ལོའིཟླ ཚེས གལཆེའིགསརའགྱུར ཇུསའགོདཔམིགདམརསྒྲོལདཀརརྩོམསྒྲིགཔ བསོདསྒྲོལསྤུས་ལེགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ཐོན་ཁུངས་ནི་རིན་གོང་མཐོ་
བའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་དར་སོ་ཆེ་བའི་སློབ་ཆས་གཅིག་བུ་ཡིན་
ནམ།

ལྷ་རྩེ་རྫོང་བུ་བཅོལ་ཁང་གཉིས་པའི་དགེ་རྒན་ཚོས་་་་་
རང་གི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་
ལྡན་ལག་ཤེས་སློབ་ཆས་མང་པོ་བཟོས་ཏེ།མི་སེམས་འགུལ་་
བའི་སློབ་གསོ་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
བུ་བཅོལ་ཁང་གི་སློབ་ཁྲིད་ཐོག་ཁང་དུ་སྐྱོད་སྐབས།
ལག་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པའི་བྱིས་སྒྲུང་གི་འཇིག་རྟེན་་
ཞིག་ཏུ་སླེབས་པ་དང་འདྲ་བར།གང་སར་མི་རིགས་མཐུན་་
སྒྲིལ་གྱི་འདུ་ཤེས་འདུས་པའི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་མང་པོ་་་་་་་་་
འདུགབར་ཁྱམས་ཀྱི་འགྲེམས་པང་དུ《ལུའུ་ཏིང་ཟམ་པ་་་་་་་་
འཕྲོག་པ》དང་།《ཧོང་ཅི་ཀོང》《ལིའུ་ཧུའུ་ལན》སོགས་་་
རྣ་བར་འཇགས་ཤིང་ངག་ལ་གསལ་བའི་གཏམ་རྒྱུད་བཀལ་་་
ཡོད་ལ།དགེ་རྒན་ཚོས་ཤོག་བུའི་ཐོག་ཏུ་རི་མོ་འབྲི་བ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་བརྒྱུད་གསུང་རབ་གཏམ་རྒྱུད་མང་པོ་་་་་་
མངོན་པར་བྱས་ཡོད།
འཁྲབ་སྟོན་ཁུལ་དུ།དགེ་རྒན་ཚོས་ལག་ཤེས་སྤྱད་དེ་
སྐྲ་མཛེས་ཁང་དང་།སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་།ཉེན་རྟོག་ཅུས།
ཐབ་ཚང་སོགས་མང་པོ་བཟོས་པའི་ནང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་ལག་་
ཤེས་ཡོ་ཆས་ཆ་ཚང་བསྒྲིགས་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་རོལ་རྩེད་ཁྲོད་་་་
འཚོ་བར་རྒྱུས་མངའ་ལོན་པ་དང་ཉམས་ལེན་ཐུབ་པར་བྱས་་
ཡོད།
ད་དུང་རི་མོ་འབྲི་ཁུལ་དུ་ཅིང་ཅུས་ཟློས་གར་གྱི་་་་་་་་་་་
འབག་གི་རི་མོ་དང་།རོལ་དབྱངས་ཁུལ་དུ་མི་རིགས་ཁག་་་་
གི་ཁྱད་ལྡན་རོལ་ཆ།ཐེམ་སྐས་གྱང་ངོས་སུ་མི་རིགས་མཐུན་

