8 2026ལོའི་ཟླ་9ཚེས་2 མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ། ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་མཆོགགངས་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷ་སའི་ནམ་མཁའ་གཡའ་་་་
དག་ཅིང་།བར་སྣང་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ས་འདིར་ལོ་ན་་་
78ལ་སླེབས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་བོད་ལྗོངས་གློག་ཤུགས་་
ཀྱི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་ནི་ཞུམ་པ་མེད་་
པའི་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་ཇི་བཞིན་གཞི་རིམ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་་
ནས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་བཞིན་ཡོད།རྔ་ཆེན་གློག་ཁང་གི་་་
ཞིབ་བཟོ་འཁོར་ཁང་དུ་གདོང་མཆོང་འབད་འཐབ་བྱས་་་་
པ་ནས་རྒན་ཡོལ་ཞུས་རྗེས་དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་ནང་་་་་་
ཞུགས་པའི་བར།ཁོང་གིས་ལོ་36གི་རིང་ས་མཐོའི་གློག་་་་
ཤུགས་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ་གུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་་་་་་
ཞིག་གི་ལྷག་བསམ་དང་འགན་འཁྲིར་གསལ་འགྲེལ་རྒྱག་་་་
བཞིན་ཡོད།

སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་་་་་
ནས་དྲོད་ཁོལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་རྟེན་གཞི་སྐྲུན་་་་་
པ།

1998ལོར།ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་ལོ་36རིང་་་་་
གྱོན་པའི་ལས་གོས་ཕུད་དེ་ཉིན་ལྟར་འགྲོགས་པའི་གློག་་་་་་
ཤུགས་སྒྲིག་ཆས་དང་ཁ་བྲལ་ནས་རྒན་ཡོལ་ཞུས་པ་རེད།
སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ལྷ་སའི་གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པར་ཁྲོམ་གཞུང་་་་་
སྲང་ལམ་དག་འཕྲེད་གཞུང་སྤེལ་མར་གནས་ཤིང་བོད་་་་་་་
བཟོའི་སྡོད་ཁང་ཐར་ཐོར་དུ་གནས་པ་དང་།རྒན་ཡོལ་་་་་
ཞུས་པའི་ལས་རོགས་རྙིང་པ་200ལྷག་ཙམ་གྲོང་ཁུལ་གྱི་་་་་
ས་ཆ་མི་འདྲ་བར་ཁ་ཐོར་དུ་གནས་པས།སྲིད་ཇུས་དང་་་་
བརྡ་ཐོ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་དཀའ་ལ་འཚོ་བའི་ནང་གི་བྱ་བ་་་་
ཙག་ཙིག་ཀྱང་ཚབ་སྒྲུབ་བྱེད་དཀའ།ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་་་
གྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་དག་སེམས་ལ་ངེས་ནས་རང་འགུལ་་་་་་
ངང་ལས་འཁྱུར་རྒན་ཡོལ་མི་སྣའི་ཏང་ཀྲི་པུའུ་ཡི་དྲིལ་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཨུ་ཡོན་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཙུའི་ཙུའུ་ཀྲང་གི་འགན་་་
ཁུར་ནས།བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དེ་་་
རྒྱུན་གཏན་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་པ་རེད།
གྲང་རླུང་འུར་འུར་དུ་ལྡང་བའི་ཞོགས་པ་མང་པོ་དང་།
ཚ་གདུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཉིན་དགུང་དུས་སུ་ཚེ་དབང་རིག་་
འཛིན་གཅིག་བུ་གྲོང་ཁུལ་རྙིང་པའི་ཁྲོམ་གཞུང་གསེང་དུ་་་
ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་བཞིན་ལག་ཏུ་ཤོག་བུ་དང་སྨྱུ་གུ་་་་
ཐོགས་ཏེ།ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་བྱས་ནས་གནས་ཚུལ་ཤེས་་་་་་་་་་
རྟོགས་དང་རིགས་དབྱེ་ཟིན་བྲིས་བཏབ་ནས།ནང་དོན་་་་
ཆ་ཚང་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལས་འཁྱུར་རྒན་ཡོལ་མི་་་་་
སྣའི་རིགས་ཁག་གི་འབྲེལ་གཏུག་ཟིན་དེབ་བཟོས་ཐོགགྲོང་ཁུལ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་230ལྷག་
ཙམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁུར་བྱེད་ཁོངས་སུ་བཅུག་་་
པ་རེད།
ལོ་མང་རིང་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་ཉིན་ཐོག་ཉིན་་་
བརྩེགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་ཚན་པའི་་་་་་་

