3 2026ལོའི་ཟླ་7ཚེས་5 རྩོམ་རིག་དགའ་ཚལ། ཇུས་འགོད་པ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

༄༅འཁྲུངས་སྐར་ལ་ཕུལ་བའའི་བསྟོདསྟོ་དབྱངས་ཡིའིད་ཀྱིའི་རླབས་ཕྲེཟེང་།

རིན་ཆེན།

མཐོན་མཐིང་གི་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་སུ།འོད་གོར་གྱིས་་
བརྒྱན་པའི་ཉི་མ་ཞིགསྐར་ཚོགས་དང་ཟླ་འོད་གྲོགས་སུ་་་
སྦྲན་ནས།མུན་ནག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་ཚད་བཅོམ།མཛེས་
སྡུག་གི་ཡ་གླིང་ཤར་ངོས་སུ།མཁས་མཛངས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་་
སྲིད་ཏང་ཞིགརྣམ་དཔྱོད་དང་ཕུགས་འདུན་གྲོགས་སུ་་་་་
སྦྲན་ནས། བཙན་འཛུལ་དང་དབང་ཤེད་ཡོད་ཚད་བཅོམ།
ཆིང་གི་དུས་མཇུག་དང་མིང་གོ་ཡི་དུས་འགོར།ང་་་་
ཚོ་ནི་བརྙས་བཅོས་དང་མཐོང་ཆུང་གཟེད་མཁན་ཞིགཁྲེལ་གཞུང་མེད་པའི་བཙན་འཛུལ་གཡོ་ཇུས་འོགང་ཚོ་་་་
ནི་རང་ས་རང་གིས་བསྲུངས་མི་ཐུབ་པའི་མི་ཚོགས་ཤིགདུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ལོ་རབས་ཉེར་གཅིག་གི་བརྗེད་
དཀའ་བའི་ཉིན་ཞིགརང་ཅག་ཀྲུང་གོ་བའི་ལས་དབང་་་་
ལ་ཡོངས་སུ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་གྲུ་ཆུང་ཞིགཕུགས་བསམ་་་་་་་
དང་བཅིངས་འགྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་ནན་ཧུའི་མཚོ་ངོགས་་་་
ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཞིགགསང་སྟབས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཚོད་
བགམ་ཁྲོད་དུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཐེངས་དང་པོ།
འདི་ནི་འཛམ་གླིང་འདིར་སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་གང་
སར་གཡོ་བའི།རླབས་ཆེན་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་དཔག་བསམ་
ལྗོན་པའི་ས་བོན་ཡིན།འདི་ནི་ཀྲུང་ཧྭའི་མི་རིགས་ལྔ་བཅུ་
ང་དྲུག་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་རྟོགས་སད་ཀྱི་རྔ་སྒྲ་ཡིན།འདི་་་་

ནི་བཅིངས་འགྲོལ་དང་སྒྱུར་བཅོས་སྟོབས་ཆེན་ལ་ཁ་ལོ་་་་་་
སྒྱུར་མཁན་གྱི་ཡང་དག་སྲིད་ཏང་ཞིགརླབས་ཆེན་གྱི་་་་་་་་
གསར་བརྗེ་བ་རྒན་གྲས་རྣམས་ཀྱི་ཞུམ་པ་མེད་པའི་བློ་་་་་་་་་
སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་འགྲོ་ལམ་འདི།རང་ཅག་ཕྱི་རབས་
པ་རྣམས་ཀྱི་རང་དབང་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་རྩ་ཡིན།
འདི་ནི་དྲང་བདེན་དང་རང་དབང་ལ་དགའ་ཞིང་་་་་
བརྩོན་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཀྲུང་གོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་་་་་་་་་་
སྐྱབས་ཡིན་ལ།འདི་ནི་ཞི་བདེ་དང་བསྐྱར་དར་ལ་དགའ་་
ཞིང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་མཁན་གྱི་ཀྲུང་གོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དེད་་་་་
དཔོན་ཡང་ཡིན།
རླབས་ཆེན་གྱི་སྲིད་ཏང་འདི་དབུ་བརྙེས་པ་ནས་་་་་་་་་
བཟུང་། ང་ཚོར་ཞུམ་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་བསྩལ་ཡོད་ལ།
ཀྲུང་གོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཚན་སྙན་དང་གཟི་བརྗིད་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོར་སྒྲོག་གིན་ཡོད།མུན་ནག་དང་།སྒོ་བཀགརྗེས་་་་་་་་
ལུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱང་ནས་རྒྱང་དུ་བསྐྲད་ཡོད་ལ།འོད་་་་་
ཟེར་དང་།སྒོ་དབྱེ།སྔོན་ཐོན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཚུར་ནས་ཚུར་
ལ་བསུས་ཡོད།འབྱོར་ཕྱུག་དང་།ཤེས་དཔལ།རྒྱལ་སྲུང་
ནི་ནམ་ཡང་ནུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱི་ཡི་ལྕགས་རི་རིང་པོ་ཡིན་་་
ལ། མཐུན་སྒྲིལ་དང་།སྤེལ་རེས།ལ་རྒྱ་ནི་ནམ་ཡང་་་་་་་་་
ཉམས་པ་མེད་པའི་ནང་གི་དམ་ཚིག་གཙང་མ་དེ་ཡིན།

