􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༥ཚེས་༡
སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་6ཚེས་16
གཟའ་མིག་དམར། གཙོ་རྒྱུན།དབང་གྲགས།སྤྱི་རྟོན།
རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་རྒྱུན་མཐུད་དཔེ་སྐྲུན་དངོས་པོའི་ཨང་རྟགས། CN54——0001/—Zསྦྲག་ཨང་།67—2 http://www.xzxw.com བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་ནས་བཏོན། དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་24621

མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད།ཀྲུང་དབྱང་
སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བཤེར་ལས་དོན་སྤེལ་བཞིན་པ།

􀥌􀥌􀧌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌􀥌

􀧌 􀥌􀥌 􀧌

􀧌

《མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་་་་་་་་་་
བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་པ་དང་ལྟ་བཤེར་བྱེད་ཀྱིན་དག་ཐེར་བྱས་་་་
པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱི་ཡོངས་
བསྒྲགས་གནས་ཚུལ་གསལ་བཀོད་རེའུ་མིག（ཁག་ཉེར་དྲུག་་་་་་་་་
པ）》གི་ནང་དོན་མཁྱེན་འདོད་ན་རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་བཤེར་་་་
རོགས་གནང་།

མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་ཐེར་འདོན་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་པ་དང་ལྟ་བཤེར་བྱེད་ཀྱིན་དག་ཐེར་བྱས་པའི་ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་གྱི་ཡོངས་བསྒྲགས་གནས་ཚུལ།
(ཁག་ཉེར་དྲུག་པ)
2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་13ཉིན་བར།ཀྲུང་དབྱང་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་་་་་་ཚོགས་ཆུང་དྲུག་པས་རང་ལྗོངས་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་རྩིས་སྤྲད་པའི་ཁག་ཉེར་དྲུག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་ཡིག་འབུལ་ཞུ་བཅར་གྱི་གྱོད་གཞི་11ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དང་།གྱོད་གཞི་9དུས་མཚམས་རང་་་་་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཐག་བཅད་ཟིན་པ།གྱོད་གཞི་2ཐག་གཅོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད།ལྟ་བཤེར་གྱི་་་་་་་་བླང་བྱ་ལྟར་ད་ལྟ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་་་
པར་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
2025ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་་་་་་་
སྤུས་ཚད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་།ཁོར་་་་་
ཡུག་གི་མཁའ་རླུང་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་བསྡུར་་་་
ཚད་99.8%ཟིན་པ།ཕྲ་རྡུལ(PM2.5)གྱི་ཆ་སྙོམས་
གར་ཚད་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་རེར་ཝེ་ཁེ་9.5ཟིན་པ།
མཚན་མོའི་དུས་སུ་བྱེད་ནུས་ཁུལ་གྱི་སྒྲའི་ཁོར་ཡུག་་་་་་
སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཚད་ལོན་ཚད་89.8%ཟིན་པ།གཙང་་་་
པོ་དང་མཚེའུ་གཙོ་བོའི་ཆུའི་སྤུས་ཚད་ས་ངོས་ཀྱི་རིམ་་
པ་གསུམ་པའི་ཆུའི་ཚད་གཞི་ལོན་པའམ་ཡང་ན་དེ་་་་་་
ལས་ལེགས་པའི་བསྡུར་ཚད་100%ཟིན་པ།འཐུང་་་
ཆུའི་ཆུ་འགོའི་སྤུས་ཚད་ལོན་ཚད་100%ཟིན་པ།ས་
རྒྱུའི་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་གནས་ཚུལ་བདེ་འཇགས་་་་
ཀྱི་ཆུ་ཚད་དུ་སླེབས་པ།འགྱེད་འཕྲོའི་ཁོར་ཡུག་གི་་་་་་
སྤུས་ཚད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་བཅས་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་མཐོ་ས་དང་མཛེས་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་་་་་་་་
ཐད་གོམ་སྟབས་གསར་པ་སྤོས་པས་བོད་ལྗོངས་ནི་་་་་་་

