རྩོམ་འགོད་པ། སྐལ་བཟང་སྒྲོལ་མ།
རྩོམ་སྒྲིག་པ། དཔལ་མཆོག

ཏང་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་ནན་པོར་བསྲུངས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།

ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་ཅན།

སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས། ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ནི་ཡུན་རིང་གི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་སྙིང་ཞུམ་གཏན་འཁྱོངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་དང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་སྟེ། རིམ་ཁག་ཏང་ཙ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་པ་དང་། དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འཐབ་རྩལ་འགོད་པ། དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བཅས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ལག་ལེན་དང་། མི་དམངས། ལོ་རྒྱུས་བཅས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཐེག་ཐུབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་དངོས་ཧུར་ཐག་གཏོད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་ཡོད། དེས་ན་ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞིར་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་བླང་བྱ་ནན་པོ་འདོན་པ་དང་། རང་སྤྱོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ། ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་གཞན་ལ་འཁེལ་པོས་མུ་མཐུད་ཡོ་བསྲང་བཅས་བྱས་ཏེ། དངོས་སྒྲུབ་ཐེག་འཁུར་གྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཏང་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་ནན་པོ་སྲུང་བར་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་བརྟན་པོར་ལངས་དགོས་ཤིང་། ཆབ་སྲིད་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་བྱེད་པ་ནི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པའི་རང་ཚུགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་རེད། རང་སྤྱོངས་འདི་ཉིད་ཁ་ཐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་འཐབ་ས་མདུན་མར་གནས་ཡོད་པས་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་དོན་སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ལས་དོན་ཁག་སྒྲུབ་རིང་ངེས་པར་དུ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་ཐོག་བརྟན་པོར་ལངས་དགོས། ང་ཚོས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ཆ་ཚང་བ་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་གྱིས་རང་འཁྲིའི་ལས་དོན་དེ་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་སྤྱི་ཡོངས་ནང་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ་དང་། མངོན་གསལ་དོད་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་སྣང་ཆེན་དང་མངོན་གསལ་ཆུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་མིག་ཏོར་སྣང་ཆེན་དང་ཕུགས་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་པའི་མིག་རྒྱང་ཐུང་བའི་བསམ་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བ། ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་གྱི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱེད་པ། རྨང་གཞི་འདིང་བ་དང་། ཕུགས་ལ་ཕན་པ། དམངས་འཚོར་ཕན་པ་བཅས་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་མང་ཙམ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཉམས་སད་ཐེག་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་སེམས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷོ་ནུབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བཅད་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།

ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་རྩ་དོན་བརྟན་སྲུང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་ལས་རྗེས་ཚེ་ཤོས་རེད། རང་སྤྱོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་གྱི་ཆ་རྐྱེན་ཞན་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ནི་ཟོལ་མེད་དངོས་དོན་ཞིག་རེད། དེས་ན་ལས་བྱེད་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལ་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་སྐབས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སྤུས་ཚད་དང་། དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་གི་ཕན་འབྲས། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐོབ་ཚད་བཅས་ལ་ལྟ་རྒྱུ་དེ་འགག་རྩ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་སུ་བརྟན་པོར་ལངས་ཏེ། གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་སྐྱོད་པ་དང་མང་ཚོགས་དང་ཉེ་བཅར་བྱེད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ནུས་ཡོད་རྒྱུས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ། གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་དང་། མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོར་གཏོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་“མོས་སེམས་ལྔ”མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གྲུབ་འབྲས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།

