ་ཞིང་། སྟོག་འཁོར་གྱིས་ཉིན་མཚན་ལྟོས་མེད་དང་ཧི་མ་ལ་ཡའི་གཏིང་ཟབ་པའི་གྲོག་རོང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་ཆེད་ལས་བཟོ་སྐྲུན་སྟོབས་ཤུགས་རེ་རེས་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་འགགས་སྐྱོལ་དཀའ་སེལ་གྱིས་ས་རྡོ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་བཟོགས། རི་མཐོའི་གྲོག་རོང་གི་གྲང་ཤྲུང་ངར་མོ་དང་ཆར་སྨུག་མང་བའི་གནམ་གཤིས་ཁྱད་བསད་བྱས་པ་དང་། ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུ་དང་མི་མེད་གནམ་གྲུ་བར་མཚམས་མི་ཆད་པར་རོགས་སྐྱོབ་ཏུ་མི་དང་མཁོ་ཆེའི་དངོས་ཟོག་དཔོར་འདྲེན་བྱས་ཏེ་ས་ངོས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོབ་ལ་རྩ་ཆེའི་དུས་ཚོད་བཙོན་ལེན་བྱས། རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ་རེ་རུ་བཀལ་ཏེ་ཚེ་སྲོག་གི་བགྲོད་ལམ་བཏོད་པ་དང་ཆུ་འགྲམ་དུ་རིམ་པ་སྟར་ཆགས་སུ་གྲལ་བསྒྲིགས་ཏེ་འདམ་རྫབ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་འཚོལ་ཞིབ་བྱས། "མི་ཡོད་དམ"ཞེས་པའི་འབོད་སྒྲ་དེ་ནི་ཛ་དྲག་ལ་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན།

ཉེན་ཁའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཁོང་ཚོར་ཐུན་མོང་གི་མིང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོག་སྐྱོད་པ་ཟེར། ཁོང་ཚོས་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་གཞོམ་ཞིག་བྲལ་བའི་ཚེ་སྲོག་གི་འཛིང་རགས་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།

ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་གོང་འོག་འབྲེལ་མཐུད་དང་ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་། ནུས་ཆེའི་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཏེ་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་དང་བྱ་སྤྱོད་མགྱོགས་མྱུར་སྤེལ་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད། མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་ཐུབ་ཚེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངལ་གང་ཡང་མེད།

ང་ཚོས་མཉམ་དུ་སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་བྱ་གཞག་མུ་མཐུད་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

(གཉིས)

གནོད་འཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པར་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པ་མ་ཟད། མི་རིགས་ཤིག་གི་བློ་རྒྱ་དང་འགན་འཁྲི་ལའང་དེ་བས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རྒྱལ་མཚམས་སྒྲོལ་བའི་གནོད་འཚེ་ཞིག་གིས་ཀྲུང་གོའི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་གནས་བབ་བསྐྱར་དུ་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་དེ་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ཆེ་ཤོས་སུ་བཟུང་ནས་གེགས་སེལ་རྒྱུད་སྐྱོབ་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཡོད།

གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཉེན་སེལ་རང་སྐྱོབ་བྱས་པ་དང་དུས་མཚུངས་འཕྲལ་དུ་ནེ་པ་ལར་ཛ་དྲག་གི་སྐབས་ཐོག་དངུལ་འབབ་རོགས་སྐྱོར་དང་མི་ཚོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ཤིང་། ཟླ་8ཚེས་30ཉིན་ཁག་དང་པོའི་རྒྱུད་སྐྱོབ་དངོས་ཟོག་ཏུན་50ཀ་ཏ་མན་ཏུར་དབོར་ཡོད། ཕྱུག་ལམ་གྱི་རོགས་སྐྱོབ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་DNAགསལ་འབྱེད་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཁག་ཐེངས་བགོས་ནས་ནེ་པ་ལའི་གེགས་ཁུལ་དུ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པར་བཏང་ཡོད། སྲུང་སྐར་རྒྱང་ཚོར་བརྙན་པར་དང་ཆུ་དཔྱད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་གྲངས་གཞི་སོགས་འགག་རྩའི་ཆ་འཕྲིན་རྒྱུན་མཐུད་ནེ་པ་ལ་ཕྱོགས་ལ་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ། འཁྱག་མཚོའི་ཉེན་ཁའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་དང་ཞོར་ཐོན་གནོད་འཚེ་འགོག་ཟློག་ལ་འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་བྱས་ཡོད།

ཟླ་8ཚེས་28ཉིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར"མཐའ་མཚམས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་དོ་དམ་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འཕྲལ་སྟོམ་དོ་དམ་དང་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་ཞུང་གཏོང་དང་གེགས་སེལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྱབ་ཁོངས་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས"ཞེས་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་ལ་རིམ་སྤར་བྱས་ཡོད།

