

བར་སྐྱོར་ཁམས་བཟང་འདུམ་འབྲིག་ཁང་གིས་ མང་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ནད་བསལ་བ།

ཞོགས་པའི་སྐྱེམ་འདུམ་བྱེད་པ་དང་བསྐྱར་ནས་བར་སྐྱོར་ཡང་མེད་འཇགས་ཀྱི་གཉིད་ལས་བསང་དེ་ག་ལེར་.....
འབྲུག་ཆ་དོན་པར་གྱུར། ཁྱིམ་གཞུང་རྒྱུ་པ་འདིར་ཆོང་.....
ཁང་མི་འདུ་བ་300ཕྱག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་བྱ་རིགས་དང་།
བོད་རིགས། ཅུང་རིགས། མོན་པ་རིགས་སོགས་མི་རིགས་.....
10ཕྱག་ཙམ་གྱི་དང་པ་ཁྱིམ་མཚེས་བྱས་ནས་འཚོ་སྤྱད་བྱེད་.....
བཞིན་ཡོད།
མི་ཆོགས་ཆེ་ལ་ཆོང་ཁང་མང་བའི་ཁར། ཉུ་མཁན་.....
མང་པོ་ཡོད་པས་སྐབས་རེ་ཁ་ཆོང་ཤར་བའང་འགོག་ཐབས་
མེད་པ་ཞིག་རེད། འོ་ན་ཆོང་གཞི་འདི་རིགས་འདུམ་འབྲིག་
བྱེད་མཁན་སྤྱི་ལོ་ན་མ། བར་སྐྱོར་ཁྱིམ་འདིར་ཁང་དུ་
སྐྱད་གསང་མཐོན་པོས་“ཁམས་བཟང་”ཞེས་བརྒྱུད་པ་དང་།
འཚོམས་འདྲིར་བསྐྱོད་ནས་དམངས་ཀྱི་སེམས་གཏམ་ཉན་.....
པ། ཁྱིམ་ས་ལུགས་བྱལ་གང་ལ་དང་སྐྱོག་འགྲེལ་བྱེད་པ་.....
བཅས་ནི་གོང་གི་གནད་དོན་དེ་དག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཐབས་
གཙོ་བོར་གྱུར་ཡོད།

རྩ་བོར་པ་གང་ཞུགས་ནས་ཆོད་གཞི་རྩ་ ཆོགས་བསལ་བ།

བར་སྐྱོར་ཁྱིམ་འདིར་ཁང་དུ་སྤྱི་དོན་གྱི་ཉུ་ཕྱག་.....
ཙམ་ལས་མེད་པའི་འདུམ་འབྲིག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པར་ལས་ཀ་
བྱེད་སའི་སྐྱོག་ཙེ་བཞི་བསྐྱབས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཁ་
ཤས་ཀྱི་དང་གི་འགམ་དུ་བཞག་ཡོད། ཆོད་གཞི་བྱེད་པའི་མང་
ཆོགས་ཡོང་ཆེ། དེ་གའི་ལས་དོན་པས་སྤྱོད་ལ་ཁོ་ཆོར་རྩ་.....
པོར་པ་གང་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དུ་བརྒྱུག་སྤྱོད་ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་སྤྱོད་འགལ་
ཟླ་གང་ཞིག་བྱེད་མེན་ལྷག་པོར་སྤྱོད་གི་ཡོད།
དེ་ལོའི་ཟླ་3པར། ལུའི་ཀྲང་ཀྲའི་ཅིང་ཅིང་གིས་.....
འདུམ་འབྲིག་ཁང་དེར་“བར་སྐྱོར་ཁམས་བཟང་”ཞེས་མིང་
གསར་པ་ཞིག་བཏགས། བར་སྐྱོར་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ཡོ་
བརྩ་སོང་བའི་ཁོང་གིས་ཁྱིམ་གཞུང་རྒྱུ་པ་དེའི་མང་ཆོགས་
ལ་སྐྱད་ཆ་ཚོ་མེད་མང་པོ་ཤོད་པ་ལས་སེམས་རྩ་འཁོལ་བའི་
ཁམས་བདེའི་འཚོམས་འདྲི་ཞིག་ཞུས་ན་དེ་བས་ལུས་པ་ཆེ་བ་
ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།
དེ་ལོའི་ཟླ་4པར། ལས་མི་17ལ་སོག་ཅིག་གི་སྐྱ་ཆ་.....
སྐྱོར་ཁྱིམ་20ཕྱག་ཙམ་འགྲུངས་ཆད་བྱས་པའི་ཆོད་གཞི་ཞིག་
འདུམ་འབྲིག་ཁང་དེར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུར་ཆོས་སྤྱད་པ་རེད།
དེ་གོང་ལས་མི་ཆོས་ཡིག་འབྲལ་ཞུ་བཅར་ཅུས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ལ་ང་ལ་ཆོལ་ལྟ་ཞིབ་པའང་བཅའ་ཡོད་མོད། འོ་ན་ཀྱང་.....
གནས་ཚུལ་རྒྱ་གར་འདིར་ཆེ་ལ་ཆེས་ཐོ་ལུགས་ལ་མེད་པས།
དདུལ་དུ་དུང་རག་མེད།
ཁོ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཁྲ་གནས་སྐབས་ཁ་གསལ་པོ་བཟོ་.....
ཐབས་མེད་དུང་ལས་མི་ཆོས་དཀའ་ལས་ཆོད་མེད་བརྒྱབ་.....
པའི་དདུལ་འགྲུངས་མི་དུང་། དེ་ལྟར་ཀྲའི་ཅིང་ཅིང་དང་
སྤྱོད་ལུང་བཅན་ཤིང་དུག་གཅོད་ལོགས་འདྲི་ག་ལུའི་ཡོ་
གཤམ་སྤྱོད་མི་དམངས་ཉན་རྟོག་པ་བསྐྱར་འདིར་ལྷན་བྱལ་བ་

