ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔཚེརིངགཡུསྒྲོནརྩོམསྒྲིགཔ བཀྲདཔལས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

མིག་སྔར།རིག་ནུས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱིས་གཙོས་པའི་རིག་་་་
ནུས་རྩེད་ཆས་མང་པོ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གི་འཚོ་བར་ཁྱབ་ནས་གཞོན་ནུ་་
ལོ་ཆུང་གི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ངང་འཚར་ལོངས་དང་།ཡང་དག་་་་་་་
པའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་དང་ཐེབས་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་པའི་སྐོར་མང་དུ་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད།འོ་ན།རིག་ནུས་་་་་་
དང་དྲ་རྒྱ་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བའི་དུས་རབས་འདིར་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གིས་་་
རིག་ནུས་ཁ་པར་སོགས་ཀྱི་རྩེད་ཆས་ཇི་ལྟར་ལུགས་མཐུན་གྱིས་བཀོལ་་་་
སྤྱོད་བྱས་ན།ད་གཟོད་ཁོང་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་།གོམས་གཤིས།
རིན་ཐང་ལྟ་བ་སོགས་ལོ་ནའི་ཁྱད་ཆོས་བཞིན་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་ཐུབ་་་་་་་
བམ། གནད་དོན་འདིར་དམིགས་ནས་ཉེ་ཆར་འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་་་་་
གསར་འགོད་པ་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་འབྲིང་ལྔ་པར་བསྐྱོད་ནས།སློབ་་་་
གསོའི་འཐབ་ས་མདུན་མར་དཔེ་ཁྲིད་མི་སྐྱོང་གི་ཕྱག་ལས་གནང་དང་་་་
གནང་བཞིན་པའི་རྒན་འོད་ཟེར་ལགས་ལ་བཅར་འདྲི་ཞུས་པ་ཡིན།
གསར་འགོད་པ།རྒན་ལགས་སྐུ་ཁམས་བཟང་།དེང་གི་གཞོན་ནུ་ལོ་་་་
ཆུང་རིག་ནུས་རྩེད་ཆས་ལ་དབྱིངས་ཞུགས་པའི་སྐོར་ལ་མི་མང་པོས་ལབ་གླེང་རྒྱ་་་་
ཆེ་ཙམ་བྱེད་བཞིན་འདུག་པས།དེའི་ཐད་རྒན་ལགས་ལ་དགོངས་ཚུལ་གང་འདྲ་་
ཡོད་མེད་ཅིག་གསུང་རོགས་གནང་།
འོད་ཟེར།སྐུ་ཁམས་བཟང་།དེའི་ཐད་ལ་ངས་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་
དང་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བརྗོད་མ་ཐུབ་རུང་ང་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་མདོ་ཙམ་་་་་་་་་
བརྗོད་ན།སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་མགོ་འཁོར་བ་་་་་་
རྒྱུན་གཏན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དང་དེས་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སློབ་་་་་་་
མའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བར་གནོད་འཚེ་བཟོ་ཡི་འདུགདེ་ནི་སྤྱིར་ན་་་་
ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཞིག་རེད།རྒྱུན་གཏན་ལྟ་ཞིབ་བྱས་པ་ལྟར་ན།
ཧ་ལམ་སློབ་འབྲིང་སློབ་མ་ཕལ་མོ་ཆེས་དྲ་རྒྱའི་ལས་སྟེགས་སྣ་ཚོགས་་་་་་
བྱང་ཆུབ་པར་སྤྱོད་ཐུབ་པ་མ་ཟད།སློབ་གསེང་གི་ཁོམ་པ་མང་པོ་ཞིག་་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་རྩེ་བར་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་ན་མི་ཆོག་པ་མེད།
དཔེར་ན།འཁྱུག་ལག་ཅེས་པའི་ལས་སྟེགས་དེར་དོ་དམ་དང་ཚོད་་་་་་་་
འཛིན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ད་དུང་འཐུས་སྒོ་ཚང་པོ་མེད་སྟབས།ན་སོ་དར་ལ་་
མ་འབབ་པའི་ཕྲུ་གུ་མང་པོ་དེར་དབྱིངས་ཞུགས་ཀྱི་འདུག་པས།དེ་ནི་་་
ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་རེད།གང་ལེགས་ཤེ་ན།ན་སོ་དར་ལ་མ་
བབས་པའི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བ་ད་ལྟ་གྲུབ་་་་
དང་འགྲུབ་བཞིན་པའི་སྒང་ཡིན་པས།ཁོང་ཚོའི་བསམ་བློའི་ཁ་ལོ་་་་་་་་
འགྱུར་བདེ་པོ་དང་བློ་ཁ་གཞན་དུ་ཁྲིད་བདེ་པོ་ཡོད།
གསར་འགོད་པ།སློབ་མ་རིག་ནུས་ཁ་པར་ལ་དབྱིངས་ཞུགས་པ་དེས་་་་

