3 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་23 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བུ་ཆུང་།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་་
སྔོ་འགྱུར་དོ་དམ་སྲོལ་ཡིག(འཆར་ཟིན)》དང《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་་
བཟོ་ཚོགས་ཀྱི་ངལ་རྩོལ་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟ་སྐུལ་སྲོལ་ཡིག(འཆར་་་་་་་་་་་་་་
ཟིན)》གྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབུལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུའི་་་་་་་་
གསལ་བཤད་དང་། 《〈ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས〉ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས(བཟོ་བཅོས་འཆར་་་་་་
ཟིན)》དང་།《〈ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲོག་་་་་་་་་
ལས་བཅའ་ཁྲིམས〉ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་བྱ་་་་་་་་
ཐབས(འཆར་ཟིན)》《བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་སྲ་གཟུགས་ཟོག་རོའི་་་་་
ཁོར་ཡུག་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་སྲོལ་ཡིག(འཆར་་་་་་་་་་་་་་
ཟིན)》བཅས་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཁྲིམས་
ལུགས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་ཞིབ་བྱས་འབྲས་སྙན་ཞུ།《〈ནག་ཆུ་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ས་གནས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་བཟོ་རྒྱུའི་སྲོལ་་་་་་་་་་
ཡིག〉ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་་་་་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཏན་་་་་་་་་་་་་་
འབེབས》ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་བྱས་འབྲས་སྐོར་གྱི་སྙན་ཞུ།《ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་བཅའ་་་་་་་་་་་་་་
ཁྲིམས》དང《〈ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
བདེ་འཇགས་བཅའ་ཁྲིམས〉ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ཀྱི་བྱ་ཐབས》ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་ཁྲིམས་་་་་་་་
སྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་གི་སྙན་ཞུ།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་སྤྱི་་
ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་བརྟག་ཞིབ་ཚོགས་ཆུང་གི་བརྟག་ཞིབ་་་
སྙན་ཞུ། འཐུས་མི་རེ་ཟུང་གི་འཐུས་མིའི་ཐོབ་ཐང་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་་་་་

ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འཐུས་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
སྙན་ཞུ། 《སྟག་རྩེ་ཆུས་དང་གསེར་རྙེད་ཆུས་མི་དམངས་འཐུས་མི་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་སྔ་སྣུར་དུ་སྐབས་བརྗེ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཏན་་་་་་་
འབེབས(འཆར་ཟིན)》གྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབུལ་རྒྱུའི་གྲོས་གཞིའི་སྐོར་་་་
གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་་
ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུའི་གསལ་བཤད་བཅས་གསན་པ་་་་་་་་
རེད།
གོང་གསལ་གྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་འཆར་ཟིན་དང་།སྙན་ཞུ།དོན་་་་་་
གནད་བཅས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་་་་་
གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ཉེར་གསུམ་པར་་་་་་་
གྲོས་ཞིབ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་2025ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལྗོངས་་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་གནས་ཚུལ་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དམིགས་ཚད་་་
ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ཚུལ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་མཐོ་
ས་འཛུགས་གཏོད་དང་དེ་བཞིན་མཚོ་བོད་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་དང་ཁོར་ཡུག་ཐོན་ཁུངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་
གི་བརྟག་ཞིབ་སྙན་ཞུ་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་་་་
གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་་་་
ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གྲོས་ཞིབ་བསམ་འཆར་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་་
ཚུལ་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ལྟ་ཞིབ་དང་་་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་བཤེར་བསམ་འཆར།《སྔོན་་་་་་་
རྩིས་བྱས་འབྲས་ཀྱི་དོ་དམ་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བོད་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་ཀའི་
བྱེད་ཐབས(འཆར་ཟིན)》བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
(ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་བསྟན་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས)

རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་རེ་ལྔ་པ་འཚོགས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མི་འབོར་གྱི་95%ཡན་བཟུང་བའི་ཞིང་
བྲན་དང་བྲན་གཡོག་ལ་ཐོན་སྐྱེད་རྒྱུ་ཆ་གང་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད།ཐ་ན་
རང་གི་ཚེ་སྲོག་ཀྱང་ཞིང་བྲན་བདག་པོར་དབང་ཡོད།
བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།སྐབས་དེ་དུས་བོད་དུ་་་་་
མིག་འདོན་པ་དང་།ལྕེ་འབྲེག་པ།ལག་པ་གཅོད་པ།རྟིང་རྩ་གཅོད་་་
པ་བཅས་ཀྱི་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་ཁྲིམས་ཆད་སྣ་ཁ་200ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་་
དེ་དག་འོག་ཞིང་བྲན་གྲངས་ལས་འདས་པའི་ཚེ་སྲོག་ཤོར་ཡོད།
སྐབས་དེ་དུས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་འགྲིམ་འགྲུལ་ཤར་གཏོང་་
ཐུབ་མེད་པ་དང་།ལས་རིགས་སྣ་ཚོགས་ཉམས་ཞན་ཡིན་པ།སློབ་་་་་་་
གསོ་དང་སྨན་བཅོས་ཧ་ལམ་མེད་པ།ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གདོད་་་་་་་་
མའི་རྨོ་འདེབས་དང་སྐྱས་སྤོས་ཀྱི་དུས་མཚམས་སུ་གནས་པ་བཅས་་་་་་་་
ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་མཚམས་ཆད་པ་རེད།གནས་
ཚུལ་དེ་འདྲའི་འོག་བློ་མཐུན་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས“བོད་དུ་སྔ་ཙམ་དཔུང་་་་་
སྐྱོད་བྱེད་པ་ལས་ཕྱི་དྲགས་རྒྱུ་མེད།ཇི་ཙམ་གྱིས་སྔ་བ་བྱུང་ན་དེ་ཙམ་་་་
གྱིས་ཕན་པ་ཆེ་བ་ཡོད”ཅེས་གསུངས་ཡོད།
1951ལོའི་ཟླ་5ཚེས་23ཉིན《ཀྲུང་དབྱང་མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་་་་
གཞུང་དང་བོད་ཀྱི་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གཉིས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་་་་་
བཀྲོལ་འབྱུང་ཐབས་སྐོར་གྱི་གྲོས་མཐུན》(མིང་གཞན་ལ《གྲོས་མཐུན་་་་
དོན་ཚན་བཅུ་བདུན》ཡང་ཟེར)དངོས་སུ་བཞག་པ་རེད།
གྲོས་མཐུན་དེས་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་ཏང་་་་་
གིས་བོད་དུ་སྲིད་ཇུས་གང་འདྲ་ཞིག་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་གཞི་རྩའི་་་་་་་
སྒྲོམ་གཞི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
བཙན་འཛུལ་གྱི་ཤུལ་ལུས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕོ་་་་་
འགྱུར་ལ་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་།བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་ཚོགས་་་
པ་དང་ཆོས་ལུགས་ལ་ལྟ་སྟངས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དང་བོད་ཀྱི་རྗེས་ལུས་་
རྣམ་པ་དང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་
ཇི་ལྟར་གཏོང་བའི་ཐད་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་བྱས་་་་་་་
ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་་་
བསྟར་ནས་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་པར་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་་་་་
བཏོད་ཡོད།ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱེད་
ཐབས་ཤིག་མིན་པར་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གྱུར་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ཞིང་་་
བྲན་ཁྲི་ཚོ་བརྒྱ་སྐྱོབ་པ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་དང་བསྟུན་པ་བཅས་ཀྱི་་
ལྡོག་མེད་ཀྱི་གདམ་ག་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ལས་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།
བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་གཏོང་བའི་གྲོས་མཐུན་ནི“བོད་ཀྱི་གནད་་་
དོན”ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཁྲོད་མའོ་ཙེ་ཏུང་གི་དགོངས་པ་གསོན་་་་་་་་་་
ཉམས་དོད་པོས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་བེད་སྤྱོད་ཞིབ་ཕྲ་བྱས་པ་ཞིག་་་
ཡིན་པ་དེས་བོད་ལ་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་མདུན་ལམ་བཏོད་ཡོད།
ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་རྗེས་རང་ལྗོངས་ཀྱིས་དམངས་་་་་་
གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་བ་དང་།ཞིང་བྲན་་་་
ལམ་ལུགས་མེད་པར་བཟོས་པ།མི་དམངས་ཀྱི་སྲིད་དབང་བཙུགས་པ།
མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱས་པ་བཅས་་་་་་་་
ལས་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གར་སྟེགས་སུ་ཐེངས་དང་་་
པོར་འཛེགས་ཐུབ་པ་བྱུང་ནས་ས་མཐོའི་བདག་པོར་གྱུར་ཡོད།
ཁེ་གསུམ་ནི་སྔོན་ཆད་བོད་རྙིང་པའི་ཞིང་བྲན་བདག་པོའི་་་་་་་་་་་་
གཞིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་།ཁེ་གསུམ་བ་ནི་སྔོན་ཆད་མུན་ནག་ཁྲོད་འཚོ་བ་
སྐྱེལ་མཁན་གྱི་ཞིང་བྲན་ཡིན།
ད་ཆ་ཁེ་གསུམ་བའི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་ནས་དངུལ་ཁུག་་་་་་་
ལྗིད་ཏིག་ཏིག་ཆགས་ཡོད།ཁེ་གསུམ་སྡེ་ཁུལ་གྲོང་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་་་་
བདེ་སྐྱིད་པད་སྒྲོན་གྱིས“2025ལོར་སྡེ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་3.7ལས་བརྒལ་ཡོད”ཅེས་བཤད།

