

བོད་ཡིག་ཐ་སྐད་བཀས་བཅད་སྤྱི་བསྐྱགས།

A
AI 内生风险、衍生风险
AIཡིན་དེ་ཉན་དང་མཛེད་ཀྱིན།
矮化育种
ཐུང་སྐུར་འདེབས་གསོ།
矮型品种
ཐུང་སྐུར་སྣ་རིགས།
安全球
ཉེན་མེད་སྒྲོ་མོ།
安胎假
མངལ་སྤྱང་ངལ་གསོ།
安装包
རྩུ་ལག་ཐུམ་སྒྲིལ།
暗腐败
མངོན་མེད་རུལ་སུངས།
C
常态化防止返贫监测
རྒྱ་ནམ་ཅན་གྱི་དབྱལ་ལོག་ཀྱི་འགོག་པའི་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན།
D
灯塔工厂
ཕྱོགས་སྟོན་བཅོ་གྲ།
动荡变革期ཡི་འབྲེམས་དང་འཕོ་འཁྱར་ཆེ་བའི་དུས་སྐབས།
G
高水平制度型开放
ཆོད་མཐོའི་ལམ་ལུང་ནམ་པའི་སྤྱོད་ཅུ།
高质量参保行动
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འགན་ཞུགས་ཕྱ་སྤྱོད།
鼓励开源开放、合作共享
ཆབ་རྟགས་ཨ་མ་སྤོད་ཅུ་དང་མཉམ་ཉམས་འབྲེལ་འཇུག་ལུགས་སྤྱར་བཤམ།
H
合成生物技术
འདྲིས་གྲུབ་སྦྱེད་ངོས་ལག་ཙལ།
回批
ཡིག་དངུལ་འབྱོར་ལན།
J
寄批
ཡིག་དངུལ་སྐྱག་བསྐྱར།
K
开源生态
ཆབ་རྟགས་ཨ་མའི་གནས་སྤངས།
L
留学中国计划
ཀྲུང་གོར་ཕྱི་སྤྱོད་འཆར་གཞི།
ཀྲུང་གོར་ཕྱི་

སྤྱབ་བསྐྱོད་འཆར་གཞི།
绿色贸易
འབྱུང་འཕྱོད་ཆོང་དོན།
绿色燃料
འབྱུང་འཕྱོད་འབྱུང་ཇས།
P
普惠金融扩面提质
ཀྲ་པན་དངུལ་ཙ་རྒྱ་སྦྱེད་སྤུས་ཀྱི་འདེགས།
Q
气候适应型社会
གནམ་གཤིས་འཕྱོད་ཁུས་སྤྱི་ཆོགས།
侨批
ཕྱིར་སྤྱོད་རང་མིའི་ཡིག་དངུལ།
侨心侨力
ཕྱིར་སྤྱོད་རང་མིའི་སེམས་རྟུས།
全谷物行动计划
འབྲུ་རིགས་སྤང་ཉིལ་ཕྱ་སྤྱོད་འཆར་ཀྱི་འབྲུ་ཉིལ་ཕྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི།
全球发展倡议落地
གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་གོང་འཕེལ་གྱིས་འགོ་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྲོལ་བ།
全球好物、购在中国
འཛམ་གླིང་སྤུས་དག་དངོས་ཐོག་གྱུང་གོ་ན་ལུ་འཁྲོལ་བ།
全球人工智能治理体系
གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་མི་ཐབས་རིག་རྟུས་བཅོས་སྦྱང་མ་ལག།
R
入境旅游促进计划
རྒྱལ་མཚམས་འཕྱོལ་བའི་ཡུལ་སྐོར་སྤུལ་སྤེལ་འཆར་གཞི།
S
桑梓情深
ཡུལ་ཞེན་ཟབ་མོ།
沙盒监管
ཏུ་སྐམ་ལྟ་འདོམས།
省际横向补偿
ཞིང་ཆེན་དབར་གྱི་འཕྲེད་ཕྱོགས་ཁ་གསལ།
世界级城市群
འཛམ་གླིང་རིམ་པའི་ཡུག་འབྲེལ་གོང་ཆོགས།
数智鸿沟
གྲངས་རིག་གི་འཛོལ་ཁྱུང།
死角(足球)
ཐུར་ཁྱ།
四大全球倡议(全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议)
གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་སྤུས་འགོ་ཆེན་པོ་བཞི། (གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་གོང་འཕེལ་གྱིས་འགོ་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་གྱིས་འགོ་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་ཤེས་ཀྱི་འབྱོར་འཆར་གསར་བཟེ།

