􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༥ཚེས་༧
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་6ཚེས་21
གཟའ་ཉི་མ། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24626

དབྱར་ཟླ་ར་བར་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ལྷོ་་
ཁར་སྔོ་ལྗང་གིས་བརྒྱན་ཞིང་།གོང་དཀར་རྫོང་ནས་ཟངས་
རི་རྫོང་བར་གྱི་ཆ་སྙོམས་ཞེང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་1.8དང་རིང་་་་་་
ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་160ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་སྔོ་ལྗང་གི་བར་ཁྱམས་་
རིང་མོ་ཞིག་གྲུབ་པས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
སྔོན་ཆད་འདི་གར་བོད་དུ་བྱེ་རླུང་ལྡང་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་་་་་་
གནས་ཤིག་ཡིན་པ་སུས་ཀྱང་བསམ་བློ་འཁོར་མི་སྲིད།
“གང་སར་བྱེ་མས་ཁེངས་པ་དང་།བྱེ་རླུང་ལྡང་སར་མི་་་་་་་
ཁྱིམ་ཡང་མཐོང་མི་ཐུབ་པ”ནི་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་གནས་་་་་་་་་
ཚུལ་ངོ་མ་དེ་རེད།ད་ཆ་རི་ལྡེབས་སྔོ་ཐིང་ཐིང་དང་ས་་་་་་་་་
རྒོད་སྔོ་ལྗང་ཅན་དུ་གྱུར་ནས་ས་གཞི་ཆེན་པོར་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་
ཐོན་ལས་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་བཞིན་མཆིས།

སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་པས།འཕེལ་་་
རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ཕྱིན་པ།
དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་80པ་ནས་བཟུང་།
ལོ་40ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་།ལྷོ་ཁ་བས་སྔོ་འགྱུར་གྱི་ལས་ལ་་་་་་

རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཞོལ་བ་དང་།ས་ཁུལ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་་་་་་
བསྒྱུར་ནས་ལོ་10སོང་རིང་།སྔོ་འགྱུར་ལ་སླར་ཡང་འགྱུར་
ལྡོག་གསར་པ་བྱུང་ཡོད།
ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭ་ལག་ལེན་བསྟར་་་་་་་
བའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་
ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་གནམ་ཐང་ཉེ་འཁོར་དུ་ནགས་བཟོ་་་་
མུའུ་5500ལྷག་ཙམ་བྱས་པ་མ་ཟད།རི་སྟེང་དུ་གསོམ་་་་་་་
ཤིང་དང་།ཚེར་སྡོང་།གླ་ཤིང་དང་།གཙང་འགྲམ་དུ་་་་་་
སྦྱར་པ་དང་རྒྱ་ལྕང་འབྲེལ་ནས་བཏབ་པས་ཕྱོགས་བསྡུས་་་་
སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་ནགས་ཁུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་རྩེད་ཐང་ཟམ་ཆེན་འགྲམ་གྱི་་་་
དཔེ་སྟོན་ཞིང་ཁར་ཆུ་ཤིང་འོམ་བུ་དང་སྐྱི་བ་སོགས་ས་མཐོའི་
དགུན་དུས་ཀྱི་གྲང་ངར་དང་ཆུ་དཀོན་ལ་ཉམས་སད་ཐེག་་་་་
པའི་རང་སའི་རྩི་ཤིང་སྣ་ཁ་10ལྷག་ཙམ་བཏབ་པར་ཁྱོན་་་་
ཡོངས་ནས་གསོན་ཚད་90%ཟིན་ཡོད།“ང་ཚོས‘རྩྭ་་་་་་་་
སྔོན་ལ་འདེབས་པ་དང་།རྗེས་སུ་ནགས་བཟོ་བྱེད་པའི’བྱ་་
ཐབས་སྤྱད་དེ།སྔོན་ལ་རང་སའི་རྩི་ཤིང་གིས་ས་རྒྱུ་ཉམས་་
པ་གསོ་རུ་བཅུག་པ་དང་།དེ་ནས་སྡོང་ཕྲན་དང་ནགས་་་་་་
ཤིང་གི་མ་ལག་རིམ་པས་སླར་གསོ་བྱས་པས།གཡོག་བྱེད་་་
ཀྱི་མ་གནས་དམའ་ལ་བྱེ་འཇགས་མགྱོགས་མྱུར་ཐུབ་ཀྱི་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་ཝུའུ་ཧན་རྩི་ཤིང་གླིང་་་་་
གི་མཆོག་རམས་པ་དང་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་་་་་་
རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོའི་གཙོ་གནད་

