3 2026ལོའི་ཟླ་6ཚེས་4 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།

རྩོམ་སྒྲིག་པ། རིན་ཆེན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

སྒྲིག་བཀོད་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་སློབ་་་་་
གསོ་དོ་སྙོམས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
ལོ་བཅུའི་རིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“བརྒྱ་བྱས་པ་་
ལྔའི”འདུ་འགོད་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་པས་རྫོང་་་་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་འོས་འགན་སློབ་གསོ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་དོ་སྙོམས་
བྱུང་བ་དང་། ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སློབ་གསོའི་རྨང་གཞི་་་་་
ཞན་པའི་རྣམ་པ་རྙིང་པར་རྦད་དེ་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ནས་་་་་
ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩ་ནས་སྤུས་ལེགས་སློབ་གསོ་མྱོང་་་་་་་་
སྐལ་བྱུང་ཡོད།
ལོ་བཅུའི་རིང་།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་རིགས་་་་་
ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་293ནས་467བར་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་སློབ་་་་
ཞུགས་གོང་དང་།རྨང་གཞི།ལས་རིགས།དམིགས་་་་་་་་
བསལ་བཅས་སློབ་གསོར་ཁྱབ་པའི་མ་ལག་ཆ་ཚང་ཞིག་་་་་་
གྲུབ་ཡོད།སློབ་ཞུགས་གོང་གི་ན་འདྲེས་སློབ་ཞུགས་བྱེད་་
ཚད་98.54%བར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།སློབ་ཆུང་དུ་་་་་་་
སློབ་ཞུགས་བྱེད་ཚད་100%རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པ།འོས་་
འགན་སློབ་གསོ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་ཚད་99.73%བརྟན་
པོ་ཡོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་དམིགས་ཚད་ཁག་ལྗོངས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།སྒྲིག་བཀོད་ཐད
“སྦྲ་གུར་སློབ་ཆུང”དང“རྟ་རྒྱབ་སློབ་ཆུང”རྦད་དེ་ལོ་་་་་་་་
རྒྱུས་སུ་གྱུར་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སློབ་གྲྭའི་་་་་
སློབ་ཁྲིད་ཐོག་ཁང་དང་།ཚོད་ལྟ་ཁང་།བརྒྱུད་ལམ་སྣེ་་་་
མང་སྒྲིག་ཆས་བཅས་ལ་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚད་གཞི་བཟོས་་་་་་
ཡོད།དགེ་རྒན་ཐད་ཆེད་བསྐོས་དགེ་རྒན་6302བར་་་་་་་་
མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།དངོས་གཞིའི་ཚན་ཁག་ཡན་གྱི་་་་་་་་་
སློབ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་དགེ་རྒན་གྱིས་བཟུང་བའི་བསྡུར་ཚད་་
70%ལས་བརྒལ་བ། མཐོ་རིམ་དགེ་རྒན་མེད་པ་ནས་་་་་་་
ཡོད་པའི་ཚད་བརྒལ་བྱུང་བ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་་
ཀྱི་དགེ་རྒན་ལས་གནས་རེས་མོས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་
བ། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་དགེ་རྒན་ལ་ཁ་གསབ་རོགས་དངུལ་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་2.58སྤྲད་པ་བཅས་བྱས་པར་བརྟེན།གཞི་
རིམ་དུ་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་སློབ་གསོའི་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་་་་་་
པར་གྱུར།

དམིགས་བསལ་སློབ་གསོའི་སློབ་གྲྭའི་སློབ་མ་་་་་་་་་་་
བསྟན་འཛིན་བག་གྲོ་རྣ་ཤེས་ཉམས་པའི་དབང་གིས་སློབ་་
སྦྱོང་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ནའང་།སློབ་གྲྭའི་གསོ་སྐྱོང་་
ཞིབ་ཚགས་འོག་ཁོང་གིས་དཀའ་སྤྱད་འབད་བརྩོན་གྱིས་་་
ཞབས་བྲོ་སྦྱངས་པར་སློབ་ཆེན་དུ་བདེ་བླག་ངང་རྒྱུགས་་་་་་
འཕྲོད་ཅིང་།ཁོང་ནི་ལྷོ་ཁའི་དམིགས་བསལ་སློབ་གསོའི་་
སློབ་གྲྭ་ནས་ཐོན་པའི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་ཁག་དང་པོའི་་་་་་་་་

