􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༥ཚེས་༢༧
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་7ཚེས་11
གཟའ་སྤེན་པ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24646

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་7ཚེས་་་
9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་7ཚེས་9ཉིན་གྱི་ཆུ་་་་་
ཚོད་12ཙམ་ལ།ཧྥུའུ་ཅན་ཆོན་ཀྲོའུ་ཅིན་ཅང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་་
ལྷམ་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ལ་མེ་སྐྱོན་ཐོན་ནས་མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཚབས་་་་་་
ཆེན་བྱུང་བ་རེད།
མེ་སྐྱོན་ཐོན་རྗེས།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་་་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚད་་་་་་་་་་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་ནས་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་་་
ཞིང་།ཁོང་གིས།ཧྥུའུ་ཅན་ཆོན་ཀྲོའུ་ཅིན་ཅང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་

གྱི་ལྷམ་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ལ་མེ་སྐྱོན་ཐོན་ནས་མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཚབས་་
ཆེན་བྱུང་ཡོད་པས།མི་སྣ་འཚོལ་སྐྱོབ་དང་རྗེས་འཇུག་་་་་་་་་
སེམས་གསོ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་
བསྒྲུབས་ཏེ།མེ་སྐྱོན་ཐོན་རྐྱེན་གང་མགྱོགས་རྩད་གཅོད་་་་་་་
དང་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་དགོས་ཞེས་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ད་ལོ་ཚུན་
དུ། རྒྱལ་ནང་དུ་ཐོན་སྐྱེད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལས་འཛོལ་་་་་་་་་
ཚབས་ཆེན་ཐེངས་མང་ཐོན་ཡོད་པས།ས་ཁུལ་ཁག་དང་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བསླབ་བྱ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ་

འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་དེ་བས་ཡག་པོ་
དང་། དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་་་་
རྩ་བ་དེ་དམ་པོར་འཛིན་པ།ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་་་་་་་་
ངན་སྣ་ཚོགས་གྲལ་བཤེར་དང་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ།
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་་་་་་་་
འཛིན་ཏན་ཏིག་དང་ཞིབ་ཚགས།ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་་་
དང་ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་མ་ཐོན་སྔོན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་
དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱེད་་་་་་་་
དགོས། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྥུའུ་ཅན་ཆོན་ཀྲོའུ་ཅིན་ཅང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྷམ་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ལ་མེ་སྐྱོན་ཐོན་
པར་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

ཉེན་ཁའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་གཏིང་ཟབ་དང་བདེ་འཇཌ་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ་ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་དང་ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་མ་ཐོན་སྔོན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།
ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་7ཚེས་9
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་7ཚེས་6ནས་9ཉིན་་་་་་
བར། ཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་བོད་དུ་་་་་
རྟོག་ཞིབ་གནང་ཞིང་།ཚེས་7ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རང་སྐྱོང་་་་་
ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་སར་ཧྲང་་་་
ཧའེ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་ཧྲི་ཀྲང་ཀུང་ཀྲེང་་་་་་་
གིས་སྣེ་ཁྲིད་གནང་བའི་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་བཅས་པ་དང་་་་་

བཞུགས་མོལ་གནང་བ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་ཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཐུས་་་་་
མི་ཚོགས་པ་བོད་ལ་རྟོག་ཞིབ་ཏུ་ཕེབས་པར་དགའ་བསུ་་་་་་་་
ཞུས་པ་དང་། ཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་་་་
ནང་བོད་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་གིས།ཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་་་་་་་་

ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་དང་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་སྤྱི་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་ཏང་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་པ་དང་།ཁ་གཏད་བོད་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་ཡག་་་
པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་་་་་་་
བརྩིས་ནས་མ་དངུལ་དང་།རྣམ་གྲངས།ཤེས་ལྡན་པ་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ནས་ནུས་ལྡན་གྱི་ལས་དོན་འབོར་ཆེན་ཏན་་་་
ཏིག་བསྒྲུབས་པ།ལྷག་པར་དུ།དིང་རིའི་ཡོམ་འགོག་་་་་་་་་་
གེགས་སེལ་དང་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་གྱི་ཁྲོད་དུ་མགྱོགས་་་་་
མྱུར་དང་ལེན་དང་།གདོང་མཆོང་ཕོད་པ།སྐུལ་འདེད་་་་་
ཏན་ཏིག་བཅས་བཏང་སྟེ་ལས་འགན་ཁག་སྤུས་ལེགས་ནུས་
ཆེའི་སྒོ་ནས་ལེགས་སྒྲུབ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱས་པ་མ་་་་་་་་
ཟད། བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད་་་་་་་་་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་བསྟན་དོན།བོད་དང་ཧྲང་ཧའེ་
གཉིས་རི་ཆུ་སྟོང་གིས་ཆོད་མོད།འོན་ཀྱང་ས་གནས་་་་་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་པ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་་
དུ་དམ་པོར་སྦྲེལ་ཡོད།སླད་ཕྱིན་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་སྤྱི་་་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་་
སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་
མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་་་་་་་་་་
དང་། བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་་
སྟོབས་བཅས་དོན་ཆེན་བཞིར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།ཁྱབ་་་
ཁོངས་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་།རིམ་པ་དེ་བས་ཟབ་པ།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ཀུང་ཀྲེང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

