གཡུ་ཚོའི་གསར་འགྱུར།

རྩམ་འགོད་པ། ཤེར་དཀར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་སྒྲོལ།

ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར། རང་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཟོག་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚད15.3%འཕར་བ།

ཉེ་ཆར། འགག་སྒོ་སྤྱི་ཁྱབ་ཏྲུའུ་ཡིས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར། 2026ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་བར། རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་བའི་རྣམ་པ་མངོན་ཏེ། དངོས་ཟོག་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་གྱི་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་20.68ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་15.3%འཕར་ཡོད། དེའི་ནང་ཕྱིར་གཏོང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་11.91ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་11.8%འཕར་བ་དང་། ནང་འདྲེན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་8.77ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་20.5%འཕར་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཏའོ་གྲུ་ཁར་བཞག་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་དོས་སྒམ་ཐུར་བུར་བླུགས་པའི་ཐོག་འདྲེན་གྲུ་གཟིངས་ཡིན་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་པེ་ཅིང་དུ་ལོག་ཕེབས་པ།

(པར་དོན་དང་པོར་མཐུད) ཁྲའོ་ཞན་དཔལ་རྩོལ་ཏང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་རྒྱལ་དོན་ཤུ་ཡོན་ཀྲང་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་དང་སྐུ་ཟླ་ལི་ཞུའི་ཀྲུའུ་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐྱེལ་ལ་བཅར་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་སྐུ་ཟླ་ཕེང་ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ལ་ཕེབས་སྐྱེལ་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་གཉེར་བ་རེད།

གནམ་ཐང་དུ་སྐྱོད་པའི་ལམ་བར་དུ། ཕོང་དབྱང་གི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་གཞུང་ལམ་གཡོན་གཡས་གཉིས་སུ་འཛོམས་ནས་ཀྲུང་ཁྲའོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་དར་དང་མེ་ཏོག་སོས་པ་གཡུག་གཡུག་བྱེད་བཞིན་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་ཀྲུང་ཁྲའོ་ཡི་མཛའ་གྲོགས་འབོད་ཚིག་བསྒྲགས་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཕོལ་པོས་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུས་པ་རེད།

གནམ་ཐང་དུ། མང་ཚོགས་དང་ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་སྟོང་ཕྲག་ཁ་ཤས་གྲལ་སྟར་བསྒྲིགས་ནས་སྤྲོ་སེམས་འཕོལ་པོས་ཕེབས་སྣུག་ཞུས་ཡོད་པ་རེད། ངར་སེམས་ལྡན་ལ་སྐད་གསང་མཐོ་བའི་རོལ་དབྱངས་ཁྲོད་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་གྱི་ཕེབས་རོགས་འོག ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གཟབ་སྡེར་དུ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུ་བར་ཡོང་མཁན་ཁྲའོ་ཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་རེ་རེ་བཞིན་དང་ཕྱག་བཏང་གནང་བ་དང་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུ་མཁན་མང་ཚོགས་ལ་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་གནང་ནས་གུས་ལན་མཆོད་པར་གནང་བ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུངས་དཔྱལ་གྱིས་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་སྐུངས་དཔྱལ་དང་ཡང་བསྐྱར་ཕྱག་གཏོང་རེས་གནང་ནས་ཐམས་བརྩེའི་ངང་ཞལ་གྱིས་ཞུས་ནས་ཆེད་གཏོང་གནམ་གྲུར་བཞུགས་ཏེ་ཕོང་དབྱང་ནས་ཞལ་གྱིས་པ་རེད།

ཚའི་ཆི་དང་ཡང་དབྱི་སོགས་ཕེབས་སྐྱེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།

(པ་ཚེ་དང་བསྟན་རྣམ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲའོ་ཞན་དཔལ་རྩོལ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་གྲྭར་གཟིགས་སྐོར་གནང་བ།

(པར་དོན་དང་པོར་མཐུད)

ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་གྱི་ཕེབས་རོགས་འོག ཞི་ཅིན་ཕིང་སློབ་གྲྭའི་སྒྲས་རིམ་སློབ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། སློབ་ཁང་ནང་སློབ་མ་རྣམས་གྲལ་སྟར་འཁྲིག་པོར་བསྡད་ཡོད་པ་དང་དགེ་རྒན་གྱིས་ཁྲའོ་ཞན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་བའི་སློབ་ཚན་ཁྲིད་ཀྱི་ཀྲུང་ཁྲའོ་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཀྲུང་ཁྲའོ་ཏང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཕེབས་སྐབས། དགེ་སློབ་རྣམས་ཡར་ལངས་ནས་ཏང་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིར་སྤྲོ་སེམས་འཕོལ་པོས་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སློབ་ཁྲིད་ལ་གཟིགས་ཞོར་དུ་ཐུག་ཐུག་གིས་བརྡུགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་གནང་བ་རེད།

སྐད་རིམ་སློབ་ཁང་ནས་ཞལ་གྱིས་རྗེས། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་རྣམ་གཉིས་གློག་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་ལ་བཞུགས་ནས་སློབ་གྲྭར་གཟིགས་སྐོར་གནང་བ་དང་། ལམ་བར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་རྣམ་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སློབ་ཁྲིད་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གསན་པ་རེད།

སློབ་ཁྲིད་ཐོག་ཁང་བར་དུ་ཡོད་པའི་ནགས་ཚལ་ནང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ལག་ཐོག་ཏུ་སྐྱོགས་མ་བསྣམས་ནས་ས་བཀབ་པ་དང་ཆུ་བརྒྱུད་སྐེ་གསོམ་ཤིང་སྡོང་ཀ་ར་གཅིག་བཙུགས་པ་རེད། དེ་ཡང་གསོམ་ཤིང་དུས་ཚིགས་བཞི་ལ་སྔོ་ཞིང་དེར་གནས་པ་དང་དེས་ཀྱང་ཁྲའོ་མཛའ་གྲོགས་ནམ་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེ་རྗེས་ཏང་གཉིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་ཚད་མཐོའི་འགོ་ཁྲིད་པའི་བདེན་དཔང་འོག ཚའི་ཆི་དང་ཁྲའོ་ཞན་དཔལ་རྩོལ་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཧྲུའུ་ཅི་ཅིན་ཚའི་ལུང་གིས་མཉམ་དུ་ཤིང་འཛུགས་མཆོད་བྱེད་རྡོ་རིང་གི་ཡོལ་ཁེབས་ཕྱེ་བ་རེད། རྡོ་རིང་གི་མདུན་ངོས་སུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཁྲའོ་ཞན་གྱི་ཡིག་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས"ཀྲུང་ཁྲའོ་མཛའ་གྲོགས་བསྐལ་བརྒྱར་གནས"ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཆེན་པོ་འགའ་བརྐོས་ཡོད། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཕེབས་རོགས་མི་སྣ་དང་ཁྲའོ་ཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཚོའི་སྤྲོ་སེམས་འཕོལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྗེས་སྙན་ཁྲོད་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་འཛུགས་མཆོད་བྱེད་རྡོ་རིང་གི་མདུན་དུ་ཕྱག་བཏང་ནས་མཉམ་པར་བསྒྲིན་པ་རེད།

ཚའི་ཆི་དང་ཡང་དབྱི་སོགས་གོང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད། (ཉི་དོན་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

(པར་དོན་དང་པོར་མཐུད) ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་བརྒྱུད་ང་ཚོས་ཁྲའོ་ཞན་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་དང་མི་དམངས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་སེམས་དང་མཛའ་གྲོགས་དེ་བས་ཚོར་ཐུབ། ང་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་དབར་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་ཁྲའོ་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ས་ཁུལ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་ཐད་བསམ་འཆར་བརྗེ་རེས་གཏོང་བ་ཟབ་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན། ཀྲུང་གོ་དང་ཁྲའོ་ཞན་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་པན་ཚུན་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་སྟར་བས་ཁ་གསལ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ངས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་དང་ལྷན་དུ་ཀྲུང་ཁྲའོ་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོང་བར་ཐུན་མོང་ཐོག་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་སྐྱུལ་ཤུགས་གསར་པ་སྟོན་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་གྱིས་གསུངས་དོན། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ཕྱུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་ནས་ཁྲའོ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་ལ་སྟར་བས་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་པའི་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཆ་འཕྲིན་འཛམ་གླིང་ལ་བརྒྱུད་སྒྲོག་བྱས་པར་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཚད་མཐོའི་དོ་ཁུར་ཐོབ་ཡོད། ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲི་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་དང་ས་ཁུལ་དེ་གཞིའི་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད། ཁྲའོ་ཞན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲིར་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་བྱུང་བ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཁྲའོ་ཞན་དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཁྲའོ་མཛའ་གྲོགས་མཆོད་རྟེན་ལ་གུས་མཇལ་ཞུས་པ།

