􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༥ཚེས་༢༠
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་7ཚེས་5
གཟའ་ཉི་མ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24640

ས་མཐོའི་གཟི་དཔལ།

ཉེ་ཆར།མེ་ཏོག་རྫོང་་་་་་་
དགུ་ཐང་ཤང་ཏང་ཨུད་ཀྱིས་་་་་་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་ཏེ།ཤང་སློབ་་་་་་་་
ཆུང་གི་དགེ་སློབ་དང་མཉམ་དུ་་
ཉི་རི་ཁ་ནགས་གསེབ་ཐོན་་་་་་་་་་་
ཁུངས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་་་་་་་་་་་་

བསྐྱོད་ནས“ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་
གིས་སྣེ་ཁྲིད་དང་།ཐོན་ལས་་་་་་
ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ།ཞིབ་་་
སློབ་མཉམ་སྤེལ”གྱི་བརྗོད་དོན་
གཙོ་བོའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་་
ཏེ།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཏང་་་
གི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་ཐོན་ལས་ཀྱི་
འཐབ་ས་དང་པོར་སྤེལ་བ་རེད།
འདི་ནི་དགུ་ཐང་ཤང་གི་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་ཤང་་
སློབ་ཆུང་གི་དགེ་སློབ་ཚོས་དྲོད་་
ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་ཀོ་ཤ་དཀར་་
པོ་འཐུ་བཞིན་པ།

སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་ནམ་ཡང་ཚར་དུས་མེད།

ས་མཐོའི་ཉི་གཞོན་ཇོ་མོ་གླང་མར་འཕྲོས་མ་ཐག་དིང་་
རི་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལམ་318ཐོག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་འོད་ལྡོག་
ཁན་སྦྱར་གྱོན་ནས་ཉིན་གཅིག་གི་ལས་ལ་བྲེལ་འགོ་ཚུགས།
ཡུལ་སྐོར་དུ་ཡོང་མཁན་མང་བའི་དུས་སུ་ཇོ་མོ་གླང་མར་སྐྱོད་
མཁན་རླངས་འཁོར་ཧ་ཅང་མང་བས།ཁོང་དང་ལས་རོགས་ཚོས་་
ཉིན་མཚན་བལྟོས་མེད་དུ་ལས་གནས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

“རྒྱ་མཚོ་ལའི་རྩེ་ནས་འབབ་སྐབས་ལམ་ཀྱག་ཀྱོག་་་་་་་་
མང་བས་མདུན་གྱི་རླངས་འཁོར་ལས་བརྒལ་མི་རུང་།ཉེ་་་་་་་
དུས་སློབ་མ་སྐྱེལ་མཁན་རླངས་འཁོར་མང་བས་ངེས་པར་དུ་་་
བདེ་འཇགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས”ཞེས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ལམ་
འགྲམ་དུ་ལངས་ནས་སུན་སྣང་མེད་པར་འགྲོ་འོང་བྱེད་་་་་་་་་་་
མཁན་ཁ་ལོ་བར་དྲན་སྐུལ་ཡང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་གིས་འགྲིམ་འགྲུལ་གཤོངས་བ་དང་།ཁ་ལོ་བར་་་
འཁོར་ལོ་བརྗེ་རོགས་བྱེད་པ།ཡུལ་སྐོར་བར་ལམ་སྟོན་པ་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཙག་ཙིག་དང་སྤྱིར་བཏང་འདི་དག་བྱས་་་་་་་
ནས་ལོ་12སོང་ཡོད།