ཚོད་ལྟ་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཐེན་ཀྲུང་ཆུང་གིས་བཤད་་
པ་དང་། ཁོང་གིས།རྣམ་གྲངས་དེ་མུའུ་3000བར་རྒྱ་་་་་་་
བསྐྱེད་ནས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོའི་མ་གནས་མཐོ་་་་
བའི་དཀའ་གནད་རིམ་པས་སེལ་ཐབས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་་་་་
ཅེས་བཤད།
རྩི་ཤིང་སྔོན་པོར་འགྱུར་བར་སྲུང་སྐྱོང་སྔར་བས་ཡག་
པོ་དགོས་སྟབས།ལྷོ་ཁས་གཞུང་ཁོངས་ཀྱི་ནགས་ར་ཐོག་་་་
མ་དེ་བསྐྲུན་ནས་ནགས་བཟོ་ཁུལ་ཚང་མར་ཆེད་ལས་ལྟ་་་་་་་
སྲུང་བ་2ཡན་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ“ལམ་ལུགས་ཀྱིས་ཐ་སྐྱོང་
དང་། སྒྲིག་གཞིས་སྤྱི་འདོམས།ཆེད་མིས་དོ་དམ”བཅས་
ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཅན་གྱི་མི་བཟོས་ནགས་ཚལ་ལྟ་སྲུང་མ་་་་་་་
ལག་ཅིག་བཏོད་ཡོད།
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་བྱང་ངོགས་སུ་སྔོ་ལྗང་ནགས་་་་
ཚལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་རྒྱ་ཆེར་ཕྱིན་ནས་བྱེ་ཐང་རྒྱུན་ཆད་་་་་་
མེད་པར་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།ལོ་10ཡི་རིང་།ལྷོ་ཁ་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་བོད་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱེ་འགོག་བྱེ་བཅོས་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་ཁུལ་གཅིག་པུ་དེ་བསྐྲུན་པར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་་་
བྱེ་འགྱུར་ས་ཆ་མུའུ་ཁྲི་47བཅོས་སྐྱོང་བྱས་པས།“བྱེ་རྒྱས་
མི་བཤོལ”དེ“ནགས་རྒྱས་བྱེ་འཇགས”སུ་གྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་
རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།ད་ཆ་ཡར་ཀླུང་གཙང་
པོའི་ངོགས་སུ་བྱེ་འབུར་རྒྱ་ཁྱོན་80%ཆུང་དུ་ཕྱིན་ལ།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

རྩི་ཤིང་བཏབ་པས་བྱེ་རླུང་འཇཌ།སྐྱེ་ཁམས་བཟང་བའི་ལྷོ་ཁ་སྐྱིད།

མི་རིང་བའི་གོང་ལྷ་ས་མཐོ་གསར་ཁུལ་གྱི་་་་
རྒན་རྒོན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ཀྱི་བགྲེས་་་་
སོང་འགའ་ཞིག་གིས་པར་བླངས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་་
བདེ་འཇགས་དྲིལ་བསྒྲགས་སྐོར་གྱི་བརྙན་ཐུང་་་་་་་
ཞིག་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་སྐད་གྲགས་ཆོད་ཡོད་ཅིང་།དེ་་་་
ཡང་བབ་ཆགས་པའི་པར་རིས་དང་དགོད་བྲོ་བའི་
འཁྲབ་སྟོན་ལ་རྒྱ་ཆེའི་དྲ་གྲོགས་ཀྱི་བསྔགས་བརྗོད་
དང་ཁས་ལེན་ཐོབ་ནས་བརྙན་ཐུང་ལྟ་ཐེངས་ཁྲི་་་་་
41ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་ཆར་གསར་འགོད་པ་ལྷ་ས་མཐོ་གསར་་་་་
ཁུལ་གྱི་རྒན་རྒོན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་སུ་་་
འདྲི་རྟོག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ཡིན།སྒོ་རའི་ནང་འཛུལ་་་་་
མ་ཐག་དྲོ་སོབ་སོབ་དང་དགའ་ལྷང་ལྷང་གི་རྣམ་་་་
པས་ཁེངས་ཤིང་།དཀར་ཆ་དོད་ལ་གྲལ་སྟར་་་་་་་་་
འགྲིག་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་རྒན་རྒོན་ཚོ་གྲུང་་་་
ཤ་དོད་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་ལས་འཛུམ་མདངས་་
འཕྱུར་ཏེ་གང་ས་ནས་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྤྲོའི་རྣམ་་་་་
པས་ཁེངས།