དམངས་གཙོ་དང་།ཞི་མཐུན།སྟོབས་ཆེན་ནི་ནམ་ཡང་་་
འགྱུར་བ་མེད་པའི་འཛམ་གླིང་སྲིད་སྟེགས་ཀྱི་སྤོབས་པ་་་་་་
ཡིན་པས།འདི་དག་ནི་རླབས་ཆེན་དང་གཟི་བརྗིད་ཡང་་་
དག་གི་མཚོན་བྱེད་དང་དཔང་རྟགས་ངོ་མ་ཡིན།
ད་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཐོག་ས་ཆ་དང་ཐོན་ཁུངས་འཕྲོག་་་་
ལེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་མེ་ལྟར་འབར་ན་ཡང་།རང་ཅག་ནི་་་་
ཞོ་ལྟར་ཆགས་པའི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་ལྷིང་འཇགས་་་
ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་།རང་རང་གི་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་ཟས་་་་
གོས་གནས་མལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་འདི་འདྲ་སུམ་རྩེན་་་
གནས་ལའང་ག་ལ་ཡོད།ང་ཚོར་དགྲར་འཛིན་སྟོབས་་་་་་་
ཤུགས་གང་གིས་ཀྱང་ཐུབ་ཚོད་དང་བརྙན་བཅོས་བྱེད་མི་་་
ཐུབ་སྟེ།ང་ཚོར་འགྲན་ཟླ་བྲལ་བའི་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྲ་་་་
ཞིང་བརྟན་པའི་མགོན་སྐྱབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།ང་ཚོས་མི་་་
རིགས་ང་དྲུག་སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་་
ཞིང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་ཕུགས་འདུན་རླབས་པོ་ཆེའི་་་
མཛེས་རིས་བཀོད།ཡངས་པའི་ཀྲུང་ཧྭའི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་་་་
ཅི་འདྲའི་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ཕུན་ཚོགས་དཔལ་ཡོན་་་་་་་་་་་
འཛོམས་དུས་འདིར།གུང་ཁྲན་ཏང་ཉིད་ཁྲི་ལོར་བརྟན་་་་
པར་ཤོག་ཅེས་འབོད་པའི་སྒྲ་དབྱངས་རི་ཆུ་སྟོང་ཕྲག་་་་་་་་་་
བརྒལ་ནས་སྒྲོག་ངེས་ཡིན།

ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་105འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
ལྷ་ཕྲུགའཛོམས་པའི་མཐའ་མ་འབྲལ་དགོས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྡོག་ཏུ་་་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རེད།རིང་ཡང་རིང་ལ་ཐུང་ཡང་ཐུང་བའི་བགྲང་་་་
བྱ་ཧྲིལ་པོ་གསུམ་ལ་འདི་ལྟར་རྫོགས་ཚིག་འགོད་རན་དུས།ཁོ་བོའི་་་་་་་
སེམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་ངོས་སུ་སྐྱིད་སྡུག་འདྲེས་མའི་ཆུ་འཛིན་ལང་ལོང་་་་
དུ་འཁྲིག་བཞིན་མཆིས།སྙིང་ཉེ་བའི་སློབ་བུ་རྣམས་ལའང་དེ་འདྲའི་་་་་་་
ཚོར་སྣང་ཡོད་ངེས་ཏེ།བློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པའི་ན་ཟླ་དང་།
ལམ་སྟོན་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན།ཡུན་རིང་འདྲིས་་་་་་
ཤིང་གོམས་པའི་སློབ་གྲྭའི་ཡོད་ཚད་བདེ་བར་འཇོག་དགོས་གཤིས།
ཡང་ཡང་ཞེ་ལ་འཁྲེང་བ་འདི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་གཤིས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།
ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བསམས་ཚེ།འདུ་བྲལ་ནི་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་་
ཁྲོད་ངེས་པར་འཕྲད་ངེས་པའི་ལམ་བུ་ཞིག་ཡིན་ལ།བརྒྱུད་རིམ་འདི་་་་
ཕར་ལ་བསྐྱལ་ཚེ་འཚོ་བ་གསར་པ་ཞིག་གི་འགོ་བརྩམས་པ་ཡིན་པས།
ཡིད་ཆེས་དང་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཅིགཕྱིར་དྲན་གྱི་སྲབ་ཁ་ལོ་ཟླའི་རྩྭ་ཐང་ལ་བསྒྱུར་ཚེ།ཁོ་བོའི་སེམས་་་་་
ཀྱི་ཟབ་སར་སྙིང་ཉེ་བའི་སློབ་བུ་ཁྱེད་ཅག་དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་་་
འབེལ་པོ་ཞིག་འདས་མ་ཐག་པའི་ཁ་སང་གི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་་་་་་་་་་་
སེམས་ལ་འཚང་ཡོང་།རི་ཀླུང་གི་ཁྱོན་ལ་གསེར་མདོག་གི་ན་བཟའ་་་་་་
བཀླུབས་ཤིང་།འབྲས་བཟང་སྨིན་པའི་ཉིས་སྟོང་ཉེར་གཉིས་ལོའི་སྟོན་
ཁའི་དུས་ཚིགས་དེ་ལ་འུ་ཅག་ཐུག་འཕྲད་ཐོག་མར་བྱུང་ཞིང་།བགྲང་་་
བྱ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་སྐྱིད་ཀྱི་རྟ་ཕོ་མཉམ་བཞོན་དང་།སྡུག་གི་ཁུར་པོ་་་་
མཉམ་འཁུར་གྱི་ལས་འབྲེལ་སྨིན།ཉིན་དེར་ངས་ཁྱེད་ཅག་ལ་འདྲ་་་་་་་་
པར་རེ་བསྒྲོན་ལ།ཞོར་དུ་ཁྱིམ་ལ་མི་དུ་ཡོད་པ་དང་།དེ་དག་ཁྱེད་་་་་་་་
རང་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཤོད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན།དོན་དུ་འདྲ་་
པར་སྒྲོན་དུས་ངས་ཁྱེད་ཅག་གི་མིང་ཐོའི་གོ་རིམ་ཇི་བཞིན་འདྲ་པར་་་་་་
བསྒྲོན་ཞིང་།མྱུར་དུ་ངེས་སླ་བའི་ཆེད་དུ་འདྲ་པར་གྱི་ངོས་སུ་མིང་བྲིས་
པ་ཡིན།ནང་མི་མཚམས་སྦྱོར་བྱེད་དུ་འཇུག་དོན་ནི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་རྒྱུས་་་
ལོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞིང་།རྗེས་སོར་སློབ་གྲྭའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དོན་་
རྐྱེན་འདྲ་འབྱུང་ཚེ་ཕ་མ་མེད་པའི་དྭ་ཕྲུག་ལ་ཁྱེད་རང་གི་ཕ་མ་སྐད་་་་་་་་
ཐོངས་ཞེས་མེད་པར་ཁྲིད་ཤོགཤི་བ་གསོན་ཤོག་ཟེར་བ་སོགས་ཡིད་སྐྱོ་
བའི་གཏམ་རྒྱུད་འདི་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་སླད་དུའང་ཡིན།
སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་ནས་འཆི་བའི་བར་གྱི་དུས་སྐབས་དེ་ལ་མི་ཚེ་་་
ཟེར་ཞིང་།མི་ཞིག་གི་མི་ཚེའི་ནང་འཚར་ལོངས་ཆེས་མགྱོགས་པའི་་་་་་་
དུས་རིམ་གཉིས་ཡོད།གཅིག་ནི་སྐྱེས་པ་ནས་ལོ་གསུམ་ཙམ་གྱི་དུས་་་་་་་
ཡིན་པ་དང་།གཅིག་ཤོས་ནི་ལང་ཚོ་དར་བའི་སྐབས་རེད།དམའ་་་་་་་
འབྲིང་གི་དུས་རིམ་ནི་ཏག་ཏག་ལང་ཚོའི་དུས་ལ་འཁེལ་བས་ཁྱེད་ཅག་་་
གི་འཚར་ལོངས་ཧ་ཅང་མགྱོགས།བགྲང་བྱ་གསུམ་གྱི་གོང་དུ་ཕྱི་་་་་་་་་་་་
གཟུགས་ཀྱི་རིང་ཚད་དང་།ནང་སེམས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཛིན་སྟངས་་་་་

