དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་བསྒྲུབས། དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བསལ།

—— ཉིད་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་རྫ་ཡུལ་རྩོང་ཚ་བ་རོང་ཞང་དུ་དམངས་ཞན་རྒྱས་བཅས33དོན་འཆྱལ་བྱས་བའི་སྐོར་བཀོད་པ།

དམངས་འཚོའི་ཐད་གཏོང་ཐུབས་འཛིན

གྲོང་སྡེད་ལས་དོན་རྒྱ་ཁ་ལག་ལག་བཅོ་ལྔ་པ་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་བྱས་ཚུན། ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་རྫ་ཡུལ་རྩོང་ཚ་བ་རོང་ཞང་མཛོ་ཀ་ཡི་ཁ"ཁྱས་འཕྲས་ལས་ཆེད་ལ་ཞེས་ཀ་ཡུལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ"ཁྱས་ཀ་ཡི"ཞེས་ཀ"ཁ"ཁ"ཁ