རྒྱུན་གཏན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བར་ཤུགས་རྐྱེན་གང་དག་ཐེབས་ཀྱི་འདུག་གམ།
འོད་ཟེར།སློབ་ཕྲུག་ཁག་གཅིག་གིས་དགོང་མོ་དུས་ཐོག་ཏུ་་་་་་་་་་
གཉིད་མ་ཉལ་བར་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་སྡོད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འདུག དེས་རྐྱེན་པས་ཉིན་མོ་སློབ་ཚན་འཚོག་སྐབས་བློ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་་་་་
སྒྲིམ་ཐུབ་རྒྱུ་ལྟ་ཅི།ཉིན་གང་ཉབ་བེ་ཉོབ་བེའི་ཚུལ་དུ་གནས་པས་སློབ་་
སྦྱོང་ལ་སྦྱངས་འབྲས་བཟང་པོ་མི་ཐོབ་པ་ནི་སྨྲོས་མི་དགོས་པ་ཞིག་རེད།
དེ་བས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལྟ་བ་དེ་སློབ་མ་མི་ཉུང་བའི་གོམས་གཤིས་སུ་
གྱུར་ཟིན་ནས།ཁོམ་པ་བྱུང་མ་ཐག་འཕྲལ་མར་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་་་
ལྟ་བ་ལས་རང་འགུལ་ངང་ལྟ་ཀློག་དང་།ལུས་སྦྱོང་།བསམ་གཞིག་བྱེད་་་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་སྣང་།ང་ཚོ་དུས་རྒྱུན་གཟའ་འཁོར་རེར་ངལ་་
གསོ་ཉིན་གཉིས་རེ་འཇོག་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་ཞིག་རེད།དེ་་་
ནི་རེས་གཟའ་ཟླ་བ་ནས་རེ་གཟའ་པ་སངས་བར་སློབ་ཚན་འཚོགས་་་་་་་
པས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་དཀའ་ལས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་་་་་་་་་་་་
སྟབས། གཟའ་མཇུག་གི་ཉིན་གཉིས་རིང་ལུས་སེམས་ངལ་གསོ་དགོས་་
པ་རེད།ཡིན་ནའང་།སློབ་མ་ཕལ་མོ་ཆེས་གཟའ་མཇུག་གི་ཉིན་་་་་་་་་་་
གཉིས་རིང་ངལ་གསོ་ཡག་པོ་མ་བརྒྱབ་པར་རིག་ནུས་ཁ་པར་ཁོ་ནར་་་་་་
གཡེངས་པས།སློབ་གྲྭར་འབྱོར་སྐབས་གྲུང་ཤ་དོད་པོ་མེད་པ་རེད།
དེ་ནི་མིའི་ལུས་སེམས་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་གཏན་ནས་མི་་་་་་་
མཐུན་པ་ཞིག་རེད།ངལ་གསོ་བ་ནི་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་འགོ་་་་་་
ཚུགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།འོན་ཀྱང་།སློབ་མ་མང་པོ་ངལ་གསོའི་་་
དུས་ཚོད་ལའང་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་མགོ་འཁོར་བས་ངལ་གསོ་ཡག་་་་
པོ་མ་ཐེབས་སྟབས་རྗེས་མའི་གཟའ་འཁོར་ཧྲིལ་པོར་སེམས་ནུས་བསྒྲིལ་
ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་།དེ་ལྟར་ངན་པ་ལང་ཤོར་དུ་་་་
འགྲོ་གི་འདུགགསར་འགོད་པ།བྱས་ན་ནམ་རྒྱུན་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་དུ་་་་་་་་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱིས་སློབ་མར་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་ཐེབས་པའི་ཚོར་སྣང་ཡོང་་་་་
གི་འདུག་གམ།
འོད་ཟེར།དེ་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་གི་འདུགསྔོན་ཆད་་་
སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་རིང་པོར་སློབ་ཚན་ནན་ཏན་གྱིས་ཉན་་་་་་་
ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་ད་ཆ་སློབ་མ་མང་པོ་སློབ་ཚན་ཡུད་ཙམ་ཉན་་་་་
རྗེས་སེམས་གཡེང་འགྲོ་བ་དང་ཐ་ན་སུན་སྣང་སྐྱེ་མཁན་ཡང་འདུགརྒྱུ་
མཚན་ནི་ཁོ་ཚོ་བརྙན་ཐུང་གི་འགུལ་ཚད་མྱུར་བའི་ཚོར་སྐྱེན་དེར་་་་་་་་་་་
གོམས་པས་མིན་ནམ་སྙམ།ད་དུང་ཞག་སྡོད་སློབ་མ་དང་ཞག་སྡོད་མ་་་
ཡིན་པའི་སློབ་མ་ཕན་ཚུན་བསྡུར་ན་ཞག་སྡོད་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་སྦྱོང་་་

