西藏日报
བོད་མེ་རྟ་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༢༨
སྤྱི་ལོ་ 2026 ཟླ་ 7 ཚེས་ 9
གཟའ་ཕུར་བུ།

བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

གཙོ་རྒྱུན། དབང་གྲགས། སྤྱི་ཏོག

རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Z སྤྲོག་ཨང་། 67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་ 4 འདོན་ཐེངས་24644

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཛུབ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་ཐད་མཇུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་ནས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་དང་། རྨས་མ་སྐྱོབ་བཅོས། མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་སྒྲིག་འཛུགས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཇུབ་སྟོན་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིན་ནས་ཟླ་7ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲིན་གསལ། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི། ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཤུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཛུབ་འགོག་གེགས་སེལ་ལས་དོན་ཐད་མཇུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ཉེ་ཆར། ཧོང་ཞིས་དང་། ཧུའུ་པེ། ཀན་སུའུ་སོགས་སུ་དྲག་ཆར་བབས་པ་དང་ལྷགས་པ་ཆེ་བའི་གནམ་གཤིས་བརྟན་པས་ཆུ་མཛོད་ཀྱི་རགས་ཁ་ཤོར་བ་དང་རི་ཉིལ་བ་སོགས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་བསྟུད་མར་ཐོན་ཏེ། མི་སྣ་ཤི་རྨས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕྱོང་གུན་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཡོད། ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་དང་། རྨས་མ་སྐྱོབ་བཅོས། མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ། མི་སྣ་ཤི་རྨས་ཉུང་དུ་གཏོང་གང་ཐུབ་དང་ཞོར་ཐོན་གནོད་འཚེ་མི་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། མིག་སྔའི་འཛུབ་འགོག་དུས་བབ་ཛ་དྲག་ལ་རྩིག་འཛིང་ཆེ་བས། ས་གནས་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་བཀོད་སྒྲིག་དང་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་བློ་དང་སྙེམས་དབང་གི་བསམ་པ་ཁྲིད་བསད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པ། གཙང་པོ་དང་། ཆུ་བོ། མཚེའུ་བཅས་དང་། ཉེན་སྐྱོན་ཆུ་མཛོད། ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་ཐོན་སླ་བའི་ཁུལ་སོགས་ཀྱི་མཐོང་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་བཅོས་སྒྲིག་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་སྔོན་བརྡ་དང་འཕྲལ་སྐྱོབ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཤུགས་ཆེན་བྱེད་པ། གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་རྒྱུ་ནོར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞུ་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་ལི་ཆང་གིས་མཆན་བཀོད་མཇུབ་སྟོན་གནང་སྟེ། ཉེ་ཆར་གནམ་གཤིས་ངན་པ་ཡང་ཡང་བསྟན་པས། རྒྱལ་ཁབ་འཛུབ་འགོག་ཐན་འགོག་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་རྒྱལ་ཁབ་གནོད་འཚེ་སྔོན་འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཆར་ཆུ་དང་འཛུབ་ཆུའི་གནས་ཚུལ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་མཇུབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། གནོད་འཚེའི་གནས་ཚུལ་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་བརྡ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ། གནོད་འཚེའི་ཉེན་ཁ་དང་མཐོང་མེད་རྐྱེན་ངན་ཁྲལ་བཤེར་གཏིང་ཟབ། འཛུབ་འགོག་གེགས་སེལ་གྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ཞིབ་ཚགས་བཅས་བྱས་ནས། ཞོར་ཐོན་གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་ཐོན་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

(བསྟན་བློས་བསྒྱུར། བསྟན་བློ་དང་ཚེ་ལྷམ་ཞུས)

སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས། སྐྱེ་ཁམས་དར། མི་སེར་སྐྱིད།

—— རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་རིམ་སྤེལ་སྙིལ་བསྒྲིལ་གླེང་ཉེར་གསུམ་པ།

སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ནམ་ཡང་ཚར་དུས་མེད།

"ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ"ནས་བཟུང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་པས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ"རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན"ཞིག་ཏུ་བརྩི་བ་དང་། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁོངས་གཏོང་གི་ཏང་ཡོན་དང་ལས་བྱེད་པས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། "དོན་ཆེན་བཞིན"དམིགས་པ་དང་"འཛུགས་གཏོད་བཞིན"ཤུགས་རྒྱག་པ། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱ་རྒྱུ་འགག་གནད་སྒྲོལ་སར་བྱེད་པ། ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྷ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་བསྐྲུན་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ནམ་མཁའ་དེ་བས་གཡའ་དག་པ་དང་། ཆུ་མོ་དེ་བས་དྭངས་གཙང་། ས་གཞི་དེ་བས་སྔོ་ལྗང་། མང་ཚོགས་དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད།

ཚད་གཞི་མཐོ་པོས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

"ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ཏ་ཅང་ཉམས་ཞན་ཡིན་པ་དང་ཉམས་གསོའི་དུས་འཁོར་རིང་བས་སྐྱེ་ཁམས་ལས་དོན་ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས་གཏན་ནས་བྱེད་མི་རུང་"ཞེས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཐིང་གི་ཏང་ཙུའུ་ཅུ་གཞོན་པ་དང་ཐིང་ཀྲང་དབང་ཞའོ་ཏུང་གིས"ང་ཚོས་ཤོག་ངོས་ནས་དོན་འཁྱོལ་དང་། རྩིས་ཁྲ་རྫུན་མ་བཟོ་བ། སྒྲུབ་སྐྱོལ་བྱེད་པར་ཁྲལ་སེལ་སླ་བཅོས་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། ལས་དོན་མཐའ་དག་སྒྲུབ་པར་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་དངོས་ལ་དམིགས་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་དང་འཚམ་པར་བྱེད་དགོས"ཞེས་བཤད།

དམིགས་ཚད་སྟོན་ཕྱོགས་དེ་ལྟ་བུའི་འོག 2025ལོར་ལྷ་རི་རྫོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྟོན་སྤེལ་ཁུལ་ཁག་དང་པོའི་མིང་ཐོའི་ནང་ཚུད་དེ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་མཚན་སྙན་དེ་ཐོབ་པའི་རྫོང་འབའ་ཞིག་དེར་གྱུར་ཡོད། གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་དེ་ནི་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པ་འཐབ་ཕྱོགས་དང་པོར་བསྐྱོད་པ་དང་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱ་རྒྱུར་དཔེ་སྟོན་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དང་དཔེ་མཚོན་གྱིས་སྐུལ་ཁྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།

བོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་དང་། འགན་འཁྲི་ལྕི་ཤོས། མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་བཅས་སྐྱེ་ཁམས་ལ་ཐུག་ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་ལས་དོན་པ་དང་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུས་རིན་སྤུངས་རྫོང་ཡན་ལག་ཅུས་ཀྱི་ལས་རོགས་ལག་རྩལ་ཆེ་མོ་བ་བློ་བཟང་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་ངོས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྷ་བ་དེ་ཏན་ཏན་ཏིག་ཏིག་གི་བྱ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཤང་8དང་། གྲོང་རྡལ་1 སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་72བཅས་སུ་བསྐྱོད་ཡོད།

སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་རང་ལྗོངས་ཀྱིས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས》ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་རེད།

(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཐེག་ཚད་ཏུན2150ནས་ཏུན2880བར་གྱི་ཚད་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།

དམངས་ཀྱི་རི་འདུན་གྲུབ། རྒྱུགས་ལན་བཟང་པོ་ཕུལ།

འདི་ནི་NJ2རྟགས་ཅན་གྱི་ནང་འབར་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་གྱི་དོས་སྣམ་ཟོག་འདྲེན་མེ་འཁོར་དྲུད་དེ་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་ཐོག་སྐྱོད་བཞིན་པ།

2005ལོར་ཆེ་སེན་ལིན་ས་མཐོར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོད།

ཁོང་གིས་DF4Bརྟགས་ཅན་གྱི་ནང་འབར་འཕྲུལ་འཁོར་བཏང་ནས་འཁོར་སྒྲོམ་20ཕྲག་ཙམ་འདྲུད་པའི་ནང་འབྲས་དང་། གྲོ་ཞིབ། སྨན། རྡོ་སོལ་སོགས་གཞི་རྩའི་འཚོ་བའི་དངོས་ཟོག་ཕྱུར་བུར་བསྐྱལ་ཡོད།