སྒྲིལ་གྱི་འབྲུ་རིགས་སྣ་ལྔའི་ལག་ཤེས་རི་མོ་སོགས་བཀོད་་་་་་་་་
ཡོད།
“ལག་ཤེས་བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་ཚང་མ་དགེ་རྒན་སོ་་
སོས་ཇུས་འགོད་བྱས་ནས་བཟོས་པ་དང་།མི་རིགས་མཐུན་་
སྒྲིལ་གྱི་བསམ་བློ་འདུས་ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་བྱིས་པ་་་་་་་་
འཚར་ལོངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་པར་བརྟེན།
ཕྲུ་གུ་ཚོ་རོལ་རྩེད་ཁྲོད་སློབ་སྦྱོང་ཐུབ་ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་སེམས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐུབ་ཡོད”ཅེས་བུ་བཅོལ་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་ཚེ་རིང་་་་
གཡང་ལགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དང་།ཁོང་གིས།ལོ་རེའི་་་་་་་་་་
དབྱར་དགུན་གུང་གསེང་སྐབས།དགེ་རྒན་ཚོས་བརྩམས་་་་་
ཆོས་ཚང་མ་ཡང་བསྐྱར་ཇུས་འགོད་བྱས་ནས་བརྗེ་གི་ཡོད་་་་་
པས། ཕྲུ་གུ་ཚོར་རྟག་ཏུ་བརྩམས་ཆོས་གསར་པ་མཐོང་ཐུབ་་
ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
ལྷ་རྩེ་རྫོང་བུ་བཅོལ་ཁང་གཉིས་པའི་དགེ་རྒན་དང་་་་་
བྱིས་པའི་ནང་བོད་རིགས་དང་།ཧུད་རིགས།རྒྱ་རིགས།
ལྷོ་པ་རིགས་སོགས་མི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།“ཀྲུང་ཧྭ་མི་
རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་་་
པ་དེ་ཕྲུ་གུའི་དུས་ནས་མཐོང་ཆེན་བྱེད་དགོས་པ”ནི་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སློབ་ཆས་དེ་དག་ཇུས་འགོད་་་་་
དང་བཟོ་བའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་རེད།དགེ་རྒན་ཚོ་ནི
“ལག་ཤེས་མཁས་པ”ཡིན་ཞིང་།མ་དཔེ་མེད་ན་ཚང་མས་་་
མཉམ་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་བའམ་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་དང་།
ཡུན་ནན་གྱི་ཚོས་རྒྱག་སྟངས་དང་འཁལ་འཐག་འཕྲུལ་་་་་་་་་་་
འཁོར་སྤྱོད་སྟངས་སོགས་སྦྱངས་ནས་བཟོས་པའི་བརྩམས་་་་་
ཆོས་ལས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་མངོན་་་་་་
པར་བྱས་ཡོད།

སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་་་་་་་་་
ལས་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སློབ་གསོ་ནི་ལྟ་ཐུབ་པ་དང་།
རེག་ཐུབ་པ།ཉམས་ལེན་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ཞིང་།བར་་་་་
ཁྱམས་སུ། ཕྲུ་གུ་ཚོས་མི་རིགས་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེམས་པང་་
འགྲམ་དུ་མི་རིགས་ཁག་འཆམ་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད་ཉན་པ་དང་། རི་མོ་འབྲི་ཁུལ་དུ།ཕྲུ་གུ་ཚོས་་་་་་་
རྒན་ལགས་ཀྱིས་གྲ་སྒྲིག་གནང་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཁྱེར་ནས་བོད་་་་་་་་་
བཟོའི་རི་མོ་དང་ཅིང་ཅུས་ཟློས་གར་གྱི་འབག་གི་རི་མོ་འབྲི་་་
བ། འཁལ་འཐག་ཁུལ་དུ། ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཆེད་མངགས་ཇུས་་་་་་་་་་
འགོད་བྱས་པའི་འཁལ་འཐག་འཕྲུལ་འཁོར་ཆུང་ངུའི་་་་་་་་་་་་
མདུན་དུ་བསྡད་དེ་རྒྱ་རིགས་དང་བོད་རིགས་ཀྱི་འཁལ་་་་་་་་་་
འཐག་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སོགས་་་་་་
རེད།
གཞན་ཡང་། བུ་བཅོལ་ཁང་གིས་ཚོན་མདོག་མི་འདྲ་
བ་སྤྱད་དེ་ལོ་རིམ་མི་འདྲ་བ་དབྱེ་ཞིང་།འཛིན་གྲྭ་ཆུང་བ་ནི་
བྱིས་བློ་མཚོན་པའི“ཟིང་མདོག”ཡིན་པ་དང་།འཛིན་གྲྭ་་་་་
འབྲིང་བ་ནི་འཚར་ལོངས་མཚོན་པའི“ལྗང་མདོག”ཡིན་པ།
འཛིན་གྲྭ་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་མཚོན་པའི“སྔོན་་་་་་་་་་་་་་
མདོག”རེད།ཚོན་མདོག་དེ་དག་ལས་ཕྲུ་གུ་ཚོ་བདེ་ཐང་་་་་་་
དང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ངང་འཚར་ལོངས་ཡོང་བར་བཅངས་་་
པའི་རེ་བ་བཟང་པོ་མཚོན་ཡོད།
ལྷ་རྩེ་རྫོང་བུ་བཅོལ་ཁང་གཉིས་པའི་དགེ་རྒན་ཚོས་་་་་
ཆེས་སྟབས་བདེའི་ལག་ཤེས་དང་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས།སྦྲང་ཆར་སིལ་མས་སྐྱེ་དངོས་གསོས་པ་བཞིན་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཕྲུ་གུ་་་་་
ཚོའི་སེམས་སུ་བརྟན་པོ་འཇགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
（ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས）