གྲས་སུ་གྱུར། “སློབ་གྲྭར་འགྲོ་ཐུབ་པ”ནས“སློབ་གྲྭ་ཡག་་
པོར་འགྲོ་ཐུབ་པའི”བར།སློབ་གསོ་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཉི་་་་་་་་
འོད་ཡར་ཀླུང་གི་ས་ཆར་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་འཕྲོས་ནས་
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཆེད་ཤེས་ལྡན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་
གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཡོད།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛེས་མཐུན་
གྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་པ།
ལོ་བཅུའི་རིང་།ལྷོ་ཁས“ཞིང་ལས་དར་བ་དང་།
གྲོང་གསེབ་མཛེས་པ།ཞིང་པ་ཕྱུག་པ”བཅས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མཐའ་ཚད་སྲུང་་་
བ་དང་། ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བར་གཞོལ་བ།གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཞན་ཆ་སེལ་་
བ་བཅས་བྱས་པས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་
སྔར་ན་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཡོངས་ཀྱི་ལོ་བཅུའི་རིང་གི་འབྲུ་རིགས་
འདེབས་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་700ལས་བརྒལ་བ་དང་།2025
ལོར་ཐོན་འབབ་བསྡོམས་འབོར་ཏུན་ཁྲི་17.7ཟིན་པས
“ལོ་བཅོ་ལྔ་བསྟུད་མར་ལོ་ལེགས་ཡོང་བ”མངོན་འགྱུར་་་་་
བྱུང་བ་དང་། ནས་ཀྱི་སོན་བཟང་ཁྱབ་ཚད་94%ཟིན་པ་་
དང་རྨོ་འདེབས་དང་བརྔ་བསྡུ་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དུ་འགྱུར་་
ཚད་82.7%ཟིན་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ས་ཞིང་ལས་་་་་་་
འབྲུ་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།ལྷུན་རྩེའི་་་་་་
ནས་ནག་དང་། བོད་བྱ།བོད་ཕག་སོགས་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་
ལས་ཀྱི་ཚོ་འདུས་སྟོབས་ཆེར་སོང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་
ཞིང་ལས་སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་27དང“རྫས་གསུམ་དང་་་་་་་་་་
རྟགས་གཅིག”གི་ཐོན་རྫས་88ཐོན་ནས་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་་་
རྫས་དག་ས་མཐོའི་ཡུལ་ནས་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བཙོངས་་
ཐུབ་ཡོད།མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་44བཏང་ནས་མཛེས་
མཐུན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་189སྒྲུབ་པར་གཞོལ་བ་་
དང་རྫོང་ཁག་ལྔ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཚོའི་གཙང་སྦྲ་སྔོན་་་་་
ཐོན་གྱི་རྫོང་དུ་བདམས་པ།གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་ལྷན་86
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་མཛེས་སྡུག་གནས་འཕྲོད་ཀྱི་་་་་་་
གྲོང་ཚོར་བསྐྲུན་པ་བཅས་རེད།

གཞུང་ལམ་དྲ་བ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པས་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོམ་སྟབས་མགྱོགས་སུ་ཕྱིན་པ།
ས་བསྒྱུར་གྲོང་འཛུགས་བྱས་པ་ནས་བཟུང་།ལྷོ་་་་་་
ཁས་ས་མཐོའི་ཡུལ་གྱི་བགྲོད་ལམ་གྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་་་་་་
ནས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཅན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་བ་བསྐྲུན་ཏེ་་་་་་
གཞུང་ལམ་གྱི་ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་1ལས་བརྒལ་བ་དང་།
རིམ་པ་མཐོ་བའི་གཞུང་ལམ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་བར་་་་་