གོར་ལྷ་དུམ་བུ་ནི་ས་བབ་མཐོ་ཞིང་གནམ་གཤིས་ཁ་ཚང་ཞན་པའི་དུམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་གདང་ལར་སྤྱི་5072ཟིན་པ་དང་གསོ་རླུང་འདུས་ཚད་ཐང་གཤོངས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་ཡང་ཟིན་གྱི་མེད་པས་དྲོད་ཚད་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་40བར་སླེབས་ཀྱི་ཡོད།

ཁ་ལོ་བའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། གནམ་གཤིས་འཕྲོད་ཐབས་བྱེད་པ་ནི་དཀའ་ལས་ཁག་ཤོས་ཤིག་མིན།

ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོའི་བར་ཁྱད་ཆེ་ཤོས་20‰ཟིན་པ་དང་། གུག་ཆ་ཆུང་ཤོས་ལ་སྤྱི800ལས་མེད་པ། ད་དུང་དུམ་བུ་ཁག་གཅིག་གི་གུག་ཆར་ཐ་ན་སྤྱི600ལས་ཟིན་གྱི་མེད་པས་དེར་བརྟེན་ཁོང་ཚོར་ཚོད་བགམ་ཆེ་ཤོས་ནི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོའི་ས་བབ་མཐོ་དམའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་དེ་རེད།

(པར་ངོས་བཞི་པར་གཟིགས)

བགྲང་བྱ་ཉི་ཤུ་ཡི་མཁའ་ལམ།
འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་མཆོང་སྐྱོད་བྱེད།

མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་ཡར་གཏོང་ཐུབ་ནས་ལོ་ངོ་20འཁོར་བའི་མཇལ་འདྲེས་སྒྲ་བརྙན་གྱི་དམིགས་བསལ་འཕྲིན་སྤེལ། གྲངས་གཞི་ལམ་མཁའ་ལམ་ལ་ལྟ་བ།

ཆེ་སེན་ལིན་གྱིས་མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་གོར་ལྷ་དུམ་བུར་མེ་འཁོར་བཏང་ནས་ལོ་20སོང་ཡོད།

ཁོང་གི་ཡིད་ལ་གསལ་པོར་དྲན་པ་སྟེ། 2006ལོར་གདང་ལ་རྒྱག་སྐབས་ཁོང་གིས་བཏང་བའི་མེ་འཁོར་ལ་འཁོར་སྒྲོམ་20ཕྲག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ད་ཆ་ལམ་དེའི་སྟེང་ཁོང་དང་དགེ་ཕྲུག་ཚོས་གཏོང་བའི་མེ་འཁོར་ལ་འཁོར་སྒྲོམ་40ཕྲག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རེད།

ས་མཐོར་མི་དང་མེ་འཁོར་གཉིས་པོར"ལ་དུག"ཐོག་པ།

"ང་ཚོས་སྐབས་དེ་དུས་གསོ་རླུང་དམ་བི་ཁྲེར་ནས་འགྲོ་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གདང་ལ་རྒྱག་སྐབས་སྟུག་ཏུས་གཏན་ནས་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག" སྟུག་ཏུས་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད། མེ་འཁོར་ལའང"ལ་དུག"ཐོག་གི་ཡོད། "ང་ཚོས་མེ་འཁོར་མགྱོགས་པོ་མ་བཏང་བ་གཏན་ནས་མིན། དངོས་འབྲེལ་མགྱོགས་པོ་གཏོང་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག"ཅེས་ཆེ་སེན་ལིན་གྱིས་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་བཞིན་བརྗོད།

འཐབ་འཛིང་བཙན་རྗོང་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ནས་ས་མཐོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ།

—— "རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས"ཀྱི་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཐོབ་མཁན་བྲག་ཡིབ་ཆུས་སྨིན་པ་གྲོང་ཚོའི་འབད་འཐབ་གཏམ་རྒྱུད།

གཞི་རིམ་དུ་ཏང་དར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ།

ཟླ་7ཚེས་1ཉིན། ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་རྡལ་སྨིན་པ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་གི་ཕུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཕྱག་ནས་དམར་མདངས་བཀྲ་བའི"རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྔོན་ཐོན་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས"ཀྱི་ལག་ཁྱེར་དེ་བླངས་ཤིང་། "སྐབས་དེ་དུས་ང་རང་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་ཐེབས་ནས་ཡུན་རིང་སེམས་ལྷོད་ལ་བབས་ཐབས་བྲལ། གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་དེ་ང་རང་གཅིག་པུའི་མིན་པར་ང་ཚོ་སྨིན་པ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཡོན་དང་མང་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་རེད"ཅེས་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ལག་ཁྱེར་ཐོགས་བཞིན་དུ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བཤད།