1989ལོར་སྐྱེས་པའི་ལྷུན་གྲུབ་་་་
ནི་དིང་རི་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་་་་་་་་་་
འགྲུལ་དོ་དམ་རུ་ཆེན་གྱི་ལས་རོགས་་་་་་་
ཉེན་རྟོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།2018
ལོར་ཏང་ལ་ཞུགས།དབྱར་གྱི་ཚ་གདུག་
དང་དགུན་གྱི་ལྷགས་རླུང་ཁྲོད་ཁོང་་་་་་་་
གིས་འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་ནས་་་་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་་་་་་་་་
འགྲོ་སྐྱོད་ཐད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་བརྟན་སྲུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ལོ་མང་རིང་ཁོང་གིས་རང་འགུལ་ངང་ས་ཡོམ་དང་འདམ་་་་་་་
རྡོའི་ཆུ་རུད་སོགས་འཕྲལ་སྡོམ་ཉེན་སེལ་སྣ་ཚོགས་ཁྲོད་་་་་་་་་་་
ཞུགས་རྒྱུའི་རེ་བ་བཏོན་པ་དང་།དཀའ་ཉེན་ཁྲོད་རང་ངོས་་
ལ་ཞུན་བརྡར་དང་ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་ཡང་ཡང་བྱས་ཡོད།
“ང་ཏང་ཡོན་ཡིན་པས་ང་མ་ཕྱིན་ན་སུ་འགྲོ་དགོས་སམ”དེ་་་
ནི་ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ་ཤོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་རེད།
དེ་སྔ་ལས་རོགས་ཚོས་ཁོང་ནི་ཧུར་བརྩོན་ཅན་ཞིག་རེད་
ཟེར་བ་དང་ད་ལྟ་ཚང་མས་ཁོང་ནི་དེ་བས་སྲོག་བསྡོས་ཅན་་་་་
ཞིག་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

རང་ལུས་དཀའ་བའི་འདམ་ལ་ཐིམ་གྱུར་ཡང་།

ཕྱིར་བཤོལ་སྤུ་ཙམ་མེད་པའི་སྙིང་སྟོབས་བརྟན། ——དིང་རི་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དོ་དམ་རུ་ཆེན་གྱི་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྐོར་བཀོད་པ།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་སྐབས་བཅུ་་་་
པའི་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་འོགཞིང་འབྲོག་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཡོན་ལས་་་་་་་་
བྱེད་པས་ཞིང་ནང་དང་མུ་ཁར་བསྐྱོད་པ་དང་།
ཚན་རྩལ་པས་ཚོད་ལྟ་ཁང་རི་མཐོའི་འབྲོག་་་་་་་
རར་སྤོས་པ།རྫོང་དང་ཆུས་ཁག་གིས“གསལ་
ཐོ་གསུམ”གཞིར་བཟུང་རང་བཤེར་དང་དག་་
ཐེར་བྱས་པ་ལ་སོགས།ལས་བྱེད་པས་སྤྱོད་་་་་་་
ཚུལ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་བའི་ཕན་འབྲས་དེ།
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩིས་ཐོའི་ནང་གི་་་་་་་
དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་གྲངས་ཀར་གྱུར་པ་་་་
སྟེ།ན་ནིང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་་་
མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཡོང་་་
འབབ་སྒོར་23184ཟིན་པ་དང་།“ལོ་ལྔ་་་་་་་་
ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་་་་་་་་་
བྱས་ན་9.7%འཕར་བ། འཕར་ཚད་རྒྱལ་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ།འབྲུ་་་་་་་་་་་་
རིགས་ཐོན་འབབ་བསྡོམས་འབོར་ཏུན་ཁྲི་་་་་་་་་
115ཟིན་པ་དང་ནས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་ཏུན་ཁྲི་་་་་
90ལས་ཐོག་མར་བརྒལ་བ་བཅས་རེད།

ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ།
“གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་བརྟག་་་་་་
དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དང་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
མཐིལ་རྟོགས་བྱས་ནས་ཐབས་ཇུས་འདོན་པ་་་་་
ནི་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཁོངས་གཏོགས་་་་་
ཀྱི་ལས་བྱེད་པའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བྱེད་སྟངས་་་་་་་
ཤིག་རེད”ཟླ་5ཚེས་29ཉིན།རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཐིང་གི“ཀྲི་་་་་
པུའི་ཧྲུའུ་ཅི（ཁྲུའུ་ཀྲང）ཡི་འཆད་སྟེགས”སུ་་་་་
མི་དོན་ཁྲུའི་ཁྲུའུ་ཀྲང་ཝང་ཅན་ཅུན་གྱིས།
གླེང་སྟེགས་འདི་ནི་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་་་་