ཅུང་ལེགས་པ་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཡོང་གི་འདུགདེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ལག་་་་་་་་
ཐོགས་ཁ་པར་གྱིས་བཟོས་པའི་མཇུག་འབྲས་རེད་བསམ་གྱི་འདུགད་་་
ཆ་ནམ་རྒྱུན་སྦྱོང་ཚན་ཧ་ཅང་ཡག་པོ་བྲིས་ཐུབ་མཁན་གྱི་སློབ་མ་ཁ་ཤས་
ཡིག་ཚད་སྐབས་སུ་ཤིན་ཏུ་ལས་སླ་བའི་དྲི་བ་ལའང་ལན་འདེབས་མི་་་་་་
ཐུབ་པའི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་གྱི་འདུགདེ་ནི་ཁ་པར་གྱིས་བསླུས་ནས་སློབ་་་་
མ་བསམ་གཞིག་བྱེད་པར་སྒྱིད་ལུག་པར་གྱུར་པ་མིན་ནམ་སྙམ།
གསར་འགོད་པ།རྒན་ལགས་ནས་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་པ་ལྟར་ན།གཞོན་ནུ་
ལོ་ཆུང་ཚོ་རིག་ནུས་ཁ་པར་སོགས་ལ་དགའ་པོ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་་་་་་
ཡིན་ནམ།
འོད་ཟེར།ངས་བལྟས་ན།དེ་ནི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་ནང་སློབ་་
མ་མང་པོར་སློབ་སྦྱོང་གི་གནོན་ཤུགས་ཅུང་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པ་དང་།སྐབས་་
རེ་སྦྱངས་འབྲས་ཀྱིས་དངོས་ཡོད་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་ཕམ་ཁ་སྟེར་བའི་ཚོར་
སྣང་སྦྱིན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།ཡིན་ནའང་།རིག་ནུས་ཁ་པར་གྱི་རོལ་རྩེད་་་་
ནང་དུ་ཁོང་ཚོར“རྒྱལ་པོ”ཞེས་འབོད་པའམ།སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་འདྲིས་་་
ཀྱི་མཉེན་ཆས་ནང་དུ་ཁོང་ཚོ་ལ་མོས་བསྟོད་མང་པོ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་པས།
སློབ་མ་ཚོར་ཁ་པར་ནང་ནས་ང་ཆེ་ང་རྒྱལ་གྱི་ཚོར་སྣང་ཞིག་རྙེད་ཀྱི་མེད་་
དམ་སྙམ། མ་ཟད། ད་ཆའི་སློབ་མའི་ཁོར་ཡུག་ཁྲོད་ཁ་བརྡ་ལབ་གླེང་་་་་
གི་ནང་དོན་མང་ཆེ་བ་ནི་ཁ་པར་ལས་བྱུང་བའི་ནང་དོན་ཤ་སྟག་ཡིན་་་་་་
པས། གལ་སྲིད་སློབ་མ་ཞིག་གིས་ཁ་པར་ནང་རོལ་རྩེད་མི་རྩེ་བ་དང་།
ཁ་པར་ལྟ་གི་མེད་ན་སློབ་མ་དེ་ཧ་ལམ་སློབ་མའི་འཁོར་རྒྱའི་ནང་ཁེར་་་་་
རྐྱང་དུ་ལུས་ཉེན་ཡོད་པ་རེད།དེའང་ཕལ་ཆེར་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་རིག་་་་
ནུས་ཁ་པར་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་།
གསར་འགོད་པ།ང་ཚོས་ནམ་རྒྱུན་ཁྱིམ་ཚང་ནི་བུ་ཕྲུག་གི་སློབ་གྲྭ་ཐོག་་
མ་དང་།ཁྱིམ་བདག་ནི་བུ་ཕྲུག་གི་དགེ་རྒན་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་སྲོལ་ཡོད།དེ་་
འདྲ་ཡིན་དུས།དེང་གི་ཆར་སློབ་མ་ཁག་གཅིག་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་དབྱིངས་་་་་
ཞུགས་པ་དེའི་རྩ་བ་ཁྱིམ་ཚང་སློབ་གསོར་ཐུག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ན་འགྲིག་གམ།
འོད་ཟེར།རྩ་བ་ཐུག་ས་དེ་ཁྱིམ་ཚང་གི་སློབ་གསོ་རེད།ཁྱིམ་་་་་་་་
ཚང་གི་སློབ་གསོའི་ཐད་ནས་བརྗོད་ན།ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གཅིག་གིས་་་་་་་་
སློབ་མར་དོ་སྣང་དེ་ཙམ་མི་བྱེད་པ་དང་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཁག་གཅིག་ནས་་
བཙན་པོ་དབང་ཡོད་ཀྱིས་ཁྱིམ་བདག་རང་གི་ལྟ་བ་ལས་ལྟ་བ་གཞན་་་་་་
ཚང་མ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་ཕྲུ་གུའི་བསམ་་་་་་་
ཚུལ་ལ་སྣང་བ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བ།ཡང་ཁྱིམ་བདག་ཁག་གཅིག་་་་་་་
རང་ཉིད་ལས་ཀར་བྲེལ་ནས་ཕྲུ་གུར་ལྟ་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ལོང་མེད་་་་་་་་་་
སྐབས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་སྤྲད་ནས་རང་ཉིད་ལ་སྟབས་བདེ་ཡོང་་་་་་་་་་་་