ཀྱིས་ཤོས་བསྐྱར་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་ག་དུ་ཆེ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་.....
མཚོམས་བཞག་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱ་ཆ་
གཙང་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱུ་པའི་ཐག་བཅད། དེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་.....
ནས་《ཞིང་པ་ལས་མིའི་སྐྱ་ཆ་འགན་ལེན་སྤེལ་ཡིག》གི་བཅའ་
ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གསལ་བཤད་བྱས་པ་དང་། ཕྱོགས་.....
གཞན་ཞིག་ནས་ལས་མི་ཆོས་ལོ་གཅིག་ཐག་གཅོད་རྒྱུར་.....
བསྐྱབས་པའི་དཀའ་གནད་གསལ་གསལ་ཐོང་ཐོང་བཤད་.....
པས། ཉན་12ལས་མ་འགོར་བར་སྐྱ་ཆ་ཆོང་མ་རག་པ་རེད།
དེ་ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་བཟུང་། བར་སྐྱོར་ཁམས་.....
བཟང་འདུམ་འབྲིག་ཁང་གིས་དཀའ་གནད་དང་རྒྱ་ག་
འདིར་ཆེ་བའི་འགལ་སྐྱེད་དང་ཆོད་གཞི་ཁག་26པའི་ཐག་
ངང་འདུམ་འབྲིག་བྱས་ཏེ། ལས་མིར་འགྲུངས་ཆད་སྐྱ་ཆ་
སྐྱོར་ཁྱིམ་66ཕྱག་ཙམ་ལེན་རོགས་བྱས་པ་རེད།