སོགས་གང་གི་ཆ་ནས་བལྟས་ཀྱང་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་།ད་ནི་ཚད་་
དང་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་ཤ་སྟག་ཆགས་འདུགབགྲང་བྱ་གསུམ་གྱི་ནང་་
ལ་ཁྱེད་ཅག་ལ་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།ཕྱི་ལུས་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ནས།བུ་་་་
རྣམས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ།སྐད་གདངས་སྦོམ་དུ་ཕྱིན་པ།སྨ་ར་ཐར་་་་
ཐོར་སྐྱེས་པ།ཨོལ་མདུད་རྒྱས་པ་སོགས་དང་།བུ་མོ་རྣམས་འཚར་་་་་་་
ལོངས་མགྱོགས་པས་ལུས་པོ་ཕྲ་ལ་རིང་བ།ཟླ་མཚན་འབབ་པ།ནུ་མ་་་
རྒྱས་པ་སོགས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་སྣང་ཚུལ་བྱུང་ཡོད།ཕྱི་ལུས་ཀྱི་་་་
འཚར་ལོངས་དང་བསྟུན་ནས་ནང་སེམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་རང་གི་ལྟ་་་་
བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འཛིན་ཞིང་།སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་ཅི་་་་་
ཡང་མེད་པའི་གདེང་ཚོད་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་ནའང་།འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་་་་་་་
དང་ཤེས་བྱའི་ཆུ་ཚད་མ་འདང་བའི་དབང་གིས་ནོར་འཛོལ་གྱི་ལམ་བུ་་་
མང་དག་ཅིག་བརྒྱུད་ཅིང་།དེ་ལ་བཀག་འགོག་དང་སློབ་གསོ་གནང་་་་
མཁན་གྱི་ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་སོགས་ཁྱེད་ཅག་ལ་སྙིང་ཉེ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་་་་
དག་དང་རྒྱང་ནས་རྒྱང་ལ་གྱེས་འདོད་ཀྱི་བློ་ཁ་རྒྱས་ཤིང་།དཀའ་ངལ་་
མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་འཕྲད་ཡོད།ཕ་མ་དང་དགེ་རྒན་སོགས་ཀྱིས་ངང་་་
རྒྱུད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་ནས་ཁྱེད་ཅག་ལ་ནམ་ཡང་འཁང་ར་་་་་་་
དང་ལེ་བདའ་མེད་པར་ལྟ་སྐྱོང་དང་ཁ་ཏ་བྱ་ངེས།རྒྱུ་མཚན་ནི་དུས་་་་་
རིམ་འདི་ལ་སློབ་གསོ་རིག་པའི་ནང་དུ་ངོ་ལོག་གི་དུས་ཟེར་ཞིང་།དུས་
རིམ་འདི་འདྲ་ཞིག་བརྒྱུད་དགོས་པ་ནི་ལུས་སེམས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་་་་
ཉིད་ཡིན་ལ།ལོ་ཟླའི་འཁོར་འགྲོས་ཀློང་དུ་རང་གི་འཚོ་བའི་ཉམས་་་་་་་
མྱོང་གསོག་པ་དང་།ཤེས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཇེ་ཚོགས།དངོས་ཡོད་འཚོ་་་་་་་
བའི་ཁྲོད་ཕམ་ཁ་རག་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་བཞིན་འགྱུར་བ་་་་་་་
འགྲོ་བཞིན་མཆིས།
འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས།གཞོན་པའི་དུས་སུ་རིག་པ་བསླབ།།ཞོ་
འདོད་བ་ནི་དགུན་ནས་གསོ།།དྲོད་གཤེར་ལྡན་དུས་ས་བོན་གདབ།།
འདི་གསུམ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་རྒྱུ།།ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།ཁྱེད་ཅག་་་
ཞོགས་སྔ་ལངས་དང་དགོང་ཕྱི་ཉལ་བྱས་ནས་ཤེས་བྱ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་་་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་གསེར་མིག་ཉ་མོ་ཅི་དགར་འཁྱུག་རྩལ་འགྲན་ནས་་་་་་་་
ཤེས་རིག་གི་བདུད་རྩི་མྱངས་ཡོད་ལ།མ་འོངས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་རིང་མོའི་ནང་་
སྔར་བཞིན་དཔེ་ཀློག་དང་ཁ་འབྲལ་མི་རུང་།
ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་རང་བཞིན་བཟང་པོ་ནི་ཐང་དཀར་རྒོད་པོ་་

