ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔམིགདམརསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ ཚེབརྟནགཡུསྒྲོནབྱ་བ་དངོས་ཆུང་ཙག་གིས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་དམངས་འཚོ་ཆེན་པོར་འདེགས་སྐྱོར་བྱས་པ།

དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་མཁན་མང་
དུ་འགྲོ་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
“དམངས་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་སྲིད་དོན་་་་་་་
ལས་རྗེས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པའི”ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་་་་་་་་
བརྟན་སྲུང་བྱས་ཤིང་།བོད་ཀྱིས་འཇུག་སྒོ་ཆུང་ས་ཚད་
བརྒལ་སར་བྱེད་པ་དང་འགག་རྩའི་དོན་ཆུང་ཤུགས་་་་་་
རྒྱག་སར་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་འགྲམ་གྱི་མིག་མཐོང་་་་་་་་
ལག་ཟིན་ཐུབ་པ་དང་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི“ཆུང་ལ་སྤུས་་་་་་་་
ལེགས”ཀྱི་དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས་་་་
གཞི་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དང་།ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ།སྤྱི་་
པའི་ཞབས་ཞུའི་ཁྲོད་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་་་་
དོན་བཅས་གནད་སྨིན་ངང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་དངོས་་་་
སྒྲུབ་འགན་འཁུར་ལ་བརྟེན་ནས་དམངས་འཚོའི་གསལ་་
ཐོ་དེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་གསལ་་་་་་
ཐོར་བསྒྱུར་ནས།མང་ཚོགས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱས་ཐོག་གངས་ལྗོངས་ས་་་་་་་་་་་་
མཐོར་མཐའ་མཚམས་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཡང་དག་་་་་་་་
པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་་
བསྟར་བའི་ཐབས་ལམ་ནུས་ལྡན་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ནས་་་་
ཆགས་ཡོད།
ལས་ཞུགས་ནི་དམངས་འཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབབ་་་
འཕར་ནི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་་་
རེད།བོད་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་དགོས་་་་་་་
མཁོར་དམིཌ་ནས“ཉི་འོད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དམར་འབྱར་་་་་
གཡོག་བྱེད་མཁན”དང“ལྷ་སའི་དབུ་སྐར་གཡོག་བྱེད་་་
མཁན”སོགས་དམངས་འཚོའི་རིགས་ཀྱི་ངལ་ནུས་སྤུས་་
རྟགས་བཏོད་པར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་དམར་འབྱར་་་་་་་

གཡོག་བྱེད་མཁན་དང་།བུ་རྫི།རྒན་གསོའི་བདག་་་་་་
སྐྱོང་བ་བཅས་5000ལྷག་ཙམ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་་་་་་་་་་
དང་། དེའི་ཁྲོད་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྡུར་ཚད་80%
ལྷག་ཙམ་བཟུང་ཡོད།
ཆབ་མདོར་ས་གནས་དེ་གར་འཚོ་རྟེན་ལས་སྤྲོད་
ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་དང་།2025ལོ་ཚུན་ཁྱབ་
གདལ་ཆོག་པའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་དྲུག་ཏུ་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་
ན་ཞིང་པ་མི་ཐེངས་972བསྡུས་ནས་གླ་ཆ་སྒོར་ཁྲི་68.7
སྤྲད་པ་དང་ཡུལ་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་དེ་ལས་ངལ་་་་་་་
རྩོལ་རྩལ་ནུས་གསར་པ་ཤེས་ཡོད།ལྷོ་ཁ་སྣེ་གདོང་ཆུས་
སྦྱིན་ཀླུ་སྡེ་ཁུལ་དུ་གཞི་རིམ་ལས་བྱེད་པས་ཞིང་དུད་་་་་་་་
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་ནགས་བཟོ་དང་་
ཞིང་ནང་ཆུ་བེད་ཆུང་གྲས་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་རྣམ་་་་་་
གྲངས་ནང་ཞུགས་པ་དང་། རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་མི་་་་་་་་་
ཐེངས་3000ཙམ་གྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་གླ་པ་རྒྱུག་པར་མི་རེའི་་་
ཆ་སྙོམས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་་་་་་
རེད།
བོད་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་བའི་ས་ཁུལ་དུ་དགུན་དུས་་་་
རིང་ལ་གྲང་ངར་ཆེ་བས་དྲོད་གཏོང་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་་་
གཏུགས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་གསེར་རྙེད་ཆུས་སུ་2022ལོ་ནས་ས་་་་་
འོག་ཚ་ནུས་ཀྱི་དྲོད་རླངས་གཅིག་སྡུད་མཁོ་འདོན་བྱས་་
ཤིང་།གསེར་རྙེད་ཆུས་མཐུན་སྒྲིལ་ཁུལ་ཆུང་དུ་སྡོད་་་་་
པའི་གྲོང་མི་ཚེ་རིང་གྲགས་པས“དགུན་དུས་ཕྱི་རོལ་དུ་་་
དྲོད་ཚད་ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་25རུ་སླེབས་ཀྱང་།
ཁང་པའི་ནང་གི་དྲོད་ཚད་ཧྲེ་ཧྲི་ཏུའུ་18ཡན་དུ་སླེབས་་