བཙོན་ཁང་ནས་དོན་རྒྱུ་རོགས་རམ་ བྱེད་མཁན་ཡོད་པ།

ཆོད་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་སྤྱོད་ལ་སེམས་.....
སྤྱོད་ལ་འབབ་དུ་འཇུག་པ་ནི་གོ་མ་པ་དང་པོ་ཙམ་ཡིན།
ནོར་འབྲལ་ཤར་བའི་མི་ཞིག་གིས་རང་འགྲལ་ངང་རང་སྤྱོད་
དོན་ལེན་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་ཆོགས་ཐོག་རྒྱུ་པ་བཟན་པོ་ཞིག་.....
འཇུགས་ཐུབ་པ་རྩི་ལྟར་བྱེད་དགོས།
བར་སྐྱོར་ཁྱིམ་འདིར་ཁང་གི་“དང་སེམས་བསྐྱར་.....
འཇུགས་དང་། ལྟ་འདོམས་ནན་པོ། སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་
རོགས་སྐྱོར། འགལ་སྤྱོད་ལོ་ལ། མི་སེམས་དྲོ་བ་”བཅས་ཀྱི་
མིང་ཆོག་ལྟ་པོར་སོ་སོའི་འཚོན་དོན་རེ་ཡོད་དེ། རྩོན་ལ་
“འགལ་སྤྱོད་ལོ་ལ་”བཞེད་ནས་ཆོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་
པ་དང་། བར་དུ་“དང་སེམས་བསྐྱར་འཇུགས་”དང་“ལྟ་
འདོམས་ནན་པོ་” “སེམས་རྩ་འཁོལ་པོས་རོགས་
སྐྱོར་”བཅས་ལ་བཞེད་ནས་གཏུན་པ་དང་སྤྱོད་གསོ་བྱེད་
སྤྱོད་འབྲུང་འབྲུར་གྱི་ལམ་ལ་གཏོང་བ། མཇུག་མཐར་“མི་
སེམས་དྲོ་བར་”བྱས་ནས་ཁྱིམ་གཞུང་དང་ཕྱང་ལམ་གང་
སར་བཅའ་ཁྲིམས་བྱལ་གང་ལ་བཏན་སྤྱོད་སེམས་ལ་བྱུག་
པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། “འདུམ་འབྲིག་བྱེད་པ་ནི་མཉུན་པ་
བཞུ་ལ་བདང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་མཉུན་ལམ་གཏོང་བ་
ཞིག་ཡིན་པས། སྤེལ་བ་བྱེད་མི་ཉན་ལ་མཚོམས་དེ་བས་.....
འདྲི་གི་ཉན་”ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱིམ་འདིར་ཁང་གི་ལས་.....
དོན་པ་ཆོང་མའི་གཅིག་མཐུན་དོན་འདྲི་རེད།
མིང་ཆོག་ལྟ་པོ་དེའི་ནང་ནས་“དང་སེམས་བསྐྱར་.....
འཇུགས་”ཀྱིས་ལུས་པ་ཆེ་ཤོས་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཁ་བསྐྱབས་སྤྱོད་
གཞི་ཞིག་དང་འབྲལ་བ་ཡོད་པའི་བཀྲ་ཆེ་གི་མོ་སྤྱོད་གཞི་
དཔུང་ཁྲར་མ་འདོད་པར་ཡོད་པའི་དང་ཕྱེད་བསམ་
འཆར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཁྱིམ་འདིར་ཁང་གིས་ཁྱིམ་
ཆོད་པ་གང་དུང་དང་ནས་དཔུང་ཁྲའི་དོན་ཆོན་རེ་རེ་བཞིན་
ཁོང་ལ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་སྤྱོད། ཁོང་གི་དོགས་གཞི་བསལ་
པ་དང་། ཕྱོགས་མང་པོས་ཁོང་ལ་ཐད་གཏོང་བྱས་ཏེ་ཆོང་
རྒྱལ་རྒྱུད་སྤེལ་མ་བྱེད་ནས་འཚོ་ཐབས་གསར་པ་ཞིག་.....

འཚོལ་རོགས་བྱས་པ་རེད།
རོགས་ཁྱིམ་བྱུ་ལུ་ཀྱི་དོན་ནས་བརྒྱུད་ན། བཙོན་.....
ཁང་ནས་དོན་སྐབས་སེམས་ཁྲལ་ཆེ་ཤོས་ནི། བསྐྱེད་ལུ་
ཡོད་མེད་དང་། ཕྱིན་ཆད་འཚོ་བ་རྩི་ལྟར་དཀོས་མིན་
དེ་ཡིན་མོད། གནད་དོན་དེ་ཁྱིམ་འདིར་ཁང་གིས་ཐག་
གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་སྟེ། བཙོན་ཁང་ནས་སྤྱོད་པའི་ཉན་
དེར་ཆོད་མངགས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲེལ་གཏུག་
བྱེད་ཆོད་100%མིན་ཡོད། མི་བསྐྱེད་སྤེལ་ལས་དོན་མི་
སྤེལ་འབྲེལ་ཡོད་སྟེ་ཆོད་དང་སྤེལ་མཐུད་བྱས་ནས་རོགས་
སྐྱོབ་རེ་ཞུ་དང་ལས་ཀ་འཚོལ་རོགས་བྱས་ཏེ། མི་30ཕྱག་
ཙམ་འཚོ་བ་བཟན་པོ་ཞིག་སྤེལ་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད། འཚོ་
བར་བཞེད་ས་ཡོད་པར་བྱས་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་སྤྱར་ཡང་
ཁོང་ཆོད་སེམས་ནད་བསལ་བ་དང་། ལུས་བཀག་སྐྱར་
འཚོམས་འདྲི་དང་སེམས་གཏམ་ཉན་ནས་ཁོང་ཆོས་ལན་
བྱེད་སྐྱོར་ཞུགས་སྤྱོད་འཇུག་གི་ཡོད། བསྐྱེད་ལུ་ཡོད་པ་
དང་། ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱུ་ཡོད་པ། སོགས་འདི་ཁྱིམ་ཡོད་པ་
བཅས་ནི་ད་གཟོད་དོན་སྤྱོད་ལུ་ལེན་པའི་ལམ་དུ་ཞིག་རེད།

