

གལ་ཆེའི་གསར་འཕྲུར།

ཨྱམ་འགོད་པ།
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་དཀར།

ཚཱ་མཁྱིག་པ།
བཀྲ་ཤིས་ཚེད་བང་།

ཏཱི་ཤེའུ་ཤེ་ཏཱི་ཁག་པལ་དཔྲ།

ནས་ཀྱི་དཔྱད་གཏམ་མུར་ཅ།

ཇ་དྲོ་བར་ཐོ་བཏང་ནས་ཕྱི་དྲོ་རེའུ་མིག་སྒྲེལ་དགོས་པའི་ཆ་འདེད་གཏོང་བ་དེ་རྒྱན་རྒམ་དུ་མི་འཕྲུར་བ་བྱེད་དགོས།

བསོད་ནམས་ཚཱ་འཕེལ།

ཇ་དྲོ་བར་ཐོ་བཏང་བ་དང་ཕྱི་དྲོ་རེའུ་མིག་སྒྲེལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ལག་ཐོག་གི་ལས་ཀ་ཆོར་མེད་རུང་། ལས་འགན་གསར་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོང་བ་སྟེ། “ལག་ཐོག་གི་ལས་ཀ་དེ་པར་ལ་བཞག་ནས་འདྲི་རྩོན་ལ་གྱིས་”ཞེས་པ་དེ་རེད། ཐོལ་བྱུང་གི་ཉེན་འཕྲིན་ནས་……ཚུལ་ཐག་གཙོད་ཕྱིད་པ་ཞིག་མིན་པའི་ཀྲན་སྐབས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ་རིགས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་……ལས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དང་སེམས་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་ཟད་འགྲོ་བ་བཞིན་ཡོད། ལྷང་ཚུལ་དེ་……རིགས་ལས་སྒྲིའདོན་མས་བྱེད་ཀླགས་མི་འདར་བ་དང་། འགན་འཁྲི་པར་དཀྱི་རྒྱར་དཀྱི་བྱེད་པ། དཔར་རྟགས་འཛོག་པར་མཐོང་ཆེན་དང་ཕན་འབྲས་ལ་སྤར་རུང་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཀྱི་རྩལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་མདྲ་བ་བཞིན་ཡོད།

ཐོ་འདྲི་དག་རིང་།
རང་རྒྱུད་ལྡོང་ས་ཀྱིས་ཕྱི་རྩུལ་རིང་ལུགས་ལ་རལ་གྱི་འབྲུར་ནས་……གོང་འབུལ་རེའུ་མིག་ཁྱབ་སྤྱད་དང་དཔྱད་ཞིབ་རྒྱ་སྒྲིལ་བཏང་བས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱུར་པོ་ཡང་……དུ་གཏོར་བའི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོང་པོ་ཐོན་ཡོད། དེ་དང་དུས་……མཚུངས་སུ་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་ཁྱུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོར་བར་སྤར་བཞིན་རེ་སྒྲིག་ཆེན་པོ་……བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། “ལས་མེད་དཔྱད་ཡིག་དགོས་”ཞེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་……ཁྱལ་རུང་དུ་གཏོར་རྒྱ་ནི་ཁ་ཆོད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་རེ་འདུན་ཞིག་རེད། དོན་དུ་“ཆ་འདེད་……བཏང་ནས་བསྐལ་དགོས་པའི་དཔྱད་ཡིག་”ཟེར་བ་མི་ཁུང་བ་ཞིག་ནི་“ཆོགས་འདུ་འཆོག་པ་དེ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་བཅི་བའི་”སྒོལ་ཞིག་དང་“བསམ་སྒྲོ་མ་བཏང་བར་”འཕལ་དུ་རྩས་……ཐག་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་གས། ཡང་ན་མ་གཞི་ནས་རྒྱན་གཏན་གྱི་ལས་ཀར་ཕྱོགས་……བརྩོམས་དང་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྟག་ཏུ་བོལ་འཕྲོབ་ཆེ་བའི་ལས་ཀ་དེ་……འདྲ་སྒྲལ་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།