དཔལ་གྱིས་འགོ་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱིག་གྱིས་འགོ་)
送批
ཡིག་དངུལ་བསྐྱར་མཆན།
T
探亲谒祖
གཉེན་འཕམ་དང་མེས་པོའི་འདས་མཆོད།
投融资退机制
མ་དངུལ་བསྐུ་གཏོང་འཐེན་འདོམས་ལམ་སྤེལ།
W
网络空间综合治理体系
དྲ་མཐོངས་ཕྱོགས་བསྐུས་བཅོས་སྦྱང་མ་ལག།
X
现代化应急体系
དོང་རབས་ཅན་གྱི་འཕམ་ཁྱེན་སྐུར་སེལ་མ་ལག་དོང་རབས་ཅན་གྱི་འཕམ་མ་ཞིའི་མ་ལག་乡村庭院经济
གོང་གསེབ་གྱི་ར་བའི་དཔལ་འབྱོར།
写批
ཡིག་དངུལ་འབྲིབ།
心系桑梓
པ་ཡུལ་ལ་བཅེ་སེམས་འཆང་བ།
新式婚育文化
སྒྲིལ་གསར་གཉེན་སྐྱིག་དུ་གསོའི་རིག་གནས།
新型基础设施融合利用
ནམ་གསར་མང་གཞིའི་སྐྱིག་བཀོད་མཉམ་འདྲིས་བཅད་སྤྱོད།
Y
原装
①ཁྱངས་ལྗན། ②མ་ཐུམ།
Z
藏字号
བོད་སྐྱེང་མིང་ཅན།
站点巴士
ཉེ་ཚུགས་སྤྱི་འཁོར།
招商引资正负清单
ཆོང་འགྲགས་མ་འདྲེན་གྱི་འཐུས་མིན་གསལ་མོ།
智慧助老
སྒོ་རིག་ཆན་རྟགས།
智能经济新形态
རིག་རྟུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ནམ་པ་བྱེད་གསར་པ།
智能原生新业态
རིག་རྟུས་གདོད་གྲུབ་ལས་རྒྱུ་གསར་པ།
终端用能电气化
མཐའ་སྡེའི་རྟུས་རྒྱ་སྐྱོག་སྐྱར།
专精特新企业
ཆེད་ཞིབ་ཁྱུང་གསར་ཁི་ལས།
自我革命
རང་ངོས་གསར་བཟེ།

པར་དེས་སྣ་འཛོམས།



ཉེང་པུ་རྟི་པའོ་རུ་ཕྱེ་བཞོན་དུས་ཆེན་གཉེར་བ།

↑ འདི་ནི་ཉེན་གས་གོང་མི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤུ་ཁྱའི་ཉེང་པུ་རྟི་པའོ་ཡི་ལོ་ངོ་སྤུམ་བརྒྱ་འཁོར་ལའི་དུན་གསའི་ལྷི་སྤྱིང་གི་ཕྱི་ཐང་དུ་ཕྱེ་བཞོན་ལ་ལྷ་སྐོར་ཕྱིད་བཞིན་པ།



