ལོའིཟླ ཚེས སྤེནསྐྱིདདགའཚལ ཇུསའགོདཔབདེཆེནསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ བུཆུངརྔ་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པ་དང་བསྟུན་ནས་ཞབས་བྲོའི་་་་་་་་
སྟངས་སྟབས་ཉམས་དང་ལྡན། ཉེ་ཆར།གྲོ་མོ་རྫོང་དུད་སྣེ་་་་་
ཤང་ཆུ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་རིག་གནས་བྱེད་སྒོའི་ཐང་ཆེན་དུ“སྲམ་་་་་
གཞས་ཆེན”གྱི་འཁྲབ་ནས་གྲོང་ཚོ་དེའི“རྒན་རྒོན་དང་བྱིས་པ་་
ཚོར”ཐུགས་ཁུར་གྱི་འཚམས་འདྲིའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།“སྲམ་གཞས་ཆེན”ནི་་་
ལོ་བདུན་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་དུད་སྣེ་ཤང་གི་་་་་་་
སྲམ་གྲོང་ཚོ་བཞིའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གཞས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།
ད་ལྟ་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་་་་་
ཁོངས་སུ་ཚུད་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལ།གྲོ་མོ་རྫོང་གིས་་་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དྲིལ་བསྒྲགས་འགྲེམས་སྟོན་་་
དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དམངས་ཕན་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྤེལ་ནས་་་་་་་་་་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་མང་ཚོགས་ལ་ཉེ་བཅར་་་་་་
དང་འཚོ་བ་དངོས་ནང་འདྲེས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།
གར་སྟེགས་སྣ་ཚོགས་སུ་རྟག་ཏུ“སྲམ་གཞས་ཆེན”སོགས་་་་་་་་་་
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་འཁྲབ་ཀྱིན་ཡོད།
བྱེད་སྒོ་འགོ་ཚུགས་མ་ཐགགནའ་ཉམས་དོད་པའི་་་་་་་་་་
གཞས་ཚིག་དང་དབྱངས་འགྲོས་གསལ་བའི་རྔ་སྒྲ་དང་ཆབས་་་
ཅིགགཟབ་མཆོར་ལེགས་པར་སྤྲས་པའི་གར་མཁན་ཚོས་་་་་་་་

སྟངས་སྟབས་འཁྲུག་པོ་་་་་་་་་་་
བསྒྱུར་ནས“སྲམ་གཞས་་་་་་་་་
ཆེན”འཁྲབ་པ་དང་།ངོ་་་་་་་
མཚར་ཆེ་བའི་འཁྲབ་སྟོན་་་་་་
ལས་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་བར་་་་་
མེད་གྲགས་ཤིང་།རྒན་རྒོན་་
ཚོས་དབྱངས་འགྲོས་དང་་་་་་་
བསྟུན་ནས་སྐད་ཤུགས་་་་་་་་་་་

དམའ་པོས་མཉམ་དུ་གླུ་ལེན་་
པ་དང་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཀྱང་ཞབས་
བྲོའི་སྟངས་སྟབས་ལ་ལད་མོ་བྱས་ཏེ་ས་ཡུལ་དངོས་སུ་དགའ་་་་
སྤྲོའི་རྣམ་པས་ཁེངས།གར་མཁན་བགྲེས་སོང་ལྷག་རྡོར་གྱིས
“ངས་ལོ་སུམ་ཅུའི་རིང་གཞས་ཆེན་འཁྲབ་པ་ཡིན་ལ།ཞིང་་་་་་
ལས་ཚར་རྗེས་ཁོམ་པ་ཡོད་དུས་གྲོང་མི་ཚང་མ་ཁྲིད་ནས་་་་་་་་་་་
འཁྲབ་ཀྱིན་ཡོད།དེ་རིང་ཆེད་མངགས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་འཁྲབ་པ་་་་་
ཡིན།སླད་ཕྱིན་ཁོང་ཚོས་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་ན་བསམས”ཞེས་་་་
བཤད།

བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ད་དུང་འོས་འགན་སྨན་བཅོས་་་་་་་་་་་
སྟེགས་བུ་བཙུགས་ཤིང་།སྨན་དོན་མི་སྣས་རྒན་རྒོན་ལ་ཁྲག་་་་
ཤེད་ལྟ་བ་སོགས་བྱས་པ་དང་།གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་་་་་་

