3 2026ལོའི་ཟླ་8ཚེས་1 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།པད་དབྱངས།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས།

今日主要内容

▲ 中共中央政治局召开会议 决定召开二
十届五中全会分析研究当前经济形势和
经济工作
▲ 中共中央召开党外人士座谈会
▲ 王君正主持召开自治区党委常委会会议
▲ 自治区十二届人大常委会第二十四次会
议闭幕
▲ 班禅额尔德尼·确吉杰布抵达拉萨 开启
在藏履职办公社会调研和佛事活动
▲ 我区多措并举筑牢防汛安全底线

第一版

第二版

▲ 自治区人大常委会高质量做好代表议案
建议办理工作
▲ 西藏自治区人民代表大会常务委员会关
于批准《昌都市红色资源保护传承条例》的
决定
▲ 西藏自治区人民代表大会常务委员会关
于批准2025年自治区本级决算的决议
▲ 西藏自治区人大常委会决定免职名单

第四版 ▲公益广告

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གླིང་རྡོ་རྗེ་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས་འབྱོར་་་
ཟིན་སྐབས།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་་་་
དང་། སྲིད་ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་་་
ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བཅས་ཡིན་པའི་ལིའུ་ཅང་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་ལྷ་ས་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཟླ་བ་ཚེ་རིང་།རང་སྐྱོང་་་
ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་སྒྲུབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ་་་་
དང་པད་མ་དབང་འདུས་བཅས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་་་་་་་་་
དར་ཕུལ་ཏེ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་།མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས།སྲིད་གཞུང་།སྲིད་གྲོས་བཅས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་པཎ་ཆེན་་་་་་་་་
རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་དང་།དགོན་སྡེ་ཁག་གི་་་་་་་་་་

འཐུས་མི་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི།སྐུ་མཆེད་ཀྱི་འཐུས་མི།ཕོ་་་
བྲང་དོ་དམ་ཁྲུའི་ལས་དོན་པ།སེར་སྦྲེང་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་འདུན་པ་་་
བཅས་ཀྱིས་དུས་ཆེན་གྱི་གཟབ་མཆོར་ལེགས་པར་སྤྲས་ནས་སེར་སྦྲེང་་་་་
བསྒྲིགས་ཏེ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་བསུ་བ་ཞུས་པ་་་
རེད།
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་སར་བཞུགས་རིང་།ཀྲུང་གོ་ནང་བསྟན་་་
མཐུན་ཚོགས་བོད་ཡན་ལག་མཐུན་ཚོགས་སུ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འགན་སྒྲུབ་
ཕྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིགསྤྱི་ཚོགས་བརྟག་ཞིབ་དང་ཆོས་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ཡང་སྤེལ་གནང་རྒྱུ་རེད།
（ཉི་དོན་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཇི་ཙམ་མཇུག་ཏུ་སླེབས་ཚེ་དེ་ཙམ་གྱིས་་
ལས་དོན་ཁག་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོལ་བ་བྱས་ཏེ་གྲུབ་འབྲས་ཏན་ཏིག་ཐོབ་་་་
པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།“གཏན་་་་་་་་
འཁེལ་གཉིས”ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་་་
ནས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དགོངས་པའི་དོན་སྙིང་གལ་་་་་་
ཆེན་དང་།སྙིང་བཅུད་དོན་སྙིང་།ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་བཅས་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ལེན་པ་དང་།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་
དང་བླང་བྱ་གལ་ཆེན་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ།ལག་་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གྱི་བསམ་བློའི་རང་རྟོགས་དང་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་་
ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གཏིང་་་་་
ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་སྤེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།གནད་དོན་་་་་་་
ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་དང་སྦྱོང་བཤེར་བཅོས་གསུམ་ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་
པ་དེ་འགོ་གཞུག་འཁྱོངས་པ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཡང་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་
སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ཟབ་སྦྱོང་མཐིལ་རྟོགས།
མ་རྩོམ་ལྟ་བ་དང་།མ་ཡིག་སྦྱོང་བ།མ་དོན་རྟོགས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་་་
བྱས་ཏེ།དེའི་ནང་འདུས་པའི་བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་།ལག་་
ལེན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས།མི་གཤིས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་བཅས་ལ་གོ་བ་གཏིང་་
ཟབ་ལེན་དགོས།དངོས་བཤེར་དག་ཐེར་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་
པས་ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་བློ་དང་འགག་སྒོ་ལས་ཐར་ཐབས་བྱེད་པའི་་་་་
བསམ་བློ་ཁྱད་བསད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།བཤེར་འདོན་་་་་་་
གནད་དོན་དག་ཐེར་བཅོས་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།ཐོ་་
སུབ་དོ་དམ་དང་སྤུས་ཚད་ཞིབ་བཤེར་རྩིས་ལེན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་་་་་་་་་
ནས། དག་ཐེར་གྲུབ་འབྲས་ལ་ལག་ལེན་དང་།མི་དམངས།ལོ་རྒྱུས་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐེག་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།དཔོན་་་་་་་
གསར་གྱིས་དཔོན་རྙིང་གི་ལས་གཞུག་མི་སྐྱོང་བའི་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་
པའི་གནད་དོན་གཅིག་སྡུད་ཐོག་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་
རྒུས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་དང་།འགོ་་་་་
ཁྲིད་མ་ལག་དང་ལས་རིགས་ཟུང་འབྲེལ།ཁུར་མཉམ་ལེན་དང་དོན་སྤྱི་་