ནས་ཧ་ཅང་དྲོ་པོ་འདུག”ཅེས་དགའ་བའི་ངང་བཤད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།བྱ་ཐབས་་
དེས་ལོ་ལྟར་ཚད་ལྡན་རྡོ་སོལ་ཏུན་ཁྲི་7གྲོན་ཆུང་ཐུབ་པ་
དང་དབྱང་གཉིས་ཐཱན་འགྱུར་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་ཚད་ཏུན་་
ཁྲི་18ཉུང་དུ་ཕྱིན་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དུ་བ་ཆེ་བའི་རྡོ་
སོལ་ཁྲོ་ཐབ་སྤྱོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།2025
ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་ལྷ་ས་དང་།ནག་ཆུ།གཞིས་རྩེ།
མངའ་རིས་བཅས་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་བཞི་དང་།
རྫོང་གྲོང་36ཤང་གྲོང་178དང་ས་བབ་མཐོ་བའི་་་་་་
ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་གཅིག་སྡུད་དྲོད་རླངས་མཁོ་་་་་་་་་་་་
འདོན་ཐུབ་ནས་དྲོད་རླངས་མཁོ་འདོན་ཐུབ་ཁྱོན་སྨི་་་
ངོས་གྲུ་ཁྲི་3400ཟིན་པ་དང་མི་ཁྲི་90ཙམ་གྱིས་བདེ་་་་
འཇགས་སྟབས་བདེའི་དྲོད་རླངས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱུ་་་་
བྱུང་བ་རེད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའི་་
རྩ་འཛུགས་ཁྲུའུ་གསུམ་པའི་ཁྲུའུ་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་ཝེ་ཧྭ་
ཡིས“བོད་ཀྱིས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ཏེ་གནད་སྨིན་ཇུས་བསྟར་བྱས་ཡོད།ས་མཐོའི་ས་་
བབ་དང་། གནམ་གཤིས་ཆ་རྐྱེན།གྲོང་ཚོ་དང་གྲོང་་་་་་་
ལྷན་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཧེ་བག་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་གྲོང་ཚོ་
ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་མི་བྱེད་པར་རིགས་དབྱེའི་ཇུས་་་་་
བསྟར་དང་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱིས་ལས་དོན་སྤེལ་་་་་་
ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་འབྱོར་
པའི་གློག་འཕྲིན）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
མི་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་
དང་སྟོབས་ཤུགས་གཙོ་བོ་རེད།མི་རྣམས་ཀྱིས“ཐོག་་་་་་
མའི་མི་འདང་ས”ཁ་གསབ་དང་ཁྱད་བསད་ཧུར་ཐག་་་་་
བྱས་ནས་བོད་ཀྱི་དགུན་དུས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རར་རྨང་་་་་་་
གཞི་མུ་མཐུད་བརྟན་པོ་བཏིང་སྟེ་ཡུལ་སྐོར་བ་དེ་བས་་་་་་
མང་བ་དངོས་སུ་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་ཡོང་ནས་་་་་་་་་་་་
དགུན་ཁའི་བོད་ལྗོངས་དང་ལས་འབྲེལ་ཡོང་བའི་བློ་་་་་་་་
འགུགས་ཐབས་བྱས་ཡོད།གངས་རིའི་རྩེ་མོར་ཉི་འོད་་་་
འཕྲོ་བར་ལྟ་བ་དང་།ལྷ་སའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ཇ་མངར་་་་་
མོ་འཐུང་བ།ལུས་ལ་བོད་ཆས་གྱོན་ནས་དྲན་རྟེན་པར་་