སྔར་བཞིན་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་་་་་་་
སྤུས་ཚད་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་ས་ཁུལ་གྱི་གྲས་ཤིག་རེད།
སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་ས་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་
གཏོད་པའི་ཐད་ལོ་འཁོར་གྱི་གཙོ་གནད་ལས་འགན་་་་
ཁག་29ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་
དང་ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་145ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་་་
འཁྱོལ་བྱུང་ཡོད།མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་ཀྱི་དམིགས་
ཚད་ཁྲོད་ནས་དམིགས་ཚད་ཁག་21རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་དམིགས་ཚད་ཁག་9རྒྱལ་
ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་ཡོད།《〈ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བཅའ་ཁྲིམས〉ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་་་་་་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས》དངོས་སུ་ལག་་་་་་་་་
བསྟར་བྱས་ནས《སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱིས་་
དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་འགའ་་་་་་་་་་་་
ཞིག》བཏོན་པ་རེད།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྐྱེ་་་་་་་་་
ཁམས་བྱེད་ནུས་ཁུལ་གྱི་སྤོ་སྒྱུར་གཏོང་སྤྲོད་རྫོང་་་་་་་་་་་
ཁོངས་12གསར་སྣོན་བྱས་ཡོད།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་་
གསར་གཏོད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་་་་་་་་
ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ“གཙོ་རྐང་གཅིག་དང་།གནད་་་་་
དོན་རིགས་ལྔ།བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དྲུགལམ་ལུགས་ཁག་
བདུན”བཅས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

2025ལོར་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གི་མཁའ་རླུང་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ཉིན་གྲངས་བསྡུར་ཚད་99.8%ཟིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།བོད་ལྗོངས་
མཉམ་འབྲེལ་ཡིད་རྟོན་ཉམས་ཞིབ་ཚད་ཡོད་འགན་་
འཁྲི་ཀུང་སིའི་སྒོ་བྱང་ལྷ་སར་དངོས་སུ་བཀལ་བ་་་་་་་
རེད།ཀུང་སི་དེ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ཁེ་ལས་་་
ཀྱི་ཡིད་རྟོན་བསྡུ་བའི་སྒྲིག་གཞི་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན་་་་་་་
ཞིང་།ཀུང་སི་དེ་བཙུགས་པས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་
ཡིད་རྟོན་ཉམས་ཞིབ་ཞབས་ཞུའི་སྟོང་ཆ་བསྐངས་་་་་་
ཤིང་དེ་ལས་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ས་གནས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་་་་་
ཉམས་ཞིབ་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་གསར་པར་སླེབས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་་་་་་་་་

གཞིགས་ན།ལོ་གསུམ་གོང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།བོད་ལྗོངས་མཉམ་འབྲེལ་ཡིད་
རྟོན་ཉམས་ཞིབ་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སི་སྟེ་་་་་
སྔོན་མིང་ལ་ཀའོ་ཁྲེ་ཡིད་རྟོན་ཉམས་ཞིབ་ཚད་ཡོད་་་
ཀུང་སི་ཞེས་ཟེར་བ་དེས་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་མ་དངུལ་་་
བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡིད་རྟོན་དང་ཡིད་རྟོན་ཞབས་ཞུའི་མ་
ལག་སྐྲུན་པའི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་ཁུར་ནས་ལྗོངས་་་་་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡིད་རྟོན་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་དྲ་རྒྱ་་་་
རིམ་བཞིན་བཙུགས་ཏེ།ཞིང་ཆེན་རིམ་པས་་་་་་་་་་་
གསར་སྤེལ་དང་རིམ་གསུམ་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་བྱེད་་་་་་
པའི་གྲངས་རིག་ཅན་གྱི་ལས་སྟེགས་བསྐྲུན་པས།
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མ་དངུལ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་ཡིད་རྟོན་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ལས་སྟེགས་དྲ་རྒྱའི་བོད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་་་་་
རིམ་པའི་ལས་སྟེགས་ཐོག་མར་གྱུར་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོ་བཀོད་ཁེ་ལས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་བསྡུ་བའི་སྒྲིག་གཞི་ཐོག་མའི་སྒོ་བྱང་བཀལ་བ།
“ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔར”ནུས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ།
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བྱེད།

ལོ་ངོ་75ཡི་གོང་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་་
བ་རེད།སྐྱ་རེངས་ཐོག་མར་ཤར་བའི་ས་མཐོའི་ཡུལ་གྲུ་སྟེ་་
ཆབ་མདོ་དེ་ཉིད་བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་་་་
ལུགས་ཀྱི་མུན་ནག་ལས་ཐར་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།ཡར་་་་་་་
ཐོན།འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལམ་ཆེན་་་་
དུ་བསྐྱོད་པ་རེད།
ལོ་ངོ་75སོང་རྗེས་འབྲི་ཆུའི་འགྲམ་ངོགས་དང་སྤང་་
མདའ་རྩྭ་ཐང་དུ་བསྐྱོད་པ་ན་འཁྲུག་ཆ་རབ་ཏུ་དོད་པའི་་་་་་