སྐབས་འཕྲལ་གྱི་འཕྲལ་སྟོམ་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ལ་སྤོ་བར་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་མཉམ་ལས་ནས་ཕྱོགས་མང་མཉམ་འགྲུལ་གྱི་བར་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་རང་བྱུང་གནོད་འཚེར་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་པའི་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་རེད།

ང་ཚོས་མཉམ་དུ་མཐུན་པ་སོར་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པ་སེལ་ཐབས་དང་། མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་བྱས་ཏེ་ལག་གདང་སྤེལ་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་གཏོད་དགོས།

(གསུམ)

གནོད་འཚེ་ནི་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཧང་སངས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་གནའ་བོའི་བརྗོད་གཞི་དེ་སླར་ཡང་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་བཀྲམས་ཡོད།

རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་དྲན་སྐུལ་ནི་རྒྱང་རིང་གི་གསར་འགྱུར་མིན་པར་མིག་མདུན་གྱི་དོན་དངོས་རེད། སྐྱིད་གྲོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ང་ཚོར་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ཕན་ཚུན་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་མ་ཡིན་པར་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་། དར་ན་མཉམ་དར་དང་རྒུད་ན་མཉམ་རྒུད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གི་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་ཡིན་པ་དྲན་སྐུལ་བྱས་ཡོད།

ལྗང་མདོག་ཐུན་ཞུང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ཀྲུང་གོའི་གཟུགས་བརྙན་གཏོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དེས་འཛམ་གླིང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་བཞིན་ཡོད། གཞི་ཆེའི་བཀོད་པ་དེའི་ཁྲོད་དུ་བོད་ནི་འགག་རྩ་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བོད་ལ"དོན་ཆེན་བཞི"གསལ་སྟོན་གནང་བའི་ཁྲོད"སྐྱེ་ཁམས"ཀྱང་ཚུད་ཡོད་པ་མ་ཟད། "མཚོ་བོད་ས་མཐོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཡོངས་དང་ཐ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཞིག་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི"བླང་བྱའང་བཏོན་གནང་ཡོད། བོད་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས"རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་གཡལ་ཆེན"གྱི་འཐབ་རྫས་གནས་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བཏོད་བཞིན་ཡོད། ཇོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲུབ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བར་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲིམས་གཞུང་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ནས་འཁྱགས་རོམ་སྲུང་སྐྱོང་གི་ས་གནས་ཁྲིམས་སྐྱོང་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པའི་བར། ད་ཆའི་བོད་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་འདིང་བཞིན་ཡོད་ལ། མིའི་རིགས་ཐུན་མོང་གི་འབྱུང་འགྱུར་ཆེད་ལྷ་སྲུང་ཡང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོ་རི་ཆུ་སླུང་གསུམ་དང་། རྩ་རྩི་ཤིང་། སྲོག་ཆགས་ཀུན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད་པས། མཛེས་སྡུག་དང་ཞི་མཐུན་ལྡན་པའི་སའི་གོ་ལའི་ཁྱིམ་གཞིས་མཉམ་དུ་བསྲུང་དགོས།

འཛམ་གླིང་གི་ཡང་རྩེ་དང་རི་བོ་ཧི་མ་ལ་ཡའི་འདབས་རོལ་ནས་ང་ཚོས་སྐྱིད་གྲོང་དང་དུ་རིས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་འདི་བརྗེད་མི་ནུས་ལ། མཉམ་དུ་ཡོད་ན་ད་གཟོད་ང་ཚོར་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་ན་ད་གཟོད་ང་ཚོར་མ་འོངས་ལྡན་པ་དེ་བས་ཀྱང་སེམས་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་དགོས།

(བསོད་བདེ་གཞོན་པ་དང་བསྟན་སློབ་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

今日主要内容

第一版	▲ 习近平出席金砖国家领导人第十八次会晤第二阶段会议并发表重要讲话 ▲ 吉隆，我们在一起！ ▲ 我区11家企业亮相2026服贸会 ▲ 查寝，上课，哄睡 高原基层教师的一天
第二版	▲ 西藏阿里传承弘扬老西藏精神 雪域高原谋发展 ▲《中华人民共和国生态环境法典》专题普法培训在拉萨举办 ▲ 西藏印社在拉萨挂牌成立 ▲ 米玛次仁：珠峰脚下的“燃灯人” ▲ 拉萨至桑日县旅游专线开通
第三版	▲ 千年交融铸同心 万众携手谱新篇
第四版	▲ 一个村的赛马会，为什么吸引全西藏的马主赶来？

ས་གནས། ལྷ་ས་ཇོ་སེང་གི་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 6335974 ཤིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར། 4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཚོད། 4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཚོད། 6:50