ཟླ་7ཚེས་7ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་སར་ཧྲང་ཧའེ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་
དང་ཧྲི་ཀྲང་ཀུང་ཀྲེང་གིས་སྣེ་ཁྲིད་གནང་བའི་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་བཅས་པ་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་7ཚེས་9
ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་་་་
པར་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གསར་འགྱུར་་་
གཞུང་དོན་ཁང་གིས་འཚོགས་པའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་་་་་་་་

བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།“ལོ་ལྔ་་་་་་་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་རྨང་
གཞིའི་ལེ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་་་
བ། ཡུལ་སྐོར་རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་གཏོད་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་གཙོ་གནད་ཐོག་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་གྲངས་80ཇུས་འགོད་བྱེད་པར་་་་
བསྡོམས་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་150ལྷག་ཙམ་གཏོང་རྩིས་

ཡོད་ཅིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཙམ་མ་ཟད་ཐ་ན་གོ་་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཡུལ་སྐོར་བ“མི་ཚེ་འདིར་ཡིན་་་་་་
ཅིག་ཐེངས་གཅིག་ཡོང་དགོས་པ་དང་།ཡོང་་
ནས་ཀྱང་ད་དུང་ཡོང་བསམ་པའི”རྒྱལ་སྤྱིའི་་་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་དམིགས་ས་ཧུར་ཐག་་་་་་
གཏོད་རྒྱུ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བས“ལོ་་་་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡུལ་སྐོར་བར་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་ཉམས་ལེན་དེ་བས་ལེགས་པ་བྱུང་བ་མ་ཟད།གྲོང་མིར་་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཐད་ཀར་་་་་་་་
ཚོར་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
（པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་ཞུས）

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་150ལྷག་ཙམ་གཏོང་རྩིས་ཡོད་པ།

བོད་ལྗོངས་ཧུའུ་ཧྥུང་ཞིང་ལས་རིག་་་་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་མ་འཇོག་ཚོགས་པའི་ཞིང་་་་་་་་
ལས་ཐོན་སློབ་ཞིབ་གསུམ་ལྟེ་བའི་ཁུལ་ཡིན་་་་་་་
པའི་སྟག་རྩེ་ཆུས་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་་་་་་་
ལས་གླིང་གི་རིག་ནུས་དྲོད་ཁང་བདུན་པོ་་་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་ཧ་ཅང་དོད།དེའི་ནང་རིག་་་་་་་་
ནུས་ཀྱིས་དྲོད་ཚད་ཚོད་འཛིན་རན་པོ་དང་།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་འོད་སྤྲོད་པ།
ཆུ་ལུད་ཚད་རན་པོ་རྒྱག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་་་་་་་་་་
བཀོད་འཁོར་སྐྱོད་ནུས་ལྡན་བྱས་པ་ལས།ཀོ་་་་
ཤ་དཀར་པོ་སྐྱེ་ཚུལ་ཡག་ལ་སྤུས་ཀ་དག་པ་མ་་་་
ཟད། སྲན་མར་ཡང་མྱུ་གུ་འབུས་ནས་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
འཚར་བཟང་པོ་ཡོད།

གླིང་ཁུལ་དུ་གྲངས་འཛིན་ཚན་རྩལ་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་གསོ་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
གནད་སྨིན་བྱས་པས་ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་སྐྱེ་་་་་
འཚར་མགྱོགས་སུ་ཤུགས་ཆེན་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཆེ་རུ་བརྟན་པོ་་་་་་
ཕྱིན་ནས་རིག་ནུས་ཀྱི་ནུས་ཕྱོད་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་ས་མཐོའི་དེང་རབས་་་་་་་
ཞིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་བཞིན་ཡོད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་་
འགོ་འཛུགས་ཀྱི་འགག་རྩའི་དུས་དང་ཏག་་་་་་་་
ཏག་འཁེལ་ཞིང་།སྟག་རྩེ་ཆུས་ཀྱིས་ས་མཐོའི་་་
ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་དམ་་་་་་་
པོར་དམིགས་ཏེ་རིག་ནུས་དྲོད་ཁང་གི་རྣམ་་་་་་་
གྲངས་དམ་འཛིན་བྱ་གཞི་གལ་ཆེན་ལ་བརྩིས་་་་
ནས།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