སྒྲུབ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས།གནད་དོན་གཞན་དག་གཞི་་་་
གཅིག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ངང་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་དགོས།རིམ་ཁག་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གིས་ལྟ་སྐུལ་་
མཛུབ་ཁྲིད་ནན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“ཕྱིར་མིག་ལྟ་བའི”ལས་དོན་་
ནན་ཏན་སྤེལ་ནས།དུས་ཐོག་ཏུ་ཚང་བཤེར་ཆད་གསབ་དང་རྗེས་་་་་་
སྙེག་ཕན་འབྲས་རྩད་དེ།དག་ཐེར་བཅོས་སྒྲིག་གི་དམིགས་སའི་རང་་
བཞིན་དང་ཕན་འབྲས་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།
སྒྲིག་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འཛུགས་པར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
“སྐབས་ཐོག་བཅོས་སྒྲིག”དང“ཕུགས་ཕན་སྲོལ་འཛུགས”ཟུང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་བྱ་་་་་་་་་་
ཐབས་དག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱུན་གཏན་དུ་འགྱུར་་་་་་
བར་བྱས་ནས། ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་་་་་
དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་།རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད(ཏང་་་་་་་་་
ཙུའུ)ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་ཁག་ལ་དམ་་་་་
པོར་དམིགས་ཏེ།གསེད་བཀྲོལ་རྩིས་བཤེར་ནན་ཏན་དང་།སྐུལ་་་་་་་
འདེད་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་་་་་
འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྦྱོང་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དེ་ལྟེ་་་་་
བའི་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་་་་་་་་་
དང་། ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པར་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་་་་་་་་
སྟོབས་ཆེར་སྐྱེད་ལ་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན།དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་
དེ་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ལ་བརྩི་བ།མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲལ་མཁོ་་་་
དང་། དཀའ་ངལ། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་་
གཅོད་ཧུར་ཐག་བཅས་བྱས་ནས།ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།
དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།སློབ་སྦྱོང་སློབ་་་་་་
གསོའི་འཕེལ་རིམ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་བྱ་ཐབས་དང་ཡང་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་་་་་
མཁན་གྱི་དཔེ་བཟང་མིག་དཔེ་དང་སྔོན་ཐོན་དཔེ་མཚོན་དྲིལ་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་གཏོད་་
དགོས། （པ་ཚེ་དང་ཕུར་སྒྲོན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་
ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་་
མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིང་རིང་ལུགས་དང་།མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དགོངས་པ།ཏེང་་་་
ཞའོ་ཕིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།“མཚོན་བྱེད་གསུམ”གྱི་་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་གལ་ཆེན།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གོང་འཕེལ་ལྟ་བ་་་་་་་་་་་
བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་་
ནས་ལག་བསྟར། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་དགོངས་པ་སློབ་་
སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ།ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་རྩ་བར་་་་་་་་་་
བཟུང་ནས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཏང་གི་ཡུན་རིང་སྲིད་་་་་་་
སྐྱོང་གི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་་་་་་
དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་རྒྱུན་འཁྱོངས།ཏང་དང་མི་དམངས་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་དབར་གྱི་ཤ་ཁྲག་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་ལ་དམིགས་
པ། དགོངས་གཞི་ནན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་ལ་གཡོ་འགུལ་མི་གཏོང་བ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་གཅིག་འདོམས་སུ་བྱེད་པ།
ཏང་གི་ཕྱོགས་ཁག་གི་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཏང་ཡོངས་ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་།རང་འགུལ་རང་
བཞིན།གསར་གཏོད་རང་བཞིན་བཅས་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གང་ལེགས་གཏོང་་་
བ། ཏང་གི་རང་ངོས་དྭངས་གཙང་དང་།རང་ངོས་འཐུས་ཚང་།རང་་་་
ངོས་གསར་བརྗེ།རང་ངོས་མཐོར་འདེགས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་་་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱས་ནས།ཏང་འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
དུས་རབས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་་
རྣམ་དག་ངང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།ཚོད་བགམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཉམས་སད་་་་་་
ཐེག་པ། སྐྱེ་སྟོབས་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅས་ཀྱི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
སྲིད་སྐྱོང་ཏང་ལ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་དང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བྱ་གཞག་གི་སྲ་ཞིང་བརྟན་་་་་
པའི་འགོ་ཁྲིད་སྲོག་ཤིང་ལ་འགྱུར་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་བྱས་དོན།ད་ལོ་ནས་བཟུང་།བློ་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་་
ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་་་་་་
ཁྲིད་བྱས་ནས་བློ་རྩ་བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་དང་དཔའ་ངར་་་་་་
ཆེན་པོས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་
སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་དང་འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་་་་་་་་་་་་
གཉིས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡབ་་
རྡེག་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་ནུས་ལྡན་བཅག་
སྟེ།རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་སྒུལ་ནུས་གསར་སྒྱུར་དང་གྲུབ་ཆ་་་་་་
ལེགས་སྒྱུར་གྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་མངོན་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིགདཔལ་་་་་་
འབྱོར་འཁོར་རྒྱུག་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་འགྲན་སློང་ལ་ཚད་མཐོའི་་་་་་་
མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།དཀའ་ངལ་་
ལ་མི་འཛེམ་པར་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ།གོ་སྐབས་དང་ལེགས་ཆ་སྣ་ཚོགས་་་་་
བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་

