



གྲུ་མོང་འབྲེལ་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཆུང་གཞི་
 བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། སར་བྱས་སྒྲུལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བཅན་དང་།
 བདག་དབང་། མངའ་ཁོངས་ཆ་ཆོད་བཅས་ལ་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཛིག་བྱེད་
 པ། ཕན་ཚུན་གྱི་རྩེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁུར་ཆེན་པོར་བརྩི་འཛིག་བྱེད་
 དགོས། གྲུང་གོ་བྱོམས་ཀྱིས་མོང་གོལ་བྱོམས་དང་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་
 ཀྱི་འཐབ་རྩས་འབྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྒྲོལ་རྒྱག་པ་དང་། ཆོང་དོན་
 དང་། མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་མཐུད་། རྒྱས་རྒྱུད་གཏིར་རྒྱས་སྒྲུལ་སྒྲུབ་
 མཉམ་ལས་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ། ལྷང་མདོག་གཏིར་རྒྱས་དང་། མི་
 ཐབས་རིག་རྒྱས་། གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུལ་གསར་དར་ཁུབ་
 ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་མདོན་པའི་སྐབས་ཤུགས་སྒྲོལ་འདོན་བྱེད་
 པ། གཤིས་ཁེ་མཉམ་ལས་ཀྱི་འཕར་པ་ཞིབ་མཐའ་བ་གཏོང་བ་
 བཅས་བྱས་ཏེ་རང་སོ་སའི་དེད་རབས་ཅན་མདོན་འཐུར་བྱེད་པའི་འགྲོ་
 ལམ་དུ་ལག་གཏང་སྦྱེལ་ནས་མདུན་སྡེད་བྱེད་འདོད་ཡིད། མོང་གོལ་
 བྱོམས་ཀྱིས་གྲང་གོའི་མ་འཛིག་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་
 སྲུང་སྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོད། བྱོམས་གཤིས་པོས་ད་དུང་བྱོམས་མང་
 མཐུན་སྡེད་དང་གཞིགས་འདེགས་ལ་ཤུགས་སྒྲོལ་བརྒྱབ་ནས་གོ་ལ་སྤེལ་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སྡེད་ལ་མཉམ་དུ་ཁ་གཏང་གཅིག་དགོས།
 ཏུའུ་རིལ་སྤུའུ་རྟོ་ལོས་གསུངས་དོན། མོང་གྲང་ནི་མཛའ་
 མཐུན་ཁྲིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འཐུར་
 རྟེན་རི་འདྲ་བྱུང་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་གཤིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
 ཕན་ཚུན་བརྩི་འཛིག་དང་། ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས། ཁྲིམ་མཆོས་མཛའ་
 མཐུན་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོར་
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་གོ་སྐབས་གསལ་ཆེན་བསྐྱབ་ཏེ་ཞེ་ཤེད་དང་འཛམ་སྐྱིད་གི་
 འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྡེ་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲང་གོ་དང་མཛའ་མཐུན་
 མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་ནི་མོང་གོལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་སྲིད་
 རྒྱལ་གྱི་བྱེད་བྱོམས་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པས་མོང་གོལ་བྱོམས་ཀྱིས་གྲང་
 གོ་བྱོམས་དང་མཉམ་དུ་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་རྒྱུན་ཆད་
 མེད་པ་རྩ་བརྟན་དུ་བཀྲང་ནས་ཆོང་དོན་མ་འཛིག་དང་། བཟོ་ལས།
 ཁིང་ལས། གཏིར་ལས། ལྷང་མདོག་དཔལ་འབྱོར་སྒྲུལ་ཀྱི་མཉམ་
 ལས་ཟབ་ཏུ་བཀྲང་སྦྱེ་རྒྱལ་ཁབ་གཤིས་པོའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་རྩ་
 བྲུག་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སྦྱེབས་པ་རྩ་སྐལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
 མོང་གོལ་བྱོམས་ཀྱིས་སློབ་རྟན་འཐུར་མེད་དང་གྲང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་
 ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་། ཐའེ་དབལ་ནི་གྲང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་
 འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་ཆ་ཤས་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཤིན་ཅང་དང་། བོད་
 རྫོང་ས། ཤང་ཀང་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ཆོང་མ་
 གྲང་གོའི་ནད་སྲིད་རེད། གྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནད་བའི་གོ་
 ལ་སྤེལ་པའི་གྲོས་འགྲོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་མའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་
 གཅིག་མཐུན་ཆོགས་པ་འཇུགས་པའི་འདུ་ཤེས་དེས་འཛམ་སྐྱིད་གི་ཞི་
 བདེ་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྲྀད་དང་། ལྷན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་
 ལ་སྐྱུལ་འདེད། གོ་ལ་སྤེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སྡེད་ལ་ཁ་གཏང་
 གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་དོན་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྤྱིད་གསལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་
 པས། མོང་གོལ་བྱོམས་ཀྱིས་གྲང་གོ་བྱོམས་དང་མཉམ་དུ་ལག་ལེན་
 བསྟར་འདོད་ཡོད།
 ཆོང་ཆེ་དང་མང་དབྱེ་སྒྲུལ་མཐའ་འཛོམས་ནད་ཞུགས་ཡོད་པ་
 རེད།
 (རིག་རྩོར་དང་གནམ་བྱ་རྒྱལ། སུར་སྒྲོན་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར།
 སྐལ་མཆོག་དང་པ་ཆོས་ཞུས)