ནམ་འཕང་གཅོད་པའི་གཤོག་ཟུང་ལྟ་བུ་ཡིན།དེང་གི་དུས་འདིར་་་་་་་་
ཁྱིམ་བདག་དང་སློབ་གྲྭསྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་་་་
མཐོང་ཆེན་གྱིས་ཚོད་རྒྱུགས་རབ་དང་རིམ་པ་ལེན་པ་ལས།རང་བཞིན་་
བཟང་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ལྷོད་གཡེང་ཤོར་བཞིན་པ་ནི་དོན་དངོས་རེད།
གཤོག་ཡ་མེད་པའི་ཐང་དཀར་རྒོད་པོས་ནམ་འཕང་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་་་་
ཇི་བཞིན་རང་བཞིན་དྲང་པོ་མེད་པའི་སྐྱེ་བོ་གང་ཞིག་གིས་གཉེན་ཉེ་་་་་་
འབྲེལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་འདོགས་དཀའ།དེ་བས་ན།རང་བཞིན་
བཟང་པོའི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་གཙིགས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ནི་གལ་འགངས་་་་་
ཆེ།གུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་མཆོག་གིས།ཀླད་ཆུང་
རང་བཞིན་ངན་པ་ལ།།ཡོན་ཏན་ཡོད་ཀྱང་ཕན་མི་ཐོགས།།རྩ་བ་་་་་་་་
དུག་ཏུ་གནས་པ་ཡི།།མེ་ཏོག་མཛེས་ཀྱང་སུ་ལ་མཁོ།།ཞེས་རང་་་་་་་་་་་
བཞིན་ངན་པའི་གནོད་སྐྱོན་དང་ཤུགས་ནས་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་་་་་་
དགོས་མཁོ་གསུངས་ཡོད།ལོ་འདི་དག་གི་རིང་ལ།ཁོ་བོས་སློབ་བུ་་་་་་་
རྣམས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་དམིགས་གསལ་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་ཁུལ་བྱས་ནས་་་་
དེ་ལ་དེ་བསྟུན་གྱི་ཁ་ཏ་དང་སློབ་གསོ་རྒྱག་མྱོང་།ལར་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་་་་་་་་
སློབ་གསོའི་ཕྱོགས་ལ་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་དང་།སློབ་གྲྭའི་་་
ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་སློབ་གསོ་བཅས་ཁག་ཆེ་བ་་་
གསུམ་ཙམ་ཡོད་ཅིང་།དེ་ཡང་།སློབ་གྲྭའི་ཁོར་ཡུག་ནས་སློབ་མར་་་་་་
ཀུན་སྤྱོད་ལེགས་པོ་ཞིག་འཇགས་པར་མ་མཐར་ཕྱོགས་འགའ་ནས་་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱག་དགོས་པར་སྣང་སྟེ།དགེ་རྒན་ནི་སློབ་མའི་ལམ་སྟོན་གྱི་་་་་་་
སྒྲོན་མེ་ཡིན་ལ།ལམ་ནོར་གྱི་གཡང་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་་་་་་་
མཁས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དེའང་ཡིན།སློབ་མའི་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀློང་
དུ་དགེ་རྒན་ནི་གུས་བཀུར་དང་ཡིད་སྨོན་ཞུ་སའི་སྐྱེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པས།
དགེ་རྒན་གྱི་འགྲོ་འདུག་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་སློབ་མར་ཤུགས་རྐྱེན་ངེས་་་་་་་་
ཅན་ཐེབས་ངེས།དེས་ན།སློབ་གསོ་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་་་་་་་
དགེ་རྒན་གྱིས་སྒོ་གསུམ་ཀུན་སྤྱོད་ཡང་དག་གི་སྒོ་ནས་སློབ་མ་ལ་རང་་་་་
དཔེ་གཞན་སྟོན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་སུ་འཇུག་དགོས།
སློབ་བུ་ཚོ།ཆུང་དུས་སུ་རྒྱང་རིང་གི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་།རི་
བོའི་ཕར་ངོགས་སུ་ཅི་ཡོད་དམ་སྙམ་པའི་སྟོང་བསམ་སྒོམ་ཨེ་མྱོང་།ད་་
ནི་ཁྱེད་ཅག་བགྲང་བྱ་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་ཡོངས་སུ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་་་་
ནས་སློབ་གྲྭ་འདི་དང་།དགེ་རྒན།ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟ་བུའི་སྐྱིད་སྡུག་་་