འགྱུར་ལྡོག་རླབས་པོ་ཆེ།མཆོང་སྐྱོད་ལྟ་བུའི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་མདུན་ལམ་བྱུང་བ།
2026ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོར་བོད་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་གྱི་འཕར་ཚད་མུ་མཐུད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་་་་་

སླེབས་པ་དང་།སྟོན་གྲངས་8ཀྱི་འཕར་ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་
དུ་སླེབས་ཤིང་།འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོ་ཞན་པའི་རྒྱབ་་་་
ལྗོངས་འོག་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོས་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་རྒྱུགས་་་
ལན་ཞིག་ཕུལ་ཡོད།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྙེ་མོ་རྫོང་ཐོན་པ་གྲོང་རྡལ་ནི་དེ་སྔ་བོད་ཡིག་་་་་་་་
གསར་གཏོད་མཁན་ཐོན་མི་སམ་བྷོ་ཊའི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་ལ་སྲོལ་རྒྱུན་སྤོས་་་
ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡིན།2005ལོར་ཡུལ་མི་བསྟན་འཛིན་ཆོས་་་་་་་་་་
གྲགས་ཀྱིས་ལས་གཏོད་བྱེད་འགོ་བརྩམས་ཏེ་ལྷ་སར་སྙེ་མོའི་སྤོས་བཟོ་་་་
ཁང་བཙུགས།
ལོ་20ཡི་རིང་།བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་སྤོས་བཟོ་ཁང་དེ་་་་་
ཐོག་མའི་ས་ཕག་ཁང་པ་ཞིག་ནས་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྨི་ངོས་གྲུ་600ཟིན་པའི་་་་
ཚད་ལྡན་བཟོ་ཁང་ཞིག་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་།ཐོན་རྫས་པེ་ཅིང་་
དང་ཧྲང་ཧའེ་རུ་འཚོང་བ་མ་ཟད།ད་དུང་དྲ་ཚོང་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་་་
ནེ་པ་ལར་ཡང་འཚོང་གི་ཡོད།
2025ལོར་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ཀུང་སིའི་ཐོན་རྫས་རིན་
ཐང་སྒོར་ཁྲི་400ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་མ་ཟད།ད་དུང་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་་་
པའི་མང་ཚོགས་དང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་བ་28ལ་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་ཀྱང་
མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།
1954ལོར་ཁྲོན་བོད་དང་མཚོ་བོད་གཞུང་ལམ་དུས་གཅིག་ཏུ་་་་་
ལྷ་སར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་བོད་ལ་དེང་རབས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་མེད་་་་་་་
པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་འགྲིལ་ཏེ་འཛམ་གླིང་གི་གཞུང་ལམ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ངོ་་་
མཚར་བཏོད་ཡོད།ད་ཆ“བསྐྱར་དར་རྟགས་ཅན”གྱི་ཤུགས་འགྲེམས་་
མེ་འཁོར་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་སྐྱོད་པ་དང་།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོགས་་་་