དང་གྲོང་གསེབ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་ཡང་དག་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ཞིབ་ཕྲའི་ལག་ལེན་ཞིག་་་་་་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།ཟླ་3པ་ནས་བཟུང་་་་་་་
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་་་་་་་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས་མི་སྒེར་གྱི་རང་སྦྱོང་དང་།
ཞིབ་བསྡུར་སྤེལ་རེས།རིགས་གཅིག་མཁས་་་་་་་་
ཅན་གྱི་ཟུར་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྤྱད་ནས་ཡང་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་་་་་
དང་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དེ་མི་སྣ་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་ཡོད།
སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་་་་་་་་
འགག་རྩ་ནི“ཞིབ་བཤེར”དང་གཙོ་གནད་ནི
“དག་ཐེར”ལ་ཐུག་ཡོད།ཞིང་ལས་དང་གྲོང་་
གསེབ་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྫོང་དང་ཁྲུའུ་རིམ་པ་
ཡན་གྱི་ལས་བྱེད་པས“ལྟ་བསྡུར་གསུམ”གྱི་་་་་་་་
བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་་་་
བའི་ཡོ་ཁྱད་བཙལ་འཚོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།
《སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བའི་ཡོ་ཁྱད་སྐོར་གྱི་་་་་་་་
གནད་དོན་གཙོ་བོའི་གསལ་ཐོ》བཟོས་པ་དང་།
དག་ཐེར་ཡོ་བསྲང་གི་དམིགས་ཚད་དང་།བྱ་་་
ཐབས། འགན་འཁུར་བ། དུས་བཀག་བཅས་་

རེ་རེ་བཞིན་ཁ་གསལ་བཟོས་པ།ཟུར་བཙུགས་་
རྩིས་ཁྲ་དོ་དམ་དང་མེད་པ་བཟོ་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ཡོད།གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་་་་་
ལས་གྲོང་གསེབ་ཅུས་ཀྱིས་ཞིང་འཕྲུལ་འགན་་་་་
བཅོལ་སྒྱུར་བཅོས་ལས་དོན་དེ་དམངས་འཚོའི་
གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་སྟེ།ཟླ་3པའི་ཟླ་དཀྱིལ་་་་
དུ་བོད་ཀྱི་འདྲུད་འཐེན་འཕྲུལ་འཁོར་7འགན་
བཅོལ་ནང་ཞུགས་པའི་འགན་འཛིན་ཁག་དང་
པོ་སྤྲད་པ་བརྒྱུད་ས་གནས་དེ་གའི་ཞིང་འཕྲུལ་་་
འགྲིམ་འགྲུལ་བཙན་ཤེད་འགན་བཅོལ་ནང་་་་་་
ཞུགས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

“བརྩེ་སེམས་བཅངས་ནས་བྱ་བ་སྒྲུབ་དགོས” ——རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་གཏོང་དང་

དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་པའི་སྐོར་གྱི་རིམ་སྤེལ་སྒྲིལ་གླེང་ཉེར་གཉིས་པ།

ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱིས་ཧྲང་ཅང་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་རྟགས་སྤོར་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཀའ་ཡིག་གནང་ནས་གོ་རྟགས་་་་འཕར་བའི་དམག་དཔོན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་སྲིད་ཁྲིམས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།
ལིའུ་ཅང་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་7
ཚེས་3ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་3ཉིན།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱིས་ཧྲང་ཅང་དམག་དཔོན་གྱི་
གོ་རྟགས་སྤོར་བའི་མཛད་སྒོ་པེ་ཅིང་བརྒྱད་གཅིག་་་་་་་་
ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་དུ་འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་དབྱང་
དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གོ་རྟགས་སྤོར་བའི་་
མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་10དང་སྐར་མ་30ཙམ་ལ།
རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་གླུའི་ཁྲོད་གོ་རྟགས་སྤོར་བའི་མཛད་སྒོ་་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་
གཞོན་པ་ཀྲང་ཧྲེང་མིང་གིས་གོ་རྟགས་སྤོར་བའི་མཛད་
སྒོ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཚན་རྟགས་བཀོད་གནང་་་་་་
བའི་ཧྲང་ཅང་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་རྟགས་སྤོར་བའི་་་་་་་་་་
བཀའ་རྒྱ་སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲང་ཅང་དམག་དཔོན་ལ་གོ་་་་་
རྟགས་འཕར་བའི་ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་སྒྲིག་ཁྲིམས་་་
ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་ཀྲུང་དབྱང་དམག་་་་་