ཐབས་བྱེད་པ།ཁྱིམ་བདག་ཁག་གཅིག་རང་ཉིད་ཀྱང་ལག་ཐོགས་ཁ་་་་་
པར་ཁོ་ནར་མགོ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སློབ་མ་ཁ་པར་ལ་དབྱིངས་་་་་
བཞུགས་པའི་ཐད་ཀའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་སྙམ།སློབ་མ་ཚོ་་་་་་་
ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་དབྱིངས་ཞུགས་པའི་གནད་དོན་ནི་ཕྱི་ཚུལ་ནས་་་་
བལྟས་ན་གོམས་གཤིས་ཀྱི་གནད་དོན་ལྟ་བུར་སྣང་ཡང་།དོན་ངོ་མའི་་་
ཆ་ནས་བལྟས་ན། དེ་ནི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་དང་།སློབ་་་
གསོའི་གནད་དོན་ཞིགབསམ་བློའི་གནད་དོན་བཅས་ཡིན་པས་སྤྱི་་་་་་་
ཡོངས་ནས་གནད་དོན་དེར་དོ་སྣང་བྱེད་དགོས་པ་ལས་སྣང་ཆུང་་་་་་་་་་་་
གཏོང་མི་རུང་།
གསར་འགོད་པ།རྒན་ལགས་ཀྱིས་དེའི་ཐད་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ཁྱིམ་བདག་་་་་
ཚོར་ཕན་པའི་བཀའ་མོལ་ཞིག་གསུང་རོགས་གནང་།
འོད་ཟེར།དང་པོ།ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སློབ་་་་་་་་
གསོ་ལས་གལ་ཆེ་བ་ཡོད།གལ་ཏེ་ཕྲུ་གུ་ཁ་པར་ལ་དབྱིངས་ཞུགས་ཡོད་་
ན། གཅར་རྡུང་གཏོང་བའམ་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་འཕྲོགས་ན་གནད་དོན་་
རྩ་བ་ནས་ཐག་ཆོད་ཁག་པོ་རེད་སྙམ།དེའི་སྐབས་སུ་སྔོན་ལ་ཕ་མ་བུ་་་་
ཕྲུག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་ནས།བུ་ཕྲུག་གི་་་
སེམས་གཏམ་ཕ་མར་བརྗོད་འདོད་པ་དང་ཕ་མས་བུ་ཕྲུག་གི་བསམ་་་་་་་
ཚུལ་ཉན་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན།ཕྲུ་གུའི་ལག་གི་ཁ་པར་བརྒྱ་བཅགས་པ་་
ལས་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད།
གཉིས་པ།ཕ་མ་རང་ཉིད་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་མགོ་མི་འཁོར་བ་
ནི་ཕྲུ་གུའི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་བའི་གོམ་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན།
ཕྲུ་གུ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ལ་དབྱིངས་མ་ཞུགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་ན།
དང་ཐོག་སྔོན་ལ་ཁྱེད་རང་ནས་ཁ་པར་ལ་འཐམས་ནས་མ་བསྡད་པར་་་
བུ་ཕྲུག་དང་ཕན་ཚུན་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱས་ནས་བུ་ཕྲུག་གི་སློབ་སྦྱོང་་་་་
དང་འཚོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་།མཉམ་དུ་སྤྲོ་་་་་་་་་་་
འཆམ་དུ་འགྲོ་བའམ་ཕྲུ་གུ་དགའ་ཞེན་ཡོད་པའི་ལུས་རྩལ་རིགས་་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་རྩེ་བ།དེ་བཞིན་མཉམ་དུ་དཔེ་དེབ་ལྟ་བ་དང་ཁྲོམ་ལ་འགྲོ་བ་
སོགས་བྱེད་དགོས།དེ་དག་ནི་ཕྲུ་གུ་ཁ་པར་ལས་རྒྱང་དུ་གཡོལ་བའི་་་་་་
ཐབས་ཤེས་རྐྱང་རྐྱང་ཡིན་ལ།ཕ་མ་བུ་ཕྲུག་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་
བའི་ཐབས་ལམ་ཡང་ཡིན།
གསུམ་པ། ཕྲུ་གུའི་གོམས་གཤིས་ངན་པར་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་་་་་་་་་་་
ཐབས་བྱེད་དགོས།གང་ལགས་ཤེ་ན།ཁ་པར་རྩེ་བ་ནི་དང་ཐོག་མ་་་་་་་་་
ནས་ཕྲུ་གུར་འཇགས་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་མིན་པར་ཕྱིས་སུ་ངན་པ་་་་
ལང་ཤོར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས།དེ་ནི་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཐུབ་པའི་་་
གོམས་གཤིས་ཤིག་རེད།ཕྲུ་གུའི་རིན་བྲལ་གྱི་དུས་ཚོད་དེ་རིན་ཐང་ཅི་་་
ཡང་མེད་པའི་སྤྲོ་སྣང་ཕལ་པས་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ།
གཟའ་མཇུག་གམ་ངལ་གསོའི་དུས་སུ་ཕྲུ་གུ་ཁྲིད་ནས་རི་ལ་འཛེཌ་པ་དང་་་
རྟེན་མཛོད་ཁང་ལ་སྐྱོད་པ།དེ་བཞིན་སྤོ་ལོ་རྩེ་བའམ་སྤོ་ལོའི་འགྲན་་་་་་
བསྡུར་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་བྱས་ནས།ཕྲུ་གུར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་་་
ནི་ཁ་པར་གྱི་བརྙན་ཤེལ་ལས་མངོན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལས་ལྡབ་མང་་་་་་་
པོས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡོད་པ་ཤེས་སུ་འཇུག་དགོས།

