ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔཔདདབྱངསརྩོམསྒྲིགཔ བསྟནཕུནས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

今日主要内容

▲ 习近平和彭丽媛参谒中朝友谊塔
▲ 结束对朝鲜国事访问 习近平回到北京
▲ 习近平夫妇出席金正恩夫妇举行的小范
围午宴
▲ 习近平参访朝鲜劳动党中央干部学校
▲ 王君正在拉萨调研
▲ 全区卫生健康提质增效现场会在拉萨召
开

第一版

第二版

▲ 让牧民群众在家门口看好病
——记那曲市聂荣县紧密型县域医共体建
设
▲ 我区在全国率先建立平台企业用工报告
制度
▲ 2025年度全国志愿服务“四个100”优秀
典型评选结果揭晓

第四版

▲ 高原马蹄声“传”到国家级讲台
——那曲市色尼区“月月赛马+文明实践”
经验“出圈”

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཕྱོགས་ཡོངས་་
དང་དུས་འཁོར་ཧྲིལ་པོར་འགན་སྲུང་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་བདེ་ཐང་་
བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལེའུ་གསར་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩོམ་་་
དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ལུའོ་མེ་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་གསུངས་དོན།མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ནི་སྤྱི་་
ཚོགས་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་རྨང་གཞི་དང་།དམངས་་་་་་
སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྨང་རྡོ།
དུས་རབས་གསར་པའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་་་་་་་
གཞི་གདན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་་་་
མཚོན་རྟགས་གལ་ཆེན་བཅས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་་
མེད་ངང་བརྩི་བཀུར་ཞུ་བ་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་
ཐུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་
ལྟ་བ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།མང་ཚོགས་
ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་ངལ།སེམས་་་
ཁྲལ། རེ་སྒུག་བཅས་དང་བདེ་ཐང་དམངས་འཚོའི་བྱ་བ་དངོས་ཡག་་་
པོ་སྒྲུབ་པར་དམིགས་ཏེ།བདེ་ཐང་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་་་
འབྲས་དེ་བས་མང་བ་དང་དེ་བས་དྲང་གཞག་གིས་མི་དམངས་ཡོངས་་
ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།བདེ་ཐང་སྔོན་ལ་འཇོག་པའི་འཕེལ་་
རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བསྟར་ཏེ།དངོས་པོའི་ཐོག་མ་་་
འཇོག་དང་མི་སྐྱོང་གི་མ་འཇོག་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱེད་པར་སྐུལ་་་་་

འདེད་གཏོང་བ་དང་།སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་་
བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས“སྨན་བཅོས་དང་།
སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ།སྨན་རྫས”བཅས་མཉམ་འགུལ་གྱི་རྣམ་པ་་
གསར་པ་གཏོད་དགོས།མཐོ་ས་འཛུགས་གཏོད་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།རྨང་རྩ་གཉིས་་་་་་
བརྟན་གྱི་ཞབས་ཞུ་དོ་སྙོམས་ཡོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྨན་་་་་་་་་་
བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
དམངས་འཚོ་གཙོར་འཛིན་དང་གཟུགས་གཞི་ཐང་དུ་གཏོང་བ་་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ“དམིགས་ས་ལྔའི”གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་་་་
རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས།རྒྱུད་འཛིན་གསར་གཏོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་་་་
སྤོར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་བོད་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་་་
ཆ་འདོན་དགོས།ཤེས་ལྡན་པའི་འདེགས་སྐྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྨང་རྡོ་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་གཞིས་ཚུགས་ཤིང་ལེགས་་་་
སྐྱེས་འབུལ་མཁན་གྱི་སྟོབས་གསར་དམག་དཔུང་གཏོད་པ་དང་།
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་བོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བརྟན་པོ་དང་་་་་་
ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་བསྐྱོད་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་འདྲ་་་་
མཉམ་ཡོངས་ཁྱབ་དང་།མ་ལག་རྒྱུན་མཐུད།སྤུས་ལེགས་ནུས་ཆེ་་་་་་
བཅས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་ཞབས་འདེགས་ཧུར་ཐག་ཞུ་དགོས།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ལས་དོན་དེ་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་

ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་
དང་། འགན་འཁྲིའི་འཁོར་འབྲེལ་ནན་དུ་གཏོང་བ།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་དམ་འཛིན་ནན་པོ་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།གོང་འོག་བློ་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།གཡས་གཡོན་་་
གྱིས་མཐུན་སྦྱོར།འགོ་ཁྲིད་མ་ལག་དང་ལས་རིགས་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱིས“འཕྲོད་བསྟེན་ཆེ་མོ་དང་བདེ་ཐང་ཆེ་མོའི”རྣམ་པ་་་་་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་གཏོད་དགོས་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་་་་་་་
པོས་སྐྱོང་བའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།སྨན་བཅོས་་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རུལ་སུངས་ལ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ།འཁོར་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟ་འདོམས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།མང་་་
ཚོགས་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་ཚུལ་དང་རུལ་སུངས་གནད་དོན་་་་་་
གཅིག་སྡུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་དང་ཚོགས་ཞུགས་འཐུས་མིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
མི་དམངས་སྨན་ཁང་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྨན་རྩིས་ཁང་།མལ་གྲོ་
གུང་དཀར་རྫོང་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བཅས་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་གཞི་རིམ་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞིའི་དཔེ་མཚོན་ལྡན་་་་
པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་སྟངས་ལ་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལྟ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
（དབང་སྒྲོན་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

ཟླ་5པའི་ཧོང་ཧའེ་རྒྱ་མཚོའི་རྦ་རླབས་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་་་་
བ་དང་མཚོ་རླུང་ལྡང་ཞིང་།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ལག་་་་་
ལེན་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་ཧྲན་ཏུང་ཝུའེ་་་་་
ཧའེ་རུ་འཚོགས་ཏེ་འཆད་སྟེགས་ཐོག་གངས་ལྗོངས་ས་་་་་་་་་་་
མཐོའི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ་་་
རེད།《གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་གྱིས་ས་མཐོའི
“ཤེས་དཔལ་ས་བབ”ཀྱི་ཚད་ཤིང་གསར་པ་བཏོད།ནག་ཆུ་
གྲོང་ཁྱེར་གསེར་རྙེད་ཆུས་ཀྱིས“ཟླ་རེའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་་་་་་་་་་་་
བསྡུར་དང་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན”ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་་
གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་དེ་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བའི་་་་་་་
ནང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི》དཔེ་་་་་་
མཚོན་ཉམས་མྱོང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ལས་རིགས་གཅིག་པ་ཚོར་་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།
དེ་སྔའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་མང་ཆེ་བ་ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་་་
8པར་གཅིག་སྡུད་བྱས་པས“ལོ་གཅིག་དུས་གཅིག་དང་།
དུས་ཚོད་གཅིག་སྡུད།ནུས་པ་རྐྱང་པ”བཅས་ཀྱི་གནད་དོན་་
ཡོད་པས་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་དེ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་།ཁྱོན་
ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ།མཐར་ཕྱིན་པ་བཅས་ཁག་པོ་ཡོད།
2024ལོ་ནས་བཟུང་གསེར་རྙེད་ཆུས་ཀྱིས“ཏང་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྱོང་གིས་ཁྲིད་སྟོན་དང་།ཟླ་རེའི་རྟ་རྒྱུགཁྱབ་ཁོངས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་བ།མང་ཚོགས་ཞུགས་པ”བཅས་ཀྱི་་་་
ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་བྱེད་སྟངས་གསར་པ་བཏོད་ནས་ལོ་ངོ་་
སྟོང་རིང་རྒྱུན་མཐུད་པའི་རྟ་རྒྱུག་རིག་གནས་དང་དུས་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ཏེ་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་146དང་དེ་བཞིན་མཐའ་་་་་
འཁོར་གྱི་རྫོང་དང་ཆུས་ལ་ཁྱབ་ཡོད་པ་རེད།རྟ་རྒྱུག་ཐང་་་་
དེའང་ས་མཐོའི་ཐོག་གི་འཚོ་བའི་ཉམས་སྣང་ཆེ་ཤོས་དང་མི་
སེམས་སུ་ཟུག་ཤོས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་གྱི་གཡུལ་སར་་་་་་་་
གྱུར་ཡོད།
“ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དགའ་ཤོས་
བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་དང་རིན་ཐང་གི་་་་་