མཉམ་མྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་གྲོགས་རྣམས་ལ་གྱེས་ཕྱག་འབུལ་བའི་་་་་
དུས་ལ་བསླེབས་སོང་།རང་གི་ཕུགས་བསམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཡོད་་
ཚད་རྒྱང་དུ་བསྐྱེད་དེ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་།རི་བོའི་ཕར་ངོགས་སུ་་་
ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དངོས་སུ་ལྟ་བར་ཆས་ཆོགཁ་དཔེར།ཕོ་ལོ་ལྔ་གསུམ་་་
བཅོ་ལྔ་གྲོས་ཕ་ལ་མི་འདྲི།མོ་ལོ་ལྔ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་ཟས་མ་ལ་མི་སློང་་་་་་་
ཞེས་པའི་དུས་ལ་ཐོན་པས།བྱ་བ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱང་བསམ་བློ་དྲུག་་་་་་
གསུམ་བཅོ་བརྒྱད།བློ་རྩེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྤྱད་དེ་བདེན་པ་དང་གནས་་་་་་་་་་
ལུགས་གཙུག་ཏུ་བཀུར་ནས་གདེང་ཚོད་དང་།སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་་་་་་་་
སྒྲུབ་དགོས།
ཤ་ཚ་བའི་ཁ་ལ་གཏམ་སྙན་མེད་ཅེས་པ་ལྟར།ཁྱེད་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་
ནང་སྒྲིག་འགལ་གྱི་བྱ་ངན་སྤེལ་དུས།དགེ་རྒན་གྱིས་ཐལ་དྲགས་པའི་་་་
སྐད་ཆ་མང་པོ་ཞིག་སྨྲས་པར་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ལ་རྨ་ཁ་དང་ཕོག་ཐུག་་་་་
བཟོ་སྲིད་པས་དགོངས་དག་ཞུ།འུ་ཅག་གི་འཛིན་གྲྭ་འདི་སློབ་མ་ང་་་་་་
གཉིས་དང་དགེ་རྒན་བཅུ་གཉིས་ལས་གྲུབ་ཅིང་།ཁོ་བོ་ནི་འཛིན་བདག་
ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་དང་ཆེས་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་མི་དེ་ཡིན།ངས་སློབ་མ་སོ་
སོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚུལ་དང་།གཤིས་ཀསྤྱོད་ལམ།དགའ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས།ཕ་ཡུལ་སོགས་སྦར་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་ཇི་བཞིན་་་་་་་་་་་
གསལ་པོ་ཤེས།བགྲང་བྱ་འདི་དག་གི་རིང་ལ།རྫི་བོས་ལུག་ཁྱུ་འཚོ་བ་་
ལྟར་སློབ་བུ་རྣམས་བརྩེ་བའི་མིག་གིས་འཚོས་ནས་ལྷག་བསམ་དྭངས་་་་་
མས་སློབ་གསོ་གཏོང་ཁུལ་བྱས་ཡོད།ད་ནི་གྱེས་བྲལ་གྱི་དུས་ལ་སླེབས་་་
དུས། སེམས་པ་ལྗིད་ཏིག་ཏིག་གི་ཚོར་བས་མནན་ཏེ།དུས་ཚོད་ཀྱི་་་་་་་
གོམ་འགྲོས་དེ་དལ་ཙམ་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་ཨང་སྙམ།གང་ལྟར།གྱེས་་་
བྲལ་གྱི་ལས་དབང་ནི་ལྡོག་ཏུ་མེད་གཤིས་ཐབས་ཅི།དུས་ཚིགས་འདིར་་
རླུང་བུ་འཇམ་པོ་དལ་གྱིས་ལྡང་ཞིང་།རི་ཀླུང་ཐམས་ཅད་ལ་སྔོ་ལྗང་གི་
ན་བཟས་བཀླུབས། བྱ་བྱིའུ་ཡི་གསུང་སྙན་བར་མེད་དུ་སྒྲོགགཡུ་་་་་་་་་་
མདོག་རྩྭ་ཐང་ཐོག་རྟ་ནོར་ལུག་གསུམ་བག་ཕེབས་ངང་ཞིམ་མངར་རྩྭ་་་་
ཆུར་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཅིང་།ཅི་དགར་རྩེད་འཇོར་རོལ།ཡོད་ཚད་ལ་་་་་་་
གསོན་ཤུགས་རྒྱས་དུས་འདིར།བརྩེ་བའི་སློབ་མ་རྣམས་དམའ་འབྲིང་་
ཡིག་རྒྱུགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་།མི་ཚེའི་ཤུལ་ལམ་རིང་མོར་་་་་་་་་་་
བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་མི་ཚེ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སྨོན་་་་་་་
འདུན་ཡང་ཡང་ཞུའོ།།