ལྷགབསམཟོལམེདབཅངསནསབྱིསཔའིསེམསཀྱིཞིངསབརླནཔལྷརྩེརྫོངབུབཅོལཁངགཉིསཔསམིརིགསམཐུནསྒྲིལགྱིསློབགསོརཤུགསསྣོནབརྒྱབཔའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་་་
ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་5ཚེས་21ཉིན།2026ལོའི་དུས་ཚིགས་གཉིས་་
པའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་་
སྒྲིག་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་་་
ཆེད་དོན་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་་་་་
འཚོཌ་ཤིང་།ཚོགས་འདུར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་ཡང་དག་པའི་སྲིད་་་་་་་་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་་་་་་་
བསྟར་རྒྱུ་དང་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་་་་་་་་
བྱས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་་་
སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་།མཛུབ་སྟོན་་་་
དང་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་་་་་་་་་་་་་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་་་་་་
ཟབ་བྱས་པ་དང་། དུས་ཚིགས་གཉིས་པའི་ཀྲུང་་་་
དབྱང་ངོས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་པ་མ་ཟད།ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་་་་
ཕྱོགས་སྡོམ་དང་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ལས་འགན་
བཀོད་སྒྲིག་ཀྱང་བྱས་ཡོད།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་དྲུང་ཆེ་ཀུང་ཧུའེ་ཚའེ་ཡིས་་་་་་
གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་གསུང་བཤད་གནང་བ་་་་་་་་་
རེད།
ཚོགས་འདུར་ནན་བཤད་བྱས་དོན།བསམ་་་
བློའི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཚུགས་གནས་་་་་
དེ་བས་མཐོ་པོས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་

བའི་ནང་གནས་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་་་་་
པ་དང་། “གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་སྲུང་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་བ་དང་།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་་་
གཉིས”མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་ཆབ་་་་་་་
སྲིད་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ནས་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་་་
ལས་དོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་རང་བཞིན་དང་།མ་ལག་་་
རང་བཞིན།ཡུན་རིང་རང་བཞིན་བཅས་ཁོང་དུ་
གཏིང་ཟབ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་་་
ཡང་དུ་གཏོང་བར་མཐུན་རྐྱེན་མུ་མཐུད་སྦྱོར་་་་་་་་
དགོས།གཙོ་གནད་ལས་འགན་ལ་དམ་པོར་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་བྱེད་ཐབས་སྔར་བས་ཏན་ཏིག་ལ་་་་་
བརྟེན་ནས་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་་་་་་་་་་་་
འགན་ནུས་ཆེ་དོན་འཁྱོལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་དགོས།འགན་འཁྲིའི་འབྲེལ་ཐག་དམ་དུ་་
བཏང་ནས་མཉམ་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་བར་བརྟེན་
ཏེ་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་མཐུན་་་
སྦྱོར་མ་ལག་འཛུགས་དགོས།རིམ་ཁག་སྡེ་ཚན་་་་་
ཁག་གིས་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་གྱི་་་
གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་་
མེད་པར་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱུན་གཏན་ནང་་་་་་་་
ཁྱབ་པ་དང་རྒྱུན་དུ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།ཏང་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་རང་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་དོན་་་་་་་
འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་མུ་་་་་་་་
མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། (ཚེ་ལྷས་་་་་་
བསྒྱུར། པ་སངས་ཚེ་རིང་དང་ཚེ་ལྷས་ཞུས)

2026ལོའི་དུས་ཚིགས་གཉིས་པའི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་བཅོས་སྒྲིག་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