གཉིས”དང་གྲོང་ཚོར་བཅའ་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་དེ་་་་་་་
གར་ཡོད་པའི་ལོ་80ཡན་གྱི་རྒན་རྒོན་དང་།ཏང་ཡོན་རྒན་་་་་་
གྲས། ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་མཉམ་དུ་སྐྱེས་སྐར་བཏང་བ་རེད།
བྱེད་སྒོ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།བྱིས་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐང་་་་་་་་
ཆེན་དུ་ད་དུང་ཞབས་བྲོའི་སྟངས་སྟབས་ལ་ལད་མོ་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
འཁྲབ་ཀྱིན་ཡོད་པ་དང་།ཆུ་སྨད་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་་་
ཅི་ཉི་མ་ཡིས“རྒན་རྒོན་གྱིས་འཁྲབ་པ་དང་ཕྲུ་གུས་མཉམ་དུ་་་་་
སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེ་ལྟར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་་་་
རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ཚེ་ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོའི་སྲམ་གཞས་ཆེན་རིག་་་་་་་་་
གནས་ཀྱང་མི་ཉམས་པར་གནས་ཐུབ”ཅེས་བཤད།

སྲོལ་རྒྱུན་གཞས་ཆེན་འཁྲབ།རྒན་གཞོན་དབྱིངས་ལ་ཚུད།

འདི་ནི་མང་ཚོགས་ཚོས་ལུས་ལ་གཟབ་མཆོར་སྤྲས་ནས་སྲམ་གཞས་ཆེན་འཁྲབ་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ལྷ་ས་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་་་་
གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི“ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཀུན་་
ཕན་ཁང”གི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་བྱེད་སྒོ་ལྷ་་་་་
སར་སྤེལ་བ་རེད།བྱེད་སྒོ་དེས“དེང་གི་ང་་་་་་་་
ཚོར་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་གང་ཞིག་་་་་་་་་་་
དགོས་སམ”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་་
ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ནང་དོན་གསར་རྩོམ་་་་་་་
མཁན་དང་མཁས་དབང་ལྔ་གདན་དྲངས་ཏེ་་་་་
གྲལ་སྒོར་གླེང་མོལ་བྱས་ནས་དྲ་བའི་དུས་་་་་་་་་་་
རབས་ཀྱི་ནང་དོན་གསར་རྩོམ་གྱི་དཀའ་ངལ་་་་
དང་མདུན་ལམ་ཐད་ཐུན་མོང་ཐོག་གྲོས་་་་་་་་་་་་
བསྡུར་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།“ལྷ་་་་་
སའི་རིག་གནས་ཀུན་ཕན་ཁང”གི་རིམ་སྤེལ་་་་་་
བྱེད་སྒོ་དེ་ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཕན་གསར་གཏོད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གལ་་་་་
ཆེན་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་སླད་ཕྱིན་སྲིད་གཞུང་་་་

གི་ཁྲིད་སྟོན་ནུས་པ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་བཏོན་ཏེ་་་
རིག་གནས་སྒྲིག་གཞི་དང་།ཁེ་ལས།སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རྩ་འཛུགས།རང་ཚུགས་གསར་རྩོམ་པ་
བཅས་དང་མཉམ་འགུལ་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་ནས།

སྒོ་དབྱེའི་བར་མཐོངས་འབྲེལ་ཐག་ཏུ་བྱས་ཏེ་་་་
གསར་རྩོམ་པ་དང་སྤྱི་དམངས་དབར་རྒྱུན་་་་་་་་
རྣམ་ཅན་གྱི་མཉམ་འགུལ་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་་་་་
པ་དང་། རིག་གནས་དང་།སྒྱུ་རྩལ།སྤྱི་པའི་་
འཚོ་བ་བཅས་སྣ་མང་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ཐབས་་་་
ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོང་མིར་རང་གི་ཉེ་་་
འཁོར་དུ་བསམ་བློ་སྤེལ་རེས་དང་མཛེས་་་་་་་་་་་་
དཔྱོད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་བར་མཐོངས་མཁོ་་་་་
འདོན་གྱིས་བསམ་པའི་རིག་གནས་འཚོ་བ་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་གཏོང་་་་
བ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་རིག་གནས་གསར་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ནས་་་་་
ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་བྱ་གཞག་སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་རམ་་་་་་་་་་་་
འདེགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

འདི་ནི“ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཀུན་ཕན་ཁང”གི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

“ལྷ་སའི་རིག་གནས་ཀུན་ཕན་ཁང”གི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་ཚུགས་པ།