འཆར་མན་གྱི་ལུའུ་རྟེ་མེ་ཤིས་པའོ་ཡི་ནན་ཀུ་དུས་ཆེན།

↑ ད་ལོའི་ལུའུ་རྟེ་མེ་ཤིས་པའོ་ཡི་ནན་ཀུ་དུས་ཆེན་གྱི་བཞོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི་“ང་ཆོ་མཉམ་དུ་ཅེད་འཛོར་རོལ”ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཆེན་དེ་སྐོར་22ཉེན་ནས་སྐོར་10ཆེས་31ཉེན་བར་ལུའུ་རྟེ་མེ་ཤིས་པའོ་ཡི་པ་ལུའོ་ཁི་མི་རྟི་ག་ལུམ་རར་གཉེར་རྒྱ་རེད། འདི་ནི་ཉེན་གས་གོང་འཆར་མན་གྱི་ལུའུ་རྟེ་མེ་ཤིས་པའོ་ཡི་ནན་ཀུ་དུས་ཆེན་ལ་པར་བརྒྱབ་པའི་ནན་ཀུ་ཡིས་བཞོས་པའི་“སྤུ་ལི་ཨའོ”ཡི་སྐར་བརྟན་ཡིན་པ།

ཁབ་གྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ཕྱིད་པ་དང་། ཆ་འཕྱགས་གྱི་ཤུགས་ཀྱི་ཐེབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། དེ་བས་གཞུང་དྲུང་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་བཅོས་སྦྱང་མ་ལག་འཕྱགས་པར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་རྟེ་ས་ཁུལ་དེ་རང་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་།

བརྟན་སྡིང་། དར་རྒྱས་བཅས་གྱི་ཆེད་རུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འདོན་ཀྱི་དགོས་ཚུལ་བསྐྱར་པ་རེད།

ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འགོ་ཁྲིད་པས《ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་བདག་ལས་འཛོན་ལྷན་ཆོགས་པི་སི་ཁེག་གི་བསྐྱགས་གཏན》ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་སྤེལ་བ་དང་། 《ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱི་ཆ་འཛོན་གྱི་གྲོས་ཆོད་ཡི་གེ་དང་། བདེ་འཇགས་གྱི་འཛིགས་སྤུལ་དང་འགྲན་སྦྱང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཕྱོགས་བསྐུས་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིག་དུག་འགྲོག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཡིག་བཅས་ལ་བཟོ་བཅོས་དང་ཁ་གསལ་བྱ་རྒྱར་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ། དེ་བཞིན་བདེ་འཇགས་དང་། དཔལ་འབྱོར་། མི་ཆོས་རིག་གནས་བཅས་གྱི་མཉམ་ལས་དང་ཆ་འཕྱགས་འཕྱགས་སྦྱང་སོགས་ལ་ཤུར་སྒྲོན་བརྒྱབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཡིག་ཆ་ཁག་28ལ་གྲོས་འཆར་བྱུང་བ་རེད།

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་ལ་ཁི་སི་ཐན་གྱིས་2026ལོ་དང་2027ལོའི་ལོ་འཛོར་གྱི་ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱི་རེས་སྐོར་ཀུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འགན་འཁུལ་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།

ཆོེ་ཆེ་དང་ལང་དབྱི་སོགས་གོང་གསལ་གྱི་ཕྱིད་སྐོར་ཞུགས་པ་རེད། (ཆོེ་བརྟན་སྒྲིལ་དཀར་དང་པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་གྱིས་སྤྱར་ཁུས་)

今日主要内容

第一版	▲ 习近平出席上海合作组织成员国元首理事会第二十六次会议并发表重要讲话 ▲ 习近平出席“上海合作组织+”会议并发表重要讲话 ▲ 王君正在调度吉隆县泥石流灾害抢险救援工作进展情况 ▲ 深切哀悼吉隆泥石流灾害遇难人员活动举行
第二版	▲ 生生不息 向上向前——深切哀悼吉隆“8·26”泥石流灾害遇难人员活动侧记 ▲ 肖友才主持召开自治区人大常委会党组理论学习中心组(扩大)学习会 ▲ 民航西藏监管局靠前守牢救援飞行安全关 ▲ 垂首是最深切的哀悼，抬头是最坚定的承诺 ▲ 吉隆，救援一刻不停
第三版	▲ 严守党员标准 践行正确政绩观
第四版	▲ 藏文名词术语规范公报