གྱུར་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་དང་མཐའ་སྲུང་་་་་་་་་་་
གཞུང་ལམ་དེ་ཡུལ་ཁོངས་ཡོངས་སུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཡོད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”དུས་མཇུག་བར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་ཡོངས་སུ་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་སྤྱིའི་ལམ་་
ཚད་སྤྱི་ལེ་10049ཟིན་པ་དང་།ཤང་གྲོང་90དང་སྲིད་་་་
འཛིན་གྲོང་ཚོ་579ལ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ཚད་100%ཟིན་་་་
ཡོད།རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞུང་ལམ་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ཁག་430ལག་བསྟར་བྱས་ནས་་་
ལམ་ཚད་སྤྱི་ལེ་3000ལྷག་ཙམ་གསར་སྐྲུན་བསྐྱར་སྐྲུན་་་་་་་
བྱས་པ་དང་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་80ལྷག་ཙམ་བཏང་་་་
ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་སྤྱི་སྤྱོད་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་་
གི“འགྲུལ་སྐྱེལ་དང་མྱུར་སྐྱེལ་མཉམ་འདྲེས”ཀྱི་རྣམ་པའི་་
ཐོག་ནས་མྱུར་སྐྱེལ་བསྐུར་མ་གྲོང་ཚོར་འབྱོར་དཀའ་བའི་་
གནད་དོན་གནད་ཐག་གཅོད་བྱས་པས་བསྐུར་སྐྱེལ་མ་་་་་་་
གནས་20%ཆག་པ་དང་སྡེབ་སྐྱེལ་གྱི་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་་་་་་
དང་ཕན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོན་ཡོད།
སྣེ་གདོང་ཆུས་ཁེ་གསུམ་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་མི་ཚེ་རིང་་་་
བག་གྲོ་ལ་བྱུང་བའི་མྱོང་ཚོར་ཟབ་ཤོས་ནི་འགྲིམ་འགྲུལ་་་་་
སྐོར་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་དེ་རེད།ལོ་བཅུའི་གོང་།ལྷ་སར་་་་་་་་་
ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་ཐེངས་གཅིག་བྱེད་པར་ཉིན་གཅིག་་་་་་་
འགོར་གྱི་ཡོད།ད་ཆ་སྣུམ་ནག་ལམ་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩ་བར་་་་་་་་
བཏིང་པའི་ཁར་རྩེད་གོང་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་དང་ལྷ་་
ས་ནས་རྩེད་ཐང་བར་གྱི་མྱུར་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པས།
ལྷ་སར་འགྲོ་དུས་ཚེ་རིང་བག་གྲོས་རང་ཁྱིམ་གྱི་འཇིབ་་་་་་་་་
ཆུང་བཏང་ན་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་དུ་་་་་་་་
སླེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལྟའི་ཆར།ཡར་ཀླུང་གི་ས་གཞི་ཆེན་པོར་གྲོང་་་་་
ཁུལ་ནས་གྲོང་གསེབ་བར་དང་།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་་
ས་དང་པོ་ནས་ལུང་གཞུང་གི་དབུས་ཁུལ་བར་དུ་རྨང་གཞིའི་་
སྒྲིག་བཀོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་སོང་བ་་་་་
དང་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ལས་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱུང་སྟེ་མི་་་་
རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།
བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་སོང་ཞིང་།
གནའ་བོའི་ཡུལ་ལུང་འདིར་སྟོབས་ཤུགས་གསར་པ་བྱུང་་་
སྟེ་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།
དམངས་འཚོ་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་་་
སྔར་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（ཚེ་སྒྲོལ་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དམངས་འཚོའི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་བཏང་།བདེ་སྐྱིད་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་བཏོད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་
གནས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པར་བརྟེན་ནས་བསམ་བློར་དྲག་ཆས་སྤྲོས་པ་དང་།ལག་་་་་་་་
ལེན་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་་་་
བྱེད་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་་་་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་་་་་
པའི་མ་ལག་དང་།དོན་སྙིང་གཙོ་བོ།ལག་ལེན་གྱི་བླང་བྱ་བཅས་ཆ་་་་་
ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་་་་་་་
སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ལེན་པ་དང་།དེའི་ནང་འདུས་པའི་ཚན་རིག་དང་་
མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་དང་བརྟག་ཐབས་སྨྲ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་གང་་་
ཐུབ་བྱེད་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་་་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་་་་་་
སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས།དེ་བཞིན་2025ལོའི་་
ཟླ་8པར་བོད་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བཅས་སྣེ་ཁྲིད་ནས་དྲིལ་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བཅས་བྱས་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོ་ཐུབ་པའི་སྐད་ཆ་དང་ལྟ་་་་
འདོད་ལ་ཉན་སྤྲོ་བའི་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོ་དང་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཁྲོད་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རང་འཁྲིའི་ལས་་་་་
དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་་་་་
བཏང་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་དགོས།སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་་་་
འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ས་ཁུལ་དེ་ག་དང་།སྡེ་ཚན་དེ་གཁོངས་་་་་་
གཏོགས་དེ་ག་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་་་་
ཁྲོད་བཞག་ནས་བསམ་གཞིག་དང་།ཇུས་འགོད།ཞིབ་འཇུགསྐུལ་་་་
འདེད་བཅས་གཏོང་བ་དང་།“འཛུགས་གཏོད་བཞིའི”ཁྲོད་རང་ངོས་
ལས་དོན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་ངེས་གནས་ཡང་དག་བཙལ་ཏེ་ཡུལ་ཕྱོགས་་་་་
གཅིག་ལ་གཟི་བརྗིད་བརྩོན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད་སྤྱི་ཡོངས་ལ་དེ་་་
བས་བཀྲག་མདངས་སྣོན་དགོས།འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་་་་་
ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་དུས་བབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བླང་བྱ་དང་་་
འཚམ་པར་བྱེད་པ་དང་།ལས་གནས་ཀྱི་འགན་འཁྲིར་མཁོ་བའི་ཆེད་་་་
ལས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྣ་ཚོགས་སློབ་སྦྱོང་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད་པ།སློབ་་
དེབ་ནས་སྦྱོང་བ་དང་།ལག་ལེན་ནས་སྦྱོང་བ།གཞི་རིམ་ནས་སྦྱོང་བ།
ལས་རོགས་ནས་སྦྱོང་བ་བཅས་བྱེད་པ།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་།
སློབ་སྦྱོང་གི་ནུས་པ།བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པ།སྤྱི་འདོམས་ཀྱི་ནུས་པ་་་

བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བའི་ཐད་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།
སྤྱོད་ཡོན་གཉིས་ལྡན་དང་ལྷག་བསམ་ཆེད་ལས་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་པ་དང་།འགན་་་་
འཁྲིའི་འགན་ནུས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་གང་ཞིག་སྒྲུབ་དགོས་པ་་་་་་་་་་་་
གསལ་པོ་ཤེས་པ།ལས་ཀའི་བསམ་ཕྱོགས་གསལ་བཟོ་དང་ཇི་ལྟར་་་་་་་་
སྒྲུབ་དགོས་མིན་ཤེས་པ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་བྱེད་ཐབས་ཁོང་་་་་
དུ་ཆུད་པ་དང་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་མིན་གསལ་པོ་ཤེས་་
པ། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་གཞིག་གོམས་སྟོབས་དང་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་
དྲགས་པ་འདོར་ཕོད་པ།མཁོ་ཆེ་སར་དངོས་འབྲེལ་སྒྲུབ་པ་དང་ཕན་་་་
འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་རང་འཁྲིའི་ལས་ཀའི་བྱང་གོམས་ཅན་་་་་
དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།མི་དམངས་ལྟེ་བར་
འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཡང་དག་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་ལག་བསྟར་་་་
བྱེད་དགོས།སྤྱི་དོན་དུ་ཏང་འཛུགས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཁེ་་་་་
གྲགས་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་དང་།སྤྱི་སེམས་ལས་སྒེར་སེམས་མེད་པ།
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མི་སྒེར་གྱི་ཁེ་ཕན་དེ་ཏང་གི་བྱ་གཞག་དང་་་་་
གཅིག་གྱུར་བྱེད་པ།གཞུང་དྲང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིག་ལམ་བཟོ་བ་དང་།
གཞུང་དྲང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་རྟོན་གཏོད་པ།གཞུང་དྲང་ལ་བརྟེན་་་་་
ནས་དབང་གྲགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་་་་
གསུམ་དུ་ཏང་གཤིས་བརྟན་པོ་དང་གཞུང་དྲང་ཚུལ་མཐུན་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་པའི་རིན་ཐང་གཉེར་ཕྱོགས་བརྟན་་
པོར་བཙུགས་ནས་མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་
བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་འགན་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་
དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་་་
ལ་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་་་
སྣང་། བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་
དགོས།ཁྲིམས་ལྟར་ཐབས་ཇུས་འགོད་པ་དང་།ཚན་རིག་དང་མཐུན་
པའི་ཐབས་ཇུས་འགོད་པ།དམངས་གཙོའི་ཐབས་ཇུས་འགོད་པ་་་་་་་་་་
བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གཏིང་ཟབ་་་
བྱེད་པ་དང་།བསམ་འཆར་རྒྱ་ཁྱབ་ཉན་པ།ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་་
ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ལས་ཀའི་དམིགས་ཚད་གཏན་འཁེལ་
དང་། ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་འདོན་པ།ལས་ཀ་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་་་་་་་་
བྱེད་པ།དཔོན་གསར་གྱིས་དཔོན་རྙིང་གི་ལས་གཞུག་སྐྱོང་དགོས་པ།
རང་སྣང་གིས་ཐབས་ཇུས་འགོད་པ་དང་ཡ་ཡུག་གིས་ལས་དོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་་་
གཏན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆོས་
ཉིད་ལ་བརྩི་སྲུང་དང་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་བྱེད་དགོས།དངོས་་་་་་
འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་ཐོག་་་་

མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁྲི་དེ་ཉིད་དཀའ་སྤྱད་ལས་སྒྲུབ་དང་་་་་
དངོས་སྒྲུབ་ལག་བསྟར་གྱི་རང་རྟོགས་བྱ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་་་་་་་
དང་། བྱས་རྗེས་འཇོག་ཕོད་པ་དང་།བྱས་རྗེས་འཇོག་མཁས་པ།
བྱས་རྗེས་ཧུར་ཐག་འཇོག་པ་བཅས་བྱས་ནས།ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་་་་་་་་
དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་གཏན་འགོག་བྱས་ཏེ་ལས་ཀའི་སྤྱོད་ཚུལ་
བཟང་པོར་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་་་་
སྐྱོང་མཛད་ཇུས་གང་ལྗོངས་ས་མཐོར་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་འབྲས་བུ་་་་་་་
སྨིན་པར་བྱེད་དགོས།
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་
ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་འཐབ་ཇུས་བྱེད་ཕྱོགས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་
ངང་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་།སྤྱོད་གཙང་།
འགན་འཁུར་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་འགོ་ཁྲིད་ལས་
བྱེད་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པར་བྱས་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་་་་་་་་་་
གཅོད་ནུས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སད་ནུས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱེད་ནུས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསམ་བློ་དང་།ཆབ་སྲིད།བྱ་སྤྱོད་བཅས་་
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་
དང་ཚད་མཐོའི་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་བྱེད་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་
དར་སྤེལ་གཏོང་རིགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དང་ལེན་དང་།ཏང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་རིགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་གཏན་འགོག་བྱས་རིགས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་་་་་
བྱེད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།རང་གཅུན་སྲིད་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་དམ་་་་
སྲུང་དང་། སྲིད་སྐྱོང་གི་ཀུན་སྤྱོད་རྒྱུན་དུ་བློ་སྦྱོང་།དམངས་དོན་་་་་་
སྒྲུབ་སེམས་རྒྱུན་དུ་འཆང་བ།འདོད་རྔམ་གྱི་གནོད་པ་རྒྱུན་དུ་དྲན་་་
པ། རང་གཅུན་གྱི་བསམ་པ་རྒྱུན་དུ་འཆང་བ།དུས་དང་རྣམ་པ་་་་་་་
ཀུན་ཏུ་རང་གཅེས་དང་།རང་དཔྱོད།རང་ཟོན།རང་གཅུན་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་པ།ཕུགས་བསམ་དང་དད་སེམས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་
གཏོང་བ།བསམ་བློའི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དམར་ཐིག་བརྟན་པོར་སྲུང་བ་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་དགོས།སྒྲིག་སྲོལ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས།བཅའ་ཁྲིམས་་་་་་
བཅས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་ལས་དོན་ནན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་
སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ནན་པོ་སྲུང་བ།དམངས་་་་་་་་
གཙོ་གཅིག་སྡུད་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱེད་པ།དོན་གྲོས་་་་
ཐབས་འགོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་ནན་པོ་ཞུ་བ།དབང་ཆ་གཞུང་
དྲང་ངང་སྤྱོད་པ་དང་།དབང་ཆ་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་པ།དབང་ཆ་་་་་་་
དམངས་ཆེད་སྤྱོད་པ།དབང་ཆ་སྤྱོད་གཙང་ངང་སྤྱོད་པ་བཅས་་་་་་་་་

མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།རང་རྟོགས་ངང་ལམ་ལུགས་དང་སྒྲིག་ལམ་་་་་་
གཞིར་བཟུང་སྟེ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྤྱོད་གཙང་གི་་་་་
མཐའ་ཚད་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པ་དང་།མི་དམངས་ལ་གུས་ཤིང་བཀུར་་་་
བ་དང་།རྩ་འཛུགས་ལ་གུས་ཤིང་བཀུར་བ།སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་གུས་ཤིང་་་
བཀུར་བ། རང་འགུལ་ངང་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱེད་པ།ལྟ་སྐུལ་དང་་་་་་་
གཅུན་འདོམས་ཡོད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་འཚོ་བ་་་་
སྐྱེལ་བའི་གོམས་གཤིས་འཇགས་པར་བྱེད་པ།ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་་་་་
དང་ཁྱིམ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ།མི་ཆོས་གཙང་་་་་་་་
སྲུང་དང་། གཞུང་དྲང་ལས་སྒྲུབ།སྤྱོད་གཙང་སྲིད་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་་་་་
པ། རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་ངང་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་
ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཏང་དང་མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་་་
པའི་ལས་བྱེད་པ་ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།
（བསྟན་བཟང་དང་ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་གསར་དུ་བསྐོ་གཞག་བྱས་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་སྡེབ་གླེང་མོལ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ས་ཁོངས།སློབ་གྲྭ་་་་
བཅས་དབར་གྱི་ཧེ་བག་རིམ་བཞིན་ཆུང་དུ་གཏོང་་་་་
བ། སློབ་གསོ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ལེགས་སུ་་་་
དང་ཆུ་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་
བྱས་ནས། སློབ་གསོ་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
གྲུབ་འབྲས་ཀྱིས་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་དེ་བས་མང་་་་་
བ་དང་དེ་བས་དྲང་གཞག་གི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་བྱེད་་་་་་
དགོས་པ་དང་།རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོའི་གཞི་རྩ་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་སློབ་གསོའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་
གསོན་ཤུགས་སྐུལ་སློང་བྱེད་པར་སྤྱི་འདོམས་བྱས་་་་་་
ཏེ།རིག་ནུས་དུས་རབས་ཀྱི་སློབ་གསོ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་
ནས་རིག་ནུས་ལག་རྩལ་དང་སློབ་གསོའི་བདག་རྐྱེན་
གཙོ་བོ་ཚང་མ་མཉམ་འདྲེས་དང་།བརྒྱུད་རིམ་་་་་་་་
ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ།རྣམ་པ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པ་བཅས་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཀུན་སྤྱོད་དང་།ཤེས་རིགལུས་རྩལ།མཛེས་དཔྱོད།ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་་་
ཡོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཛུགས་
སྐྲུན་པ་དང་རྒྱུན་འཛིན་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་་་་་་
གསོ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།སློབ་གྲྭའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་་་་་་
མཐའ་ཚད་བརྟན་པོ་བསྲུངས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་བདེ་་་་་་་་
ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བའི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་
ཞིག་གཏོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
2026ལོའི་མཐོ་རྒྱུགས་འཆར་ཉེའི་མཚམས་་་
འདིར།ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་རྒྱུགས་གནས་བཀོད་་་་་་་
སྒྲིག་དང་།ཞབས་ཞུ་འགན་ལེན།འཕྲལ་སྡོམ་ཐག་
གཅོད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཞིབ་ཕྲ་
གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།མཐོ་རྒྱུགས་ནི་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་་
སློབ་མ་ཚོའི་མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་དང་འབྲེལ་
བ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོས་རེ་བ་ཆེན་པོ་་་་་
འཆང་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།འགན་འཁྲི་ནན་དུ་ཏན་ཏིག་
བཏང་ནས་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་དང་།བླང་བྱ་ནན་་་་
ཤོས།བྱ་ཐབས་ཏན་ཏིག་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཞབས་
ཞུ་འགན་སྲུང་གི་ལས་དོན་ཁག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་་་་་་
རྒུས་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།མཐོ་རྒྱུགས་ལས་དོན་་་་་་་་་
བརྟན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བར་འགན་་་་་་་་
ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་་་
གནང་བ་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེའི་རྒྱུགས་སྤྲོད་སློབ་མ་ཚོར་་་་