མཚམས་གང་སར་གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་པ་ལ་སོགས་བོད་དུ་གཞུང་ལམ་་་་་
དང་། ལྕགས་ལམ། མཁའ་ལམ་སོགས་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་སྟངས་སྣ་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་དྲ་རྒྱའི་མ་ལག་གྲུབ་ཡོད།
བོད་རྙིང་པར་དེང་རབས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་སློབ་གྲྭ་གཅིག་་་
ཀྱང་མེད་པས་ཡིག་རྨོངས་བ་95%ཟིན་ལ་དེང་རབས་ཚན་རྩལ་ཞེས་པ་
དེ་བས་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ཞིག་རེད།
ད་ཆ་བོད་དུ་སློབ་ཞུགས་གོང་གི་སློབ་གསོ་དང་།རྨང་གཞིའི་་་་་་
སློབ་གསོ།ལས་རིགས་སློབ་གསོ།མཐོ་རིམ་སློབ་གསོ།རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
སློབ་གསོ།དམིགས་བསལ་སློབ་གསོ་བཅས་ཚུད་པའི་དེང་རབས་སློབ་་
གསོའི་མ་ལག་བཙུགས་ནས་ལོ་15ཡི་གཞུང་གྲོན་སློབ་གསོ་ལག་ལེན་་་་་་
བསྟར་བཞིན་ཡོད།
ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཏང་གོང་བོད་དུ་སྒྲིག་ཆས་ཐབས་་་་
ཆག་དང་གཞི་ཁྱོན་ཧ་ཅང་ཆུང་བའི་གཞུང་བཙུགས་སྨན་རྩིས་སྒྲིག་་་་་་་་
གཞི་3དང་སྒེར་གྱི་སྨན་ཁང་ཉུང་ཤས་ལས་མེད།
ད་ཆ་བོད་དུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ལ་ཁྱབ་པའི་རིམ་ལྔའི་་་་་་
སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་།
ལྗོངས་ཡོངས་སུ་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞི(གྲོང་ཚོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་་་་་
ཚུད་པ)ཁྱོན་7436ཡོད།
བོད་རྙིང་པར་དེང་རབས་ཀྱི་བཟོ་ལས་མེད་ལ།ཐ་ན་གཅུས་་་་་་་
གཟེར་གཅིག་དགོས་ཀྱང་རྟ་དྲེལ་གྱིས་ཐག་རིང་ནས་དབོར་དགོས་ཀྱི་་་་་
ཡོད།
ད་ཆ་བོད་དུ་ཁྱད་ལྡན་ཞིང་འབྲོག་ལས་དང་།ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ།
ཐོན་ཁུངས་ལས་སྣོན།དེང་རབས་ཞབས་ཞུ།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་སོགས་མཚོན་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་་་་་
ལས་མ་ལག་ཅིག་ཆགས་ཡོད།2025ལོར་ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་
རིན་ཐང་འཕར་མ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་503.15ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མ་ལས་་་་་་
8.5%འཕར་བ་དང་། གཞི་ཁྱོན་ཡན་གྱི་བཟོ་ལས་ཀྱི་འཕར་ཐང་་་་་་་་་་་
12.4%འཕར་ཡོད།
འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་གྲངས་གཞི་དག་ལས་མངོན་པ་ནི་ཏང་ཀྲུང་་་
དབྱང་གི“རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་ངེས་པར་དུ་མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་དགོས་་་
པ་དང་། མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་བར་སྔོན་ལ་བོད་ལྗོངས་བརྟན་ལྷིང་་་་་་་་
ཡོང་བར་བྱེད་དགོས་པའི”འཐབ་ཇུས་དགོངས་པ་གསོན་ཉམས་དོད་་་་
པས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་ཞིག་དང་།གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་དུས་་་་་་་་་་་་

རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་པའི་་་་་
རྐང་རྗེས་བརྟན་པོ་ཞིག་རེད་ལ།“གུང་ཁྲན་ཏང་མེད་ན་བོད་ལྗོངས་་་་་
གསར་པ་མེད”ཅེས་པའི་བདེན་དོན་དེ་ས་མཐོའི་ས་གཞི་ཆེན་པོར་ཇི་་་་་
མ་ཇི་བཞིན་ར་འཕྲོད་བྱུང་བ་ཞིག་དེ་བས་རེད།

ཁྱིམ་ཚང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་ཏུ་་་་་
འབྲེལ།ལོ་ངོ་སྟོང་གི་མཆོང་སྐྱོད་ནས་ཞུམ་མེད་སྙིང་་་་་་་
སྟོབས་ནམ་ཡང་གནས་པའི་བར།
1950ལོར་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བཅུ་པས་ཀྲུང་དབྱང་མི་དམངས་་་་་
སྲིད་གཞུང་ལ“བོད་ནི་ཀྲུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ས་ཆ་ཡིན་པ་འཛམ་གླིང་
ཀུན་གྱིས་ཁས་ལེན་པ་དང་།བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྲུང་་་
ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་གཏོང་གནང་མྱོང་ཡོད།ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་་་་་་་
ནས་ལོ་ངོ་75སོང་རིང་།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་་་་་་་་
མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོའི་ནང་སྤུན་ཉེ་འཆམ་མཐུན་དང་ཕན་ཚུན་་་་
ལྟ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།སྒོ་རྒྱག་རྗེས་ལུས་ནས་སྒོ་དབྱེ་ཡར་ཐོན་བར་དང་་་་་་་་་་
དབུལ་ཕོངས་ཉམས་རྒུད་ནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བར་གྱི་ངོ་མཚར་་་་་
བཏོད་ཡོད།ཡངས་པའི་ས་མཐོ་འདིར་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཐད་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་བ་མ་ཟད།རི་སྔོན་ཆུ་་་་་
དྭངས་ཀྱི་རང་བྱུང་གི་རྨང་གཞི་དེ་བས་བརྟན་སྲུང་ཐུབ་ནས་མི་དང་་་་་་
རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་་་་་་་་
ཡོད།བོད་རྙིང་པར་མི་འབོར་གྱི་95%ཡན་བཟུང་བའི་ཞིང་བྲན་དང་་
བྲན་གཡོག་ལ་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་མེད།ད་ཆ་བོད་ཀྱི་བུ་་་་་
ཕྲུག་ཁྲི་370ལྷག་ཙམ་རྒྱལ་ཁབ་དང་།སྤྱི་ཚོགས།རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་་་་་་
དབང་བཅས་ཀྱི་བདག་པོར་དངོས་འབྲེལ་གྱུར་ཡོད།
ལོ་ངོ་75ཡི་རིང་།བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་་་་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་ཁྲོད་སྤུན་ཉེ་འཆམ་མཐུན་་་་་
དང་ཕན་ཚུན་ལྟ་སྐྱོང་བྱས་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་གཡུར་ཟའི་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་མཉམ་དུ་བཏོད་ཡོད་དེ།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཝ་པ་གླིང་སྡེ་ཁུལ་དུ་བོད་རིགས་དང་།རྒྱ་་་་་་་་་་་་
རིགས།ཧུད་རིགས།ཡུ་གུར་རིགས་སོགས་མི་རིགས་11དེ་གར་་་་་་་་་་་་
གཞིས་ཆགས་པ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱིས“སེ་འབྲུའི་སེམས་མཐུན་སྒོ་རའི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ”ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ།
གློག་སྡོང་བེད་སྤྱོད་དང་ཆུ་གློག་ཞིབ་བཤེར་བཟོ་བཅོས་་་་་་་
སོགས་ཁྱིམ་གྱི་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་ཚང་མ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་
ཡོད།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་གྲོང་ཤར་་་་་་་
ཁྲོམ་གཞུང་ལྕང་ལོ་ཁང་གསར་སྡེ་ཁུལ་དུ་ཧུད་རིགས་ཀྱི་ཕོ་་
གཞོན་མཱ་ཀ་ཏུང་གིས་བོད་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་་་་་་་་་
འཛོམས་མནའ་མར་བསུས་པ་དང་།ཚོང་ལམ་འགྲོ་མི་་་་་་་
རྒྱུག་པའི་སྐབས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་སྤུན་ཟླ་ཚོས་་་་་
རང་ནུས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་
ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་འཕྱོངས་རྒྱས་རྫོང་ལྷ་ཡུལ་ཤང་གི་མི་
རིགས་གཉེན་སྒྲིག་ཁྱིམ་ཚང་53ནི་སྐལ་བཟང་མེ་ཏོག་53
དང་འདྲ་བར་ཤང་ཡོངས་ཀྱི་དུད་ཚང་1113གྱི་ཁྲོད་དུ་་་་་་་
བཞད་ཅིང་།ཁོང་ཚོས་ཇ་དང་།ཚྭ།མར་བཅས་ལ་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས“ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ།
བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་་་་་་་་་་་་་་
གཏོད”ཅེས་པའི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་གཏམ་རྒྱུད་རྩོམ་་་
བཞིན་ཡོད།
“སེ་འབྲུའི་རྡོག་ལྟར་གོང་བུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ”ཞེས་
པ་དེ་དཔེ་ཙམ་མིན་པར་ས་མཐོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བ་དངོས་་
ལས་མངོན་གྱི་ཡོད།
ས་གཞི་འདིར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མཛའ་་་་་་་་་་་་