①

ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་སློབ་ཚོགས་དང་སི་་་་་་་་
ཁྲོན་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་གཉེར་བའི“རི་་་་་་་
ཀླུང་མཉམ་འདྲེས།ཁྲོན་བོད་མཉམ་རོལ”ཞེས་པའི་སི་ཁྲོན་དང་་་་་
བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་མཉམ་་
འབྲེལ་འགྲེམས་སྟོན་བོད་ལྗོངས་མཛེས་རྩལ་ཁང་དུ་གཉེར་འགོ་་་་་་་་
ཚུགས་པ་རེད།འགྲེམས་སྟོན་དེ་ནི་ལོ་གཉིས་གོང་ཁྲེང་ཏུའུ་ཧྥུའུ་་་་་་
པའོ་མཛེས་རྩལ་ཁང་དུ་གཉེར་རྗེས་བོད་དུ་གཉེར་ཐེངས་དང་པོ་་་་་་

ཡིན་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲེམས་སྟོན་་
ལ་སི་ཁྲོན་དང་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོ་མཁས་ཅན་70ལྷག་་་་་་
ཙམ་གྱི་བརྩམས་ཆོས་རྩེ་གྲས་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་།བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་
གི་བརྗོད་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་
ཡོད་པའི་ཁར།རི་མོ་བས་སྣུམ་ཚོན་གཞི་མར་བྱས་ཏེ་སི་ཁྲོན་དང་་་་
བོད་ལྗོངས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཡུལ་ལྗོངས་དང་།མི་རིགས་ཀྱི་ཡུལ་སྲོལ།

དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་སོགས་རི་མོར་ཕབ་ནས་རིག་གནས་སྤེལ་་
རེས་དང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་རེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་བཙུགས་ཡོད།
འགྲེམས་ཁང་དུ།ཁྱད་ཆོས་མི་འདྲ་བའི་རི་མོའི་བརྩམས་ཆོས་་་་་
ཀྱིས་ལྟ་མཁན་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད་ཅིང་།“སི་ཁྲོན་དང་་་
བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་སྟོན་ནང་བོད་ཀྱི་རི་མོ་མཁས་ཅན་གྱི་སྨྱུག་རྩལ་གཤོགས་ཆེ་་་་་་
ཞིང་སྣང་བརྙན་རིས་གཟུགས་ལ་ཐུན་མིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་འདུགང་རང་ལ་མཚོན་ན།འདི་ནི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་རྩ་ཆེན་་་་་་་་
ཞིག་ཡིན”ཞེས་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་གླིང་སྣུམ་ཚོན་རི་་་་་་་
མོའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་ཝང་ལིན་གྱིས་བཤད།
བོད་ལྗོངས་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་དང་རིམ་་་་
པ་དང་པོའི་རི་མོའི་སློབ་དཔོན་སྐལ་བཟང་ཚེ་རིང་གིས།ད་ཐེངས་
ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་འགྲེམས་སྟོན་ནི་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཁྲོན་བོད་སྣུམ་
ཚོན་རི་མོའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་སྤེལ་རེས་་་་
འདུ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་རེད་ལ།ཁྲོན་བོད་རིག་གནས་སྤེལ་་་་་་་
རེས་དང་།འགྲོ་འོང་།མཉམ་འདྲེས་བཅས་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་་་་་་
གསོན་ཉམས་དོད་པོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།འགྲེམས་སྟོན་འདིས་ས་་་་་་་་་་་
གནས་གཉིས་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་ལ་དགེ་ལེན་སྐྱོན་སེལ་དང་་་་་་
བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་སྤུས་ཀ་དག་ཏུ་གཏོང་བའི་ལས་སྟེགས་བཟང་པོ་་་་་་
ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད།ཕྱིས་སུ་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ད་དུང་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་་་
མང་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
འགྲེམས་སྟོན་རིང་།ས་གནས་གཉིས་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་
དང་སྒྱུ་རྩལ་དཔྱད་བརྗོད་པས་རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྣུམ་
ཚོན་རི་མོ་འབྲི་བ་དང་།གསར་རྩོམ་གྱི་མཚོན་སྟངས་གསར་་་་་་་་་་་་་
གཏོད།ཁྱད་ཆོས་དང་སྨྱུག་རྩལ་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་་་
བརྗོད་གཞིར་དམིགས་ནས་སྤེལ་རེས་དང་ཞིབ་འཇུག་གྲོས་བསྡུར་་་་
བྱས་ཏེ་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་གསར་པ་
མཉམ་དུ་འཚོལ་རྒྱུ་རེད།

སི་ཁྲོན་དང་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་མཉམ་འབྲེལ་འགྲེམས་སྟོན་ལྷ་སར་གཉེར་བ།