རྒྱག་པ་སོགས་དགུན་དུས་བོད་ལ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་པའི་་་་་་་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་དེ་དག་ལ་མི་དེ་བས་མང་བས་་
ཤེས་རྟོགས་དང་མྱོང་རོལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་མཁན་མང་དུ་་་
འགྲོ་དོན་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་་་་་
འདུས་པ་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ་་་་
ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
འདི་ལོ་ནི་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་་་་་་་་
ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན།“དུས་ཐུང་ལོ་་་་་་
བཅུ་ཕྲག་འགའི་རིང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་ཡོད”
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་རྫོང་་་་་་་་
གྲོང་མཇུག་ཤོས་ཡིན་པའི་མེ་ཏོག་རྫོང་དེ་ད་ཆ་ཡུལ་སྐོར་
གྱི་དྲ་ཐོག་གྲགས་ཅན་གྱི་རྫོང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།ཟླ་3
ཚེས་11ཉིན།“བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལྷོ་ཁ་རྟགས་་་་་་་་་་་་་་
ཅན”གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཆེད་གཏོང་མེ་འཁོར་ལྷོ་ཁ་
མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་སུ་འབྱོར་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ“ལྷ་་་་་
མོའི་གྲོང་ཚོ་དང་པོར”ལྷ་མོ་ལྟ་བ་དང་སྒོར་གཞས་་་་་་་་་་་་
འཁྲབ་པར་བསྐྱོད་ཡོད།ཉིན་འཁོར་ཐོངས་པའི་སྟབས་་
བདེ་དེ་འདྲ་ནི་ཡར་ངོའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་་་་་་་
བཞིན་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གྱི་ཡོ་ཆས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་་་་་་་་
དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་དང་།
ཁྲོན་བོད་གཞུང་ལམ།མཚོ་བོད་ལྕགས་ལམ་བཅས་ཀྱིས་
རང་བྱུང་འོབས་ཆེན་བདེ་ལམ་དུ་གྱུར་པ་དང་།བསྐྱར་་
དར་རྟགས་ཅན་གྱི་མེ་འཁོར་ས་མཐོར་སྐྱོད་པ།མཁའ་་་
ལམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་་་་་་་
སོགས་གཞུང་ལམ་དང་།ལྕགས་ལམ།མཁའ་འགྲུལ་་་་་
བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་མ་
ལག་གིས་བོད་དུ་འགྲོ་འོང་བྱ་རྒྱུར་སྟབས་སྔར་བས་བདེ་་
རུ་ཕྱིན་ཡོད།
འགྲིམ་འགྲུལ་ཙམ་མིན་པར་བོད་ཀྱི་གློག་ཤུགས་་་་
དང་། འཕྲིན་གཏོང་།ཆུ་མཁོ་འདོན་སོགས་ཡུལ་སྐོར་་་
ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོས་ངེས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་་་་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་ལའང་ལོ་ཤས་རིང་གནམ་ས་བླ་འོག་ཏུ་་་་་་་་་་་