རྒན་ཡོལ་ཞུས་པའི་བློ་མཐུན་རྒན་གྲས་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་་་་
ཚེ་མཇུག་སྐྱིད་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།

ཐའེ་ཅི་དྲག་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུན་་་་་་
སྒྲིལ་གྱི་གོམས་སྲོལ་གསར་པ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་་་
པ།

གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་ཡོད་ཕྱིན།ཝ་པ་གླིང་སྤྱི་གླིང་་་་
གི་ཞོགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཁྲོད་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་་་
ཐའེ་ཅི་དྲག་རྩལ་ཁྲིད་པའི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།
ཁོང་གིས་ཆུང་དུས་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་དྲག་རྩལ་སྦྱངས་པས་་་་་་
སེམས་སུ་དམངས་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་་་་་་
འདུན་ཡོད་པ་དང་།ཁོང་ལ་པར་ཁའི་རིག་གནས་དེ་ཉིད་་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གངས་ལྗོངས་སུ་གཞིས་ཚུགས་རྒྱུའི་་་
ཕུགས་འདུན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད།
2014ལོར།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་
བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་་་
བ་དང་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་དགོས་་་་་
མཁོ་སྐོང་ཆེད།ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ལུས་རྩལ་ཅུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོགཝ་པ་གླིང་སྤྱི་གླིང་ཤར་་་་་་་་
འདབས་སུ་ཟུར་ཁྲིད་ས་ཚིགས་བཙུགས་ཤིང་།ལུས་སྦྱོང་་་
བྱ་ཡུལ་ཚད་དང་མཐུན་ཞིང་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཆ་ཚང་པོ་ཡོད།
ཕྱག་རྒྱ་ཉེར་བཞི་མ་དང་གྱ་ལྔ་མའི་ཐའེ་ཅི་དྲག་རྩལ་ནས་་་
ལུས་སྦྱོང་ཕྱག་རྒྱ་ལེའུ་བརྒྱད་མ་བར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རེ་རེ་བཞིན་་་
ཁྲིད་པ་དང་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་དཔེ་སྟོན་ཡོ་བསྲང་བྱས་་་་་
ནས།སློབ་མ་ཚང་མར་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་་་་
ཀྱི་ཡོད།ལོ་མང་རིང་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་བརྟན་་་་
སྲུང་གིས་ཟུར་ཁྲིད་ས་ཚིགས་ཆུང་ཆུང་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་་
སློབ་མ་70ལྷག་ཙམ་འདུ་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ཉིན་ལྟར་ཞོགས་པར་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོ་
ལྷན་དུ་འདུས་ནས་མཉམ་དུ་དྲག་རྩལ་སྦྱོང་གི་ཡོད།མི་་་་་་་
རྣམས་དྲག་རྩལ་སྦྱོང་བརྡར་ཁྲོད་ཕན་ཚུན་དབར་བར་ཐག་་་
ཇེ་ཉེར་ཕྱིན་ཞིང་མཉམ་དུ་འགྲོགས་པའི་དུས་ཚོད་ཁྲོད་་་་་་
བརྩེ་དུང་ཇེ་ཟབ་ཏུ་སོང་ཡོད།དེར་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་་
མེད་ཅིང་ཡོད་པ་ནི་ཁྱིམ་མཚེས་དང་སྤུན་ཟླ་ཕན་ཚུན་དབར་་་
གྱི་བརྩེ་བ་ཁོ་ནའོ།