ཁྱིམ་གཞུང་དང་ཕྱང་ལམ་གང་མར་ཡོད་ ཁྱིམ་ལུགས་བྱལ་གང་ལ་གཏོང་བཞིན་པ།

བར་སྐྱོར་དུ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་བྱལ་གང་ལ་གཏོང་སྐྱབས་
སྤྱོད་གཅིག་མིན་པར། ལམ་འགམ་དུ་དྲིལ་བསྐྱབས་ཤོག་བྱེད་
སྤྱོད་པ་དང་། སྤེལ་ལ་དུ་འཆད་ཁྱིམ་བྱེད་པ། ཁང་དམངས་
ཞབས་ཞུའི་སྤྱོད་ཆོགས་Vདུ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་སྤྱོད་པ་
སོགས་ནས་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད། འོ་ན་ཀྱང་མི་ཆོགས་འདུ་
འདྲིམས་ཆེ་ཤོས་ནི་སྤྱོད་ཆེ་མོ་དང་རྩ་ཁང་ནང་དུ་
ཁྱིམ་ས་ལུགས་བྱལ་གང་ལ་གཏོང་བར་ཉེ་འགམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་
བཅའ་ཁྲིམས་ནས་བརྒྱུད་པ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ཆོང་མཐོན་ཁང་
གཉེར་སྤྱོད་ཐད་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་གང་དག་ཡོད་པ་
དང་། ཆོད་ཁང་ནང་དུ་གཏོང་སྐབས་གཏམ་དུ་ཡོད་པ་
དང་ནང་དུ་གཏོང་བའི་སྤྱོད་དུ་ལ་གསལ་འབྱེད་རྩི་
ལྟར་བྱེད་པ་ལ་ཡོད་པ། རོ་ལུག་གཏོང་འཕྲུད་ཀྱིས་ཅི་འཕྲོས་
མོལ་འཕྲོས་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ས་ལུགས་ཀྱི་ལས་པོར་ཤོད་ཀྱི་ཡོད།
འདི་ལོ་ཚུན་དུ། ཁྱིམ་འདིར་ཁང་གིས་སྤེལ་ལུགས་དང་
མཉུན་དུ་ཁྱིམ་ས་ལུགས་བྱལ་གང་ལ་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱབས་ཐོང་ས་
40ཕྱག་ཙམ་བྱས་ཡོད།
ཆོད་གཞི་ཐག་གཅོད་སྐབས་ས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་
བར་སྐྱོར་དུ་མི་ལུང་དུ་སོང་ཡོད། རྩ་ཁང་འགལ་ཤས་སྤྱོད་
བརྒྱལ་མེད་པ་ར་བསྐྱེད་གསོག་རྒྱལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
འགལ་ཤས་སྤེལ་ནས་སྤྱོད་བརྒྱལ་ཆོར་མོད། འོ་ན་ཀྱང་བར་
སྐྱོར་ཁྱིམ་འདིར་ཁང་དུ་དུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་ལེར་ཡོད་
ཅིང་། འགལ་ཞིག་ཆོད་གཞི་ཐག་གཅོད་འདུམ་འབྲིག་བྱེད་པར་ཡོད་པ་
དང་། འགལ་ཞིག་ཆོད་གཞི་ཐག་གཅོད་ཐུབ་ནས་སྤྱོད་པའི་
པོས་ཁྱིམ་དུ་སོག་གི་ཡོད།
(ཉེ་དོན་དང་སྐལ་མཚོག་གིས་སྤྱོད་ཞུས་བྱས་)

ཀྱུང་གོ་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་བཟྭ་ཞིབ་ཆོགས་ ཆུང་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དུང་དྲིལ་བསྐྱབས་ལུས། “གཙོ་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་IPསྤྱོད་སྤྱོད་”ལ་ དམིགས་པའི་བཟྭ་གས་མོལ་སྤྱོད་པའི་བྱས་བྱས་བ།