སྣེ་ཁྲིད་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བའི་ནང་མཉམ་་་་་
འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས”ཞེས་གསེར་རྙེད་ཆུས་ཨུད་ཀྱི་་་་་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་དང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་མ་ཧྲེ་ཀེ་་་་་་
ཡིས་གསེར་རྙེད་ཀྱིས་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་པའི་གཏན་ཚིགས་་་་་་་
གཙོ་བོ་བཤད་པ་རེད།
ད་ཆ་གསེར་རྙེད་ཆུས་ཀྱི་རྟ་རྒྱུག་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་་་་་་་་་
སྐབས་རྟའི་རྨིག་སྒྲ་ལས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པ་ནི་མྱུར་ཚད་དང་་
སྤྲོ་སེམས་ཙམ་མ་ཟད།རྟ་རྒྱུག་ཐང་ནི་ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་
ཐང་ཆེན་དང་།རྟ་ཐོག་ནི་སྒུལ་བདེའི་སྒྲོག་འགྲེལ་སློབ་་་་་་་་་
ཁང་། རྟ་པ་ནི་ཤེས་དཔལ་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་ཕོ་ཉ།ལྟད་མོ་བ་ནི་
ལག་ལེན་བྱ་ཡུལ་གཙོ་བོ་བཅས་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ།
“རྟ་ཐོག་གི་སྒྲོག་འགྲེལ་ལས་སྟེགས”ཀྱིས་བོད་རྒྱ་སྐད་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲོག་འགྲེལ་ཆུང་ངུ་དང་སྦྲ་གུར་ནང་གི་སྲིད་ཇུས་་་་་་་་
སློབ་ཚན་སྤྱད་དེ་ཏང་གི་དམངས་ཕན་སྲིད་ཇུས་འབྲོག་པར་་་་་
ཤོད་པ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་་་་་
རོགས་དང་ཚབ་སྒྲུབ་ལ་སྡེབ་གཅིག་ཏུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
འགྲན་རའི་ཕྱི་ནང་དུ“སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག”རྟ་ཐོག་་་་་
དང་བླངས་ཞབས་ཞུའི་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་300ལྷག་ཙམ་ཕར་་་་་
འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱས་ནས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཆུ་ཚོད་8000
ལྷག་ཙམ་རིང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་ཡ་རབས་ངང་འགྲན་་་་
བསྡུར་ལ་ལྟ་བ་དང་གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་ཁྱབ་གདལ་་་་་་་་་་
གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།འགྱུར་ལྡོག་དེ་བས་ཆེ་བ་་་་
ཞིག་ནི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པའི་རྟ་པ་དེ“གོམས་སྲོལ་བསྒྱུར་བའི་་་
གཟུགས་བརྙན་ཕོ་ཉར”གདན་ཞུ་བྱས་པ་དང་།ལས་བྱེད་་་་་
པ་དང་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ཁྱིམ་དོན་སྟབས་་་་་་
བདེ་སྒྲུབ་པ།“ཁ་དན་ཚིག་གནས་ཀྱི་གསེར་རྙེད”ཀྱི་སྐར་་་་་་
གསོག་ལམ་ལུགས་ལས་ཤེས་དཔལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་དངོས་་་་་་་་་་
དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་བྱུང་བ་རེད།
རྒྱུན་དུ་བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་གྲོངས་་་
རྗེས་རྗེས་འཇུག་སྟབས་བདེ་བྱེད་པ།གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་
སྟབས་བདེ་རུ་གཏོང་བ།འགྲན་བསྡུར་མི་བྱེད་པ་དང་ཆུད་་་་

