ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔབསོདནམསཆོསསྐྱིདརྩོམསྒྲིགཔ བསོདཚེ

今日主要内容

▲ 2025年我区环境空气质量优良天数比例
为99.8%
▲ 种下一片绿长出一方春
—— 日喀则市萨嘎县筑牢绿色屏障、厚植生
态底色
▲ 红色昌都振兴奋进脚步铿锵 三江奔涌
新活力
▲ 我区首家备案企业征信机构揭牌

第一版

第二版

▲ 一块桃花盐，从唐晒到今
▲ “幸福西藏·文化惠民”促消费专项活动
启动
▲ 23.1万尾西藏珍稀鱼苗放归雅江
▲ 西藏与浙江首次达成绿电交易223万千
瓦时
▲ 贡嘎机场实现客运、货运双向增长
▲ 老有所乐 乐享林卡

第四版 ▲世界杯开幕式见闻

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
སྡོང་ཕྲུག་ཡང་དག་པར་འདེམས་པ་ནི་གོམ་པ་དང་པོ་ཡིན།ས་་
མཐོར་ལྗོན་ཤིང་འཛུགས་པར་ཆུ་ནི་དཀའ་གནད་ཆེ་ཤོས་རེད།ས་་་་་་་་
དགའ་རྫོང་དུ་ཐན་པ་ཆེ་ལ་ཆར་ཆུ་ཉུང་བ་དང་རླངས་པར་འགྱུར་ཚད་་
ཆར་ཆུ་འབབ་ཚད་ལས་མང་བ་ཡོད་པས།ལྗོན་ཤིང་ལ་ཆུ་གཏོང་བར་་་
ཚང་མ་མི་ཐབས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཤིང་།རླངས་འཁོར་རེ་རེ་དང་ཆུ་་་་་་
ཟོམ་རེ་རེ་བཞིན་དབོར་ཡོང་ནས་སྡོང་རྐང་རེ་རེ་བཞིན་ལ་ཆུ་རྒྱག་་་་་་་་་་
དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ལྗོན་ཤིང་འཛུགས་པར་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་ཡོད་ལ།སྔོ་ལྗང་་་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་དཀའ་ལས་དེ་བས་ཁག་པ་ཡོད།
ས་དགའ་རྫོང་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དང་ནགས་ལས་རྩྭ་ཐང་་་་་་་་
ཅུས་ཀྱི་སྔོ་ལྗང་བདག་སྐྱོང་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱིད་དགའ་ནི་ས་གཞི་དེའི་སྟེང་གི་
སྔོ་ལྗང་སྲུང་སྐྱོང་ནང་ཞུགས་མཁན་དང་དེར་དཔང་པོ་བྱེད་མཁན་་་་་་་་
ཞིག་རེད།ཁོང་དང་ཐུག་སྐབས་ཁོང་ནི་ད་ལོ་གསར་དུ་བཏབ་པའི་་་་་་་
སྡོང་ཕྲུག་ལ་ཆུ་རྒྱག་བཞིན་འདུགཁོང་ལ་རྟག་ཏུ་ལྗོན་ཤིང་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ན་སུན་གྱི་མི་འདུག་
གམ་ཞེས་དྲིས་པར།ཁོང་གིས“ལྗོན་ཤིང་དེ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་འཚར་་
ལོངས་བྱུང་བ་དང་བྱེ་རླུང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་སྐབས་་་
ང་རང་བློ་ཧ་ཅང་བདེ་པོ་འདུག”ཅེས་ལན་བཏབ།
ཁོང་གིས་བལྟས་ན་གླ་ཚེར་ནི་ས་དགའི་ས་གཞིར་འཚམ་ཤོས་ཀྱི་་
ཤིང་རིགས་ཤིག་རེད།དེའི་སྐྱེ་འཕེལ་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་།གྲང་ངར་་
དང་ཐན་པ་ཐེག་ཐུབ་པ།རླུང་འགོག་དང་བྱེ་འཇགས་ཐུབ་པ་མ་ཟད།
འབྲས་བུར་ད་དུང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ཀྱང་ཡོད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།ས་དགའ་རྫོང་གིས་རིམ་རྩིས་
བརྒྱབ་ན་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་425ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས“གཙང་པོ་གཉིས་་
དང་ཆུ་བོ་བཞི”ཡི་མི་ཐབས་ནགས་བཟོའི་རྣམ་གྲངས་སྤེལ་བ་དང་།
མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་370ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་1600ལྷག་ཙམ་གྱི་སར་འོས་འགན་ཤིང་་་་་་་
འཛུགས་བྱས་པ་རེད།

འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་སྔོ་ལྗང་སྲུང་སྐྱོང་རང་
རྟོགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱས་པ།
ས་དགའ་རྫོང་སྐྱ་སྐྱ་གྲོང་རྡལ་རྒྱལ་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་སྐབས།ཚ་ཚ་་
འུར་འུར་ངང་ལྗོན་ཤིང་འཛུགས་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་མངོན་འོང་།ཁང་་་་
པའི་རྒྱབ་མདུན་དང་གྲོང་ཚོའི་སྲང་ལམ་གཡས་གཡོན་དུ་ས་གནས་དེ་་་་
གའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ཀྱིས་སྦྱག་་་་་་་
མས་ས་སྡོང་འདྲུ་བ་དང་སྡོང་ཕྲུག་ལ་ས་སྐྱོར་རྒྱག་བཞིན་འདུགརྒྱལ་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་རྡོ་རྗེ་མཁས་གྲུབ་མི་རབས་ནས་་་་་
མི་རབས་བར་ས་མཐོ་འདིར་འཚོ་བ་དང་།ཁོང་གི་མིག་ནང་ལྗོན་ཤིང་་
འཛུགས་པ་ནི་ཁྱིམ་གཞིས་མཛེས་སུ་གཏོང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་འཚོ་་་་་་་
བར་སྲུང་སྐྱོང་དང་བྱེ་རླུང་འགོག་པའི་རྟེན་ས་ཞིག་དེ་བས་རེད།ཁོང་་་
གིས།ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱི་གོང་དུ་གྲོང་མི་ཚོར་ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་དུ་་
ལྗོན་ཤིང་འཛུགས་པའི་གོམས་གཤིས་མེད།མཐའ་འཁོར་གྱི་ནགས་་་་་་་
བཟོའི་ཚོད་ལྟའི་ལས་དོན་ལ་ཕན་འབྲས་རགས་ཙམ་ཐོན་པ་དང་སྡོང་་་་
ཕྲུག་སྐྱེ་འཚར་ཡག་པོ་བྱུང་བ་དང་བསྟུན་ནས་ཚང་མས་གཞི་ནས་རེ་བ་་
དེ་དངོས་སུ་མཐོང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
“ལྗོན་ཤིང་འཛུགས་པར་གཞན་སྐུལ་ནས་རང་འགུལ་དུ་འགྱུར་་་
བའི”བར་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་འདུ་ཤེས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་ཕྱིན་
པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
རྒྱལ་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་དང་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་་་་་་
ཁག་གི་རུ་དཔོན་གཞོན་པ་བསྟན་འཛིན་ཟླ་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ན།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་སྣེ་ཁྲིད་དང་་
གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གི་སྐུལ་ཁྲིད་འོགདུད་ཚང་ཚང་མས་རང་་་་
འགུལ་ངང་ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་སྔོ་འགྱུར་དང་།སྔོ་འགྱུར་ལ་དགའ་་་་
ཞེན།སྔོ་འགྱུར་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་པའི་དར་སྲོལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།
མང་ཚོགས་ཀྱི་ནགས་སྲུང་གི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་རྒྱུན་མཐུད་
འཕེལ་བ་དང་སྔོ་འགྱུར་ལས་དོན་དེ“འདེབས་འཛུགས་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་་་
པ”ནས“དོ་དམ་ཡག་པོ་བྱེད་པའི”བར་རིམ་སྤོར་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད།གྲོང་ཚོས་ཕུགས་ཕན་གྱི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལྕག་སྐུལ་་་་་་་
ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཡོད།ལོ་ལྟར་གྱི་ལོ་མཇུག་ཏུ།གྲོང་ཚོས་སྡོང་ཕྲུག་་་་
གསོན་ཚད་ལ་གཅིག་གྱུར་ཐོག་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་དང་།ཁྱིམ་ཚང་་་་་་་
ཁག་གི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་བྱ་དགའ་ཆད་་་
གཅོད་བྱེད་པ།འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་བྱ་དགར་བརྩིས་ནས་སྔོན་ཐོན་་་་་་་་
གཏོད་པ་དང་རྗེས་ལུས་ལ་སྐུལ་ལྕག་གཏོང་གི་ཡོད།ད་ལོ་གྲོང་ཚོས་ད་་
དུང་སྔོ་འགྱུར་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་འདམ་རའི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྣུར་སྲིང་་་་་་་་
བྱས་ནས་ལྗང་མདོག་ས་ཁོངས་མུ་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་ས་གནས་དེ་་་
གའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།