པར①②ནི“རི་ཀླུང་མཉམ་འདྲེས།ཁྲོན་བོད་མཉམ་རོལ”གྱི་སི་ཁྲོན་དང་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་བརྩམས་ཆོས་ཡིན་པ།
པར③ནི“རི་ཀླུང་མཉམ་འདྲེས།ཁྲོན་བོད་མཉམ་རོལ”གྱི་སི་ཁྲོན་དང་བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྣུམ་ཚོན་རི་མོའི་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་་་་་་འབྲེལ་འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ཟུར་ཞིག་ཡིན་པ།

ཟླ་བདུན་པར་ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་འབབ་་་་་་་་་་
ཚུགས་སུ་བསིལ་རླུང་དལ་བུར་ལྡང་ཞིང་།འགྲོ་་་
འོང་བྱེད་མཁན་འདུ་འཛི་ཆེ།ཡོན་ཏན་གྱིས་་་་་་་་
སྒུར་ཙམ་བྱས་ཏེ་རྡོག་ཁྲེས་སྒམ་ཁ་ཕྱེ་ནས་གླིང་བུ་
ཞིག་བཏོན་ཏེ《མཁའ་ལམ》གྱི་འགྱུར་ཁུག་སྙན་་་་
མོ་དལ་གྱིས་དཀྲོལ།འགྱུར་ཁུག་དེ་དཀྲོལ་ཟིན་་་་
རྗེས་ཁོང་གིས་རྒྱང་རིང་གི་ས་འཛིན་གྱི་མུ་ཁྱུད་་་་་་
དག་ལ་ལྟ་བཞིན་དུ་གསར་འགོད་པར་ལོ་བཅུ་་་་་་་
གྲངས་རིང་ལྷ་སར་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་་་་་
བྱེད་པའི་ལོ་ཟླའི་སྐོར་གླེང་འགོ་ཚུགས།
ལི་ཞའོ་ཕུང་གི་བོད་རིགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཡོན་་་་་
ཏན་ཟེར།“དེ་སྔོན་ཀན་སུའུ་ཏིང་ཤིས་ནས་མེ་་་་
འཁོར་བསྡད་དེ་བོད་ལ་ཡོང་སྐབས་ལམ་བར་ནས་
སྒེའུ་ཁུང་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྩྭ་ཐང་དང་གངས་རི་མཐོང་་་་
དུས་སེམས་ཁྲལ་ལངས་བྱུང་ལ་རེ་སྒུག་ཀྱང་ཆེན་་་་་
པོ་བྱུང”ཞེས་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་་་་
ངང་བཤད་ཅིང་།ཁོང་གིས་ང་རང་སློབ་གྲྭར་དེ་་་་
ཙམ་འགྲོ་མྱོང་མེད།འོན་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐད་་་་་
ངག་སྙན་མོ་ཞིག་ཡོད་ལ།རོལ་ཆ་ལའང་ཚོར་བ་་་་
ཤིན་ཏུ་སྐྱེན་པོ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།དང་ཐོག་ལྷ་་་་་་་་
སར་སླེབས་སྐབས་བོད་ཡུལ་གྱི་སྙན་འཇེབས་ལྡན་
པའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་ཤིག་གིས་་་་་་་་་
ཁོང་གི་སེམས་པ་བཀུགཁོང་གིས་ས་ཕྱོགས་ཁག་
གི་བོད་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་པ་རྒན་གྲས་དགེ་རྒན་དུ་བསྟེན་
པ་དང་། རྟག་ཏུ་ནམ་ཕྱེད་བར་སྨྱུག་གླིང་དང་ཀ་
བེད་གླིང་བུ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མི་རིགས་རོལ་ཆ་་
སྣ་ཚོགས་སྙིང་རུས་ཆེན་པོས་སྦྱོང་གི་ཡོད།
དང་ཐོག་ཁོང་གིས་གྲོང་ཁུལ་གྱི་ཨར་ཁང་ཆེ་
ཆུང་ཁག་ཏུ་གཞས་གཏོང་བར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།
འོན་ཀྱང་ཨར་ཁང་གི་གར་སྟེགས་ནས་ཡོན་ཏན་་་
གྱི་སེམས་ལ་དེ་ལས་ཆེ་བའི་གནམ་ས་ཞིག་ཡོད་་་་་་
ངེས་རེད་སྙམ་བཞིན་ཡོད།ཁོང་གིས་ཐོག་མར་་་་
བརྙན་ཐུང་ལས་སྟེགས་སུ་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་གཏོང་་་་
གི་བརྙན་ལམ་བསྐུར་ཞིང་།“ལྷ་སའི་ཕྱོགས་་་་་་་་
གང་སར་མཛེས་ལྗོངས་མང་པོ་ཡོད།གནའ་་་་་་་་་
གྲོང་གི་སྲང་ལམ་དང་།མཚོ་མོ་དང་འབྲོག་ར།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཞིང་ཐང་སོགས་གང་དུ་སླེབས་་་་་་་་