ཟོས་མི་གཏོང་བ་བཅས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་ནས་རིམ་བཞིན་་
འབྲོག་པའི་རང་རྟོགས་སུ་གྱུར་ཡོད།
“རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཁུལ”དང་།
“ལད་མོའི་ཁྲིམས་ར་འགྲན་རར་འཛུགས་པ”“རྟ་ཐོག་་་་་་་་་་་
འདུམ་འགྲིག་པ”ལ་སོགས་ཡུལ་སྲོལ་དང་འདྲེས་པའི་གསར་་
གཏོད་རེ་རེ་བཞིན་གྱིས་ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་འདུ་ཤེས་དེ་རྟའི་རྨིག་
སྒྲ་དང་བསྟུན་ནས་རྩྭ་ཐང་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།
རྩྭ་རའི་རྩོད་གཞི་དང་ཁྱིམ་མཚེས་བར་གྱི་འགལ་བ་ཁག་86
ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ཐག་གཅོད་བྱས་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་བྱ་བ་་་་
སྒྲུབ་པ་དང་གནད་དོན་འཕྲད་ཚེ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་་་་་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་མང་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་འདྲིས་བྱ་སྤྱོད་ལ་གྱུར་ཡོད།
མི་སེམས་གཅིག་བསྒྲིལ་ཐུབ་པ་དང་མི་སེར་ཕྱུག་པོར་་་
གྱུར་བ་དེ་ནི་རྟ་རྒྱུག་ཐང་གི་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་གྲུབ་་་་་་་་
འབྲས་ཤིག་རེད།ཤེས་དཔལ་ལག་ལེན་ཁང（ས་ཚིགས）གིས་་་་་
སྤྱི་འདོམས་ཁྲིད་སྟོན་དང་།དང་བླངས་པའི་སྙིང་ཉེ་བའི་་་་་་་
ཞབས་ཞུ།ཡིད་རྟོན་གཉེར་སྐྱོང་དར་སྤེལ།ཤེས་དཔལ་ཁོར་་་་
ཡུག་བཏོད་པ་བཅས་བརྒྱུད་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཛད་་་་་་་
སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་།རྟའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་་་་་་་་
འཕར་བ། ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཐོན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ནུས་་་་་་
ལྡན་བཏང་བ་བཅས་རེད།འཆར་ཅན་རྟ་རྒྱུག་དུས་ཆེན་་་་་་་་
རིང་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་སླེབས་ནས་འཛད་
སྤྱོད་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1ལྷག་ཙམ་ཟིན་པར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་པ་་་་་་
དང་། ཟླ་རེའི་རྟ་རྒྱུག་འགྲན་བསྡུར་རིང་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་་་་་་་
ཚད་སྒོར་ཁྲི་1000ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།སྤུས་ལེགས་རྒྱུག་མའི་་་
རིན་གོང་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་རྟ་ཉོ་ཚོང་གི་་་་་་་་་
དངུལ་འབོར་སྒོར་ཁྲི་5000ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།“རྟ་ཐོག་ཐད་
གཏོང་ཟོག་ཚོང”གི་ཐེངས་གཅིག་གི་ཕྱིར་ཚོང་དངུལ་འབོར་
སྒོར་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།འགྲན་བསྡུར་ཞབས་ཞུ་དང་།
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གཉེར་སྐྱོང་།རྟ་འདུལ་གསོ་སོགས་ཀྱི་་
ལས་གནས་ལས་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོའི་ངང་་་་་་་་་
འཕར་བ་བཅས་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་འཆད་སྟེགས་སུ་ས་མཐོའི་རྟ་རྒྱུག་བྱེད་སྒོའི་ཉམས་མྱོང་གླེང་བ། ——ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་རྙེད་ཆུས་ཀྱིས“རྟ་རྒྱུག་དང་ཤེས་དཔལ”ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱས་པ།