བཅོས་སྐྱོང་འཁོར་འབྲེལ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཡོངས་མཉམ་འགུལ་གྱི་རྨང་གཞི་བཏིང་བ།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཨུད་དང་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐོག་མཐའ་་་་
བར་གསུམ་དུ་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་ལ་ཚད་་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྲོལ་་་་
ཡིག་དང་ཕུགས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱེད་པ།ལམ་་་་་་་་

ལུགས་བཟོ་བ།རྩིས་ཁྲ་འཛུགས་པ།བཀོད་གཏོང་ལ་དམ་འཛིན་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་རྫོང་ཁག་གི་སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་གནས་བབ་གཏན་་་་
འཁེལ་དང་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་བྱས་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་བཀོད་སྒྲིག་དང་བསྟུན་ནས་ས་དགའ་རྫོང་་་་
གིས་སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་་་་་་་
ལམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།“ཚད་གསུམ་་་
ཐོ་གཅིག”གི་སྐྱེ་ཁམས་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་གྱི་མཐའ་ཚད་ནན་པོར་་་་་་་་་
བསྲུངས་ཏེ་ནགས་དཔོན་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་
བཏང་ཡོད།ལས་འགན་ཐད་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཐོ་བཟོས་པ་དང་་་་་་་་
མྱུར་ཚད་ཐད་རེ་རེ་བཞིན་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཤིང་།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་གོང་་་
འོག་ཚང་མ་བསམ་ཇུས་གཅིག་བྱས་ནས་སྔོ་ལྗང་ལ་མཉམ་དུ་སྲུང་་་་
སྐྱོང་བྱས་པ་རེད།
སྔ་རྗེས་སུ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་5900ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་་་་་་་
ཆུའི་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོའི་འདུ་འགོད་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་སྐུལ་་་་་་་་
སྤེལ་བཏང་སྟེ་ས་ཁོངས་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་
བརྟན་དུ་བཏང་ཞིང་།ཞན་འགྱུར་རྩྭ་ཐང་བཀག་སྡོམ་ཉམས་་་་་་་་
གསོ་བྱས་པ་བརྒྱུད་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་རྩྭ་ར་སླར་གསོ་བྱུང་ནས་་
སྐྱེ་སྟོབས་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པ་དང་།འདུ་འགོད་སྤེལ་ནས་བྱེ་་་་་་་་་་
འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་རིམ་བཞིན་བྱེ་འགྱུར་ས་ཆ་སླར་གསོ་་་
དང་སྐྱེ་ཁམས་བར་མཐོངས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ཡོད།འདམ་ར་རྒྱུན་་་་
རྣམ་ཅན་གྱི་དོ་དམ་སྲུང་སྐྱོང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཆུ་རྩ་གསོ་་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་དང་ས་ཆུ་སྲུང་འཛིན་ལ་སྐྱེ་ཁམས་ལྷོད་གཏོང་ཁུལ་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ནས་ས་ཁོངས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་བཅད་རྒྱུན་མཐུད་་་་
བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།
“གཙང་པོ་གཉིས་དང་ཆུ་བོ་བཞིའི”ནགས་བཟོ་དང་འོས་་་་་
འགན་ཤིང་འཛུགས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས“ལྗོན་་་་་
ཤིང་མེད་པའི་དུད་ཚང”གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་་་
སྤེལ་ཞིང་།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་གཉིས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ལམ་
འགྲམ་བར་དང་། རྫོང་གྲོང་གི་ཁྲོམ་གཞུང་ནས་ཁང་པའི་རྒྱབ་་་་་་་་་
མདུན་བར་དུ་རྩི་ཤིང་སྔོ་ཐིང་ཐིང་ངང་ཁེབས་ཏེ་རྫོང་གྲོང་གི་རྣམ་་་
པ་གསར་སྒྱུར་དང་གྲོང་ཚོར་ཉམས་གསར་མངོན་ཡོད།
ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སྔར་ལས་རྒྱ་ཆེ་རུ་སོང་་་་་་་་
ཞིང་།གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་དང་།ས་སྦས་ཁུལ་ཉམས་གསོ།
ཆུ་འགོ་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་
སྐྱོང་གི་རྣམ་གྲངས་ཁག་21ལ་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་་་
ནས་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་དང་། ཆུ་མོ་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ།
ས་གཞི་རྡུལ་དག་པ་བཅས་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམག་འཐབ་མཉམ་དུ་་་་་་་་་