གྲོགས་ཟབ་མོ་འདུས་ཡོད་ལ།འཛམ་གླིང་གི་དག་ཞིང་མཐའ་མ་ཡང་་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
བོད་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཁྱབ་ཚད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་མ་བཏང་་་་
གོང་གི་1%ཡང་མ་ཟིན་པ་ནས་ད་ཆའི་12.54%བར་མཐོ་རུ་ཕྱིན་་་་་་་་་
ཡོད།“བྱེ་རླུང་ཤུགས་ཆེན་ལྡང་བ་དང་རི་སྟེང་དུ་རྩྭ་མི་སྐྱེ་བའི”རྣམ་་་་
པ་དེ“སྒེའུ་ཁུང་ཕྱེ་མ་ཐག་སྔོ་ལྗང་ལྗོན་ཤིང་མཐོང་བར”གྱུར་པ་དང་།
ཟིལ་རླབས་དགུང་འཕྱུར་གྱི་ལྷོ་རི་བྱང་རིའི་སྔོ་འགྱུར་ལས་གྲྭས་ལྷ་སའི་་་
ལྷོ་ངོས་དང་བྱང་ངོས་ཀྱི་ཐང་རྒོད་སྔོ་ལྗང་གོས་ཀྱིས་བཀླུབས་ནས“རི་་་་་
རྒོད་སྔོ་ལྗང་རི་བོར་འགྱུར་བ་དང་བྱེ་ས་ནགས་སར་འགྱུར་བའི”སྐྱེ་་་་་་་་
ཁམས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བཏོད་ཡོད།
ད་ཆའི་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་གཙོད་ཀྱི་ཁྱུ་ཚོགས་དུས་རབས་་་་
20པར་ཁྲི་7ཡང་མ་ཟིན་པ་ནས་ཁྲི་30ཡན་བར་འཕེལ་བ་དང་།ཁྲུང་་་
ཁྲུང་སྐེ་ནག་གི་གྲངས་འབོར་3000ཡང་མ་ཟིན་པ་ནས་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་་་་
བར་མང་དུ་ཕྱིན་པ།སྐབས་ཤིག་རིང་མཐོང་དཀོན་པའི་ཤྭ་བ་སེར་་་་་་་
ཆེན་དང་ཤྭ་བ་མཆུ་དཀར་སོགས་འབྲོག་པའི་ཁང་པའི་རྒྱབ་མདུན་དུ་་་་
ཡང་ཡང་ཐོན་བཞིན་ཡོད།
དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་སོང་ཡང་མི་རབས་ནས་མི་རབས་་་་་་་
བར་གྱི་འབད་འཐབ་པས་ཁྲག་དྲོན་དང་རྔུལ་ཆུར་བརྟེན་ནས་གངས་་་་་
ལྗོངས་ས་མཐོར་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ང་ཚོས་ནམ་ཡང་་་
མི་བརྗེད་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་སྲིད།
“མི་ཡུལ་གྱི་དམྱལ་བ”ནས“མི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་ཡུལ”བར་དང་།
བཀས་བཀོད་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་བྲན་ལམ་ལུགས་ནས་མི་དམངས་རང་་་་་་
ཁྱིམ་རང་བདག་བར།སྒོ་རྒྱག་རྗེས་ལུས་ནས་སྒོ་དབྱེ་གདེང་ཚོད་བར་་་་
ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཚུན་གྱི་ལོ་ངོ་75ཡི་རིང་།བོད་ཀྱི་ལས་་་་
དབང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མེས་རྒྱལ་དང་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད་་་་་
པ་རྩོད་མེད་ར་འཕྲོད་བྱུང་ཡོད།
འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་ས་མཐོའི་བུ་ཕྲུག་ཁྲི་370ལྷག་ཙམ་་་
གྱིས་མངགས་བཅོལ་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་རྩྭ་རྩི་ཤིང་་་་
ཚུན་ཆད་དང་རི་ཆུ་ཀླུང་གསུམ་ཡག་པོ་བསྲུངས་ཏེ།ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་
འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་་
རྒྱང་ལམ་དུ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་་
ལེའུ་གསར་རྐྱང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རྩོམ་རྒྱུ་རེད།
(ལྷག་པ་ཚེ་རིང་དང་སྐལ་བཟང་མཆོག་སྐྱིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