རྐང་ཐང་ལུས་སྦྱོང་ཉམས་བཟང་མངོན།བློ་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་མདུན་དུ་སྐྱོད།
ཉེ་ཆར།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱིས་གནས་ཆུང་ཁྲོམ་གཞུང་རྒྱ་མོ་ལུང་ཤུར་དུ“ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུགས་འདུན་འགྲུབ།ལང་ཚོ་ཏང་ལ་ཕྱོགས་ནས་གླུ་ལེན་གར་འཁྲབ་བྱེད”ཅེས་པའི་རྐང་ཐང་་་་་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་།སྟོད་ལུང་བདེ་ཆེན་ཆུས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོ་དང་།བུད་མེད་མང་ཚོགས།རྐང་ཐང་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་བཅས་ཁྱོན་མི་130ལྷག་ཙམ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་་་་་་་་ཤིང་།འདི་ནི་རྐང་ཐང་རུ་ཁག་གི་རུ་མིས་རི་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་ས་མཐོའི་མཛེས་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་བྱེད་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་་་
དངུལ་ཁང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་་་་་
ཇུས་མུ་མཐུད་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་བོད་ལ་དེ་་་་་་་
བས་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་།
གནས་མང་ཁྱབ་ཆེ་དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་ཏུ་གཞི་ཚུགས་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་་་་
ལེགས་ཆ་ཡག་པོ་འདོན་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རེ་སྒུག་ལ་ཤུགས་་་་
རྒྱག་པ། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་
དང་། ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས། དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩ་ལེགས་གཏོང་།
གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས།ཞིང་་་་་་
འབྲོག་མང་ཚོགས་འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་པ།རིམ་པ་་་་་་་་
མང་བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་དངུལ་རྩའི་མཉམ་་་་་
ལས་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ།དངུལ་རྩའི“ལས་དོན་་་་་་་
ཆེན་པོ་ལྔ”ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ།སྤུས་ལེགས་ཀྱི་་་་་་་་་
དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་བོད་དུ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་་་་་
ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པར་སྟོབས་ཤུགས་་་
སྐྱེས་སུ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།ང་ཚོས་སྔར་རྒྱུན་་་
བཞིན་ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་ཚུད་པའི་་་་་་་་
དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་ཁག་བོད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
གཏོང་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་དངུལ་རྩའི་ཁོར་་་་་

ཡུག་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ཚོང་་་་་་་་
གཉེར་ཁོར་ཡུག་རྩེ་གྲ་བཏོད་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་་
པོར་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཀྲི་ཧེང་གིས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་་
ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་་་
ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་་་་
དངུལ་ཁང་བོད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཐུགས་་་་་
ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་་་་
ཤིང་།ཁོང་གིས།ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་་་་
གིས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་་་་་་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ“དོན་ཆེན་བཞིར”དམིགས་་་་་་
ནས“འཛུགས་གཏོད་བཞིར”ཤུགས་རྒྱག་པ་་་་་་་་་་
དང་། གཙོ་འགན་གཙོ་ལས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་་་་་་་
དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་པ།
དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་
མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
དགོས་མཁོ་དེ་བས་ལེགས་པ་སྐོང་བ་བཅས་བྱས་་་་
ཏེ་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་་་་་་་་་་་་
མཉམ་སྐྲུན་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་བོད་ཀྱི་་་་་་་་
ལེའུ་གསར་རྩོམ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་་་་་་་
འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་དང་ཚེ་ཁོས་ཞུས）

ཀརྨ་ཚེ་བརྟན་གྱིས་ཀྲུང་གོ་ཞིང་ལས་དངུལ་ཁང་གི་ཧང་ཀྲང་ཝང་ཀྲི་ཧེང་དང་བཞུགས་མོལ་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་བསྟན་དོན།བོད་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་བཅད་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད།
འཐབ་ཇུས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་གྲབས་གསོག་རྟེན་གཞི།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་
རྟེན་གཞི་བཅས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ང་ཚོས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་་་་་་་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
དགོངས་པ་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་་་་
ཀྱི་ལས་དོན་དང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གི་མཆན་བཀོད་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་
གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནད་
སར་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཁོངས་་་་་་
གཏོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བོད་ཀྱི་བར་མཐོངས་འཆར་འགོད་ལ་་་་་
མཛུབ་ཁྲིད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།བར་མཐོངས་བཀོད་ཇུས་་་་་་་་་
ལེགས་སུ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་་་
ཀྱི་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་དཔལ་འབྱོར་་་
གྱི་ལེགས་ཆ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་་་
བསྒྱུར་བ་དང་། རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་འགོག་བཅོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་

བརྒྱབ་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་གྱི་སྔོན་ཚུད་ཉེན་བརྡ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་
གཏོང་བ་དང་འཕྲལ་སྡོམ་གྲ་སྒྲིག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྔོན་་་་་་་
ཚུད་ནས་སྔོན་འགོག་དང་འགོག་ཟོན་བཅས་བྱས་ནས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་
མཐའ་ཚད་བརྟན་སྲུང་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་་་་་་་
སྣང་དང་། སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་སྤེལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་སྲིད་ཇུས་དང་།མ་་་་་་
དངུལ། རྣམ་གྲངས། ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་ནུས་ལྡན་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་གསར་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་་་
ཡོད།
ཀོན་ཀྲི་ཨོའུ་ཡིས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུའི་ཚབ་ཞུས་ནས་བོད་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་་་་་
དང་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་དང་དེ་བཞིན་ས་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་་་་་་་་
ལས་དོན་ལ་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་་་
རེད།ཁོང་གིས།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུའུ་་་་་་་
དང་། རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས།ཀྲུང་གོ་ས་གཤིས་་་་་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་ཅུས་བཅས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་་་་

གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཏང་དང་རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དམིགས་བསལ་་་་་་་
དང་གལ་འགངས་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ནས་་་་
སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གཟིགས་སྐྱོང་དང་།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར།རྒྱུ་་་་་་་་
རྐྱེན་གཙོ་བོའི་འགན་སྲུང་།ཤེས་ལྡན་པའི་རོགས་སྐྱོར་བཅས་བྱེད་་་་་་་་
ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་བས་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་དུས་་་་་་་་་་་་་་
མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་རེད།
ཀོན་ཀྲི་ཨོའུ་ཡིས་བསྟན་དོན།རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུས་རང་་་་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི“ཕྱག་མཛོད་ཆེ་མོ”དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་་་་
གོ“སྲུང་སྐྱོང་བའི”འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་ཁུར་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་་་་་
མར། བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་་་་་
མཉམ་དུ་ལས་དོན་སྒྲུབ་པ་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་ནུས་པ་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ་་
ཚད་གཞི་དེ་བས་མཐོ་བ་དང་བྱ་ཐབས་དེ་བས་ཏན་ཏིག་གི་སྒོ་ནས་རང་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་་་
ས་ཆའི་བར་མཐོངས་འཆར་འགོད་བཟོ་བ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་་་་་
ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་བོད་ལ་བྱེད་ནུས་ཁུལ་གཙོ་བོ་སོགས་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་སྤྱི་འདོམས་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་་་
དང་། བོད་ལ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་དོ་དམ་དང་་་་་་་

རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་སྟོང་འཆར་འགོད་ཀྱི“ས་བཀྲ”བཟོ་རོགས་བྱས་་་་
ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པར་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།རང་་་་་
བྱུང་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོའི་བཀོད་སྒྲིག་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད།སྤྱི་་་་
པའི་བྱ་གཞགདམངས་འཚོའི་འདུ་འགོད་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་བོད་ལ་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་གལ་ཆེན་་་་་་་
གང་མགྱོགས་སྐྲུན་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་
སླར་གསོ་དང་ས་གཤིས་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཕྱོགས་བསྡུས་འགོག་བཅོས་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།བོད་ལ་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་སླར་གསོའི་འདུ་་་
འགོད་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་བསྟར་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་་་་
གླིང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་སྔོན་བརྡ་ཉེན་བརྡ་གཏོང་་་་
བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།གེགས་འགོག་གེགས་སེལ་དང་
གནོད་འཚེ་ཉུང་གཏོང་གི་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡིན།ཤེས་ལྡན་་་་་་་
པའི་བོད་སྐྱོར་རྒྱུན་མཐུད་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཤེས་ལྡན་པའི་་་་་་་
བོད་སྐྱོར་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ།འཆར་འགོད་ཇུས་འགོད་་་་་་་་་
དང་། སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས།ས་གཤིས་བདེ་འཇགས་སོགས་ཁྱབ་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཤེས་ལྡན་པས་བོད་ལྗོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་་་་
དང་བོད་ལྗོངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་ལས་ཀའི་སྤུས་ཚད་སྔར་བས་་་་་
ཆེ་རུ་གཏོང་གི་ཡིན།
（གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་དང་ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རང་བྱུང་ཐོན་ཁུངས་པུའུ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས།ཀྲུང་གོ་ས་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ཅུས་བཅས་ཀྱི་བོད་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།