ཕྲུ་གུར་ཁ་པར་དང་བཅས་པའི་རིག་ནུས་རྩེད་ཆས་ལུགས་མཐུན་གྱིས་
བཀོལ་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་སམ།
གསར་འགོད་པ།པ་སངས་ཕན་ཐོགས།བུ་ཆུང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པས་ཉེ་ཆར་་་་་་་་་་
འཚོགས་པའི་བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་2026ལོའི་་་་་་་་
ཚན་ཞིབ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་་་
བྱས་པ་ལྟར་ན། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།
བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་ཚན་ཞིབ་ལ་གྲུབ་འབྲས་་་་་་་་་་
གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་པ་དང་ཁྱད་ལྡན་གསར་གཏོད་་་་་
མང་པོ་ཐོན་ཡོད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན།“ལོ་་་
ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ”ཚུན།བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱི་་་་
ཚན་ཞིབ་འཛུགས་སྐྱོང་གི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་དང་་་
ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་པ་རེད།ལོ་་་་་་
ལྔའི་རིང་།སློབ་གྲྭས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་རིམ་པ་ཁག་
དང་རིགས་ཁག་གི་ཚན་ཞིབ་རྣམ་གྲངས་ཁག་800
འགན་ཁུར་བའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རྣམ་གྲངས་་་
ཁག་126ལ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་པ་དང་དེའི་ནང་གཙོ་་་་་
གནད་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་18ཚུད་ཡོད་པ་དང་།