ཉམས་སྣང་ཞིག་ཚོར་བ་སྟེ།ཕུག་ལམ་དུ་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་་་
སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས་པ་དང་། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་རྟེན་་་་་་
གཞིར་རླུང་འཁོར་འཁོར་བ།ཁྲོམ་གཞུང་ཆེ་གྲས་ཁག་ཏུ་་་་
མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་སོགས་རེད།
ད་ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོར།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་་་་
གྱི་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་་་
ཕྱུར་84.62ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་6.1%འཕར་བ་་
དང་། གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་གྱི་མ་འཇོག་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་
75.24ལེགས་གྲུབ་ཟིན་ནས་བསྡོམས་འབོར་ལྗོངས་ཡོངས་
ཀྱི་ཨང་གཉིས་པར་སླེབས་པ་དང་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་་་་་་
11.2%འཕར་ཡོད་པ་རེད།མངོན་གསལ་དོད་པའི་་་་་་་་་་
གྲངས་གཞི་རེ་རེ་ནི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ཡུན་རིང་བདེ་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་རབས་་་་

ཀྱི་ལེའུ་གསར་ཧུར་ཐག་བརྩམས་པའི་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཤ་སྟག་རེད།

ལས་ཡུལ་དུ་བྲེལ་བརྩོན་་་་
རབ་ཏུ་ཆེ།
ཟླ་5ཚེས་9ཉིན།ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་འབྱོར་་་
གསར་སྤེལ་ཁུལ་དུ་གནས་པའི་བོད་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་་
པའི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ནས་སླར་ཡང་་
རྒྱལ་ཁའི་གཏམ་བཟང་གྲགས་པ་སྟེ།ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
ཅུས་ལྔ་པས་སྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ཏཱ་ཐང་བོད་ལྗོངས་ཆབ་་་་་
མདོ་གཉེར་སྐྱོང་སྲུང་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་
དོ་དམ་ལྟེ་གནས་དང་།གྲངས་གཞི་ལྟེ་གནས།ལས་གསེང་་་་་
ངལ་གསོའི་ཐོག་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་བཟོ་བཀོད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་་་་
གཙོ་བོ་ཚང་མ་བདེ་བླག་ངང་ལས་མཇུག་འགྲིལ་ནས་ས་མཐོའི་
རྨང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་གསར་པའི་མཚོན་་་་་་་་་་་་
རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་འདུ་འགོད་དེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མྱུར་་་་་་
ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བའི་དུས་མཚམས་སུ་སླེབས་ཡོད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

དམར་མདངས་ཆབ་མདོའི་དར་རྒྱས་ཡར་བརྩོན་གྱི་གོམ་སྟབས་བརྟན་ཞིང་བརླིང་བ།

གཙང་གསུམ་ཆུ་བོ་ལང་ལོང་རྒྱུགགསོན་ཤུགས་གསར་པ་ཀུན་ནས་རྒྱས།
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་ངོ་75བོད་ལྗོངས་
གསར་པར་འབད་འབུངས་བྱས།