འགྱུར་བ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ཡོད།དེ་ནི་མི་རབས་་
མང་པོས“བོད་སྐྱོད་པ་རྒན་གྲས”ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་་་་་་་
སྤེལ་བཏང་ནས་མུ་མཐུད་འབད་འཐབ་བྱས་པའི་འབྲས་
བུ་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་རོགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པའི་གྲུབ་་་་
འབྲས་ཤིག་རེད།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་་་་
དེ་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་ངང་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དགེ་་་་
མཚན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
རང་ངོས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་་་་་་་་
གཞན་སྐུལ་རང་འགུལ་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པར“ནུས་་་་་་
ལྡན་སྲིད་གཞུང”དང“ནུས་ལྡན་ཁྲོམ་ར”གཉིས་ཀྱིས་་་་་་
མཉམ་ཤུགས་བཏོན་ཡོད།2018ལོར་བོད་ཀྱིས་དགུན་་
དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲིད་་་་་་་
ཇུས་བཏོན་པ་སྟེ།Aརིམ་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་སྤ་་་
སེར་རིན་པ་མི་དགོས་པ་དང་།གསོལ་མགྲོན་ཁང་མང་་
ཆེ་བས་ཡུལ་སྐོར་བ་ཉུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གོང་ཚད་བཏོན་་
པ། འགྲུལ་སྐྱེལ་ཀུང་སི་དང་མཁའ་འགྲུལ་ཀུང་སིས་སྤ་་་
སེའི་རིན་གོང་གཅོག་པ།ཡུལ་སྐོར་ལས་དོན་ཁང་ལ་བྱ་་
དགའ་སྤྲོད་པ་བཅས་གཟིགས་སྐྱོང་གི་སྲིད་ཇུས་རབ་་་་་་་་
དང་རིམ་པ་བཏོན་ནས།ཡུལ་སྐོར་དུས་ཚིགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་རྒྱུན་སྙོམས་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་་་་་་་
དཀའ་གནད་བསལ་ཡོད།བོད་ལྗོངས་སློབ་ཆེན་དཔལ་་
འབྱོར་དང་དོ་དམ་སློབ་གླིང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་་་་་་་
ལས་མངོན་པར།དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་་་་་་་་
པའི་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ཚུན་བོད་ཀྱི་གསོལ་་་་་་་་་་་་
མགྲོན་ཁང་དུ་ལོར་ཆ་སྙོམས་ཞག་སྡོད་བྱེད་ཚད་བརྒྱ་་་་་་་
ཆའི་གྲངས་12མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།ཡུལ་སྐོར་རླངས་་་་་
འཁོར་སྤྱོད་ཚད་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་18མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
གངས་ལྗོངས་ཀྱི“གྲང་ངར”འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི“ཚ་་་་་་
རླབས”སུ་བསྒྱུར་ནས་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་འཁྲུག་ཏུ་ཕྱིན་་་
པ་དང་། མང་ཚོགས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ།མི་སེམས་ལ་་་་་་
དྲོད་ཁོལ་སྦྱིན་པ་སོགས་དགུན་དུས་བོད་དུ་ཡུལ་སྐོར་་་་་་་
ལས་བྱུང་བའི་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
རྣམ་པ་དེའང་ལྟ་ཞིབ་བྱ་ཡུལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
དེའི་ཁྲོད་ནས་ང་ཚོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཉམ་ཤུགས་དང་་་
གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་མཐོང་བ་མ་ཟད།ལམ་་་་
ལུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་་་
པའི་འབྱུང་འགྱུར་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་རེ་བ་ཡང་མཐོང་་་
བྱུང་།