ཚན་ཞིབ་ཀྱི་གྲོན་དངུལ་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་་་་་་་
ཕྱུར་5.5ཟིན་ཡོད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་།བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱིས་རིག་་་་
ཚན་ཕན་ཚུན་མཉམ་འདྲེས་རྒྱུན་མཐུད་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ཚན་ཞིབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་ལེགས་་་
སུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།སློབ་གྲྭས་རིམ་བཞིའི་སྐས་རིམ་་་་་་
ཅན་གྱི་ལས་སྟེགས་མ་ལག་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་ས་མཐོའི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་་་་་་་་་་
དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན།མཐའ་་་
མཚམས་ཀྱི་བརྟན་ལྷིང་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་ཀྱི་གསར་་་་
གཏོད་ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཚོ་འདུས་ཆེན་པོ་གསུམ་གཙོ་་་་་་
གནད་ཐོག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཏེ།ཁྱད་ཆོས་མངོན་་་་་་་
གསལ་དོད་ལ་ལེགས་ཆ་འབུར་དུ་ཐོན་པའི་ཚན་ཞིབ་་
གསར་གཏོད་ཀྱི་མཐོ་ས་གཏོད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་ཕན་གྱིས་ཞུས）

བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་གྱིས་ཚན་ཞིབ་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོ་

བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་བ། “ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་ཚན་ཞིབ་གྲོན་དངུལ་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5.5ཟིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་བྲག་ཡིབ་ནས་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་་་་་་་་་་
འབབ་ཚུགས་28སྤྱད་དེ་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་རིམ་སྤེལ་བརྡ་་་
ཁྱབ་བཏང་ནས་སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་དར་སྤེལ་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་སྤྱོད་གཙང་གི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུད་སྤེལ་་་་་་
བྱེད་པའི“སྐོར་སྐྱོད་སློབ་ཁང”དང“མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྐར་ཁུང”ཞིག་བཏོད་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དྲིལ་བསྒྲགས་ནང“ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ་སྤྱོད་གཙང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཉིང་ཁྲི་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་་་་་་་་་
གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་ཇུས་འགོད་ཐད་བསམ་བློའི་་
རང་བཞིན་དང་།སྒྱུ་རྩལ་རང་བཞིན།ལྟ་སྐོར་་་་་་་་