“ངའི་རེ་སྒུག་ཆེ་ཤོས་ནི་ཉིན་ལྟར་ལྟ་སྐྱོང་་་་
ལྟེ་གནས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།ངའི་རྐང་པ་བདེ་པོ་་་
རང་མེད་པས།གལ་ཏེ་ཁྱིམ་དུ་རྦད་དེ་ངལ་གསོ་་་་
བརྒྱབ་ནས་བསྡད་ན། ཕྲུ་གུ་ཚོས་རྟག་ཏུ་སེམས་་་་་
ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་འདུགའོན་ཀྱང་དེ་གར་གྲོགས་པོ་་་་་་་
རྙིང་པ་ཡོད་པ་དང་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་གྱི་་་་་་་་་་་
འདུག ཉིན་ལྟར་སྐྱིད་པོ་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་་་
ཞེ་དྲག་འདུག”ཅེས་ད་ལོ་ལོ་86ལ་སླེབས་པ་དང་་་
ཏང་ལོ་40ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་བགྲེས་སོང་ཚེ་་་་་་་་་་་
གཡང་གིས་བགྲེས་སོང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་་་་་་
འདུན་གསར་འགོད་པར་བརྗོད།
“འདི་གར་རྟག་ཏུ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་་་
གྱི་རྒན་རྒོན་60ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་རྣམ་པའི་་
ལོ་ཚད་ནི་ལོ་64ནས་ལོ་94བར་རེད”ཅེས་ལྟེ་གནས་་
དེའི་འགན་འཁུར་བ་སྤེན་པས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཤིང་།
ཁོང་གིས།ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་འཆར་འགོད་བྱས་ནས་
རྒན་རྒོན་ཚོར་བརྙན་པར་བླངས་ཏེ་སྣ་མང་ཕུན་་་་་
སུམ་ཚོགས་པའི་འཚོ་བ་དང་ཡར་བརྩོན་སྤྲོ་སྣང་་་་་
གི་རྣམ་པ་མངོན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།བསམ་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་བརྙན་ཐུང་འགའ་ཞིག་དྲ་་་་་
ཐོག་ཏུ་སྐད་གྲགས་ཆོད་འདུག་ཅེས་བརྗོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

རྒན་རྒོན་གྱི་ཉིན་མོའི་ལྟ་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་ནས་གྲགས་པའི་དགོད་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ནག་ཆུ་ནས་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་ཚན་་
རྩལ་གསར་གཏོད་སྒུལ་ཤུགས་སུ་བྱས་ཏེ་ཞིང་འབྲོག་་
ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་་་
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བས་འཕེལ་རིམ་ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད།
སོག་རྫོང་རོང་པོ་གྲོང་རྡལ་གྱི་མི་ཐབས་རྩྭ་་་་་་་་
འདེབས་རྣམ་གྲངས་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཡུག་པོ་སྐྱེ་འཚར་་་་་་
ཡག་པོ་བྱུང་ཡོད།རྣམ་གྲངས་དེར་དངོས་སུ་་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་ཁྱོན་མུའུ་3038ཟིན་པ་དང་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་་
ཧྲིལ་པོར་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་རྨོ་འདེབས་དང་།ལུད་་་་་་
རྒྱག་པ། བརྔ་བསྡུ། ཆག་རྒྱག་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
2021ལོ་ནས་2025ལོ་བར་ལོ་5བསྟུད་མར་ལོ་་་་་་་་་་
ལེགས་བྱུང་བ་དང་ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་རྩྭ་སྐམ་པོ་ཏུན་་་་
900ལྷག་ཙམ་ཐོན་ནས་མུའུ་རེའི་ཐོན་འབབ་རྒྱ་མ་་་་
600ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཡོང་་་་་་་་་

འབབ་སྒོར་ཁྲི་220ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་ཡོང་འབབ་
ཁེ་གཙང་སྒོར་ཁྲི་90ལྷག་ཙམ་བྱུང་ནས་མི་20ཡུན་་་་་
རིང་ལས་ཞུགས་དང་མི་ཐེངས་1360ལྷག་ཙམ་་་་་་་་་་
སྐབས་འཕྲལ་གླ་པར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད།
མི་ཐབས་རྩྭ་འདེབས་ཀྱི་ཐོན་འབབ་མཐོ་པོ་་་་
དང་བརྟན་པོ་བྱུང་བ་ནི་ཚན་རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་་་
དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།2025ལོའི་ཟླ་6པར།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་ཞིང་འབྲོག་ལས（རྩྭ་ལས）ཚན་རྩལ་
ཞིབ་འཇུག་ཁྱབ་གདལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་་་་་
མཁས་ཅན་ཞིང་ཁར་བསྐྱོད་དེ་རྩྭ་སོན་འདེམས་པ་་་་
དང་། རྫས་ལུད་སྡེབ་བསྡུར།སོན་འདེབས་འཆར་་
འགོད།བསྲེས་འདེབས་ལག་རྩལ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་་་
གནད་ལ་དམིགས་ནས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་མཛུབ་་་་
ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ཇུས་གཞི་་་་་་་་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིང་འབྲོག་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ།

དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཤར་བའི་སྐབས།ས་བབ་མཐོ་་་་་་
ཚད་སྨི་4000ཟིན་པའི་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་གྱི་འབྲོག་སའི་
རྩྭ་ཁ་རིམ་བཞིན་སྔོ་ལྗང་དུ་གྱུར་ཡོད་ནའང་།རྨམ་པ་་་་་་་་
ཤང་རྡར་འབྲུག་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་མི་སྐལ་བཟང་ཟླ་བའི་ངོས་
ནས་བརྗོད་ཚེ།སྤང་རྩྭ་སྔོན་པོར་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་དགའ་
ཚོར་ཆེ་བ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་དུ་འབྲིའི་ཁ་་་
གསབ་དངུལ་སྒོར་7200སླེབས་པའི་དངུལ་ཁང་གི་ཆ་་་་་་་

འཕྲིན་འབྱོར་བ་དེ་ཡིན་པ་རེད།
“རང་ཁྱིམ་གྱི་འབྲི་24ལ་ཁ་གསབ་དངུལ་སྒོར་་་་་་་་
7200རག་པ་ཚང་མ་ཆད་ལུས་མེད་པར་གཱ་ནང་བླུགས་་་་་
འདུག དངུལ་དེ་དག་གིས་གཅིག་ནས་གཟན་ཆག་ཉོ་་་་་་་་་
ཐུབ་པ་མ་ཟད། གཉིས་ནས་རིམས་འགོག་སྨན་ཡང་ཉོ་་་་་་
ཐུབ་པར་བརྟེན།ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་བཟང་པོའི་དྲིན་ལས་་
ང་ཚོ་ཕྱུགས་གསོ་བའི་གདེང་ཚོད་ཀྱང་དེ་བས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་
སོང”ཞེས་སྐལ་བཟང་ཟླ་བས་རང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རར་སྐྱིལ་་་་་་་
ཀྲུང་དུ་བསྡད་དེ་གསར་འགོད་པར་ཞིབ་རྩིས་རྒྱག་བཞིན་་
དུ་བཤད།

སྐལ་བཟང་ཟླ་བའི་སྐོར་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་ནི་མལ་གྲོ་་་་་
གུང་དཀར་རྫོང་གི་2025ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་འབྲི་དང་མ་་་་་

མོའི་ཁ་གསབ་དངུལ་སྤྲོད་པའི་ལས་་་་
དོན་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་བསྡུས་་་་་་་་
རིས་ཙམ་ཞིག་རེད།ཟླ་བ་བཞི་པའི་་་
ཟླ་སྨད་དུ་མཐའ་མའི་ཁ་གསབ་དངུལ་་
དེ་དམངས་ཕན་ཞིང་ཕན་གྱི“གཱ་གཅིག་ཀུན་འཐུས”ཀྱི་མ་
ལག་བརྒྱུད་ཞིང་འབྲོག་པའི་གཱ་ནང་བླུགས་ཤིང་།རིམ་་་་་་
རྩིས་བརྒྱབ་ན་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་དུད་ཚང་2894
ལ་ཁ་གསབ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་265.44རག་པ་དག་གནད་་་་་
སྨིན་སྒོ་ནས་ཞིབ་བཤེར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་འབྲི་དང་་
མ་མོ་མགོ་གྲངས་8848ལ་ཁྱབ་ཡོད།
སྲིད་ཇུས་བཟང་པོ་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དོན་འཁྱོལ་ཇི་་
ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན།དེ་ཡང་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྐབས་
“ནན་པོ”དང“ཏན་ཏིག”གཉིས་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་་་་་
མེད་པ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཁ་གསབ་དོན་འཁྱོལ་བྱས།དམངས་སེམས་རབ་ཏུ་དྲོས།
ས་མཐོར།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་བྲེལ།