༄༅་།ཕྱིགིར་དྲན་ཀློཀློང་གགི་སྙགིང་གཏམ་།
—— དམའ་འབྲིང་སློབ་ཐོན་སློབ་མར་ཕུལ་བ། སོག་རུ་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།

ལྷུག་རྩོསྟོམ་།
པདྨདྨའའི་ཟེཟེའུ་འབྲུ་།

གཙང་ཆབ་སྔོན་མོ།
བསོད་ནམས་དབང་མོས་པར་བླངས།

༄༅་།འཇོཀློལ་མཀློའགི་གསུང་སྐད་སྙན་པ་།
གཡུ་ཆུང་།

ལྕང་གླིང་གྲུ་བཞིའི་ནང་དུ།།
འཇོལ་མོའི་གསུང་སྐད་སྙན་པ།།
དྲུག་འགྱུར་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ།།
འཇོལ་མོའི་ངག་ན་ཡོད་རེད།།

ཀྱུར་ཀྱུར་གསུང་སྙན་སྒྲོག་དུས།།
གནག་སྣུམ་ཚང་ཚིང་སྐྱིད་པ།།
གཡུ་ལོའི་འདབ་བརྒྱ་གྲོལ་དུས།།
འཇོལ་མོ་གནས་བཟོད་བདེ་བ།།

ཟམ་ཟིམ་ཆར་པའི་ཟེགས་མ།།
མུ་ཏིག་དོ་ཤལ་འདྲ་བ།།
ནགས་མའི་ཀླུང་ལ་འཐོར་དུས།།
ནེམ་ཤ་ལྷག་པར་དོད་སོང་།།

