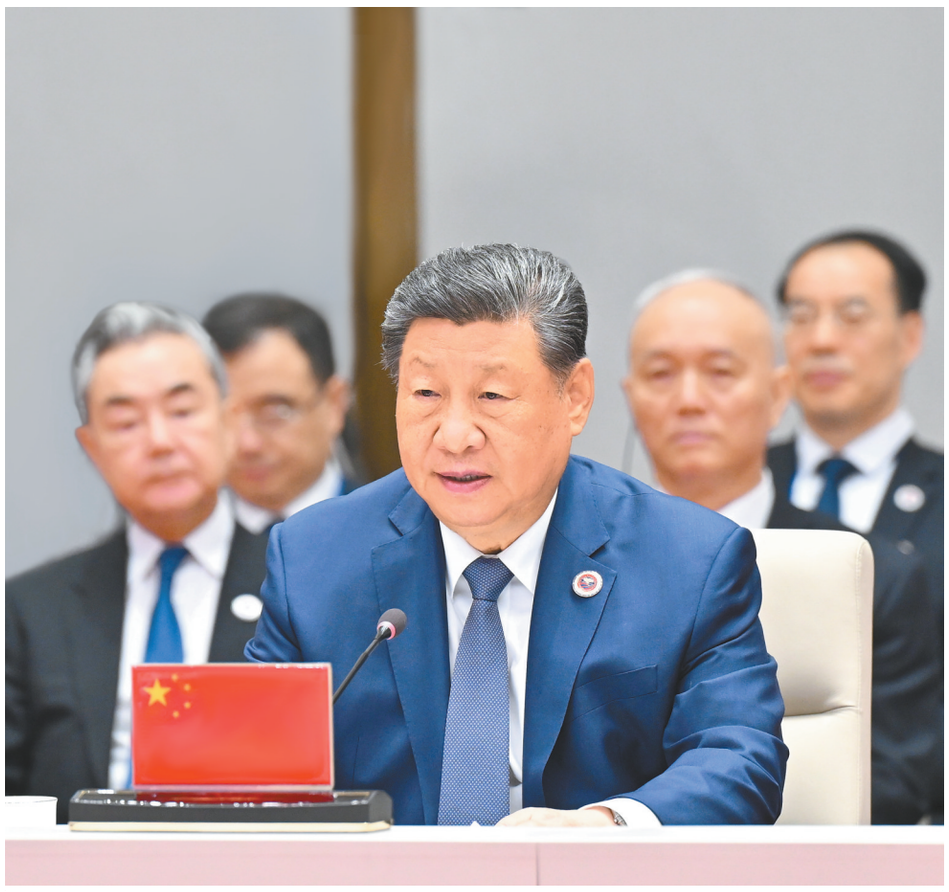

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པི་སི་་་་་་་་
ཁེག་ནས་ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་
གསལ། ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་9ཚེས་
1ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་པི་སི་ཁེག་ཏུ་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་་་་
འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་་་་་་་་་་
བདག་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་་
ཐེངས་ཉེར་དྲུག་པར་ཞུགས་པ་རེད།
ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་་་་་་
རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་་་་
གྱི་ཙུང་ཐུང་ཀྲ་ཕ་ལུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་་་་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་།ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་་་་་
ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་བྷེ་་་་་
ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ཐུང་ལུའུ་ཁཱ་ཧྲེན་ཁོ་དང་།རྒྱ་་
གར་གྱི་ཙུང་ལི་མོ་ཏི།དབྱི་རན་གྱི་ཙུང་ཐུང་་་
ཕེ་ཙེ་ཤིས་ཆི་དབྱང་།ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་་
ཐུང་ཐུའོ་ཁཱ་ཡེ་ཧྥུའུ།ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ལི་་
ཞ་པ་ཙི།ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་།ཐ་་
ཇིག་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་ཧོ་མོང་།ཨུ་ཟ་བྷེ་
ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ཐུང་སྨིར་ཅི་གཡོད་ཡེ་ཧྥུའུ་་་
བཅས་དང་དེ་བཞིན་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་
འཛུགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེ་ཡེར་མེ་ཁེ་པ་ཡེ་ཧྥུའུ་་་་་་་་་་་
སོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་

རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་་་་་
ཁྲིད་པ་དང་ལྷན་བཞུགས་དྲན་རྟེན་སྐུ་པར་་་་་
བསྐྱོན་པ་དང་།དེ་རྗེས་གཙོ་བདག་ལས་འཛིན་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ནས《ཧྲང་་
ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སྤུས་ཚད་དེ་བས་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་དགོས》ཞེས་འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་་་་་་་་་
པའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ད་ལོ་
ནི་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་བཙུགས་་
ནས་ལོ་ངོ་25འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད།ལོ་་་་་་
25ཡི་གོང་འཇམ་འཐབ་ཀྱི་སྣ་སུན་ཟབ་མོ་་་་་་
དང་། “ངན་ཤུགས་གསུམ”གྱི་དངོས་ཡོད་་་་་
འཇིགས་སྐུལ།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་་
ཀྱིས་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཅངས་པའི་
རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་་་་་་་་་
དབང་དང་། བདེ་འཇགས།འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་ས་ཁུལ་་་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་རྒྱ་་་་
ཁྱབ་ཏུ་གྱུར་ཡོད།དེའི་དབང་གིས་ཧྲང་ཧའེ་
མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་བཙུགས་པ་མ་ཟད་་་་་་
ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་སྐྱེ་སྟོབས་དང་་་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོའང་མངོན་ཡོད།
(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་བདག་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་དྲུག་པར་ཞུགས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།