རིག་ནུས་དྲོད་ཁང་སྐྲུན།
དུས་བཞིར་སྔོ་ཚལ་འབེལ།

རིག་ནུས་དྲོད་ཁང་དུ་སྲན་མྱུག་སྐྱེ་འཚར་ལེགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་་་
7ཚེས་9ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱལ་་་་་་་
སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས《འབྲུབ་་་་་་་་་
འགོག་ཐན་འགོག་གི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་་
རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》
(གཤམ་དུ《བརྡ་ཐོ》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)བཀྲམ་ནས།
འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་དང་ཉེན་སེལ་གུད་སྐྱོབ་
ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་་་་་་་
སྒྲུབ་དགོས་པའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ས་་་
ཁུལ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་ཚན་པ་་་་་་་
ཁག་གིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་
སྒྲིག་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་་་་་་
སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་
བྱས་ཏེ།ཆུ་ལོག་དང་།ཞོད་སྐྱོན།ཐན་སྐྱོན་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་གནོད་འཚེའི་ཤུགས་རྐྱེན་རང་བཞིན་་་་་
དང་རྙོག་འཛིང་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་
ཟབ་བྱེད་པ་དང་།འབྲུབ་འགོག་དང་།ཐན་་་་་་་
སྐྱོན།མཚོ་ལྷགས་བཅས་ཆེན་པོ་འགོག་པར་གཞི་
ཚུགས་པ།མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་དང་་་་་་་་་
མཐའ་ཟད་བསམ་གཞིག་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་ནན་དུ་གཏོང་དགོས།བག་མེད་ལྷོད་
གཡེང་གི་བསམ་བློ་དང་སྟེས་དབང་གི་བསམ་བློ་་་
ཁྱད་བསད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།ས་གནས་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེད་པོའི་འགན་་་་་་་་
འཁྲི་དང་ལས་རིགས་སྡེ་ཚན་གྱི་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་དང་།འབྲེལ་ཡོད་་་
ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་འགན་འཁུར་བ་་་
གཙོ་བོའི་འབྲུབ་འགོག་བདེ་སྲུང་གི་འགན་འཁྲི་་་་
ཨང་དང་པོ་ནན་དུ་གཏོང་དགོས།རིམ་ཁག་་་་་་་་

འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་བཀོད་འདོམས་སྒྲིག་་་་་་
གཞིས་སྤྱི་འདོམས་མཐུན་སྦྱོར་དང་བཀོད་་་་་་་་་་་་་་
འདོམས་བཀོད་གཏོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་་་་་
དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་ཚན་པ་ཁག་གིས་་
རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་མཐུན་སྦྱོར་གང་་་་་་་་་
ལེགས་བྱེད་དགོས།གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་་་་་
དང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་དམག་་་་་་་་་་་་
འཐབ་མཁར་རྫོང་གི་ནུས་པ་དང་གདོང་ལེན་་་་་་་་
དཔེ་བཟང་གི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ།
འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་དང་ཉེན་སེལ་གུད་སྐྱོབ་
ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་འགན་འཁྲི་ལྕི་པོ་འཁུར་་་་་་་
ཕོད་པ་དང་གདོང་མཆོང་བྱས་ནས།མི་དམངས་
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་
བར་སྲུང་སྐྱོང་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
《བརྡ་ཐོའི》ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།
མི་དམངས་དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་བ་མཐའ་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་མ་བྱུང་སྔོན་འགོག་དང་སྔོན་་་་
འགོག་སྔོན་ལ་འཇོག་དགོས།ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་་་་
གྱི་སྔོན་བརྡ་གནད་ལ་འཁེལ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་་་་
བ་དང་རི་ཁུལ་གྱི་ཆུ་ཕྲན་རྒྱུག་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་་
གནད་ཁུལ་ཁོངས་དང་མཚན་མོ་དྲག་ཆར་འབབ་
མང་བ་སོགས་ཀྱི་གཙོ་གནད་དུས་མཚམས་སུ་་་་་་་་
གནས་སྐབས་ཀྱི་སྔོན་བརྡ་དང་ཉེན་བརྡ་གཏོང་་་་
བའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།སྔོན་བརྡ་དང་་་
ལེན་གྱི་མཉམ་འགུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་
གནོད་འཚེའི་སྔོན་བརྡ་དང་ལེན་དང་རྗེས་སྙེག་་་་
ལན་སྤྲོད་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།སྔོན་་་་་་་་
བརྡའི་ཆ་འཕྲིན་འཕྲལ་མར་གཞི་རིམ་གྱི་འགན་་་་
འཁུར་མི་སྣ་དང་གནོད་འཚེ་ཕོག་ཡུལ་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས།

《འབྲུབ་འགོག་ཐན་འགོག་གི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་པ།

“ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔར”ནུས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ།
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བྱེད།

ས་གནས་ས་ཐོག