ཟིལ་པའི་ཟེགས་མ་ཕྲ་མོ།།
ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡིན་སོང་།།
བྱེའུ་ཆུང་འཇོལ་མོའི་ངག་གི།
རེ་བའི་བདུད་རྩི་ཡིན་སོང་།།

སྐྱིད་ཀྱང་སྐྱོ་ཤས་ལོས་ཡོད།།
སང་གནངས་ག་འགྱུར་ཆ་མེད།།
སྡུག་ཀྱང་སྡུག་མདོག་མི་དགོས།།
སྐྱོ་བ་བསངས་དུས་ཡོད་རེད།།

ཆོག་ཤེས་སེམས་ལ་ཡོད་ན།།
འཁང་ར་གཞན་ལ་མི་དགོས།།
འཇོལ་མོའི་གསུང་སྐད་ཐོས་དུས།།
རང་སེམས་ལྷོད་ལ་བབས་ཡོང་།།

༄༅་།ཚེཚེ་གང་གགི་དམ་བཅའ་།
མཚམས་ཁང་བསྟན་བསམ།
ཚེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཇོག་ཉིན་ལ།།
དགུང་ཨ་སྔོན་དབྱིངས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཡོད།།
ཚེ་གང་ལ་གུ་ཡངས་བློ་དཀར་གྱིས།།
རོགས་ཁྱོད་ལ་བརྩེ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།

ཚེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཇོག་ཉིན་ལ།།
དགུང་རྟ་བདུན་དབང་པོའི་དཔང་པོ་ཡོད།།
ཚེ་གང་ལ་དྲོ་སྐྱིད་ཡོད་དོ་ཅོག།
རོགས་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།

ཚེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཇོག་ཉིན་ལ།།
དགུང་སྤྲིན་དཀར་ཚོམ་བུའི་དཔང་པོ་ཡོད།།
ཚེ་གང་ལ་བློ་དཀར་སེམས་དཀར་གྱིས།།
རོགས་ཁྱོད་དང་འགྲོཊ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།

ཚེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཇོག་ཉིན་ལ།།
མཐོ་གངས་དཀར་རི་བོའི་དཔང་པོ་ཡོད།།
ཚེ་གང་ལ་བརྩེ་བ་རྟག་བརྟན་གྱིས།།
རོགས་ཁྱོད་དང་འཚོ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།

ཚེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཇོག་ཉིན་ལ།།
གཞི་རྒྱུག་ཆུ་སྔོན་མོའི་དཔང་པོ་ཡོད།།

ཚེ་གང་ལ་ཕྱི་ཐག་རིང་པོ་ཡིས།།
རོགས་ཁྱོད་དང་གཤིབ་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།

ཚེ་འདི་ཡི་དམ་བཅའ་འཇོག་ཉིན་ལ།།
ཐང་སྤང་ལྗོངས་ཡངས་མོའི་དཔང་པོ་ཡོད།།
ཚེ་གང་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཀྱིས།།
རོགས་ཁྱོད་དང་འཚོ་བའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།

དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་ཤིག་གི་མགོ་མ་ལ།།
ལྷ་བྱ་ཆ་འགྲིག་ཅིག་གི་ཁ་གཡང་ཡོད།།
བརྩེ་བ་རི་ལས་མཐོ་བའི་ཁ་གཡང་ཡོད།།
དུང་བ་མཚོ་ལས་ཟབ་པའི་ཁ་གཡང་ཡོད།།

དེ་རིང་བདེ་ལེགས་ཤིག་གི་མགོ་མ་ལ།།
གསེར་ཉ་ཁ་འཕྲོད་ཅིག་གི་ཁ་གཡང་ཡོད།།
ལས་དང་དམ་ཚིག་མཐུན་པའི་ཁ་གཡང་ཡོད།།
ཚེ་བསོད་རླུང་རྟ་འཕེལ་བའི་ཁ་གཡང་ཡོད།།

དེ་རིང་རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་གི་མགོ་མ་ལ།།
ཁྱོ་ཤུག་སེམས་མཐུན་གཉིས་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཡོད།།
གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་གཏད་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།
མི་ཚེ་མཐའ་འཁྱོལ་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཡོད།།

སྙན་ཚོཚོམ་མུ་ཏིའིག་གླིའིང་།