བརྒྱབ་སྟེ།ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་མིའི་འཚོ་སྡོད་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ནས་གནས་འཕྲོད་ལས་འཚམ་བྱུང་ཡོད་
པ་རེད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པ་ལྟར་ན།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་་་་་་་་་་
པའི”རིང་།ས་དགའ་རྫོང་གིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རྩྭ་ཐང་སྐྱེ་ཁམས་་་་་
ཀྱི་ཁ་གསབ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.76ལྷག་ཙམ་སྤྲད་པ་དང་།
ནགས་ཚལ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཁ་གསབ་སོགས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་་་་
6100ལྷག་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་མ་ཟད།རྫོང་ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཁམས་ལས་་་་
གནས་2332བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་པ་ཐག་ཉེ་སར་་་་་་་་
ནགས་སྐོར་དང་།རྩྭ་སྲུང་།འདམ་ར་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ནང་ཞུགས་་་
པར“སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཡོང་འབབ”བརྟན་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།
（ཉི་དོན་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ས་མཐོར་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན།དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་་་
སྐྲུན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་
ཐད་ཁྱབ་ཁོངས་དབྱེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཇུས་གཞི་བཟོས་
པས། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལ“རྒྱལ་སྤྱིའི་འདམ་རའི་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར”གྱི་མཚན་སྙན་ཐོབ་པ་དང་།སྐྱིད་གྲོང་་
གཙང་པོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་་་་་་་་
གཙང་པོ་དང་མཚོའི་ཕུལ་བྱུང་དཔེ་མཚོན་ཁག་་་་་་
བཞི་པར་བདམས་པ།ཆབ་མདོ་ལྷོ་རོང་རྫོང་སྒྲོལ་
མ་ལྷ་མཚོ་དང་མྱང་ཆུ་གཉིས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་་་་
བདེ་སྐྱིད་གཙང་པོ་དང་མཚོར་བདམས་པ།ལྷ་རི་
རྫོང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་སྔོན་སྐྱོད་ཁུལ་གྱི་མིང་ཐོའི་ནང་ཚུད་པ་་་་

བཅས་རེད།གཏིང་སྐྱེས་རྫོང་དང་།མེ་ཏོག་་་་་་་་་
རྫོང་།སྙན་རོང་རྫོང་།ཆུ་ཤུར་རྫོང་།བྲག་་་་་་་་་་་
གཡབ་རྫོང་།ཀོང་པོ་རྒྱ་མདའ་རྫོང་བཅས་ལ་་་་་་་་
2025ལོའི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་་
དཔེ་སྟོན་ཁུལ་དང“སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་རི་ཆུ་་་་་་་་་་
གསེར་དངུལ་རི་ལས་ལྷག་པའི”ལག་ལེན་གསར་་་་
གཏོད་རྟེན་གཞིའི་མིང་སོ་སོར་བཏགས་ཡོད།ལྷ་་
ཀླུ་འདམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་སླར་གསོའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རི་ཆུའི་ལས་གྲྭའི་དཔེ་མཚོན་དཔེ་གཞི་་་་་་་་
ཁག་གསུམ་པའི་ནང་བཅུག་ཡོད།ལྗོངས་ཡོངས་་་
ཀྱི་གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་གློག་འདོན་ཚད་་
ཆན་ཝ་ཁྲི་1300ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་