（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་འབྱོར་་
བའི་གློག་འཕྲིན）
（ཚེ་ལྷས་བསྒྱུར།པ་སངས་ཚེ་རིང་དང་ཚེ་ལྷས་་་་
ཞུས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དྲ་རྒྱ་དེ་བས་སྲ་ཞིང་་་་་་་་་་་
བརྟན་པ།
རྫོང་ཁོངས་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གཞི་་་་་
གཅིག་ཅན་དང་ཚད་ལྡན་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་
ནི་གཞི་རིམ་གྱི་ནད་འགོག་སྨན་བཅོས་དང་བདེ་ཐང་དོ་དམ་ནུས་པ་ཆེ་་
རུ་གཏོང་བའི་འགག་རྩའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་དང་།ས་མཐོའི་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་འགོག་སྲུང་འཛིང་རགས་དང་པོ་བརྟན་དུ་་་་་་་་
གཏོང་བའི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།
“མིག་སྔར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ལྟེ་བའི་སྨན་ཁང་གིས་སྤུས་ཚད་མཐོར་་་་
འདེགས་དང་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་།མཐོ་་་་་་་་་་་་
གནོན་གསོ་རླུང་ཁང་དང་།འགོ་ནད་ཐོག་ཁང་།བཙའ་སྒུག་ཁང་་་་་་་
སོགས་གསར་སྐྲུན་བྱས་པ།ནད་ཁམས་ཁང་དང་གཤགས་བཅོས་ཁང་་
བསྐྱར་སྐྲུན་བྱས་པ། CTསོགས་སྒྲིག་ཆས་ཆེ་གྲས་ཉོ་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་་་་་
ཡོད”ཅེས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་དང་རྫོང་ལྟེ་བའི་སྨན་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཝུའུ་ཁྲེང་ལིན་གྱིས་་
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་།དེ་ནི་བོད་ཀྱི་རྫོང་ཁོངས་སྨན་བཅོས་སྤུས་ཚད་་་་་
མཐོར་འདེགས་དང་རིམ་སྤོར་བྱས་པའི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་རེད།
བོད་སྐྱོར་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་གནད་སྨིན་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་
འོགལྷུན་རྩེ་རྫོང་གི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་ནད་བརྟག་སྨན་བཅོས་་་་་་
ལག་རྩལ་དང་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ནས།སྔ་རྗེས་སུ་་
ཟུག་མེད་ཕོ་ཤེལ་དང་ཟུག་མེད་ཕྲུ་གུ་བཙའ་བ་སོགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་་་་་་
ལག་རྩལ་གསར་པ་མང་པོ་སྤྱད་པས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩ་ནས་་
དེ་བས་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་དང་།
སྨན་བཅོས་ཉམས་ལེན་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་རེད།
གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི“འདེགས་སྐྱོར་བརྟན་པོ”སྲ་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་དུས་མཚུངས་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
བདེ་ཐང་དགོས་མཁོར་དམིགས་ནས་བདེ་ཐང་འགན་ལེན་གྱི་རྩ་བ་དེ་་་་
འཚོ་བའི་ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཡོད།“ལོ་ལྟར་རིན་་་་་
མེད་ངང་གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་རེ་བྱེད་པ་དེ་གོམས་འདུགསྨན་པས་ད་དུང་བརྟག་དཔྱད་བྱས་འབྲས་ལ་གཞིགས་ནས་དམིགས་་་་་་
སའི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་གྲོས་འགོ་འདོན་གྱི་ཡོད་སྟབས་ནང་མི་ཚང་་་་
མའི་བདེ་ཐང་ལ་འགན་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག”ཅེས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་་་་་
ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་མི་ཟླ་བས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་་
མིའི་གཟུགས་པོའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་ཕན་པ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་་་་་་
ཐོབ་པའི་སྐོར་བརྗོད་པ་རེད།
2025ལོར་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་་་་་
མིའི་བདེ་ཐང་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་་
ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གྲོང་མིའི་བདེ་ཐང་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་་་་

