ཁོང་གི་ལང་ཚོ་དམངས་སྲོལ་ཤེས་རིག་ལ་ཐེམ་ཡོད།

—— ལང་དམར་རྫོང་ཀ་ལ་ཤང་ཀྱེན་གྱུག་གོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་པ་ཆུ་ནམ་མཁའི་སྐོར་བཀོད་པ།

གསར་འགོད་པ། བཙལ་མཚོག ཉི་མ་ཚེ་རིང། སྒེག་པ། ཚེ་ཁོ།

པ་ཆུ་ནམ་མཁའ་ཡིས་རྩོམ་ཡིག་འཕྲི་བཞིན་པ།

གཞིས་རྩེ་གོང་ཁྲིར་གྱི་ལོང་དམར་རྫོང་ཁེས་པའི་ས་ཁམས་དེ་ཐོས་མ་ཐག ཉི་མ་ལ་ཡའི་བྱང་འདབས་ཀྱི་ས་ལང་ཆུ་ནམ་ལ། པ་ཆུ་ནམ་མཁའ་ཁེས་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་རྩོམ་མཁན་ཁོང་ཡང་ཡུལ་ལུང་དེ་ན་འཚོ་གནས་བཅོད་ཡོད།

འཕྲིན་རྩོམ་འདི་འགོ་རྩོམ་པར་མི་ཟོ་18གོང་གི་འདས་དོན་ལ་དྲན་གསོ་བྱེད་དགོས་ཏེ། 2008ལོའི་གཞི་རིམ་གཤམ་སྐྱོང་གི་བཅར་འདྲེའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ལ། གསར་འགོད་པས་ལང་དམར་རྫོང་ཀ་ལ་ཤང་ཀྱེན་གྱུག་སྨད་གོང་ཚོར་བསྐྱོང་ཅིང་། གང་ནས་དཀར་ཐོ་མོ་ཆ་རིའི་འདབས་རོལ། རྩོ་ཆེན་མཚོ་མོའི་ཁྱད་ཀྱི་ཡུལ་ལུང་ཆུང་ཆུང་དེ་ནི་རང་ཀྱལ་ཁ་ཅོད་ཀྱི་ས་ཁ་ཆ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་ཕྱད། ཕྱག་ནས་ལ་ཁ་ཕྱད་ནི་ཁ་ཕ་ཡིན། ཁ་ཕ་ཡང་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ། ལ་ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཕ་ཡ་ཡ་ཡ།