དབུ་དཀར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ལ་བརྟེན་་་་་་
ནས་ས་མཐོའི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བ།
ཕྱི་དྲོའི་ཉི་འོད་སྒེའུ་ཁུང་ནང་འཕྲོས་པས།གློག་ཁང་་་
གི་པར་རྙིང་པ་དང་།སློབ་སྦྱོང་ཟིན་དེབ།ལོ་མང་གི་་་་་་་་
གཟེངས་བསྟོད་ལག་ཁྱེར་བཅས་དཔེ་ཅོག་གི་ཟུར་ཞིག་ན་་་
ཡོད་པ་གསལ་ལེར་མངོན།དངོས་པོ་དེ་དག་གིས་བོད་་་་་་
ལྗོངས་ལ་ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བ་་་་་
དང་། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་དང་ས་མཐོའི་གློག་ཤུགས་བྱ་་

གཞག་མཉམ་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་འདས་སོང་གི་ལོ་་་
ཟླ་ཟིན་ཐོར་བཀོད་ཡོད།
དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་དངོས་སུ་བརྒྱུད་མྱོང་བའི་་་་
གློག་ཤུགས་པ་རྒན་གྲས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས།སྔོན་ཆད་་་
རྔ་ཆེན་གློག་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དཀའ་སྡུག་ཡིད་ལ་་་་་་་་་་
གསལ་པོར་ངེས་ཡོད།སྐབས་དེ་དུས།ས་མཐོའི་འགྲིམ་་་་
འགྲུལ་སྟབས་བདེ་མེད་པ་དང་།དངོས་ཟོག་དཀོན་པ།
ཁོར་ཡུག་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བ་བཅས་ཡོད་ཀྱང་།རྔ་ཆེན་་་་་
གློག་ཁང་དེ་དམག་སྡེ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དཔོན་དམག་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་་་
བཟོ་སྐྲུན་ལག་རྩལ་པ།རྒྱ་བོད་བཟོ་པ།དེ་བཞིན་ས་གནས་་་
དེ་གའི་མང་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་འཇོར་དང་སྦྱག་མ་བཟུང་་་
ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཏེ།ས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རེ་་་་་་
བའི་འོད་སྣང་སྦྱིན་པ་རེད།
ད་ཆ། གངས་ལྗོངས་གློག་དྲ་རི་ཀླུང་དབྱེར་མེད་ག་་་་
ས་གང་དུ་ཁྱབ་པས་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོས་གསལ་ཞིང་་
འཚེར་བའི་གློག་སྒྲོན་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས།གྲོང་ཁྱེར་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉིན་རེ་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
རྔ་ཆེན་གློག་ཁང་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་50འཁོར་བའི་་་
བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོགའཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་
གསར་རྐྱང་གི་མདུན་དུ།ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་སྤྱིར་་་
བཏང་མིན་པའི་ལོ་ཟླ་དེར་བརྩེ་སེམས་ཟབ་མོས་ཕྱིར་དྲན་་
བྱས་རྗེས།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱིས་བོད་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་་་
བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་
བྱས་པའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཞིབ་ཕྲར་བརྗོད་པ་་་
དང་ཆབས་ཅིགམི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་བོད་འཕེལ་རྒྱས་
ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཆེ་ཤོས་་་
ཡིན་པ་འགྲེལ་བཤད་ཀྱང་བརྒྱབ་པ་རེད།བབ་ཆགས་་་་་་་
ཟོལ་མེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལས་དེ་གར་ཡོད་པའི་ཏང་ཡོན་ལས་་་་
བྱེད་པ་དང་གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཚོས་དུས་རབས་འདི་་་་་་
འདྲ་ནི་ལས་སླ་པོར་འཆར་པ་ཞིག་མིན་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་་་་
ནི་ལས་སླ་པོར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པ་དངོས་འབྲེལ་ཚོར་་་་་་་་་
ནས།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་་
དང་། ཏང་གི་བཀའ་དྲིན་ཚོར་བ།ཏང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་
བ་བཅས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་་་་་་
བསྒྲིལ་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཆ། རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་བོད་ལྗོངས་གློག་ཤུགས་ཀྱི
“རྒན་རྒོན་གྲགས་ཅན”དེས་སྔར་བཞིན་རྒྱུན་གཏན་གྱི་་་་་་
འཚོ་བའི་ཁྲོད་སྐད་གྲགས་མེད་པར་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་་་་་་
དང་། མཛེས་སྡུག་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་་
ས་རྒྱུ་གཤིན་པོའི་ཐོགཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པའི་དྲོ་སྐྱིད་་་་་་་
ལྡན་པའི་ལེའུ་རྒྱུན་མཐུད་རྩོམ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཉི་གཞོན་ཁྲོད་ནས་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་མངོན།