དམ་པ་དོན་གཉེར་གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཞེན་བརྟར་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་ལག་ལེན་བསྟར་རིང་དངོས་སྒྲུབ་ཐད་སྣང་ཆེན་དང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་རྩ་ཆེར་འཛིན་དགོས། བརྟན་ལྷིང་དང་། འཕེལ་རྒྱས། སྐྱེ་ཁམས། མཐའ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་དོན་ཆེན་བཞིར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་“འཛུགས་གཏོད་བཞིའི”འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། ང་ཚོས་འཕྲལ་བའི་འཕྲལ་ཕན་གྱི་བསམ་བློ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བ་དང་། བྱས་རྗེས་ལ་ཐོབ་རྩོད་མི་བྱེད་པ་དང་གྲུབ་འབྲས་འཛོག་པར་རང་ཉིད་ཡོད་ངེས་ཀྱི་བསམ་བློ་སྤེལ་སྐྱོང་བྱེད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་བརྩི་འཛོག་བྱེད་པ། ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། གཟེར་འདེབས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བཅས་བྱས་ཏེ་ས་མཐོའི་བྱ་གཞག་ཁག་བརྟན་པོའི་ངང་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོར་སྲུང་དགོས་ཤིང་། སྤྱོད་གཙང་ལས་སྒྲུབ་དང་སྤྱོད་གཙང་སྲིད་སྐྱོང་ནི་འགན་ནུས་སྒྲུབ་པ་དང་བྱ་བ་ལམ་ལྷོངས་ཡོང་བའི་སྔོན་འགྲོ་རེད། ང་ཚོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་གྱི་རྩ་བ་དེ་དམ་པོར་བཟུང་ནས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གུས་སྐྲག་ཤེས་པ་དང་། དོགས་ཟོན་དང་འཛེམས་སྣང་བྱེད་པ། མཐའ་ཚད་སྲུང་བ། དེ་བཞིན་དབང་ཆ་གཞུང་དྲང་སྤྱོད་པ་དང་། དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་གཙང་དང་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གུང་ཁྲན་ཏང་མིའི་སྤྱོད་གཙང་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་རང་མདངས་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས།

སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་མཛུག་འཁྱིལ་བ་ནི་ཕྱོགས་སྟོམ་དང་མཐོར་གཏོང་གི་མཚམས་ཚིགས་རེད་ལ། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་འགོ་འཛུགས་སའང་དེ་བས་རེད། ང་ཚོས་མུ་མཐུད་ཏང་ཡོན་གྱི་ཚད་གཞི་ལྟར་རང་ཉིད་ལ་སྦྱོང་བརྡར་ནན་པོ་གཏོང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བས་བསམ་བློའི་གཏིང་རིང་གི་ཉོར་སྐྱོན་རྩ་བཅོས་བྱེད་པ། དངོས་སྒྲུབ་ལག་བསྟར་དང་སྙིང་ཐུས་བརྟན་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་དེ་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་ཕན་འབྲས་དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས།

(བསོད་བདེ་གཞོན་པས་བསྒྱུར། སྤྲིན་ཚེས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ནང་ཞུགས་མཁན་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དང་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག མེ་ཟློག་རོགས་སྐྱོབ་བཀོད་འཐབ་པ། སྤྱི་བདེའི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ། སྨན་དོན་མི་སྣ་བཅས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞུགས་པ་དང་ཚང་མ་སྐྱོ་གདུང་དང་གུས་ཉམས་ཆེན་པོས་ལངས་ཡོད།

ས་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་9དང་སྐར་མ་55ཡི་ཐོག་མཁའ་ཟོན་ཉེན་བརྡ་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གྲགས་པ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་མི་སྣ་ཡོངས་ཀྱིས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་ངང་སྐྱིད་གྲོང་གི་ཆུ་རུད་ཁྲོད་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་མི་སྣར་ངག་བསྡམས་ནས་སྐུ་ངན་སྐར་མ་3ཞུས་པ་རེད། ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཐོག་ཁུལ་ལྟེ་བའི་རོགས་སྐྱོབ་བྱ་ཡུལ་དང་འགྲོ་ལམ་མྱུར་བཟོ་བྱ་ཡུལ་སོགས་སུ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་ངག་བསྡམས་ནས་སྐུ་ངན་ཞུས་པ་རེད།

སྐུ་ངན་ཞུས་རྗེས་བརྗིད་ཉམས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་དར་སྒྲེང་བ་དང་རྒྱལ་གླུ་ལེན་པའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།

སྐུ་ངན་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས་ཕྱོགས་ཁག་གི་མི་སྣ་སླར་ཡང་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཛ་དྲག་ལས་དོན་ནང་ཞུགས་པ་རེད།

(བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྒྱུར། བསྟན་འཛིན་དང་ཚེ་ཕོས་ཞུས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་“ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་+”ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) དེའི་ཐད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ལག་ལེན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐེག་ཐུབ་པའི་གདམ་ག་ཡང་དག་བྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། འགན་འཁྲི་འཁུར་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཀྲུང་གོས་འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་སྡེ་མང་ཅན་དར་སྤེལ་ཏུ་ཐག་གཏོང་གི་ཡོད་པས། བདག་དབང་འདྲ་མཉམ་དང་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཛོག་བྱ་རྒྱུ་ནི་གཞི་རྩའི་རྩ་དོན་དང་། དོ་སྙོམས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་སྲུང་བརྩི་ཞུ་རྒྱུ་ནི་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ། ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་གྲོས་མོལ་བྱ་རྒྱུ་ནི་འགག་རྩའི་ཐབས་ལམ། གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་དང་ཀུན་ཕན་བསྟུན་མཁས་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བཅས་རེད། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཆེ་ཆུང་དང་། དྲག་ཞན། དབུལ་ཕྱུག་བཅས་ཇི་འདྲ་ཡིན་རུང་ཚང་མར་དབང་ཆ་འདྲ་མཉམ་དང་། གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ། སྒྲིག་སྲོལ་འདྲ་མཉམ་བཅས་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ནི་སྡེ་མང་བཀོད་པའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། སྡེ་མང་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་པས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་འཐུས་ཚབ་རང་བཞིན་དང་གཏམ་བཤད་བྱེད་དབང་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རིན་ཐང་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་ཚད་གཞི་ཉིས་བརྩེགས་དང་། དམིགས་བསལ་རིང་ལུགས། ཕྱི་ཧྲུས་ནག་ཉེད། ཆེ་བཙན་ཆུང་བརྙས་བཅས་དོར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བ་ཁྲིམས་སྲོལ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོས་སྔོ་ཁྲིད་དེ་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་བ་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་དཀའ་གནད་ལ་མཉམ་དུ་ཁ་གཏད་གཅོག་དགོས། འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་དོན་དག་ཚང་མ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབར་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་སྲོལ་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གྲགས་དང་གསོན་ཤུགས་བསྐྱར་གསོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་དང་ས་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་མང་ལས་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་དེ་བས་མཐུན་སྦྱོར་དང་ནུས་ཆེ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་གཞིར་དམིགས་ནས་སྒོ་དབྱེ་མཉམ་ལས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་གྲངས་གཞི་དང་རིག་ནུས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་བསལ་ཏེ་ལག་རྩལ་གསར་བརྗེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་25བགྲང་བ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དབར་དང་། ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དབར། རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཆུང་དབར་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དཔེ་མཚོན་གང་ལེགས་བཏོད་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མི་འབོར་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་དང་དཔལ་འབྱོར་གཞི་ཁྱོན་བཞི་ཆ་གཅིག་ཙམ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཞུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཡོད། མཐུན་སྒྲིལ་ཐང་ལས་ཟབ་པ་དང་གསོན་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བའི་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་སྡེ་མང་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་སྟོབས་ཤུགས་ཐང་ལས་ཆེ་བ་འབུལ་ཐུབ་ངེས་རེད། ཕྱོགས་ཁག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ། མི་རྩ་བར་འཛིན་རྒྱུར་གཞི་ཚུགས་པ། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ། འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་སྡེ་མང་ཅན་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། དེ་བས་དྲང་གཞག་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྒྲིག་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལག་གཏོང་སྤེལ་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ནུས་པ་སྟོབས་ལེགས་པ་འདོན་རྒྱུའི་ཐད་གྲོས་འགོ་གསུམ་བཏོན་གནང་བ་སྟེ།

དང་པོ། “ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས”ལ་བརྟེན་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཡོ་རོབ་སྐམ་ས་ཆེན་མོ་མཉམ་དུ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། མུ་མཐུད་ལེགས་ཆ་འདོན་པ་དང་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་སྟོག་འདོན་བྱས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཡོ་རོབ་སྐམ་ས་ཆེན་མོའི་འཕར་སྡེ་མང་པོ་སྦྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ་ཕན་ཚུན་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ་དང་མཉམ་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་གོ་སྐབས་མཉམ་གཏོད་དང་དར་རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

གཉིས་པ། “ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བློ་གྲོས”ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། “ཧྲང་ཧའེ་ཡི་སྙིང་སྟོབས”དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། “ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་+”ཀྱི་རོགས་ཟླ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་སྟེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཞི་བདེའི་ཆེད་དུ་སྐད་ཆ་ཤོད་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་དུ་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ། མཉམ་ལས་ཆེད་དུ་སྒྲིལ་ཟམ་འཛུགས་པ། གཉིས་ཕན་ཆེད་དུ་འགྲོ་ལམ་འདིང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