ཟླ་བ་དྲུག་པར། དབྱར་འགོ་མའི་དྲོད་་་་་་་
རླུང་རྫ་ཆུའི་ངོགས་གཉིས་སུ་ལྡང་འགོ་ཚུགས་་་་་་་
ནས། ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་གཡབ་རྫོང་་་་་་་་་་་་
དབྱེན་འདུམ་གྲོང་རྡལ་རོས་འགྱིས་གྲོང་ཚོའི་རི་་་་
ཚོགས་ཀྱང་སྔོ་ཐིང་ཐིང་དུ་གྱུར།རི་ལྡེབས་ནས་་་
རྒྱང་ལྟ་བྱས་ཚེ་རྩྭ་རྩི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་ཚང་ཚིང་དུ་་་་
སྐྱེས་ཡོད་པ་མངོན་ཡོང་།
ཡུལ་མི་ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་མར་་་་་་་
བསྒུར་ནས་སྡོང་ཕྲུག་རྟེན་གཞིའི་ཀུ་ཤུ་སྡོང་པོའི་་་
ཤིང་ཏོག་ལ་ཞིབ་ཏུ་ལྟ་བཞིན་གདོང་ལ་ཡིད་མགུ་་
བའི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་མངོན།“སྔོན་ཆད།
ལ་རྒོད་འདིར་འབྲི་གཡག་ཀྱང་འཚོ་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་
དཀའ་ནའང་ད་ཆ་ལྗོན་ཤིང་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་མ་་
ཟད། ང་ཚོའི་འཚོ་བ་ཡང་ཇེ་ཡག་ཏུ་སོང་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་ཁོང་གིས་བཤད།
དེ་སྔོན་ཡུལ་ལུང་དེ་གའི་གནས་སྟངས་ནི་་
ས་ཆུ་ཤོར་བ་དང་རི་ངོས་སྐྱ་ཐེར་ཡིན་པས་ལྷགས་
པ་བརྒྱབ་ཚེ་ས་རྡུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བ་་་་་་་་་་
དང་། ཡུལ་མིས་ས་ཞིང་མུའུ་ཁ་ཤས་བསྲུངས་་་་་་
ནས་ཆར་ཆུར་བརྟེན་ཏེ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཐབས་བྱེད་་་
ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་བྲག་གཡབ་རྫོང་གིས་སྣོད་བཅུད་་་
ལས་ཀར་འབད་ནས་སྐྱེ་ཁམས་བཅོས་སྐྱོང་དང་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ཟུང་འབྲེལ་དམ་་་་་་་་
ཟབ་བྱས་པས“རི་རྒོད་ལ་སྔོ་ལྗང་གི་གོས་་་་་་་་་་་་་་
གཡོགས་པ”དང“རྩི་ཤིང་དང་འབྱོར་ཕྱུག་་་་་་་་་་་་
མཉམ་འཕེལ”གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཉམས་དགའ་བ་་་་་་
བྱུང་ཡོད།
2018ལོར།བྲག་གཡབ་རྫོང་གིས་བློ་་་་་་་་་
ཁོག་ཆེན་པོས་ཐག་བཅད་པ་ཞིག་ལ།རོས་་་་་་་་་་་
འགྱིས་གྲོང་ཚོའི་རོས་པ་རང་བྱུང་གྲོང་ཚོའི་མུའུ་་་
1000ཙམ་གྱི་རི་ཁུལ་དང་བེད་མེད་ས་ཆ་གཅིག་་
གྱུར་ངང་བརྒྱུད་བཤུག་བྱས་ཏེ།ཆབ་མདོ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་ནགས་ལས་ཚད་ཡོད་འགན་འཁྲི་ཀུང་སིར་་་་
བོགས་མར་བཏང་ནས་གསོམ་སྡོང་དང་།ཁམ་་་་
སྡོང་།ཀུ་ཤུའི་སྡོང་པོ་སོགས་སྡོང་ཕྲུག་སྣ་ཚོགས་་
རྐང་ཁྲི་78.3གཞི་ཁྱོན་ཆེན་པོའི་ངང་བཙུགས།
“སྐབས་དེ་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལ་་་་་་་
རྒོད་དེར་རྩྭའང་ཡག་པོ་མི་སྐྱེ་བས།ཤིང་སྡོང་་་་་་
ཡག་པོ་ཇི་ལྟར་གསོན་ནམ་སྙམ་ནས་བསམ་ཤེས་་་
ཐུབ་ཀྱི་མེད།འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཡུལ་མི་དང་རྩིས་་
ཡག་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡིན།ས་ཞིང་བརྒྱུད་བཤུག་་་་་་་
བྱས་ན་ལོ་ལྟར་གྲོང་ཚོར་བོགས་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་19
རག་པ་མ་ཟད། ཡུལ་མི་ཚོས་ད་དུང་སྡོང་ཕྲུག་ར་
བའི་ནང་ལས་ཀ་བྱས་ན་ཉིན་རེར་གླ་ཕོགས་སྒོར་་
130ཡོད།འདི་ནི་ས་ཞིང་འདེབས་པ་ལས་ཡག་་
པ་ཡོད”ཅེས་རོས་འགྱིས་གྲོང་ཚོའི་སྒྲིག་བཤེར་ཨུ་
ཡོན་ཕུར་སྐལ་གྱིས་ཕྱིར་དྲན་བྱས་ནས་བཤད།
ཡུལ་མི་ཕུར་བུའི་ཁྱིམ་ནི་ཕན་པ་ཐོབ་་་་་་་་་་
མཁན་རེད།སྡོང་ཕྲུག་རྟེན་གཞི་བསྐྲུན་རྗེས་་་་་་་་
ཁོང་དང་བཟའ་ཟླ་བསོད་ནམས་སྒྲོལ་མ་ནི་ལས་་་
མི་ཁག་དང་པོར་གྱུར་ནས་གཙོ་བོ་སྡོང་ཕྲུག་ལ་་་་་
བདག་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།“ན་ནིང་ངེད་གཉིས་་་་
ཀྱིས་སྡོང་ཕྲུག་རྟེན་གཞིར་ཁྱོན་ཉིན་200ལྷག་་་་་་་