གནད་འགག་གསལ་ཡོད་པ་ལས།
གཅིག་ནི་ལས་བྱེད་པའི་ལས་གནས་བརྗེ་རེས་ཡང་ཡང་བྱས་པའི་དད་བར་གིས་རྩ་གང་ས་མཆུག་འགྲེལ་མེད་རུང་ལས་སྤྱར་བཀའ་འབྲུ་སྒྲེབ་ས་……ཟིན་པས། ལས་ཀ་རྩིས་ལེན་མཁུ་གྱིས་དཔྱད་ཡིག་གས་ཐོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱར་ཡང་འགོ་ནས་གསེད་འགྲོལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པས། ལས་བཅོམ་ཁ་གསལ་དང་འགན་དབང་ཁ་……གསལ་མེད་པའི་དབང་གིས་“སུ་ཞིག་གིས་གོང་ལ་སྟན་སེང་ཁྱེད་གོས་མིན་”ཀྱི་ནད་ཁྱལ་གྱི་……

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁེར་ཕྱི་སི་ཐན་གྱི་ཅུང་མུང་ཀྲཱ་པ་ལུའོ་ལྷུའུ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

(པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད)
ཀྲལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་……རམ་འདེགས་ཏན་ཏིག་ཐུབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེད་དམངས་ཆོགས་ལ་ཕན་པ་……ཐོབ་པ་མ་ཟད། ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་། བརྟན་ལྷིང་། དར་རྒྱས་……བཅས་ལ་འར་རྒྱས་འདྲིང་ཐེབས་ཡོད། ད་ལོ་ནི་ཀྲང་ཞི་གྲང་ཞི་གུང་ཏང་……དབུ་བརྟེས་རྒྱས་ལོ་རྩི་105འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ། ཀྲང་ཞིའི་“ལོ་……ལུ་ཆོན་བཅོ་ལུ་པའི་”འགོ་རྒྱགས་ལོ་འང་རེད། ཀྲང་ཞི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲང་ཞིའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཙན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྤོབས་ཆེན་……འཛུགས་སྐྱར་དང་མི་རིགས་བསྐུར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རྒྱབ་སྐོར་པོ་ཆེར་……ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྲལ་འདེད་གཏོར་བཞིན་ཡོད། ཁེར་ཕྱི་སི་ཐན་……ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲང་“2030པོའི་གོང་གི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྩ་……གནད་”ནུས་ཀྱིས་ཀྲང་ཞི་ལས་ཀྲམ་ལག་ལེན་པ་བསྐར་བཞིན་ཡོད། ཀྲང་ཞི་……ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁེར་ཕྱི་སི་ཐན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་……རྩ་སྒྲེལ་མཐུད་ལ་ཀྱགས་སྒྲོན་བརྒྱབ་ནས་རྒྱལ་རྒྱུད་སྤྲིད་འཛིན་གྱི་……ཉམས་ཐྱོང་སྒྲེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་གཏོར་བ་དང་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དངོས་……སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་བཏོད་དེ། ཀྲང་ཁེར་……རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་གཏོར་ཟབ་……དང་ཏན་ཏིག་འཛུགས་པར་སྒྲལ་འདེད་གཏོར་འདོད་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