འདི་གཞི་གས་བར་ཁང་དུ་ལྟ་སྤྱོད་པ་
ཟླ་8ཚེས་4ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱུང་གསལ། ཉེ་
ཆར། ཀྱུང་གོ་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཆོགས་
ཀྱི་བཟྭ་ཞིབ་ཆོགས་ཆུང་དང་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཀྱི་ཕྱི་དུང་དྲིལ་བསྐྱབས་ལུས་ལོགས་མོལ་
ཆོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་“གཙོ་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་ལོགས་IPསྤྱོད་སྤྱོད་”ཀྱི་བརྒྱུད་དོན་གཙོ་
བོར་དམིགས་ནས་སྤྱོད་པའི་དང་བཟྭ་སྤྱོད་བྱས་
ཤིང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དུང་ཕྱི་དུང་
དྲིལ་བསྐྱབས་ལུས་ལོགས་ཀྱི་ཕྱི་དུང་དྲིལ་
ཀྱུང་གོ་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱི་
ཕྱི་དུང་ཕྱི་དུང་ཕྱི་དུང་ཆོགས་ཀྱི་ཕྱི་དུང་
ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཞུས་ཀྱི་ཕྱི་དུང་ཀྱིས་དང་ཐོག་རང་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དུང་དྲིལ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཕྱི་དུང་
ཆོལ་ཞུས་ནས་ཀྱུང་གོ་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་
ཆོགས་ཀྱི་བཟྭ་ཞིབ་ཆོགས་ཆུང་ལ་དཀའ་བསྐྱོད་
ཞུས་པ་དང་། ཀྱུང་གོ་གསར་འགོད་པའི་མཐུན་
ཆོགས་ཀྱིས་དུས་ལུགས་རིང་པོར་བྱེད་ཀྱི་གསར་
འབྲུར་དྲིལ་བསྐྱབས་བྱ་གཞག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྱས་པར་ཐུགས་རྩིས་ཀྱིས་ཀྱི་
ཁོང་གིས། ཕྱི་དུང་ཕྱི་དུང་ཕྱི་དུང་གིས་གསར་
འབྲུར་སྤྱོད་བྱས་ལས་དོན་ལ་ཆོད་མཐོང་
མཐོང་ཆོན་གནད་ནས་མཐོང་སྤྱོད་དང་མཚན་
འགོད་མཐོང་སྤྱོད་ཐོང་མང་གནད་ཡོད།
སྤྱོད་པའི་དུང་གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུང་དུ་སྤྱོད་པ་
དམིགས་པ་དང་ཕྱི་དུང་ཕྱི་དུང་ཕྱི་དུང་ཕྱི་དུང་
ཞུས་པ་དང་། བརྒྱུད་དོན་གཙོ་བོའི་དྲིལ་བསྐྱབས་
རབ་དང་རིམ་པ་ཞུས་འགོད་ཞིབ་ཆོགས་བྱས་ཏེ།

གཙོ་རྒྱུན་བསམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱོགས་སྤྱོད་བསམ་
གཏོང་བ་དང་འདུ་ཤེས་འདྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་དུང་
ས་གཙོ་བོ་མཐའ་གཅིག་དུ་བཟྭ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། བོད་ཀྱི་ས་ཁམས་ཆོགས་ལུ་དམིགས་
བསམ་ཆེ་བ་དང་རིག་གནས་ཐོན་ལུང་ས་ལུགས་
སྤྱོད་ཆོགས་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོགས་IPསྤྱོད་
སྤྱོད་བྱེད་པའི་ལོགས་ཆུང་དོན་གསལ་དོད་པ་མ་
ཟད་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་ལུང་ལུ་ལུ་ཡོད་ཅས་
གསུངས་པ་རེད།
ཆུའི་ཕྱི་དུང་ཀྱིས། གཙོ་རྒྱུན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་
སྤྱོད་ལོགས་IPསྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་གཙོ་རྒྱུན་
སྤྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་འཕྲི་འབྲུར་
ཟབ་དུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཁྱིམ་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཀྱིས་དུས་རབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོད་ཁོང་དུ་ཆུང་
པར་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལོགས་IPསྤྱོད་སྤ