གཙང་མའི་གློག་འདོན་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་གློག་་་་་་་
འདོན་ཚད་99%ཟིན་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་་་་་་་
དང་པོར་སླེབས་ཡོད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་གྲོང་དང་དེ་ཡན་གྱི་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཅིག་སྡུད་གཙང་གསིང་་་་་་
བྱེད་ཚད་དང་འཚོ་བའི་གད་སྙིགས་གནོད་མེད་་་་་་
གཙང་སེལ་བྱེད་ཚད་ཁག་སོ་སོར་95.23%དང་་་་
99.7%ཟིན་ཡོད།ཁྲིམས་འགལ་ངང་སྙིགས་རོ་་་་
བསྐྱུར་བའི་དོགས་གནད་ཁུལ་321ལ་གྲལ་བཤེར་་
དང་། ཞིབ་བསྡུར།དག་ཐེར་བཅས་བྱས་ནས་སྲ་་་
གཟུགས་སྙིགས་རོ་ཏུན་14871བཅོས་སྒྲིག་བྱས་་་་་་་
ཡོད།ལྷ་ས་དང་།གཞིས་རྩེ།ལྷོ་ཁ་བཅས་རང་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་4Aརིམ་པའི“སྙིགས་རོ་མེད་པའི་་་་
གྲོང་ཁྱེར”ཁག་དང་པོར་བདམས་ཡོད།
(བསོད་བདེས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་དང་་་་་་
བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས)

2025ལོར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་མཁའ་རླུང་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་བསྡུར་ཚད་99.8%ཟིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྤྱིའི་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྨི་ངོས་གྲུ་ཁྲི་2.84ཟིན་པ་དང་མ་དངུལ་
བསྡོམས་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.37བཏང་ཞིང་།དེ་ནི་ལག་རྩལ་ཞིབ་་་
འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་།འཁོར་སྐྱོད་བཀོད་གཏོང་།ཐོན་ལས་་
ཞབས་ཞུ་བཅས་གཅིག་འདུས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་
རིག་ལྡན་ནུས་རྒྱུའི་རྟེན་གཞི་ཞིག་རེད།རྣམ་གྲངས་བསྐྲུན་རྗེས་་
ཆབ་མདོ་དང་དེ་བཞིན་མཐའ་འཁོར་གྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་
ཁང་གི་དུས་ཐོག་བཀོད་གཏོང་དང་།གྲངས་གཞིར་དབྱེ་ཞིབ།
ཚན་ཞིབ་གསར་གཏོད།འཁོར་སྐྱོད་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འགན་ནུས་གལ་ཆེན་ཁུར་ནས་ས་ཁོངས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་་་་་
རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་འགན་སྲུང་གི་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་
པོས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ངེས་རེད།
འགོ་འཛུགས་ལོར་གང་ས་ཅི་ཐད་ནས་ཉམས་དགའ་བའི་་
འཕེལ་ཕྱོགས་མངོན་ཞིང་།ད་ལོ་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ལོ་་་་་་་་་
ཧྲིལ་པོར་གཞི་རྩའི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་341ལག་བསྟར་་
བྱེད་རྩིས་ཡོད་པ་དང་དུས་ཚིགས་དང་པོར་རྣམ་གྲངས་176ལས་
འགོ་འཛུགས་པའམ་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་བྱེད་རྩིས་ཡོད་་་་་་་་
པའི་ནང་ཟླ་3པའི་ཟླ་མཇུག་བར་ལས་འགོ་འཛུགས་པའམ་ལས་་་
འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་བྱེད་ཚད་81.8%ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