ལོ་རེའི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཁ་གསབ་ཚད་གཞི་སྒོར་64（མཆིན་ནུས་དང་།
མཁལ་ནུས། ཁྲག་ཚིལ་སོགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་་་་་་་་་
བཏང་བ）མཐོ་རུ་བཏང་བས།གྲོང་མི་དཀྱུས་མར་སྒོར་164དང་ལོ་་་་་
65ཡན་གྱི་གྲོང་མིར་སྒོར་200ཟིན་གྱི་ཡོད།

སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་
ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ།
སྤུས་ལེགས་སྨན་བཅོས་ཐོན་ཁུངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་དོ་་་་་་་་
སྙོམས་བཀོད་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་ནི་ས་མཐོའི་སྨན་བཅོས་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་དོ་སྙོམས་མེད་པ་དང་གང་ལེགས་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་་་་་་་
ཐག་གཅོད་དང་བདེ་ཐང་དྲང་གཞག་ཡོང་བའི་རྩ་བའི་ཐབས་ཇུས་་་་་་་་
ཤིག་རེད།འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དེས་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་ཐུབ་པའི་
འགྱུར་ལྡོག་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྨན་་་
བཅོས་རྣམ་པར་འགྱུར་ལྡོག་བཏང་དང་གཏོང་མུས་རེད།
“དེ་སྔ་རྩད་གཅོད་དཀའ་བའི་ནད་ཕོག་ཚེ་ལྗོངས་ཕྱིར་འགྲོ་་་་་་་་་
དགོས་ཀྱི་ཡོད།ད་ཆ་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཇེ་་་་
མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་སྒྲིག་ཆས་སྔར་བས་སྔོན་ཐོན་དུ་གྱུར་ནས་ནད་གཞི་་
ཚབས་ཆེན་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་རྩ་ནས་སྨན་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་ནག་ཆུ་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གསེར་རྙེད་ཆུས་ཀྱི་གྲོང་མི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་བྱས་་་་་་་
པའི་མྱོང་ཚོར་བརྗོད་པ་དང་།དེ་ཐོག་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་་་་་་་་་་་
གཏམ་མཚོན་པ་དང་།ཐོབ་སྣང་དེ་ལས་མངོན་པ་ནི་བོད་ཀྱི་སྨན་་་་་་་་་་
བཅོས་ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དེ་རེད།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་་་་་་་་
རིག་ལྟེ་གནས（བོད་ལུགས་གསོ་རིག）དང་སི་ཁྲོན་སློབ་ཆེན་ཧྭ་ཤིས་་་་་་་
སྨན་ཁང་བོད་ལྗོངས་སྨན་ཁང་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཁོངས་སྨན་བཅོས་་་་་
ལྟེ་གནས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ས་མཐོའི་་་་་་
སྨན་བཅོས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་ཁུངས་བསྣན་ཡོད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བྲང་གཟེར་དང་།གཟའ་ཕོག་པ།ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་་་་
སྦྲུམ་མ་དང་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པའི་སྐྱེད་མ་སྐྱོབ་བཅོས་སོགས་ཀྱི“ལྟེ་་་་་་་
གནས་ལྔ”36སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་དང་ས་ཁུལ་བདུན་གྱི་མི་དམངས་སྨན་ཁང་ཚང་མ་ཀ་པ་རིམ་པ་་་་་
གསུམ་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྨན་ཁང་དུ་གྱུར་པ།གཙོ་གནད་རོགས་སྐྱོར་
ཐོབ་པའི་རྫོང་སྨན་ཁང་8“ཀ་པ་རིམ་པ་གཉིས་པའི”སྨན་ཁང་ལ་བདེ་་་
བླག་ངང་བསྐྲུན་པ་རེད།བོད་ཀྱི་ས་གནས་དེ་གའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་ནད་་
གཞི་ལྕི་རིགས་སྨན་བཅོས་བྱེད་ནུས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་
པ་དང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གཤགས་བཅོས་བྱེད་པའི་གྲངས་འབོར་བརྟན་་
པོའི་ངང་འཕར་ནས་ནད་གཞི་ཚབས་ཆེན་བོད་ནས་སྨན་བཅོས་ཐུབ་་་་་