ཀྱང་དེ་གར་རོལ་ཆ་དཀྲོལ་རྐྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”
ཁོང་གིས་ལག་ཏུ་གླིང་བུ་ཐོགས་ཏེ་བསིལ་བསིལ་་་
རླུང་བུའི་ཁྲོད་དུ་བཏང་བས།གངས་ལྗོངས་ཀྱི་་་་
བརྗིད་ཆགས་པའི་མཛེས་ལྗོངས་དང་ལུས་སེམས་
ལ་དགའ་བ་སྟེར་བའི་འགྱུར་ཁུག་གཉིས་མཉམ་་་་
དུ་འགྲོགས་པ་ལས།དངོས་ཡོད་དང་གསོན་་་་་་་་་
ཉམས་དོད་པའི་ནང་དོན་གྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་་་་་་་་་་་
མཁན་ཁྲི་བརྒྱ་ཡི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།
ལོ་མང་རིང་ཁོང་གིས་རྩལ་ནུས་ལ་རྩེ་གཅིག་
ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་སྔ་ཀྲུང་དབྱང་བརྙན་་་་་་་་་་
འཕྲིན་ལས་ཁུངས་ནས་རིག་རྩལ་གྱི་གསེར་གྱི་བྱ་་་
དགའ་ཡང་རག་མྱོང་ཡོད་ལ།ས་ཆ་མང་པོ་ཞིག་་
གི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཕོ་་་་་་་་་་་
ཉའང་བྱེད་མྱོང་ཡོད།ཁོམ་པ་ཡོད་རིམ་བཞིན་་་་
ཁོང་གིས་ལྷུན་གྲུབ་དང་།ཆུ་ཤུར།མལ་གྲོ་གུང་་
དཀར་བཅས་རྫོང་གི་གྲོང་གསེབ་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་་་་
དེ་པར་མིག་ལ་བརྟེན་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་
ཚོགས་ཀྱི་འཆམ་མཐུན་གྱི་འཚོ་བའི་མཛེས་རིས་་་་
དག་ཟིན་ཐོར་འགོད་ཀྱི་ཡོད།
ཡོན་ཏན་གྱིས་ལྷ་སའི་འཚོ་བའི་བྲོ་བ་ཟབ་་་་་
མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་རོལ་དབྱངས་ཕུགས་འདུན་སྦྲུམ་་
པས། རྟག་ཏུ་ཡུལ་འདིར་ལེགས་སྐྱེས་རེ་འབུལ་་་་་་་་་
ཐུབ་ན་སྙམ་གྱི་ཡོད།སྤྱི་ཕན་རོགས་སྐྱོར་ཟམ་མི་་་་་་་
ཆད་པར་བྱེད་པ་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དང་མི་་་་་་
ཧྲེང་རྒན་རྒོན་ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་བཞིན་ཡོད།ལྷག་་་་་་་་
པར་དུ་རིམས་ནད་སྐབས་སུ་རང་འགུལ་ངང་དང་་་་
བླངས་ཞབས་ཞུའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་དེའི་རིང་་་་་་་་་
དྲོད་འཁོལ་འཁྱིལ་བའི་བརྙན་ཐུང་ཡང་བཟོས་ཡོད།
ལྷ་སར་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་དམངས་ཁྲོད་སྒྱུ་་་་་་
རྩལ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་་་་་་
བྱང་ཆར་བརྟེན་ནས་འབད་འབུངས་ལྷོད་མེད་་་་་
བྱས་ཏེ།འགྱུར་ཁུག་སྙན་མོར་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་་་
མང་པོར་དྲོད་འཁོལ་སྦྱིན་པ་དང་།སེམས་་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་མི་ཡི་རྒྱན་དུ་བརྩིས་ཏེ་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་
གི་ཆེས་བབ་ཆགས་པའི་བརྟན་སྲུང་ལ་བརྟེན་་་་་་་་
ནས་ཁོང་དང་ལྷ་སའི་དབར་གྱི་མི་སེམས་འགུལ་་་
བའི་གཏམ་རྒྱུད་གླེང་བཞིན་མཆིས།

དམངས་ཁྲོད་རོལ་མོ་བ་ཡོན་ཏན་གྱིས།

འགྱུར་ཁུག་སྙན་མོར་བརྟེན་ནས་
དྲོད་འཁོལ་ཟབ་མོ་སྦྱིན་པ།

③

②

འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

གསར་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཚེ་རིང་།