ཞི་ཅིན་ཕིང་ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་བདག་ལས་འཛོན་ལྷན་ཆོགས་གྱི་ཆོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་བྱག་པར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་ཡོར་མཐུད) ལོ་25ཡི་རིང་། ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་མིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་གྱི་ལམ་བུ་བརྒྱད་ཅིང་། འཕེལ་རྒྱས་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་ཤོས་ནི་གོ་མ་པ་རེ་རེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དང་། མི་འཛོར་མང་ཤོས། འཕེལ་རྒྱས་གྱི་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་བཅས་ལུན་པའི་ས་ཁོངས་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གསར་པར་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པའི་རྒྱ་ཁོར་ར་ཆ་ཆེ་ཤོས་ནི་པན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་། གཉེས་པན། འདྲ་མཉམ། གྲོས་མོལ། རྩ་མང་ཤེས་དཔལ་ལ་བཅེ་འཛོག་ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་བཅོན་ལེན་བཅས་ཕྱིད་པའི་“ཉུང་ཉུའེ་ཡི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་སྐོན་ནས་བཏོན་རྟེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བཅི་སྤྱད་ཞུ་བཞིན་ཡོད་པ། མཉམ་ལས་གྱི་ཉམས་སྦྱང་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་མནའ་འབྲེལ་དུ་མི་ཞུགས་པ་དང་། ཁ་གཏད་དུ་མི་ལངས་བ། ཕྱོགས་གསུམ་པར་མདུང་ཅེ་ཁ་སྤྱོད་མི་ཕྱིད་པ་བཅས་གྱི་ཡང་དག་པའི་མཉམ་གནས་ལམ་བུ་བཅོལ་ནས་ས་ཁུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་ཐུན་མོང་གི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་རྒྱར་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བ་དེ་རེད། ལོ་25སོང་རྗེས་གྱི་དེང་གི་དུས་སྤུ། འཛམ་གླིང་གི་ལོ་ལ་བརྒྱའི་འཁྱུར་ཕྱོག་མཐོགས་སྤུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། སྐད་ཆ་གོད་རེས་དང་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་པའི་དབར་དང་། གཉེས་པན་དང་གཉེས་པམ་དབར། ཕྱོགས་མང་དང་ཕྱོགས་རྒྱང་དབར་བཅས་འགྲན་ཚོད་དུག་པོ་ཕྱིད་པའི་དབང་གིས་དཔམ་འབྲུག་གི་དུ་ཞག་ཡོངས་སུ་ལལ་མེད། མིའི་རིགས་གྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་ཀྱི་དབང་གི་འགག་ཅའི་དུས་སྤུ། ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱིས་ལོ་རྒྱུས་གྱི་འགན་འཁུལ་འཁུལ་འཁུལ་དང་ལོ་རྒྱུས་གྱི་འཕྱོགས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་ཕྱིད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དགོངས་ཚུལ་ཁག་4བཏོན་གནང་བ་སྟེ། གཅིག འཕེལ་རྒྱས་སྒྲོན་ལ་འཛོག་པ་མཐའ་འབྱོངས་བྱས་ནས་ཐུན་མོང་དར་རྒྱས་གྱི་མདུན་ལམ་གཏོད་དགོས་ཤིང་། ཀྲན་པན་བསྐྱར་སྐྱེན་མཉམས་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཉིལ་པོ་ཅན་དར་སྤེལ་བཏང་སྟེ་ཆོང་དོན་མ་འཛོག་དང་། པན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད། རུས་རྒྱུའི་ཐོན་ཁུངས་སོགས་སྒྲིལ་ཁྱབ་ཁོངས་གྱི་མཉམ་ལས་སྤུ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཐབས་རིག་རྟུས་དང་། གྲངས་འཛོན་དཔལ་འབྱོར། ལྗང་མདོག་ཐོར་ལས། ལྗང་མདོག་གཏེར་ཐོན་སོགས་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་གྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། ས་ཁོངས་གྱི་མཉམ་ལས་གཏོང་ཟབ་ཏན་རྟིག་དང་སྤུས་ཚད་དང་རིམ་པ་འཕར་བར་སྤུལ་བཅུང་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཕྱིད་དགོས། གྲུང་གོ་ཕྱོགས་གྱིས་ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་འདི་ཉིད་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་མཉམ་ཉམས་སྤྱོད་དང་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་གྱི་གྲོས་འགོ་སྒྲོན་ལ་ལག་ལེན་བསྐྱར་སའི་ས་ཁོངས་སུ་བཅིས་ནས་ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱི་གྲངས་འཛོན་དཔལ་འབྱོར་སྤོང་སྟེགས་དང་ཞིང་ལས་ཀྱི་འགྲེམས་ཆོགས་སོགས་གྱི་ཕྱིད་སྐོར་ལུ་མཐུད་ཡག་པོ་གཉེར་བ་དང་། ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་ཐབས་རིག་རྟུས་བཀོལ་སྤྱོད་མཉམ་ལས་ལྟེ་གནས་འཕྱགས་པ། ཐེན་ཅིན་དུ་གྲུང་གོ་དང་ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱི་འགག་སྤོའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་ལས་ལྟེ་གནས་འཕྱགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་འབྱུང་འཁྱུར་ལོ་