རྒྱས་བརྟན་བགྲོད་རྒྱང་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལོ་སྨད་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་ཤིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་་་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་་
ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་
བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་་
གང་མགྱོགས་འཛུགས་པ།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་ལ་་་
དེ་བས་སྤྱི་འདོམས་ཡག་པོ་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་
འདོམས་བྱེད་པ།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྒུལ་ནུས་གསར་རྙིང་བརྗེ་སྒྱུར་ཇེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་་་
བ། དེ་བས་ལེགས་པའི་ནོར་སྲིད་སྲིད་ཇུས་དང་འོས་འཚམ་ལྷུག་གཏོང་་
གི་དངུལ་ལོར་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་ཡག་པོ་བསྟར་བ།གསོག་འཇོག་སྲིད་་
ཇུས་ཀྱི་ནུས་ཕྱོད་གང་ལེགས་འདོན་པ།དངོས་སྒྲུབ་གོ་ཆོད་ཀྱི་འཕར་་་་་་
འབོར་སྲིད་ཇུས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཇུས་འགོད་བྱས་ནས་འདོན་པ།དུས་་་་་་་་་་་
འཁོར་ལྡོག་པའི་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ནང་མཁོ་རྒྱ་་་་་་
སྐྱེད་དང་མཁོ་སྤྲོད་ལེགས་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།དམངས་་་་་་་་་་་་
འཚོར་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་་་་་་
བྱེད་པ།དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་གསར་ཞིང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་་་་་་་་
འཕེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་་
པའི”འགོ་ཡག་པོ་ཧུར་ཐག་འཛུགས་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།གཞི་ཆེའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ནུས་པ་་་་་་་
བཏོན་ནས་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ནོར་སྲིད་གཏོང་སྒོ་དང་་་་་
བུན་ལོར་མ་དངུལ་སྤྱོད་པའི་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས“གཙོ་་་་་་་་་
གལ་གཉིས”འཛུགས་སྐྲུན་དང“གསར་གཉིས”ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་་
ནུས་ལྡན་གཏོང་དགོས།གཞི་རིམ་གྱི“འགན་ལེན་གསུམ”གྱི་མཐའ་་་་་་་་
ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས།དངུལ་ལོར་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཕྱོགས་་་་་་་
བསྡུས་བེད་སྤྱོད་དང་དུས་ཐོག་ཏུ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས།ནོར་སྲིད་དང་་
དངུལ་རྩས་ནང་མཁོ་རྒྱ་སྐྱེད་ལ་སྐུལ་འདེད་མཉམ་དུ་གཏོང་བའི་སྲིད་་་་་་
ཇུས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རྒྱལ་ནང་གི་དགོས་་་་་་་་
མཁོ་ཆེ་རུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་བ་དང་།ཚོགས་སྤྱི་མི་འདྲ་བའི་འཛད་སྤྱོད་་་་
དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་སྤུས་ལེགས་མཁོ་སྤྲོད་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མངོན་མེད་སྟོབས་ཤུགས་སྔོག་འདོན་བྱེད་་་་་་་་
དགོས།“དྲ་བ་དྲུག”གི་འཆར་འགོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་་
ཏིག་གཏོང་དགོས།དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་་་
ཇེ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།རྨང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཡུན་རིང་རྒྱབ་
སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།“མི་ཐབས་རིག་ནུས་+”བྱ་་་་
སྤྱོད་ལག་ལེན་གཏིང་ཟབ་བསྟར་བ།རིག་ནུས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་་
གསར་པ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་ཐབས་རིག་ནུས་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།ལག་རྩལ་གསར་་་་་་་
ཤོས་འགག་སྒྲོལ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་
ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།གསར་དར་གཙོ་རྟེན་ཐོན་ལས་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་