ཨུད་ལྟ་ཞིབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་གཅིག་ལྕོགས་ཡིན་་་་་་་་་
པའི་ཀྲང་ཧྲུའུ་ཀོང་དང་མཁའ་དམག་གི་སི་ལིང་ཡོན་་་་་
ཝང་ཀང་ལ་བཀའ་ཡིག་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་་་་་་
གནང་བ་རེད།ཧྲང་ཅང་དམག་དཔོན་གྱི་གོ་རྟགས་་་་་་
བཏགས་པའི་དམག་དཔོན་གཉིས་པོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་་
གུས་འདུད་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས།མཛད་སྒོར་ཞུགས་པའི་་
བློ་མཐུན་ཡོངས་ལ་གུས་འདུད་ཞུས་པས།ཚོགས་ར་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་གྲགས།
ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་་་་་་་
དམག་གླུའི་ཁྲོད་དུ་གོ་རྟགས་སྤོར་བའི་མཛད་སྒོ་མཇུག་
འགྲིལ་བ་རེད།དེ་རྗེས་ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་འགོ་ཁྲིད་བློ་
མཐུན་གྱིས་ཧྲང་ཅང་དམག་དཔོན་ལ་གོ་རྟགས་འཕར་་་་
བའི་དམག་དཔོན་དང་ལྷན་བཞུགས་དྲན་རྟེན་སྐུ་པར་་
བསྐྱོན་པ་རེད།
དམག་ཨུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁག་དང་པེ་་་་་
ཅིང་དུ་བཅའ་སྡོད་དམག་དཔུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་་་་་་
པའི་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་གཙོ་བོ་སོགས་གོ་རྟགས་་་་་་
སྤོར་བའི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་7
ཚེས་3ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཟླ་7ཚེས་3
ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་་་་་
ཀྲེང་གིས་སྲིད་ཁྲིམས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་
གནང་སྐབས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དགོངས་པ་་
སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་
གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་་་་་
ཞིབ་ཚགས་བྱེད་པ།ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་དང་དོགས་་་་་་
ཟོན་རྒྱུན་གནས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ལམ་སྲོལ་་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་་
པོ་བྱེད་པ།རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་ལས་ཀར་་་་་་་་་་
འབད་འབུངས་བྱེད་པ།སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་་་

གཏོང་བ་དང་གཟི་བརྗིད་སྔར་བས་ཆེ་བ་བརྩོན་ལེན་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་
ཡན་ལག་ཅུས་སྐྱིད་རས་མངགས་གཏོང་ཁང་དུ་ཕེབས་་་
སྐབས་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་འགྲེམས་པང་ལ་གཟིགས་པ་་་
དང་ངོ་སྤྲོད་གསན་པ་དང་།བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་་་་
བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་དང་།གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་།

དྲ་མིག་ཅན་གྱི་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ས་གནས་ས་
ཐོག་ཏུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་མ་ཟད།འཐབ་ས་དང་་་་
པོའི་སྤྱི་བདེའི་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པར་བྱམས་བརྩེའི་་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་ཡང་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས།གཞི་རིམ་
བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་དང་གསར་གཏོད་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་།“གསུམ་བྱས་པ་གསུམ”གྱི་ལས་
ཀའི་ལམ་སྲོལ་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།མཉམ་་་་་་་་་་་་
འགོག་མཉམ་བཅོས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཆེ་
རུ་གཏོང་བ། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

● ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཁྲིམས་སྐྱོང་་་་་་་་་
དགོངས་པ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་ལམ་སྲོལ་ལེགས་སུ་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་་
ནན་པོ་བྱེད་པ།རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་་་་་་
དང་ལས་ཀར་འབད་འབུངས་བཅས་བྱས་་་་

ཏེ།བོད་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྨང་གཞི་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་འདིང་དགོས།

ཟླ་7ཚེས་3ཉིན།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་སྲིད་ཁྲིམས་ཁོངས་གཏོགས་སུ་བརྟག་ཞིབ་་་་་་་་་་་གནང་ཞིང་།འདི་ནི་ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྤྱི་བདེ་ཅུས་བར་སྐོར་གནའ་གྲོང་ཡན་ལག་ཅུས་སྐྱིད་རས་མངགས་་་་་་་་་་་གཏོང་ཁང་དུ་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་དང་བྱམས་བརྩེའི་སྤེལ་རེས་གནང་བཞིན་པ།