ཐོན་ལས་དར་ནས་ཡོང་འབབ་མང་དུ་སོང་བ།
གོ་འཇོ་རྫོང་ངག་དབང་ཤང་དུ་གསོ་ཚགས་དུད་ཚང་་་་་་་་་
དཔལ་ལྡན་གྱི་ལུག་ཚང་ནང་ངག་དབང་ལུག་600ལྷག་ཙམ་གྱིས་
འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ངང་འབའ་སྒྲ་སྒྲོག་ཅིང་།རིལ་མ་དང་་་་་་་་་་་་
གཟན་རྩྭའི་དྲི་མ་གང་སར་འཐུལ།
“སྲིད་གཞུང་གིས་ང་ཚོར་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གསོ་སྤེལ་་་་་་
ལག་རྩལ་བསླབས་པས།གྲོང་ཚོའི་མི་མང་པོས་འདི་ལ་བརྟེན་་་་་་
ནས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད”ཅེས་དཔལ་ལྡན་གྱིས་ལུག་ལ་་་་་་་་་
གཟན་རྩྭ་སྟེར་རྗེས་ལག་ངོས་ཀྱི་ཐལ་རྡུལ་སྤྲུག་བཞིན་བཤད།
རི་བོ་ཆེ་རྫོང་ལྟག་སྒོ་གྲོང་ཚོའི་ཉི་འོད་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་་་
སྐྱོད་སྐབས།མཉམ་ལས་ཁང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་སྐལ་བཟང་ཕུར་
བུ་ཡིས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་གསར་འགོད་པར“མིག་སྔའི་བར་ང་་་་་་་་
ཚོའི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་རྫས་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭས་རྒྱ་མ་རེར་སྒོར་10
བྱས་ནས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མང་ཚོགས་ཀྱི་ས་ནས་སྒོར་ཁྲི་250རི་་
བའི་འོ་མ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
མཉམ་ལས་ཁང་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དཀར་ཆུའི་ཐོན་་་
རྫས་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭས་མིག་སྔར་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་24ཡི་ལས་་་་་་་
ཞུགས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་སྒོར་ཁྲི་་་་་
700ལྷག་ཙམ་བཏང་ནས་འོ་མ་བསྡུ་བའི་ས་ཚིགས་4ཡང་བསྐྲུན་་
པས་མང་ཚོགས་ཀྱི“འོ་མ་འཚོང་དཀའ་བའི”གནད་དོན་ཞི་ལྷོད་
དུ་ཤུགས་ཆེན་སོང་ཡོད།
ད་ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གྲོང་
ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་་་་
པའི་ཡོང་འབབ་སྒོར་12587ཟིན་ནས་5.8%འཕར་བ་དང་།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡུལ་མི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་་་་་་་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་1467ཟིན་ནས་7.8%འཕར་ཡོད།

