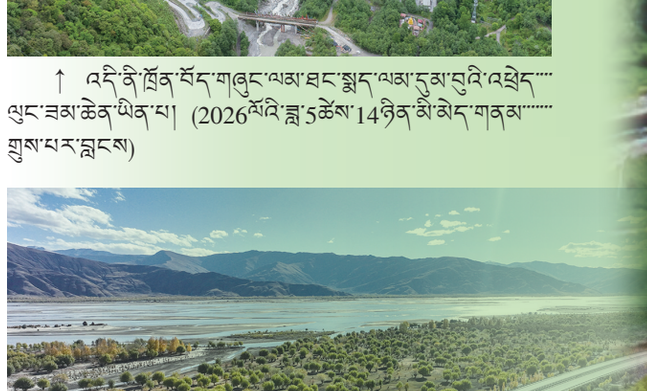

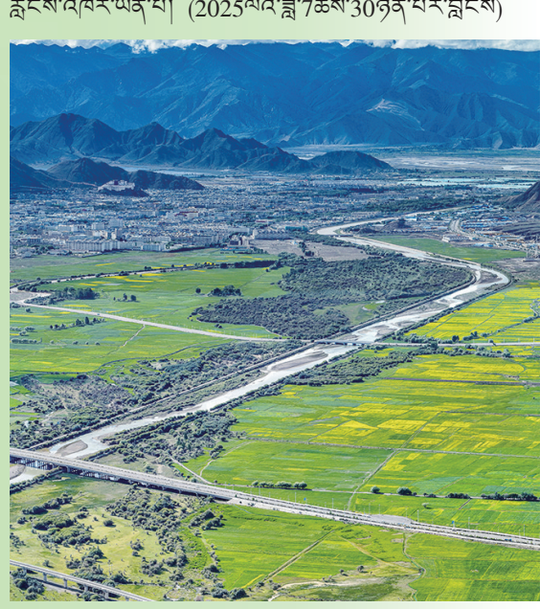

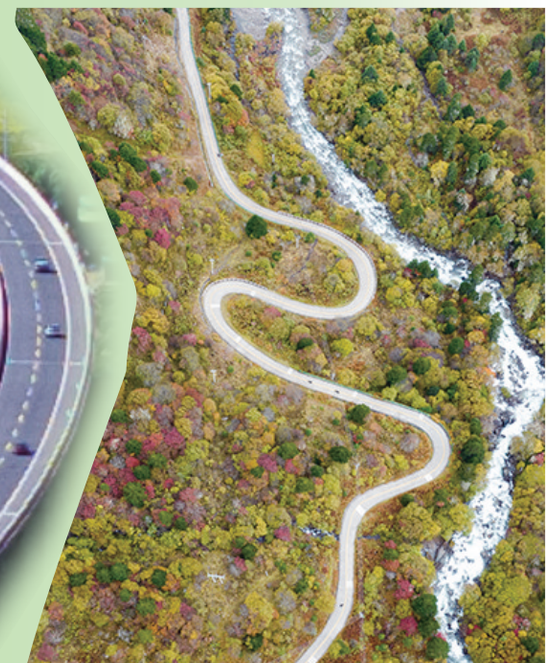

4 2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་23 པར་རིས། ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དབང་མོ།

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།6335974 སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་ཟུར།4 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད།4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ས་མཐོའི་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ལ“མཁའ་ལམ”ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།
ད་ལོ་ནི་བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་75འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན།ད་ཆ་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་རང་བྱུང་བཙན་་་་་་་་་
འགག་དག་བདེ་བགྲོད་ལམ་བུར་གྱུར་ཅིང་།ཕྱིར་སྐྱོད“མཁའ་ལམ”ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་དུ་ཁྱབ་ཡོད།བོད་དུ་ལྷ་ས་ལྟེ་བར་་་་་་
བྱེད་པ་དང་ས་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་འགྲིམ་འགྲུལ་མ་ལག་བསྐྲུན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་སྦྲེལ་་་་་་་་་
མཐུད་བདེ་བླག་བྱུང་སྟེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཏན་ཏིག་ཐོབ་པ་མ་ཟད།ས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མཐུན་རྐྱེན་བསྐྲུན་ཡོད།
2025ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།བོད་ཀྱི་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤྱིའི་ལམ་ཚད་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་12.52ཟིན་པའི་་་་་་་

