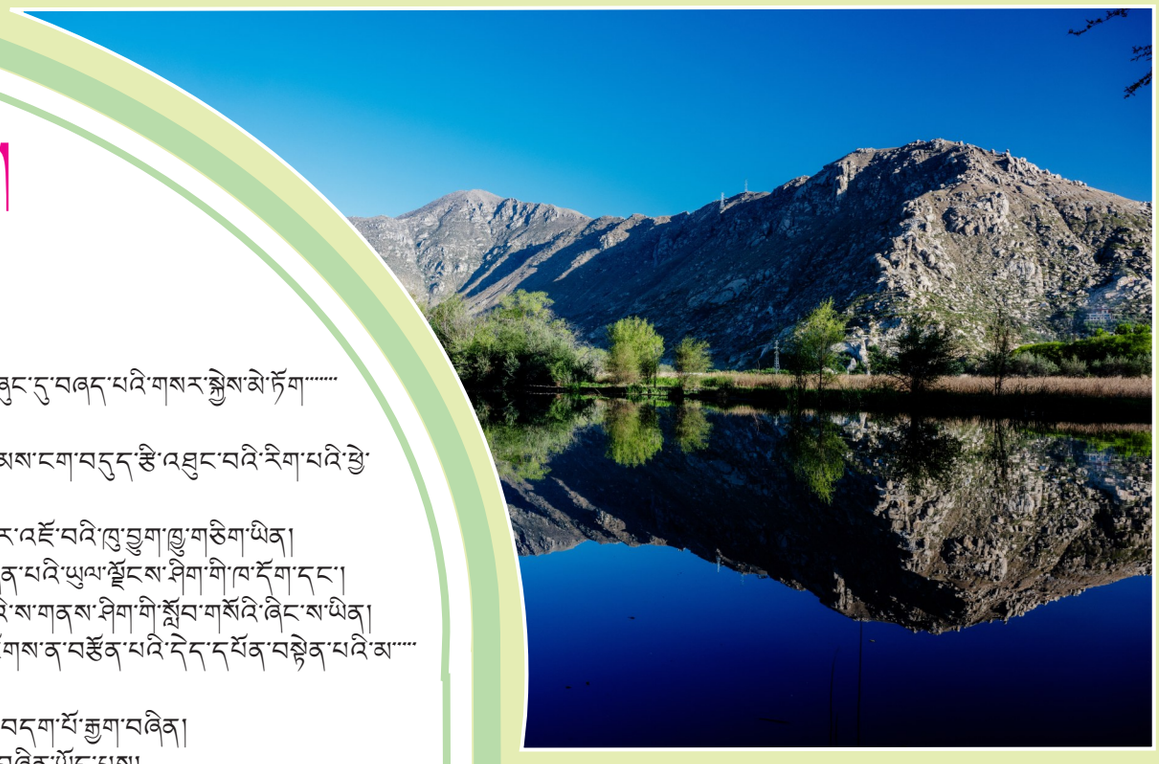

ལོའིཟླ ཚེས རྩོམརིགདགའཚལ ཇུསའགོདཔརྩོམསྒྲིགཔརིནཆེནཕ་ཡུལ་ཞེས་པ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་ལག་པ་་་་
བསྲིངས་པ་ཙམ་གྱིས་སྙོབ་སར་ཡོད་ཅིང་།མིག་་
གིས་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་སར་ཡོད་ལ།
རྣ་ཡིས་ཉན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོས་སར་ཡོད།
ལོ་ཟླ་ཡུན་གྱིས་འདས་ཀྱང་ཕ་ཡུལ་དྲན་་་་་
པའི་གདུང་བ་ནི་གཏན་དུ་འགོག་ཐབས་མེད།
ཕ་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་དང་ཕ་ཡུལ་གྱི་དྲི་མ་་་་་
དག་ཡིད་ཀྱི་དབང་ལྔར་རྒྱུ་དུས་ཕ་ཡུལ་ལྷག་ཏུ་
དྲན་ཡོང་།ཕ་ཡུལ་ནི་ང་ཚོའི་ཐོག་མའི་འཕུར་
ས་དང་མཐའ་མའི་ལོག་ས་ཡིན།
གནའ་མཁར་ཟི་ལིང་ནས་མཚམས་མཚམས་
སུ་ཆར་ཞོད་རྗེས་ཀྱི་སྨུག་པ་ལང་ལོང་མཐོང་་་་་་
དུས་དང་ཙོང་ཆུ་རིང་མོའི་ཤག་སྒྲ་ཐོས་དུས།
ཡིད་ཀྱི་དྲན་པའི་ངོས་སུ་ཐོག་མར་འཆར་བ་ནི་
ཕ་ཡུལ་རེད།གནའ་མིའི་ཁ་དཔེར།“རང་་་་་
ཡུལ་གད་པ་ཡིན་རུང་སྐྱིད”ཅེས་པ་ལྟར།ཕ་
ཡུལ་ནི་འུ་ཅག་གི་རང་དབང་ངང་འཕུར་སྐྱོད་་
བྱེད་སའི་ནམ་མཁའ་དང་རྐྱལ་རྩལ་ངོམས་་་་་་་་
སའི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་རེད།ཕ་ཡུལ་ནི་ཁྱོད་རང་་་་་
གི་ལུས་ཀྱི་ངལ་དུབ་སེལ་ས་དང་སེམས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཁང་ར་བྱོ་ས་རེད།
མི་ཚེའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་དབང་གིས་ཕ་་་་་་
ཡུལ་གྱི་པང་དུ་ལོག་པའི་ཁ་གྲངས་ནི་ཇེ་ཉུང་་་་་
དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ།ཕ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡང་