པའི་དམིགས་ཚད་རིམ་བཞིན་མངོན་འགྱུར་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་རུ་ཁག་རིམ་བཞིན་་་་་་་་་་
འཚར་ལོངས་བྱུང་བ།
ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དུ་ཏ་ལེན་གསོ་རིག་སློབ་་
ཆེན་གྱི་ཞོར་གཏོགས་སྨན་ཁང་དང་པོའི་སྨན་པ་ཀུའོ་ཁྲོན་ཅ་ཡིས་བུད་་་
མེད་དང་བུ་བཙའི་ཚན་ཁག་ལ“སློབ་ཁྲིད་རྣམ་པའི་ནད་ཁང་ཞིབ་་་་་་་་་
བཤེར་དང་།འདྲ་བཟོའི་ནང་སྦྱོང་།རང་ཚུགས་བཀོལ་སྤྱོད།བསྐྱར་
ཞིབ་ཕྱོགས་སྡོམ”བཅས་ཀྱི་སྐས་རིམ་རྣམ་པའི་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྟངས་་་་་་་
ཇུས་འགོད་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པ་རེད།བོད་སྐྱོར་སྨན་པའི་རོགས་རམ་་་་་
འོག་ས་གནས་དེ་གའི་སྨན་པ་ཚེ་དབང་པད་མ་སྨན་བཅོས་བོད་སྐྱོར་གྱི
“ཕན་པ་ཐོབ་མཁན”ནས་ས་མཐོའི་སྨན་བཅོས་བྱ་གཞག་གི“རྒྱུན་་་་་་་་་
འཛིན་པར”གྱུར་ཡོད།
ཕན་པ་ཐོབ་མཁན་ཚེ་དབང་པད་མ་ཙམ་མ་ཟད།ད་ཆ་བོད་་་་་་
སྐྱོར་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་ས་གནས་དེ་གའི་སྨན་དོན་པའི་་་་་་་་
དབར་ཆ་སྒྲིག་རོགས་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ཉིན་རེ་བཞིན་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་
ཕྱིན་ནས“ནམ་ཡང་གནས་པའི”སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་
མཐུད་དུ་ཆགས་ཏེ་སྔོན་ཐོན་གྱི་སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་དང་འདུ་ཤེས་་
ས་མཐོར་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱས་ཡོད།
སྨན་བཅོས་ལག་རྩལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་འཇམ་ཤུགས་་་་་
དུས་གཅིག་ཏུ་རིམ་སྤོར་བྱ་རྒྱུར་དེ་བས་སྣང་ཆེན་བྱས་ཤིང་།འདས་
ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་ཁོངས་གཏོགས་
ཀྱིས་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ལེགས་སུ་་་་
གཏོང་བ་དང་།ཞབས་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།སྨན་་་
པའི་ཀུན་སྤྱོད་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་་་
སྨན་པ་དང་ནད་པའི་འཆམ་མཐུན་འབྲེལ་བ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་་་
བཏོད་ཡོད།རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་འགོག་པ་དང་།ཐོལ་བྱུང་གི་སྤྱི་་
པའི་འཕྲོད་བསྟེན་དོན་རྐྱེན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ།སྐོར་སྐྱོད་ནད་་་
བརྟག་སྨན་བཅོས་བྱེད་པ།མཐའ་མཚམས་ཀྱི་ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་་་་
ས་ཁུལ་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་སོགས་འཕྲལ་མཁོ་དང་།དཀའ་་་་་་་
ངལ། སེམས་ཁྲལ།རེ་སྒུག་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ཁྲོད་རྒྱ་ཆེའི་སྨན་་་
བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་དོན་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གདོང་
མཆོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།དིང་རི་རྫོང་དུ་ས་ཡོམ་རིམ་པ་6.8
བརྒྱབ་རྗེས་སྨན་དོན་མི་སྣ་འཕྲལ་མར་གེགས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་རྨས་་
མ་སྐྱོབ་བཅོས་བྱས་པ་དང་།ས་ཡོམ་ཁྲོད་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་
ཐང་ལ་གནོད་འཚེ་མི་ཕོག་པ་གང་ཐུབ་བྱས་ནས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་་་་་

ཐོག་ནས་ས་མཐོའི་བདེ་ཐང་སྲུང་དམག་གི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་་་་་་་་་་་་
འགན་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་ཡོད།
མཉེན་ཆས་དང་མཁྲེགས་ཆས་གཉིས་ཀ་རིམ་སྤོར་བྱུང་ནས་་་་་་་་་
མཐར་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་བདེ་་་་
ཐང་ཐོབ་སྣང་དུ་གྱུར་ཡོད།“ཏང་གི་སྲིད་ཇུས་ཡག་པོ་ཡོད་པས་ད་ཆ་་་
སྨན་པ་བསྟེན་པར་སྟབས་བདེ་ལ་སྨན་རིན་ཡང་ཁེ་པོ་འདུགནད་གཞི་
ཆེན་པོ་ཕོག་ཚེ་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་དུ་བཅོས་ཐུབ་ཀྱི་འདུག”ཅེས་ལྷ་ས་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཡབ་མདའ་ཁྲོམ་གཞུང་འཕྲོད་བསྟེན་
ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་སུ་གཟུགས་པོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པའི་གྲོང་
མི་བཀྲ་ཤིས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་བབ་ཆགས་པའི་སྐད་ཆ་འདི་ལས་མང་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁྲི་སྟོང་མང་པོའི་སེམས་གཏམ་མཚོན་ཡོད།
གྲངས་གཞི་གསར་ཤོས་ལས་བོད་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་བྱ་
གཞག་མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ར་སྤྲོད་བྱུང་བ་སྟེ།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི་7231བར་མང་དུ་་
ཕྱིན་པ་དང་།འཕྲོད་བསྟེན་ལག་རྩལ་མི་སྣ་ཁྲི་3.2ཟིན་པ།ནད་པའི་་་
ཉལ་ཁྲི་ཁྲི་2.1ལས་བརྒལ་བ།ལོར་སྨན་བཅོས་བྱེད་ཚད་མི་ཐེངས་ཁྲི་་་་
1716ལས་བརྒལ་བ་བཅས་ལས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་་་་
ཐང་གི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་་་་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
（རིག་རྡོར་དང་བསོད་བདེ་གཞོན་པས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

བདེ་ཐང་གི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར།བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བཏིང་།

今日主要内容

▲ 一年来，全区卫生健康系统坚持以人民
健康为中心，聚力攻坚、实字为要 擦亮健
康底色 筑牢幸福根基
▲ 聚焦“小而美”以微实事托起雪域高原
大民生
▲ 冬游西藏背后的合力与活力

第一版

第三版 ▲文艺副刊

第四版

▲ 踔厉奋发赓续荣光 雪域高原再谱新篇

——我区各地以丰富多彩的活动庆祝西藏
和平解放七十五周年

དཔེ་ཀློག་ལ་རོལ་བ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཨན་་་་་་་
ཧུའེ་ཞིང་ཆེན་ཧོ་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་་་་་་
ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་གྲོང་གསེབ་་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་སྤུས་རྟགས་ལམ་ཐིག་་་་་་་་་་
བཏོད་དེ་ཞིང་ལས་དང་རིག་གནས་་་་་་
ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
འདི་ནི་ཧོ་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་པའོ་ཧོ་་
ཆུས་ཏ་ཤུས་གྲོང་རྡལ་མོ་ཐན་ཡུལ་་་་་་་་་
སྐོར་སྤྲོ་གསེང་ཁུལ་གྱི་པའེ་ཏིང་དཔེ་་་་་
མཛོད་ཁང་དུ་ཀློག་པ་པོ་དང་ཡུལ་་་་་་་་་
སྐོར་བས་དཔེ་དེབ་ལྟ་ཀློག་དང་ལྟ་་་་་་་་་
སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།