ནང་རིམ་ལྡན་གཞུང་ལམ་སྤྱི་ལེ་ཁྲི་11ཟིན་པ་དང་།རྒྱལ་ལམ་དཀྱུས་མའི་རིམ་གསུམ་ཡན་གྱི་གཞུང་ལམ་གྱིས་95%བཟུང་ཡོད། ↑འདི་ནི་ལྷ་ས་སྐྱིད་ཆུའི་ཐོག་གི་སྣེའུ་ཟམ་ཆེན(མདུན)དང་མཛེས་་

མཐུན་ཟམ་པ(རྒྱབ)ཡིན་པ།(2025ལོའི་ཟླ་8ཚེས་1ཉིན་པར་བླངས)

↑འདི་ནི་ལྷ་ས་ནས་གཞིས་རྩེ་བར་གྱི་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་་་་་
ཡིན་པ།(2024ལོའི་ཟླ་9ཚེས་11ཉིན་མི་མེད་གནམ་གྲུས་པར་་་་་་་་་་་
བླངས)

↑ འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་རྫོང་དམག་སྡེ་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་་
གསེབ་གཞུང་ལམ་ཡིན་པ།(2026ལོའི་ཟླ་4ཚེས་30ཉིན་མི་མེད་་་་་་་་་་་་
གནམ་གྲུས་པར་བླངས)

↑ འདི་ནི་ཁྲོན་བོད་གཞུང་ལམ་ཐང་སྨད་ལམ་དུམ་བུའི་འཕྲེད་་་་
ལུང་ཟམ་ཆེན་ཡིན་པ།(2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་14ཉིན་མི་མེད་གནམ་་་་་་་
གྲུས་པར་བླངས)

↑ འདི་ནི་རླངས་འཁོར་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་གྲ་ནང་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་
རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་སྐྱོད་བཞིན་པ།(2024ལོའི་ཟླ་10ཚེས་24
ཉིན་མི་མེད་གནམ་གྲུས་པར་བླངས)

→ འདི་ནི་རླངས་འཁོར་བོད་ཀྱི་S5ལམ་ཐིག་ལྷ་ས་ནས་རྩེད་ཐང་
བར་གྱི་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་ཐོག་སྐྱོད་བཞིན་པ།(2025ལོའི་ཟླ་7
ཚེས་9ཉིན་མི་མེད་གནམ་གྲུས་པར་བླངས)

↑ འདི་ནི་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ལྷོ་སྐོར་ལམ་དུ་སྐྱོད་བཞིན་པའི་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཡིན་པ།(2025ལོའི་ཟླ་7ཚེས་30ཉིན་པར་བླངས)

↑ འདི་ནི་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁུལ་དུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་ལྷ་་་་་་་་་་་
གཞིས་ལྕགས་ལམ(སྨད)དང་གཞུང་ལམ་གཉིས་ཡིན་པ།(2023ལོའི་
ཟླ་7ཚེས་10ཉིན་མི་མེད་གནམ་གྲུས་པར་བླངས)

↑ འདི་ནི་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་མཚོ་མོ་སྤྱན་རས་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་སའི་གཞུང་ལམ་ཡིན་པ།(2024ལོའི་ཟླ་10
ཚེས་20ཉིན་མི་མེད་གནམ་གྲུས་པར་བླངས)

↑ འདི་ནི་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་དཔའ་ཤོད་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཁྲོན་་་་་་་་་
བོད་གཞུང་ལམ“རྒྱལ་མོ་རྔུལ་ཆུའི་གུག་ཆ་72”ཡིན་པ།(2020ལོའི་ཟླ་་
7ཚེས་16ཉིན་མི་མེད་གནམ་གྲུས་པར་བླངས)

↑ འདི་ནི་ལྷ་ས་ནས་ཉིང་ཁྲི་བར་གྱི་རིམ་མཐོའི་གཞུང་ལམ་་་་་་་
ཡིན་པ།(2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་14ཉིན་མི་མེད་གནམ་གྲུས་པར་བླངས)