བརྩེ་བ་ཟབ་མོས་ས་མཐོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན། ——རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་བོད་ལྗོངས་གློག་ཤུགས་ཀྱི་ཏང་ཡོན་རྒན་གྲས་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གཞིས་རྩེ་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཁང་དམར་རྫོང་གི“ས་མཐོའི་སེ་འབྲུ་་་་་་་་་
དམར་པོ།དམར་མདངས་ཀྱི་ཁང་དམར”ཞེས་་་་་་་
པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལྟ་སྐོར་ཚོགས་པ་པེ་ཅིང་་
དང་ཧྲང་ཧའེ་རུ་ལྟ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་བསྐྱོད་་་་་
ཅིང་།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་
ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་མུ་མཐུད་ཟབ་ཏུ་
བཏང་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་་
རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དེ་རེད།
ལྟ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་རིང་།ལྟ་སྐོར་ཚོགས་་་་་་་
པས་རྒྱལ་སའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་སྲུང་སྐྱོང་དང་རིག་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གྲུབ་་་་་
འབྲས་ལ་སློབ་སྦྱོང་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།དབྱིངས་་་་་་
ཞུགས་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་་་་་་་་
བརྩེ་སེམས་འཕེལ་བ་དང་།སྣ་མང་རིག་གནས་་་་་་་

ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།མི་རིགས་མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ལས་དོན་སྤེལ་བ།མི་
རིགས་ཁག་གི་བསྒར་རྒྱན་རྣམ་པའི་མཉམ་འདྲེས་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཧྲང་ཧའེ་ཡི་སྔོན་་
ཐོན་བྱེད་སྟངས་ལ་ཐག་ཉེ་ས་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་་་
ཡོད།ཚང་མས།ད་རེས་པེ་ཅིང་དང་ཧྲང་ཧའེ་ཡུལ་
ལུང་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་གི་ནང་དོན་ཕུན་་་་་་
སུམ་ཚོགས་པས་བློ་སྐྱེད་དང་མཐོང་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་་་
སོང་།ལྟ་སྐོར་སློབ་སྦྱོང་གི་གྲུབ་འབྲས་འདི་ལས་་་་་་་་
ཀའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་བསྒྱུར་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་
གྱི་དྲང་ནུས་ཁྱབ་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བཏང་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་་་་
དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་མི་་་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་
འགྲོ་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གཅིག་རྗེས་་་་་
གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད་པ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཁང་དམར་རྫོང་གི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་
འཐུས་མི་པེ་ཅིང་དང་ཧྲང་ཧའེ་རུ་བསྐྱོད་
ནས་ལྟ་སྐོར་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་
དམངས་སྲིད་ཅུས་དང་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་་་་་་་་་
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་པུས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི་་
ཆུས་གཉིས་དང་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་་་་་་
སྒྲིལ་སྤེལ་རེས་དང“སེ་འབྲུའི་བརྩེ་སེམས་རྒྱུན་་་་་་་་་་་
མཐུད”ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྐབས་་་་་་་་་་་
གསུམ་པ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་་་
རྡལ་དུ་སྤེལ་ཞིང་།བྱེད་སྒོ་དེ་རྒན་གཅེས་ཞབས་ཞུ་
གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་
དང་།སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་
བཏང་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་
དང་། ཆུ་ཤུར་རྫོང་།ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ།སྟོད་
ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་བཅས་སུ་ཁྱབ་ནས་མི་རིགས་་་་་་་
ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་།རྒན་རྒོན་མང་ཚོགས།
སྨན་དོན་དང་རིག་རྩལ་དང་བླངས་པ་བཅས་་་་་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་རྒན་གསོའི་དམངས་ཕན་དང་མི་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུགས་གཏོད་ལས་་་་་་་
དོན་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་ས་ཁོངས་སྒྲོལ་བའི་སྤེལ་རེས་