3ནང་ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཆོན་ཙལ་མཉམ་ལས་རྒྱུར་གྲངས་100ལག་བསྐྱར་བྱ་རྒྱ་ཡིན། གཉེས་ བདེ་འཇགས་གཙོ་བོར་འཛོན་པ་མཐའ་འབྱོངས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཡོངས་བདེ་འཇགས་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྐྱོན་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་སྒྲིལ་དང་རྒྱ་སྒྲིལ་མིན་པའི་བདེ་འཇགས་གྱི་འཛིགས་སྤུལ་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཁ་གཏད་བཅག་སྟེ་“ངན་ཤུགས་གསུམ”དང་། རྒྱལ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་ཞིང་སྐྱོག་འཕྱགས་ཡོད་པའི་ཉེས་གསོག་དུག་ཇས་སྐོག་འདོན། སྐོག་འཕྱིན་ཁ་བསྐུས་བཅས་ལ་རུང་རྟེག་གཏོང་བ་དང་། ཆ་འཕྱིན་དང་། སྤྱོད་ངོས་ ཕྱི་རིམ་བར་རྒྱང་བཅས་གྱི་བདེ་འཇགས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། ཕྱི་ཕྱོགས་ཕྱོགས་གདོན་གས་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ནང་སྤྱིད་ལ་ཐི་རྒྱས་ཕྱིད་པ་དང་། ཆབ་སྤྱིད་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་འཆོན་གཏོང་བ། ས་ཁུལ་གྱི་བརྟན་སྡིང་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བ་བཅས་གཏད་འགོག་ནན་པོ་ཕྱིད་དགོས། གྲུང་གོ་ཕྱོགས་གྱིས་ཕྱོགས་ཁག་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་། ཕྱོགས་བསྐུས་ མཉམ་ལས། རྒྱན་མཐུད་ཆོག་པ་བཅས་གྱི་བདེ་འཇགས་ལྟུང་ལག་ལེན་བསྐྱར་ནས་ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་འདི་ཉིད་གོ་ལ་ཉིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་སྤེ་གྲོས་འགོ་ལག་ལེན་བསྐྱར་བའི་ལས་སྟེགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་འདོད་ཡོད། ཉུང་ཉུའེ་མཉམ་ལས་ཆ་འཕྱགས་གྱི་བདེ་འཇགས་ལྟེ་གནས་བཞི་གང་མཐོགས་སྤྱོད་འགོ་བཅུགས་རྟེ་བདེ་འཇགས་གྱི་འཛིགས་སྤུལ་དང་འགྲན་སྦྱང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་རུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་གྲུང་གོ་ཕྱོག