ཀྲུང་དབྱང་སྨྱན་སྦྱོར་གྱིས་བོད་ལ་ལྟ་བ།
དམངས་འཚོའི་ཐད་གཏོང་
རླངས་འཁོར།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པར་བོད་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།རང་རྒྱལ་གྱི་ཚན་ཞིབ་་་་
པས་དུག་སྦྲང་གི་རིགས་གསར་པ་ཞིག་རྙེད་པ་དང་།
དེར་མེ་ཏོག་གི་གདུབ་རྐང་དུག་སྦྲང་ཞེས་དངོས་སུ་་་
མིང་བཏགས་ཤིང་།ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་འབྲས་ཚེས་
10ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲོག་ཆགས་རིགས་དབྱེ་རིག་པའི་་་
དུས་དེབ《སྲོག་ཆགས་རིགས་དབྱེའི་དུས་དེབ》ཐོག་
དངོས་སུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
གྲུབ་འབྲས་དེ་ནི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ས་་་་་་་་
མཐོའི་སྐྱེ་དངོས་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི“ཟླ་བའི་གསར་་
གཏོད་ལས་དོན་ཁང”དང་ཧྲང་ཧའེ་རྒྱ་མཚོ་སློབ་ཆེན་
གྱི་ཚན་ཞིབ་པས་མཉམ་དུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཞིག་་་
རེད།ཧྲང་ཧའེ་རྒྱ་མཚོ་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་་
བ་གཞོན་པ་ལིན་ཞའོ་ལུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་་་་་་་
གཞིགས་ན།མེ་ཏོག་གི་གདུབ་རྐང་དུག་སྦྲང་ནི་་་་་་་་
གདུབ་རྐང་དུག་སྦྲང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་རྩ་ཆེའི་ཕལ་
ཁོངས་ཤིག་རེད།ཕལ་ཁོངས་དེ་རིགས་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་
པོར་དེ་གོང་ཟིན་ཐོར་ཁག་7ཁོ་ན་ལས་འཁོད་མེད།

དེ་གོང་ཞིབ་འཇུག་ཚོགས་པས་མེ་ཏོག་ནས་་་་
དུག་སྦྲང་གི་རིགས་གསར་པ་གཞན་ཞིག་རྙེད་པ་་་་་་་་
དང་། ཟླ་4ཚེས་2ཉིན《སྲོག་ཆགས་རིགས་དབྱེའི་་་་་
དུས་དེབ》ཐོག་འབྲེལ་ཡོད་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་་་་་་་་་་་
འབྲས་སྤེལ་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་རྐང་བོལ་རིང་བའི་དུག་་་་
སྦྲང་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་རེད།
ཚན་ཞིབ་ཚོགས་པས།སྐྱེ་དངོས་གསར་པ་་་་་
དེ་གཉིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དེས་རང་རྒྱལ་དང་་་་་་་་
ལྷག་པར་དུ་བོད་ལྗོངས་མེ་ཏོག་ས་ཁུལ་གྱི་ཆུ་སྐྱེས་་་་་་
འབུ་སྲིན་གྱི་སྣ་མང་རང་བཞིན་གྱི་ཟིན་ཐོ་སྔར་བས་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་ནས།དུག་སྦྲང་གི་མ་ལག་་་
འཚར་སྐྱེ་དང་།སྐྱེ་དངོས་ས་ཁམས་ཁྱབ་ཚུལ།
ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བཅས་ལ་་་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་གཞི་འཛིན་ས་གསར་པ་་་་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ལ།མེ་ཏོག་དང་དེ་བཞིན་་་་་་་་
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་རོང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་་་་་་་་
པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་དེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་སྐྱེ་་་་་་
དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་མང་བའི་ས་ཁོངས་ཤིག་་་་
ཡིན་པའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་
མངོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

མེ་ཏོག་རྫོང་ཁོངས་ནས་འབུ་སྲིན་རིགས་
གསར་པ་ཞིག་རྙེད་པ།

ད་ལོ་ནས་བཟུང་།ལྷ་ས་དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་ཁུལ་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་
ཅུས་ཀྱིས་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པར་དམིགས་ནས “ཁྱེད་ཀྱིས་མངགས་ང་ཡིས་བཤེར་དང་།སྒོ་རྩར་མྱུར་བཤེར།ཁེ་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་་་་་་་་་པ”སོགས་ཀྱི་དམངས་ཕན་བྱ་ཐབས་ལག་བསྟར་བྱས་ཡོད།
↑ འདི་ནི་ལས་དོན་པས་བཟའ་བཅའི་ལས་སྣོན་ཐབ་ཚང་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་་་་་་་་་
བཞིན་པ།
→ འདི་ནི་ལས་དོན་པས་བཟའ་བཅའི་མ་དཔེར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།