今日主要内容

▲ 自然资源部、国家林业和草原局、中国地质调查
局援藏工作座谈会召开
▲ 嘎玛泽登与中国农业银行行长王志恒座谈
▲ 自治区十二届人大常委会第六十五次主任会
议召开
▲ 山河为证 岁月为名
——写在西藏和平解放75周年之际

第一版

第二版

▲ 匠心手工润童心 巧思启智育新苗
——拉孜县第二幼儿园加强民族团结教育
▲ 2026年二季度自治区整治形式主义为基层减负
专项工作机制会议召开

第五至
八版 ▲特别报道

第四版 ▲ “天路”纵横畅行高原

2026ལོའི་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མཐོ་རིམ་
གླེང་སྟེགས་ཧྲེན་ཀྲེན་དུ་འགོ་ཚུགས་པ།
ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་2026ལོའི་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་ཀོང་ཏུང་གི་ཧྲེན་ཀྲེན་དུ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།སྐབས་འདིའི་་་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་ནི“ཤེས་རིག་འཕེལ་རྒྱུན་རྒྱུན་འཛིན་དང་རིག་གནས་གསར་གཏོད་གསར་སྐྲུན”ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་་་་་་་་་་་་་་བསྒྲགས་པུའུ་ཡིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་རེད།ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་རིག་གནས་ཚན་པ་དང་།ཞིང་ཆེན་དང་།རང་སྐྱོང་ལྗོངས།གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཁག་གི་ཏང་་་་ཨུད་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ།ཀྲུང་དབྱང་གི་འབྲེལ་ཡོད་པུའུ་ཨུད་ཁགརིག་གནས་ཁེ་ལས་བྱ་གཞག་ཚན་པ་ཁག་གཅིག་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་་་་་་་དང་འབྲེལ་ཡོད་རིག་མཛོད་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་མཁས་དབང་སོགས་གླེང་སྟེགས་སུ་ཞུགས་པ་རེད།འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་པར་ལེན་བྱས་པའི་2026ལོའི་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་འཚོག་ཡུལ་ཡིན་པ།