ཁོང་གིས་བཤད་པ་ལྟར་སྨིན་པ་གྲོང་ཚོའི"དམར་མདངས"ལག་ཁྱེར་ལ་ཏང་ཡོན་ཚོས་ལས་ལ་གཞོལ་བའི"གདོང་ལེན་གྱི་མདངས"དང་། གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྦྲེལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་སྤོགས་བགོ་སྐབས་གྲོང་མིའི་ངོ་གདོང་ནས་མངོན་པའི"བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་མདངས" གྲོང་ཚོ་ཡོངས་ཀྱི་མི་སེར་རྣམས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པའི"མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མདངས"སོགས་སྙིང་སྟོབས་དང་གྲུབ་འབྲས་མང་པོ་འདུས་ཡོད།

"སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ང་ཚོར་ཐུགས་ཁུར་བཞེས་བཞིན་གནང་གི་ཡོད། པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་ང་ཚོའི་གྲོང་ཚོར་ཉེ་ཆར་འཕེལ་རྒྱས་གང་འདྲ་བྱུང་མིན་སྐོར་བཀའ་འདྲི་གནང་བྱུང་"ཞེས་གྲོང་ཚོར་ཕྱིར་ལོག་མ་ཐག་ཚེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་ཐུགས་ཁུར་དང་གཟི་བརྗིད་མཚན་སྙན་ཡུལ་མི་ཚོར་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས།

སྨིན་པ་གྲོང་ཚོའི་ལོ་བཅུ་གྲངས་རིང་གི་གྲུབ་འབྲས་དང་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཕྱིར་མིག་བལྟས་ཚེ།

(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཏང་ཙུའི་ཚོགས་འདུ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ལིའུ་ཅང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་7ཚེས་7ཉིན་གནས་ཚུལ་འཕྲིན་གསལ། ཚེས་7ཉིན། རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་ལིའུ་ཅང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གྲོས་ཏང་ཙུའི་ཚོགས་འདུ་དང་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་ལྟེ་བའི་ཚོགས་ཆུང་གི་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་105འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་འདུ་དང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་གནང་བ་མ་ཟད། ཆེད་དོན་བགྲོ་གླེང་གནང་སྟེ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ལས་དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་གནང་བ་རེད།

ཚེ་རིང་ཐར་དང་། མོང་ཞའོ་ལིན། པད་མ་དབང་འདུས། སྒྲོལ་དཀར། ལང་ཀྲུའུ་ཁེན། ཡུས་ཡུན་ཀུའེ། ཞང་ཀང་། ཟླ་བ་དངོས་གྲུབ་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་། སློབ་ཁང་ཐུབ་བསྟན་མཁས་གྲུབ་ཟུར་ཞུགས་གནང་བ་རེད།

ལིའུ་ཅང་གིས་གསུངས་དོན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་105འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དེར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་ནུས་པ་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གོ་སྐོན་བློ་འགུག་ནུས་པ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནུས། ལག་ལེན་གྱི་སྐུལ་འདེད་ནུས་པ་བཅས་ཆེན་པོ་ལྡན་པས་དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱུད་ལམ་གསར་པར་ཏང་གིས་ལས་འགན་ཁུར་ནས་མདུན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་ཁ་ཕྱོགས་སྟོན་བས་གསལ་སྟོན་དང་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།

ལིའུ་ཅང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྲུན་དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྷ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྤྱིའི་ཐད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཟབ་སྦྱོང་མཐིལ་རྟོགས་དང་། སྦྱངས་སྤྱོད་ཟུང་འབྲེལ། ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བཅས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས། སློབ་སྦྱོང་གི་ཕན་འབྲས་དེ་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཏང་གི་ཆེད་དུ་དང་ཏང་སྲུང་བ་དང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཏང་དང་དར་རྒྱས་དང་ཏང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་ཏན་ཏིག་སྒྱུར་དགོས།

(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)