ཙམ་ལས་ཀ་བྱས་པ་དང་།ལས་གླ་ཁོ་ནར་སྒོར་་་་
ཁྲི་2ལྷག་ཙམ་རག་ཡོད།དེའི་ཁར་ས་ཞིང་་་་་་་་་་་་
བོགས་དངུལ་གྱི་ཁེ་སྤོགས་བགོས་པས་ཁྱིམ་ཚང་་་་
གི་འཚོ་བ་རིམ་བཞིན་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད”ཅེས་་་་
ཕུར་བུས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་གསར་འགོད་
པར་བཤད། ད་ཆ་ཁོང་དང་འདྲ་བར་ལོ་ལྟར་་་་་་
སྡོང་ཕྲུག་ར་བར་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཡུལ་མི་30
ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་དུས་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱི་་་
ལས་མི་སྤྱོད་མང་བའི་དུས་སུ་ལས་མི་བརྒྱ་ལྷག་་་་་
ཙམ་ཟིན་གྱི་ཡོད།
སྡོང་པོ་སྐྱེས་པ་མ་ཟད་ད་དུང་ཡོང་འབབ་
ཀྱང་རག་ཐུབ། ཡུལ་མི་ཚོས་རང་འགུལ་ངང་་་་་་་
ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་དང་ཞིང་ནང་མུ་ཁར་ཀུ་ཤུ་་
དང་། ཁམ་བུ། ཤིང་ཏོག་ལི་སོགས་ཀྱི་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་ལྗོན་ཤིང་བཙུགས་པ་རེད།
ལོ་མང་རིང་སྐྱེ་ཁམས་ལས་ལ་གཞོལ་ནས་་
རོས་འགྱིས་གྲོང་ཚོའི་སྔོན་ཆད་ཀྱི་ལ་རྒོད་དེ“རྩི་་་
ཤིང་གི་སྐྱེད་ཚལ”དུ་གྱུར་ཅིང་།ནགས་ཚལ་་་་་་་་
ཁྱབ་ཚད་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་20ཙམ་མཐོ་རུ་སོང་་་་་
ནས་ས་ཆུ་ཤོར་བ་བཀག་འགོག་ནུས་ལྡན་ཐུབ་པ་་
མ་ཟད་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་ཀྱང་མང་དུ་་་་་་
སོང་ཡོད།
ཕུར་སྐལ་གྱིས་གསར་འགོད་པར་རྩིས་་་་་་་་
ཡག་པོ་དྲངས་པ་སྟེ།2025ལོར་རོས་འགྱིས་་་་་་་་
གྲོང་ཚོའི་མང་ཚོགས་ལ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩར་ཡོང་་་་་་་་་་
འབབ་རག་པ་དང་། སྡོང་ཕྲུག་གི་ལས་ཀ་བྱས་་་་་
པར་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཡོང་འབབ་མང་ཤོས་སྒོར་ཁྲི་་་་་་
2.8ཟིན་པ་མ་ཟད་ཡོང་འབབ་དེ་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་
དང་བརྟན་པོའང་ཡོད་པ་རེད།
རོས་འགྱིས་གྲོང་ཚོར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་་་
ནི་དཔེ་མཚོན་རྐྱང་པ་ཞིག་མིན།
2018ལོར།བྲག་གཡབ་རྫོང་གིས་དཔལ་
འབྱོར་ལྗོན་ཤིང་མུའུ་ཁྲི་ཡི་རྣམ་གྲངས་གཉེར་་་་་་་
བར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཁྱད་ལྡན་དཔལ་འབྱོར་་་་
ལྗོན་ཤིང་མུའུ་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་བཙུགས་པ་དང་།