གསུམ་པ། “ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད”ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྒྲིག་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕྲུལ་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས། རོགས་ཟླ་སྒྲིག་པ་ལས་མནའ་འབྲེལ་མི་བྱེད་པ་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱེད་པ་ལས་ཁ་གཏད་དུ་མི་ལངས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། མཉམ་གྲོས་མཉམ་སྐྲུན་དང་མཉམ་སྤྱོད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྒྲིག་ཁྲོད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་འདྲ་མཉམ་དང་ཞུགས་པ་དང་ཡོངས་ཁྱབ་དང་ཕན་པ་ཐོབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁེར་སྡེ་སི་ཐན་གྱི་རྩུང་ཐུང་ཀྲ་པ་ལུའོ་ཧྥུ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ཞིང་། ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཧྥེ་ཨུ་རུ་སུའི་རྩུང་ཐུང་ལུའུ་ཁྭ་ཤེན་ཁོ་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་རྩུང་ལི་མོ་ཏི། དབྱི་རན་གྱི་རྩུང་ཐུང་ཕེ་ཙེ་ཤེས་ཆེ་དབྱང་། ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་རྩུང་ཐུང་ཐུའོ་ཁ་ཡེ་ཧྥུ། པ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་རྩུང་ལི་ཞ་པ་ཙི། ཨུ་རུ་སུའི་རྩུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་། ཐ་ཇིག་སི་ཐན་གྱི་རྩུང་ཐུང་ལ་ཧོ་མོང་། ཨུ་ཟ་པེ་ཁེ་སི་ཐན་གྱི་རྩུང་ཐུང་མིར་ཅི་ཡོ་ཡེ་ཧྥུ་བཅས་དང་། མོང་གོལ་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཨ་ཟེར་ཧྥེ་ཇན། ཨར་མེ་ཉི་ཡ། ཨེ་ཅིབ། ལོ་སི། ཐུར་ཁེ། ཝེ་ཐེ་ནམ། ཐོ་ཀོ་སོགས་གདན་ཞུས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་དེ་བཞིན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཀུའུ་ཐེ་ལེ་སི་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་འགན་འཛིན་པ་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

ཚོགས་འདུ་མ་འཚོགས་གོང་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཀྲ་པ་ལུའོ་ཧྥུ་ཡིས་ཚོགས་ཞུགས་མི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་གཉེར་བའི་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་གསོལ་སྟོན་ལ་ཞུགས་ནས་ལྷན་བཞུགས་སྐུ་པར་བསྐྲུན་པ་རེད།

ཚའི་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་གོང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།

(བསྟན་བློ་དང་བསྟན་བཟང་གིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལྷང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་ཆུ་རུད་གནོད་འཚེའི་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་བཀོད་གཏོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

ལྷང་ཙུན་ཀྲེང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་པུའུ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བཀོད་འདོམས་པུའུ་རུ་ཕེབས་ནས་ལས་རིས་དང་ལས་དོན་མི་སྣར་གཟིགས་པ་དང་འཚམས་འདྲི་གནང་ཞིང་། བརྙན་ལམ་བརྒྱུད་སྐྱིད་གྲོང་གི་ཆུ་རུད་གནོད་འཚེའི་མདུན་ཕྱོགས་བཀོད་འདོམས་པུའུ་དང་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་མི་སྣའི་ས་ནས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་མཁན་བློ་མཐུན་ཚང་མས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་རེད། ཁོང་གིས་ཕྱོགས་ཁག་གི་རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་བསྟུད་མར་དམག་འཐབ་རྒྱག་པའི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ། ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱ་འདོན་པ་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་ལས་ཕྱོད་ཆེན་པོས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ལྷང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་གསུངས་དོན། ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐྱིད་གྲོང་གི་གནོད་འཚེའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་གཞིས་ཁུལ་མང་ཚོགས་ལ་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་། མཛུབ་སྟོན་དང་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དང་བླང་བྱ་ཁ་གསལ་བཏོན་གནང་བ་དེས་ང་ཚོར་ལྷག་སྐུལ་ཆེན་པོ་ཕེབས་བྱུང་ལ་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་དང་། མགྱོགས་མྱུར་བཀོད་སྒྲིག འཕྲལ་དུ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ནས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་དང་སྐྱིད་གྲོང་གི“8·26”ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་མདུན་ཕྱོགས་བཀོད་འདོམས་པུའུ་བཙུགས་པ་དང་། ཏང་སྲིད་དམག་ཉེན་དམངས་བཅས་ཀྱིས་ཕྱུར་བ་གྲུ་འདྲིགས་ངང་གནོད་འཚེའི་གནས་ཚུལ་མགྱོགས་མྱུར་མཐིལ་རྟོགས་བྱས་ཏེ་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་འབྲེལ་ཆད་མི་སྣ་འཚོལ་སྐྱོབ་དང་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་སོགས་རྗེས་མཐུད་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