སྙན་འཇེབས་རོལ་མོ་གྲགས་ནས་བདེ་སྡོད་་་་་་
ལས་བརྩོན་བྱུང་བ།
ས་སྲོད་མཚམས་སུ།འཇོ་མདའ་རྫོང་མཁར་སྒང་ཤང་གི་་
རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་ཁང་ནས་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་འཕྲོག་པའི་རོལ་་་་་
དབྱངས་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས་ཤིང་།ཉི་མ་ལྷ་མོས་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་་་་
བུ་མོ་ཁྲིད་ནས་སྐོར་བ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་ཅུང་ཟད་ཐང་ཆད་པའི་
སྣང་བ་བྱུང་ནའང་གདོང་ནས་སྐྱིད་པའི་འཛུམ་མདངས་མངོན།
“དེ་སྔོན་དགའ་སྐྱིད་ཀྱི་འདུ་འཛོམས་གང་ཡང་མེད།ད་་་
ཆ་གྲོང་ཚོའི་ནང་རྟག་ཏུ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་པི་ཝང་དཀྲོལ་བ་དང་་་
གླུ་གཞས་གཏོང་བ་སོགས་འཁྲུག་ཆ་ཧ་ཅང་དོད་པོ་ཡོད”ཅེས་ཉི་་
མ་ལྷ་མོ་ཡིས་བརྗོད།
དུས་ཚིགས་དང་པོར་ཆབ་མདོའི་ས་ཆར་འཁྲུག་ཆ་དོད་་་་་་
པའི་འདུ་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུ་ཁག་1590ལྷག་ཙམ་འཚོགས་ཤིང་།
ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་ཁག་18སྤེལ་བར་ནང་མི་4090ཞུགས་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
ད་ལོ་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“དམར་མདངས་ཆབ་མདོ།
དར་རྒྱས་ཡར་བརྩོན”ཞེས་པའི་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་བྱེད་སྒོ་སྐབས་གཉིས་པ་གཉེར་ཞིང་།རིམ་རྩིས་་་་་་
བརྒྱབ་ན་གླུ་གར་ཁག་4དང་དེ་བཞིན་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་དང་
འཚོ་བའི་རྩལ་ནུས་ཁག་8ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ཐེངས་4253གཉེར་་་་་
བ་དང་དེའི་ནང་ཞུགས་མཁན་མང་ཚོགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་39.2
ཟིན་ཡོད།རྐོ་འདྲུའི་འཕྲུལ་འཁོར་བཀོལ་སྤྱོད་ནས་བོད་ཟས་་་་་་་
གཡོས་སྦྱོར་དང་།ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱི་བརྙན་ལེན་ནས་སྲོལ་་་་་
རྒྱུན་གྱི་གླུ་གར་བར་གྱི་འགྲན་བསྡུར་རེ་རེ་ལས་ཞིང་འབྲོག་པའི་་་་
རྩལ་ནུས་ཆེ་རུ་དང་ལས་ཞུགས་ཐབས་ལམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་བ་་་་་་་་་
མངོན་པ་རེད།
ད་ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཞིང་
འབྲོག་པ་ཁྲི་3.76ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་བྱས་ནས་ངལ་ལས་ཀྱི་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་3.13རག་པ་དང་།སྒྲིག་འཛུགས་་་་་་་་
ཅན་གྱི་གཞན་སྒྱུར་གྱི་བསྡུར་ཚད་བཅུ་ཆ་དྲུག་ལས་བརྒལ་བ།
ནོར་སྲིད་མ་དངུལ་གྱིས་ལས་རྟེན་ལས་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་པའི་སྔོན་་་་་
ལ་ཆོག་མཆན་བཀོད་པའི་རྣམ་གྲངས་15ཆ་ཚང་ལས་འགོ་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་པ་རེད།
འགོ་འཛུཌ་ས་གསར་པར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“ཐམས་་
ཅད་ཤར་ལ་ཕྱོགས་ཏེ།ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར་བསྐྲུན་པ”དམིཌ་་་་་
ཚད་དུ་བྱས་ཤིང་།“ལས་འགན་ཆེན་པོ་དགུའི་འདེགས་སྐྱོར”ལ་་
དམ་པོར་དམིགས་ནས“3+1+1”གི་ལས་དོན་ཁག་ལྔ་ལ་གཙོ་་་་་་
གནད་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་་་
གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་ཆགས་པ་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་སྟོབས་
ཆེར་འགྲོ་བ།དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་་
ཀྱི་མཛེས་ཤིང་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་མཛེས་རིས་ཤིག་གཙང་གསུམ་ལང་
ལོང་རྒྱུག་པའི་ཡུལ་ལུང་དུ་རིམ་གྱིས་མངོན་བཞིན་ཡོད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཕན་དང་གནམ་ཕྱུག་་་་
རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

གཙང་གསུམ་ཆུ་བོ་ལང་ལོང་རྒྱུགགསོན་ཤུགས་གསར་པ་ཀུན་ནས་རྒྱས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལས་སྟེགས་དེ་དྲ་་
ཐོག་ཏུ་བཏོན་པ་ནས་བཟུང་།ཁེ་ལས་དང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཡིད་རྟོན་གྲངས་གཞི་རིགས་་་་
73བསྡུ་རུབ་བྱས་པ་དང་། རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན།
ཆ་འཕྲིན་དུང་ཕྱུར་3ལྷག་ཙམ་བསྡུ་རུབ་བྱས་་་་་་་་
ཡོད་ཅིང་།ཐོ་བཀོད་ཁས་ལེན་གྱི་ཁེ་ལས་ཁྲི་6.6
ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་68
དང་ལས་ཚིགས་668ཞུགས་ནས་ཡིད་རྟོན་་་་་་་་་་་་
དངུལ་བུན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་600ཙམ་སྤྲོད་རྒྱུར་་་་་་་