རང་བཞིན་བཅས་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་སྣང་ཆེན་་་་་་
བྱས་ཡོད།དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་པར་རིས་ནི་ཁ་གསལ་་་་་
བའི་སྦྱར་ཡིག་དང་ནང་དོན་ཟབ་པའི་རི་མོ་གཙོ་་་་་་་
བོར་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་སྤྱོད་གཙང་་་་་་
རིག་གནས་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ནང་དོན་དང་དེ་བཞིན་
མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་་་་་་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་།དེའི་་་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་སྐད་གྲགས་མེད་པར་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་་་་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པར་རུལ་འགོག་འགྱུར་ཟོན་གྱི་བསམ་
བློའི་འགོག་རགས་བརྟན་དུ་གཏོང་བར་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་
བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིགགྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་་་་་་
རླངས་འཁོར་སྒུག་རིང་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཏང་སྲོལ་
སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཐད་ཀར་ཤེས་་་་་་
རྟོགས་དང་།ལྟ་སྐུལ།རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱེད་པ་་་་་་་་
སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།

ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་འབབ་ཚུགས་སྲིད་གཙང་སློབ་གསོའི“འཐབ་ས་གསར་པར”གྱུར་པ།

རིག་ལྡན་ཞིང་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་འོགརང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ལས་རིག་ནུས་ཅན་དང་།ལྗང་མདོག་ཅན།དེང་་
རབས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་མགྱོགས་མྱུར་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།རིག་ནུས་དྲོད་ཁང་དང་།ས་མེད་འདེབས་གསོ།ཆུ་གྲོན་ཆུང་གི་ཞིང་ཆུ་གཏོང་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྤྱོད་་་་་་་་བཞིན་ཡོད་པས།སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟངས་ལ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་ནས་ཚན་རྩལ་འདི་ཉིད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་གྱུར་ཡོད།
འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་མལ་གྲོ་གུང་དཀར་རྫོང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་ཐོན་ལས་གླིང་གི་ལས་དོན་པས་ཡུག་སྦྲེལ་དྲོད་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་ཟླ་6ཚེས་
1ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།བོད་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཧྥུའུ་ཁང་སྨན་ཁང་ལ་ཀ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་་་་་་་
ཕྱོགས་བསྡུས་སྨན་ཁང་གི་སྒོ་བྱང་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་ལྷ་་་
སར་འཚོགས་པ་རེད།དེ་ཐོག་ནས་བོད་ལྗོངས་ཧྥུའུ་ཁང་
སྨན་ཁང་འདི་ཉིད་ཀ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
བསྡུས་སྨན་ཁང་གི་གྲས་སུ་དངོས་སུ་ཚུད་པ་མ་ཟད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་རིགས་ཐོབ་མཁན་་་་

གྱི་དམངས་གཉེར་སྨན་ཁང་དང་པོར་གྱུར་པ་མཚོན་ཡོད།
“ཧྥུའུ་ཁང་སྨན་ཁང་ཀ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་་་་་་་་་
སྨན་ཁང་དུ་བདེ་བླག་ངང་འགྱུར་ཐུབ་པ་དེ་ཧྥུའུ་ཁང་་་་་་་
སྨན་ཁང་གིས་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུའི་རིང་འབད་འབུངས་བརྩོན་་་་
ལེན་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།
རང་ལྗོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྨན་ཁང་གཉེར་བའི་སྤུས་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་
ཚད་བརྒལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་

དམངས་གཉེར་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་ཚད་ལྡན་ཅན་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་དང་།ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་དོ་དམ།སྤུས་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་ཞབས་ཞུ་བཅས་ལ་ཚད་གཞི་བཏོད་ཡོད་་་་
ལ། མིག་དཔེ་དང་ཉམས་མྱོང་ཡང་བཏོན་ཡོད”ཅེས་་་་་་་
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་དང་ལྗོངས་བཟོ་ཚོང་མཉམ་་་་་་་་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་མུའུ་ཡུང་ཝུན་་་་་་་་
གྱིས་བརྗོད།

བོད་ལྗོངས་ཧྥུའུ་ཁང་སྨན་ཁང་ཀ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་ཕྱོཌ་བསྡུས་སྨན་ཁང་ལ་དཔྱད་འདེམས་བྱས་པ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་ཀ་པ་རིམ་པ་གསུམ་པའི་དམངས་གཉེར་སྨན་ཁང་དང་པོར་གྱུར་པ།