བཏོད་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྒྱུར་བཀོད་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།དྲང་གཞག་དང་གོ་་་་་་་་
རིམ་ལྡན་པའི་ཁྲོམ་རའི་འགྲན་རྩོད་ཁོར་ཡུག་བཏོད་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་གྱི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་སྲོལ་ཡིག་བཟོས་ནས་ལག་
བསྟར་དང་། “ནང་རྨུག་རྣམ་པའི”འགྲན་རྩོད་ལ་མུ་མཐུད་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་རྩིས་དངུལ་འགྱངས་ཆད་ཀྱི་གནད་དོན་་
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱེད་དགོས།གཞུང་ཁོངས་་་
རྒྱུ་ནོར་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་
དང་། དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་་་
བཏང་ནས་ལས་སྟེགས་དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་ཚད་་་་་་་་
ལྡན་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་་་་་་་་་
དོན་གྱི་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ཀྱི་བར་མཐོངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།
ཞབས་ཞུའི་ཚོང་དོན་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་ཚོང་དོན་དོ་་་་་་་
སྙོམས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཕྱི་ཕྱོགས་མ་འཇོག་གི་་་
དོ་དམ་ལམ་ལུགས་དང་རྒྱལ་ཕྱིའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་འགུག་ཐབས་དང་བེད་
སྤྱོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་་་་་་་་
ཡང་མི་གཏོང་བར“ཞིང་གསུམ”ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་་་་་་
ཆེར་གཏོང་བ་དང་།ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།
གཉེར་སྐྱོང་།གཡོག་བྱེད་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཕག་པ་སོགས་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་
དང་རིན་གོང་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་པར་འབབ་་་་་་་་་་
འཕར་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཞིང་ཆས་མཁོ་་་་
སྤྲོད་འགན་ལེན་དང་རིན་གོང་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་།ཞིང་་་་
ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྟོན་འབྲུ་དང་ལོ་ཧྲིལ་་་་
པོའི་འབྲུ་རིགས་ལ་ལོ་ལེགས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་གཙོ་གནད་་་་་་་་་་་
ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་་་་་་་་་
སྟབས་བསྟུན་ལས་ཞུགས་མི་སྣ་དང་ལས་ཞུགས་རྣམ་པ་གསར་པའི་མི་་
སྣའི་ཁེ་དབང་འགན་ལེན་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།“རྒན་་་་་་་་་་་་
གཅིག་གཞོན་གཅིག”གི་ཞབས་ཞུའི་འགན་ལེན་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་
བྱས་ནས་རིམ་དབྱེ་དང་རིགས་དབྱེའི་སྤྱི་ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ་མ་ལག་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས“བྱང་གསུམ”འདུ་འགོད་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་་་་་་་་་་་་
དམག་འཐབ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་དང་ཐཱན་རྩེར་སོན་དང་ཐཱན་སྙོམ་ལ་སྐུལ་
འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་
བཅད་ཏན་ཏིག་སྐྲུན་དགོས།ས་ཁང་བདག་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་ར་བརྟན་་་
པོ་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་བུན་སེལ་ཇུས་གཞི་སྦབ་ཆ་གཅིག་ལག་བསྟར་
ཡག་པོ་བྱས་ནས་ས་གནས་ཀྱི་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་འབྲིང་ཆུང་སྒྱུར་་་་་

བཅོས་ཉེན་འགོག་དང་གྲངས་འབོར་ཉུང་གཏོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོར་་་་
གཏོང་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།མ་རྩའི་ཁྲོམ་རའི་མ་་་་་་་་་་་
འཇོག་དང་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་མ་རྩའི་ཁྲོམ་རའི་མཉེན་ཆ་དང་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།རིགས་ཁག་གི་ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གྲལ་བཤེར་་་་་་་
དང་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་དམིགས་བསལ་ཚབས་ཆེའི་ལས་་་་་་་་
འཛོལ་ཐོན་རྒྱུ་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།ཉེན་ཁ་ཡོད་་་
པའི་ཆུ་མཛོད་དང་།གཙང་པོ་དང་ཆུ་བོའི་ཆུ་རགས།ཆུ་ལོག་དང་ས་་་་
གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་ཁུལ།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཤོང་ས་དམའ་་
ཞིང་ཞོད་སྐྱོན་འབྱུང་སླ་ས་སོགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་གྲལ་བཤེར་
དང་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།འབྲུབ་འགོག་གི་འཕྲལ་་་་་་་
སྡོམ་ཉེན་སེལ་གུད་སྐྱོབ་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་ངང་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་་་་་
ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་་་
སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་རིམ་ཁག་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་་་་་
དེ་བས་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་གཟུངས་མདངས་ཉམས་གསུམ་ལ་་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་རྒྱུན་་
ཆད་མེད་པར་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་ཚན་གཞན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
（ཚེ་ཁོ་དང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས）

སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་འཚོག་རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་མིག་སྔའི་
དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)《ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གསར་བརྗེའི་་་་་
ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྲོལ་ཡིག》ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ།
2025ལོའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་གའི་ངེས་རྩིས་ལ་ཆོག་་་་་་་་་་་
མཆན་སྤྲད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མི་དོན་བསྐོ་འཐེན་གྱི་དོན་ཚན་ལ་བརྡས་་་་་་་་
ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་་
ཚད་ལས་འགན་ཁག་ལ་དམིགས་ནས་ལས་དོན་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་་་་་་་
འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།“གཙོ་གནད་གཉིས་དང་འཆར་གཞི་་་་་་་་་་་
གསུམ”ལ་ལྟ་བསྡུར་མུ་མཐུད་བྱས་ནས་དོན་ཚན་རེ་རེ་བཞིན་གསེད་་་་་
བཀྲོལ་རྩིས་བཤེར་དང་ཚང་བཤེར་ཆད་གསབ་བྱས་ཏེ་དམིགས་ཚད་་་་་་
ལྷུག་ཏུ་མི་གཏོང་བ་དང་།ཤུགས་ཚད་ཆུང་དུ་མི་གཏོང་བ།ཚད་གཞི་་
དམའ་རུ་མི་གཏོང་བ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་
ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་གཙོ་གནད་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྒོས་དམ་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ཁག་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ནས།རང་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པ་དང་གོམ་པ་་
ཡག་པོ་སྤོ་ཆེད་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་ནས་
རྒྱུན་རྣམ་དང་ཕུགས་ཕན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།“སྤྱི་དོན་དུ་་་་་
ཏང་འཛུགས་པ་དང་།དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ།ཚན་རིག་དང་་་་
མཐུན་པའི་ཐབས་ཇུས་འགོད་པ།དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ”བཅས་་་་་

ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་མུ་མཐུད་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་པ་དང་།བསམ་བློའི
“གཅུས་སྒོ་ཨ་མ”དམ་དུ་རྒྱུན་མཐུད་གཏོང་བ།ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་་་་་་་
སློབ་གསོའི་ཁྲོད་དག་ཐེར་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་མེད་པའི་གནད་དོན་ལ་་་་་
དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་དམ་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་།དག་་་་
ཐེར་ལེགས་བཅོས་གནད་འཁེལ་བྱུང་བའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་
སྒོ་ནས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་བསྐྱར་ལོག་བྱ་རྒྱུ་སྔོན་འགོག་བྱས་ཏེ།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བས་ལས་དོན་ཁག་སྔར་བས་སྤུས་་་
འབྲས་ལེགས་གཉེར་ཡོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།འཐུས་མིའི་ནུས་་
པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ནས་ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་
འཐུས་མིའི་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་་་་་་་
ཀྲེང་གི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འཐུས་མིའི་བྱེད་་་་་
པོའི་གནས་བབ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།དུས་རབས་གསར་པའི་མི་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།མི་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ཁྲིམས་ལྟར་དབང་ཆ་སྤྱོད་པ་་་་་་་་་
དང་། འོས་འགན་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ།ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་་་་
བྱེད་པ་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ།རིམ་ཁག་འཐུས་་་་
མི་ཚོས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་་་་་
བ་བྱེད་པའི་འབྲེལ་ཟམ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
（བསྟན་བློས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་བཞི་པ་གྲོལ་བ།