(པར་དོན་དང་པོར་མཐུད) ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་གྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་མཛའ་གྲོགས་མཆོད་རྟེན་དུ་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དང་བླངས་དམག་གིས་ཁྲའོ་ཞན་མི་དམངས་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་ཁྲག་བཏོན་དམར་འཛིང་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྱར་སྐྲུན་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞི་དང་། པར་རིས། སྣུམ་ཚོན་རི་མོ་བཅས་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དེ་གར་ཡུན་རིང་བཞུགས་ནས་ཞིབ་ཚགས་ངང་གཟིགས་གནང་བ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དང་བླངས་དམག་གི་སྟོན་གཤིན་དཔའ་བོའི་མིང་ཐོར་ནན་ཏན་དང་གཟིགས་ནས་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་ལ་སྐུ་གཤེགས་པའི་དང་བླངས་དམག་གི་དཔོན་དམག་གི་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཅིན་ཀྲེང་ཤེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། དུས་རབས་གོང་མའི་ལོ་རབས་50པར་ཀྲུང་ཁྲའོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཐུན་མོང་ཐོག་དམག་འཐབ་བྱས་པའི་ལོ་ཟླ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དྲན་འཆར་ཞིག་ཡིན་པས། ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དང་བླངས་དམག་གི་རྟེན་གཤིགས་དཔའ་བོའི་དྲན་གསོའི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ། ཁྲིད་ཆོས་ལྡན་པའི་གསར་བརྗེའི་སྲོལ་རྒྱུན་སློབ་གསོ་དང་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་བསམ་བློ་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་སྤེལ་ནས་སྐབས་ཆེ་བའི་ཨ་འགོག་ཁྲའོ་རོགས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། ཀྲུང་ཁྲའོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྡན་པའི་མཛའ་གྲོགས་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་མཐུན་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་རེད།

ཚའི་ཆི་དང་ཡང་དབྱི་སོགས་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

(ཉི་དོན་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ལྷང་ཏྲུན་གྲེང་གིས་ལྷ་སར་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

(པར་དོན་དང་པོར་མཐུད) དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས། བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཇོད་ཇུས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་། "དོན་ཆེན་བཞི"དོན་འཁྱོལ་ལ་སྤྱི་འཛོམས་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདོང་དམག་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་འབུལ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཁྲིང་ཀོན་ཆུས་ཚལ་སྡེ་ཁུལ་དང་། སྟག་རྩེ་ཆུས་མཐུན་སྒྲིལ་སྡེ་ཁུལ། མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་སྤང་མདའ་གྲོང་ཚོ། ལྷུན་གྲུབ་རྫོང་དཔལ་འབྱོར་གླིང་གྲོང་ཚོ་བཅས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་སྐྱོང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ། གྲོང་གསེབ་བཅོས་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་པས། ལས་དོན་ཁག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྣ་རིམ་གསར་པར་སླེབས་ཡོད། ལྷང་ཏྲུན་གྲེང་གིས་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་བྱས་ནས་གཟིགས་པ་དང་ས་གནས་ས་ཐོག་གི་སྙན་སེང་གསན་པ་བརྒྱུད། འབྲེལ་ཡོད་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། ཏང་ཚན་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ཆབ་སྲིད་ནུས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ནུས་པ། གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཏང་ཚན་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་པ། ལས་བྱེད་པའི་གསོ་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྱུན་རྒྱུ་དེ་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་བརྩིས་ནས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་མང་ཚོགས་ལ་བྱ་བཟང་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱ་བ་དངོས་སྒྲུབ་པ། དཀའ་གནད་སེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། "ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་དང་མཉམ་སྦྲེལ་དཔལ་འབྱོར"གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་ཏུར་ཐག་གཏོད་པ་དང་། མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཐོན་ཁུངས་རྒྱུ་ནོར་སྣ་ཚོགས་གང་འགབ་ཅི་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ། མཉམ་སྦྲེལ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཡངས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་ལས་ཉིན་རེར་ཡག་ཏུ་གཏོང་དགོས། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་སྤྱི་འཛོམས་བྱེད་པ་དང་། གཞི་རིམ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། འགལ་ཟླ་དང་མཐོང་མེད་རྐྱེན་ངན་སྣ་ཚོགས་གྲལ་བཤེར་དང་སེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། གཞི་རིམ་གྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་ལ་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཆ་དང་ལྷ་འདོད་ཅིང་ཉན་སྤྲོ་བའི་རྣམ་པར་བརྟེན་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལམ་ཕྱོགས་དང་བྱེད་ཕྱོགས། སྲིད་ཇུས་བཅས་གཞི་རིམ་དང་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ། མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་"མོས་སེམས་ལྔ"རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།

ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཁྲིད་འདེགས་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད། ལྷང་ཏྲུན་གྲེང་གིས་བོད་ལྗོངས་དམའ་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་ཕྲ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་གསུངས་དོན། དམའ་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཞབས་ཞུའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་བ་དང་། ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་རིང་བ། ལས་རྣམ་སྣ་མང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པས། མདུན་ལམ་ཡངས་པའི་འཐབ་རྩལ་རང་བཞིན་གྱི་གསར་དར་ཐོན་ལས་ཤིག་རེད། འཆར་འགོད་སྔོན་ལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་འཇུག་ལེན་ལ་ཤུགས་སྐྱོན་བརྒྱབ་ནས་དམའ་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དྲ་རྒྱ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ། དམའ་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་མ་ལག་གཏོང་དགོས། བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དམའ་དབྱིངས་དཔལ་འབྱོར་འཆར་འགོད་དང་། འཛུགས་སྐྲུན། འཁོར་སྐྱོད། ངོ་དམ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཁག་གི་ཁྲོད་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས།

ཞབས་ཞུ་ཁང་ཁག་གི་ཐོག་མར་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཕན་འབྲས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་སྒྲིག་སྟེ་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་དང་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཆུ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་བཀོལ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།

འཁོར་ཡུག་ཉམས་པར་རྐྱེན་བྱེད་པ། དོ་དམ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་སྟེང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་མ་ལག་གཏོང་དགོས། རྡོ་དམ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ཁག་གི་ཁྲིད་སྟོན་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས། འཁོར་སྐྱོད། རྡོ་དམ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཏྲིལ་པོའི་ལྟ་ཆོགས་ཁག་གི་ཁྱད་ཆོས། ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། སྔོན་འགྲོའི་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས། ཁྲིད་བྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ཐོན་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གདོང་ལེན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ། ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

འཁོར་སྐྱོད། ངོ་དམ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཁག་གི་ཁྲོད་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས།

ཁྲིད་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས། འཁོར་སྐྱོད། ངོ་དམ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་ལ་བརྟེན་ནས། ཐོན་ལས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་བཟང་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།

འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ཀྱི་དོ་དམ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

འཁོར་སྐྱོད། ངོ་དམ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཁག་གི་ཁྲོད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས།

འཁོར་སྐྱོད། དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས།

འཁོར་སྐྱོད། ངོ་དམ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟ་ཚོགས་ཁག་གི་ཁྲོད་ཁྱབ་པར་བྱས་ཏེ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས།

འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྲོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

འཁོར་ཆེན་ཁང་དུ་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།

འཁོར་སྐྱོད་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།

འཁོར་སྐྱོད། ངོ་དམ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།

འཁོར་སྐྱོད། ངོ་དམ་སོགས་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ།

འཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་།

འཁོར་སྐྱོད།

འཁོར་ལོ།

འཁོར་བ།

འཁོར།

(ལྷག་ཚེ་དང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)