རང་གིས་རང་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སྤྲོ་སྣང་དོད་པོ་དང་་་
སེམས་བག་ཡངས་པོས་ཡིག་རྒྱུགས་ནང་ཞུགས་ཏེ་་་་་་
གཡུར་ཟའི་སྦྱངས་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་རང་གི་ཡིད་་་་་
སྨོན་བྱ་ཡུལ་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུགས་འཕྲོད་པའི་སྨོན་་་་
འདུན་ཡང་ཞུས་གནང་བ་རེད།
ལས་རིགས་སློབ་གསོ་དེ་ཉིད་ལས་ཞུགས་ལས་
གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།
མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་ལ་དོན་་་
སྙིང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཡོད།ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་བོད་ལྗོངས་་་་་
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སློབ་གླིང་དུ་ཕེབས་ནས་དངོས་
སྦྱོང་འཁོར་ཁང་དང་གཙོ་གནད་ཚོད་ལྟ་ཁང་དུ་་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་དགེ་སློབ་ཚོ་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་
གནང་བ་མ་ཟད། སློབ་གསོ་ཚན་ཞིབ་དང་སློབ་་་་་་་་
མའི་ལས་ཞུགས་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་་
གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་་་་་་་་
གཞི་ཚུགས་པ་དང་ཁྱད་ལྡན་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ།
ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་ཉེར་སྤྱོད་རྣམ་པ་གསར་
གཏོད་དང་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཡོང་བར་སྣང་་
ཆེན་བྱས་ནས།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཧུར་་་་་་
ཐག་ཞུ་དགོས་པ་དང་།ཁྲོམ་ར་ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཆེད་ལས་བཀོད་སྒྲིག་སྐབས་་
བསྟུན་ལེགས་སྒྲིགཐོན་སློབ་མཉམ་འདྲེས་དང་་་་་་་་
སློབ་གྲྭ་དང་ཁེ་ལས་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།
སློབ་གསོ་གསོ་སྦྱོང་དང་ལས་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་གནད་འཁེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ལས་ཞུགས་ཀྱི་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་་་་་་་
པོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་་
དང་། ལས་ཞུགས་ལ་མཛུབ་ཁྲིད་དང་།ཁེ་དབང་་་་
འགན་སྲུང་། དཀའ་ངལ་ཡོད་མཁན་ལ་རོགས་་་་་་་་་
སྐྱོར།རྩལ་ནུས་མཐོར་གཏོང་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་མུ་
མཐུད་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་སྤུས་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་ལས་ཞུགས་གང་ལེགས་ཡོང་བ་ཧུར་་་་་
ཐག་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
（ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་དང་ཚེ་་་་་
ལྷས་ཞུས）

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སློབ་གསོའི་
ལས་དོན་ལ་བརྟག་ཞིབ་གནང་བ།

今日主要内容

▲ 王君正与新任职干部集体谈话
▲ 嘎玛泽登在拉萨市调研教育工作
▲ 厚植民生底色 绘就幸福图景
—— 山南撤地设市十年来民生事业发展综
述

第一版

第二版

▲ 从被动响应到主动服务
——琼结县以“五心”服务推动基层治理现
代化
▲ 2026年度中国青年五四奖章暨新时代青
年先锋奖主题宣讲活动举行
▲ “巾帼石榴籽一家亲”家庭学用国家通用
语言文字展示活动举办
▲ 山南市成功实施首例血浆置换手术
▲ 桑日绒山羊入选全国名特优新农产品名
录

第四版

▲ 如何引导未成年人合理使用智能电子产
品？
▲ 西藏大学扎实推进科研事业高质量发展
▲ 林芝市公交站台变身廉政教育“新阵地”
▲ 西藏阜康医院获评三级甲等综合医院