ལྷང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་བ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བློ་ཐག་ཆོད་ལ་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་བྱེད་ཐབས་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་ལས་ཕྱོད་ཆེ་བའི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་དང་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཆུ་གློག་ལམ་གསུམ་དང་འཕྲིན་གཏོང་སོགས་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་པའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མགྱོགས་མྱུར་བཟོ་བ་དང་ཞར་གཏོང་ལས་དོན་མགྱོགས་མྱུར་སྤེལ་ཏེ། ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་པ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པར་འགག་ཞེན་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བའི་སྒྲིག་ལམ་རིམ་བཞིན་སླར་གསོ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཀུ་རྩལ་སྤྲུགས་དང་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་འབྲེལ་ཆད་མི་སྣ་འཚོལ་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་འཚོལ་སྐྱོབ་ཇུས་གཞི་བཟོ་བ་དང་། རིགས་ཁག་གི་ཆེད་ལས་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་པ། ལེབ་བཤེར་བྲལ་བཤེར་བྱས་ནས་ཁུག་ཆ་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་དང་། གནས་མི་ལུས་པ། མི་གཅིག་ཀྱང་མི་ལུས་པ་བཅས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཞོར་ཐོན་གནོད་འཚེ་མ་ཐོན་སྔོན་འགོག་ནན་པོ་བྱས་ཏེ། གནོད་འཚེ་ཐོག་ཁུལ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་དང་། ཆུ་དཔྱད། ས་གཤིས་སོགས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་། ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་ཉེན་བརྡ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་དང་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་གཞན་དོན་ཐོན་བཟོ་ཡོད་དུས་ནས་མེད་པར་བཟོ་དགོས། ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ། འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ་དང་། “མི་རེར་ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་རེ་དང་། མི་རེར་ཡིག་ཚགས་རེ། ལས་བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་རེ་འགན་གཙང་ལེན་པ”བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་། རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བ་དང་འབྲེལ་ཆད་མི་སྣའི་ནང་མིར་མི་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་དང་སེམས་གསོ་ཡག་པོ་བཏང་ནས་ལས་དོན་ཁག་ཞིབ་ཚགས་པོ་སྒྲུབ་དགོས། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ། འཐུང་ཆུ་དང་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཁོར་ཡུག་ལ་དུག་སེལ། སྐོར་སྐྱོད་སྨན་བཅོས་དང་འགྲོ་ནད་ཀྱི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་ཐང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་སྲུང་དགོས། གསར་འགྱུར་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ། དམ་པ་དོན་གཉེར་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་གནོད་འཚེའི་གནས་ཚུལ་དང་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་དུས་ཐོག་དང་ཡང་དག་སྒོ་ནས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པ་དང་། རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་གསལ་འགྲེལ་དང་དོགས་གནད་སེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དོ་ཁུར་ལ་རང་འགུལ་ངང་ལན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་འགུལ་དབང་ཆ་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཞི་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ས་ཁོངས་མཉམ་འབྲེལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་སྤྱོད་པ། ལས་ཀའི་མཉམ་ཤུགས་ཆགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཚན་རིག་ཅན་གྱི་ལམ་སྲོལ་དང་། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཙངས་ནས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པ་དང་། རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ། གཞི་རིམ་དུ་དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཀྱི་རྨང་གཞི་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།

ལྷང་ཙུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་། རང་འགུལ་ངང་འགན་འཁྲི་འཁུར་བ། དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས། མདུན་ཕྱོགས་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ཡིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། བཀོད་འདོམས་བཀོད་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་ནུས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་དོན་གྱི་ཚན་རིག་རང་བཞིན་དང་རྒྱུད་ལྡན་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དང་། འགན་འཁྲི་ཞིབ་ཕྲ་བཟོ་བ། ལས་བགོས་ཁ་གསལ་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གཏན་འགོག་བྱས་ནས་ལས་དོན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བར་ལས་ཕྱོད་ཆེ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་དགོས། རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དཔེ་སྟོན་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་འདོན་པ་དང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་དང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

(རིག་རྫོར་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)