དྲན་པའི་ཡོལ་རས་ངོས་སུ་མག་མོག་ཏུ་འགྱུར་་

བཞིན་འདུགཕ་ཡུལ་དང་ངེད་གཉིས་ཀྱི་བར་
ཐག་རི་རབ་དང་གཙང་པོ་མང་པོས་བཅད་་་་་་་
ཟིན་ལ།རིམ་བཞིན་ང་ཡང་ཕ་ཡུལ་དང་ཁ་་་་་་
གྱེས་པའི་ཡུལ་གྱར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར།
ཕ་ཡུལ་གྱི་དྲི་མ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་དྲི་མ་་་་
ཞིག་མིན་ལ།དེ་ནི་ནག་ནོག་གི་བསླད་མ་་་་་་་་་་
འདྲེས་ཤིང་བབ་ཆགས་པའི་འབྲོག་པའི་འཚོ་་་་
བའི་དྲི་མ་ཡིན།ཕ་ཡུལ་གྱི་འཚོ་བ་ནི་ཟང་་་་་་་་་
ཟིང་དང་གནོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་འཚོ་་་་
བ་མིན་ལ།དེ་ནི་བདེ་སྐྱིད་དང་དགོད་སྒྲ།
ལྷོད་གཡེང་།རང་དབང་།གཡང་ཁྱིམ་གྲུ་་་་་་་
བཞི་དང་།མཐིང་སྨུག་སྦྲ་ནག་གི་དུ་སྤྲིན་འཕྱོ་
སའི་འཚོ་བ་ཡིན།ཕ་ཡུལ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མའི་་་་་
ནང་སེམས་ཀྱི་ཆེས་དྭངས་གཙང་གི་གནས་་་་་་་་
མལ་ཡིན་ལ།ཕ་ཡུལ་ནི་འུ་ཅག་གི་གཏམ་རྒྱུད་
ཀྱི་འགོ་ཁུངས་དང་ཕྱིར་དྲན་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་་
ས་ཡིན།
ཕ་ཡུལ་ལགས། ཁྱེད་རང་ནམ་ཡང་ངའི་་
རྟག་བརྟན་གྱི་རྒྱབ་རི་བརྟན་པོ་དང་བརྗེད་་་་་་་
མེད་ཀྱི་དྲན་པའི་རྡོ་རིང་ཡིན།ཁྱེད་ནི་ངའི་་་་་་
ལུས་ཀྱི་ཁྲག་རྩ་རུ་རྒྱུ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དྲན་ཤིང་་་་་་་་་
དང་། ཁྱེད་ནི་ང་ཚོ་ཁོ་ནར་དབང་བའི་བདེ་་
སྐྱིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་དེ་ཡིན།ཁྱེད་ཀྱི་པང་ཁར་་་་་་
ངེད་ཅག་སྐྱེ་བོ་དུ་མའི་ཕྱིར་དྲན་དང་མངར་་་་་་
སྐྱུར་གྱི་འཚོ་བའི་རྗེས་ཤུལ་ལུས་ཡོད།

རྩྭ་ལྗང་མྱུ་གུས་ས་ཤུན་བརྟོལ་ཏེ་དགའ་བའི་ཞབས་བྲོ་ཅི་དགར་འཁྲབ།།
ཁ་དོག་མི་གཅིག་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཕན་ཚུན་མཚར་ཉམས་འགྲན་པར་བྱེད།།འཇམ་མཉེན་ལྕུག་ཕྲན་ཡལ་ག་དག་ནི་ལན་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུར་དུ་འཕྱངས།།ཨེ་མ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་འདི་ཡིས་དར་བབས་གཞོན་ནུའི་ཁེངས་པ་འཕྲོག།

སྙན་འཇེབས་གྲེ་འགྱུར་དབྱངས་ལ་མཁས་པའི་བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ནི་གླུ་ལ་འགྲན།།གཉིད་རྨུགས་སྟུག་པོའི་འདམ་ལས་གྲོལ་བའི་འབའ་འབུ་རྣམས་ནི་ཁྱར་ཁྱོར་འགྲོ།བསིལ་འཁྱག་གྲང་རེག་རྩུབ་མོར་ཚུད་པའི་ཆུ་ཕྲན་རྣམས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུང་འབབ།།ཨེ་མ་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སྟོན་འདི་ནི་རང་དབང་ལྷ་མོའི་སྤུན་དུ་གྱུར།།

བསེར་བུའི་རླུང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པའི་དྲི་ཞིམ་སྣ་ཡི་བུ་གར་ཐིམ།།
རྨོན་མཛོའི་གཡེར་དྲིལ་གཞས་ཆུང་སྙན་པོས་ཨ་ཁུ་ཞིང་པའི་ངལ་དུབ་སེལ།།ཟྭ་ཚོད་སྔོ་ཆུང་འོ་སྤྲི་དཀར་པོས་རོ་འཛིན་ལྕེ་རྣམས་མིད་པར་ཆུད།།
ཨེ་མ་དཔྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདི་ནི་སྐྱེ་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་བསོད་ནམས་རེད།།

ཆུང་བྱིས་པའི་དུས་སུ།
ཨ་མའི་མིག་ཟུང་ན།
ཨ་མའི་རྩྭ་ཐང་དང་།
རྩྭ་ཐང་གི་ནོར་ཁྱུ་ལ་བཅངས་པའི་འཁྲེང་་་་་
སེམས་ཁོ་ན་མཐོང་།

ནར་སོན་པའི་རྗེས་ལ།
ཨ་མ་དང་རྩྭ་ཐང་གཉིས།
ཇེ་ཆུང་ནས་ཇེ་ཆུང་དུ་ཕྱིན་ཞིང་།

ཨ་མའི་མིག་ཟུང་ན་བུ་ཕྲུག་ཇེ་ཆེ་ནས་ཇེ་་་་་་
ཆེར་ཕྱིན་པའི་སྣང་བ་འཆར།

འོན་ཀྱང་།ཆུང་ནས་ད་བར།
ཨ་མ་དང་ཨ་མའི་རྩྭ་ཐང་།
ཨ་མ་དང་ཨ་མའི་ནོར་གནགཡོད་ཚད་བུ་ཕྲུག་གི་དོན་དུ་ཡིན་པ་ངས་་་་་་་
གཞི་ནས་རྟོགས་ཡོང་།

༄༅།།དཔྱིམིད་དཔལ་སྒེཕེག་མམོ་མམི་ཡིམི་ཡུལ་དུ་ཕེཕེབས། ༄༅་། རལ་གྲི་སྒང་སྤེན་རྒྱལ།

ཡིཡིད་ལ་དྲན་པའིཡི་ཕ་ཡུལ་།
བསོད་ནམས་རྡོ་རྗེ།

༄༅།།དབྱར་པད་མའིམི་ཚལ་གྱིམི་མཕེ་ཏོམོག་ཚཚོ། ——རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲུག་གཅིག་བྱིས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་བསུ་བ་ཞུ།

བན་ཤུལ་དཔལ་ལོ།

རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་གིས་ཕྱུག་པའི་དེ་རིང་གི་ལྷན་འཛོམས་ཉིན་མོ་འདི།
འཛམ་གླིང་གི་ན་ཆུང་བུ་དང་བུ་མོ་ཚོའི་དུས་ཆེན་ཐེངས་དོན་དྲུག་པ་རེད།
འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཟེར་བརྒྱ་འཕྲོ་བའི་ཉིན་བཟང་སྐར་ཡག་གི་དུས་སྟོན་འདིར།ངས་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ལྷ་དར་རིང་མོ།
སྙན་ངག་འདིའི་བསྡུས་བརྗོད་ངག་གི་མདུད་གསུམ་ཀློང་ནས།
ན་མཉམ་སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་ཁྱེད་ཚོར་རྟེན་འབྲེལ་དུ་ཕུལ་ཡོད།
ཁྱོད་ཚོས་ཕུགས་བསམ་གཙང་པོའི་རྒྱུན་གྱི་རླབས་ཕྲེང་ངོམ་བཞིན།
ཁྱོད་ཚོས་ཡ་ཆུང་སྙིང་ཁོངས་དྲོན་མོའི་བརྩེ་བ་བརྡོལ་བའི།
ཁྱོད་ཚོས་འཛམ་གླིང་ན་ཆུང་ཀུན་ལ་ལག་འཇུ་གཏོང་བའི།
སྙན་ལྷང་ལྷང་གི་བྱིས་གླུ་སྙན་མོའི་ངག་གི་སྒོ་འཕར་དལ་གྱིས་ཕྱེ་རོགས།
ཁྱོད་ཚོས་རེ་སྨོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དཀར་ལྟ་བུའི་བྲོ་ཞིག་འཁྲབ་རོགས།ཁྱོད་ཚོས་དྲིན་ཆེན་ཕ་མར་དྲིན་གཟོ་ཞུ་བའི་གཞས་ཤིག་གཏོང་རོགས།
ཁྱོད་ཚོས་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཐུགས་སེམས་གསོ་བའི་འཛུམ་ཞིག་སྟོན་རོགས།
ཁྱོད་ཚོས་ན་མཉམ་གྲོགས་པོའི་མཛའ་བརྩེ་མཚོན་པའི་སྙིང་གཏམ་གསུང་རོགས།

བདག་སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྲུར་རོལ་བའི་གསར་སྐྱེས་མེ་ཏོག་ཚོ།
དྲུག་པའི་ཚེས་གཅིག་འདི་ལྟར་ཚེས་སོང་།
ཁྱོད་ཚོའི་དུས་ཆེན་འདི་ལྟར་ཤར་སོང་།
ཁྱོད་ཚོར་བདེ་སྐྱིད་ཉི་གཞོན་འདི་ལྟར་འཕྲོས་སོང་།
དུས་ཚིགས་འདིར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་མདུན་སྐྱོད་ལམ་བུར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་འོད་སྣང་བསུ་རོགས།
ཉིན་མོ་འདིར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་མི་ཚེར་ཡིད་འོང་གི་འཇའ་གུར་ཕུབ་རོགས།
དུས་སྟོན་འདིར་ཁྱོད་ཚོས་རང་གི་འཚོ་བའི་འདུན་མ་ལ་གཟིམ་མེད་ཀྱི་མར་མེ་སྒྲོན་རོགས།

ངའི་སྙིང་ཁར་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་བློ་གསལ་བྱིས་པའི་ཚོགས།
ཁྱོད་ཚོ་ནི་མི་རབས་ཤིག་གི་རེ་བའི་རི་རྩེ་ནས་ཤར་བའི་ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་ཡིན་ལ།

ཁྱོད་ཚོ་ནི་དུས་རབས་ཤིག་གི་འཚོ་བའི་དབྱར་གཞུང་དུ་བཞད་པའི་གསར་སྐྱེས་མེ་ཏོག་་་་་་་ཡིན།
ཁྱོད་ཚོ་ནི་དགེ་རྒན་དམ་པའི་སློབ་སྟོན་གྱི་གདམས་ངག་བདུད་རྩི་འཐུང་བའི་རིག་པའི་ཕྱེ་ལེབ་ཁྱུ་གཅིག་དང་།
ཁྱོད་ཚོ་ནི་དྲིན་ཅན་ཕ་མའི་བྱམས་བརྩེའི་གྲུ་ཆར་འཇོ་བའི་ཁུ་བྱུག་ཁྱུ་གཅིག་ཡིན།
ད་དུང་། ཁྱོད་ཚོ་ནི་ལང་ཚོའི་མྱུ་གུ་འབུས་བཞིན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་ཤིག་གི་ཁ་དོག་དང་།
ཁྱོད་ཚོ་ནི་རིན་བྲལ་ཤེས་ཡོན་འཚོལ་བཞིན་པའི་ས་གནས་ཤིག་གི་སློབ་གསོའི་ཞིང་ས་ཡིན།དེ་བས་ཀྱང་།ཁྱོད་ཚོ་ནི་ངའི་ཡིད་ཀྱི་རླབས་ངོགས་ན་བརྩོན་པའི་དེད་དཔོན་བསྟེན་པའི་མ་་་་་འོངས་བདག་པོ་ཡིན།
ཁྱོད་ཚོས་ནར་སོན་གྱི་ལོ་ཟླ་ལ་གཅེས་སྤྲས་དང་བདག་པོ་རྒྱག་བཞིན།
ཉིན་མཚན་རེ་རེ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ཁོ་ལག་རྒྱས་བཞིན་ཡོད་པས།
ཁྱོད་ཚོའི་ལང་ཚོ་ནི་ནོར་བུ་སྟོང་གིས་མི་ཁུག་པའི་མི་རིགས་འདིའི་རྒྱན་ཆ་ཡིན་ལ།
ཁྱོད་ཚོའི་དགོད་སྒྲ་ནི་ཡུན་རིང་གཉིད་དུ་ཤོར་བའི་རི་ལུང་གི་ལྷིང་འཇགས་དཀྲོག་པའི་བྲག་ཅ་་ཡིན།
ཁྱོད་ཚོའི་རྨི་ལམ་ནི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཚེ་སྲོག་གི་ལོག་མལ་བསྙེ་སའི་སྒྲ་དབྱངས་ཡིན།

ཨོ།ངའི་ཡིད་ཀྱི་པད་མའི་ཚལ་དུ་འཁོར་བའི་བུ་དང་བུ་མོ་ཚོ།
ཁྱོད་ཚོའི་དྭངས་གཙང་བབ་ཆགས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་རེ་རེ་དང་།
ཁྱོད་ཚོའི་རྒན་བཀུར་བྱམས་སྐྱོང་གི་ཀུན་སློང་དང་སྤྱོད་པ་རེ་རེ།
ཁྱོད་ཚོའི་ཕ་མར་སྲི་ཞུ་དང་གཡོ་སྒྱུ་དང་རྫུ་བག་མེད་པའི་ཞབས་རྗེས་རེ་རེ།
འདི་དག་ཡོད་ཚད་དུས་གཅིག་ཏུ་དུས་དེ་རིང་གི་ཉིན་མོ་འདིའི་ཕང་བ་ནས་མངོན་པས།ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རེ་བའི་འོད་སྣང་ཡོད་ཚད་ཁྱོད་ཚོར་ཕྱོགས་ཏེ།
སྨྱུ་གུའི་ཟློས་གར་ཐེངས་གཅིག་གི་དྲན་པའི་དབུགས་དབྱུང་ཡོད་ཚད།
ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བས་བརྟས་ཤིང་དགའ་བས་མྱོང་བཞིན།
ཁྱོད་ཚོར་སེམས་གཏམ་མགུར་མའི་ཁ་བཏགས་འདི་ལྷོད་ཀྱིས་འཐེན་ནོ།

༄༅།།ཨ་མ་དང་ཨ་མའིམི་རྩྭ་ཐང་།
ནག་ཤོད་ང་རོའི་འཚེར་སྒྲ།

དབྱར་ཁ་ལྷ་ས་སྐྱིད་པ།།དེ་ལས་ལྷ་ཀླུ་སྐྱིད་པ།།
ལྷ་སའི་གློ་བར་གྲགས་པའི།།ལྷ་ཀླུ་འདམ་ར་སྐྱིད་པ།།
—— ཨོ་རྒྱན་ཚེ་རིང་གིས་པར་བླངས།