ལས་སྟེགས་བཏོད་ཡོད།
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དམངས་སྲོལ་འཁྲབ་སྟོན་་་
དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་
ལན། སྤྲོ་སྣང་མཉམ་འགུལ་བཅས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་མལ་གྲོའི་འོད་སྟོང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་སྒོ་བྱང་གི་ཡོལ་བ་ཕྱེ་ནས་གཞི་་་་་་
རིམ་གྱི་ཕུལ་བྱུང་ལས་དོན་པར་གཟེངས་བསྟོད་བྱས་པ་་
དང་ཆུས་དང་རྫོང་ཁག་དབར་ཕན་ཚུན་གོས་དར་སྤྲོད་
རེས་དང་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུ་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་ལག་་་་་
ཁྱེར་སྤྲད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ནང་མི་རིགས་མཐུན་་་་་་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་འཛུཌ་གཏོད་དང་རྒན་གསོའི་ཞབས་
ཞུ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་་་་་་
འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་མར།ཆུས་་་
དང་རྫོང་ཁག་དང་སྤྱི་ཚོཌ་རྩ་འཛུཌ་ཀྱིས“སེ་འབྲུའི་
བརྩེ་སེམས་རྒྱུན་མཐུད”ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་སྤུས་རྟགས་མུ་་
མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་་་
མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འགུལ་ལས་་་་་
སྟེཌ་བསྐྲུན་ཏེ་མི་རིཌ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་གངས་་་
ལྗོངས་ས་མཐོར་རྟག་ཏུ་བཞད་པར་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་གུང་དཀར་གྲོང་རྡལ་གྱིས།

ཆུས་གཉིས་དང་རྫོང་གཉིས་ཀྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་སྤེལ་རེས་བྱེད་སྒོ་སྐབས་གསུམ་པ་གཉེར་བ།

ཉེ་ཆར“སེ་འབྲུའི་མེ་ཏོག་མ་འོངས་ཕྱོགས་ལ་བཞད།གཞོན་ནུས‘ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་་་་་་་་་་་་་་
ལྔར’འབད”ཅེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་སྐབས་་
བཞི་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པའི་བརྗོད་་་་
དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོའི་མཐའ་བསྡུར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྤེལ་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོ་དེ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཚོགས་སྤྱིར་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཁྱབ་ཅིང་།དེའི་ནང་བྱིས་པའི་ཚོགས་ཆུང་དང་།སློབ་ཆུང་ཚོགས་ཆུང་།སློབ་་་་་་་་་འབྲིང་ཚོགས་ཆུང་།གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆུང་།གྲོང་ཚོའི་གཞོན་ནུའི་འགྲེམས་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་།ཆོས་ལུགས་གཞོན་ནུའི་འགྲེམས་སྟོན་ཚོགས་ཆུང་བཅས་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་བཙུགས་ཡོད།གཏམ་་་བཤད་འགྲན་བསྡུར་ནང་འགྲན་ཞུགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་ནས།རང་ངོས་འཚར་་་་ལོངས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དང་།རྒྱུན་གཏན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བ།ལས་གནས་ལག་ལེན་གྱི་མྱོང་ཚོར་བཅས་དང་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མིག་དཔེའི་བྱས་རྗེས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱི་་བརྩེ་སེམས་དང་།གསོན་ཉམས་དོད་པའི་དཔེ་མཚོན།བབ་ཆགས་པའི་སྐད་ཆ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་་་ནས་མི་རིགས་ཁག་སྤུན་ཉེ་འཆམ་མཐུན་དང་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་ཀྱི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་་་་་བརྗོད་ཡོད།
↑ འདི་ནི་འགྲན་ཞུགས་པས་གཏམ་བཤད་བྱེད་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་སྐབས་བཞི་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་འགྲན་བསྡུར་ཆེ་མོའི་མཐའ་བསྡུར་གྱི་སློབ་ཆུང་་་་ཚོགས་ཆུང་གི་མཐའ་བསྡུར་བྱ་ཡུལ་ཡིན་པ།

སེ་འབྲུའི་མེ་ཏོག་མ་འོངས་ཕྱོགས་ལ་བཞད།