

ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་ཕྱིད་ཚུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཡུང་ཚུ་ཆབ་འདྲོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོངས་ལུ་པ་འཚོག་སྐྱེའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་
མིག་སྐྱེའི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་དང་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་ཞིབ་འདུག་བྱས་པ།
ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་སྒྲིཊ་བྱུང་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕོང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྒྲུང་གནང་བ།

[illegible]

གནང་བ་པོ་དང་།
 ཆོག་པ་འདྲའི་ཐོག་བརྒྱན་དོན། ཏང་གི་ཆོག་པ་.....
 ཆེན་པོས་བརྒྱུད་པ་འཆོག་པ་ཚུན། ཚུགས་ཡོངས་ནས་.....
 ཏང་ནན་པོས་ཚུར་བར་ལུང་འབས་སྐབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་.....
 དང་། ཡོ་བུ་ལྟེ་ཏང་ཆེན་པོའི་རང་ངོས་གསར་པ་ཆེ་འི་
 གནས་ཆུང་གསར་པ་བཏོད་པ། ཏང་དང་ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་
 གཞན་ལ་ཡོ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་འབས་སྐབས་པོ་དང་ཡོ་
 རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་འགྲེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདྲིད་
 བཏང་བ། ཏང་དང་མི་དམངས་ལ་ཏང་རྒྱབ་པ་ཆེར་
 གཏོང་བ་དང་ཚུལ་ཁབ་རྒྱུལ་ཆེར་གཏོང་བའི་ཡོ་རྒྱས་ཀྱི་
 རང་འགྲུལ་དབང་ཆ་ཐོབ་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་འཛོམས་
 སྤྲིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་། ཚུལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ། ཏང་གི་
 གནས་ཚུལ་བཅས་ལ་འགྲུལ་སྤོངས་གཏིང་ཟབ་འགྲུལ་
 དང་བརྒྱན་ནས། ཚུགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་ཚུར་
 བའི་ལས་དོན་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་གནད་
 དོན་གསར་པ་མང་པོ་འགྲུད་ཡོད། ཏང་ཡོངས་ཀྱི་མཉམ་སྲུང་

[illegible]

ཕྱང་ཆུན་གྲོང་གིས་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་ཏང་ལྷན་ཁག་ལྷན་གྱི་ཆོག་ས་འདྲ་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བ།

[illegible]

རབས་གསར་པའི་ཏང་འཐུགས་སྐོང་གི་འདུ་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱི་
 རོ་ཆེ་གསར་པར་སྒྲུབ་འདེད་ཏུ་གྲིག་གཏོང་ཆེད་མ་པའི་
 གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ཡང་དག་པའི་ཤིང་
 རྒྱ་ལས་རྩེ་རྩུབ་འཐུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་གྱི་སྒྲིབ་སྐྱོང་
 སྒྲིབ་གསུམ་ལུ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་ཏང་འཐུགས་ཀྱི་རིམ་ལག་ཏང་ཙུ་
 འཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དང་། སྤྱི་ལུ་བྱུ་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི་
 རྒྱ་ལས་རྩེ་རྩུབ་འཐུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་
 སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཏང་འཐུགས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་བསྐྱོང་དང་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 རྒྱ་ལས་ལག་བསྟར་ཐོག་ཏུ་དང་། “སྤྱི་དོན་ཁྱེད་ཀྱི་
 འཐུགས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་པའི་
 དང་མཐུན་པའི་ཐབས་ཁྲུག་འཛིན་དང་། དོན་འཛིན་
 དོན་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་
 འཐུགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་
 འཐུགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཏུ་རྒྱ་

སྒྲུབ་ཕྱིན་པ་མེད་ཀྱི་ཆུ་མཐུན་ཟུང་ཟུང་ཤིང་། དངོས་མེད་.....
 འཇིག་རྟེན་དང་ཚོན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་གནད་ལ་.....
 འཁོལ་པོས་གནད་དོན་བཤེར་འདོན། སྒྲུབ་བཤེར་བཅོས་.....
 ལུགས་ལ་གཞི་བཞིན་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་འདིར་གཏོང་བར་ཆུ་མཐུན་.....
 ལྷན་པར་ཆུ་ལ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏོང་ཟུང་དང་། བཤེར་འདོན་.....
 དངོས་འཁོལ། དག་མེར་ཉན་ཉིག་ལ་སྒྲོག་ཁག་ཡིག་ཡོ་.....
 སྒྲུབ་པ། སྒྲིག་འཇུག་ལ་འདིར་དང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོ་.....
 སྒྲུབ་། གནད་དོན་བཤེར་འདོན། སྒྲིག་ཁྲོལ་ཁམ་ལུགས་.....
 འཇུག་པ་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཟུང་ཟུང་འཁོལ་བཅས་ནན་ནན་དང་།
 ཉན་ཉིག་ལུས་ཕྱག་ཡོང་བར་བྱས་ཀྱི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོ་.....
 པམ་འི་འཁོལ་རིམ་བདེ་ལྷག་ཡོང་བ་དང་སྒྲུབ་འཁོལ་གང་.....
 འཇུག་མོལ་བར་ཕྱིར་དཀོས།
 སྒྲུབ་ཕྱིན་པའི་ལྷན་ལུགས་མཐུན་དོན། ཉན་ཟུང་དཔུང་.....
 ལོ་ལོ་ཤར་ཀྱི་ལྷན་གཞིར་བཟུང་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲོ་བ་ཤར་ཀྱི་ལའི་.....
 རྒྱ་མཚུགས་ཀྱི་ཕྱི་མཆན་ལ་མཚུགས་འཁོལ་ཆུ་དང་།
 (འདི་ནི་ལྷན་ལུགས་འདི་ལྷན་ལུགས་)

དང་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱ་བ་ལས་སྐྱོར་མེད་པའི་ཁྱུང་དེ་འབྱུང་འགོག་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཆེན་བརྟན་ཏུ་བྱང་བ།



ཉེ་ཆར། གཞིས་ཆེ་ཤོད་ཁྱེད་པས་མ་གྲུབ་ཅི་ཆུས་ཀྱིས་ཐུག་པོ་གཞུང་གར་ཕྱ་གར་ཤོད་ཆོར་རྒྱུ་ཡོག་གཞིང་འཆོའི་འཕུལ་ལྷོ་མ་ཐག་གཞིང་གི་དངོས་.....
 འཐབ་ནང་སྤྱོད་བྱས་ཤིང་། འདི་ནི་དངོས་འཐབ་ནང་སྤྱོད་བྱུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཆ་གསུངས་པར་ཁང་ཏུ་ལྷོ་ནས་.....	གནམ་གཤིས་ཡང་མེ་བརྟན་པས། ལྷ་ང་.....	ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པེ་ལྷ་ང་མེད། ལེ་ཏུས་.....
ནས་ལྷ་ཀོང་མེ་30ཉེན་གནམ་ཆུང་འབྲུང་.....	ཁྱིམ་དུ་ཤོད་ལྷོན་དང་། རྒྱ་མིག་ རྒྱ་ཉེལ་བ་.....	རང་ལྷོང་རལ་ཀྱི་སྐག་ནས་ལག་གིས་འབྲུབ་.....
གསལ། མིག་མཐར། རང་ལྷོང་རལ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་.....	སྐག་ཀྱི་རང་ཏུ་དང་གཞོང་འཆོང་ཉེན་ཁ་ཆེ་.....	འཕྱག་ཐན་འཕྱག་དང་བདེ་འཆགས་ཐོན་.....
ཡོང་ནས་འབྲུབ་ཆུ་རྒྱས་དུས་ལྷོ་བས་.....	ཏུ་འཕྱོ་བཞིན་ཡོད། མི་དམངས་མང་.....	ལྷོང་པས་དོན་ལང་མིག་སྐྱེས་ནས་མ་ཆོངས་.....
ནས་དུས་ལྷ་ང་ནང་དྲག་ཆར་འབབ་བའི་.....	ཆོག་མཁུ་ལྷོ་མིག་དང་རྒྱ་ལོ་ར་བདེ་འཆགས་.....	ལྷོང་པོར་ལྷོ་འདྲམས་དེ་དམ་ཆོད་འཕྱོང་.....

ཕྱིད་པ་དང་། གཤི་རིམ་ལ་མཐུན་ཞིག་.....
 གནད་ལྡིག་སྤྱོད་པ། ཚེ་རིག་དང་མཐུན་.....
 པའི་སྤྱོད་འགྲོག་ཚོད་འཛིན་དང་ཉིན་.....
 གཤི་ལ་སྒྲིག་གི་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་.....
 ལྟུང་དེ་འབྲུབ་དུས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགྲོག་.....
 རྩལ་དུ་བསྒྲིགས་ཡོངས་ནས་དམ་དུ་བཏང་.....
 ཡོད།
 ཉེ་ཆར། ལྷ་ས་མི་གསོད་རྒྱུ་གསུམ་.....
 སྐབས་བསྐུན་ཉིད་ལག་དུ་ལག་གི་དུ་ཆེན་.....
 དང་པོ་ཁྱིམ་གྲོག་ཆུས་དེ་ཆེན་ཁྱིམ་གཞུང་དུ་
 བསྐྱོད་དེ་འབྲུབ་དུས་ཀྱི་གནད་འཆོ་སྤྱོད་
 འགྲོག་དང་ཉུང་གཏོང་གི་ཆེད་དོན་གསེ་.....
 རྒྱུད་བྱས་ཤིང་། དེ་གཤི་གནས་གཤིས་དང་
 ས་བབ་ཀྱི་ཁྱུང་ཆས་དང་ལྔ་འབྲེལ་གྱིས་
 སྤྲོ་བ་ཚོར་འཆོགས་ནས་འབྲེལ་བ་ཤད་བྱས་
 པ་དང་། ལྟུང་དཔེ་དྲངས་ནས་ཉིན་ཐོར་
 བསྐྱོད་ཀྱི་ཕ་རྒྱུབ་ཁྱིམ་གསུམ་གྱི་བྱ་ཐབས་.....
 བཀུན། གཤི་རིམ་གྱི་ལས་བྱུང་པ་དང་མང་.....
 ཚོགས་ལ་འབྲུབ་འགྲོག་གུམ་བཤེར་དང་།
 གསོད་སར་དོ་དམ་ཆོད་འཛིན་ ཉིན་
 གཤི་ལ་རང་སྤྱོད་སྒྲིག་གི་ལྷན་ཤེས་
 བསྐབས་པ་ཤིང་།
 འབྲུབ་ཚུ་བྱས་ཚུན་ གཤིས་ཆེ་ཤོད་.....
 ཁྱིམ་གྲོ་ཆོད་ཁམས་ཕུ་ཤད་གིས་ཏང་ཡོན་
 ལས་ཁྱེད་པ་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་ནས་ས་བབ་
 བཤོམ་པ་བསྐྱོད་དེ།
 (བཤེར་པ་གཉིས་པ་ཤད་གཤིག་ཤས་)

མིག་ལྟེན་དཔལ་འབྱོར་འདུག་པར་དང་མོ་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་སྐྱོར་ལ།
གྲུང་གྲུང་གྲུང་དབྱང་གིས་ཉང་ཕྱིའི་མི་སྣའི་
བརྒྱགས་མོལ་ཆོགས་འདྲ་འཆོགས་པ།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གཙོ་སྒྲིབ་དང་མཉམ་དང་བཤད་གཤམ་ཆེན་མཉམ་པ།
མི་ཆང་གིས་འབྲེལ་ཕྱིང་མཉམ་སྒྲིབ་པར་བརྒྱབ་བཟང་མཉམ་པ།

ཡིན་ཏེ་གསལ་པོ་འབྲུག་ཁང་ཡི་ཅིང་ནས་
 ༣༧ཆེས་30ཉིན་མེག་འབྲིན་འབྲོར་གསལ་
 ༣༧ཆེས་24ཉིན་ གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གིས་
 གྲང་བླ་ཉལ་ཏེ་ཏུ་ཏུང་ཕྱིའི་སྤྱིའི་བཞུགས་མོ་
 ཆོག་ས་འདྲ་འཆོག་ས་ནས། མིག་སྒྲིའི་དཔལ་.....
 འབྲོར་དུས་བབ་དང་ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་དཔལ་འབྲོར་
 ལས་དོན་ཐད་དམངས་པའི་ཏང་ཤོག་ཁག་གྲུབ་
 དབྱང་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཆོད་ལས་རིགས་
 མཉམ་འབྲེལ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་ཀྱི་འགན་འཁུར་བ།
 ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་མི་སྤྱིའི་
 འབྲས་མི་བཅས་ཀྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འཇུག་
 གསལ་པོ་དང་། གྲང་གྲང་གྲང་དབྱང་གི་སྤྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཏེ་ཕྱིང་གིས་བཞུགས་མོ་ཆོག་ས་
 འདྲ་པའི་སྤྲོད་དང་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་.....
 བླ་ན་བས་བས་བཤད་གཤར་བ་ཞེ། ལོ་སྤྲོད་ཀྱི་
 དཔལ་འབྲོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུ་
 ཤོག་ཡར་འབེལ་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་
 བཞི་མཐའ་འབྲོངས་ཀྱས་ནས། འབེལ་བས་ཀྱི་
 འདྲ་ཤེས་གསལ་པོ་ཆ་ཆོད་བཤད་། གནད་ལ་
 འཁེལ་བ། རྩྭགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ལས་
 བསྐར་དང་། འབེལ་བས་ཀྱི་བཀོད་པོ་ལ་གསལ་པོ་
 གང་མཆོག་གསལ་འཇོགས་པ། རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་

ལྷིའི་ལྷིཾ་ཡོངས་གཉིས་ལ་སྤུཾ་འདྲོམས་སྤར་བས་.....
 གང་ལགས་ཀྱིང་པ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བཅོམ་
 འགས་ལ་སྤུཾ་འདྲོམས་ཀྱིང་པ། ལྷར་བཅོས་སྤོ་
 དེའི་བཟུགས་ཀྱིང་མཐའ་འཁྲོལ་སྤུཾ་པ། ལྷལ་
 ལྷས་གསར་སྤོང་བཅོམ་རྩོགས་སྤུཾ་གོང་པ།
 རྟེན་བས་དག་མཚན་ལྷ་པོ་ལོ་སྤོང་སྤོང་སྤུཾ་
 དང་སྤུཾ་སྤོང་འཚོལ་པའི་དངུལ་ལོར་སྤོང་སྤུཾ་
 ལག་ལོར་ལག་པོ་བསྤར་པ། གསོག་འཕོར་སྤོང་
 ལྷས་ལག་གི་རྩས་སྤོང་གང་ལགས་འདྲོལ་པ།
 དངོས་གཉེར་གོ་ཚོད་ཀྱི་འཕར་འཕོར་སྤོང་སྤུཾ་
 ལྷས་ཐོག་ཏུ་འཚར་འགོད་ ལྷས་འཕོར་ལས་
 ཐོག་པའི་སྤོམས་སྤྱིག་ཀྱིང་ལྷས་ཆེ་ཏུ་གོང་པ།
 བད་མཁོ་རྒྱ་སྤོང་དང་མཁོ་སྤོང་ལགས་གོང་པ།
 ལྷས་སྤོང་རྒྱ་ལ། དམངས་ཀྱི་གོང་འགོར་
 ལྷ་དང་དང་ལགས་སྤུཾ་ཏུ་རྟེན་གྱི་གོང་པ། འཕེལ་
 ལྷས་ཀྱི་སྤུཾ་ལ་ལྷས་ཆེ་ཏུ་དང་སྤོམས་སྤྱིག་ཀྱི་གསོན་
 ལྷས་ཀྱི་སྤུཾ་ལ་བཅོས་ཀྱིས་ཀྱི། དཔལ་འཁྲོལ་
 ལྷར་མཐུད་གསར་ཆིང་ལགས་པའི་ཐོགས་སྤུཾ་
 འཕེལ་རྒྱས་འཁྲོལ་བར་སྤུཾ་ལ་འདྲེད་བཅད་ནས་པོ་
 ཐུ་ཚོན་བཅོམ་ལྷ་པོ་འཕོ་ལག་པོ་ཏུར་ཐག་
 འཁྲོགས་དགོས།
 (པར་དོས་གཉིས་པར་བཟུགས་

འདྲེན་པའི་དཔལ་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟུང་གི་ཉེས་པ་ལྟོས་པའི་
ལྷན་པའི་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟུང་གི་ཉེས་པ་ལྟོས་པའི་
ལྷན་པའི་ལྷན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟུང་གི་ཉེས་པ་ལྟོས་པའི་

[illegible][illegible]

པཎ་ཆེན་ཨེང་ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་ཕེབས་འབྱོར་བེད་ནས་
 བོད་ཀྱི་འགན་རྒྱུ་པ་རྒྱལ་ཡས་དང་། རྩི་ཆོག་སྤྱད་པ་ཞིག་
 ཆོས་ལྟོགས་ཀྱི་མངཉ་ལྟོ་པམས་ལྟེང་འགོ་རྒྱུ་པ།

འདི་ཀྱི་ཆུགས་པ་འདྲ་འདྲ་བྱ་ལྟ་སྟེ་ནས་
 ལྷ་7ཆོས་30ཉིན་གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ་
 ཆོས་30ཉིན་གྱི་མྱོད་དེ། རྒྱལ་ཡོངས་མིང་སྟོན་
 གྱི་རྒྱུན་ལྷ་དང་། གྲུང་གོ་རང་བསྟན་མཐུན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོ་ཞེས་པ། གྲུང་གོ་རང་
 བསྟན་མཐུན་ཆོགས་བོད་ཡན་ལག་མཐུན་
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོགས་གཙོ་བོ་བཅས་ཡིན་པའི་པཌ་ཆེན་
 ཞིང་ཏེ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གནས་ལྷུང་བཞུགས་
 ལྟ་སྟེ་པཌ་ཆེན་འབྱོར་ཐིག་ནས་། བོད་དུ་འགག་
 རྒྱུ་བ་ཉུག་ལས་དང་། ལྷི་ཆོགས་བརྟན་ཞིབ།
 ཆོས་ལྟགས་ཀྱི་མཛད་སྟོན་བཅས་ལྷེལ་འགོ་རྒྱུགས་
 པ་རེད།

པཌ་ཆེན་ནི་བོ་པོ་ཆེ་ལྷ་ས་གོང་དག་པ་

[illegible]