འདི་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་ལྷན་དུ་སྐུ་པར་བསྐྱོན་བཞིན་པ།

འདི་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས《ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་སྤུས་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས》ཞེས་འགོ་བརྗོད་དུ་འཁོད་པའི་གསུང་བཤད་གནང་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་པི་སི་ཁེག་ནས་་་་་
ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ས་གནས་དེ་་་་་
གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པི་སི་ཁེག་ཏུ“ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་
རྩ་འཛུགས་+”ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་སྦྲགས《འདྲ་་་་་་་་
མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་ཐུན་མོང་
ཐོག་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་དེ་བས་དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་གྱི་་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས》ཞེས་འགོ་་་
བརྗོད་དུ་འཁོད་པའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་་་་་་
འདུའི་ཐོག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ནུས་པར་ཤུགས་སྣོན་་་

རྒྱག་པ་དང་སྣེ་མང་ཅན་གྱི་འཛམ་གླིང་གཏོད་རྒྱུར་དམིགས་་་་་་
ནས། ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་དུས་་
རབས་ཀྱི་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་མངོན་ཡོད།མིག་སྔར།
འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་འགྱུར་ལྡོག་མགྱོགས་མྱུར་འབྱུང་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་།བཙན་དབང་རིང་ལུགས་དང་།
ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས།སྲུང་སྐྱོང་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་ལྡོག་སྟེ་བྱ་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་་་་
མོད།འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་མང་ཆེ་བས་བཙན་དབང་ཆབ་་་་་་་་
སྲིད་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་།གདོང་ཐུག་དང་འགྲན་རྒོལ་བྱེད་་་
མི་འདོད་པ།སྒོ་སྡོམ་དང་རྗེས་སུ་ལུས་འདོད་མེད་པར།

རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་བརྒྱུད་འཛམ་
གླིང་གི་གར་སྟེགས་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་གདན་་་་
ཐོབ་གཅིག་འདྲ་མཉམ་ངང་རག་པའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་སྟོབས་ཆེར་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཕྱིན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྟོབས་ཤུགས་བསྡུར་
བ་ལེགས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།
འཛམ་གླིང་སྣེ་མང་ཅན་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་ནི་འགོག་་་་་་་
ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད།འཛམ་གླིང་ལ་སྣེ་མང་ཅན་གང་་་་་་་
འདྲ་ཞིག་དགོས་སམ།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སྣེ་མང་ཅན་ནང་ཇི་་་་་་་
ལྟར་ཞུགས་དགོས་པ་དང་།དེར་སྐུལ་འདེད་ཇི་ལྟར་གཏོང་་་་
དགོས་སམ། (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང“ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་+”ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་སྐྱིད་་་་་་་་
གྲོང་ནས་ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་
གསལ། ཟླ་9ཚེས་1ཉིན།སྐྱིད་གྲོང་ཆུ་རུད་་་
ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཁྲོད་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་་་་་
མི་སྣར་གདུང་སེམས་དྲག་པོས་མྱ་ངན་ཞུ་་་་་་་་་
བའི་བྱེད་སྒོ་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་་་་་་་་་
རྡལ་དུ་སྤེལ་བ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་་

གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་དང་།འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་་་་་་
པུའི་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཀྲུང་གོ་ས་ཡོམ་
ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཝང་ཁུན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་
རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་རེན་ཝེ་དང་་་་་་་
བསྟན་པ་བཅས་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

སྐྱིད་གྲོང་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཁྲོད་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་མི་སྣར་གདུང་སེམས་དྲག་པོས་མྱ་ངན་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་སོགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་ཅུན་རིམ་པའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱིས་རྐྱེན་ལམ་དུ་ཤོར་བའི་མི་སྣར་ངག་བསྡམས་ནས་མྱ་ངན་ཞུས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་་་་་་་་
ནས་ཟླ་9ཚེས་1ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་
གསལ། ཟླ་9ཚེས་1ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་འཕྲལ་སྡོམ་བཀོད་འདོམས་པུའུ་་་་

དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་
བཀོད་འདོམས་པུའུ་རུ་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་ཆུ་་་་་་
རུད་གནོད་འཚེའི་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་་་
དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་བཀོད་གཏོང་གནང་་་་་་་
ཞིང་།ཁོང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྤྱི་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་་་་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་
གཏིང་ཟབ་དང་།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ཁག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་
ནན་ཏན། མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་བ་དང་་
ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།བསྟུད་་
མར་དམག་འཐབ་རྒྱག་པའི་སྙིང་སྟོབས་དར་་་
སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་
ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་་་་་་
ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་གི་ཆུ་རུད་གནོད་འཚེའི་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་བཀོད་གཏོང་གནང་བ།
ལིའུ་ཅང་ཞུགས་པ།

● སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
བསྟུད་མར་དམག་འཐབ་རྒྱག་པའི་སྙིང་་་་་་་་
སྟོབས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ།ཉེན་་
སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་་
ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

↑ འདི་ནི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་བཀོད་འདོམས་པུའུ་རུ་འབྲེལ་ཡོད་ས་དབྱིབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་་་་་་་་་་་་
མཁྱེན་རྟོགས་གནང་བཞིན་པ།

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༧ཚེས་༢༢
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་9ཚེས་3
གཟའ་ཕུར་བུ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24700