སྐུལ་མ་བཏང་བ་དང་། ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་་་་་་་་་་
དང་། ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་ལས།མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་
བཅས་4000ལྷག་ཙམ་ལ་དངུལ་བུན་ཐོག་མའམ་
ཡང་ན་མུ་མཐུད་དངུལ་བུན་རག་པར་རོགས་་་་་་་
རམ་བྱས་ཡོད།
སྒོ་བྱང་འགེལ་བའི་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཀུན་་་་་
ཕན་དང་། ལྗང་མདོགཞིང་ལས།སྲིད་དོན།
མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་བཅས་ལྟེ་བའི་ཡིད་རྟོན་་་་་
ཉམས་ཞིབ་ཐོན་རྫས་ཆེན་པོ་ལྔ་དུས་གཅིག་ལ་་་་་་་་

ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་བོད་
ལྗོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཡིད་རྟོན་ཉམས་ཞིབ་ཚད་་་་་་
ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིས་ད་དུང་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་
དངུལ་ཁང་བོད་ལྗོངས་ཡན་ལག་དངུལ་ཁང་དང་་
ཀྲུང་གོ་དམངས་འཚོ་དངུལ་ཁང་ལྷ་ས་ཡན་ལག་་་་
དངུལ་ཁང་སོགས་དང་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཀྱི་་
གྲོས་མཐུན་བཞག་པ་རེད།
（ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།ཚེ་ལྷ་དང་བསྟན་་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱིས་ཞུས）

ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་།ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཀྲུའུ་ཅི་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཐུང་ཧྲན་གྲོང་རྡལ་གྱིས་ཐོན་ཁུངས་ལེགས་་་་
ཆར་གཞི་ཚུགས་ནས་ཞིང་ལས་དང་།རིག་གནས།
ཡུལ་སྐོར།ལུས་རྩལ་བཅས་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་
བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐབས་ལམ་མུ་མཐུད་འཚོལ་་་་་་་་
ཞིབ་བྱས་ཤིང་།ཡུལ་དེས་གྲོང་ཚོ་རིམ་པའི་ལན་ཆིའུ་་
སྤོ་ལོའི་འགྲན་བསྡུར་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ་ལུས་རྩལ་་་་་་
འགྲན་བསྡུར་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་་་་་
བྱེད་སྒོ་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།“ཟླ་་་་་
རེར་བྱེད་སྒོ་ཡོད་པ་དང་དུས་ཚིགས་ཚང་མར་བཀྲག་་་
མདངས་འཚེར་ས”ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཞིང་ལས་་
དང་། རིག་གནས།ཡུལ་སྐོར།ལུས་རྩལ་བཅས་ཀྱི་་་་
ཁུལ་ཁོངས་མཉམ་འགུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་རགས་ཙམ་་་་
ཆགས་ཡོད།“འགྲན་བསྡུར་ལ་གཞིགས་ནས་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར”དང“སྐྱོད་ཡུལ་ཡག་ཤོས་ཐུང་ཧྲན”སོགས་གྲོང་་
གསེབ་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཡུལ་་་་་་
སྐོར་བ་མང་པོ“འགྲན་བསྡུར་ལ་ལྟ་བ་དང་།དམངས་་
སྲོལ་གནས་ཚང་ལ་སྡོད་པ།ཞིམ་ཟས་ལ་རོལ་བ།
ཤིང་འབྲས་སོས་པ་འཐུ་བ”སོགས་སུ་ཡོང་བའི་ཡིད་་་་་
དབང་བཀུག་ཡོད།
འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་ཐུང་ཧྲན་གྲོང་རྡལ་གྱི་རུང་་་་
ཧྲེན་ཁྱིམ་ཚང་ཞིང་ར་ནས་ཁམ་བུ་འཐོག་བཞིན་པ།

ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས།