བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་ 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་23

1—2 特别报道

དམིགས་བསལ་འཕྲིན་སྤེལ།

75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་ཞིང་ས་གཤིན་པོ་རུ།བརྟན་ལྷིང་འཕེལ་རྒྱས་མཐུན་སྒྲིལ་མེ་ཏོག་བཞད།

བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཚུན།ལྷག་པར་དུ་ཏང་་་
གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་
རོགས་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོགབོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་་་་་་་
ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ་སེ་འབྲུའི་རྡོག་པོ་བཞིན་གོང་བུ་་་
གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་་
རྒྱས།སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་བཅས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལེའུ་ཐུན་མོང་་
ཐོག་བརྩམས་ཡོད།ད་ཆ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཤ་རུས་གཅིག་་་་་་་་་
པའི་སྤུན་མཆེད་བཞིན་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་མི་སེམས་སུ་གཏིང་ཟབ་ཟུག་པ།ཐུན་མོང་་་་
ཐོག་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བཞིན་་་་
པའི་དུས་རབས་གསར་པའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རི་མོ་ཞིག་གངས་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ས་མཐོར་ཁྲ་ཐིང་ཐིང་དུ་མངོན་བཞིན་ཡོད།
མིག་སྔའི་བར།བོད་ལྗོངས་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་154དང་མི་སྒེར་204
ལ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་བཟང་མཚན་་་
སྙན་ཐོབ་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར（ས་ཁུལ）7ཚང་མ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་གྲོང་ཁྱེར（ས་ཁུལ）དུ་་་་
བདམས་པ།རྫོང(ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར）30རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་རྫོང(ས་ཁུལ་དང་་་་་
གྲོང་ཁྱེར)དུ་བདམས་པ།ཚན་པ་54རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དཔེ་སྟོན་ཚན་པར་མིང་
བཏགས་པ་བཅས་རེད།
བོད་ལྗོངས་ཀྱིས་མི་རིགས་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་
སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་་་་་་་་
དང་།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་མཛུབ་སྟོན་གལ་
ཆེན།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་་
མཛད་ཇུས་བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་་
དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།“ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་་་
པོ་འཛུགས་རྒྱུ་ནི་ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་
རྐང་དང་མི་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁག་གི་གཙོ་་་་་་་
རྐང་ཡང་ཡིན་པའི”བླང་བྱ་གལ་ཆེན་དེ་ལས་ཀའི་ཕྱོགས་་་་
ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཏན་ཏིག་ཁྱབ་པར་བྱས་ནས།
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་
ཁག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཛུབ་སྟོན་གནང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་་
སུ་མདུན་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཆུ་ཤུར་རྫོང་གནམ་ཤང་ལྗང་གྲོང་ཚོའི་ཤིང་ཏོག་འབྲི་ཏ་་་
ས་འཛིན་གྱི་དྲོད་ཁང་ནང་ཡུལ་མི་ཚེ་རིང་གིས་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་ལ་གཡོག་་་་་་་་་

བྱེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།ཁོང་གིས།“ལག་རྩལ་དེ་ནི་རྒན་ཀུའོ་ལགས་སྐུ་ངོ་་་་་
མས་བསླབས་བྱུང་།ད་ཆ་ངའི་ཁྱིམ་གྱི་དྲོད་ཁང་ཆེན་པོའི་ཡོང་འབབ་སྔོན་ཆད་་་་
དང་བསྡུར་ན་ལྡབ་གཅིག་འཕར་སོང”ཞེས་བརྗོད།ཁོང་གིས་བཤད་པའི“རྒན་་་
ཀུའོ་ལགས”ནི་བོད་དུ་ལོ་20ལྷག་ཙམ་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་བསྡད་པའི་འདེབས་་་་
འཛུགས་དུད་ཚང་ཀུའོ་ཧོ་ཡན་རེད།རྒན་ཀུའོ་ལགས་ཀྱིས་ལོ་འདི་དག་རིང
“དགེ་ཕྲུག”80ལྷག་ཙམ་ཁྲིད་པ་དང།མི་རིགས་ཁག་གི་ཡུལ་མིས་ཁོང་གི་ས་ནས་
ལག་རྩལ་སྦྱངས་པས་འཚོ་བ་ཇེ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
འཕེལ་རྒྱས་ནི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྨང་རྡོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་།བོད་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱིས་དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་སར་་་་་་་་་
བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ”ཚུན་དུ།བོད་ལྗོངས་་
ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་གྲངས་ཉུང་མི་རིཌ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགན་་་་་
ཐད་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་61.15བཏང་ནས།མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་དང་།
ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས།རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཁག་1543ལག་་་་་་
བསྟར་བྱས་ཡོད།2020ལོ་ནས་བོད་ཀྱིས་ད་དུང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5.12བཏང་སྟེ་་་
ཡོང་འབབ་དམའ་བའི་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་ཐང་ཇ་སྤྲད་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་་་་་་་་
འབྲས་ལས་མི་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་པར་བྱས་ཡོད།
བོད་ལྗོངས་ཀྱིས“འཆར་གཞི་ཁག་གསུམ”ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་་་་་་
ནས།སློབ་གསོ་དང་།ལས་ཞུགས།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།སྡེ་ཁུལ་སོགས་ཁྱབ་་་་་་་
ཁོངས་མང་པོའི་ཐད་ལག་ལེན་གསར་གཏོད་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་་་་་
འོང་རྒྱ་ཁྱབ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་རེས།མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་བཅས་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།2024ལོར་བོད་ལྗོངས་ཀྱིས“ས་མཐོའི་སེ་འབྲུ་
དམར་པོའི”གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ལྟ་སྐོར་ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་མི་་་་་་
ཐེངས་ཁྲི་3.49རྒྱལ་ནང་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པར་བཏང་བ་དང་།
ཞིང་འབྲོག་པའི་ལས་ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་མི་གྲངས་དེ་2012ལོའི་མི་ཐེངས་ཁྲི་45
ནས་2024ལོའི་མི་ཐེངས་ཁྲི་64.8བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ།རྒྱལ་ནང་གི་གཞོན་ནུ་དེ་
བས་མང་བ་བོད་དུ་ལས་གཏོད་བྱེད་པར་ཡོང་བ་མ་ཟད།བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་་་་་་
བའང་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོད་ནས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གར་སྟེགས་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་་་
ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་བྲེལ།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་
གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་འཛུགས་རྒྱུ་གཙོ་རྐང་དུ་བྱེད་པ་དང་།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་མི་རིགས་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ལེགས་པར་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ནས།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་བརྩམས་ཏེ་དེ་བས་་་་
བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་ས་མཐོར་བཞད་པར་
བྱས་ཡོད།

ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་།བོད་ལྗོངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་ལེན་གཏིང་་་
ཟབ་བསྟར་ཏེ།

“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་པ་དང་།“འཛུགས་་་་་་་་་་་
གཏོད་བཞིར”ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་དམག་དཔུང་འདུས་སྡོད་དང་མི་་་་་་
དམངས་བདེ་འཁོད་མཉམ་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་དང་།མཐའ་བརྟན་དང་མཐའ་
དར་གལ་ཆེ་མཉམ་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐའ་་་་
བརྟན་མཐའ་དར་དང་དམངས་ཕྱུག་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་དང་།མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས།མཐའ་་་་་་་་
མཚམས་ཡུལ་མི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བཅས་ཀྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྣམ་་
པ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།
མངའ་རིས་ས་ཁུལ་སྒར་རྫོང་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོར“མཐའ་་་་་་་་་
སྲུང་མཐའ་བརྟན་གྱི་གྲོང་ཚོ་དང་པོ”ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་ཅིང་།ལོ་་་་
འདི་དག་རིང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་བརྒྱུད།མཐའ་མཚམས་གྲོང་ཚོ་དེ་ཉིད་བོད་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་མཐའ་དར་དམངས་ཕྱུག་གི་གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་དཔེ་་་་་་་
མཚོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
མཐོ་ས་ནས་བདེ་མཆོག་གྲོང་ཚོར་བལྟས་ཚེ།མི་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་་་
དབང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོག་པ་ནི་དེ་སྔའི་རྡོ་རྩིག་ཁང་པའི་ཚབ་ཏུ་་་་་་་་་་་་
བསྐྲུན་པའི་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དཀར་ཆ་དོད་པའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྡོད་་་་
ཁང་གསར་པ་དེ་དག་རེད།ཡུལ་མིའི་ཁྱིམ་དུ་སྐྱོད་སྐབས།ཆུ་དང་།
གློགདྲ་རྒྱ་བཅས་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཁར།ཁྱིམ་ཆས་དང་ཁྱིམ་སྤྱོད་་་
གློག་ཆས་གང་དགོས་ཅི་འཛོམས་ཡོད་པ་རེད།

“སྔོན་མ་འཚོ་བའི་་་་་་་་་
འཁོས་ཀ་ཧ་ཆང་ཞན་པོ་ཡོད།ད་ཆ་སྲིད་ཇུས་ཡག་ཏུ་སོང་བས་ང་ཚོ་་་་
ཚང་མ་སྒོ་ར་རང་འགྲིག་གི་ཁང་པར་སྤོ་རྒྱུ་བྱུང་སོང”ཞེས་ཡུལ་མི་་་་་་་་་
དབང་གྲགས་ཀྱིས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་བཤད་པ་དང་།དེ་ནི་མཐའ་་་་་་་
མཚམས་མང་ཚོགས་མང་ཆེ་བའི་སེམས་གཏིང་གི་སྐད་ཆ་རེད།
འདི་ལྟ་བུའི་འཕོ་འགྱུར་ནི་དཔེ་གཅིག་གིས་བགྲང་ག་ལ་ཚར།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷུན་རྩེ་རྫོང་ཡུལ་སྨད་ཤང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲའི་ཆན་་་
ཧྥུའུ་10ཟིན་པའི་གློག་སྐུད་མཐུད་པ་དང་།མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5
ལྷག་ཙམ་བཏང་བའི་ཆོས་ཡུལ་སྣུམ་ནག་ལམ་བསྐྱར་སྐྲུན་ཟིན་པ་དང་་
བསྟུན་ནས།ཡུལ་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལ་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་གློག་་་་
བརྟན་པོ་སྤྱོད་རྒྱུ་བྱུང་ཞིང་།ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་ནས་རི་རྒྱ་བསྡམས་་་་་
པ་དང་འགྲོ་ལམ་འགགས་པར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དགོས་མེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་རྫ་ཡུལ་རྫོང་གིས་ལྗང་་་་་
མདོག་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་ནས་སྤུས་་་་་་་
ལེགས་ཀྱི་ཁམ་བུ་སྨི་ཧོའུ་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།ཁམ་བུ་སྨི་ཧོའུ་ཡི་ཐོན་ལས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་་་་་་་

པར་གྱུར་ཡོད།མིག་སྔར།རྫ་ཡུལ་རྫོང་གི་ཁམ་བུ་སྨི་ཧོའུ་་་་་་་་་་་
འདེབས་འཛུགས་ར་བའི་རྒྱ་ཁྱོན་མུའུ་3000ལྷག་ཙམ་ཟིན་་་་
པ་དང་2024ལོར་ཁམ་བུ་སྨི་ཧོའུ་ཁོ་ནའི་ཐོན་འབབ་རིན་་་
ཐང་སྒོར་ཁྲི་2700ལས་བརྒལ་བར་ས་གནས་དེ་གའི་མང་་
ཚོགས་2000ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་བོད་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་་་་་་་་་
འབོར་ཉུང་ཉོ་ཚོང་གི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་སྒོར་་་་་་་་
དུང་ཕྱུར་17.9ཟིན་ནས་13.2%འཕར་བར་མཐའ་
མཚམས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་འབྲེལ་ཉོ་ཚོང་སྒོར་ཁྲི་་་
1428ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
མཐའ་མཚམས་འབྱོར་འབྲིང་གྲོང་ཚོ་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལས་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་པ་ལྷོད་ལ་
བབས་པ་དང་།ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་་་་
ལས་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་བྱུང་ཡོད།ཟིལ་རླབས་་་་་
དགུང་འཕྱུར་གྱི་མཐའ་བརྟན་མཐའ་དར་དང་དམངས་ཕྱུག་་་
གི་བྱ་སྤྱོད་ཁྲོད།བོད་ལྗོངས་སུ་མཐའ་མཚམས་ཡུལ་མིའི་འཚོ་་་་་་་་
བར་འགན་སྲུང་ཡོད་པ་དང་།ཕྱུག་འགྱུར་ལ་ཐབས་ལམ་ཡོད་
པ།མཐའ་སྲུང་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཡོད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་
འདེགས་སྐྱོར་ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་་་་
རིམ་གྱིས་གྲུབ་བཞིན་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་དམར་མདངས་ཀྱི་ཚོན་་་་་
མདོག་དེ་མཐའ་མཚམས་ཀྱི་འཐབ་ས་
དང་པོར་ལྷག་པར་མངོན་ཞིང་།
རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་དེ་་་་་་
བོད་ལྗོངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐུང་
ཤོས་ཡིན་པའི་མཐའ་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་སྲིད་འཛིན་གྲོང་ཚོ་སྟེ།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་བྲག་རྫོང་ལ་རྒྱབ་་་་་
ཤང་རྒྱལ་ལ་ཕུག་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་སྐབས་་་་་
རྒྱང་རིང་པོ་ནས་མཆོད་ཀོང་ལའི་བྲག་རྡོ་་་་་་་་
ཆེན་པོའི་ཐོག་བརྐོས་པའི“ཀྲུང་གོ”ཞེས་པའི་་་་་་་་
ཡིག་འབྲུ་གཉིས་དང་།ཡུལ་མིའི་སྡོད་ཁང་གི་ཐོག་་་་་་་་
ཁར་ལྷབ་ལྷུབ་ཏུ་གཡོ་བའི་སྐར་ལྔའི་དར་དམར།དེ་་་་་་་་་་
བཞིན“བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱབ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆ་སྲུང་མཁན་དང་་་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་མཁན་བྱེད་དགོས”ཞེས་་་་་་་
པའི་སྦྱར་ཡིག་ཆེན་པོ་བཅས་ཁྲ་ལམ་མེར་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་།དེ་ཚོ་་
ཚང་མ་མུ་ལ་མུ་ཁྱུད་ཀྱི་རི་བོའི་ཁྲོད་བཀྲག་མདངས་རབ་ཏུ་འཚེར་་
བཞིན་མཆིས།