ས་མཐོར་ཀོག་ཧྥེ་བཟོ་
རྩལ་འགྲན་པ།
ཟླ་6ཚེས་12ནས་14ཉིན་བར།
2026ལོའི་འཛམ་གླིང་ཀོག་ཧྥེ་བཟོ་རྩལ་
འགྲན་བསྡུར་ཆེན་པོའི་ཀྲུང་གོའི་ཁུལ་གྱི་་
འདེམས་སྒྲུག་འགྲན་བསྡུར་ལྷ་ས་ཡན་་་་་་
ལག་ཁུལ་གྱི་འགྲན་བསྡུར་དེ་འཛམ་གླིང་་
གསར་པའི་ཉོ་སྒྲུབ་ཐང་ཆེན་དུ་སྤེལ་་་་་་་་་
ཞིང་།ད་ཐེངས་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་ནང་་་་་
ཤང་ཀང་དང་། ཀོང་ཏུང་།ཡུན་ནན།
དེ་བཞིན་བོད་ལྗོངས་བཅས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་་
ཀོག་ཧྥེ་བཟོ་རྩལ་པ་21འགྲན་བསྡུར་ལ་་་
ཞུགས་པའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཅིང་་་་་་་་་་་
མཐར་བདམས་ཐོན་པ་4རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་
མཐའ་བསྡུར་ལ་ཞུགས་རྒྱུར་ལེགས་་་་་་་་་་་
འདེམས་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱིས“མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་
བཞག་དང་ཀོག་ཧྥེ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་་་
བའི”མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་
སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱས་པས།
རང་ཡུལ་གྱི་ཀོག་ཧྥེའི་ལས་རྣམ་གསར་པ་
རྒྱུན་མཐུད་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད།
འདི་ནི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཆ་སྙོམས་ས་བབ་སྨི་4600ཡོད་པའི་གཞིས་རྩེ་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ས་དགའ་རྫོང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྐྱེ་་་་་་་
ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་སྐྲུན་ཐུབ་པ་ནི་སྡོང་་་་་་་་་
ཕྲུག་རེ་རེ་བཞིན་རྩ་བ་ཚུགས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་་་
དང་། བྱེ་རླུང་དལ་གྱིས་འཇགས་པའི་འགྱུར་ལྡོགམང་་
ཚོགས་ཀྱི་བཞིན་ལས་འཕྱུར་བའི་དགའ་སྤྲོ་དང་སྤོབས་་་་་
སེམས་བཅས་ལས་མངོན་བཞིན་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ས་དགའ་རྫོང་གིས“རི་་་་་་་་
གཉིས”ཀྱི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་།སྐྱེ་་་་་
ཁམས་སྔོན་འཇོག་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་་་་་་

འཁྱོངས་ཀྱིས་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་ཤིང་འཛུགས་་་་་་་་་་
ནགས་བཟོ་དང་བྱེ་འགོག་བྱེ་བཅོས་བྱས་ནས།ས་་་་་་་་་་་་
མཐོའི་ཡུལ་དེར་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་།ཡུལ་་་
ཕྱོགས་གཅིག་བརྟན་སྲུང་བྱས་ནས་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་
ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ཡོད།

ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་བཅངས་ནས་་་་་་་
ཡངས་པའི་བྱེ་ཐང་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
ས་བབ་མཐོ་བ་དང་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་ཁོར་ཡུག་་་་་་
ཞན་པོའི་འོགལྗོན་ཤིང་རང་དགར་བཏབ་ན་གསོན་མི་་

ཐུབ། ས་དགའ་རྫོང་ནགས་ལས་དང་རང་བྱུང་ཐོན་་་་་་་་་
ཁུངས་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཤིང་སོན་དང་སྡོང་ཕྲུག་ཞིབ་ཚགས་་་་
བདམས་ནས་ཞིབ་བསྡུར་དང་ཚོད་ལྟ་ཐེངས་མང་བྱས་་་་་
པ་རེད།ཚང་མས་རེ་རེ་བཞིན་ལེགས་འདེམས་དང་་་་་་་་་
ཚོད་འདེབས་ཡང་ཡང་བྱས་པ་མ་ཟད།གྲང་འགོག་་་་་་་་་
དང་།རླུང་འགོགཡུལ་དེ་གའི་ཁོར་ཡུག་དང་འཚམ་པ་
བཅས་ཀྱི་སྣ་ཁ་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་པས།མཐར་རྒྱ་ལྕང་་་་་་་་
དང་། སྦྱར་པ། གླ་ཚེར་སོགས་སྐྱེ་འཚར་ལ་འཚམ་པའི་་་
ཤིང་རིགས་གཙོ་བོ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་རེད།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ས་མཐོར་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན།དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད། ——གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་ས་དགའ་རྫོང་གིས་ལྗང་མདོག་སྲུང་བཅད་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་པ་དང་

སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་བཙུགས་པའི་སྐོར་བཀོད་པ།

འདི་ནི་ས་དགའ་རྫོང་སྟེང་དགའ་ཤང་ས་འདམ་གྲོང་ཚོའི་གླ་ཚེར་ནགས་ཚལ་ཡིན་པ།(པར་རིས་ས་དགའ་རྫོང་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུས་མཁོ་འདོན་བྱས)