རྒྱ་ཆོད་མཐོ་བའི་……ཆབ་སྤྲིད་ཐད་ཀྱི་ཕན་རྒྱུན་ཡིད་ཆེས་དང་ཕན་རྒྱུན་རྒྱབ་རྒྱོར་བརྟན་པོ་……བྱ་རྒྱ་ནི་ཀྲང་ཁེར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་བརྟན་བཤོད་རྒྱང་……འཁྲེལ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ཀྲང་ཞི་ཕྱོགས་ནས་……ཁེར་ཕྱི་སི་ཐན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་། རང་བཅོན། མང་འཁོར་ས་ཆ་ཆོང་བཅས་ལ་སྤང་རྒྱུད་བྱེད་པར་རྒྱབ་རྒྱོར་མཐའ་……གཅིག་ཏུ་བྱེད་ལ་དང་ཁེར་ཕྱི་སི་ཐན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རང་དོས་རྒྱལ་བབ་……དང་འཆོམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ལམ་ཐོག་རྒྱུད་པར་རྒྱབ་རྒྱོར་བྱེད་ཀྱི་……ཡོད་ལ། ཁེར་ཕྱི་སི་ཐན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕན་རྒྱུན་གྱི་ལྷེ་པོའི་ཁོ་……ཕན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཐད་ལུ་མཐུད་ཕན་རྒྱུན་རྒྱབ་……རྒྱོར་བརྟན་པོ་བྱེད་འདོད་ཀྲང་ཡོད། ཀྲང་ཁེར་དབར་གྱི་ལུན་རིང་……ཁྱིམ་མཆོས་མཛའ་མཐུན་གྱི་མཉམ་ལས་ཆེང་ས་ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་……བཀོད་པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མཛའ་……མཐུན་དང་ཕན་རྒྱུན་རྒྱབ་རྒྱོར་བརྟན་པོ་བྱེད་པར་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་……མང་གཞི་གལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་ཐུབ་རྒྱ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།
ཀྲང་ཁེར་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་……རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱལ་……ཁབ་གཉིས་པོའི་སྤྲིད་གཞུང་དབར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཆོང་དོན་མཉམ་……ལས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དོན་འཁྲེལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། ཆོང་དོན་རྩ་ཁ་……ཐུན་སུམ་ཆོགས་སུ་གཏོར་བ། གང་ས་འཛིན་ཆོང་དོན་དང་རྒྱལ་སྒྲོལ་……དུ་ཆོང་སོགས་ཀྱི་འཕར་གཞི་གསར་པ་རྒྱ་ཆེར་གཏོར་བ་བཅས་བྱེད་……དགོས་པ་དང་། ས་ཁུལ་མི་དམངས་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རེ་བ་བཅོལ་……སའི་“འགྲེམ་འགྲུལ་གྱི་འཕར་རྩ་ཆེན་པོ་”ཡིན་པའི་ཀྲང་ཞི་དང་། ཁེར་……ཕྱི་སི་ཐན། ལུ་པ་ལྷེ་ཁེ་སི་ཐན་བཅས་བར་གྱི་ལྷགས་ལམ་སྤྱིས་རོང་……མཐོན་པོས་ཡག་པོ་སྐྱར་པ་དང་། འགག་སྒྲོ་དེང་རབས་ཙན་དུ་སྐྱར་……བཀོད་བྱེད་པ། ལམ་ལུགས་དང་། ཆོད་གཞི། སྒྲིག་སྒོལ་སོགས་“ནང་……རྒྱུན་སྒྲེལ་མཐུད་”ཟབ་ཏུ་གཏོར་དགོས་པ། བསྐུར་སྒྲེལ་བུ་པའི་ནུས་རྒྱ་……དང་ཐོན་ཁུངས་འཁོར་རྒྱག་བེད་རྒྱུད་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མཛོཾ་……རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་མ་གང་ས་དེ་བས་མང་བ་ལག་ལེན་བསྐར་ཏེ་……ཁྱེད་མདོག་གཏོར་ཁའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དོན་འཁྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་……ནས་ཐོན་ལས་འཁོར་སྒྲེལ་ཕྱིལ་པོའི་མཉམ་ལས་བྱེད་དགོས་པ། “རྒྱ་ད་……གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་མཉམ་འབྲེལ་ཆོད་ལྷ་ཁང་མཉམ་སྐྱར་ཡག་པོ་……བྱེད་པ་དང་མི་ཐབས་རིག་རྩ་སོགས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཀྱགས་སྒྲོན་……བརྒྱབ་སྟེ་ཆོན་རྩལ་གསར་གཏོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་……

འགལ་བ་དེ་“རི་ལྷར་སྐྱན་སེང་ཁུད་གོས་”པ་ལས་ཁག་པ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནི་བྱར་……བརྟེན་གས་རྩིས་ཁྱལ་དོན་སྒྲུབ་རྩིས་འཕལ་དུ་ཁག་སལ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དུས་རྒྱུན་ལག་……ཞོར་དུ་ཟིན་ཟིན་རྒྱག་གི་མེད་པས་བེད་རྒྱུད་གཏོར་སྐབས་ཡང་ཡང་ཞིབ་བསྐུར་བྱེད་……དགོས་པ་སལ་མཁའི་ཁྱུར་པོ་ལྱི་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། གསུམ་ནི་སྟེ་ཆོན་ཁག་གིས་གང་ས་གཞི་……རེ་ཉར་ནས་མཉམ་སྦྱོང་མི་བྱེད་པ་དང་བརྩོམས་རྩིས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་མི་འདུ་བ་རེ་འདོན་གྱི་……ཡོད་པས་གཞི་རིམ་གྱིས་རེའུ་མིག་ཡང་ཡང་རྒྱུད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། དེས་གོང་ཆོད་རང་……དུང་ཆོང་དུ་རྒྱུད་པའི་དུས་ཆོད་མང་པོ་ཞིག་འཕྲོ་བསྐྱེག་འགྲོ་གི་ཡོད།

གནད་དོན་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་རང་རྒྱུད་ལྡོང་ས་ཀྱིས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱགས་ཡོད་རྒྱས་ཁྱབ་……གདལ་གཏོར་བའི་“རེའུ་མིག་གཅིག་འཐུས་”ནི་རྟག་ཐོག་བཅོག་འཁེལ་ལྷ་བུ་རང་ཡིན་……པར་སེམས། དེས་ན། གོང་འབུལ་རེའུ་མིག་ཁྱབ་སྤྱད་དང་ཆོད་གཞི་གཅིག་གྱུར་བཟོ་བ་……དང་། ཆ་འཕྲིན་འཆོལ་བསྐུ་ཐེངས་གཅིག་བྱས་པ་དེ་ཕྱོགས་མང་པོས་མཉམ་སྦྱོང་བྱས་……ནས་གང་ས་གཞི་མང་ཙམ་རྒྱུད་པ་དང་གཞི་རིམ་དུ་རེའུ་མིག་ཁུང་ཙམ་རྒྱུད་དུ་འཛུག་……དགོས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་“ཆ་འདེད་གཏོར་བའི་ལས་འགན་”ལ་དམར་ཐིག་དང་……གལ་ཆེ་རུང་དང་དལ་བྲེལ་ཆེ་རུང་གི་དབྱེ་མཆོམས་གསལ་པོ་བྱེ་ནས་རྩི་དག་མིན་པའི་……དོན་དག་ལ་“རྩི་དག་པོ་ཡོད་པར་”ཁ་གཡར་ནས་ལས་སྒྲུབ་དུས་བཅད་མུང་དུ་གཏོར་མི་……ཅུང་།

“ཆ་འདེད་གཏོར་བ་”དེ་རྒྱན་རྒམ་དུ་འཕྲུར་བྱིན་དངོས་འབྲེལ་སྤྱར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་……

པའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཡིག་ཆ་དང་རེའུ་མིག་ཁྱེད་གཞི་ལུན་ཉེན་ཡོད། “འཕལ་སྒྲུབ་……

དམག་འཐབ་”ཁུང་ཙམ་རྒྱག་པ་དང་། “ལས་བྱུད་ཆེ་མདོག་”གི་ཕྱི་རྩུལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་……

བྱེད་སྐར་སོར་ནས། “ཆ་འདེད་གཏོར་བ་”འཕལ་སྒོམ་ལས་དོན་ལ་དོན་འཁྲེལ་བྱས་ཆོ།

གཞི་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁྱུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོར་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་འབྲལ་ཐུབ་པ་……

དང་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་དངོས་འབྲེལ་རྩོག་ཁྲོས་པབ་སྟེ་ལས་ཀར་འཁྱལ་སྒྲུབ་ལ་དུས་……ཆོད་དང་སེམས་རྒྱས་དོན་དངོས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཙོད་བྱེད་པར་རྒྱུད་ཐུབ།

(བསྐྱར་འཛིན་གྱིས་སྤྱར་ཁུས་བྱས)

(པར་རྩིས་དང་བོར་མཐུད)

ཆོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།
སྤྱི་ཁྱབ་རྩུའི་ཅི་ཞི་ཅིན་……ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་ཀྲང་ཀྲང་ཀྲང་ཀྲང་དབྱང་ཆབ་……སྤྲིད་རྩས་ཀྱི་རྒྱ་8ཆོས་28ཉིན་གྱི་ཆོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་……ཉེན་སེལ་རྟགས་རྒྱབ་ལས་དོན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཕྱིལ་པོ་དང་……ཕྱོགས་ཆོང་མར་སྒོ་བརྟན་འཕྲུར་མེད་ངང་ལག་བསྐར་དོན་……འཁྲེལ་བྱས་ནས། འགན་འཁྲི་ཁྱུར་སེམས་དང་ཁ་ཆོད་གོས་……གཏུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོར་དགོས། ཆོད་མཐོའི་ཆབ་……སྤྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འགན་ཁག་ལ་དམ་……འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་མང་གསལ་བཅོལ་ཟབ་མོ་རུང་བོས་སུ་མི་……གཏོར་བ་དང་ལས་འགན་དུར་ཐག་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱ་རྒྱུད་……དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་“གཏན་འཁེལ་གཉིས་”ལ་བཅི་བཀྲར་……མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཁུབ་དང་“སྤང་རྒྱུད་གཉིས་”མཐའ་གཅིག་ཏུ་……ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས། བཀོད་འདོན་མང་དང་བཀོད་གཏོར་……བྱེད་ཀྱགས་ཆེ་དུ་གཏོར་བ་དང་། ཕྱོགས་ཁག་གི་སྒྲུབ་བས་ཀྱགས་……སྤྱི་འདོན་མས་བྱེད་པ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགན་འཁྲི་ཙན་དུ་……གཏོར་བ། རྟགས་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་དུ་གཏོར་བ་བཅས་……བྱས་ཏེ་གང་གསུང་དེ་སྒྲུབ་དང་འཁོར་རྒྱུད་རུས་ལུན་ཐུབ་པར་……བྱེད་དགོས། འཆོལ་སྒྲུབ་དང་ཤར་གཏོར་གི་གཙོ་གནད་ལས་……འགན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་པའི་……རྩ་ས་གཞི་བཟོ་བ་དང་འགག་སྒྲེལ་གོམ་སྒྲུབ་ས་རྒྱབ་འཁྲོངས་……ཀྱིས་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྩ་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་དོན་……འཁྲེལ་ལ་སྒྲལ་འདེད་རུས་ལུན་གཏོར་དགོས། ལྷ་ཞིབ་ཆོད་……ལེན་དང་སྒྲོན་བརྟུར་ཐག་གཏོར་བ་དང་། མདོན་མེད་རྒྱུན་……དན་ལ་སྐོར་ཞིབ་དང་ཉེན་སེལ་བྱེད་ཀྱགས་ཆེ་དུ་གཏོར་བ།

ཞོར་ཐོན་གཏོར་འཆོ་འགོག་བློན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ནས་……

རྟགས་རྒྱབ་མི་སྤྱ་དང་མི་དམངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་སྒོག་དང་……

རྒྱ་ལོར་གྱི་བདེ་འཇགས་རུས་ཀྱགས་ཡོད་རྒྱས་སྤང་དགོས། ཆ་……

འཕྲིན་མཉམ་སྦྱོང་གྱི་ཐབས་ལམ་ཤར་གཏོར་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ།