རང་སྐྱོང་སྤྱི་ཚན་མི་དམངས་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཡུ་ཡོན་ལྟན་ཁང་གིས་འཛིན་མིའི་ཏོས་གཞི་དང་ཏོས་འགོ་སྒྲུབ་གཉེར་ཏྲི་ལས་དོན་སྒྲས་ཚ་བ་མཐོ་ཏོས་ཡག་ཏོ་བསྒྲབས་པ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་རྒྱ་7ཚེས་29 ཉིན་གཙས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ། ཉེ་བའི་ཡོ་ཤས་རིང། རང་སྐྱོང་སྤྱི་ཚན་མི་དམངས་འཛིན་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཡུ་ལྟན་ཀྱིས་འཛིན་མིའི་ཏོས་གཞི་དང་ཏོས་འགོའི་ལས་དོན་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ “འདོན་པ་དང་། སྒྲུབ་གཉེར། ལྟ་སྒྲུལ། ལན་འདེབས། དཔྱད་བསྡུར”བཅས་ཀྱི་གཞི་ལྟའི་ཐད་ལ་མ་ཕྱེ་མེད་ཀྱི། བཀྲིད་རིམ་ཏེལ་ཡོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་ལེགས་ཚ་དང་། མི་དམངས་འཛིན་མི་ཚོགས་ཆེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས། འཛིན་མིའི་ཏོས་གཞི་དང་ཏོས་འགོ་སྒྲུབ་གཉེར་ཀྱི་ཕན་འབྲས་བཅས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་ཀྱི་ཚོང་གསར་འཛུགས་པས་ཁ་ལན་ཕུ་ཚན་ཀྱི་ཕ་ཞད། ཕ་ཁ་ཡི་ཡོ་ཤས་ཀ་ཡི་ཁ་ཕ་ཁ་ཡི་ཡ་ཤ ཁ་ཡ་ཁ ཁ ཁ