ས་ཆུ་ཤོར་ཁྱོན་སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་2.38བཅོས་སྐྱོང་་་་་་་
བྱས་པ། དུད་ཚང་4020དང་མང་ཚོགས་ཁྲི་2.2
ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་་་་་་་
ནས་ངལ་ལས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་208.53
འཕར་ཡོད།“བྲག་གཡབ་རྫོང་གི་ཀུ་ཤུ”གཙོ་་་་་་
བོར་བྱས་ཏེ་སྟར་ག་དང་།ཤིང་ཏོག་ལི།ཁམ་བུ་
སོགས་སྣ་ཁ་མང་བའི“གཙོ་གཅིག་སྣ་མང་དང་་་་
ཕྱོགས་མང་གཅིག་འདུས”ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཆགས་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ས་སྲོས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་ཁར་བཞུད་སྐབས།
རོས་འགྱིས་གྲོང་ཚོའི་སྡོང་ཕྲུག་ར་བ་སེར་ཆེམ་་་་་་
ཆེམ་དུ་སྣང་།ཕུར་སྐལ་རི་ལྡེབས་སུ་བསྡད་དེ་་་་་
ཚང་ཚིང་དུ་འཁྲིགས་པའི་གསོམ་སྡོང་ལ་རྒྱང་ལྟ་་་
བྱེད་བཞིན་དུ“ལོ་ཤས་སོང་རྗེས་གྲོང་ཚོའི་ཡུལ་་་་
སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཚེ།ས་ཆ་འདི་ནི‘གཡུ་ལོ་་་
བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས’དངོས་ལ་འགྱུར་ངེས་་་་་་
རེད།དེ་དུས་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་འབྲས།ད་དུང་་་
བྲོ་བ་ཞིམ་པའི་བོད་ཁྱིམ་གྱི་ཟ་མ་བཅས་ཀྱིས་རྒྱང་
རིང་གི་མགྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་་
ཅར་དུ་འཕྲོག་ངེས་རེད”ཅེས་བརྗོད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་་་་་་་་
གྱིས་ཞུས）

“མང་ཚོགས་ལ་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ཀྱི་ཕན་བདེ་མྱོང་དུ་འཇུག་པ”
ས་མཐོར།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བར་བྲེལ།

འཛམ་གླིང་ཡང་རྩེར་སྐོར་སྲུང་བྱེད་པ།
ས་བབ་སྨི་5600ཟིན་པའི་གངས་སྦུག་འཁྱགས་རོམ་དུ་ལྷོ་ཁ་སྣ་དཀར་རྩེ་རྫོང་ཕུ་མ་བྱང་ཐང་ཤང་གི་ལས་
བྱེད་པ་དང་ཡུལ་དེའི་མང་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་རུ་ཁག་གིས་འཁྱགས་རོམ་གྱིས་་་་་་་་་་་ཁེངས་པའི་ས་ཁོངས་སུ་བསྐྱོད་དེ་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་བྱེད་ཅིང་།གོང་གི་པར་འདི་གཉིས་ནི་ཕུ་མ་བྱང་་་་ཐང་ཤང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཡུལ་དེའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཐའ་མཚམས་སུ་སྐོར་གཡེང་བྱེད་བཞིན་པ།